

Verksamhetsberättelse 2025

Gymnastikföreningen Örebro



www.gforebro.se

Gymnastikföreningen Örebros verksamhetsberättelse, 1 januari 2025 – 31 december 2025

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING:

Ordförande	Andreas Getzman
Vice ordförande	Sofie Högström
Kassör	Joel Ringnander
Sekreterare	Lena Davidsson
Ledamot	Marina Rauséus
Ledamot	Johanna Carlson
Ledamot	Johan Magnusson
Ledamot	Hanna Söderling
Ledamot	Laura Possnert
Suppleant	Simon Storm
Suppleant	Gisela Helenius

Valberedning

Lovisa Gregard (sammankallande)
Peter Moström
Henrik Bäck
Lisa Hasselgren
Johan von Frisendorff

Valberedningssamordnare

Yoni Olsson
Malin Widén

Revisor

Ernst & Young
Björn Alpberg

Revisor suppleant

Thomas Lindelöf

Anställda

Tränare	Alexander Forsberg Pelenius (100%)
Tränare	Hassan Mossavi (50%)
Tränare	Lucas Branting (50%)
Tränare	Tuva Berglund (50%)
Gymnast	Wilma Jönsson (50%)
Föreningskonsulent	Angelica Flodin (100%)
Föreningskonsulent	Alexandra Nyström Pelenius (70%)
Verksamhetsansvarig	Marcus Lagerberg (100%)

Styrelsen har under året haft 12 stycken ordinarie styrelsemöten samt ett strategidygn tillsammans med personalen plus ett antal arbetsmöten. Styrelsen har även vid flera tillfällen deltagit vid möten med Örebro kommun, SISU och andra organisationer.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025 ett år av stora händelser

Året har präglats av stora händelser. Vi började året med ett stort dataintrång i vårt medlemsregister där totalt 1 miljon användare i olika föreningar i Sverige påverkades när vårterminen skulle dra igång med full fart. Vi fick gå tillbaka till papper och penna och fick igång terminen. Sedan kom februari och något otänkbart inträffade, en skolskjutning i Örebro. Risbergsskolan stängdes ned helt i flera veckor och hela Örebro var i sorg.

Efter en chockartad start blickade vi fram emot året med tillförsikt och bestämda på att göra 2025 till ett år att minnas även i positiv bemärkelse.

Under maj stod vi som värdar för SM i trupp gymnastik och målet var att genomföra det bästa SM någonsin ur både ett deltagarperspektiv och publikperspektiv. Får vi säga det själva så lyckades vi väldigt bra. SM samlade stora delar av föreningen och byggde en otrolig vi-känsla och stolthet bland alla inblandade.

Även i år har intresset för att vara med i vår förening jättestort och vi genomförde hisnande 39 333st deltagartillfällen och vi etablerar oss som Örebro läns största barn- och ungdomsförening och en av Sveriges största idrottsföreningar för barn och ungdomar.

Att så många vill spendera sin fritid tillsammans med oss ser vi som ett tecken på att vårt varumärke vuxit sig starkare i Örebro med omnejd och att många är nöjda med vår verksamhet. Vi har stor respekt för det ansvar det innebär att ca 8% av alla invånare i Örebro mellan 0-19 år är medlemmar i vår förening och är stolta över att få möta så många barn och ungdomar varje vecka.

Våra ledare, aktiva och vårdnadshavare har tillsammans bidragit till en verksamhet fylld av energi, glädje och gemenskap! Vi känner en stor tacksamhet till alla som bidragit till verksamheten.

Hallprojektet

Vi har fortsatt arbeta med hallprojektet. Dialogen med politiker och tjänstemän är fortsatt positiv men långsam. Vi håller igång dialogen med Stenvalvet gällande Mellringestaden och vi har haft ytterligare samtal med kommunen om möjligheten att vara en del i utvecklingen av Eyrafältet. 2026 är valår och flera partier har förstått att våra medlemmar och våra vårdnadshavare är många... I Örebro är det inte bara gymnastiken som lever under sämre förhållanden än systerföreningar i andra städer. Glädjande är att politiken börjar få ett allt större intresse för idrott. Inte bara som event och publika arrangemang. Utan ett genuint intresse för idrottens bidrag till folkhälsa, gemenskap och demokrati. Fyra politiska partier har en agenda för idrott. Tre av dem har vi utnämnt till gymnastikpartier. Dvs de har ett "gymnastikens hus" i sina valprogram inför hösten.

Medlemmar

Vi har under året haft 2 956 medlemmar i föreningen varav 2 489 kvinnor och 467 män. Under året har vi haft aktiva inom; Träningsgymnastik, Parkour, Cheerleading, Truppgymnastik, Manlig artistisk gymnastik, Kvinnlig artistisk gymnastik och Vuxen motion. Medlemmarna är fördelade på verksamheterna enligt nedan. Många är både ledare och aktiva inom flera verksamheter.

	Träningsgymn.	Parkour	Cheerleading	Truppgymn	MAG	KvAG	Motion
Antal aktiva	1 610	133	349	504	53	56	89
Antal ledare	298	7	74	118	11	10	10

Aktiviteter

Utöver ordinarie verksamhet har vi haft flera läger, ledardagar och arrangemang.

Läger

Vi har genomfört 60 lägerdagar under årets olika skollov med totalt 73 ledare och ca 1 000 deltagare.

Ledardagar

Vi har ordnat en variation av ledaraktiviteter med fokus på en mix av formella och informella träffar.

- De formella träffarna har haft fokus på ledarutveckling, gemenskap och tränings- och tävlingsprogression. Vi har jobbat med diskussionsfrågor om ledarskap, kommunikation och fysisk preparation och träningsmängd.
- De informella träffarna har haft fokus på glädje och gemenskap över gruppgränserna.

Arrangemang

- Vi ordnade flera tävlingar under året där SM i truppgymnastik var den största. Vi hade även Lyra truppercup och Klubbmästerskap.
- Den 8 augusti var det dags för årets familjedag, GF Örebro dagen. Den genomfördes i parken utanför Oscariahallen. Det blev ett välbesökt arrangemang som vi hoppas blir en bra tradition framåt.
- Den 30 nov arrangerade vi juluppvisning i Idrottshuset fördelat på tre föreställningar. Det blev en stor succé med fulla hus tre gånger om!

Andra arrangemang under året...

- Spökvandring för skolbarn och höstlovet
- Skidresa till Romme för medlemmar
- Lussevaka
- Prova på dagar i gymnastik
- Plus flera mindre arrangemang ordnade av grupper eller sektioner såsom Disco, uppvisningar, genrep med mera.

Tävlingar

Vi har en stor tävlingsverksamhet i föreningen och har under 2025 haft ett framgångsrikt år. Vi är väldigt glada över den bredd och återväxt vi ser inom våra tävlingsdiscipliner. Allt från bredd till elit.

Några saker att lyfta lite extra är att:

- Vi var tillbaka i toppen på SM i trupp gymnastik i Damklassen där vi kom på en 3:e plats. Vi placerade även oss på en 3:e plats i Mixedklassen.
- Andra resultat som sticker ut på rikstävlingar i trupp gymnastik är vt 25; Guld Riksfemman, Silver Riksfyran, Guld Riksettan och ht 25; Silver på Riksfemman, Guld och Brons på Riksfyran samt Silver på Rikstvåan.
- Vi hade en aktiv som representerade Sverige i landslaget i Cheer på VM, (Ludvig Deutsch)
- Vi hade även en 4:e plats i hopp på JSM i Manlig artistisk gymnastik i form av Jens Graner.
- Vi har placerat oss bra på DM i Cheer med guld i senior level 3 och junior level 1 samt silver i Minior level 1.

Vi hade även stora framgångar på regions- och distriktsnivå med många olika lag i flera discipliner.

Utbildning

Under året har vi satsat väldigt mycket på utbildning, dels genom Cheerförbundets och Gymnastikförbundets olika utbildningar men även på egna kvalitetshöjande insatser inom olika områden. Vi har haft fokus på skadeförebyggande insatser samt mental träning.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är viktig för att säkerställa verksamheten över tid. Föreningen redovisar ett överskott för 2025 på 140 tkr. Den totala omsättningen för 2025 är 13 680 tkr varav SM i trupp gymnastik enskilt hade en omsättning på 2 283 tkr.

Vid ingången av året uppgick det sammanlagda värdet av grupp-kassorna till 168 tkr. För att skapa möjligheter att delta i tävlingar eller genomföra olika lagaktiviteter har grupperna genomfört olika försäljningsaktiviteter. Totala grupprelaterade utgifter uppgår till 2 159 tkr. Grupperna har genomfört gruppaktiviteter samt gjort inköp till försäljningsaktiviteterna till ett värde av 2 079 tkr. Kvar att disponera för kommande år är grupp-kassornas utgående värde som uppgår till 87 tkr.

För att se vilka intäkter och kostnader som föreningsverksamheten har genererat räknar vi bort intäkter och kostnader hänfört till grupp-kassorna och föreningsläger från det som presenteras i årsredovisningen. Kvar blir det som är grunden i vår förening. Intäkterna uppgår till 9 323 tkr (9 048) och de utgörs huvudsakligen av träningsavgifter, gåvor från stat och kommun, medlemsavgifter samt intäkter i samband med tävlingar och uppvisningar.

Kostnaderna uppgår till 9 154 tkr (9 066) och de utgörs huvudsakligen av löner till anställd personal, arvoden till ideella resurser. Andra stora kostnadsposter är hyror för träningshallar, försäkringar samt kostnader i samband med läger, tävlingar och uppvisningar. Ett större antal medlemmar i föreningen ger både högre intäkter och kostnader. Sammantaget uppgår föreningsverksamhetens resultat för året 2025 till 169tkr.

SLUTORD

Från styrelsen sida vill vi tacka för det förtroende som givit oss. Vi ser fram emot att fortsätta förvalta det under 2026. Det faktum att 8% av kommunens barnfamiljer valt att ha ett eller fler barn i vår verksamhet är ett förtroende vi inte tar lätt på. TACK för det!

Vi vill också tacka de 400 ledare som varje vecka, ibland flera kvällar, väljer att engagera sig i barn och ungas meningsfulla fritid. Att en majoritet av våra ledare är ungdomar eller unga vuxna är något som gör oss stolta. Unga kan!

Vi vill också tacka alla de föräldrar som tar sin dyrbara fritid för att egna och andra barn skall få möjlighet till rörelseglädje och gemenskap.

Bor man i Örebro skall märkas att GF Örebro är länets största idrottsförening. Det skall vi göra genom arbetet med att stärka GF Örebros varumärke och bygga vidare på känslan av glädje och gemenskap.

Avslutningsvis tack till våra anställda. Under Marcus ledning gör ni ett imponerande arbete tillsammans med alla ideella. Tack Alexander, Alexandra, Angelica, Alexandra, Lucas, Tuva och Hassan!
Stort tack!

Vi vill tacka Gymnastikförbundet, Cheerförbundet, Bingoalliansen, Örebro Kommun, RF-SISU, Gymnastikförbundet mellansvenska för ett gott samarbete under året.

Örebro, den dag som framgår av elektronisk signatur

Andreas Getzman
Ordförande

Sofie Högström
Vice ordförande

Lena Davidsson
Sekreterare

Joel Ringnander
Kassör

Marina Rauséus

Hanna Söderling

Laura Possnert

Simon Storm

Simon Storm
Suppleant

Gisela Helenius
Suppleant