

Policy för Hälsingårdens AIK Innebandy

HAIK Innebandy är föreningen för alla, oavsett om du vill idrotta själv, vara ledare eller titta på.

Vår verksamhet är till för den som vill idrotta, utvecklas och ta del av vår sociala gemenskap. Vi vill skapa förutsättningar för barn, ungdomar och vuxna att bli och förbli fysiskt aktiva.

Vårt mål är att verksamheten ska ge glädje och positiva upplevelser till alla som är berörda.

Vår verksamhet ska genomsyras av:

- Gemenskap
- Glädje
- Att alla får vara med

Vår ambition är att bereda plats för så många som möjligt. Alla som vill ska få vara med i vår verksamhet. Ingen ska stå utanför. Flickor och pojkar ska ha lika goda möjligheter att utöva idrott.

Barn- och ungdomsidrotten är vår breda basverksamhet. Vi erbjuder våra ungdomar att utvecklas genom att erbjuda både seriespel och motionsutövande så att man kan fortsätta sitt idrottsliga utövande så länge man vill.

Vi bygger verksamheten kring varje barns eller ung persons vilja och lust att träna och bli bättre. Detta perspektiv är grunden för vår policy och vägledande när vi tar ställning i stora och små frågor.

Vi bidrar ALLA till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet i en trygg miljö genom att:

- Alltid vara en god förebild och verka för gott kamratskap.
- Bedriva verksamheten utifrån utövarens perspektiv.
- Alltid följa HAIK Innebandys policy för verksamheten ”i verkliga livet” och på sociala medier.
- Alltid behandla alla andra som jag själv vill bli behandlad.
- Sköta alla uppdrag i föreningen med en positiv attityd.
- Alltid använda ett vårdat språk och tänka på hur jag uttrycker mig inför andra.
- Aldrig acceptera kränkningar, utanförskap och diskriminering.
- Ta avstånd från och agera mot alla former av dopning/droger.
- Agera om man ser att någon bryter mot reglerna.
- Visa ödmjukhet och lyhördhet.

Ledare bidrar alla till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet i en trygg miljö genom att även:

- Se alla och fördela uppmärksamheten rättvist mellan spelare.
- Lära känna lagets alla spelare och sträva efter att ha god kontakt med föräldrarna.
- Vara tydlig och uppmuntrande.
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut.
- Skapa träningar och aktiviteter som stärker samverkan och gemenskap.
- Jobba för att spelare/utövare mår bra och är glada, före, under och efter träningen.
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra.
- Medverka till att föreningens aktiviteter anpassas efter skolans tider och verksamhet.
- Vara utbildade för att träna våra barn/ungdomar.
- Samarbeta och vara goda förebilder för barnen.

Utövare bidrar till glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet i en trygg miljö genom att även:

- Vara goda kompisar.
- Heja på varandra och glädjas åt varandras framsteg.
- Inte kränka någon.
- Prata med en vuxen om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.

Utveckling av våra utövare ska ske genom att:

- Fokusera på utveckling i stället för på resultat.
- Vi har ett tydligt samband mellan övningar på träning och matchsituationer.
- Spelare ska kunna testa olika positioner.
- Det ska vara roligt att delta i vår verksamhet.

Vi följer Svensk Innebandys utvecklingsmodell. Utifrån ålder så har vi olika inriktningar på vår verksamhet:

- Rörelseglädje 6 - 9 år
- Lära sig träna 9 - 12 år
- Träna för att träna 12 - 16 år
- Träna för att tävla 16 - 21 år

Vi vill att våra medlemmar håller på med flera sporter/aktiviteter. Om utövaren kompletterar innebandyn med andra sporter/fysiska aktiviteter ska det uppmuntras och likställas med innebandyträning. Från 13 års ålder kan regelbunden träningsnärvaro, det vill säga träning vid något tillfälle per vecka, ligga till grund för att få spela match. Det innebär att om man är med och tränar får man spela oberoende av på vilken nivå man ligger. Uttagning till match genom någon typ av utvärdering kan göras från 16 års ålder.

Det är ledarnas ansvar att i förväg kommunicera principerna för detta med spelarna och föräldrarna. Kontinuerlig dialog ska också ske under säsongen. Det ska alltid vara tydligt för utövaren varför denne får stå över och vad som krävs för att få spela nästa match.

Förutsättningar

För att kunna bedriva verksamheten måste föreningen ha en stabil ekonomi. Vi strävar efter att ha låga träningsavgifter.

Alla våra medlemmar kan bidra på något sätt för att stärka föreningen:

- Till exempel genom att delta i styrelsearbete.
- Hjälpa till att skaffa sponsorer.
- Åta sig olika förtroendeuppdrag.
- Hjälpa till vid olika aktiviteter.
- Utföra enstaka mindre arbetsinsatser.

Om vi är många som hjälps åt kan vi uppnå mycket utan att det blir betungande för var och en. Dessutom kan det vara roligt att arbeta tillsammans för ett gemensamt mål.

Så här ska vi agera om någon bryter mot föreningens policy:

Föräldrar och ledare har ansvar att agera direkt när något olämpligt händer och tar upp det direkt med den det berör. I situationen tar man om möjligt hjälp av annan ledare, alternativt styrelsen.

Om en person knuten till HAIK Innebandy inte efterlever vår policy ska personen göras uppmärksam på detta i första hand genom samtal. Styrelsen ska kontaktas i dessa frågor. Beroende på allvaret i frågan ska, om förändring inte äger rum, medlemmen uteslutas ur föreningen.

Föreningens bakgrund

Hälsinggårdens Allmänna Idrottsklubb (HAIK) bildades 1964 som en liten kvartersklubb. 2018 delades klubbens tidigare sektioner upp till separata föreningar.

Se länken nedan för mer bakgrundsinformation.

<https://www.innebandy.se/om-svensk-innebandy/i-dag-och-i-framtiden/svensk-innebandys-utvecklingsmodell/>