TÄVLINGS-BESTÄMMELSER & TEKNISKT REGLEMENTE

TRUPP – GF SYD

2026-01

Syds tävlingsbestämmelser & Tekniskt reglemente kräver följande komplement från Svenska Gymnastikförbundet:

Nationellt bedömningsreglemente (Nat. BR) med bilagor och Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor

Redskapsreglemente och Redskapsreglemente för Nivå 6-9

Tekniskt reglemente

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet SYD

Innehållsförteckning

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER 3

Regler och bedömning 3
Tävlingar 3
Tävlingsdeltagande 4
Begränsningar/dispenser 4
Ackreditering 4
Genomförande av tävling 4
Ceremonier, segrare och placering 4
Mottagning vid trampett och tumbling 5
Redskap 5
Musik 5
Domare 5

TEKNISKT REGLEMENTE SYD 6

Kontaktuppgifter 6
Gymnastikförbundet (GF) Syd, Lingvallen 6
Trupptävlingskommittén (TTK) Syd 6
Föreningsrepresentation 6
Tävlingsanmälan 7
Anmälningsavgifter 7
Betalning 7
Starträtter för förening per tävlingsår (1 jan – 31 dec) 7
Arrangemang av tävling 7
PM 8
Protester 8
Regler för ledare 8
Allmänt 8
Klädsel 8
Domare 8
Tävlingsjury 8
Övrigt 8

BILAGOR 8

DEN GYLLENE REGELN

Övningsvalet och kompositionen i ett program ska aldrig försvåras på bekostnad av det stilmässiga och tekniska utförandet

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

Tävlingsbestämmelser för Gymnastikförbundet (GF) Syd är framtagna av Trupptävlingskommittén (TTK) Syd. Förändringar av dessa tävlingsbestämmelser kan endast göras av TTK Syd. Vid frågor mejla ttksyd@gymnastik.se

Regler och bedömning

Tävlingar arrangerade av GF Syd bedöms för nivå 3-5 enligt Svenska Gymnastikförbundets Nationella Bedömningsreglemente Trupp (Nat. BR) med bilagor. Nivå 6-9 bedöms enligt Svenska Gymnastikförbundets Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor.

Tävlingar

GF Syd strävar efter att erbjuda en stor bredd på tävlingsutbudet som tillåter att gymnaster på olika nivåer har möjlighet att tävla. Därför arrangerar vi tävlingar enligt Svenska Gymnastikförbundets alla regionala nivåer enligt nedan. Där ser ni ålder, tävlingsform, klass och antal gymnaster på våra tävlingar.

RegionNian & RegionÅttan

7 år uppåt - Vår & Höst: Mångkamp - Öppen klass
6-22 gymnaster i laget med max 22 gymnaster per varv

RegionSjuan

7 år uppåt - Vår & Höst: Mångkamp - Öppen klass
10 år uppåt - Vår & Höst: Mångkamp - Öppen klass
6-22 gymnaster i laget med max 22 gymnaster per varv

RegionSexan

10 år uppåt - Vår & Höst: Mångkamp - Öppen klass
6-22 gymnaster i laget med max 22 gymnaster per varv

RegionFemman

10 år uppåt - Vår: Mångkamp Höst: Grencuper - Öppen klass
6-22 gymnaster i laget men max 18 gymnaster per varv

RegionFyran & RegionTrean

10 år uppåt - Vår: Grencuper Höst: Mångkamp - Öppen klass
6-22 gymnaster i laget men max 18 gymnaster per varv

Tävlingsdeltagande

En gymnast kan endast tävla i en trupp i samma klass. Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att ha rätt att tävla.

Begränsningar/dispenser

En gymnast kan endast delta på en regional nivå per termin. Däremot är det tillåtet för en gymnast att delta på en regiontävling samt en rikstävling under samma termin. Inga dispenser ges.

Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret. Inga åldersdispenser ges.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som tävlande gymnast, ev. reserv eller ledare. En person kan inneha en eller flera av dessa roller, men får endast utöva en roll per gren. Samtliga roller ska vara angivna på deltagarlistan. Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen och sker av ansvarig ledare på plats.

Handlingar för ackreditering

- Deltagarlista lämnas in komplett ifylld och undertecknad av ledare. Antal ackrediterade kan aldrig överstiga det maximala antal som anges per tävling.
- Bedömningsunderlag för varje gren, ifyllda med symboler från svårighetstabell. Se PM inför tävlingen för information om antal underlag.

Tid för ackreditering

- Ackreditering ska ske senast 60 minuter före varje pools tävlingsstart.

Utebliven ackreditering

- Laget äger inte starträtt om ovanstående inte uppfylls.

Genomförande av tävling

Tävlingarna arrangeras med direkt final. Om antalet tävlande trupper är många delas tävlingen upp i pooler. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

På RegionÅttan och RegionSjuan tävlar två lag parallellt, dvs. samtidigt, på matta och hopp.

Ceremonier, segrare och placering

Alla lag i aktuell tävlingsomgång defilerar innan tävlingsstart. Gymnaster och ledare ska vara klädda enligt gällande bedömningsreglemente för aktuell tävling.

På RegionNian, Åttan & Sjuan rangordnas inte lagen under tävlingen. Alla deltagare får en badge. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där de delas ut.

På RegionSexan till Trean utses en etta, tvåa och trea, övriga lag blir fyra. Vid prisutdelning efter avslutad tävling delas medaljer i guld, silver och brons ut till placering ett, två och tre. Alla ackrediterade gymnaster i laget får medalj, samt en medalj till föreningen.

Prisutdelning sker i omvänd placeringsordning, dvs. brons, silver och guld. Vid lika resultat delas placering, gäller även guld, silver och brons. Det innebär t ex att vid delat silver utges ingen brons utan nästa placering är fyra.

Mottagning vid trampett och tumbling

Vi hänvisar till Svenska Gymnastikförbundets Utbildningskrav.

TTK Syd har rätt att göra stickkontroller för att se om ledaren har rätt licens.

Förtydligande mottagning trampett (gäller även vid förträning)

Vid voltrotation ska två tränare (och endast två) agera säkerhetspassare och stå med båda fötterna på landningsbädden. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras.

Förtydligande mottagning tumbling (gäller även vid förträning)

Det ska alltid finnas en tränare i nära anslutning till landningsområdet för att ingripa. Vid fria rotationer ska en tränare (och endast en) agera säkerhetspassare på landningsområdet eller tumblinggolvet. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras.

Förtydligande mottagning mattberg (gäller även vid förträning)

Vid övningar med mattberg ska två tränare finnas på eller bredvid mattberget. Ev. övriga ledare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen.

Redskap

Trampett och satsbräda får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen.

Se Svenskas Redskapsreglemente (gäller nivå 3-5) eller Redskapsreglemente för Nivå 6-9 så att redskapen som tas med är godkända.

Musik

Musik skickas in digitalt enligt information i PM. Välj passande musik till gymnastens ålder. All musik ska vara instrumental, gäller alla grenar.

På RegionSjuan behöver man bara skicka in musik till fristående och hopp. Då två lag kör parallellt på matta & hopp så används musiken för det laget som startar i hopp.

På RegionNian och Åttan skickas bara musik till fristående, där skapar arrangören spellista till matta & hopp.

Vid fristående förträning på RegionSexan, Femman & Fyran, där varje lag har 1 minut på fristående ytan kör man utan musik, för att känna av placering på golvet. På RegionTrean som har 3 minuter får man köra med musik. Det är ingen fristående förträning på RegionNian, Åttan & Sjuan.

Domare

Domare till samtliga tävlingar arrangerade av Gymnastikförbundet Syd tillsätts av TTK Syd. Läs mer under tekniskt reglemente syd, nedan i detta dokument.

TEKNISKT REGLEMENTE SYD

I Tekniska reglementet för GF Syd finner du allmänna regler för trupptävlingar i region Syd. TTK Syd förbehåller sig rätten att göra ändringar då sådana är påkallade. Om oenighet om dessa eller andra bestämmelsers tolkning (t.ex. Bedömningsreglemente, Tekniskt Reglemente eller Redskapsreglemente) uppstår under pågående tävling, avgör representant från TTK Syd vad som gäller.

Mer detaljerad information om truppgymnastik och bedömning finns på www.gymnastik.se

Kontaktuppgifter

Gymnastikförbundet (GF) Syd, Lingvallen

Adress: Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm
Telefon: 0431-201 07
Mejl: syd@gymnastik.se
Hemsida: www.gymnastik.se/syd
Personal: Christel Attermalm, Filippa Koch, Pia Holm och Kajsa Wedberg

Trupptävlingskommittén (TTK) Syd

All kontakt sker genom mejl till ttksyd@gymnastik.se

Namn	**Ansvarsområde**
Olivia Pekny	Ordförande
Maria Hjern	Vice ordförande
Cecilia Hjelm	Sekreterare/Tävling
Ida Leander-Pehrson	Bedömningsfrågor
Jannike Sjögren	Domartillsättning och bedömningsfrågor
Malin Bjärtun	Bedömningsfrågor
Hanna Svensson	Tävling
Sandra Malmborg	Tävling
Anna Norlin Knutsson	Tävling
Melker Lindner	Tävling
Oliver Sjögren	Tävling

Föreningsrepresentation

Gymnast får vid tävlingar inom respektive tävlingsdisciplin endast representera en förening under en termin (1/1–31/7 respektive 1/8–31/12). Denna begränsning gäller för deltagande i nationella tävlingar och regionstävlingar. Utövarens första nationella eller regionala tävling (ej föreningstävling) för terminen avgör hens föreningstillhörighet vilket innebär att ett byte mellan terminer inte behöver ansökas om.

Undantag:

a) Aktiva får byta förening under termin om båda föreningarna accepterar detta och övergången godkänns av Gymnastikförbundet Syd. Exempel på sådan övergång skulle kunna vara vid flytt eller om barnet tränar i två föreningar.
Ansökan om sådan övergång ska göras på avsedd blankett och skickas till Gymnastikförbundet Syd och TTK Syd. Blankett finns på hemsidan, se ”Bilagor” sist i detta dokument.

b) En utövare kan representera flera föreningar i de discipliner som har grenar av olika karaktär inom samma disciplin; aerobic gymnastics, hopprep, rytmisk gymnastik samt trampolin. Exempel: Gymnast kan representera en förening i rytmisk gymnastik, trupp och en annan förening rytmisk gymnastik, individuellt.

Tävlingsanmälan

Anmälan görs på www.gymnastik.se/syd under Verksamheter - Truppgymnastik - Tävlingsanmälan. Följ anvisningarna där, har du några frågor är du välkommen att maila TTK Syd.

Anmälningsavgifter

Anmälningsavgiften för mångkamp är 800 kr per lag, vid grencuper 350 kr per gren. Avanmälan debiteras med 300 kr per lag, vid grencuper 100 kr/gren.

TTK Syd har rätt begränsa antal deltagande lag för att kunna hålla tävlingen på en dag, även om det är före sista anmälningsdag.

Efter sista anmälningsdatum, eller tidigare om tävlingen är full, kan ni ställa upp er på en reservlista genom att mejla till ttksyd@gymnastik.se

Läs mer under Tävlingsanmälan på GF Syds hemsida.

Betalning

Avgiften faktureras alla föreningar efter tävlingen. Beroende på hur samtliga tävlingar ligger under terminen kan de komma i omgångar eller samlat.
Fakturan kommer från Gymnastikförbundet Syd.

Starträtter för förening per tävlingsår (1 jan – 31 dec)

Tävlar föreningen på nivå 6–9 så krävs endast att föreningen har domare med utbildning steg 1. Tävlar föreningen på nivå 3–5 så krävs det att föreningen minst har en domare med utbildning steg 2 eller högre.

Antal domare som krävs vid antal starter:
0 – 2 starter: Ingen domare
3 – 4 starter: 1 domare med utbildning Steg 1, 2, 3 eller 4
5 – 8 starter: 2 domare med utbildning Steg 1 ,2, 3 eller 4
Obegränsat antal starter: 3 eller fler domare med utbildning Steg 1 ,2, 3 eller 4

Vid grentävling räknas föreningens sammanlagda antal starter i grenarna dividerat med 3.

På GF Syds hemsida kan ni läsa hur många domare och hur många starträtter er förening har. Listan kommer uppdateras efter domarutbildningar i januari och inför varje termin.
https://www.gymnastik.se/regioner/region-syd/verksamheter/truppgymnastik/startratter

Är man en förening som inte haft någon tävlingsverksamhet alls tidigare och vill testa på att tävla kan man söka dispens hos TTK för att få göra det utan domare.

Arrangemang av tävling

Tävlingarna i GF Syd arrangeras av ansluten förening på uppdrag av TTK Syd. Föreningen ansöker arrangemang av tävling genom GF Syds hemsida www.gymnastik.se/syd
Hänsyn försöker tas till hur rikstävlingarna är förlagda när datum bestäms, men det kan hända att någon av våra regiontävlingar ligger samtidigt som en rikstävling.

Om man vill arrangera en tävling som inte är i TTK Syds regi, där man bjuder in deltagare från andra föreningar i regionen, måste man söka tillstånd för tävlingen på hemsidan.

PM

Skickas via mail från arrangören (om inget annat anges) senast 2 veckor före tävlingsdatum. Vid anmälan, se till att mailadressen stämmer dit tävlingsinformationen (PM) ska skickas. PM läggs också ut på GF Syds hemsida.

Protester

Protester mot angiven poäng får inte förekomma. Eventuella protester mot omständigheter som trupp inte råder över ska skriftligen vara inlämnad till tävlingsjuryn senast 15 minuter efter inträffad incident, dock alltid före prisutdelningen eller innan slutresultatet meddelats.

Regler för ledare

Ledare ska uppträda korrekt mot funktionärer, deltagare och publik.

Allmänt

Säkerställ att du ackrediterat ditt lag i tid och att du fyllt i bedömningsunderlagen på rätt sätt. Kom i tid till ledarmötet och notera ev. ändringar. Var väl påläst på de aktuella reglerna och se till att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens. Minst en av lagets ledare ska inneha rätt licenser som krävs för passning inom tumbling och trampett.

Klädsel

Ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädda enligt gällande Bedömningsreglemente för aktuell tävling.

Domare

Föreslås/anmäls till domarutbildning av förening och godkänns av Gymnastikförbundet efter kurs. Tilldelas uppdrag av TTK Syd. Domarens skyldigheter och rättigheter finns beskrivet i dokumentet ”Villkor Regiondomare GF Syd” på www.gymnastik.se/syd

Tävlingsjury

Vid varje tävling ska en tävlingsjury bestående av minst tre personer finnas. Ingår i juryn gör: Överdomare i respektive gren, tävlingsledare arrangerande förening samt representant för TTK Syd.

Övrigt

För övrig information så som försäkringar, antidopingarbete, medicinska bestämmelser, ätstörning etc. hänvisar vi till Svenska Gymnastikförbundets Tekniska Reglemente.

BILAGOR

Bilagor till tävlingsbestämmelserna finns att hämta på www.gymnastik.se/syd under Verksamheter - Truppgymnastik. Där finns också länkat till Svenska Gymnastikförbundet.