

GYMNASTIKFÖRENINGEN NÄSET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 JANUARI – 31 DECEMBER 2021

Styrelse och revisorer

Styrelse: Cecilia Thulin (ordf), Erik Dahlbäck (kassör), Maria Kjellander (sekreterare), Victoria Henjered (ledamot), Inger Forsberg (ledamot), Jenny Winkler (suppleant), Victoria Larsson (suppleant), Henrik Lehmann (suppleant), Emma Uneland (suppleant)

Adjungerad: Sandra Lehmann

Revisorer: Anna Thulin, Kristina Ekberg

Valberedningen: Cecilia Wilander, Karin Ånell

Sammanträden och aktiviteter

Styrelsen har haft följande möten under året:

26/1

2/3

16/3 (konstituerande efter årsmötet)

27/4

15/6

17/8

5/10

16/11

1/12

Även gympaåret 2021 färgades av pandemin. Utomhusträning, utbildningar online, digitala uppvisningar, styrelsemöte digitalt är bara några exempel på hur GF Näset ställde om under 2021.

Årsmöte: Den 16/3 2021 hade vi vårt årsmöte. För första gången i historien höll vi ett årsmöte digitalt, via TEAMS. Tack vare vår VU (verksamhetsutvecklare) Sandra samt råd och instruktioner från Svenska Gymnastikförbundet kunde vi genomföra mötet på ett korrekt sätt.

Ledarträff och kickoff

Vårfest hade vi 2020-06-08 för våra ledare, styrelse samt deras familjer. Vi grillade korv vid LV4 i Falsterbo och fint väder fick vi. Vi var såklart noggranna med avståndet till varandra och lyckades genomföra en "coronasäker" vårfest.

Kickoff- den 28/8 hade vi en ledarekickoff i Tångvallahallen. I år slog vi rekord med fantastiska 42 deltagande ledare. Vi delade in oss i två grupper där halva gruppen fick prova på hopprepsträning under ledning av Lovisa Thulin och Emma Uneland. Den andra halvan testade och fick lära sig mer om parkour. Parkourträningen leddes av en inhyrd ledare, Emanuel Hansson. Vår fantastiska Maria Kjellander stod för lagning och servering av lunchen som bestod av bakad potatis med olika röror.

Studenten I juni firade vi såklart ledare som tagit studenten. Emma Uneland, Max Dahlgren, Matilda Olsson, Maria Olsson och Tova Ekelund. Grattis och lycka till!

Julfesten gick av stapeln 15/12 i Tångvallahallen. Vi samlades, ca 35 ledare (fler var anmälda men många återbud pga sjukdom) och fick välja mellan aerobicträning med Anna Bergström alternativ trampolinträning med Fredrik Pihlqvist. Därefter serverades en buffé som restaurang Köket hade satt ihop till oss. Maten betalades i år av RF-SISU och vår julklapp till alla ledare sponsrades delvis av Gymnastikförbundet (350 kr /person). Årets julklapp till ledarna var en långärmad funktionströja med GF Näset tryck.

Uppvisningar och tävlingar

Inte heller under 2021 kunde vi genomföra vår traditionella våruppvisning för alla grupperna i föreningen.

Istället anordnade vi en uppvisningstävling för truppgrupperna den 13/5. Två grupper i taget fick en timme var i hallen. De visade upp sig på olika redskap och vissa grupper hade även fristående. De fick sedan omdöme av domare (= styrelsemedlemmar) som resulterade i en deltagarmedalj. Allt filmades och skickades hem till föräldrarna. Dagen blev oerhört uppskattad av alla som deltog.

Sandra var ute i barngrupperna på Skanörs skola och filmade barnen under träning i slutet av terminen. Även detta skickades som en liten film till föräldrarna.

Vid höstterminsavslutningarna för de mindre barnen i Skanör tilläts nu föräldrar vara med inne i hallen vid sista träningstillfället och titta på vad alla barnen hade tränat på under hösten.

Samtliga tävlingar var inställda under vårterminen.

Den 11/12 anordnade vi en träningstävling för våra truppgrupper, där de helt enkelt fick träna på att tävla. Det blev den första tillställningen med publik på två år. Vi hade covidpasskontroll vid entrén och mycket kontroll över hur publiken gick in och ut ur hallen. Flera åtgärder sattes in för att undvika trängsel. I det stora hela var det ett väldigt uppskattat arrangemang av både gymnaster, publik och ledare.

Ekonomi

Föreningens resultat för 2021 utvisade ett resultat Kr -3 687 (jmf med föregående år Kr -83 371). Föreningens likviditet är fortsatt god med Kr 1 354 824 i likvida medel på balansdagen (jmf med föregående år Kr 1 370 145).

Jämfört med föregående år är resultatet högre. Detta förklaras i huvudsak av högre intäkter i form av terminsavgifter och lägre avskrivningar.

2021 år ekonomiska målsättning, med ett positivt resultat, är till stora delar uppfyllt vilket ger föreningen goda förutsättningar att utvecklas mot en, för medlemmarna, ännu bättre verksamhet. Se verksamhetsplan 2022 nedan.

Grupper

Pandemin gjorde att vi inte kunde starta vårterminen i samband med skolstart som vi brukar. Istället startade vi upp vår verksamhet under vecka 5, när restriktionerna tillät oss att återvända till hallarna. Detta gällde dock endast barn-och ungdomsgrupperna. Våra grupper för vuxna samt våra "Stor och Liten"-grupper genomförde sina träningspass utomhus under hela vårterminen. Tyvärr tyckte våra yngsta gymnaster (2-3 åringarna) inte det var lika roligt att gympa utomhus då de saknade de roliga redskapen inomhus.

Under höstterminen kunde all verksamhet bedrivas inomhus. Däremot så fortsatte vi med utomhusträning i våra Hiit-grupper och seniorgrupper under hela hösten, bland annat eftersom motionärerna föredrog detta.

För Skanörsgrupperna startade höstterminen två veckor senare än planerat. Detta pga ombyggnad på Skanörs skola. Barngrupperna fick sina 12 pass under terminen och 13 tillfällen under våren. Grupperna som tränar på Tångvalla har någon/några veckors längre terminer.

Våra seniorer har både önskat medlemmarna glad midsommar och god jul. De är helt fantastiska och bjuder enormt på sig själva så vi får möjlighet att sätta ihop fina hälsningar som vi skickar till hela föreningen och lägger ut på vår facebook sida.

Glad midsommar

<https://youtu.be/M68j7k5awr0>

God jul

<https://youtu.be/Sk9PIPFbPBw>

Så här berättar Inger som är ledare för järngänget:

Under hela 2021, har verksamheten påverkats något av pandemin. Vi har inte kunnat ha någon verksamhet inomhus. Även då det varit väldigt liten smittspridning, har vi inte lyckats få någon lokal på en tid som vi önskat.

Däremot – har vi under hela våren tränat 2 ggr/v. Fr.o.m. sommaren utökade vi till 3 ggr/v och har fortsatt så resten av året. Under sommaren var vi upp till ca 30 gymnaster och övrig tid 15-20 gymnaster.

Den grupp som är flitig, kan inte tänka sig ett bättre sätt att träna – utomhus!

Vid några tillfällen avslutar vi passet med fika för att hinna umgås lite extra.

Vattengympan har varit inaktiv under hela året pga pandemin

Gruppträning vuxna

Gruppträningsledarna har varit otroligt positiva och tycker det är riktigt roligt att hålla pass för vuxna. Det är vi glada för! Vi har haft 4 HIIT pass i veckan. Ett pass vid Tångvallaskolan och 3 pass i anslutning till Skanörs skola. Träningen är högintensiv under 45 minuter, med möjlighet att anpassa till din egen nivå och förmåga. Vi har haft ett SomaMovepass i veckan på St Knuts skola och ett Power gympapass på Skanörs skola. Powergympan bedrevs utomhus under vårterminen för att sedan kunna flytta in under hösten. För de lite äldre har vårt energiknippe Inger lett 3 pass i veckan.

Våra grupper 2021

Stor och Liten

Lördag vår: Cecilia Augustsson och Maria Kjellander (9-10) utomhus
 höst: Magnus och Basudha Bhattarai Johansson (9-10)
Lördag vår: sammanslagning till en grupp pga covid
 höst: Nathali Fremholt (10-11)
Söndag vår: sammanslagning till en grupp pga covid
 höst: Maria Kjellander/Cecilia Augustsson (9-10)

Bamsegympa

Tisdag vår: Matilda Olsson
 höst: Charlie Snowden
Söndag: vår: Matilda Olsson
 höst: Charlotte Engberg

Barn gymnastik flickor och pojkar 5 år

Tisdag vår: Tova Ekelund
 höst: Charlie Snowden
Onsdag: vår: Cecilia Thulin
 höst: Cecilia Thulin

Flickor 6 år (2015)

Onsdag: vår: Cecilia Thulin

Parkourgympa 2015

Torsdag: höst: Elin Pietras Maria Sundholm Juni Röhl

Parkourgympa 2014

Torsdag: vår: Maria Olsson och Sandra Lehmann
 höst Mikaela Wallgren Juni Röhl

Trupp 2014

Onsdag: höst: Emma Leet

Parkourgympa 2013

Torsdag: vår: Sandra Lehmann och Maria Olsson
höst: Matilda Hellman, Henrik Ifversen Sara Leet

Trupp 2013

Måndag: vår: Ebba Roth
höst: Emelie Törnquist
Onsdag: höst: Emelie Törnquist och Klara Lindell

Trupp 2012

Onsdag: vår: Ebba Roth
höst: Emilia Rösing
Söndag: vår: Ebba Roth
Lördag: höst: Emilia Rösing

Trupp 2011

Onsdag: vår: Augusta Nordblad och Lisa Tambour
höst: Augusta Nordblad och Lisa Tambour
Lördag: vår: Augusta Nordblad och Lisa Tambour
höst: Augusta Nordblad och Lisa Tambour
Måndag: höst: Augusta Nordblad fristående

Trupp 2010

Onsdag: vår: Emilia Rösing och Ebba Ström
höst: Sammanslagning
Lördag: vår: Maria Olsson fristående
höst: sammanslagning
Söndag: vår: Emilia Rösing och Ebba Ström
höst: Sammanslagning

Trupp 2008-2010

Måndag: vår: Emma Uneland och Max Dahlgren
höst: Emma Uneland och Ebba Ström
Torsdag: vår: Emma Uneland och Max Dahlgren
höst: Emma Uneland och Ebba Ström
Lördag: vår: Emma Uneland
höst: Emma Uneland

Unga vuxna

Måndag: vår: Emma Uneland (lades ner pga pandemin)

Hopprep 2010-2012

Tisdag: vår: Lovisa Thulin
höst: Lovisa Thulin och Cecilia Sanshez Barkenhammar

Hopprep 2013-2014

Tisdag: vår: Lovisa Thulin
höst: Lovisa Thulin och Cecilia Sanshez Barkenhammar

Motionsgrupper

Måndag	vår	SENIOR LV4 Inger Forsberg
	vår	HIIT Tångvalla Katja Eriksson
	höst	SENIOR LV4 Inger Forsberg
	höst	HIIT Tångvalla Anna Kjellker
Tisdag	vår:	SENIOR LV4 Inger Forsberg
	höst	SENIOR LV4 Inger Forsberg
	höst:	HIIT Skanör Cecilia Augustsson
Onsdag	höst:	HIIT Skanör Maria Kjellander
	höst	SOMA MOVE St Knut Katja Eriksson
Torsdag	vår:	POWERGYMPA Skanör Maria Kjellander
	vår:	SENIOR LV4 Inger Forsberg
	höst:	POWERGYMPA Skanör Jonas Holm
	höst	SENIOR LV4 Inger Forsberg
Lördag	vår:	HIIT Maria Kjellander och Matilda Hellman
	höst:	HIIT Maria Kjellander och Matilda Hellman

Vattengympa Inställd under hela året.

Sommargympa LV4, 3 ggr/v under hela sommaren: Inger Forsberg

Även pop up SOMA MOVE på LV4, ett tillfälle i slutet av juni och ett i början av augusti.

Ledare för detta var Katja Eriksson

Läger

Övernattningsläger, barnens favorit, på Lingvallen gick inte att anordna pga restriktionerna.

Dock lyckades vi få till ett uppskattat dagläger för ca 80 gymnaster den 22/5.

Vårt sommarläger som blivit en tradition blev i år v 32 och alla 50 platser blev bokade på bara 3 timmar. Därför satte vi in ett extra läger v 31 för lite yngre barn och där blev 25 platser bokade. Det första lägret var 3 timmar per dag i 3 dagar och det andra 3 timmar per dag i 5 dagar. De senaste lägret kunde barnen även köpa till mat som Maria K och Victoria H ordnat med.

Utbildning

Alla fysiska ledareutbildningar var inställda under vårterminen 2021. Alla ledare erbjöds att gå den nya digitala utbildningen "Åldersanpassad träning". Denna kurs ingår när det gamla utbildningssystemet konverteras till ett nytt utbildningssystem. Det var inte så jättemånga som gick kursen och vi tror att våra ledare tappat sugen på att sitta framför en skärm.

Utbildningen "Truppgymnastik A" hölls i Tångvallahallen 7-8 augusti. 9 st ledare från GF Näset deltog tillsammans med ett stort gäng från Kämpinge GF. Även denna utbildning är en av de nya utbildningarna i det nya utbildningssystemet.

I början av september åkte 4 av våra HIIT ledare på utbildning på Lingvallen för att höja kvaliteten på passen ytterligare.

Den 20-21 november gick 7 GF Näset ledare "Baskurs". Denna kurs hölls i Skegrie och i Falsterbo.

Inköp

Vi har köpt in lite nya redskap främst till Tångvallahallen då det fanns bidrag att söka. Vi fick även 30000kr från kommunen att köpa redskap för vilket vi är tacksamma för.

Vi köpte ett hoppbord, två kilar, två flipperdynor samt en ny airtrack. En barntrampett/satsbräda köptes in till Skanörshallen.

Verksamhetsplan för 2022

Vi vill fortsätta vara en förening för HELA familjen. Nu kan vi faktiskt verkligen skryta med att vi har träning för ALLA. Från att du är 2 år och så länge du kan stå på benen kan du träna på ett bra sätt med GF Näset

Barngrupper

Fokus ligger på kvalitet. Att utveckla ledarna till att hålla fortsatt bra och inspirerande träning, där lekande och lärande gymnastik är i fokus.

Truppgrupper

Vi hoppas att våra truppgrupper får möjlighet att tävla igen! Ledarna är väldigt taggade på detta och vi stöttar dem så mycket som det behövs.

Ombyggnad av Skanör och Tångvalla

Både Skanörshallen och Tångvallas idrottshall/sal ska rivas. Planen är att Tångvalla skola ska stå klar 2024, och Skanörs idrottshall ska stå klar hösten 2024. Sandra är i tät dialog med kommunen om att göra en hall (Tångvalla) där en del är anpassad för trupp gymnastik. Önskemålet är höj- och sänkbar grop och trampoliner. Sandra är också med i Idrottsrådet där man diskuterar mycket föreningsliv med kommunen.

Vi jobbar nu med att se till att vår verksamhet påverkas så lite som det bara är möjligt av rivningen av Tångvalla skolan.

Skanörs gymnastiksal finns kvar tills den nya sporthallen är på plats. Då ska den lilla gymnasalen bli klassrum.

HIIT och senior motionsgrupper

Vi har all möjlighet att vara många deltagare på våra HIIT pass. Vi arbetar för fullt med marknadsföringen och i höstas köpte vi in redskap för att göra passen mer attraktiva.

Läger

Vi har skickat förslag på helgen som vi önskar åka på Lingvallenläger och detta år är vi positiva i tron om att det blir med övernattnig.

Utmärkelser och stipendier

Vi har ej erhållit något stipendium eller utmärkelser under 2021.

Cecilia Thulin

Ordförande

GF Näset

Skanör Falsterbo den 15 mars 2022