



HEJ SPELARE I FORTUNA FF

Äntligen har vi ett samarbete på plats som vi vet att både vi och många av er har väntat på! Feelbetter Performance är från och med 2023 samarbetspartner med Fortuna FF och vi ser fram emot att jobba med er!

Feelbetter Performance är ett performance inriktat gym som erbjuder idrottsspecifik träning som hjälper idrottare att bygga upp styrka, uthållighet, snabbhet och skadebyggande förmågor.

Vi har ingått ett samarbete med Fortuna FF och vill nu ta en liten stund av din tid för att berätta om vårt gym – som vi tror kan hjälpa dig att ta dina färdigheter och prestationer till nästa nivå.

Som performance coacher är vi övertygade om att vårt gym är den perfekta platsen för dig som vill utveckla din prestation på fotbollsplanen. Här är några av de viktigaste punkterna som gör oss till det bästa valet för fotbollsspelare:

1

Specialiserad kunskap: Våra tränare har specialiserad kunskap inom idrottsspecifik träning och vet vad som krävs för att du ska nå dina mål. Vi är det enda gymmet i Helsingborgsregionen som erbjuder träning specifikt utformad för fotbollsspelare, så du kan vara säker på att du får den mest effektiva och relevanta träningen för att förbättra din prestation på planen.

2

Fokuserad träning: Vi erbjuder träning som är helt inriktade på fotbolls fys. Detta betyder att varje övning och träningspass är utformade för att förbättra de specifika fysiska egenskaper som är viktiga för fotboll, såsom snabbhet, explosivitet, styrka och uthållighet.

3

Flexibilitet: Vi erbjuder medlemskap och träningsmöjligheter som är utformade för att passa din livsstil. Vi vet att fotbollsspelare har en hektisk tidtabell och därför erbjuder vi flexibla tider för att passa dina behov.

4

Gemenskap: Vi tror att gemenskapen är viktig för att du ska nå dina mål. Vi har skapat en träningsmiljö som uppmuntrar till samarbete och stöttning, vilket hjälper dig att hålla dig motiverad och engagerad i din träning.

Vi erbjuder inte bara högkvalitativa träningsmöjligheter utan även en gemenskap av spelare som alla älskar fotbollen lika mycket som du gör. Vi vill att du ska få uppleva den passion och gemenskap som finns på vårt gym.

Vi är övertygade om att Feelbetter Performance är den perfekta platsen för fotbollsspelare som vill ta sin prestation till nästa nivå. Kom och träna med oss och upplev skillnaden själv! Vi erbjuder medlemskap och träningsmöjligheter som är utformade för att passa dina behov, och våra tränare är dedikerade till att hjälpa dig att nå dina mål.

Vi ser fram emot att se dig på gymmet!

Besse & Josefin på Feelbetter Performance

