

VERSION 1.0



FORTUNAS TOLKNING AV

25-50-25 PRINCIPEN



TILLSAMMANS ÄR VI FORTUNA FF

Fortuna FF:s tolkning av 25-50-25-principen

Fortuna FF tillämpar principen om 25-50-25 vid träning och match från det att lagen går över till spelformen 7 vs 7. Principen bygger på att så många ska spela fotboll, så länge som möjligt och så bra som möjligt. I detta ligger att spelare huvudsakligen (50%) ska träna och spela match på den nivå (tekniskt, fysiskt, psykologiskt, spelförståelse) som spelaren befinner sig på för stunden.

För att utvecklas bör dock spelaren då och då utmanas genom att spela på en högre nivå (25%). Men för att kunna konsolidera sina kunskaper och bygga trygghet även på en lägre nivå (25%).

Att utmanas uppåt kan innebära:

- träning eller match inom laget i ny miljö
- match med eget lag i ny position eller annan roll
- träning eller match med instruktion att använda svagare fot
- träning eller match med äldre lag

Det är viktigt både vid tillämpning av principen, både uppåt och nedåt, att instruktionen från ledaren är tydlig om vad som förväntas av spelaren i den nya rollen/positionen/gruppen. Detta särskilt vid flytt mellan årskullar. Fortuna FF anser vidare att den största delen av arbetet enligt 25-50-25-principen ska ske inom ramen för det egna laget.