



Föräldramöte
K2020

Agenda

Säsong 2026

Truppen & Ledarstaben

Träningar / Matcher

Fotbollens spela, lek och lär

Fortunamodellen

Fotboll vid 6-årsåldern

Lagföräldrar

Föräldrakortet

SportAdmin / Övrigt



2026

K2020

• fr.o.m. 11/4 2026



Bakgrund

- Återkommande utmaning bland flickor när två åldersgrupper slås samman i samma lag efter knatteverksamheten tenderar vi att tappa en av årskullarna över tid
- Många flickor 5-6 år som tappar intresse

P20 = P6

• 2027 = P7

F20/21 = F5/6

• 2027 = F7

Syfte

- För att skapa större stabilitet och långsiktighet vill vi därför arbeta med en åldersgrupp per lag från det att man lämnar knatteverksamheten
- Året flickorna fyller 5 år bildar de en gemensam träningsgrupp tillsammans med 6-åringarna. Det är för att skapa en trygg och tillräckligt stor grupp som ger bättre förutsättningar för gemenskap, utveckling, fortsatt deltagande samt nya deltagare.

Året flickorna fyller 7 år bildar de ett eget lag bestående enbart av spelare i samma ålder.



Ledare

F5/6 – 27 spelare (15 2020 + 12 2021)

Angelica Sonesson

Karl Bryanton

XXXX 2021

XXXX 2021

P6 – 26 spelare

Dennis Duljaovic

Jacob Lindberg

Karolina Göthe Stepanovic

Oskar Svensson (Hector)

Johanna Garpvall (Olle)

Tony Mahr (Leo/Lias)

Rekommendation 6 spelare = 1 ledare



Träningar / Matcher

Fr.o.m. 11 april – oktober, Rydebäcks IP

Lördagar 10.30-12.00

Cuper/sammandrag

Tjejspel (1 lag) – 2 maj, 23 maj, 7 jun

Bilia Cup, Uppåkra – 22/23 aug ?

San Siro Cup, Råå - 6 sept ?

Utmaning i.o.m. 3-manna med sarg..

Fotbollens spela, lek och lär

Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Fotbollens spela, lek och lär





Fortunamodellen

TUGG (Trygghet, Utveckling, Glädje, Gemenskap)

Vi prioriterar spelarens utveckling före lagets resultat. I såväl träning som match skall våra tränare och lag samverka för att stimulera och utveckla varje spelare maximalt. Vi ska ge våra spelare möjlighet att inte bara bli duktiga fotbollsspelare utan också en bra kompis och medmänniska.

- Skapa en trygghet och klimat där spelarna vågar misslyckas
- Alla ska bli uppmärksammade
- Alla ska känna en glädje till fotbollen
- Uppmuntran och positiv feedback till alla
- Smålagsspel under ca halva tiden av träningen
- Anpassa svårighetsgraden på träningen så att den passar både individen och truppen
- Möjlighet till utmaning
- Alla ska få aktiv och konstruktiv coaching



Träningsfilosofi

- “Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”
- Genom lek och rörelse med boll hoppas vi kunna skapa ett intresse och glädje för fotbollen.
- Utveckla förmågan att kombinera koordinationsövningar med boll men även utan.
- En boll ska vara med i det mesta vi gör och målsättningen är att man ska bli trygg med att ha bollen vid sina fötter.
- Mycket 1 mot 1 då det är viktigt att slå ut sin motståndare både offensivt och defensivt. Komplettera sedan detta med smålagsspel 3–3.
- Sträva efter att varje spelare ska ha så mycket bollkontakt som möjligt under ett träningspass samtidigt som att vara så aktiv som möjligt

Hur spelar 6-7 åringar fotboll?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen.

Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar.

När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor.

Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är begränsat av flera anledningar, bland annat av brist på erfarenhet men också på grund av ett begränsat synfält.



3 mot 3 6-7 år

Individuellt spel
Jag och bollen.

***Nivå 1, 6-9 år**
Fotbollsglädje

5 mot 5 8-9 år

Individuellt spel
Jag och bollen.

***Nivå 2, 9-12 år**
Lära för att träna

7 mot 7 10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.
Medspelare nära.

9 mot 9 13-14 år

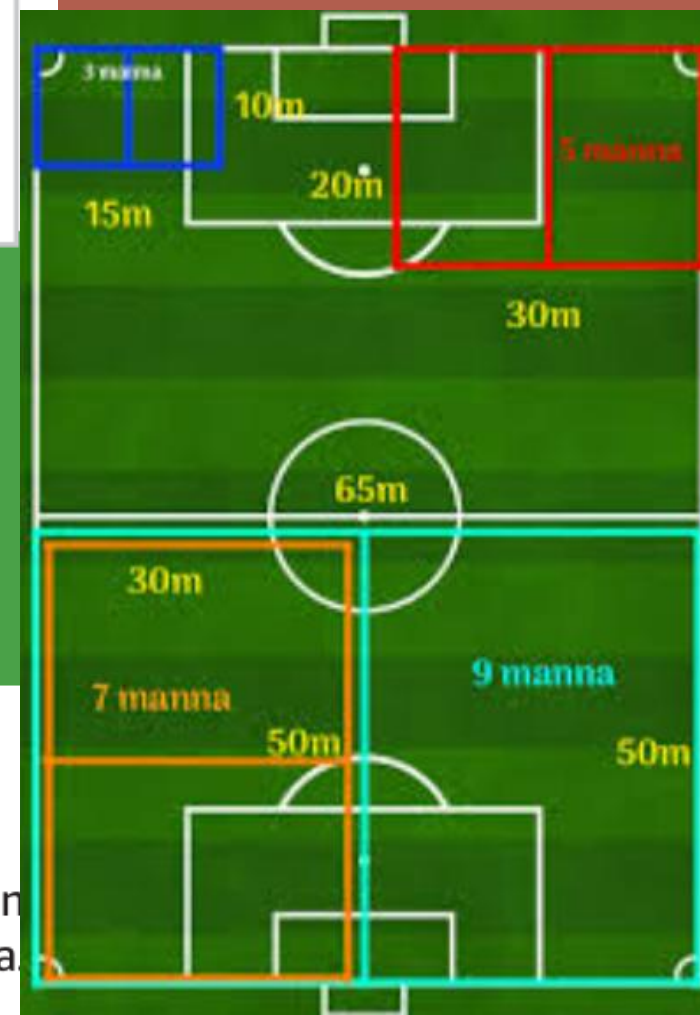
Kollektivt spel
med flera spelare.
Medspelare
långt ifrån.

11 mot 11 15- år

Kollektivt spel
med hela laget.
Medspelare
långt ifrån.

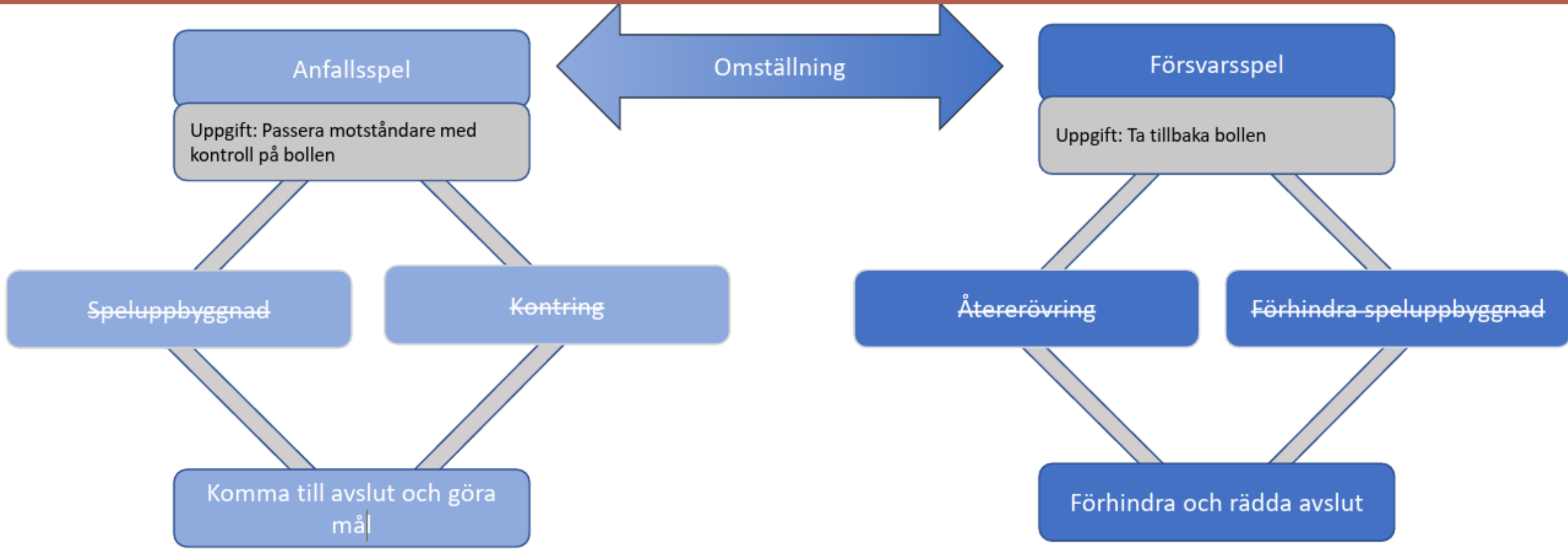
***Nivå 3, 12-16 år**
Träna för att lära

*Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan
är uppbyggd i nivåer som överlappar varandra.





Spelets skeden 3 mot 3





Spelet 3 mot 3 – Enkelhet

- Individuellt spel - Barnens utveckling tillåter inget spelsystem.
- Enkla uppgifter i anfallsspel och försvarsspel gör spelet lätt att förstå enkelt att förhålla sig till
- När laget har bollen är alla anfallsspelare. När motståndarna har bollen är alla försvarsspelare
- Uppgift i anfallsspel
 - Passera motståndare för att komma till avslut och göra mål
- Uppgift i försvarsspel
 - Ta tillbaka bollen
- Spelarna ska känna att de själva kan välja och hitta lösningar på uppgiften. Genom att prova många gånger lär de sig med tiden vad som fungerar bäst

Prioritering av de fysiska grundkvaliteterna

Spelform	3 mot 3		5 mot 5		7 mot 7			9 mot 9		11 mot 11				
Ålder	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Koordination	😊													
Rörlighet	😊													
Snabbhet	😊													
Styrka	😊													
Uthållighet														



Lagföräldrar

- ✓ Sköter kontakt med förening och ledare kopplat till aktiviteter kring försäljning och andra föreningsgemensamma aktiviteter
- ✓ Planerar och samordnar försäljnings- och föreningsgemensamma aktiviteter
- ✓ Schemaläggning av kioskförsäljning på hemmamatcher och hjälp vid eventuella läger/aktiviteter
- ✓ Informationsspridning till lagets föräldrar
- ✓ Delta på Fortuna FF:s träffar rörande ungdomssidan
- ✓ Lagföräldrarna finns tillgängliga om ifall att vissa föräldrar har synpunkter man inte vill dela direkt med ledarna

Allas ansvar: Inför Bemanning av Fortunakiosken på gräsplanen, läsa instruktioner om hur du exempelvis öppnar/stänger kiosken, hur du hanterar kokning av korv rätt, hur kassan fungerar och vart du hämtar vatten.

Föräldrakortet

- Direkt efter match/träning - Fokusera ej på resultat och antal mål.
- Belönar ej för mål
- Vårt lag ska uppträda sportsligt, vi klagar inte på domare, applåderar inte självmål, vi skriker inte och ger inga instruktioner till spelarna under en match, det sköter tränarna
- Stå gärna med motståndarsupportrar
- Ge beröm för goda försök och ansträngningar

Föräldrakortet

- ⚽ Barn- och ungdomsfotbollen tillhör dem som spelar!
- ⚽ Du är en viktig vuxen och en förebild. Hjälp till att skapa god stämning på matcher och träningar.
- ⚽ Stötta alla barn och ungdomar på matcher och träningar, både i med- och motgång.
- ⚽ Respektera och stötta ledarnas beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- ⚽ Respektera domarens beslut. Barn- och ungdomsdomaren är en matchledare under utbildning.
- ⚽ Uppehåll dig vid sidan av planen med lite distans till ledare och spelare. Uppträd lugnt och låt barnen spela.
- ⚽ Fråga ditt barn om matchen var rolig och spännande - och om spelet var bra. Fokusera inte på resultatet.
- ⚽ Stötta föreningens ungdomsverksamhet. Din insats blir uppskattad, inte minst av ditt barn.
- ⚽ Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du!



SportAdmin

- Svara JA eller NEJ på varje kallelse så tidigt som möjligt, det hjälper oss att planera träningen samt antal ledare som behövs
- Använd kommentarsfältet vid ev. frånvaro
- Uppdatering av kontaktuppgifter



Övrigt

Facebook vs WhatsApp

Förbättringsområden?

Övriga frågor/synpunkter



Tack!