



FORTUNA FF

DIN FOTBOLLSRESA - DINA VILKOR

Oavsett om du drömmer om elitfotboll, vill utvecklas i din egen takt eller spelar för gemenskapen och glädjen, har Fortuna FF en plats för dig. Vi erbjuder olika vägar för att du ska få ut det mesta av din fotbollsresa. Här får du en inblick i hur vår verksamhet fungerar och vad vi kan erbjuda dig.

Fortuna FF Division 2 – För dig som satsar högre

Vårt division 2-lag är för dig som har ambitioner med din fotboll men vi har respekt för att du som spelare också har ett liv utanför fotbollen med skola, jobb och familj.

Vi tränar tre gånger i veckan med en högre seriositet än i vårt division 4-lag. Vår målsättning är att spela en utvecklande och samtidigt framgångsrik fotboll. Därför satsar vi på välutbildade och kompetenta tränare som delar Fortunas syn på fotboll. Matcherna spelas längs hela västkusten upp till Göteborg.

Under försäsongen samarbetar vi med Feelbetter Performance för att optimera din fysiska status.

Laget har ett eget omklädningsrum på Örby och klubben förser dig med träningskläder. Till bortamatcher åker vi buss eller minibuss. Tränaren ansvarar för att ta ut truppen.

Vi har ett nära samarbete med HIF vilket ger våra mest utvecklade seniorspelare möjlighet att träna på en ännu högre nivå. Är du intresserad av extra träning på en högre nivå finns chansen att få gästträna med HIF.

Fortuna FF Division 4 – Fotboll på dina villkor

Vårt division 4-lag är idealiskt för dig som inte har möjlighet att lägga lika mycket tid på fotbollen och kanske har andra idrotter eller intressen. Med laget i div 4 kan du fortsätta spela fotboll på dina egna villkor. Vi tränar två gånger i veckan och spelar matcher i närområdet. Alla spelare är välkomna!

Även om du inte är färdigutvecklad finns det goda möjligheter att ta kliv i din fotbollsutveckling. Du kan få extra träningar med Fortuna FF:s division 2-lag och på sikt flyttas upp. Det viktigaste för oss är en rolig miljö där du kan utvecklas och fortsätta spela fotboll istället för att sluta. Vi vill behålla våra spelare inom fotbollen och föreningslivet så länge som möjligt.

F17 – Språngbrädan till seniorfotbollen

Vårt F17-lag är en viktig del i vår verksamhet och fungerar som en naturlig övergång från ungdomsfotboll till våra damlag. Genom att erbjuda ett extra år i en trygg miljö får du som spelare tid att utveckla dina färdigheter och bygga upp den fysiska trygghet som krävs för att möta äldre motståndare. Vi är övertygade om att detta långsiktigt gynnar din utveckling och gör att fler fortsätter spela fotboll längre.

Under vår-/höstsäsong erbjuder vi en extra träning med externa tränare utifrån. Detta för att tjejerna ska få ta del av olika tränare och träningsidéer samt bara få en annan röst i träning. Vi avser att ha ett lag i F17 skåneserien samt ytterligare ett seriespelande lag om antalet spelare tillåter det. Vi vill spela en passningsorienterad fotboll som utvecklar spelarna på bästa sätt. Därför är det viktigt med välutbildade tränare som jobbar med ett stort fokus på den individuella utvecklingen. Vi tror att om vi lyckas med det, kommer resultaten naturligt.

För att säkerställa utmaningar för alla spelare i F17, oavsett nivå, finns det möjlighet att träna med våra damlag. Antingen på div 4 eller div 2 nivå. Fortuna har också ett samarbete med HIF som gör att man kan erbjudas extra träning i deras F17 miljö också. Detta gör att man får flera olika träningsmiljöer som du kan utvecklas i. Är du redo fysiskt och kvalitetsmässigt kan du även lyftas upp permanent. Då det finns få F17-lag i regionen vill vi vara den förening som erbjuder denna viktiga möjlighet för tjejer som vill fortsätta spela i en liknande miljö. I Fortuna FF är det viktigt med samarbeten över åldersgrupperna så det kommer också finnas tjejer från den yngre åldersgruppen som är uppe och tränar med F17 för att få extra träning därigenom och därmed få en extra utmaning med äldre åldersgrupp.

Att skapa härliga fotbollsminnen tillsammans är en viktig del för dessa tjejer, genom cuper, läger och gemensamma träffar.