

Pojkar 17/18 & Flickor 16-18

I år (2026) kommer vi att testa att ha bestämda temaveckor där vi kommer ha fokusområden varje vecka som barnen ska träna på lite extra.

V.19 & V.32 PASSNINGSSPEL

Tips: Bredsida, medtag med insida och yttersida, flytta boll.

V.20 & V.33 BOLLKONTROLL

Tips: Dribbla, bollen nära fötterna, insida och yttersida, sula.
Träna med båda fötterna

V.21 & V.34 MATCHSPEL

Tips: Jobba med positionsspel, rörelse, flytta med och flytta över. Spela med små ytor och färre spelare för fler bolltouch.

V.22, V.35 & V.38 AVSLUT & SKOTT

Tips: Öva på skott, hur man träffar bollen, placera.
Barnen får testa på att vara målvakt

V.23 & V.36 PASSNINGSSPEL

Tips: Bredsida, medtag med insida och yttersida, flytta boll.

V.24, V.37 & V.39 MATCHSPEL

Tips: Jobba med positionsspel, rörelse, flytta med och flytta över. Spela med små ytor och färre spelare för fler bolltouch.

V.25 SOMMARAVSLUTNINGSVECKA

Mån: Barnen väljer Ons: Föräldramatch (start 17.15)
med korvgrillning och bad vid Mogden

UPPLÄGG VARJE TRÄNING

18:00-18:10 UPPVÄRMNING MED BOLL

18:10-18.45 TRÄNING PÅ VECKANS TEMA, 2-3 stationer

18:45-19.00 MATCH/LEK

Höstsäsongen startar måndag V.32



Pojkar 17/18 & Flickor 16-18

POOLSPEL 2026

Pojkar födda 2017.

Höst:

16/8 10.00 Gällstads FK

29-30/8

12-13/9

Pojkar födda 2018

Höst:

22/8 10.30 Marbäcks IF

5-6/9 Södra Vings IF

19-20/9

Flickor 2016-2018

Höst:

15/8 13.00 Ulricehamns IFK

29-30/8

12-13/9 Södra Vings IF



KIOSK SLOTTSVALLEN SENIORMATCHER FÖR P/F 16-18

Vara på plats 45 min innan matchstart, nycklar och växelkassa finns i klubbstugan på Slottsvallen. Instruktioner finns i kiosken. Två familjer vid varje match. Kan man inte, byter man själv!

12/5 Matchstart 19.00 Herr- Rångedala/Dannike

Ansvariga: August & Hugo

18/5 Matchstart 19.00 S/H/T U- Annelund U

Ansvariga: Esther & Vilma

25/6 Matchstart 19.00 S/H/T U- Kabel 80/Byttorp/sjömarken

Ansvariga: Sally & Hjördis

27/6 Matchstart 16.00 Herr- Månstad

Ansvariga: Noel & Theo

13/9 Matchstart 16.00 S/H/T U- Sättila

Ansvariga: Tea & Madeleine

20/9 Matchstart 16.00 Herr- Sjötofta

Ansvariga: Ludwig & Axel