

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelse

Ordförande	Suzanne Ahlqvist
Vice Ordförande	Gabriella Nilsson
Kassör	Lena Jacobsson
Sekreterare	Jane Kotz
Övriga ledamöter	Anna Malmqvist, Anna Sahlsten, Lina Gahnström, Tobias Stuxberg, Therese Kallas, Helena de Verdier. Revisorer: Helena Rodlert och Zandra Fredin
Revisorssuppleant	Ellen Wrigsten
Valberedning	Karolina Romehed valdes till ordförande och sammankallande. Ledamöter Martina Ronquist och Per Nilsson
Hedersmedlemmar	Detlef Gräser, Barbro Stenqvist, Siv Berg

Styrelsen har haft 13 sammankomster under året.

Medlemmar

735 medlemmar

586 kvinnor och 153 män

antal medlemmar under 7 år 158 st (114 kvinnor och 44 män)

antal medlemmar mellan 7-20 år 427 st (362 kvinnor och 65 män)

antal medlemmar över 20 år 150 (106 kvinnor och 44 män)

Avgifter under året

Medlemsavgift var 100 kronor under året. Träningsavgifterna gymnastikbarn har varit 550 kr, för barn och unga från sex år 675 - 2800 kr beroende på antal träningar per vecka.

Avgifterna för vuxna har varit 400 - 1000 kr per termin.

Bidrag

Lokalt aktivitetsstöd för ht 23, 710 sammankomster och 7525 deltagare och för vt 23, 906 sammankomster och 9454 deltagare.

Lokalt aktivitetsstöd 175.882 kronor

Kommunalt bidrag 118.697 kronor

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Utbildningar

Vi har utbildat 100 st för trupp och AG via SISU och 45 st för Trupp och AG via Gymnastikförbundet.

Lokaler och redskap

Kostnader lokaler 217.492 kr och redskap 109.042 kr

Vi har haft våra aktiviteter förlagda till Solbergaskolan för motionsgymnastik samt Lyckåkerskolan för barn och trupp-gymnastik samt Sävahallarna (Lilla och Stora) för Trupp, AG, Parkour, Akrobatik.

20.e Wisbycupen

Vår egen trupptävling Wisbycupen genomfördes som vanligt första helgen i oktober. Även 2024 arrangerades cupen under två dagar. Ca 1200 gymnaster tävlade under dagarna och det va 58 lag anmälda.

Under 2024 var det något färre lag som deltog jämfört med 2023, även om vi i juli hade fler anmälda lag. Under augusti hade vi en del avhopp av lag av olika anledningar. En av anledning var att båten var fullbokad. Trots detta landar vi på en vinst på ca 450.000 kr

Vi har, likt tidigare år fått mycket positiv feedback från hitresande föreningar. De kommentarer som vi fått är att det är en trevlig, bra och rolig tävling, Att hela tävlingshelgen blir så lyckad har vi till stor del våra funktionärer att tacka. Att alla discipliner med föräldrar ställer upp och hjälper till är en förutsättning för att vi ska kunna arrangera Wisbycupen.

Discipliner

Våra discipliner är Barngymnastik, Trupp, Artistisk Gymnastik, Parkour, Akrobatik och Motion.

Barngymnastik

Verksamhetsansvarig för barngymnastiken, parkour- och freerunning samt motionsgymnastiken 2024 har varit Gabriella Nilsson. Gabriella har dock sagt upp sig som verksamhetsansvarig from ht 2025.

Barngymnastik är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta. Gymnastiken förbereder barnen för kommande träning i trupp eller AG. Under 2024 har vi haft 4 grupper i Visby som tränar en timme i veckan. I varje grupp finns en huvudtränare samt 2-3 hjälptränare som varit trupp-gymnaster eller föräldrar. Totalt är det ca 90 barn som tränar. Utöver sin vanliga träning medverkade barngymnastiken vid föreningens våruppvisning där vi genomförde ett nummer till musik och kläder från filmen Frost.

Parkour och Freerunning

Parkour och freerunning är en träningsform som går ut på att ta sig från punkt A till punkt B på snabbast, smidigast och mest effektiva sätt. Vårterminen 2024 startade med ett byte av huvudtränare och hjälptränare. Freerunning (fortsättningsgruppen), som bara bestod av två utövare, löstes upp då en valde att sluta och den andra utövaren blev erbjuden plats i parkour. Parkourgruppen har under verksamhetsåret tränat en gång i veckan a 1,5 timme, i nya Säve. Hjälptränaren byttes ut till en assisterande förälder.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Det är ett fortsatt problem att många utövare slutar efter ett tag, men intresset är fortsatt stort bland nybörjare, som ofta är i 10-årsåldern. Det gör det svårt att låta Freerunning utvecklas eftersom vi bara har tränare för en grupp och den gruppens utveckling hämmas av att nybörjare kommer in. Samtidigt är det tråkigt att neka träningssugna nybörjare när det finns en aktiv grupp.

Motion

Motionsgymnastik är en grupp för vuxna som erbjuder konditions- och styrketräning i en härlig och inkluderande atmosfär. Träningen är anpassad för både kvinnor och män och passar alla, oavsett tidigare träningsvana eller förkunskaper. Fokus ligger på att förbättra kondition, styrka och hälsa genom varierande övningar som tränar hela kroppen. Motionsgrupperna har under verksamhetsåret bestått av två grupper som tränat en gång i veckan i Solbergaskolans gymnastiksal. Motionsgrupperna är väl besökta av våra äldre medlemmar. Gruppens ledare har dock efter verksamhetsåret valt att sluta och i dagsläget finns ingen ersättare. Arbetet med en ersättare pågår och styrelsen kommer att hålla motionsgymnasterna informerade om processen.

Truppgymnastik

Alla våra trupper är mixade grupper med både pojkar och flickor och många av våra äldre gymnaster är tränare för de yngre trupperna. Sånär såg våra grupper ut när vi började i januari 2024.

Våra träningstrupper är indelade i färger:

Trupp Grön (barn födda 2017)

Trupp Röd (barn födda 2016)

Trupp Blå (barn födda 2015)

Trupp Lila (barn födda 2014)

Trupp Rosa (barn födda 2012-2013)

Trupp Svart (barn födda 2010-2012)

Vuxentruppen (startade våren 2023)

- Dessa trupper är öppna för nybörjare och indelade efter ålder.

Våra tävlingstrupper är indelade att följa Gymnastikförbundets tävlingsreglemente:

Trupp 7

Trupp 6

Trupp 4

Gotlandslaget

-Dessa trupper är inte öppna för nybörjare utan kräver en viss kunskapsnivå. Vi har även Gotlandslaget som har som mål att tävla på så hög nivå som möjligt.

Här kommer vårt år

- *Januari*

Vi började vårt år med att skicka lite tränare på Bas utbildningen 9 stycken.

- *Februari*

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Vi fortsatte början på året med att ta hit ännu en utbildning till våra tränare och det var Truppgymnastik Redskap A där 9 antal deltog från Visbygymnasterna. Trupp Rosa åkte på sitt första läger i Katrineholm.

- Mars

Ny månad och ännu en utbildning stå på schemat för våra tränare och denna gången var det dags för Truppgymnastik redskap B som hölls i Säves idrottshall där 9 antal tränare deltog. Samtliga av våra tävlingstrupper åkte på en gemensamtävling Österåkspokalen där Trupp 7 tävlade på nivå 7 med två lag i fristående och ett lag i tumbling och hopp där dem tog hem ett silver i hopp. Trupp 6 också med två lag men i nivå 6 där de ena laget tog hem ett guld och två brons och det andra laget tog hem ett silver och ett brons. Trupp 4 tävlade för andra gången på en ny nivå, nivå 4. Dem kämpade på bra med hade hårda konkurrenter och tog ingen medalj denna gången. Gotlandslaget tog hem ett silver i tumbling.

- April

Trupp 4 och Gotlandslager åker på läger gemensamt till Katrineholm. Vår uppvisning med tema Disney i Ica maxi Arena.

- Maj

Trupp 6 och trupp 7 åker på gemensamt läger till Katrineholm. Gotlandslaget åkte till Luleå för att tävlade Rikstrea.

- Juni

Ledarmöte där vi går igenom sommar och hösten. Lovisa slutar och Leni tar över som disciplinansvarig med Anna.

Vi anordnade sommarläger för både trupp och AG

- Juli

Vi hade sommarträningar för samtliga trupper. Tävlingstrupperna hade träning en gång i veckan under Juli månad.

Augusti

Terminsstart för samtliga trupper. Vi har startat en ny trupp med barn födda 2018, trupp gul och en killtrupp med barn född 2016–2018. Vi har startat två nya tävlingstrupper, trupp 7 väst och trupp 8. Vi har flyttat gymnasterna från trupp rosa och trupp svart upp till tävlingstrupperna trupp 7 öst (gamla trupp 7), trupp 7 väst och trupp 8. Vi har även ökat färgtrupperna från 25 gymnaster till 30 gymnaster i varje grupp.

Sammanfattning om förändringar gällande hur många olika trupper vi har från och med augusti 2024 vilket är 6 stycken träningstrupper, 6 stycken tävlingstrupper och Vuxentruppen

September

14-15 september hade vi 11 stycken som gick "Gymnastikens Baskurs träning och tävling". 22 september bjöd vi in alla trupp tränare till en eftermiddag där vi fick tips och trix av Emil, Anton och Linnéa i passteknik. Det var väldigt uppskattat av samtliga som deltog. Det är något vi skall försöka göra varje termin.

Oktober

5-6 oktober - Wisbycupen arrangerades. I år tävlade Gotlandslaget och trupp 4 tillsammans och bildade då två lag – Visbygymnasterna lag 1 och Visbygymnasterna lag A. Visbygymnasterna lag 1 tog guld i fristående och Visbygymnasterna lag A tog silver i

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

fristående, silver i matta och brons i hopp vilket slutade med seger i totalen. Trupp 7 öst fick brons i fristående och Trupp 7 väst hade två lag anmälda – lag Nordväst och lag Sydväst. Lag Sydväst tog silver i hopp i Nivå 7. Trupp 6 tävlade både i nivå 6 och 5. Nivå 8 tävlade trupp 8 och alla våra andra färgtrupper förutom våra nyaste trupper, trupp gul och killtruppen.

Gotlandslaget, Trupp 4, Trupp 6, Trupp 7 Öst, Trupp 7 Väst och Trupp 8 åkte på läger till Katrineholm.

November

16 november åkte Trupp 6 på Maxi Haninge Truppcup där dem tog silver i tumbling och guld i friståndet vilket ledde till att dem vann totalen.

16-17 november åkte Trupp 8, Trupp 7 öst och Trupp 7 Väst på Skärgårdscupen. Trupp 7 öst tog guld i fristående. Trupp 7 väst tävlade med två lag.

30 november -1 december åker Gotlandslaget och tävlar Rikstrea i Borås. Många lag som tävlade men dem gjorde en bra prestation.

December

7-8 december tävlade Trupp 4 Regionsfyran i Järfälla där det kom på en fjärde plats i tumbling.

14 december hade vi OpenGym för alla våra trupper. Vi delade upp dem i tävlingstrupperna för sig och alla färgtrupperna för sig i stora Säve. Ett uppskattat tillfälle för alla våra gymnaster. Det bjöds på jultskum och pepparkakor.

Sammanfattning om förändringar gällande hur många olika trupper vi har från och med augusti 2024 vilket är 6 stycken träningsgrupper, 6 stycken tävlingstrupper och Vuxentruppen

Artistisk gymnastik AG

Under året 2024 bestod KvAG-verksamheten av 10 grupper. Den stora ökningen berodde på att vi i januari startade "gymnastikskolan" på söndagar. Antalet gymnaster var ca 100, fördelade enligt följande:
2 nybörjargrupper, en för barn i ådern 5–6 år och en med barn på 7–8 år.
Två breddgrupper en med ålder 8–10 år och en med gymnaster i ålder 11–14.
Två nybörjargrupper på söndagar med gymnaster i ålder 8–12.
I tävlingsverksamheten fanns 4 grupper med totalt ca 40 gymnaster i åldrarna 6–18 år.
I verksamheten fanns en anställd huvudtränare, en verksamhetsansvarig samt ytterligare 20 tränare.
En tränare har haft en timanställning och också haft särskilt ansvar för söndagsverksamheten.
Totalt tränade AG's grupper ca 65 träningsstimmar per vecka vilket blir en väldig massa träningsstimmar under ett år. AG hade också ca 30 träningsstimmar per vecka under sommarterminen som sträckte sig fram till mitten av juli.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

I mars slutade Clara Sundberg och vi fick en ny tränare från Brasilien. Vanderlei Sales tog över som Huvudtränare efter en väldigt kort introduktion. Vanderlei har en utbildning som gymnastik- och idrottslärare och tränare från universitet i Brasilien. Han kommer från ett av världens största gymnastikland när det kommer till Kvinnlig Artistiskt Gymnastik. Han har arbetet både som gymnastiktränare samt varit tränare för det Brasilianska landslaget i simhopp senaste åren. Parallellt med svenskundervisning har Vanderlei tagit sig an uppgiften att bygga upp och planera för utvecklingen av alla våra tävlingsgrupper samtidigt som han jobbar målmedvetet i hallen för den individuella utvecklingen av våra äldre tävlingsgymnaster. Vi har haft tider med språkförbistring men nu blandar sig svenskan mer och mer in i konversationerna. Lyckligtvis är gymnastikspråket internationellt!

Årets Våruppvisning hade temat Disney. AG's tävlingsgrupper gestaltade sagan "Narnia". Det var även denna gång ett känslösamt och fint framträdande av gymnasterna. Breddgrupperna gjorde en fin uppvisning med tema Peter Pan.

Vi har deltagit i tävlingar både på fastlandet och på Gotland, men också arrangerat vår årliga inbjudningstävling Gutacupen på våren samt vår distriktstävling Höst-Gutan i oktober.

Idrottsgymnasiet fortsätter att samarbeta med Visbygymnasterna och vi har nu elever i alla tre årskurser. På onsdagar har samtliga gymnaster tränat tillsammans med Vanderlei som instruktör/tränare. Åk 2 och 3 har dessutom kunnat träna en del måndagar de veckor de inte har ett gemensamt schema med övriga Idrottsgymnasielever. Gymnasterna fortsätter att imponera sina klasskamrater och sina lärare med sin styrka, smidighet och framför allt med sin entusiasm!

MAG (Manlig AG)

Träning, tränare och utbildning

MAG hade under vårterminen ca 35 st gymnaster på steg 1-5. Dessa tränade mellan 1–5 gånger i veckan, 1-15 timmar. Det fanns fyra tränare och hjälptränare för totalt fyra olika grupper.

Under sommaren beslutade tyvärr alla tränare sig för att sluta av olika personliga skäl, och vi stod plötsligt helt utan tränare till samtliga grupper. Vanderlei som är anställd AG-tränare har nu hand om MAG 1,5h per vecka, men antalet tränande gymnaster har minskat kraftigt till 8 gymnaster. Dels pga att många valt att sluta pga för låg träningsmängd för nivån de var på och dels eftersom att alla grupper behövde slås ihop till en och vi inte längre kunde erbjuda träning för nybörjare.

Tävling och läger

Under våren 2024 anordnades ett klubbmästerskap för MAG, och en grupp gymnaster åkte på träningsläger till Västerås.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Akrobatik

Kaj Thuresson ansvarig. Träningsformen är för vuxna (+18 år) och fokuserar på rörlighet balans och styrka, för applikation i olika cirkusdiscipliner, såsom luftakrobatik, jonglering, lindans, eld, mm.

Gruppen har tränat två gånger i veckan under vår- och höstterminen, samt en gång i veckan under sommaren. Vanligtvis har Akrobatik under året haft mellan 5–10 deltagare vid varje träningstillfälle,

Akrobatik deltog i föreningens årliga våruppvisning med ett fantasifullt cirkusnummer där gruppen gestaltade fåglar. I december genomförde Akrobatikgruppen ett uppträdande vid invigningen av Medeltida Jul på torget utanför österport. Där utfördes luftakrobatik på åtta meters höjd över de snöklädda kullerstenarna med hjälp av en lyftkran. Det blev ett uppskattat uppträdande inramat av gruppens eldkonster i snöyrar.

I december genomförde Akrobatikgruppen ett uppträdande vid invigningen av Medeltida Jul på torget utanför Österport. Där utfördes luftakrobatik på åtta meters höjd över de snöklädda kullerstenarna med hjälp av en lyftkran. Det blev ett uppskattat uppträdande inramat av gruppens eldkonster i snöyrar.

Verksamhetsplan 2025

Suzanne Ahlqvist, Ordförande

Under 2024 var en av målsättningarna att satsa på utbildning till tränare för att ge dem bästa möjliga förutsättningar att utveckla våra barn och ungdomar men det har också genomförts en stor satsning att utbilda nya tränare för att möjliggöra fortsatt tränartäthet och redundans när någon slutar. Under hösten har också en utbildning om kost och träning genomförts för gymnaster inom KvAG elit.

Några från KvAG elit kommer också att åka med Island Games truppen från Gotland till Orkney och tävla.

En målsättning var att det skulle ske ett fortsatt arbete med våra långsiktiga mål inom föreningen med representanter från fler discipliner, dock har det arbetet fått vila under 2024 men med en målsättning är att det arbetet kan återupptas under våren 2025.

Ett sommarläger (dagläger fredag till söndag) genomfördes sista helgen i juni – väldigt uppskattat läger. Blandat med trupp och AG. Förhoppningen är att vi kan genomföra det även till sommaren 2025.

Årets upplaga av Wisbycupen 2024 hade något färre antal tävlande trupper men som vanligt var det ett välsmort maskineri som fungerade otroligt bra. Och Wisbycupen kommer naturligtvis åter till hösten 2025 – man överger inte ett vinnande koncept!

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Ett annat av målen under 2024 har varit att bereda plats för fler gymnaster och det har vi lyckats med. Redan i februari startades 2 grupper upp inom AG. Grupper som tränar 1 ggr/vecka för att lära sig grunderna men också en del från trupp som även ville prova KvAG erbjöds plats. Erbjudandet gick ut i första hand till flertalet som stått i kö länge. En del hade hunnit hitta andra idrotter eller inte längre var intresserade av gymnastik – men totalt rör det sig om ca 20 gymnaster fördelat på två grupper som började. Till hösten kunde trupp utöka antalet gymnaster med ytterligare 50 st. Vilket känns fantastiskt!

Dock lite smolk i bägaren då det under höstterminen 2024 inte har funnits tränare till MAG och några av dessa gymnaster har endast kunnat erbjudas 1 träningstillfälle i veckan tillsammans anställd AG tränare samt pusslats så att de har fått ytterligare ett träningstillfälle 1 ggr/mn. Några av MAG gymnasterna har erbjudits plats i Trupp och några har valt att enbart träna trupp gymnastik.

Annonsering har skett där vi söker tränare till MAG men också att vi söker tränare till motionsgymnastiken då nuvarande tränare där aviserat att hen har för avsikt att sluta. Inför 2025 jobbar vi vidare med tränarfrågan så att vi förhoppningsvis kan bibehålla alla våra discipliner.

En ny gymnastikhall har ju varit på önskelistan under flertalet år och ett samarbete med privata aktörer har under de senaste åren varit det mest aktuella. Tyvärr har de planerna gått i stöpet men vi har fått nya kontakter som föreningen samtalar och planerar med och även Region Gotland. Vi jobbar vidare med en framtida plan som förhoppningsvis landar i en gymnastikhall till Visbygymnasterna inom ett rimligt tidsintervall.

Sammanfattningsvis inför 2025:

- Fortsatt arbete med att utbilda tränare
- Återuppta grupparbetet med långsiktiga mål
- Hitta tränare till MAG och motionsgymnastik så att vi bibehåller disciplinerna
- Sommarlägret som var en succé - återigen till sommaren 2025
- Gymnastikhall fortsatt arbete
- Wisbycupen 1:a helgen i oktober
- KvAG – Island Games på Orkney i juli

Visbygymnasterna är en ambitiös gymnastikförening och av de största föreningarna på Gotland. Vi kombinerar bred verksamhet med elitsatsningar och det möjliggörs tack vare dedikerade tränare, gymnaster, eldsjälar och föräldrar som oförtrutet bidrar med sin tid och sitt engagemang för att kunna erbjuda gymnastik åt alla! Tack vare er kan vi fortsätta med vår verksamhet (och växa).

Tusen tack alla ni som är med och bidrar!

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Visby 2025-02-19

Suzanne Ahlqvist
Ordförande

Lena Jacobsson
Kassör

Jane Kotz
Sekreterare

Gabriella Nilsson
Ledamot

Helena De Verdier
Ledamot

Lina Gahnström
Ledamot

Anna Malmqvist
Ledamot

Anna Sahlsten
Ledamot

Tobias Stuxberg
Ledamot

Terese Kallas
Ledamot

Mail: visbygymnasterna@gmail.com
Hemsida: www.visbygymnasterna.se