

Visbygymnasterna – Policy för vårdnadshavare/föräldrar

Fastställd: 2026-01-12

1. Vårdnadshavare/föräldrar ansvar

Föreningen och gruppen

Vårdnadshavare/föräldrar förväntas att:

- Hålla sig uppdaterade via de informationskanaler som föreningen och träningsgruppen /truppen använder.
- Meddela frånvaro enligt gruppens rutiner.
- Bidra i föreningen, exempelvis som funktionär vid aktiviteter och arrangemang.
- Vara goda förebilder i samband med föreningens verksamhet.
- Rikta eventuella synpunkter gällande tränare direkt till berörd person (om personen i fråga är under 25 år pratar du med tränare i gruppen som är äldre än 25, enskilt och vid lämpligt tillfälle. Om behov finns ta kontakt med någon av verksamhetsansvariga. Vid mer allvarliga ärenden kan styrelsen kontaktas.

2. Träningstillfällen

Under träning gäller följande:

- Träningarna är tränarledda. Tränarna ansvarar för teknik, upplägg och innehåll.
- Vårdnadshavare/föräldrar vistas inte i träningshallen om inte tränarna uttryckligen meddelat annat (exempelvis vid öppet hus).
- Vårdnadshavare/föräldrar får vistas på balkongen om detta sker tyst och utan att påverka träningen.
- Vårdnadshavare/föräldrar ansvarar för att gymnasten:
 - är mätt, utvilad och kommer i tid,
 - av säkerhetsskäl har avlägsnat smycken och att långt hår är uppsatt.
 - bär träningskläder enligt gruppens rekommendationer (tigha kläder för god säkerhet).

3. Stöttning av gymnaster och tränare

Vårdnadshavare/föräldrar uppmuntras att:

- Främja goda rutiner för sömn, kost och återhämtning.
- Uppmuntra alla gymnaster – inte endast sitt eget barn.

- Peppa och stötta utan att skapa press eller fokus på prestation.
- Bemöta gymnaster, tränare och andra vårdnadshavare respektfullt.
- Undvika att kritisera tränare eller föreningens ledning inför gymnaster.
- Aldrig kritisera gymnaster.
- Respektera tränarnas bedömningar av gymnastens progression, övningar och tävlingsnivå
- Visa uppskattning för tränarna – de möjliggör barnens träning.
- Stötta föreningen, tränarna och gymnasterna både vid med- och motgångar.
- Ställa frågor till tränarna utanför pågående träning.

4. Tävlingar och läger

Vid tävlingar och läger gäller:

- Utsedda vårdnadshavare/föräldrar följer resepolicyn gällande ansvarsfördelning tillsammans med tränarna.
- Gymnasten representerar föreningen, och både gymnaster och vårdnadshavare/föräldrar ska uppträda positivt och sportsligt.
- Tränarna ansvarar för uppvärmning, coaching och tävlingsstrategi.
- Vårdnadshavare/föräldrar ska inte prata med gymnasten under tävlingsmoment om inte tränarna meddelar annat.

5. Säkerhet och hälsa

Vårdnadshavare ska:

- Informera tränarna om skador, allergier eller andra relevanta hälsotillstånd.
- Följa tränarnas och eventuell sjukvårdspersonals rekommendationer vid skada.
- Säkerställa att gymnasten inte tränar vid sjukdom.

6. Engagemang i föreningen

Föreningen förväntar oss engagemang från vårdnadshavare/föräldrar! Man kan bidra genom att:

- Hjälpa till vid tävlingar, café, försäljningar eller andra arrangemang.
- Delta vid informationsmöten och föräldramöten.

7. Policybrott

Vid överträdelser av policyn kan föreningen:

1. Ta ett samtal med berörd vårdnadshavare/förälder.
2. Begränsa vårdnadshavarens/förälderns närvaro i delar av verksamheten (exempelvis närvaro i hallen).
3. Vid allvarliga eller upprepade överträdelser agera enligt föreningens stadgar.

Syftet är alltid att skapa trygghet och god tränarmiljö för både tränare och gymnaster.

8. Uppdatering av policyn

Policyn ses över årligen gemensamt av tränare och verksamhetsansvariga och uppdateras vid behov

Mail: visbygymnasterna@gmail.com Hemsida: www.visbygymnasterna.se

