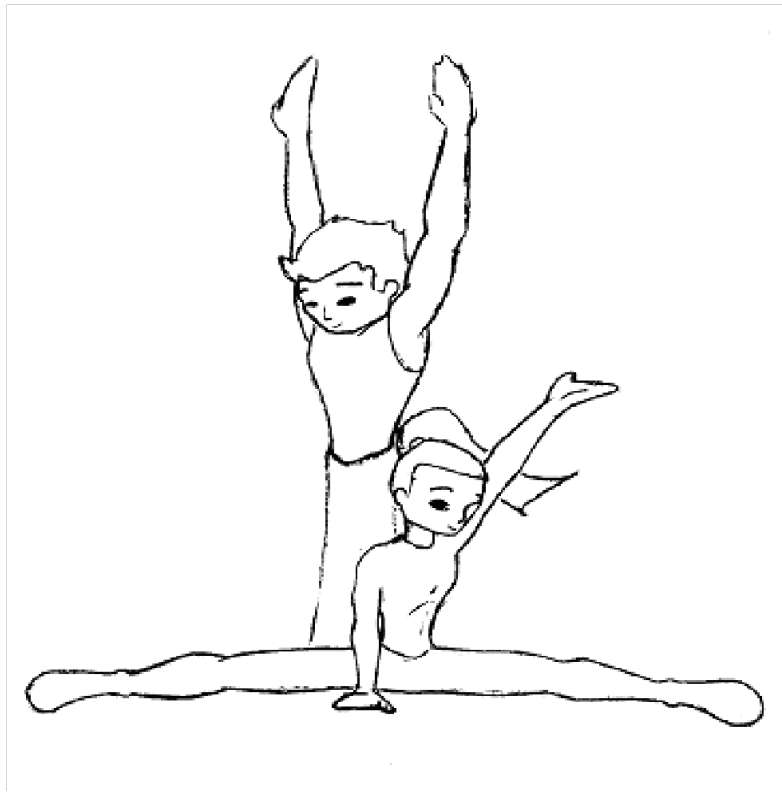


WISBYCUPEN 2026



PM 2

Hej och välkomna till Gotland och Wisbycupen 2026

Visbygymnasterna hälsar alla tävlande lag välkomna till oss! Tillsammans blir vi fler än 1400 tävlande gymnaster under hela helgen!

KONTAKT

Under tävlingsdagarna kan du kontakta tävlingsansvariga:

Camilla Kostur 070-578 53 51

Åsa Andorff, 070-734 76 80

Karolina Romehed, 070-459 63 25

Emil Lisspers, 070-377 54 20

Anton Rodlert 073-925 80 90

Bedömningsspecifika frågor kontakta Mia, mia.vestberg@live.se

Mejl för alla andra funderingar skickas till wisbycupen@gmail.com.

Under tävlingsdagarna kommer det även finnas funktionärer i hallen för enklare frågor.

TRANSPORT

Abonnerade bussar finns för de som beställt vårt paket. Bussarna går i skytteltrafik mellan Hamnterminalen och Södervärnshallen. Funktionärer i orangea tröjor finns på plats vid terminalen på fredag och lördag och tar emot er.

På fredag är det många lag som ska transporteras samtidigt så det kan bli viss väntan vid hamnen. Busstider för hemresa kommer finnas i entrén under tävlingsdagarna.

För er lag som har beställt vårt paket men väljer att promenera till tävlingshallen.

Vänligen meddela oss i så god tid som möjligt.

ACKREDITERING

Ackrediteringen är öppen kl 19.00-21.00 på fredag kväll i Södervärnsskolans A-hus på nedre plan. Se skyltning. För er som kommer med sena båten eller på lördagen letar upp oss i sekretariatet så hjälper vi er där.

Bedömningsunderlag i fyra kopior och deltagarlistor lämnas vid ackrediteringen tillsammans med ett utdrag ur Penumregistret med era försäkringar för alla aktiva.

T-shirts och nycklar till boende i skola lämnas ut i samband med ackreditering.

STREAMING

Här är länken för att streama hela Wisbycupen. Länken kommer även att finnas tillgänglig på vår hemsida samt i hallen. Dela gärna redan nu så att nära och kära kan följa.

<https://www.gympabubblanplay.se/sv/search?q=wisbycupen&cat=all>

BOENDE

Boende kommer att finnas i skolsalar på Södervärnsskolan och Wisbygymnasiet. Ni har tillgång till boendet från kl 19.00 på fredagskvällen och nycklar hämtas ut i samband med ackreditering i Södervärnsskolans A-hus på nedre plan. Senast kl. 11.00 på söndag morgon ska boendet lämnas. Med undantag för de som tävlar i Nivå 6 som kan checka ut senast kl. 13.00 på söndag.

OBS! Nyckeln lämnas i dörren när ni lämnar boendet. Det kommer att finnas möjlighet att lämna packningen i B-hallen i Södervärnshallen efter kl 9.00 för de lag som är kvar på söndagen.

I Södervärnsskolans M-hus finns en toalett per våningsplan. I A-huset finns toaletter på bottenvåningen. På Wisbygymnasiet finns fler toaletter per våningsplan. Vi bifogar en karta över skolområdet längst bak i detta PM. Det är gångavstånd till alla boenden från tävlingshallen.

MAT

Maten serveras i Södervärnsskolans matsal och samtliga lag äter lagvis.

TÄVLINGSHALL

Södervärnshallen, Kolonigatan 2, Visby.

Det finns även en liten hall, B-hallen, bakom stora hallen. Här finns möjlighet till bagageförvaring under fredag eftermiddag och efter kl 9.00 på söndagen.

Övrig tid får väskor ej förvaras i B-hallen.

Förträning för fristående kommer ske i b-hallen för nivå 8, 7, och 6 samt i Wisbygymnasiets idrottshall för nivå 5, 4 och 3.

Omklädningsrummen är märkta för varje lag. Byt gärna om i sovsalen om ni kan eftersom det är trångt i omklädningsrummen.

OBS! Ni ansvarar själva för att tömma omklädningsrummet efter att ert lag varit där. Kom ihåg att se över omklädningsrummen innan ni lämnar så att inget lämnas kvar och att det är fint till lagen i de andra nivåerna.

FÖRTRÄNING

Redskapsuppställningen under förträningen för nivå 7 och 8 kommer att innehålla två trampettansatser. En med uppbyggnad och en utan. Hoppredskap och trampett flyttas efter behov. Klossar för hopp samt uppbyggnad tumbling kommer att finnas i anslutning till respektive redskap.

(OBS! begränsad hjälp från redskapspersoner under förträning så större ledaransvar)

Redskapsuppställningen under förträningen för nivå 6, 5, 4, 3 kommer att innehålla två trampettansatser en med bord och en utan bord. Trampetten flyttas då mellan varven. Under tävlingen kommer endast en ansats att finnas och då flyttas bordet fram till de varv som är aktuella.

(OBS! begränsad hjälp från redskapspersoner under förträning så större ledaransvar)

I B-hallen är det förträning för fristående för nivå 8, 7 och 6. Här finns en musikspelare laddad med friståendemusik i förträningsordning. B-hallen har ej full yta. Wisbygymnasiet har full yta och en musikspelare som är laddad med friståendemusik i förträningsordning för nivå 5, 4 och 3 under lördagen.

TÄVLINGEN

Vi är många som ska samsas om utrymmet. Var på plats i tid för förträning och tävling.

Vi är fem stycken tävlingsansvariga som har mörkgröna tröjor, ni kan fråga oss om vad som helst. Våra funktionärer har orange tröjor, enklare frågor kan ni fråga dem.

Sjukvårdare hittar ni i röda tröjor på tävlingsgolvet.

Tävlingsresultaten kommer att mailas till ansvariga ledare efter tävlingen.

Kort skriftlig återkoppling från domarna finns att hämta i sekretariatet.

Ditt lag ska vara beredda vid kortsidan på tävlingsgolvet när det är två lag kvar till tävlingsstart. När ni ska tävla hopp och fristående går ni ner till vänster om läktaren.

När ni ska tävla tumbling går ni ner till höger om läktaren.

Ledar- och domarsamling håller vi i redskapsrummet nere vid tävlingsgolvet till vänster om läktaren.

Ta gärna med skylt till defileringen. Vi ser gärna att inga ballonger används i hallen.

OBS! Respektera att hårspray endast används utomhus och att smycken och glitter ej får användas under tävlingen. (Se PM 1)

Vid utlösning av falskt brandlarm kommer föreningen att debiteras.

FÖRSÄLJNING

Kiosk kommer att finnas i Södervärnshallen under lördagen och söndagen. Vi serverar bakverk, dryck och korv med bröd. Vi tar helst Swish men även kontanter.

TYCKARE OCH DOMARE

Betalningen till domare betalas ut i efterskott till bankkonto efter att en blankett har fyllts i och lämnas in till sekretariatet.

REGELFÖRTYDLIGANDE

Wisbycupen erbjuder ej luftgolv som alternativ. För nivå 8 och 7 erbjuds Tumbling eller en mattvåd. – detta finns beskrivet även i PM1

För nivå 8 och 7 ska, enligt bedömningsreglementet, hela truppen utföra respektive varv på samma uppställning/station. På Wisbycupen är det okej att under pågående varv ändra uppställning / station förutsatt att det sker smidigt och med minimalt avbrott (tränare tar ett större ansvar)

REDSKAPSÖNSKEMÅL

Önskemål för redskap lämnas till funktionärerna vid trampetterna i samband med förträningen.

Om man som förening tar med en egen trampett ska denna erbjudas samtliga lag i samma pool

ATT GÖRA I VISBY

Visby ringmur och Söderport ligger cirka 1,4 km och 15 minuters promenad från Södervärnshallen. På turistbyrån som ligger på Donners plats kan du få information om Visby. På <http://www.gotland.com> finns information om ön.

Närmaste matbutiker är Ica Wisborg och Ica Atterdags. På Östercentrum finns Coop, butiker, caféer och restauranger.

FREDAG 2 oktober

B-hallen öppen för väskinlämning från 16.00

Väskor måste hämtas i B-hallen senast 20.30Ackreditering och utlämning av nycklar till boendet sker i Södervärnshallens A-hus
på nedre plan kl.19.00-21.00**LÖRDAG 3 oktober**

Hallen och duscharna öppnar		6:30
Frukost	Nivå 8	från 7:00
Frukost	Övriga	7:30-9:30
Ledarsamling	Nivå 8	7:40
Domarsamling	Nivå 8	8:30
Förträning	Nivå 8	8:00-8:55
Defilering och tävling	Nivå 8	9:05-11:30
Prisutdelning	Nivå 8	11:30-11:50
Lunch	Alla	11.00-14.30
Ledarsamling	7, Pool 1	11:40
Domar samling	7, Pool 1	12:50
Förträning	7, Pool 1	12:00-13:10
Defilering och tävling	7, Pool 1	13:20 -15:40
Prisutdelning	7, Pool 1	15:40-15:55
Ledarsamling	7, Pool 2	15:45
Domar samling	7, Pool 2	16:45
Förträning	7, Pool 2	16:00-17:05
Defilering och tävling	7, Pool 2	17:10-19:25
Prisutdelning	7, Pool 2	19:25-19:40
Middag	Alla	17.30-20:00
Ledarsamling	Nivå 4,3	18:15
Domar samling	Nivå 4,3	18:50
Förträning	Nivå 4,3	19:45-20:20
Förträning fristående	Nivå 4,3	15.05-15.35 Wisbygymnasiet
Defilering och tävling	Nivå 4,3	20:30-21:50
Prisutdelning	Nivå 4,3	21:50-22:00
Hallen och duscharna stänger		22.30

SÖNDAG 4 oktober

Hallen och duscharna öppnar		6.30
Frukost	Alla	6.00-9.30
Ledarsamling	Nivå 6	06.45
Domarsamling	Nivå 6	07.45
Förträning	Nivå 6	07:00-08:00
Defilering och tävling	Nivå 6	8:10-10:45
Prisutdelning	Nivå 6	10:45-10:55
Lunch	Alla	10.30-13.30
Ledarsamling	Nivå 5	10:45
Domar samling	Nivå 5	11:20
Förträning	Nivå 5	11:00-11:40
Förträning fristående	Nivå 5	lördag 14.00- 15.05
Defilering och tävling	Nivå 5	11:50-13:50
Prisutdelning	Nivå 5	13:50-14:05

Tävlingstiderna finns i separat dokument.

VARMT VÄLKOMNA TILL WISBYCUPEN 2026!