

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelse

Ordförande	Mats Pettersson
Vice Ordförande	Karolina Romehed
Kassör	Lena Jacobsson
Sekreterare	Jane Kotz
Övriga ledamöter	Anna Malmqvist, Anna Sahlsten, Rosanna Stenström, Emmy Öhrström, Nicklas Nilsson
Revisorer	Rose-Marie Karlström och Helena Rodlert
Revisorssuppleant	Detlef Gräser
Valberedning	Ebba Sundberg valdes till ordförande och sammankallande. Ledamöter Anders Håkansson, Martina Ronquist och Camilla Kostur
Hedersmedlemmar	Detlef Gräser, Siv Berg, Bertil Wiklund

Styrelsen har haft 10 sammankomster under året.

Medlemmar

642 medlemmar

455 kvinnor och 187män

antal medlemmar under 7 år 164 st (98 kv och 66 män)

antal medlemmar mellan 7-20 år 376 st (291 kv och 85 män)

antal medlemmar över 20 år 102 (66 kv och 36 män)

Avgifter under året

Medlemsavgift var 100 kronor under året. Träningsavgifterna Bamsebarn har varit 550kr, för barn och unga från sex år 675 - 2550 kr beroende på antal träningar per vecka.

Avgifterna för vuxna har varit 400 - 1000 kr per termin.

Bidrag

Lokstöd för ht 21, 691 sammankomster och 6738deltagare och för vt 22, 848 sammankomster och 8434 deltagare.

Lokalt aktivitetsstöd 188.182 kronor

Kommunalt bidrag 111.138 kronor

Vi har fått Kompensationsstöd för Corona med 9.988 kronor.

Vi har i år köpt redskap 108.320 kr.

Vi har haft våra aktiviteter förlagda till Solbergaskolan för motionsgymnastik samt Lyckåkerskolan för Barngympan samt Sävhallarna (Lilla och Stora) för Trupp, AG, Parkour och Akrobatik.

DISCIPLINER

Våra discipliner är Barngymnastik, Trupp, Artistisk Gymnastik, Parkour/FreeRunning, Akrobatik och Motion.

Barngymnastik

Under höstterminen 2022 avgick Anna-Lena Lisspers som verksamhetsansvarig för barngymnastiken, parkour- och freerunning samt motionsgymnastiken och ersattes av Gabriella Nilsson.

Barngymnastik är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta. I år har vi haft 4 grupper i Visby, en på lördagar och tre på söndagar. I varje grupp finns det utbildad barngymnastikledare samt 2-3 hjälptränare från trupp-gymnastiken. Totalt är det ca 90 barn som tränar. Vi håller till i Lyckåkerskolan och tränar 10 ggr per termin, 50 minuter per träning.

Parkour och Freerunning

Parkour och freerunning är en träningsform som går ut på att ta sig från punkt A till punkt B på snabbast, smidigast och mest effektiva sätt. Under vårterminen och höstterminen 2022 har vi haft två grupper, en nybörjargrupp (parkour) på lördagar och en fortsättningsgrupp (freerunning) på måndagar. Grupperna har tränat 1,5 timme per gång och haft två utbildade ledare och några aktiva föräldrar.

Gruppernas ledare sa upp sig från sina uppdrag i samband med terminsavslut höstterminen 2022 p.g.a. att de inte hade tid, att träningstiderna inte fungerade för dem samt att de kände att nybörjargruppen tog in nya gymnaster för frekvent så de som tränat ett tag aldrig fick gå vidare i sin utveckling. Verksamhetsansvarig tog detta vidare till styrelsen som har vidtagit åtgärder. Verksamhetsansvarig kom också överens med ledarna att kontakta dem under 2023 för att se om de vill vara engagerade igen.

Motion

Motionsgrupperna har två träningar i Solbergaskolans gymnastiksal.

Motionsgrupperna är väl besökta av våra äldre medlemmar.

// Gabriella Nilsson och Anna-Lena Lisspers, verksamhetsansvariga Barn, Parkour o Motion

Trupp-gymnastik

Våra träningstrupper är indelade i färger: Trupp Röd (NY), Trupp Blå, Trupp Lila, Trupp Grå och Trupp Gul. Dessa trupper är öppna för nybörjare och indelade efter ålder

Våra tävlingstrupper är indelade för att följa Gymnastikförbundets tävlingsreglemente:

Trupp 7, Trupp 6, Trupp 5 och Trupp 4 - dessa trupper är inte öppna för nybörjare utan kräver en viss kunskapsnivå.

Vi har även Gotlandslaget. En trupp med tydlig elitsatsning.

Alla våra trupper är mixade grupper med både pojkar och flickor och många av våra äldre gymnaster är tränare för de yngre trupperna.

Vårterminen

Vi startade året med en inspirationsdag för tränare trupp den 8:e januari där vi förutom erfarenhetsutbyte inom stationer och passteknik även diskuterade.

Gotlandslaget tävlade Rikstvåan med två lag. Mix samt Herr. Det var första gången ett rent herrlag tävlade på så hög nivå

En annons lades ut för att anställa en trupptränare på halvtid för första gången

Tillträde Aug-22

I juli genomfördes 'trampett till vatten' främst av Gotlandslaget vid Lickershamn. En rolig dag med lite volter ner i Östersjön

Höstterminen

Anton presenterades som anställd trupptränare halvtid. Ett stort lyft och hjälp framåt att utveckla truppsidan.

Till hösten startade en ny trupp. Trupp Röd för att fånga upp de barn som blivit för gamla för barngymnastik (barn födda 2016)

Trupp 7 och Trupp 6 slogs ihop till nya Trupp 6. Trupp Vit gick upp och blev Trupp 7 och därmed en mer ren tävlingstrupp.

En satsning sattes i rullning att skapa ett USM lag dam inför USM juni 2023.

Uttagning öppen för samtliga i föreningen inom rätt ålder. Träning varannan vecka samt ett läger tillsammans i slutet av terminen.

Wisbycupen kunde äntligen genomföras efter två inställda år och det blev en rekordtävling. Utökning från en dag till två dagar men fler klasser och hela 1400 deltagare under två dagar.

Terminen avslutades med en juluppvisning för Trupp i Södervärn där Camilla också avtackades av Trupp då hon valt att avgå som disciplinansvarig

Läger/Uppvisning/Tävling

Mars – läger Gotlandslaget

April – läger Trupp 4

April – tävling Wermdö trupp cup för Trupp 4 med guld i fristående och silver i tumbling

April – Våruppvisning Ica Maxi Arena för hela föreningen

Maj – tävling, Alicecupen Nykvarn för Trupp 7

Maj – läger Gotlandslaget

Maj – tävling för Gotlandslaget, rikstvåan (två lag – mix och herr)

Maj – tävling, Trollbäckscupen för Trupp 5 och Trupp 6 (trupp 5 kom hem med silver i hopp och brons i tumbling)

Maj – tävling Vikingacupen för Trupp 7 som resulterade i silver på tumbling
Wisbycupen med tävlande från alla våra trupper undantag röd (de yngsta) väldigt fina
utföranden och nöjda gymnaster och tränare. Gotlandslaget tog vinst i samtliga
grenar och totalseger på nivå 3
Oktober – tävling Riksfyran Trupp 4 vilket resulterade i en femteplats
Oktober – läger Trupp 4 och Gotlandslaget
Oktober – läger Trupp 6
November – tävling Maxi Haninge Trupp Cup med guld i tumbling, brons i trampett
och en fjärde plats i fristående
November – läger Trupp 5 (som pga problem med båten fick stanna på fastlandet ett
dygn extra)
December – Juluppvisning Södervärn, Trupp
December – läger USM (som pga bilproblem fastnade lite extra länge på fastlandet
innan de kom hem)

Utbildning

Truppgymnastik C, 29-30 januari i Stockholm med åtta deltagare från Trupp
1 mars fick Camilla veta att hon blivit godkänd Truppgymnastik redskap D. Det
firades med första trippla volterna på träningen samma dag.
BAS-kursen, 22-23 mars med tre deltagare från Trupp
COP-introduktion, 1-3 april i Stockholm med tre deltagare från Trupp
Gymnastik Trupp A, 27-28 augusti med tre deltagare från Trupp
Fristående B, 22-23 oktober
Flertalet har även gått diverse digitala utbildningar enligt Svenska
Gymnastikförbundets utbildningsschema under året.
/ /Camilla Kostur, Verksamhetsansvarig Trupp

Kvag (Kvinllig Artistisk gymnastik)

Under året bestod KvAG-verksamheten av totalt 7grupper.
AG's nybörjargrupp för barn i ådern 5–7. Utöver det våra två breddgrupper i åldrarna 8–10
och 11–16 år. Tävlingsverksamheten bestod av 4 grupper med totalt 36 gymnaster i åldrarna
7–16 år. I verksamheten fanns 1 anställd huvudtränare, en verksamhetsansvarig/tränare
samt ytterligare 18 tränare. Totalt tränade AG's grupper 71 timmar per vecka vilket blir en
veldig massa träningstimmar under ett år. AG hade också ca 30 timmar per vecka under
sommarterminen som sträckte sig fram till mitten av juli.

2022 är året då vi startade arbetet med Team-building och återkommande luncher på Joda
med våra två äldsta tävlingsgrupper. Under våren hade vi ett träningssamarbete med
Hammarbygymnasterna. Vi tränade tillsammans vid två tillfällen och våra gymnaster fick
också övernatta hos Hammarbygymnaster.

Under våruppvisningen uppförde AG's bredd och nybörjargrupp en hyllning till Universum,
till freden och AG's Tävlingsgrupper uppförde en hyllning till Ukraina.

Vi deltog i All Star cup med alla våra tävlingsgrupper inklusive de allra yngsta i gruppen Wagner under våren. Vår egen Gutacup återuppstod äntligen 2022 efter två års nedstängning. En stor tävling men inte riktigt så många tillresande gymnaster denna gång. Många av våra Breddgymnaster har också under 2022 tävlat i en ny tävlingsklass som är lite enklare att tävla i om man inte tränar fullt så många timmar per vecka. Möjligheten för dem att delta i denna klass gavs både under Gutacupen och Hansa Hoburgs tävling 1 maj. 2022 var året då vi för första gången hade en gymnast anmäld till SM. Tyvärr kom en skada i vägen för vårt deltagande i junior-SM. Däremot hade vi ändå en representant i SM eftersom vår egen Clara Sundberg deltog i senior-SM. Hon tävlade under tävlingen för föreningen All Star Gymnastics och slutade med lag-silver. Totalt kom hon på 12:e plats i den individuella mångkampen.

Under hösten startade 4 AG tjejer Idrottsgymnasiet! Det känns fantastiskt efter att vi haft ett glapp med AG gymnaster i två år. Vi "tappade" två duktiga gymnaster till annan ort varav en nu går NIU gymnastik i Falun. Under hösten hade vi en träningsresa till Kalmar. Vi deltog i Mälarcupen och i Hammarby cup där tjejerna tog massa medaljer i tävlingsklassen Regionspokalen.

// Ebba Sundberg Verksamhetsansvarig KVAG

Mag(Manlig AG)

Träning, tränare och utbildning

MAG har ca 35 st gymnaster på steg 1-5. Dessa tränar mellan 1–5 gånger i veckan, 1-15 timmar. Vi hade i slutet av 2022 fem tränare och hjälptränare. Tack vare att vi har fått in flera tränare under hösten har vi numera hela sex grupper igång för gymnaster på olika nivåer. Det finns utrymme för fler gymnaster i vissa av grupperna, och vi tar in nya efter hand.

Under hösten hölls en utbildning i MAG Basic på Gotland, den första MAG-utbildningen som genomförts på ön! Det var en lyckad dag där samtliga tränare för MAG deltog. Fem tappra gymnaster ställde upp som demogymnaster.

Tävling och Idrottstalang

Under 2022 deltog MAG Visbygymnasterna i fem olika fastlandstävlingar, Distriktsmästerskapen, Svealandsmästerskapen, Distriktscupen, Svenska cupen, och Knattecupen där vi tog hem medaljer vid varje tävling! Vi genomförde även två föreningstävlingar, en på våren och en på hösten, främst för att våra yngre förmågor också ska få möjlighet att prova på att tävla.

Aleksandr Shevchuk som är MAGs enda elitsatsande gymnast vann även ett fint pris, Årets talang, som delas ut av Wisby IF Veteranförening varje år. AG (Manlig AG)

//Anna Malmqvist, Verksamhetsansvarig MAG

Akrobatik

Akrobatikgruppen i Visbygymnasterna har haft träningar två gånger per vecka i princip hela året.

Träningen är öppen för alla över 18 år. Vi är vanligen mellan 5-15 personer vid varje träningstillfälle. Sommartid tränar vi en av gångerna utomhus. Vi deltog med ett nummer på Våruppvisningen i mars. I december uppträdde vi även vid invigningen av Medeltida Jul på torget utanför Österport. Det blev ett fint och uppskattat uppträdande inramat av eldssken och snövall

Verksamhetsplan 2023

Efter flera år av pandemirestriktioner och tuffa utmaningar kunde vi äntligen lätta på gasen under 2022 och låta våra gymnaster resa iväg på tävlingar, träningar och utbildningar. Under 2023 är föreningens uttalade mål att fortsätta att utveckla verksamheten på flera plan.

Vi kommer fortsätta att satsa på våra tränare för att ge dem bästa möjliga förutsättningar att utveckla och leda våra barn och ungdomar som är kärnan i hela vår verksamhet.

Förra årets stora arrangemang Wisbycupen blev en strålande succé och utsågs även till Årets evenemang vid Idrottsgalan. Målsättningen är självklart att upprepa den succén även i höst, och här krävs ett enormt arbete från oss alla i vår stora förening för att det ska kunna bli verklighet.

Ett annat mål är att vi vill försöka bereda plats åt fler gymnaster, kön till våra verksamheter är lång. Här hålls vi tillbaka av det faktum att vi ännu inte har en egen hall. Arbetet med hallprojektet fortsätter oförtrutet, trots att omvärlden denna gång gjort det svårare med inflation, räntor och ökade byggkostnader. Vi har dock en pågående och god dialog med både entreprenören och Region Gotland, och vår målsättning är att få ett datum för byggstart under 2023.

Visbygymnasterna är en av Gotlands största föreningar, vi har en god och sund ekonomi, och vi har dedikerade eldsjälar, tränare, gymnaster och föräldrar som tillsammans ger oss en stabil grund att stå på. Våra förutsättningar för att nå de mål vi sätter upp kunde inte vara bättre. Tillsammans är vi starka.

// Mats Pettersson, Ordförande

Visby 2023-03-17

Mats Pettersson
Ordförande

Karolina Romehed
Vice Ordförande

Lena Jacobsson
Kassör

Jane Kotz
Sekreterare

Rosanna Stenstörn
Ledamot

Nicklas Nilsson
Ledamot

Emmy Öhrström
Ledamot

Karolina Romehed
Ledamot

Anna Malmqvist
Ledamot

Marion Norrby
Ledamot