

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelse

Ordförande	Karolina Romehed
Vice Ordförande	
Kassör	Lena Jacobsson
Sekreterare	Jane Kotz
Övriga ledamöter	Gabriella Nilsson, Anna Malmqvist, Nicklas Nilsson, Anna Sahlsten, Suzanne Ahlqvist.
Revisorer	Helena Rodlert och Sandra Fredin
Revisorssuppleant	Ellen Wrigsten
Valberedning	Ebba Sundberg valdes till ordförande och sammankallande. Ledamöter Martina Ronquist och Per Nilsson
Hedersmedlemmar	Detlef Gräser, Barbro Stenqvist, Siv Berg

Styrelsen har haft 11 sammankomster under året.

Medlemmar

713 medlemmar

550 kvinnor och 165 män

antal medlemmar under 7 år 163 st (111 kvinnor och 52 män)

antal medlemmar mellan 7-20 år 427 st (353 kvinnor och 74 män)

antal medlemmar över 20 år 123 (86 kvinnor och 37 män)

Avgifter under året

Medlemsavgift var 100 kronor under året. Träningsavgifterna gymnastikbarn har varit 550 kr, för barn och unga från sex år 675 - 2800 kr beroende på antal träningar per vecka.

Avgifterna för vuxna har varit 400 - 1000 kr per termin.

Bidrag

Lokalt aktivitetsstöd för ht 22, 688 sammankomster och 6854 deltagare och för vt 23, 944 sammankomster och 9371 deltagare.

Lokalt aktivitetsstöd 185.235 kronor

Kommunalt bidrag 116.291 kronor

Vi har fått Kompensationsstöd för Corona med 9988 kronor.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Utbildningar

Vi har utbildat 8 st för trupp och AG via SISU och 43 st för Trupp och AG via Gymnastikförbundet.

Lokaler och redskap

Kostnader lokaler och redskap 187.718 kronor

Vi har haft våra aktiviteter förlagda till Solbergaskolan för motionsgymnastik samt Lyckåkerskolan för barn och trupp-gymnastik samt Sävahallarna (Lilla och Stora) för Trupp, AG, Parkour, Akrobatik.

19.e Wisbycupen

Vår egen Trupptävling Wisbycupen genomfördes som vanligt första helgen i oktober. Även 2023 arrangerades cupen under två dagar och denna gång med en utökning till att även erbjuda gymnaster att tävla på nivå 8. Ca 1400 gymnaster tävlade under dagarna och mer än 60 lag var anmälda.

2023 har vi även nästa fördubblat förtjänsten jämfört med 2022 (vinst 269.316 kr) och i år landade vi på en vinst på 499.139 kr. Vilket innebär en ytterligare ökning med 85%

Att hela tävlingen blev så lyckad har vi till stor del våra funktionärer att tacka. Att alla discipliner med föräldrar ställer upp och hjälper till är en förutsättning för att vi ska kunna arrangera ett så stort evenemang som Wisbycupen har blivit.

Text från 2022

Wisbycupen kunde äntligen genomföras efter två inställda år och det blev en rekordtävling. Utökning från en dag till två dagar men fler klasser och hela 1400 deltagare under två dagar.

Discipliner

Våra discipliner är Barngymnastik, Trupp, Artistisk Gymnastik, Parkour/FreeRunning, Akrobatik och Motion.

Barngymnastik

Verksamhetsansvarig för barngymnastiken, parkour- och freerunning samt motionsgymnastiken 2023 har varit Gabriella Nilsson.

Barngymnastik är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta. I år har vi haft 4 grupper i Visby, en på lördagar och tre på söndagar. I varje grupp finns det en huvudtränare samt 2-3 hjälptränare som varit trupp-gymnaster eller föräldrar. Totalt är det ca 90 barn som tränar. Vi håller till i Lyckåkerskolan och tränar 10 ggr per termin, 50 minuter per träning.

Parkour och Freerunning

Parkour och freerunning är en träningsform som går ut på att ta sig från punkt A till punkt B på snabbast, smidigast och mest effektiva sätt. Inledningsvis under vårterminen 2023 saknade Parkour

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

och freerunning tränare, men tre grupper (två nybörjargrupper (parkour) och en fortsättningsgrupp (freerunning)) kom i gång efter sportlovet 2023 med en tillfällig tränare. De tränade då 1,5h var på söndagar och förutom huvudtränaren assisterade en förälder samt en utövare från freerunning. Enligt överenskommelse 2022 tog verksamhetsansvarig kontakt med tidigare tränare sommaren 2023. Det resulterade i att huvudtränaren återvände och under höstterminen 2023 har denne ansvaret för grupperna. Nybörjargrupperna slogs då ihop till en och träningen flyttades till Lyckåkerskolan på torsdagar. Nybörjargruppen har ca 25 utövare, men Freerunning består bara av två.

Lyckåkerskolan är inte optimal för parkour och freerunning, som kräver långa ansatser och möjlighet att bygga hinder av redskap. Huvudtränaren önskar att träningen ska flyttas till Sävahallen, men att tiderna på torsdagar ska få behållas. Det är också problem att många utövare slutar efter ett tag, men intresset är fortsatt stort bland nybörjare. Det gör det svårt att låta Freerunning utvecklas. Det föreligger även stor risk att huvudtränaren inte har möjlighet att fortsätta efter sommaren 2024.

Motion

Motionsgrupperna har två träningar i Solbergaskolans gymnastiksal. Motionsgrupperna är väl besökta av våra äldre medlemmar. Motionsgrupperna leds av Birgit Hinas.

Truppgymnastik

Verksamhetsansvariga Trupp är Anna Sahlsten, Lovisa Levin, Emil Lisspers.

Alla våra trupper är mixade grupper med både pojkar och flickor och många av våra äldre gymnaster är tränare för de yngre trupperna. Sådär såg våra grupper ut när vi började i januari 2023. Våra träningsgrupper är indelade i färger:

Trupp Grön (Ny startade hösten 2023 barn födda 2017 förskoleklassbarnen)

Trupp Röd (barn födda 2016)

Trupp Blå (barn födda 2015)

Trupp Lila (barn födda 2014)

Trupp Grå (barn födda 2013)

Trupp Gul (barn födda 2012)

Trupp Svart (Ny startade våren 2023 i februari – barn födda 2010-2012)

Vuxentruppen (Ny startade våren 2023 januari)

- Dessa trupper är öppna för nybörjare och indelade efter ålder.

Våra tävlingstrupper är indelade för att följa Gymnastikförbundets tävlingsreglemente:

Trupp 7

Trupp 6

Trupp 5 blev Trupp 4 hösten 2023 och

Trupp 4 (Gick upp till Gotlandslaget våren 2023 mars)

- Dessa trupper är inte öppna för nybörjare utan kräver en viss kunskapsnivå. Vi har även Gotlandslaget som har som mål att tävla på så hög nivå som möjligt.

Här kommer vårt år

- Januari

Vi började vårt år med att starta upp en Vuxentrupp där det inte fanns några krav för förkunskaper. Vuxentruppen tränar en gång i veckan i Lilla Säve. I mitten av januari tog även de slutliga USM laget ut efter att ha antagningsträningar hela hösten. Nu börjar siktet på USM i juni. Vi hade även 10

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

stycken tränare som gick Bas utbildningen.

- Februari

I början av februari bjöd vi in till vårt Klubbmästerskap. Under denna tillställning delas alla grupper in i olika lag där de äldre gymnasterna får vara lagledare. Sen är det precis som på tävling, alla lagen kör både matta och hopp tre varv på varje redskap och så kör man de man kan. En uppskattad tillställning för alla. Vi utbildade även nio stycken tränare i Truppgymnastik Redskap A som hölls här på ön i Säve hallen. Vi startade även upp en träningsgrupp som fick namnet Trupp Svart. Trupp svart startades med en grundtanke om att få börja gymnastik utan några förkunskaper. Trupp 6 tog sig till fastlandet i slutet av februari och hade läger i Katrineholm.

- Mars

I mars gick Trupp 4 upp till Gotlandslaget. Vi hade även en tränare som gick utbildningen Idrottspsykologin digitalt. Det var även dags för föreningens årliga Våruppvisning för samtliga discipliner. Temat för uppvisning var Astrid Lindgrens Värld och uppvisningen hölls i Ica Maxi Arena. Helgen efter uppvisningen tävlade Gotlandslaget Österåbspokalen där dem tog hem guld i hopp och fristående och även ett silver i matta vilket slutade med seger i totalen.

- April

Trupp 5 åkte på läger till Katrineholm. Gotlandslaget åkte också på läger tillsammans med KvAg Elit. Trupp 5 åkte även till Huddingetruppcup där dem tog guld i alla grenar samt totalen. Dem tävlade på Nivå 5.

- Maj

Trupp 7 åkte på läger i Katrineholm och tävlade även Vikingacupen i Maj på Nivå 7. Trupp 6 tävlade i Nykvarn med två lag ett på nivå 6 och ett på nivå 7 brons i fristående och brons i hopp.

- Juni

USM-laget åkte till Örebro och tävlade USM första gången för Gotland att tävla ett Ungdoms SM. Alla trupper hade sin sista träning för terminen innan någon veckas uppehåll innan sommarträningarna drog igång.

- Juli

Vi hade sommarträningar för samtliga trupper. Tävlingsgrupperna hade träning en gång i veckan under juli månad medans färggrupperna fick för första gången ha en sommarträning tillsammans.

- Augusti

Uppstart av alla trupper plus att vi hade en kurs om Akutomhändertagande där cirka 20 stycken tränare från hela föreningen deltog. Trupp 5 som tränat på Nivå 5 blev Trupp 4 och tävlar nu på Nivå 4. Även Trupp Gul och Trupp Grå slås ihop till Trupp Rosa.

- September

Trupp Grön vår nya trupp med förskoleklass barn började. Vi hade även en tejkurs för 15 stycken tränare från hela föreningen. Vi utbildade även nio stycken tränare i domarsteg 1.

- Oktober

Wisbycupen arrangerades där Gotlandslaget tog guld i hopp, silver i matta och brons i fristående vilket slutade med seger i totalen för andra året i rad på Nivå 3. Trupp 7 fick brons i hopp och i fristående i Nivå 7. Wisbycupen höll i en ny tävlingsklass Nivå 8 där Trupp Röd tävlade för första gången tillsammans med våra andra färggrupper.

- November

Trupp 6 och Trupp 7 samt Gotlandslaget och Trupp 4 var på läger under höstlovet i Katrineholm. Under Gotlandslaget och Trupp 4s läger kom Jimmy som är landslagschef för Trupp, Parkour, Rytmisk gymnastik, Trampolin och gästad med ett träningspass. Trupp 6 åkte och tävlade Huddingetrupp cup i november med två lag på Nivå 6 där ett lag tog brons i hopp.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

- December

Trupp Rosa åkte på sin första fastlandstävling BG Buklan, där dem tävlade med två lag ett på Nivå 8a och ett på Nivå 7. Vi hade en tränare som åkte över till fastlandet för att gå Truppgymnastik Redskap D. Vi hade även ett Julavslutningsläger där alla trupper får träna tillsammans i Stora Säve.

Så lite kort sammanfattning om hur många olika trupper vi har i slutet av 2023 vilket är 10 stycken plus Vuxentruppen.

Våra färgtrupper

Trupp Grön barn födda 2017

Trupp Röd barn födda 2016

Trupp Blå barn födda 2015

Trupp Lila barn födda 2014

Trupp Rosa barn födda 2012-2014

Trupp Svart barn födda 2010-2012

Våra tävlingstrupper

Trupp 7 tävlar på Nivå 7

Trupp 6 tävlar på Nivå 6 & 7

Trupp 4 tävlar på Nivå 4

Gotlandslaget tävlar på Nivå 3

Artistisk gymnastik AG

Ebba Sundberg Verksamhetsansvarig KvAG. Under året 2023 bestod KvAG-verksamheten av 8 grupper.

Antalet gymnaster var 80, fördelade enligt följande:

1 Nybörjargrupp för barn i ådern 5-6år med ca 14 deltagare.

Två breddgrupper i åldrarna 8-10 och 11-16 år med ca 12 deltagare i varje.

Tävlingsverksamheten med 4 grupper med totalt ca 40 gymnaster i åldrarna 6-16 år.

I verksamheten fanns 1 anställd huvudtränare, en verksamhetsansvarig samt ytterligare 20 tränare. Totalt tränade AG's grupper 71 timmar per vecka vilket blir en väldig massa träningstimmar under ett år. AG hade också ca 30 timmar per vecka under sommarterminen som sträckte sig fram till mitten av juli.

I februari slutade Maks och Clara Sundberg tog över som Huvudtränare. Claras år som tränare har kännetecknat av en blandning av hårt och seriöst arbete i kombination med mycket humor och glädje i hallen. Vi upplever att gymnasterna har vuxit i självförtroende, styrka och motivation.

På Våruppvisningen, som var en underbar hyllning till Astrid Lindgren, gestaltade AG's tävlingsgrupper sagan "Sunnanäng". Det var en känslösam show med fantastiska framträdanden av gymnasterna.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Den stora händelsen under året var deltagandet i Inter Island Games på Åland. Även om detta var en "mellanårstävling" fick vi möta alla våra vänner och bekanta som vi tidigare knutit kontakt med under de tidigare ö-spel vi medverkat i. Vi kan konstatera att vi fortfarande har lite kvar till "toppen" då många av gymnasterna som deltar har otroligt hög nivå. Vi hade dock några otroligt bra prestationer – framför allt på fristående och hopp. Det roliga var också att våra juniorer tog brons i mångkamp vilket bådär gott för framtiden. Gotland blev tveklöst korat till laget med allra bästa laganda.

Som tidigare har vi deltagit i ett par tävlingar på fastlandet varje termin. Vi har också individuella gymnaster som tävlat rikstävlingar. Utöver tävlingar har vi varit på läger i Kalmar och några gymnaster har varit på läger i Västerås.

Under hela året har våra Visbygymnasternas samarbete med idrottsgymnasiet kunnat fortgå. På onsdagar har samtliga Visbygymnaster tränat tillsammans med Clara som instruktör/tränare. Åk 2 elever har dessutom kunnat träna en del måndagsförmiddagar de veckor de inte har ett gemensamt schema med övriga Idrottsgymnasielever. Gymnasterna fortsätter att imponera övriga instruktörer med sin styrka, smidighet och framförallt sin entusiasm!

MAG (Manlig AG)

Anna Malmqvist, Verksamhetsansvarig MAG

Träning, tränare och utbildning

MAG har ca 30 st gymnaster på steg 1-5. Dessa tränar mellan 1–5 gånger i veckan, 1-15 timmar. Vi hade i slutet av 2023 fyra tränare och hjälptränare som håller fyra grupper igång för gymnaster på olika nivåer. Det finns utrymme för fler gymnaster i vissa av grupperna, och vi tar in nya efter hand. Under sommaren hölls en utbildning i MAG Steg 1 på Gotland.

Tävling

Under 2023 deltog MAG Visbygymnasterna i flera olika fastlandstävlingar, en utvecklingsdag för pojkar arrangerad av Gymnastikförbundet och ett läger i Västerås. Vi genomförde även två föreningstävlingar, en på våren och en på hösten, främst för att våra yngre förmågor också ska få möjlighet att prova på att tävla.

Akrobatik

Kaj Thuresson ansvarig. Träningsformen är för vuxna (+18 år) och fokuserar på rörlighet balans och styrka, för applikation i olika cirkusdiscipliner, såsom luftakrobatik, jonglering, lindans, eld, mm.

Gruppen har tränat två gånger i veckan under vår- och höstterminen, samt en gång i veckan under sommaren. Vanligtvis har Akrobatik under året haft mellan 5–10 deltagare vid varje träningstillfälle, vilket tyvärr är en minskning från tidigare år.

Akrobatik deltog i föreningens årliga våruppvisning med ett fantasifullt cirkusnummer där gruppen gestaltade fåglar.

I december genomförde Akrobatikgruppen ett uppträdande vid invigningen av Medeltida Jul på torget utanför Österport. Där utfördes luftakrobatik på åtta meters höjd över de snöklädda

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

kullerstenarna med hjälp av en lyftkran. Det blev ett uppskattat uppträdande inramat av gruppens eldkonster i snöryan.

Verksamhetsplan 2024

Karolina Romehed, Ordförande

Under 2023 var föreningens uttalade mål att fortsätta att utveckla verksamheten på flera plan och det är en plan som ligger kvar för 2024. Vi har tillsatt en arbetsgrupp med representanter från flera discipliner som gemensamt ska arbeta fram våra långsiktiga mål. Vi har även börjat ta fram gemensamma styrdokument för att få en samsyn i föreningen. Under 2024 kommer vi fortsätta att satsa på våra tränare för att ge dem bästa möjliga förutsättningar att utveckla och leda våra barn och ungdomar som är kärnan i hela vår verksamhet. Förra årets stora arrangemang Wisbycupen blev åter en strålande succé, där våra fantastiska funktionärer var nominerade till årets idrottsgärning. Målsättningen är självklart att upprepa den succén även i höst, och här krävs ett enormt arbete från oss alla i vår stora förening för att det ska kunna bli verklighet. Ett annat mål är att vi vill försöka bereda plats åt fler gymnaster, kön till våra verksamheter är fortfarande lång. För att lyckas med det har vi valt att anställa fler tränare som ska fokusera på de nya och yngre gymnasterna. Arbetet med hallprojektet fortsätter oförtrutet, trots vissa motgångar har vi fortsatt pågående och god dialog med både entreprenören och Region Gotland, och vi har fått förlängt vår bygglovsansökan och målsättning är att få ett datum för byggstart under 2024. Visbygymnasterna är en av Gotlands största föreningar, vi har en god och sund ekonomi, och vi har dedikerade eldsjälar, tränare, gymnaster och föräldrar som tillsammans ger oss en stabil grund att stå på. Våra förutsättningar för att nå de mål vi sätter upp kunde inte vara bättre. Tillsammans är vi starka.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com
Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Visby 2024-02-26



Karolina Romehed
Ordförande



Lena Jacobsson
Kassör



Jane Kotz
Sekreterare



Gabriella Nilsson
Ledamot



Suzanne Ahlqvist
Ledamot



Nicklas Nilsson
Ledamot



Anna Malmqvist
Ledamot



Anna Sahlsten
Ledamot

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se