

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025 / 2026



GT Söder Handbollsklubb

(organisationsnummer: 802505-5123)

Farstaängsvägen 22 - 123 46 FARSTA - Tel: 070-623 87 21

E-post: kansli@gtsoder.se - Webb sida: gtsoder.se

Verksamhetsberättelse för GT Söder HK, 2025-05-01 – 2026-04-30

Inledning

Verksamhetsåret 25/26 har föreningen fortsatt att växa i en stadig takt. Vi har genomfört en mängd roliga, utvecklande och spännande aktiviteter - inte minst för alla våra barn och ungdomar.

Den 10-11 maj 2025 deltog flickor och pojkar födda 2016, d v s U8, med två mixlag i **Minibollen** i Nacka. Innan dess hade spelarna varit med i handbollsfestivalen vid några tillfällen under säsongen och det var uppskattat att få avsluta inomhus-säsongen med en cup.

När Trim-SM arrangerades den 23-25 maj var GT Söder representerat av ett lag i damklassen. 18 spelare som varit mer eller mindre aktiva de senaste åren, försvarade GT Söders färger. Efter intensiva handbolls dagar avslutades helgen med en bankett med GT Söder som ett av finallagen på dansgolvet.

Helgen 31 maj till 1 juni deltog vi för fjärde året i rad i den **föreningsgemensamma turneringen Järnvägen Cup** i Hallsberg. 14 ungdomslag, från U10 till U18, åkte tillsammans i buss från Sköndalshallen på fredagskvällen och kom tillbaka på söndagen. Helgen blev mycket lyckad och spelarna tyckte särskilt om att åka iväg på en cup med övernattnings, spela många handbollsmatcher och heja på andra GT Söder-lag.

Tillsammans med AIK Handboll och HK Cliff arrangerar GT Söder **Eken Cup** på Gubbängsfältet i juni varje år. Turneringen är en mycket viktig inkomstkälla för vår förening. 2025 genomfördes den 48:e upplagan av Eken Cup den 14-16 juni. GT Söder representerades av inte mindre än 22 lag i klasserna U8 till senior. Flertalet av våra ungdomslag gick till A-slutspel och inte mindre än tre lag gick till final: F12, P14 och P16. För F12 slutade Eken Cup med segerjubel och guldmedalj, medan P14 och P16 tog hem andraplatsen.

Den 23-24 augusti samlades alla våra lag från U8 och äldre för det traditionella **upptaktslägret** i Farstahallarna. Lägerhelgen var fullspäckad med handbollsträning, men lagen hittade också på andra roliga aktiviteter. På söndagen var en fotograf från Bildexperten på plats och tog bilder på föreningens lag.

Föreningens årsmöte hölls på Sköndalsgården tisdag den 26 augusti och inleddes med att deltagarna bjöds på smörgåstårter och dryck.

Trots valberedningens arbete kunde ingen ny ordförande väljas vid årsmötet. Avgående ordförande Max Gisslén Pihlaja, som valdes som suppleant vid årsmötet 2025, tog därför rollen som tillförordnad ordförande när styrelsen konstituerade sig.

Vid ett **extra årsmöte den 23 oktober** utökades styrelsen med fler medlemmar, men någon ordförande kunde fortfarande inte väljas. Max Gisslén Pihlaja har därför varit tillförordnad ordförande under hela verksamhetsåret.

Inomhusträningen började i mitten på augusti 2025 och hallarna fylldes återigen med handbollssugna spelare och ledare efter sommaruppehållet.

Med start i augusti deltog F16, P19 och P16 i Handbollförbundet Östs försäsongstävling **Pre Season**.

Seriespelet för våra damseniorer i **div. 2 Öst** och **div. 4 Öst** inleddes i slutet av september.

I september 2025 startade **Handbollförbundet Östs seriespel** för våra **ungdomslag**. Säsongen 25/26 deltog inte mindre än 26 lag från GT Söder, vilket var en ökning med sex lag jämfört med föregående spelår.

Östbollen för U12-13 arrangerades av Handbollförbundet Öst och spelades i fyra steg. Från GT Söder deltog F12 och P13 säsongen 25/26.

Handbollförbundet Öst arrangerade **Handbollfestivalen** för U8. Tre mixlag med spelare födda 2017 deltog. Våren 2026 bjöds även U7 in i festivalen och då ställde våra spelare födda 2018, som tillhörde bollskolan, upp med två mixlag.

USM-säsongen blev historisk med rekordmånga GT Söder-lag. I tävlingen, som arrangeras av Svenska Handbollförbundet, deltog P14, F14, P16, F16, P18 samt två lag i F18 (varav det ena spelade under namnet HK Tallen). I U14-klassen garanteras alla lag spel i fyra steg. Allra bäst lyckades F16 som efter att ha gått obesegrat genom steg 1 och kvalificerat sig direkt till 3 även gick vidare till steg 4. För P16 tog USM-äventyret slut i steg 2 medan P18 och F18 gick till steg 3.

Styrelsen har under verksamhetsåret bl a fokuserat på att föreningen även i fortsättningen ska erbjuda **handboll för så många spelare som möjligt så länge som möjligt – på alla nivåer**.

Säsongen 25/26 startade vi för första gången en grupp med **boll & lek** för 4- och 5-åringar med fokus på lek och rörlighet. Glädjande nog har över 30 barn födda 2020-2021 deltagit under premiärsäsongen trots att träningen varit så tidigt som klockan 08.15 på lördagsmorgnar i Sköndalshallen.

I vår populära **bollskola** välkomnade vi barn födda 2018-2019. Totalt har närmare 70 barn deltagit fördelade på de två grupperna: i Sköndalshallen på lördagar och i Hökarängsskolans gymnastiksal på söndagar.

Lagom till säsongstarten i augusti 2025 lanserades **Fritidskortet**, en regeringsreform med syfte att fler barn och unga ska kunna delta i fritidsaktiviteter. Stödet var 500 kr per barn och år för dem som var 8-16 år, eller 2 000 kr för barn i hushåll som fått bostadstillägg året före. Från januari 2026 omfattas även sex- och sjuåringar och beloppen höjdes till 550 respektive 2 500 kr.

När säsongen 25/26 startade saknades en integration mellan Fritidskortet och SportAdmin, vilket innebar extra administration för föreningen. Vi anslöt oss ändå till tjänsten och tog fram en rutin för den manuella hanteringen. Drygt 200 medlemmar använde under säsongen Fritidskortet för att helt eller delvis betala medlems- och träningsavgiften.

Våren 2026 kom integrationen med SportAdmin på plats, vilket innebär en enklare betalningsprocess för medlemmarna och betydligt mindre administration för föreningen framöver.

F10 (flickor födda 2015) representerade GT Söder när det arrangerades **familjefest i Farstaängens parklek** den 9 maj. Besökarna fick prova på världens roligaste sport under ledning av våra spelare och ledare.

Lördag 20 september arrangerades **Handbollens dag** runtom i hela Sverige. F12 (flickor födda 2013) stod för GT Söders bidrag och ordnade en rolig aktivitet i Eklunds hage. Barnen som deltog, främst i åldrarna 4-9 år, fick göra en rolig bana med hopp, steg, studspass och skott.

Vecka 44 anordnade vi **höstlovsträning** i Sköndalshallen måndag till onsdag för U10-U12, d v s spelare födda 2013-2015. Totalt deltog 34 spelare i de två träningspass per dag som åtta av våra unga ledare höll i. Höstlovet avslutades med två heldagar med träning för 13 spelare födda 2011-2012 under ledning av Elin Hall och Anton Olsson Hall.

Den 22-23 november var det dags för den årliga **julmarknaden på Farsta Gård**. Enligt traditionen ges U9 möjlighet att sälja korv och dryck på julmarknaden, men eftersom laget tackade nej gick frågan vidare till övriga ungdomslag i föreningen. Våra dam- och herrjuniorer antog utmaningen och förtjänsten blev ett välkommet tillskott till lagkassan.

Under säsongen har föreningen varit **hallvärd i Sköndalshallen**. I hallen har vi erbjudit våra spelare, ledare och föräldrar samt gästande lag ett varierat utbud i **cafeterian** i samband med matcher på lördagar samt vid olika arrangemang.

I januari 2026 genomfördes **föreningens årliga introduktionsutbildning för nya ledare**. Utbildningen riktar sig både till 15-åriga spelare som ska bli hjälptränare och till nya vuxna ledare.

Våra rutinerade tränare Daniel Falk och Linda Mattsson höll i utbildningen, som innehöll teori om GT Söder, regler och pedagogik samt praktiska övningar. Totalt deltog **23 ledare**, som därefter kunnat bidra som tränare och assisterande tränare i våra ungdomslag.

Flera av föreningens ledare har under verksamhetsåret deltagit i **utbildningar** som arrangerats av Handbollförbundet Öst. Även våra ungdomar har tagit chansen att utveckla sitt handbollskunnande när Handbollförbundet Öst har bjudit in till **spelarutbildningar**.

Under spelåret 25/26 har flera av våra ungdomsspelare blivit uttagna till **distriktslaget, regionala träningsdagar** och **riksläger**, vilket vi så klart är mycket glada över. I januari 2026 meddelades också att en av våra spelare, Frank Löfstedt, blivit antagen till **Riksidrottsgymnasiet (RIG)** i Göteborg med start läsåret 26/27.

Våren 2026 tilldelades **Elin Hall Stockholms stads stipendium för ungdomsledare**, som en av tio ledare som uppmärksammades för sina insatser för barn och ungdomar.

Elin är en ovärderlig del av #universumsbästagäng. Hon har koll på ungdomsverksamheten, ansvarar för utbildning av spelare och ledare, är engagerad i våra

projekt och håller kontakt med idrottsförvaltningen för att säkerställa att vi får så många träningstider som möjligt. Att Elin fick stipendiet var både välförtjänt och väldigt roligt!

GT Söders **domare och funktionärer** gick under hösten 2025 Handbollförbundets Östs repetitionskurser.

Verksamhetsåret 25/26 har Anna-Lena Fortkamp **utbildat föräldrar** till spelare i U12 och äldre så att de har haft behörighet att sköta det **elektroniska matchprotokollet, EMP**.

Ekonomi

Verksamhetsåret 25/26 innebar en intäktsökning som uppgick till ca 500 000 kr jämfört med tidigare år. Det var primärt en reflektion av ökat medlemsantal och ökad verksamhet i föreningen, vilket medförde större intäkter från medlems- och träningsavgifter och statliga och kommunala bidrag. Det ekonomiska resultatet blev ett överskott på cirka 32 000 kr.

Vid verksamhetsårets slut fanns 646 000 kr på plusgirokontot.

Nedan kommenteras de större avvikelserna jämfört med vad som budgeterats.

För total översikt av de ekonomiska händelserna under året, se bokslut samt resultat-och balansrapport.

INTÄKTER

Medlems- och träningsavgifter, plus 108 000 kr

Den ökade intäkten reflekterar den stora tillströmningen av spelare via spelarövergångar samt stora barnkullar som kommer upp från bollskolorna i Sköndal och Hökarängen. En viss effekt från justeringen av träningsavgifter kan också ses, om än i mindre utsträckning

Statligt och kommunalt LOK-stöd, plus 74 000 kr

Som en direkt effekt av ökat antal medlemmar har aktivitetstimmarna i föreningens verksamhet ökat, vilket medförde ökade intäkter för kommunala och statliga stöd.

Eken Cup, plus 21 000 kr

Eken Cup fortsätter att vara en av föreningens viktigaste inkomstkällor. Allt eftersom verksamheten utvecklas i Eken Cup ökar lönsamheten.

KOSTNADER

Domaravgifter ungdom, minus 15 000 kr

Vi hade fler matcher än beräknat då vissa av serierna blev större än det var tänkt. Fler lag anmälde sig även till Pre Season och After Season.

Matchställ ungdom, minus 38 000 kr

Som en direkt följd av att fler spelare gick över till GT Söder behövdes också fler matchställ beställas.

Ledarkostnader ungdom, minus 118 000 kr

Detta är en kombinerad effekt av att antalet unga ledare har ökat dramatiskt (vilket är mycket positivt) samt att en ny ersättningsmodell infördes i kombination med ökad

aktivitetsnivå i föreningen. En ny modell kommer att införas för att jämna ut detta och tas med i budget för verksamhetsåret 2026/2027.

Övriga kostnader, minus 21 000 kr

Detta är mest troligt en följd av ökat antal medlemmar och en generell kostnadsökning. Inga särskilda poster sticker ut i bokföringen.

Förbrukningsmateriel ungdom, plus 57 000 kr

Det är något oklart varför det beställdes mindre förbrukningsmateriel under året. Möjligen är många lag välförsedda sedan tidigare år och utrustningsnivån i våra hallar är adekvat för verksamheten baserat på tidigare års investeringar.

Utbildning ledare/domare, plus 19 000kr

Trots höga ambitioner och försök att locka ledare att utbilda sig, ligger tyvärr denna post lågt återigen. Det är också ett problem med hur HF Öst disponerat tid för utbildningarna, vilket gör det logistiskt komplicerat för ledare att ta tiden att gå dem. HF Öst har lovat att göra vissa förändringar som ska förbättra möjligheten att gå utbildningar.

Inför verksamhetsåret 26/27

Det ekonomiska läget ser gynnsamt ut, men vår stora intäktspost från Eken Cup utgör nu en mindre del av vår intäktsbudget, vilket medför att vissa justeringar kommer att behövas för att uppnå en balanserad budget. Det är dock troligt med en fortsatt god avkastning från Eken Cup.

Vi räknar med fortsatt bra aktivitet i och med tidigare års stora tillskott av medlemmar och en mer generös tilldelning av halltider som beräknas leda till ökat LOK-stöd. Föreningens stöd gentemot lagen för Järnvägen Cup, andra externa cuper och USM kommer att bibehållas.

Föreningen har åtnjutit en fortsatt rejäl tillväxt av medlemmar, både organiskt via bollskolan, men även från ett stort antal övergångar. Detta medför ökade kostnader som inte täcks av intäkter från bidrag eller medlems- och träningsavgifter. Bland annat finns ett behov att ta in en timvikarie för att stötta Helena i kansliet, främst under början på höstterminen och vårterminen.

Styrelsen kommer att föreslå en justering av träningsavgiften för att säkra att vi har intäkter för att täcka upp de ökade kostnaderna.

Förra året lanserades Fritidskortet, vilket innebar att medlemmar i åldrarna 8-16 år kunde få 500 kr (2 000 kr om man fått bostadsbidrag under föregående år) att använda för medlems- och träningsavgifter till fritidsaktiviteter. Vi har noterat att detta nyttjades flitigt. För dessa medlemmar blev det totalt sett billigare att delta i våra aktiviteter trots tidigare justering av träningsavgifterna.

Styrelsen

Efter **föreningens årsmöte den 26 augusti 2025** på Farsta Gård, bestod styrelsen av följande personer:

Tf ordförande	Max Gisslén Pihlaja – vald som suppleant
Kassör	Marcus Bergendahl
Ledamot	Elin Hall
Ledamot	Lars Hall
Ledamot	Anna-Lena Fortkamp
Ledamot	Tomas Hedström
Suppleant	Johan Paulander
Suppleant	Maria Biesterfeldt
Adj. sekreterare	Helena Olsson
Revisor	Louise Wittrup
Valberedning	Daniel Falk (sammankallande), Andrea Larsson, Louise Aurell och Maria Qvillberg.

Vid det **extra årsmöte** som hölls **den 23 oktober 2025** valdes ytterligare styrelsemedlemmar:

Ledamot	Monika Löfstedt - vice ordförande
Suppleant	Louise Aurell
Suppleant	Oskar Wahlström

Verksamhetsåret 25/26 har **Lars Hall, Marcus Bergendahl** och **Max Gisslén Pihlaja** tecknat föreningens konton, var och en för sig.

GT Söder HK är ansluten till **Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollförbundet, Handbollförbundet Öst** samt **Farsta Föreningsråd**.

Helena Granbom, Karin Ståhlberg och **Ulrika Hammarlund** har representerat GT Söder i **styrelsen för Eken Cup**.

Flera ungdomar från GT Söder fick sommarjobb via Farsta stadsdelsförvaltning och arbetade som ledare vid **Farsta Sportscamp 2025**. Under de två augustiveckorna fick barn i lågstadiet åldern bl a prova på att spela handboll och några av dem valde sedan att fortsätta i GT Söders ordinarie verksamhet.

Styrelsen har haft **11 protokollförda möten** under verksamhetsåret.

Den **ökning av antalet medlemmar** som konstaterades i samband med årsmötet 2025 **har fortsatt under verksamhetsåret 25/26**. I några lag har spelarantalet minskat en aning, medan flera av våra lag har utökats med nya spelare i en jämn takt under i princip hela säsongen.

Vi kan konstatera att vår **nybörjarverksamhet** är **fortsatt populär**. Säsongen 25/26 startade vi för första gången en grupp med **boll & lek** för fyra- och femåringar och intresset var stort. I **bollskolan** där vi välkomnar barn som är sex och sju år gamla, har vi i perioder haft intagningsstopp på grund av fulla grupper, men lyckligtvis har vi i slutändan ändå kunnat ta emot alla som har velat spela handboll. Det stora intresset leder i sin tur till att vi vid varje säsongsstart kan bilda ett nytt lag bestående av åttaåringar som säsongen före gick i bollskolan.

Verksamhetsåret 25/26 har 603 personer varit medlemmar i föreningen, vilket kan jämföras med 531 personer föregående verksamhetsår och 468 året innan dess.

Under verksamhetsåret har **Helena Olsson** fortsatt varit **anställd i föreningen** på 75%. Arbetet har skötts såväl på kansliet på Farsta Gård som på distans från hemmet.

Damseniorer, div. 2 Östra

Säsongen 25/26 har vi haft en bred trupp bestående av över 20 spelare med både seniorer och juniorer, vilket gett laget bra bredd samt möjlighet till utveckling för de yngre spelarna.

Laget har tränat två gånger i veckan och spelat i division 2, där juniorerna främst fått speltid i division 4, med stöttning av några av seniorspelarna.

Laget har tränats av Roger Nilsen som gjorde sin tredje säsong i klubben. Till sin hjälp hade han Sandra Wrede, Sanna Lindstrand och Michelle Baumann som assisterande tränare. Therese Hettman, DJ-tränare, har även funnits med till och från under matcher den gångna säsongen.

Föregående säsongs satsning på en blandning av rutinerade seniorer och GT Söderfostrade juniorer visade sig lyckad, och laget avancerade till division 2. Enligt huvudtränaren Roger Nilsen låg nyckeln i en inkluderande lagkultur där alla känt sig delaktiga och fått bidra med sin erfarenhet – något som byggt en stark sammanhållning i gruppen.

Försäsongen inleddes redan i augusti 2025, då Sandra Wrede, Michelle Baumann och Sanna Lindstrand tog hand om de första veckornas träning. Flera nya spelare tillkom under försäsongen, vilket bidrog till hög energi och stor glädje i laget inför seriestarten.

Säsongen 25/26 inleddes starkt med flera vinster, men det blev tuffare efter jul. Laget hamnade till slut på nedflytningsplats, men fick av olika anledningar behålla sin plats i division 2 även kommande säsong.

Laget har inte deltagit i några övriga turneringar under säsongen.

Tränare: Roger Nilsen

Ass. tränare: Michelle Baumann

Ass. tränare: Sandra Wrede

Ass. tränare: Sanna Lindstrand

Ass. tränare: Therese Hettman

F19 (flickor födda 2006- 2008)

Säsongen 25/26 blev en milstolpe för GT Söders F19-lag. Med en ny tränar- och ledarstab, en växande spelartrupp och en tydlig långsiktig satsning har laget tagit stora kliv framåt - både sportsligt och organisatoriskt.

Inför säsongen byggdes en ny ledarorganisation med ambitionen att skapa en utvecklingsmiljö där fler spelare kan utvecklas över tid. Resultatet blev en av regionens största träningsgrupper på juniorsidan, med en bredd som gjorde det möjligt att erbjuda matchspel på flera nivåer samtidigt.

Under året representerade spelarna GT Söder i seriespel för F19 i nivå 1 och 2 samt i seniorserien i division 4. Genom en tydlig utvecklingsmodell fick spelarna successivt ta större ansvar och möta högre motstånd, samtidigt som flera spelare även tog steg mot spel i division 2-miljö. Det gav värdefull erfarenhet och skapade en naturlig väg från junior- till seniorhandboll.

En av säsongens största prestationer var att GT Söder som en av få föreningar kunde ställa upp med två lag i Ungdoms-SM. Det visar både den stora spelarbredden och den höga kvaliteten i verksamheten, där många spelare ges möjlighet att utvecklas i nationell konkurrens.

Seriespelet blev också mycket framgångsrikt. Laget tog klivet från division 4 till division 3, samtidigt som resultaten i både junior- och seniorserierna visade att utvecklingen gått snabbt. Genom hela säsongen präglades laget av ett offensivt spel, hög träningsnärvaro och en stark lagkänsla som gav mycket goda sportsliga resultat.

Säsongens resultat är ett kvitto på den utveckling som skett under året och ett minne som spelare och ledare kommer att bära med sig länge.

Men kanske viktigast av allt var den kultur som byggdes under säsongen. En kultur där utveckling går före kortsiktiga resultat, där spelare stöttar varandra och där varje individ får möjlighet att växa. Säsongen 25/26 lade därmed grunden för framtiden och visade att GT Söder F19 har etablerat sig som en av Stockholms mest spännande utvecklingsmiljöer för unga damspelare.

Tränare: Mats Holmberg - t o m december 2025

Tränare: Niklas Hällbom

Tränare: Patrik Lindvall

Tränare: Therese Hettman

Ass. tränare: Jennie Sarensten

Ass. tränare: Maja Sjölander

Lagledare: Karin Rydqvist

Lagledare: Linda Öhrling

Lagkassör: Madeleine Brodin

F15-16 (flickor födda 2009-2010)

GT Söders F16-lag har under verksamhetsåret bestått av 15 spelare födda 2009 och 2010 och tre ledare - Linda, Maria och Ola.

Året började med Järnvägen Cup 2025 som alltid är en rolig turnering eftersom alla GT Söders lag åker dit. Vi fortsatte sedan med Eken Cup innan det blev sommarlov.

Taggade för nya innesäsongen sågs vi med alla andra lag på upptaktshelgen på Farsta Gård i augusti. Med en ny konstellation av spelare födda 2009 och 2010 som skulle spela ihop sig blev det fokus på lagbygge.

I stället för en försäsongsturnering valde vi att fokusera på lagbygget genom att åka en helg till Vässarö i september. Vi paddlade kanot, gjorde samarbetsövningar, satt runt lägerelden på kvällen mm.

Träningar tre gånger i veckan drog igång i Sköndalshallen och Farstahallen. Pre Season kom tidigt och resultaten blev därefter. I slutet av september startade seriespelet i nivå 3 för F16. Lagom till steg 1 i USM började vi få ihop spelet och med gemensamma krafter gick vi direkt till steg 3 som hölls i januari 2026. Lagom till dess hade vi spelat ihop oss och efter en stark prestation kvalificerade vi oss till steg 4. Samtidigt rullade seriespelet på med fina resultat och så även i Bäst i Öst. I USM steg 4 fick vi bli a möta blivande USM-finalisterna Heid. Det var nyttigt med dessa tuffa matcher.

Inför sista omgången i seriespelet hade vi saken i egna händer: vinst med minst tre mål och vi skulle vinna serien. Laget stod för en av säsongens bästa prestationer och seriesegern säkrades på hemmaplan i Sköndalshallen.

Tränare: Linda Mattsson

Tränare: Ola Samzelius Måwe

Lagledare: Maria Lilja

F13 (flickor födda 2012)

Den gångna säsongen har F13 tränat tre gånger i veckan. På måndagar i Sköndalshallen kl 17.00-19.00, onsdagar i Gubbängshallen kl 18.30-20.30 och på torsdagar tillsammans med F2010 i Farstahallen 3 kl 17.00-18.00.

Vi har under verksamhetsåret fokuserat på att jobba ihop gruppen med spelare, att få till ett bra försvarsspel samt samarbetet i anfallsspelet.

Under säsongen har vi även haft lite sammankomster utanför handbollsplanen. Vi har kollat på Hammarbys damer och herrar när de har spelat i Svenska Cupen. Vi har ätit middag på restaurang Sköndal och vi har testat på beachhandboll.

Vi åkte på Järnvägen Cup tillsammans med andra lag i GT Söder i maj 2025. Fyra fulla bussar med 200 spelare, liggunderlag, sovsäckar och resväskor. Att spela match utomhus med alla våra vänner är livet.

Vi avslutade vårsäsongen 2025 med spel i Eken Cup. Det var tre dagar fyllda med handboll på Gubbängsfältet som vi tillslut vann. Så skoj!

Vi har haft upptaktsläger i Farsta i augusti 2025. Dagarna innehöll träning i hall, teori och team building. Vi passade också på att lära känna våra nya lagkamrater.

I september 2025 samlade vi ihop gänget och spelade Örebrocupen och det blev två dagar fyllda med matcher.

Säsongen 25/26 deltog vi med två lag i seriespel: i nivå 1A och 1B. Med start i januari 2026 fick vi även med ett lag i nivå 2.

I USM deltog vi i F14-klassen och tog oss till grupp 4B i steg 4.

Förväntad framtida utveckling

- Att fortsätta hitta på aktiviteter utanför handbollen.
- Att åka på roliga cuper.
- Att fortsätta träna och ha kul
- Vi kommer att lägga in mer moment i spelförståelse.
- Att få spelarna att lyfta blicken, ta in tid & rum, börja förutse vad som ska hända. Detta är något som ej alltid finns naturligt men nu är det tillfälle att börja lägga in det i träningen.

Vi ledare kommer att fokusera på självreflektion. Uppfylldes intentionen av träningen? Gavs tydliga instruktioner? Hade vi en tydlig progression?

Tränare: Daniel Carijn

Tränare: Daniel Vestberg

Tränare: Peter Frisell

Ung ledare: Vera Sigurd

F12 (flickor födda 2013)

Träning har skett två gånger i veckan i Gubbängshallen respektive i Farstahallen 3.

Laget har medverkat i totalt 40 seriematcher i nivå 3 resp 2. Spelarna har i genomsnitt fått 30 kallelser och tackat ja till/spelat 24 matcher.

Ella Nilsson, lagets unga ledare, har genomgått TU1.

Laget har bytt kassör. Sara Ganrot har ersatt Lena Adolfsson och vi tackar Lena för hennes insats.

Spelarna sålde Bingolotter i sådan utsträckning att lagkassan fylldes på. Vidare har aktivitet i samband med Handbollens dag inbringat pengar till kassan. I samband med matcher i Gubbängshallen har spelarnas föräldrar organiserat försäljning, vilken också har resulterat i intäkter till laget som har använts till att sponsra hela anmälningsavgiften till cuper samt olika "tjejhäng".

Vi har deltagit i följande under verksamhetsåret:

- **Seriespel:** grupp medel, nivå 2 och grupp lätt, nivå 1
- **Tjejhäng:** i samband med upptaktslägret i augusti 2025, vi tittade på Hammarbys seniormatch i oktober 2025, hade adventsmys med varmkorv i december 2025 och yoga i april 2026
- **Cuper:** Eken Cup i juni 2025, Järnvägen Cup i maj 2025 och Tyresöcupen i februari 2026.

- **Träningsmatcher:** Lidingö F12 på Lidingö och Westermalm F12 och P11 och Lidingö P11 i S:t Erikshallen.

Tränare: Erik Gsänger

Tränare: Johanna Winqvist

Ung ledare: Ella Nilsson

Kassör: Sara Ganrot

F11 (flickor födda 2014)

F11 har haft två träningar i veckan, måndagar kl 16-17 i Sköndalshallen och lördagar kl 09-10 i Gubbängshallen. Under verksamhetsåret har laget bestått av cirka 25 spelare. Några få har slutat och vi har under året haft en del nya tjejer som provspelat varav en som har valt att fortsätta. Kul!

I juni 2025 deltog vi med två lag i Eken Cup, vilket är den händelse som tjejerna tycker är den roligaste på hela året!

Laget var också med och körde träningar både inne och ute under upptaktslägret. Vi passade även på att få till en riktig GT Söder-anda med diverse lekar och utmaningar.

F11 har under året deltagit med två lag i seriespel, d v s sammandrag för flickor födda 2014. För första gången var vi i september med i Skurucupen med härligt häng och tuffa matcher.

Vi har också likt föregående år ordnat extra träningsmatcher både på hösten och våren med IK Bolton, Handens SK, Årsta AIK HF och Älta IF. Ett bra tillfälle att få ytterligare matchträning och något som tjejerna tycker är riktigt kul.

Under våren sålde tjejerna kakor och kex för att samla ihop pengar till lagkassan. En del av summan användes i april när nästan hela laget, 23 tjejer, var och spelade bowling på New Bowling Center vid Gullmarsplan med efterföljande hamburgare. Ett uppskattat event som stärkte gruppen!

Tränare: Peter Frisell

Tränare: Mattias Landgraff

Tränare: Louise Wittrup

Tränare: Sofia Bengtsson

F10 (flickor födda 2015)

Vilket fantastiskt år vi har haft tillsammans i GT Söder F10! Under året har tjejerna fortsatt att utvecklas både som handbollsspelare och som lagkamrater. Vi har spelat många roliga matcher där glädjen, gemenskapen och viljan att utvecklas har stått i centrum.

I december 2025 samlades vi för en uppskattad pizzakväll där tjejerna fick umgås utanför handbollsplanen. Sådana aktiviteter är viktiga för att stärka lagkänslan och skapa fina minnen tillsammans.

Under säsongen har vi haft glädjen att välkomna våra fantastiska unga ledare Alli Lilja och Louisa "Lollo" Dahlin till laget. Med stort engagemang, värme och energi har de blivit viktiga förebilder för tjejerna. De ställer alltid upp, peppar och gör sitt yttersta för att skapa en trygg och rolig miljö för alla spelare.

En av årets höjdpunkter var Eken Cup 2025, där vi deltog med ett lag. Helgen bjöd på strålande solsken och närmare 28 graders värme, vilket gjorde cupen till en riktig sommarfest. Mellan matcherna samlades vi i skuggan under ett stort träd, åt glass tillsammans och fyllde på med energi innan det var dags att spela igen. Ett extra stort tack vill vi rikta till alla fantastiska föräldrar som köpte blomsprutor till ledarna. De blev snabbt en favorit hos tjejerna och hjälpte oss att hålla spelarna svala mellan matcherna. Det blev en helg fylld av glädje, skratt, gemenskap och många fina minnen.

Under hela verksamhetsåret har vi arbetat aktivt med psykologisk trygghet och självförtroende. Ett återkommande inslag på träningarna har varit att tjejerna fått reflektera över frågan: "Vad har jag gjort på dagens träning som jag är stolt över?"

Genom att uppmärksamma sina egna framsteg och styrkor har tjejerna fått träna på att tro på sig själva och se sitt eget värde, både på och utanför handbollsplanen. Inför varje match har vi också haft våra gemensamma lagmål:

♥ Vi ska alltid peppa varandra.

♥ Vi ska passa varandra.

♥ Vi ska ha kul tillsammans.

När vi blickar tillbaka på året känner vi stor stolthet över allt vi har upplevt tillsammans. Från pizzakvällar och matcher till cuper, nya vänskaper och personliga framsteg. Framför allt är vi stolta över den kultur som tjejerna är med och bygger varje vecka och där glädje, mod, gemenskap och omtanke om varandra står i centrum.

Att laget har vuxit från 15 till 29 tjejer under året är kanske det tydligaste beviset på att vi är på rätt väg.

Vi ser fram emot många nya handbollsäventyr tillsammans under kommande säsong!

Tränare: Andrea Larsson

Tränare: Anton Sandström

Tränare: Nils Ekstrand

Tränare: Sara Andersson

Tränare: Tobias Pettersson

Tränare: Veronika Lind

Ung ledare: Alli Lilja

Ung ledare: Louisa Dahlin

F9 och P9 (flickor och pojkar födda 2016)

I juni 2025 avslutades säsongen 24/25 med picknick med spelare och föräldrar samt lagets första Eken Cup, där vi ställde upp med två lag.

Säsongen 25/26 inleddes med upptaktsläger i Farsta, och laget deltog en av dagarna.

Under hösten 2025 spelade vi våra sista matcher på miniplan och deltog med två anmälda lag vid totalt fyra tillfällen, varav ett var vårt eget arrangemang i Sköndals-hallen.

Efter årsskiftet spelade vi Tumbaspelen innan seriespelet startade. Våra spelare visade på god utveckling i sitt handbollsspel och således var vi redo för kortplansspel under våren istället för fortsatt miniplansspel.

Vi hade flera kortspelssammandrag under våren 2026. Dessvärre var många på fullstor plan och inte på kortplan, men våra spelare anpassade sig bra och lärde sig mycket!

När vi spelade Tyresö Cup i slutet av februari kunde man börja se att våra spelare var på väg att växa ur miniplansspelet. Det gick fort fram och tillbaka över planen, många av våra motståndare kämpade med att ta sig förbi vårt man-man-försvar och det var inte längre svårt för oss att komma fram till bra mållägen.

Under vårsäsongen växte vår trupp så att det knakade. Det kändes som att vi hade någon ny som var och testade i stort sett varannan vecka. Många kompisar till våra spelare var och provtränade och flera valde att fortsätta! Detta var givetvis väldigt kul för oss ledare, eftersom detta brukar vara ett gott tecken på att spelarna har roligt på handbollen. 😊

Tränare: Emma Gsänger

Tränare: Hedvig Rosendahl

Tränare: Kristine Palmö

Tränare: Marcus Lunde

Tränare: Ole Ulnes

Ung ledare: Anton Malmström

Ung ledare: Tyra Bäck

F8 och P8 (flickor och pojkar födda 2017)

Laget har bestått av 30 spelare, varav 20 killar och 10 tjejer. Med några avhopp och några tillskott har det legat ganska konstant under säsongen. Säsongen 25/26 har vi tränat på lördagar i Sköndalshallen kl 10-11.

U8 har haft en rolig säsong med många kul och utvecklande träningar, deltagande i lagets första cuper samt flera handbollsfestivaler. Laget har utvecklats mycket både som individuella spelare och som lag.

Vi har tränat killar och tjejer ihop och även kört gemensamma handbollsfestivaler, men under våren delades laget i flickor och pojkar inför medverkan i Minibollen samt Eken Cup i maj respektive juni.

I augusti 2025 var vi med på föreningens upptaktsläger i Farsta. Under spelåret 25/26 har vi handbollsfestivaler både hemma i Sköndalshallen och på bortaplan hos andra föreningar.

Till sist: Vi vill gärna ha fler tjejer till laget och välkomnar dem att höra av sig! Från och med hösten 2026 delas truppen och flickor och pojkar kommer träna var för sig.

Tränare: Daniel Karlsson

Tränare: Ida Svensson

Tränare: Louise Wittrup

Tränare: Rikard Sjölin

Tränare: Thomas Biesterfeldt

Ung ledare: Måns Ahlqvist

Ung ledare: Tyra Granqvist

Lagledare: Maria Biesterfeldt

P17-18 (pojkar födda 2007- 2008)

GT Söders herrjuniorer, födda 2007-2008, har under handbollssäsongen 2025/26 bestått av 16 spelare. Sju av dessa spelare var nya i laget för säsongen. 13 av 16 spelare var förstaårsjuniorer, alltså födda 2008, medan tre spelare gjorde sitt andra år som juniorer.

På träningar och matcher under säsongen har vi också haft förstärkning av spelare från GT Söders P16-lag samt från vår samarbetsförening Årsta AIK HF.

Laget har haft två egna träningar i veckan, på onsdagar i Sköndalshallen och på torsdagar i Farsta 3. Före dessa hallträningar har vi haft utomhusfys under hela säsongen. Våra spelare har dessutom haft möjlighet att träna med Årsta AIK HF på måndagar och tisdagar.

Som eget lag har vi deltagit i Handbollförbundet Östs seriespel för P19 med två lag, ett i nivå 1 och ett i nivå 2. Via vårt samarbete med Årsta AIK HF har våra spelare dessutom fått möjlighet att spela seniorhandboll i division 3 och division 4. Totalt har 14 av 16 spelare i gruppen spelat seniorhandboll med Årsta under 2025/26 och skaffat sig värdefull erfarenhet inför 2026/27, när GT Söder för första gången någonsin ställer upp med ett eget seniorlag på herrsidan.

Eftersom vi till stora delar var ett nytt lag under säsongen 2025/26 har vi haft stort fokus på att få den nya gruppen att komma samman. Vi avstod från försäsongscup för att i stället åka till Gotland för ett eget försäsongsläger med många träningspass, bra häng med laget och en träningsmatch mot Visby Gutes seniorer.

Mot slutet av säsongen, i april, drog vi till Skåne för tuffa och utvecklande matcher mot OV och Sund i Helsingborg, och mot Helsingör på den danska sidan av Öresund. Under säsongen har vi också över dagen åkt till Eskilstuna och Västerås för att möta bra motstånd utanför vår hemmaregion.

Turneringar och serier som vi har spelat under verksamhetsåret:

- Järnvägen Cup 2025 (P16)
- Haninge Beach Cup 2025 (P16)
- Eken Cup 2025 (P16)
- Partille Cup 2025 (HJ)
- Pre Season 2025 (HJ)
- Seriespel, säsongen 25/26 (HJ)

- USM, säsongen 25/26 - vi gick till steg 3 (P18)
- Bäst i Öst, säsongen 25/26 (HJ)

Tränare: Daniel Falk

Tränare: Elin Hall

Tränare: Martin Ahlqvist

Lagledare: Anna Bergström

P15-16 (pojkar födda 2009-2010)

Det här verksamhetsåret blev vi i P16 fler och var vid årets slut ca 22 spelare. Även på ledarsidan har vi fått tillskott i form av tränare Ander Broberg och Elvira Boström samt lagledare Maja Ernström Sköld och Karin Hagenblad.

Vi har haft två ordinarie inomhusträningar – onsdagar och fredagar i Sköndalshallen och Farstahallen 3. Träningarna har inletts med löp- och fysträning en timme utomhus. Vi har haft ett samarbete med GT Söders HJ-lag där vissa spelare i P16 haft möjlighet att träna och spela match med dem. Därutöver har vi sedan våren lagt till ett löp- och fyspass på tisdagar på Kärrtorps IP.

Verksamhetsåret startade med Bohus Cup samt utomhuscuperna Järnvägen Cup, Haninge Beach Cup, Eken Cup och Partille Cup. Hösten inleddes med upptaktslägret på hemmaplan i Farsta i augusti som blev starten på en tränings- och matchfylld inomhussäsong för P16.

Vi har spelat i serierna nivå 1b, 2a och 2b och deltagit i USM. Under hösten 2025 var vi med i Uppsala Beach Cup, Annliz Cup, Örebro Cup och Hellton Cup. Under våren deltog vi i Katrineholm Cup. Cuperna är betydelsefulla för spelarnas handbollsutveckling, men också för den sociala utvecklingen.

Andra sociala inslag under säsongen har varit middag på Sköndalsgården med kickoffkväll, att titta på elitseriehandboll i Eriksdalshallen och julavslutning.

Huvudtränare: Viktor Olsson Hall

Tränare: Anders Broberg

Tränare: Daniel Falk

Tränare: Daniel Löfstedt

Tränare: Elvira Boström

Lagledare: Erica Widerkrantz

Lagledare: Karin Hagenblad

Lagledare: Maja Ernström Sköld

P13-14 (pojkar födda 2011-2012)

Laget har bestått av 20 spelare (15 födda 2012 och fem födda 2011) och fem ledare under säsongen.

Säsongen 25/26 har vi tränat tre gånger i veckan samt haft två lag i seriespel. Tränat har vi gjort i Högdalshallen (måndagar), Sköndalshallen (onsdagar) och i Farstahallen 3 (fredagar). Våra måndagsträningar har delvis skett tillsammans med HK Silwing/Trojas lag för pojkar

födda 2012, och fredagsträningar har varit så kallade ambitionsträning där spelare i lag F/P2012, F/P2013 och P2014 har haft möjligheten att delta.

På upptaktslägret 2025 hade vi fokus på team building, handboll och fysik.

Vi har varit med i följande cuper:

- Järnvägen Cup 2025 med två lag (P12-klassen)
- Eken Cup 2025 med två lag (P12-klassen)
- Lidingö Cup 2025 med två lag (ett i P13- och ett i P14-klassen)

I Handbollförbundet Östs seriespel har vi deltagit med ett lag i P14 nivå 2 och ett lag i P13 nivå 2. Vi har även haft ett lag med i Östbollen för P13.

Säsongen 25/26 deltog vi i USM för P14 och spelade de olika stegen hemma i Sköndalshallen, i Midsommarkransen, Norrköping och Malmö.

Utöver detta har vi spelat flertalet träningsmatcher.

Tränare: Anna Granqvist

Tränare: David Sala

Tränare: Magnus Granqvist

Tränare: Tomas Hedström

Fystränare: Justyna Kaczmarczyk

Ung ledare: Leah Griffiths

Lagledare: Emma Simonsson

Lagledare: Linn Öijerstedt

P12 (pojkar födda 2013)

Säsongen 25/26 har P12 tränat i Sköndalshallen på onsdagar kl 17-18 och i Farsthallen 3 på fredagar kl 17-18.

I början av säsongen bestod laget av 13 spelare. Sedan dess har två killar slutat, så när verksamhetsåret avslutades var vi 11 spelare i laget

P12 har deltagit med ett lag i seriespel i nivå 3. Dessutom har laget varit med i Järnvägen Cup 2025 och Eken Cup 2025. Tillsammans med övriga lag i föreningen deltog P12 i upptaktslägret i Farsta i augusti 2025.

Tränare: Niklas Andersson

Tränare: Linus Aldehag t o m vintern 25/26

Ung ledare: Ellen Rosén

Ung ledare: Moa Bodin

Lagledare: Sandra Sundkvist

P11 (pojkar födda 2014)

Under året som gått har vi stadigt legat på ca 15 spelare i laget. Några killar har slutat under säsongen samtidigt som vi har fått flera nya spelare som fyllt hålen så att vi fortsatt har varit en stabil trupp.

Vi har tränat på måndagar i Sköndalshallen och fredagar i Farstahallen 3, båda gångerna delad hall med P12 som vi under året haft ett fint samarbete med. Några av våra spelare födda 2014 har även fått chansen att vara med på ambitionsträning med två-tre år äldre spelare, vilket har varit roligt, utmanande och spännande. Vi är oerhört tacksamma gentemot de äldre lagen för den chansen!

Träningarna har alltid bestått av 30 minuter uppvärmning/fys utomhus och sedan en timme i handbollshall.

Vi har denna säsong lämnat kortplanen och gått upp på helplan med sex utespelare. Mycket fokus har legat på att spela med en linjespelare samt hur vi försvarar oss i olika zoner och att utnyttja hela banans bredd i anfallsspelet.

Förutom det vanliga seriespelet i form av sammandrag varannan helg har vi spelat Järnvägen Cup 2025, Eken Cup 2025, Minileken 2026 och varit med på klubbens upptaktsläger 2025.

Vi har även haft pizzakväll och tittat på när landslaget spelat EM tillsammans. En härlig handbollssäsong!

Tränare: Joanna Palmén – t o m december 2025

Tränare: Mikaela Sommarhed

Tränare: Simon Slotte – fr o m januari 2026

Tränare: Viktoria Johansson

Ung ledare: John Falk

P10 (pojkar födda 2015)

Laget har bestått av 22 spelare. Med några avhopp och några tillskott har antalet legat ganska konstant.

Vi har tränat på måndagar i lilla Gubbängshallen (höstterminen kl 17-18 och vårterminen kl 18-19) och onsdagar (kl 16-17) i Sköndalshallen på halvplan tillsammans med F10 på andra sidan.

P10 har haft en fantastisk säsong med många roliga och utvecklande träningar, matcher, cuper och andra aktiviteter med laget. Killarna har utvecklats enormt mycket både som individuella handbollsspelare och framför allt som lag både på och utanför planen.

Vi har tagit det stora och välbehövliga steget från miniplanen året före, först till kortplan under hösten och successivt allt mer till storplan under våren. Det märks att det gjort handbollen både roligare och förflyttat oss som handbollsspelare och lag många nivåer framåt under samma säsong.

Handbollsmässigt har vårt fokus bland annat varit försvarsspel, att bli säkra på vårt passningsspel och involvera alla i laget i anfallsspelet. Vi har också erbjudit alla spelare som vill återkommande målvaktsträning. Vi har även gjort lagstärkande aktiviteter för laget utanför plan och pratat mycket om hur man är som lagkompis och GT Söder-spelare. Det har varit pizzahäng, korvgrillning och häng runt träningar, cuper mm.

Vi har haft många spelare i laget och har deltagit med två lag både på cuper och i seriespel/sammandrag. För att få mer matchträning har vi också satsat mycket på träningsmatcher, både att arrangera egna och bjuda in andra lag och att nätverka för att i vår tur bli inbjudna till träningsmatcher hos andra klubbar.

Verksamhetsåret 25/26 har vi deltagit på följande:

- Eken Cup 2025 med två lag
- Upptaktsläger 2025
- Seriespel (sammandrag), säsongen 25/26
- Träningsmatcher säsongen 25/26

Tränare: Anders Rune

Tränare: Annelie McConnachie

Tränare: Maria Qvillberg

Tränare: Thomas Biesterfeldt

Lagledare: Annie Carlefred

Lagledare: Carolina Strandberg

Lagledare: Kira Bergheden

Bollskolan (barn födda 2018-2019)

I bollskolan har flickor och pojkar 6-7 år lekt och tränat handboll.

Bollskolan har bedrivits på lördagar i Sköndalshallen och på söndagar i Hökarängshallen.

Cirka 50 barn har varit anmälda till bollskolan i Sköndal och mellan 30-40 har regelbundet kommit på träningarna.

I Hökarängen har cirka 20 barn varit anmälda till bollskolan och mellan 10-15 har regelbundet kommit på träningarna.

Träning har genomförts en timme per vecka. Fokus på träningarna har varit att ha roligt, ha hög aktivitet och mycket bollkontakt.

Vi har tränat bollkontroll, att passa och ta emot boll, skott och matchspel. Därutöver övningar med mycket motorik och koordination. Detta har vi varvat med lekar och matchliknande spel.

Bollskolan, Sköndal

Ansvarig tränare: Christoffer Roth

Tränare: Annie Carlefred

Tränare: Daniel Falk

Tränare: Ida Nordin
Tränare: Karl Sköld
Tränare: Maria Qvillberg
Tränare: Rebecka Sjöström
Tränare: Samuel Inghammar
Ung ledare: Beppe Kellokumpu Ehrenbåge
Ung ledare: Elias Falk
Ung ledare: Linnea Bergström
Ung ledare: My Linghede
Ung ledare: Thor Widercrantz
Ung ledare: Tyra Granqvist
Ung ledare: Viola Swärd Sjöquist

Bollskolan, Hökarängen

Ansvarig tränare: Daniel Falk
Tränare: Anna Lincoln
Tränare: Jens Sand
Tränare: Joakim Lagergréen
Ung ledare: Alli Lilja
Ung ledare: Isabelle Röberg
Ung ledare: Karl Broberg Rydqvist
Ung ledare: Louisa Dahlin
Ung ledare: Oliver Kacmarzcyk
Ung ledare: Olof Lindkvist Norrby
Ung ledare: Tyra Bäcke
Ung ledare: Viktor Ekstrand

Boll & lek (barn födda 2020-2021)

Hösten 2025 startade GT Söder för första gången boll & lek för pojkar och flickor 4-5 år gamla. Totalt har ca 30 barn varit anmälda och mellan 15-20 har deltagit per tillfälle.

Träningen bedrevs på lördagar i Sköndalshallen med fokus på lek och rörlighet med boll.

Ansvarig tränare: Christoffer Roth
Tränare: Elias Aneheim Ulvenäs
Tränare: Ida Nordin
Tränare: Ida Svensson
Ung ledare: Ebba Måwe
Ung ledare: Rebecca Wallentin Mattsson