



GT Söder Handboll

Spelarplan 2026–2028

F16 – Junior – Dam



Vår idé



Så många som möjligt ska spela handboll länge



Alla utvecklas i sin egen takt



Utveckling går före resultat



Elitförberedande utan utslagning



Din väg i GT Söder



F16 – lära och utvecklas



DJ/B – ta nästa steg



A-B- lag – prestera och utvecklas



C-lag – spela länge och må bra och utveckla klubb



Flexibilitet



Fokus är alltid din utveckling



Vi hittar tillsammans den bästa matchgruppen för dig



Du tillhör en träningsgrupp men kan spela matcher med alla lag



Fokus är alltid glädje & gemenskap



Så väljs matchlag



Uttagning sker bara till match



Alla tränar tillsammans



Närvaro och utveckling viktigast



Matchroll och motstånd påverkar



Vad vi förväntar oss



Kom på träning



Gör ditt bästa



Bra attityd



Stötta laget



Vad du får av oss



Tydliga krav



Feedback och samtal



Individuella mål



Plan för din utveckling



Vad du får av oss



Cuper, USM, Extraträningar



En stor social blandning och kultur



Många tränare



Meningsfull fritid och idrott



Vår kultur



Glädje



Respekt



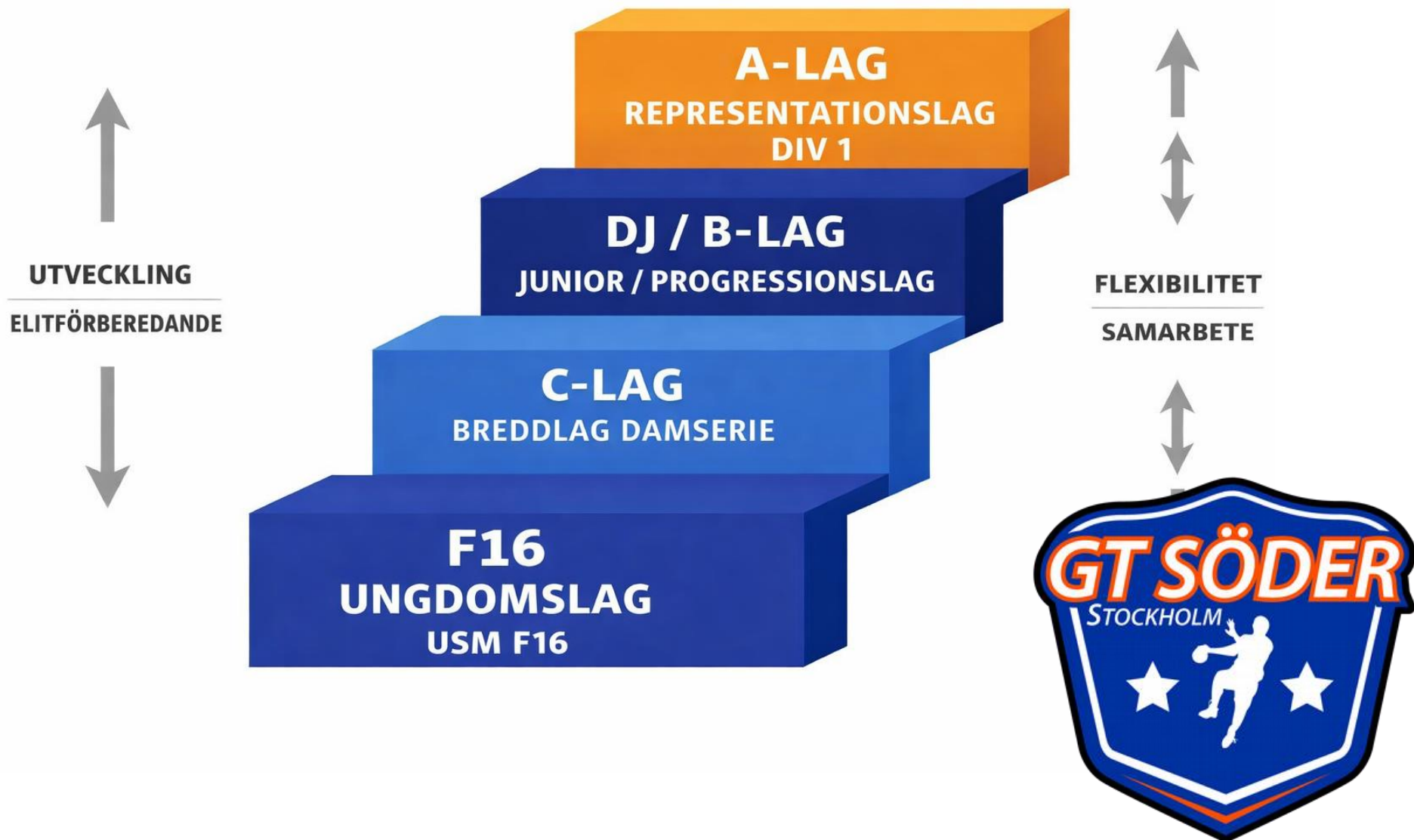
Lagkänsla



Ambition



Vår struktur



Vår struktur





Therese Hettman
Sportchef F14-DAM



TIDSLINJE 2026

APRIL

13  Ihopslagning F19/DA

MAJ

1-3 Bohus Cup

25 Inomhusträning upphör

30-31 Järnvägen Cup

JUNI

1-14  Utomhusträning

7  Bosön Lagdag

14-15  Eken Cup

JUNI

1-14  Utomhusträning

7  Bosön Lagdag

14-15  Eken Cup

32  Sommarfys

JUNI (forts.)

22  Sommarfys

30  Partille Cup

JULI

1  Sommaruppehåll

AUGUSTI

10  Uppstart

X  Pre-Season DAM

29-30  Uppstartshelg DAM

SEPTEMBER

13  Bosön Lagdag



Vilka är vi ledare och tränare?

- Gemensamt över **100 års erfarenhet** av ledarskap inom flick- och damhandboll
- En av de klubbar i Sverige med **flest kvinnliga huvudtränare**
- En av de klubbar i Sverige med **högst utbildningsnivå bland kvinnliga ledare**
- Fyra före detta elitspelare** i tränarstaben som bidrar med erfarenhet från högsta nivå
- Tillgång till **dedikerad fystränare**
- Positionstränare** som arbetar med individuell utveckling och spetskompetens
- Erfarna och seniora tränare** som kombinerar kompetens med ett **ödmjukt och inkluderande ledarskap**
- Stark värdegrund med fokus på **utveckling, trygghet och långsiktighet**
- Tydligt fokus på **laganda, glädje och gemenskap**
- Stark värdegrund med fokus på **respekt, ansvar och långsiktighet**
- Individanpassad träning och uppföljning för att **maximera varje spelares potential**

