



RÖDA TRÅDEN

Version 2026-08-26

GT Söder HK (GT Söder) handbollsförening välkomnar samtliga idrottsintresserade i Farsta och Sköndal med omnejd. Med en stark föreningskänsla i hela verksamheten erbjuder GT Söder medlemmarna möjlighet att delta i – eller stödja – verksamheten i handbollsföreningen.

GT Söder är en ideell förening. Verksamheten bedrivs, planeras, leds och betalas av medlemmarna själva. Tillsammans utgör medlemmarna den resurs som verksamheten vilar på. Det betyder att föreningen blir vad vi som medlemmar gör den till. Varje medlems agerande har avgörande betydelse för hur vi ska lyckas både sportsligt och socialt. En stark idealitet ska därför vara GT Söders ledstjärna.

Röda tråden är GT Söders övergripande värderingsdokument. Här har vi samlat information om vilka värderingar och målsättningar som styr verksamheten. GT Söder har sedan 2017 stiftelsen Dunross & Co som sponsor och genom detta förbinder föreningen sig att följa sponsorns kriterier enligt dokumentet *Stiftelsen Dunross värderingar och stödkriterier*. (Bilaga 1). Inom ramen för samarbetet skall barn- och ungdomspolicyn varje år presenteras för föreningens ledare.

Förvaltning och utveckling av Röda tråden sker genom styrelsen, men samtliga medlemmar i föreningen välkomnas att komma med synpunkter på dokumentet.

GT Söder - Övergripande målsättning

GT Söder ska vara en attraktiv förening som arbetar för att utveckla redan etablerade åldersgrupper och lag, samtidigt som nya åldersgrupper hela tiden engageras. Målsättningen är att föreningen ska utvecklas både på bredd och spets. Spelare ska vara aktiva i klubben för att de själva tycker att det är roligt.

Ledare inom GT Söder ska tillsammans med aktiva, föräldrar och övriga medlemmar arbeta för att göra idrottsverksamheten till en rolig, fostrande och utvecklande fritidssysselsättning. Vår värdegrund bygger på att alla inom ungdomsverksamheten ska få delta på samma villkor. Alla ska erbjudas träning och få spela matcher i lika stor utsträckning, i vilket nivåanpassning kan tillämpas för att ta hänsyn till varje spelares egen utveckling.

GT Söder ska bedriva både herr- och damhandboll på lika villkor. Verksamheten ska ta till vara och respekterar kvinnors och mäns olika behov och värderingar, både som spelare och ledare. Verksamhetsutbudet ska ta hänsyn till flickors och pojkars skilda behov och önskemål.

GT Söder ska värna om ökad förståelse för människor från andra kulturer. Föreningen accepterar inte mobbing, trakasserier, våld eller rasism.

Seniorverksamheten

GT Söders seniorverksamhet ska utformas och bedrivas på ett sådant sätt att den blir ett attraktivt och självklart val för spelare och ledare i föreningens upptagningsområde.

GT Söders representationslag ska i största möjliga utsträckning bestå av spelare från föreningens egna led, både på herr- och damsidan. Utöver egenutvecklade talanger ska föreningen sträva efter att rekrytera spelare från föreningens närområden som känner en samhörighet med föreningen.

Spelare i GT Söders seniortrupper ska fungera som förebilder för föreningens ungdomar, både på och utanför planen. Spelarna ska känna sådan samhörighet med föreningen att de ställer upp frivilligt på olika aktiviteter som föreningen åtar sig att utföra. De ska alltid sträva efter att uppfylla föreningens sportsliga målsättning.

Barn- och ungdomsverksamheten

- Barnhandboll, upp till 12 års ålder.
- Ungdomshandboll, från 13 till 18 års ålder.
- Vuxenhandboll, 19 år och äldre.

Barnhandboll utövas till och med 12 års ålder och ungdomshandboll utövas från 13 års ålder i enlighet med Riksidrottsförbundet, Svenska Handbollsförbundet och Handbollsförbundet Östs definition.

Svenska handbollsförbundet och Handbollsförbundet Öst har olika syn jämfört med Riksidrottsförbundet om när en spelare går från att vara ungdomsspelare till att spela vuxenhandboll. GT Söder har valt Svenska handbollsförbundet och Handbollsförbundet Östs linje och definierar att vuxenhandboll utövas av spelare som är 19 år och äldre.^{1 2}

GT Söders barn- och ungdomsverksamhet ska ge alla spelare möjlighet till en innehållsrik och meningsfull fritid, där glädje, trygghet och utveckling står i centrum. Varje individ ska uppmuntras och ges utrymme att utvecklas både som lagspelare och som person. Vår målsättning är att ge alla spelare en sådan handbollsutbildning att de, utifrån sina egna förutsättningar och ambitioner, har möjlighet att fortsätta sin handbollskarriär och på sikt delta i GT Söders seniorverksamhet. Vi vill utveckla så många som möjligt, så länge som möjligt.

¹ Källa: Riksidrottsförbundets policydokument: **Anvisningar-för-barn-och-ungdomsidrott_bladet.PDF Enligt**

Barnkonventionen är alla barn till och med 18 års ålder. Inom idrottsrörelsen har vi dock valt att göra en distinktion mellan barn och ungdomar, eftersom det ur idrottslig synvinkel finns stora skillnader mellan olika åldrar. Barn definieras därför som aktiva till och med tolv års ålder och ungdomar som de mellan 13-20 års ålder.
<http://www.svenskidrott.se/Barnochungdomsidrott/Riktlinjerforbarn-ochungdomsidrotten/>.

² Källa: Svenska Handbollsförbundet och Stockholms Handbollsförbund gemensamma policydokument

Policydokument_SHFs_samlade.PDF Sida 3: *Inom svensk Handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll. Barnhandboll utövas av barn upp till 12 år. Ungdomshandboll utövas av ungdomar mellan 13 – 18 år. Vuxenhandboll utövas av vuxna, 19 år och äldre.* <http://www.svenskhandboll.se/Handbollinfo/Dokumentbank/> samt <http://www.svenskhandboll.se/StockholmsHandbollforbund/Forbundet/Dokumentbank/>

Barn (<12 år) och yngre ungdom (13-15 år) – spelarutveckling i fokus

I barn och yngre ungdom toppar vi inte lag och coachar inte utifrån ett resultatfokus. Tränarna kan självklart göra taktiska förändringar utifrån matchbild, motstånd och situation, men dessa ska alltid ha spelarens och lagets långsiktiga utveckling som utgångspunkt.

Vi nyttjar seriernas nivåanpassning för att ge så många som möjligt rätt förutsättningar att utvecklas efter egen mognad.

I U13-14 kombinerar vi glädje, utveckling och tävling, men **spelarutvecklingen är alltid överordnad resultatet**. Vi vill skapa en miljö där spelarna får möjlighet att utvecklas individuellt och tillsammans som lag, samtidigt som de får uppleva glädjen i att tävla och prestera.

Om en årskull har så många spelare att flera lag till cuper eller USM anmäls ska utgångspunkten vara att skapa så jämna och funktionella lag som möjligt, dvs inte selektering. Syftet är att ge så många spelare som möjligt ansvar, matchtid och möjlighet att utvecklas i olika roller.

Om årskullen har många spelare men inte tillräckligt för två lag till cuper och USM bör lagindelning ske så att mesta möjliga speltid ges till **alla** spelare om än vid olika tillfällen (cupmatcher/USM-steg).

Om förutsättningar är sådana i en spelargrupp att nivåanpassade cuper gynnar barnens utveckling så länge alla ges liknande speltid över året så är det accepterat så länge fokus är på hela spelartruppens utveckling.

USM för yngre ungdom ska vara en viktig och stimulerande tävlingsmiljö, men innebär inte ett undantag från vår grundläggande spelarutvecklingsfilosofi.

I barn och yngre ungdom tävlar vi för att lära och utvecklas – inte för att resultatet ska styra vilka spelare som får möjlighet att spela.

Äldre ungdom (16-18 år) – utveckling med ett tydligare tävlingsfokus

Från U16 och uppåt får tävlingen en större betydelse i verksamheten. Spelarna är äldre, och vi kan därför ställa högre krav på prestation, ansvar och resultat. Lagets ambition att prestera väl ska kunna påverka både laguttagning, roller och coachning.

Det innebär att tränarna i U16 och U18 har möjlighet att toppa och coacha laget utifrån matchens betydelse, motstånd och situation, samtidigt som spelarens långsiktiga utveckling fortsatt är en viktig del av verksamheten.

Även när tävlingsfokus ökar ska vi ha ett långsiktigt perspektiv på spelarutvecklingen. Vi ska ge spelarna möjlighet att utvecklas genom både träning och tävling och förbereda dem för nästa steg inom handbollen och, för den som vill och har förutsättningarna, en framtid i GT Söders seniorverksamhet.

GT Söders röda tråd och utvecklingsfilosofi följer idrottsförbundet och handbollsförbundets riktlinjer: toppning och selektering är inte tillåtet i barnidrott, för yngre ungdom avråder man starkt från toppning och selektering.

Vi tävlar för att vinna, men vi utvecklar spelare för framtiden.

NIVÅANPASSNING

När uttagen spelare får sitta på bänken hela eller stora delar av en match och andra spelare hela eller nästan hela matchen kategoriseras det som "toppning". (viljan hos enskild spelare kan medföra mindre speltid, dock ej kunnandet).

Nivåanpassning och klubbens syn på detta kan sammanfattas med: För individernas bästa och dess utveckling arbetar alla ledare för att hitta lämpliga sammansättningar när det gäller träningar och matcher så att varje spelare får bästa lämpliga motstånd.

Oftast kan grupper delas in i tre huvudkategorier, s.k. 1-2-3-principen:

1. De som kommit långt i sin utveckling och tränar mest sett till gruppen (oftast fåtal)
2. De som kommit medellångt i sin utveckling och tränar mest sett till gruppen (här befinner sig oftast de flesta)
3. De som inte kommit så långt i sin utveckling (oftast fåtal)

De som inte kommit så långt i sin utveckling, nr 3, mår bra av att möta motstånd som är mer på samma nivå. Spelaren får ta mer ansvar och vågar mer på matcherna och kan inte förlita sig på de "bästa".

De som kommit längst i sin utveckling, nr 1, behöver möta tuffare motstånd och spela mer med dem som kommit minst till en medelnivå för att det skall ge även den gruppen bästa utveckling.

Den större gruppen, nr 2, som kan benämnas "medel" mår troligen bäst av att befinna sig i båda kategorierna vilket innebär att lag behöver justeras under året. Dessa lag/grupper skall inte vara statiska utan bör justeras minst 3ggr/säsong. Vi tror också att det underlättar för ledare vid matchning om nivåanpassning råder för därigenom minskar risken för "toppning" i för tidiga åldrar.

Träningarna ska genomföras med stor variation och med hänsyn till spelarnas utveckling och förmåga. Ledare ska inte ställa större krav på barnen/ungdomarna i de respektive lagen än att de klarar av dem med tanke på spelarnas kunskap, utveckling, kön och ålder. Träningarna ska genomföras i en positiv och uppmuntrande anda för att skapa glädje och gemenskap. Kamratandan ska stärkas utan att man för den skull glömmar bort individen.

GT Söder tillämpar sammanhållna åldersgrupper från bollskolan. Om det finns tungt vägande skäl att spelaren bör spela i en annan årskull än sin ordinarie årsklass kan avsteg prövas av styrelsen. Spelare har dock möjlighet att träna med äldre lag för sin utvecklings skull – under förutsättning att man tränat med sin eget lag och respektive ledare kommer överens om det.

GT Söders ungdomsverksamhet ska bidra till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling. Spontanspel vid sidan av ordinarie träning ska uppmuntras. Barn och ungdomar ska inte hindras från att jämsides med sitt handbollsspel delta i andra idrotter. GT Söder ska även locka nya grupper av barn och ungdomar till föreningslivet genom nytänkande, breddad verksamhet och lyhördhet för aktuella trender.

GT Söder förordar en generös och hjälpsam inställning mellan föreningens lag som så långt som möjligt bör hjälpa varandra om det tex fattas spelare inför en match. Det är viktigt att föreningens ledare har ett positivt förhållningssätt gällande lån av spelare till/från andra lag i föreningen och att detta också framgår för spelaren och/eller dennes föräldrar. Vid förfrågan om lån av barn- eller ungdomsspelare skall kontakten alltid gå mellan ledare, inte direkt till spelare.

Inom GT Söder ska barn och ungdomar fostras socialt och enligt demokratiska principer. Föreningen ska aktivt motverka svordomar, droger, mobbing, trakasserier, våld och rasism.

Verksamhet och organisation i de olika lagen/åldersgrupperna

Verksamheten i GT Söder bedrivs i enlighet med föreningens stadgar och idrottens allmänna principer. Ansvar för verksamheten ligger hos ledare/tränare som har rapporteringsskyldighet till styrelsen.

Att utbilda sociala och spelskickliga spelare kräver en genomtänkt och väl fungerande organisation. Inom GT Söder finns därför förutom en styrelse, också en senioransvarig och en barn- och ungdomsansvarig.

Målsättningen är att föreningen ska vara konkurrenskraftig i Stockholmshandbollen på senior- och juniornivå. Önskemålet är att A-lagen ska ligga på minst div. 2-nivå.

Inom barn- och ungdomshandbollen strävar GT Söder efter att ha minst ett pojklag/flicklag i respektive ålderskategori. Målsättning är att ha två eller fler lag i varje årskull. USM spelas av sistaårs U14, U16 och U18. Målsättningen är att alla spelare ska utveckla sina handbollskunskaper så långt det är möjligt med hänsyn till de egenskaper spelaren besitter.

Inför bildandet av ett nytt lag/åldersgrupp, i regel i samband med att barnen fyller 7-8 år, ansvarar ungdomsansvarig för att sammankalla föräldrarna till ett möte.

Ekonomi

För att träna och spela handboll i GT Söder krävs det att man är medlem i föreningen och har betalat sin medlems- och träningsavgift. GT Söder har även som princip att medlemmarna (eller deras föräldrar) från och med seriespelsstarten (vid åtta års ålder) börjar bidra till föreningens ekonomi genom t ex lottförsäljning och deltagande som funktionärer i föreningens olika projekt.

Alla medlemmar uppmanas att kreativt och öppet bidra med nya idéer som kan öka föreningens intäkter.

Utbildning och kompetens

Ledare med rätt utbildning och kompetens är en grundförutsättning för att åstadkomma goda resultat inom handbollen. GT Söder arbetar därför aktivt med att utveckla och utbilda ledare och andra funktionärer.

Föräldrar som vill fungera som ledare inom ungdomsverksamheten får adekvat utbildning genom föreningen. Målsättningen är att ge alla ledare/tränare och andra aktiva den utbildning som krävs för att höja GT Söders idrottsliga förmåga på alla nivåer.

Tränare och ledare som rekryteras till seniorverksamheten ska ha adekvat utbildning i förhållande till den nivå som laget för tillfället befinner sig på.

Föreningen har även som ambition att genomföra årliga föräldrautbildningar. Syftet är att spegla förälderns roll och att föra en dialog med barn och föräldrar om vad som gäller inom GT Söder och vår värdegrund.

Övergångar och värvningar

GT Söder strävar efter att ha ett gott samarbete med övriga föreningar i Stockholmsområdet. När det gäller spelarövergångar är den generella principen att spelare fritt ska kunna röra sig mellan föreningarna utan onödig byråkrati och fördröjning. Individens bästa ska alltid stå i fokus.

Etik och moral

I GT Söder verkar vi för att alla ledare, föräldrar och spelare ska ha ett bra uppträdande. Barn och ungdomar påverkas av hur vuxenvärlden uppträder. Vuxna har därför ett särskilt ansvar att inte använda svordomar eller pratar illa om motståndarlag, domare eller tränare.

Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen representerar GT Söder och måste därför vinnlägga sig om att bemöta gästlag, domare och besökare på ett bra sätt. Målet bör vara att utveckla handbollen och skapa en positiv bild av föreningen.

Som spelare, ledare och förälder i GT Söder ska man tänka på att:

- Vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande
- Vi använder kläder och utrustning med klubbens märke på ett sådant sätt att det inte skadar föreningen.
- Vi följer handbollens regler och uppmuntrar till juste spel
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi uppträder korrekt mot funktionärer, motståndare, ledare, publik och varandra.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi hälsar på varandra före matchen
- Vi tackar motståndarna och domaren efter matchen
- Vi arbetar för att hålla handbollen drogfri

Avvikelsehantering

Avvikelser* från policies som beskrivs i detta dokument och dess bilagor meddelas till:

- kansli@gtsoder.se

alternativt

- genom samtal med ungdomsvarig/ordförande.

(*Exempel på avvikelser kan vara osportsligt beteende, så kallad toppning, dåligt bemötande från föräldrar/spelare/tränare i egen eller annan förening.)

Ordförande eller av denne utsedd representant kommer därefter kontakta den som inkommit med avvikelserna för att kunna få en mer omfattande beskrivning av situationen. Därefter kontaktas övriga inblandade för deras syn på situationen.

Hantering av brottsliga handlingar

Vid misstanke om sexuella trakasserier, ofredande, hot, hot om våld, våld, bedrägerier, matchfixning eller andra brottsliga handlingar skall detta behandlas skyndsamt och med stöd av polismyndighet.

Misstänkta brottsliga handlingar rapporteras till:

-ordförande

alternativt

-kansli@gtsoder.se

Ärendet hanteras av ordföranden utsedd begränsad grupp. Snabbhet och diskretion är ledord i denna typ av hantering. Vid misstanke om brott skall polisen kontaktas.

Bilaga 1. Stiftelsen Dunross värderingar och stödkriterier.



**Föreningar som bär Stiftelsen Dunross & Co's logotype har
gett sitt löfte att följa nedan angivna kriterier.**

•
Ingen form av så kallad toppning ska ske i barnidrott till och med tolv års ålder.
Med toppning avses i detta fall att ge barn förtur till match- och cupspel baserat på kompetens. Deltagande i matcher och cuper ska i denna ålder baseras på träningsflit och utifrån grundtanken att alla ska vara med.

•
I äldre åldersklasser kan uttagning baserat på träning och kompetens ske förutsatt att alla bedöms utifrån samma grund och aldrig döms bort på förhand.

•
Föreningen ska aktivt arbeta för att behandla alla individer lika och ge dem förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån den egna kompetensen.

•
Ledare i föreningen ska uppträda som föredöme och ge ungdomarna en positiv utbildning.

•
Föräldrar med barn i föreningen ska uppträda som föredöme i samband med träning och match.

•
Spelare i föreningen ska uppträda sportsmannamässigt på och vid sidan av planen.

•
Föreningen ska motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism.

•
Föreningen ska följa Riksidrottsförbundets regler mot sexuella övergrepp.

•
Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska förekomma inom föreningens lag.

•
Föreningen ska ha en barn- och ungdomspolicy som årligen presenteras för föreningens ledare.

Stiftelsen Dunross & Co | Box 53187 - 400 15 Göteborg - 031-743 33 00 - info@stiftelsendunross.se | stiftelsendunross.se

Källa: Introduktionspaket20160822.indd 2 2016-08-24 10:31:09