

Tidaholms Gymnastiksällskap

Föreningspolicy

Inledning

Som idrottsförening för barn och unga följer vår verksamhet FN:s barnkonvention. Vi bedriver vår verksamhet utifrån ett barnrättsperspektiv där vi, oavsett roll i föreningen, alltid sätter barnet i fokus.

När barn och unga väljer vår förening ger det oss ett stort förtroende och ansvar. Det är därför viktigt att vi tillsammans arbetar för en trygg, respektfull och utvecklande miljö för varje individ. Vi har därför tagit fram en föreningspolicy som omfattar vår värdegrund, våra riktlinjer samt vår trygghet. Denna policy gäller för alla medlemmar i Tidaholms Gymnastiksällskap - gymnast, ledare, styrelse och förälder.

Föreningen följer riktlinjer från Svenska Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Vår värdegrund

Vi har arbetat med en värdegrund som ska stärka vår förening och ligga till grund för hela vår verksamhet. Värdegrunden bygger på ledorden *trygghet, glädje, respekt* och *engagemang*.

- **Trygghet** - innebär att varje gymnast känner sig trygg både fysiskt och psykiskt. Trygghet är en förutsättning för utveckling och för att våga prova nya saker.
- **Glädje** - innebär att varje gymnast känner lust att träna, upplever gemenskap och känner stolthet över sin utveckling. Vi uppmuntrar varandra, inspirerar varandra och har en positiv inställning till det vi gör.
- **Respekt** – innebär att vi visar respekt genom vårt språk, vårt beteende och vårt sätt att bemöta varandra. Vi accepterar olikheter och behandlar alla med värdighet - oavsett nivå, bakgrund eller roll i föreningen.
- **Engagemang** - innebär att vi tillsammans visar engagemang genom att vara närvarande, ta ansvar och sträva efter att utvecklas. Genom aktivt deltagande och positiv inställning bidrar vi tillsammans till en stark och levande förening.

För att vi tillsammans ska kunna bidra till trygghet, glädje, respekt och engagemang krävs ett gemensamt ansvar där vi hjälps åt att skapa de bästa förutsättningarna för vår förening och för våra barn och unga. Tillsammans följer vi föreningens uppförandekod.



Uppförandekod förening

Som medlem i TGS skapar du en trygg miljö med stor glädje, där du visar respekt mot andra och engagerar dig i föreningen genom att

- Sätta barnet i fokus – alltid agera utifrån barnets bästa och ur ett barnrättsperspektiv.
- Följa föreningens regler, riktlinjer och värdegrund.
- Bemöta alla med värdighet, oavsett nivå, bakgrund eller roll.
- Bidra till en miljö där alla känner sig trygga, inkluderade och välkomna.

Uppförandekod gymnast

Som gymnast i TGS skapar du en trygg miljö med stor glädje, där du visar respekt mot andra och engagerar dig i föreningen genom att

- Komma i tid och ombytt till träning. Ha med sig rätt utrustning.
- Följa reglerna som finns i hallen.
- Ha en positiv inställning och attityd.
- Peppa och stötta varandra och glädjas åt varandras framgångar.
- Använda träningstiden till träning och göra ditt bästa.
- Vara goda kompisar.
- Lyssna på sina ledare och följa instruktioner.

Uppförandekod ledare

Som ledare i TGS skapar du en trygg miljö med stor glädje, där du visar respekt mot andra och engagerar dig i föreningen genom att

- Komma i tid och ombytt till träning. Vara väl förberedd.
- Sprida glädje, inspiration och uppmuntran till gymnasterna genom att vara aktiv under träningen.
- Skapa ett öppet klimat som gör barn och ungdomar delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling.
- Planera träningar som ger gymnasterna möjlighet att utvecklas i sin egen takt utifrån sina förutsättningar och ambitioner.
- Jobba för att gymnasterna mår bra och är glada före, under och efter träningen.
- Vara en god förebild för våra aktiva, ge dem uppmuntran, konstruktiv kritik och beröm.
- Hålla god kontakt med föräldrar till de barn/ungdomar vi tränar.



Uppförandekod förälder

Tidaholms Gymnastiksällskap är en ideell förening som bygger på föräldrars engagemang i barnets idrott. Som förälder i vår förening har man som ansvar att stötta, hjälpa till och bidra till verksamheten genom att engagera sig i föreningens utveckling och värdegrund.

Som förälder betalar du alltid medlems-, licens- och träningsavgifter i tid så att ens barn är olycksfallsförsäkrad på träningen, för allas skull. Viktigt att meddela om kontaktuppgifter ändras under terminens gång.

Eftersom förutsättningarna i hallen ser ut som de gör är vi i behov av hjälp med fram- och bortplock av redskap. Vi uppskattar verkligen den hjälp vi får från er föräldrar. För att skapa bästa möjliga träningsmiljö för våra barn och unga önskar vi att ni lämnar hallen när redskapen är på plats, så att träningen kan genomföras på ett tryggt och fokuserat sätt. Finns det anledning till att du bör vara i hallen när ditt barn tränar, sker detta i samråd med ansvarig ledare. Under provträningar i föreningen eller i ny grupp är du som förälder välkommen att titta på träningen men i största möjliga mån önskar vi att ni håller er på läktaren.

Under träning och tävling är det tränarna som ansvarar för instruktioner och kommunikation med gymnasterna. Detta är för barnets bästa och för att skapa tydliga roller samt en trygg och fungerande tränings- och tävlingsmiljö. Vid frågor angående träning och tävling vänder du dig till närmaste ledare.

Vi behöver lita på varandras omdöme för att skapa de bästa förutsättningarna för våra barn och unga.

Som förälder i TGS skapar du en trygg miljö med stor glädje, där du visar respekt mot andra och engagerar dig i föreningen genom att

- Se till att den aktive kommer i tid till träningen och är ombytt.
- Respekterar ledaren och följer dennes instruktioner, regler och beslut.
- Ge ditt barn rätt förutsättningar för att orka träna och tävla genom att se till att barnet har ätit och sovit ordentligt.
- Hjälpa verksamheten vid olika evenemang så som tävlingar, uppvisningar, läger osv.
- Vara en god förebild för våra gymnaster och glädjas åt allas prestationer.
- Ger positiv uppmuntran till ditt barn och stöttar oavsett resultat.



Trygg idrott - kränkande särbehandling

Föreningen följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för Trygg idrott. Det innebär att vi aktivt arbetar för en verksamhet fri från kränkande särbehandling, trakasserier, diskriminering och mobbning.

Med kränkande särbehandling menas handlingar eller beteenden som sårar, förnedrar, fryser ut eller på annat sätt får en person att känna sig utanför eller illa behandlad.

Alla i föreningen – aktiva, ledare, föräldrar och styrelse – har ett gemensamt ansvar att bidra till en trygg, inkluderande och respektfull miljö.

Om någon känner sig otrygg eller illa behandlad ska detta tas på allvar och tas i första hand upp med ansvarig ledare. Om det inte känns bra kan man vända sig till en annan ledare eller kontakta styrelsen.

Alkohol – och tobakspolicy

Vi följer Riksidrottsförbundets Alkohol – och tobakspolicy (ANDT-policy).

Riksidrottsförbundet betonar att idrott ska vara en trygg, hälsosam och inkluderande miljö – särskilt för barn och ungdomar. Alkohol, tobak och andra droger ska inte förekomma i samband med idrottsverksamhet för unga, och vuxna ska agera som goda förebilder. Fokus ligger på att förebygga ohälsa och skapa en positiv idrottskultur.

Grundprinciper:

- Vår verksamhet ska vara fri från alkohol, tobak och andra droger, särskilt inom barn- och ungdomsidrott.
- Alla ledare och vuxna i föreningen ska agera som goda förebilder.
- Vi strävar efter att skapa en miljö där alla känner sig trygga och välkomna.

Regler:

- Alkohol får inte förekomma i samband med träningar, tävlingar, läger eller andra aktiviteter med barn och unga.
- Tobaksbruk (inklusive snus och e-cigarett) ska undvikas i anslutning till föreningens aktiviteter och anläggningar.
- Ledare och funktionärer ska inte vara påverkade av alkohol eller droger i samband med föreningens verksamhet.
- Vid aktiviteter där vuxna deltar utan ungdomar ska alkohol hanteras med stor återhållsamhet och gott omdöme.



Tävlingspolicy

I TGS är barnets bästa alltid i fokus vid tävlingar. Policyn syftar till att skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö där gymnaster kan prestera i sin egen takt, känna glädje och uppleva gemenskap.

- Alla beslut kring tävlingar utgår från barnets trygghet, utveckling och glädje.
- Gymnaster, ledare och föräldrar visar respekt mot medtävlare, domare och funktionärer.
- Tränare ansvarar för instruktioner och beslut under tävling. Föräldrar tar upp frågor i lämplig tid utanför tävling.
- Gymnaster ska vara i tid, ombytta och ha rätt utrustning. Säkerhet prioriteras alltid.
- Föräldrar och lagkamrater stöttar och uppmuntrar alla gymnaster oavsett resultat.

Tävlingsverksamheten ska genomsyras av föreningens värdegrund – trygghet, glädje, respekt och engagemang.

Avslutning

Vår föreningspolicy finns för att vi tillsammans ska skapa en trygg, rolig och utvecklande verksamhet i Tidaholms Gymnastiksällskap. Policyn gäller alla medlemmar – gymnaster, ledare, föräldrar och styrelse. Tillsammans tar vi ansvar för att följa den och bidra till den förening vi vill ha.

Kontakt

Har du frågor, funderingar eller behöver lyfta något som rör föreningen är du alltid välkommen att kontakta oss.

Vid frågor kring träning och tävling vänder du dig i första hand till ansvarig ledare. Vid övriga frågor eller ärenden som rör föreningen kan du kontakta kansliet eller styrelsen via:

E-post: info@tidaholmsgs.se

