

Uddevalla Sims Medlemsbrev

1 : 2026



Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar!

Vi har en fantastisk gemenskap i Uddevalla Sim, och det är tack vare er som vi kan genomföra allt från utmanarsim och hemmatävlingar till försäljningar av ex New Body, Idrottsrabatten och Bingolotter inför jul & nyår. Men för att vi ska kunna växa, utvecklas och orka mer, behöver vi bli fler som hjälps åt.

Många av er kanske tror att engagemang kräver massor av tid eller en plats i styrelsen, men så är det inte. Det finns många sätt att bidra som passar just ditt vardags pussel.

Här följer några exempel:

Litet bidrag: Hjälp till med fika till en tävling och sitt tillsammans med andra simföräldrar i föreningen när ni är på tävlingar.

Punktinsatser: Var med och fixa inför hemmatävlingar med att rigga inför tävling och/eller plocka undan efter tävling. Hjälp till med tidtagning på utmanarsim. Utbilda dig till funktionär för att kunna hjälpa till under en tävling eller ställ upp som volontär ett eller flera pass på en hemmatävling.

Dela din kunskap: Har du en hobby eller yrkeskunskap som Uddevalla Sim kan ha nytta av? Berätta gärna!

Varför engagera sig? Förutom att vi gör idrotten möjlig för våra ungdomar, så är det ett perfekt sätt att lära känna andra i föreningen, ha roligt och få inflytande över vad vi tillsammans gör framåt.

Vill du veta mer eller bara bolla en idé?

Hör av dig till styrelsen på styrelse@uddevallasim.se.

Tillsammans gör vi Uddevalla Sim ännu bättre.

Varma hälsningar,
Catharina Andersson
Ordförande, Uddevalla Sim

Första kvartalet 2026

Under den första delen av året så har vi varit iväg på en del tävlingar.

Först ut var USM Riks i Göteborg den 23-25 januari. Vi representerades av 15 simmare och efter en bra helg reste vi hem med 5 medaljer (3 guld, 1 silver och 1 brons) samt en fin 12:e plats bland alla Sveriges föreningar.

I februari var det sen dags för Borås Craft Meet och där hade vi totalt 50 simmare på plats från SM, A, B, C och Sprint. Det var första tävlingen säsongen för många av simmarna som alla vara taggade på att simma snabbt.

Den 7 mars genomförde vi vår egen tävling US-cupen, en tävling för alla simmare oavsett ålder och nivå.

Dagen därpå, den 8 mars arrangerade vi även UGP 1 tillsammans med VSSF. UGP är en tävling för främst simmare mellan 13-15 år men äldre simmare var också välkomna.

Båda arrangemangen flöt på bra och vi hade simmare från Medley 2, Medley 3, D, USIM, B, C och tävlingssimmare från Bläckfisken.

Den 21 mars åkte även Medley 2, Medley 3 och D-gruppen till Göteborg för att simma Sjöroöversimmet. En rolig och intensiv tävling där många simmare fick chans att testa på nya sträckor.

Helgen därpå (27-29 mars) åkte 7 simmare från SM-gruppen till Linköping Water Games. Helgen bjöd på en hel del fina simningar. I skrivande stund är även ett stort gäng simmare från SM, A och B i Stockholm och deltar på Malmsten Swim Open Stockholm. Tävlingen har börjat bra för truppen och vi håller tummarna för att det fortsätter så under helgen.

Nästa tävlingshelg är den 17-19 april med Bergen Swim Festival för några SM-simmare medans en stor trupp på 55 simmare (från C->SM) åker på Kungsbacka Spring Meet

Årsmöte 2026

Uddevalla Sim årsmöte hölls söndagen den 22 mars på Krog o Co. Efteråt bjöds det på mat och en härlig eftermiddag tillsammans.

Årsmötet inledes med sedvanlig årsstämma där bland annat verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret gicks igenom. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret. Val av styrelse för kommande år genomfördes och så beslutades om ansvarsfrihet till sittande styrelse under 2025. Adam pratade om vad som händer under 2026 sedan pratade vår simkunnighets ansvariga Caroline om olika projekt i simskolan och vad vi gör för att en bred målgrupp ska kunna gå simskola.

Under årsmötet delades lite priser ut till personer som gjort det där lilla extra under 2025.

Årets Ideella Kraft: Anneli Larsson

Årets Ledare: Lejla Sajdovic

Årets Simmare: Svante Tjernström

Årets SM medaljörer Lina Nielsen & Matilda Wassblad prisades

Vi avtackade Catarina Andersson och Linnea Höglund för deras tid i styrelsen.

Efter årsmötet och information om olika projekt i simskolan så väntade en härlig buffé följt av efterrätt som bestod av kladdkaka, morotskaka och kaffe



Simma för



VAD GÖR BUSFONDEN?

BUSfonden är en insamlingsstiftelse som grundades 2023 med ett viktigt uppdrag – att skapa trivsel och glädje för barn och ungdomar som kämpar med sjukdomar och som vårdas inom NU-sjukvården.

BUSFONDEN samlar in pengar för att ge dem något extra som kan göra en stor skillnad i deras vardag. BUSfonden fokuserar på de behoven som inte täcks av offentliga medel och som kan göra en stor skillnad för deras trivsel och hälsa.

NÄR?

Rimnerbadet 25-26/5, återkommer med tider med SM,A,B,C,D, USIM+ Sprint under måndag och Medley+ Crawl under tisdagen.

HUR GÅR DET TILL?

Nu är det dags för årets sponsorsim. Vi har valt att gå mer lokalt och gör årets sponsorsim tillsammans med Busfonden. Vi hoppas den lokala förankringen ska göra det lättare för våra simmare att hitta sponsorer och hoppas vi kan skänka en rejäl summa till Busfonden och deras viktiga arbete för sjuka barn inom NU-sjukvården. Sponsorsimmet 2021 simmade vi in 132 223kr varav 66 112kr skänktes till barncancerfonden. Kan vi slå den summan i år och skänka ännu mer till Busfonden?

Precis som tidigare år går 50 % av alla in simmade pengar till välgörenhet och i år till lokala Busfonden, 25% till Uddevalla sim och 25% till simmarens eget simmarkonto. Genom detta samarbete vill vi ge dig möjlighet att bidra med ytterligare en god insats genom din sponsorsimning. Alla barn förtjänar en trygg och glädjefylld uppväxt. Men för vissa ser verkligheten annorlunda ut. Istället för lek och skratt fylls dagarna av sjukhusbesök, behandlingar och ovisshet. BUSfonden finns för just de barnen.

Under en timme ska du simma så långt som du kan, för din egen och sjuka barn. Men först behöver du sponsorer. Vi har tagit fram materiel som du kan använda dig av. Det finns ett exempel på brev som du kan använda (presentationsbrev) till dina potentiella sponsorer. Det finns även ett sponsorbrev med information till sponsorn med sponsoranmälan längre ner i dokumentet. Prata med de företag/privatpersoner du vill ha sponsring från och berätta att de kan hjälpa dig att samla in pengar till Busfonden och till föreningen!

Tänkbara sponsorer: Hela din släkt, fråga alla! Grannar och bekanta, föräldrar i klassen, arbetskamrater till mamma och pappa. Fråga i butiker/ affärer om de vill sponsra dig. Var uppfinningsrik!

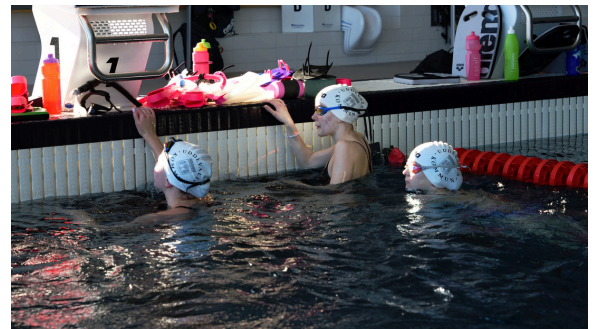
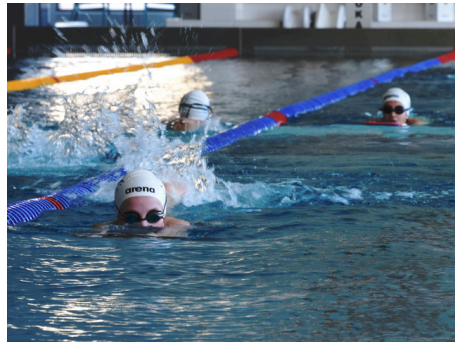
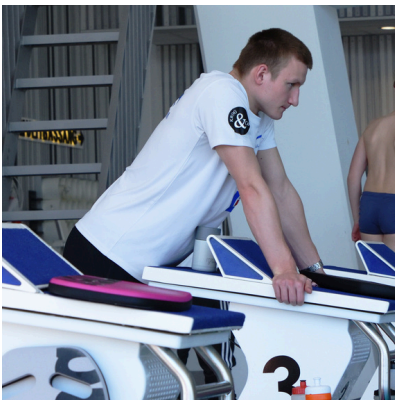
Läger Säffle

Under påsklovet var vi på träningsläger i Säffle med C och D gruppen. C gruppen fick inledda lägrets första två dagar ensamma innan de fick förstärkning av ett överladdat gäng D simmare. Hård träning stod på schemat, i vattnet och på land.

Simmarna har utöver träning även fått ha Kahout och lägret avslutades med lite gofika innan resan hem mot Uddevalla stod på schemat.

Efter många tuffa meter fick simmarna till slut åka hem, trötta och med lite träningsvärk.

Med på lägret som tränare var Gustav, Oskar och Alexandra



Tävlingar April+ Maj

Vi går in i en spännande tävlingsperiod med många fina möjligheter för våra simmare att utvecklas, utmana sig själva och visa upp det hårda arbete som lagts ner under säsongen. Stämningen i gruppen är positiv och vi ser fram emot flera inspirerande tävlingar – både nationellt och internationellt.

Först ut är Swim Open i Stockholm (8–12 april), en högklassig internationell tävling där vi har 16 kvalificerade simmare från SM-A-B gruppen på plats, tillsammans med tränarna Adam och Ivan. Det blir en fantastisk chans att mäta sig mot starkt internationellt motstånd.

Direkt därefter åker vi till Bergen Swim Festival (16–19 april), ytterligare en tävling på hög internationell nivå. Här representeras vi av Svante, Matilda och Lina, med Adam som coach. En perfekt möjlighet att samla värdefull erfarenhet och fortsätta bygga form.

Samtidigt arrangeras Spring Meet i Kungsbacka (17–19 april), som är en viktig måltävling för många av våra simmare i denna del av säsongen. Här deltar Sprint-SM-A-B-C-gruppen med Julia och Gustav som coacher.

Helgen 24–26 april väntar Ullbergstrofen i Göteborg – en rolig och snabb internationell tävling där Sprint- SM-A-B-C grupperna får chans att tävla i ett inspirerande tempo.

Den 25 april har vi även Sälplasket i Lysekil, där våra D- och USIM-grupper deltar tillsammans med Gustav. Ett utmärkt tillfälle för våra yngre simmare att utvecklas i tävlingsmiljö.

I maj fortsätter tävlingarna med UGP 2 i Stenungsund (9 maj) för B- och C-grupperna, samt Mölndal Open (15–17 maj), där våra SM-A-B-Sprint simmare deltar med Ivan och Adam som coacher.

Vi ser fram emot en period fylld av gemenskap, glädje och starka prestationer. Lycka till till alla simmare – njut av tävlingarna och ta vara på varje möjlighet att utvecklas!

Simskola våren 2026

Vi är nu inne i de sista veckorna på vårterminen och det börjar närma sig avslutningar. I samband med avslutningarna kommer ledarna att uppdatera utmärkelser, skriva grupp rekommendationer inför nästa termin.

Avslutningen kommer vara ungefär 20-25minuter ordinarie lektion med fokus på målen för gruppen sedan bjuder vi samtliga barn på glass som vår partner klingglass levererar till samtliga barn. Vi kommer bjuda på en isglass då den brukar fungera för de flesta med allergier.

Vad händer efter vårterminen är slut?

Vi kommer i maj erbjuda simskola där barnen går 3dagar/vecka under 2 veckor
Anmälan öppnar 17/4 10:00

Vad händer i sommar?

Vi kommer arrangera sommarsimskola både inne på Rimnersbadet och på Landbadet. Upplägget kommer vara lite olika och ni kan läsa mer om det här nedan:
Rimnersbadet, totalt 10 tillfällen (måndag till fredag under 2 veckor)

Period 1, Vecka 24-25 (Eftermiddag)

Period 2, Vecka 26-27 (Förmiddag)

Period 3, Vecka 28-29 (Förmiddag)

Landbadet, totalt 5 tillfällen (måndag till fredag)

Period 1, Vecka 30 (Förmiddag)

Period 2, Vecka 31 (Förmiddag)

Period 3, Vecka 32 (Förmiddag)

Anmälan öppnar 8/5 10:00

Utmärkelse av VSSF

Den 28 Mars hade västsvenskasimförbundet (vssf) årsmöte och i samband med detta delar dem ut en rad olika utmärkelser.

Uddevalla Sim blev årets förening 2024 och vi lyckades försvara det under 2025.

Nedan kan ni läsa motiveringen:

Föreningen Uddevalla Sim 4388 poäng

Vid summering av simningens 2025 fanns det en stjärna som lös starkare än alla andra. Nämligen Föreningen Uddevalla Sim som även i år haft fantastiska framgångar i simbassängen

Kansli

I slutet av förra året fick vi äntingen flytta vårt kansli till Rimnersområdet. Vi sitter nu längst ner i Rimnerhallen. Direkt till vänster när man kommer in men vi har även en egen ingång med vår logga.



Landbadet 2026

Sedan sommaren 2024 har Uddevalla sim driftansvaret för Landbadet, det drivs genom en IOP.



Öppettider sommaren 2026:

Vi öppnade för säsongen 2026 fredagen den 5 juni och håller sedan öppet tom sista augusti. Midsommarafton och midsommardagen har vi stängt!

Skolor kan boka in sig från vecka 22 och under hela sommaren. Mejla oss på landbadet@uddevallasim.se för vidare diskussion!

Entréavgifter

Dagsentré för vuxen, 25 kr

Dagsentré för barn, 2-17 år, 15 kr

Klippkort vuxen, 10 st entréer, 200 kr (20% rabatt)

Klippkort barn, 10 st entréer, 120 kr (20% rabatt)

Klippkort vuxen, 20 st entréer, 350 kr (25% rabatt)

Klippkort barn, 20 st entréer, 225 kr (25% rabatt)

Visa upp denna sida ur vårt medlemsbrev och få 10% på alla klippkort vid köp före Midsommarafton!

Vi kommer fortsätta vårt fina samarbete med Kling Glass som levererar svensk kvalitets glass med tillverkning i Mariestad och kommer även fortsätta arbeta med lokala leverantörer i så stor uträkning som möjligt. Bla serverar vid Rybergs korv på Landbadet.

Egna arrangemang 2026

12/4 Utmanaren 1 (14:10-17:30)

25-26/5 Simma för BUSFONDEN

24/4 Utmanaren 2 12/4 Utmanaren 1 (14:10-17:30)

18-20/9 Malmsten Open

Utmanaren hösten 2026- återkommer!

10-11/10 DM

KM+ Utmanaren hösten 2026 -återkommer!

Det innebär att simklubben kommer behöva lite extra insatser från dig som förälder, syskon, far- och morförälder etc.

Alla insatser är värdefulla! Om många gör varsin liten bit behöver ingen dra ett jättelass. Dessutom har vi roligt tillsammans under tiden.

Även om ditt eget barn/ungdom inte ska delta på just denna tävlingen är vi alla en del av föreningen. Att arrangera tävlingar är dels en viktig inkomstkälla för föreningen och de ger även våra simmare möjlighet att delta på en simtävling i hemmamiljö, utan kostnad. Överskott från våra egna arrangemang kan t ex användas till bortatävlingar och läger.

/Tävlingsgruppen, Uddevalla Sim

Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1760 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

Kontaktuppgifter:

Adam Schön,
verksamhetsansvarig
0768-400423
adam@uddevallasim.se

Caroline Schön,
Simkunnighetsansvarig
caroline@uddevallasim.se



Tack till våra guldpartners!



SÖRBYGDENS BUSS



