

Antidopningplan för Föreningen Uddevalla Sim

Datum: 2025-08-30

Föreningen vill:

- Skydda aktiva medlemmars prestationer och möjlighet att tävla på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.
- Främja en hälsosam livsstil för aktiva medlemmar.

Förebyggande åtgärder

- Verksamhetsansvarig är ansvarig för föreningens antidopningsarbete.
- Föreningens ledare/tränare och övriga medlemmar ska informeras om gällande antidopningplan.
- Information om föreningens antidopningplan ska finnas tillgänglig på föreningens hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Ledare/tränare och idrottsutövare i tävlingsgrupperna ska göra e-utbildningen Ren vinnare i augusti varje år. Verksamhetsansvarig följer upp att detta gjorts.
- Styrelse ska göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se i maj. Ordförande följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopningfrågan med sina aktiva tävlingssimmare regelbundet och vid behov.
- Vid behov används Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vid behov kontaktar vi vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidopning-föreläsning för våra medlemmar.
- På hemsidan finns länk till grundläggande antidopninginformation samt hur tips om misstänkt dopning kan lämnas.
- Föreningen har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot dopning" eller "100% ren hårdträning".
- Föreningens drog-, dopning- och alkoholpolicy beskriver åtgärder vid misstanke om dopning samt ifall ett dopningfall skulle inträffa.
- Antidopningsplan revideras en gång per år. Vaccineringen gäller i tre år från 2025-08-30, sen krävs ny vaccination.