

Uddevalla Sims Medlemsbrev

3 : 2026



Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar!

Hoppas att ni alla har en fantastisk sommar med mycket sol, bad och välförtjänt ledighet! Vilken otrolig kväll det blev på Landbadet den 16 juni! Det var fantastiskt roligt att se så otroligt många medlemmar och familjer på plats. Det blev en kväll fylld av skratt, gemenskap, korvätande och härliga hejarop. Ett extra stort grattis till alla som kämpade i den prestigefyllda kampen mellan föräldrarna och simmarna. Kampen vanns för andra året i rad av föräldrarna och vi ser redan fram emot nästa års kamp.

Vi vill rikta ett enormt och stolt grattis till alla våra tävlingssimmare. Säsongens stora måltävlingar och avslutande mästerskap har nu genomförts, och vi kan summera dem med fantastiskt goda resultat. Ni har visat prov på både teknisk utveckling, stark kämpaglöd och en underbar laganda kring bassängkanten. Ni är fantastiska ambassadörer för Uddevalla Sim!

Våra sommarsimskolor är i full gång även i år. Det är fantastiskt roligt att ge barnen möjlighet att ta sina första simtag, kämpa för nya simmärken och upptäcka simglädje i bassängen.

Vi har glädjen att välkomna två nya ledare till vår verksamhet:
Klara kommer att kliva in som ledare i sim- och teknikskolan samt i Bläckfisken simskola.
Elsa kommer att finnas med som ledare i teknikskolan samt i våra yngre tävlingsgrupper.

Vi är otroligt glada över att ha er med i ledargänget och önskar er varmt välkomna!

Uddevalla Sim bygger på gemenskap och ideellt engagemang. Inför höstens hemmatävlingar kommer vi att behöva funktionärer och hjälpende händer. Ingen förkunskap krävs och vi bjuder på den utbildning som behövs. Håll utkik efter kallelser framöver.

Nu laddar vi batterierna för en höst fylld av simkunnighet, utveckling, gemenskap och nya personliga rekord.

Varma hälsningar,
Catharina Andersson
Ordförande, Uddevalla Sim

Tävlingar Sommaren 2026

SM/U21

14 simmare representerade klubben på SM/U21 och levererade flera starka prestationer. Totalt blev det:

- 🥇 1 guld 🥈 3 silver 🥉 6 brons

Klubben placerade sig som fjärde bästa U21-klubb i Sverige med 470 poäng, en förbättring med två placeringar jämfört med förra året. Även på senior-SM tog vi ett kliv framåt och slutade 14:e bästa klubb med 306 poäng, också det en förbättring med två placeringar.

Mästerskapet bjöd dessutom på nya klubbrekord. Svante satte nytt klubbrekord på 50 meter frisim, medan Isabelle slog klubbrekordet på 1500 meter frisim, vilket blev en av flera höjdpunkter under sommaren.

NUM – Oslo

På Nordiska Ungdomsmästerskapen representerades klubben av Isabelle, som stod för en imponerande internationell insats:

- 🥈 3 silvermedaljer & Fjärdeplats på 400 meter frisim

LH Games

LH Games samlade hela 42 simmare från våra olika träningsgrupper och blev en fantastisk helg fylld av personliga rekord och medaljer:

- 🥇 1 guld 🥈 4 silver 🥉 7 brons

Tävlingen visade den stora bredden i verksamheten och gav många simmare värdefull tävlingserfarenhet.

Ungdoms-SM (USM)

16 simmare kvalificerade sig till USM, där klubben återigen visade hög klass:

- 🥇 1 guld 🥈 1 silver 🥉 3 brons

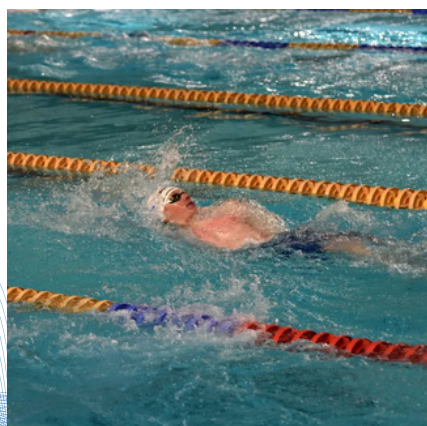
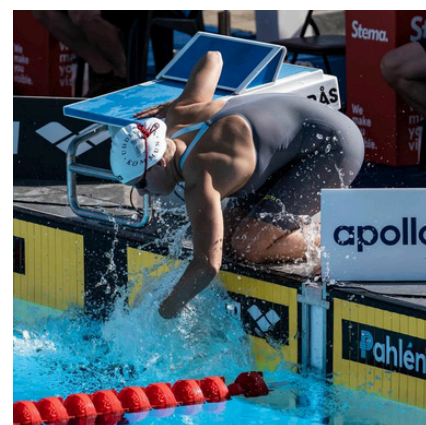
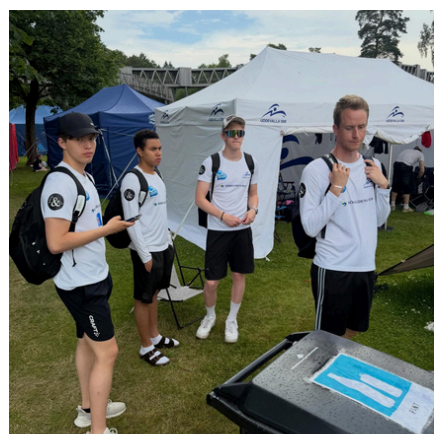
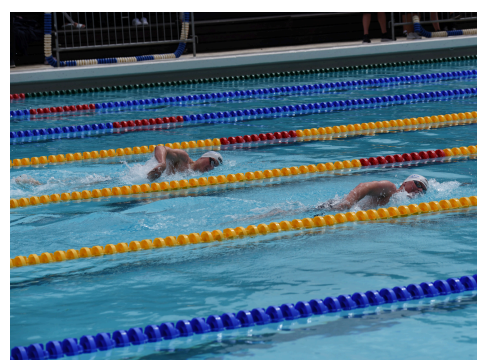
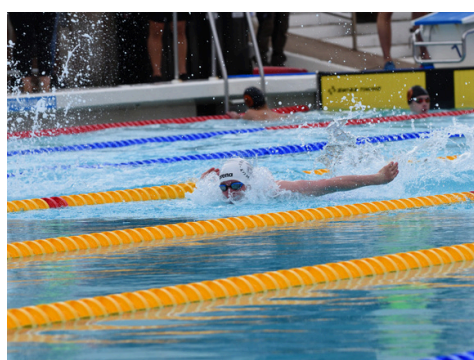
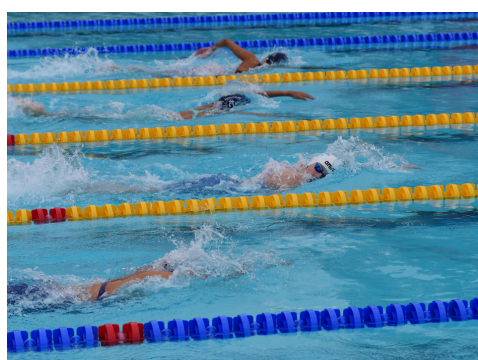
Isabelle fortsatte sin fina utveckling genom att förbättra sitt eget klubbrekord på 1500 meter frisim som hon hade satt på SM. Föreningen slutade dessutom 12:a totalt på poänglistan, simmade hem 30 personliga rekord, tog sig till 14 finaler och erövrade en VSSF-titel – en imponerande prestation som visar både kvalitet och uthållighet.

Vi ser framåt!

Sammantaget har sommaren varit ett tydligt kvitto på den fina utveckling som sker i hela klubben. Våra simmare fortsätter att ta stora steg framåt, både individuellt och som lag, samtidigt som fler kvalificerar sig till nationella mästerskap och våra yngre simmare tar plats på den stora scenen.

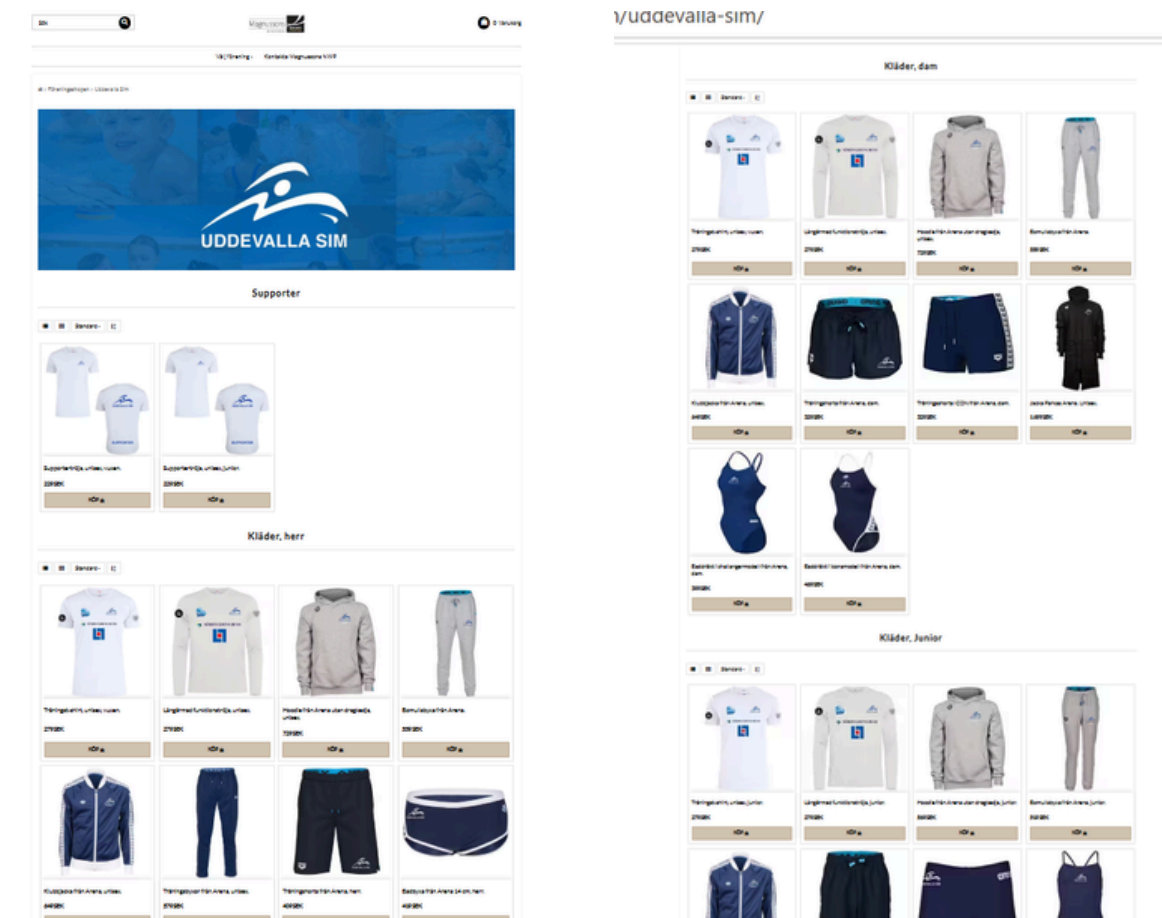
Ett varmt tack till alla simmare, tränare, funktionärer och föräldrar som tillsammans bidrar till klubbens framgångar. Tillsammans bygger vi vidare på en stark verksamhet där gemenskap, träningsglädje och ambition går hand i hand. Vi ser nu fram emot höstens utmaningar och fler fina prestationer – både i bassängen och som klubb.

Bilder sommarens tävlingar



Simshop

Ni har väl inte missat vår webbshop där våra medlemmar kan köpa ryggsäckar, profilkläder mm. Länk till den ligger under filken simhop på hemsidan!



Detta har vi på lager hemma på kansliet:

T-Shirt vit i storlekarna XS-L

T-Shirt långärm i storlekarna XS-L

Uddevalla Sim Badmössor

Glasögon i följande modellen: Malmsten Swedish google,

Arena Tracks och Arena Cobra

Information från försäljningsgruppen

Under hösten 2026 kommer vi att byta ut idrottsrabatten och istället sälja Sportlotten. Kort information om lotten nedan!

Det är en mycket lättsåld och prisvärd lott som innehåller 3 delar.

1. Dubbel skraplott – med fina vinstchanser där man kan vinna både bilar, resor och kontanter. De mindre vinsterna löser man enkelt in i matbutiker.
2. Sveriges största rabathäfte i mobilen Sportlotten Deals ingår – ta del av massor med fina rabattkuponger från företag, inte bara härifrån utan i hela Sverige!
3. Fysiska rabattkuponger = Pengarna tillbaka direkt!
– På baksidan finns fyra fantastiska rabatterbjudanden från några partners. På en enda kupong har man fått tillbaka pengarna på lotten.



Välkommen Elsa



Elsa kommer arbeta i med vår crawl och medleygrupper samt yngre tävlingsgrupper samt stötta upp i simskolan både i vattnet och med administration.

Berätta vem du är och din simbakgrund:

Jag heter Elsa och är 19 år gammal. Jag har simmat i Uddevalla sim hela mitt liv, när jag började i simskola vid 3 års ålder och sedan tävlingssimmat fram tills nyligen. Jag har även jobbat inom olika delar av simskolan och teknikgrupper sedan några år tillbaka.

Vad ser du mest fram emot med att börja i Uddevalla Sim?

Det jag ser fram emot mest är att se simmarna ha roligt när de kommer och dela med mig av några tips här och där.

Delge dig av ditt bästa simmarminne

Alla roliga tävlingar man varit på med vänner, lagkapp på sumsim håller alltid en speciell plats i hjärtat

Ditt bästa tips inför framtiden

Ha roligt, man får vänner för livet.

5 snabba

Ris eller pasta - Pasta

Morgon eller kväll - Morgon

TIKTOK eller Instagram - Instagram

Sprint eller distans - Medel

Film eller serie - Serie

Välkommen Klara



Klara kommer arbeta i vår simskola och simskola för barn med speciella behov vid namn bläckfisken.

Vad ser du mest fram emot med att börja i Uddevalla Sim?

Jag är en 21-årig tjej från Uddevalla som har lätt till skratt och tycker om att hjälpa andra. Som liten simtränade jag mycket i Uddevalla Sim, men jag tävlade aldrig. Mitt favoritsimsätt var och är fortfarande frisim. Nu har jag dock inte simtränat på flera år, men att få vara tillbaka i simhallen är väldigt härligt.

Har du något bra minne inom simningen du kan dela med dig om?

Jag tyckte att utmanarsimmen var jobbiga, men jag älskade att vara i vattnet där jag hade en egen bana för mig själv, och bara simma så snabbt jag kunde.

Berätta något roligt om dig själv

Det är sällan man ser mig i likadana strumpor; jag rockar nästan alltid sockarna. Dessutom gillar jag att designa fina naglar på allt och alla.

5 snabba

Ris eller pasta - Pasta

Morgon eller kväll - Kväll (känslan av att lägga sig är bättre än att behöva gå upp på morgonen)

TIKTOK eller Instagram- Instagram

Ryggsim eller Crawl- Crawl

Film eller serie - Film

Preliminär tävlingskalender

September

18-20/9 Uddevalla Malmsten Open- SM, A, B, C, D , Sprint, USIM

Oktober

3/10 Ankracet -Me2, Me3,D

10-11/10 DM Uddevalla -Kvalade simmare

4/10 UGP 3 -13-16år A, B, C

23-25/10 Para SM -para simmare

24/10 Simbadoppet -Me2,Me3, D

November

6-8/11 GP/annan tävling- långdistans kvalade

7-8/11 Kungsbacka sprint -SM, A, B, C-sprint, USIM

28-29/11 USM Region -13-17år

December

11-13/12 Barracuda race -A, B, C, sprint

5-6/12 Höstsimiaden -D, Me2, Me 3

9-13/12 SM/U21 Linköping -Kvalade

16/12 KM - samtliga grupper från Medley och uppåt

Januari

29-31/1 USM Riks -Kvalade

Höstens simundervisning

Höstens simskola kommer starta igång olika veckor beroende på grupp. Gruppen som är i 50:an (Delfinen) startar igång vecka 35 medan grupper som är i uv:n (sälen) kommer starta igång vecka 36. Detta beror på driftunderhåll på Rimnersbadet.

Vi har till hösten valt att göra vissa justeringar gällande grupper. Vi ser att vissa grupper är mer populära och att fler äldre barn hittar till vår simskola. Därför har vi två sjöhästen grupper. Alla ska ha rätt att lära sig simma och vi vill erbjuda grupper anpassade även för äldre barn.

Vad erbjuder vi för grupper?
Babysim från 3 månader till 2 år
Minisim från 2 till 3,5 år
Simskola från 3,5 år



Egna arrangemang 2026

18-20/9 Malmsten Open

Utmanaren hösten 2026- återkommer!

10-11/10 DM

KM+ Utmanaren hösten 2026 -återkommer!

Det innebär att simklubben kommer behöva lite extra insatser från dig som förälder, syskon, far- och morförälder etc.

Alla insatser är värdefulla! Om många gör varsin liten bit behöver ingen dra ett jättelass. Dessutom har vi roligt tillsammans under tiden.

Även om ditt eget barn/ungdom inte ska delta på just denna tävlingen är vi alla en del av föreningen. Att arrangera tävlingar är dels en viktig inkomstkälla för föreningen och de ger även våra simmare möjlighet att delta på en simtävling i hemmamiljö, utan kostnad. Överskott från våra egna arrangemang kan t ex användas till bortatävlingar och läger.

/Tävlingsgruppen, Uddevalla Sim

Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1760 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

Kontaktuppgifter:

Adam Schön,
verksamhetsansvarig
0768-400423
adam@uddevallasim.se

Caroline Schön,
Simkunnighetsansvarig
caroline@uddevallasim.se



Tack till våra guldpartners!



SÖRBYGDENS BUSS



