Uddevalla Sims
Medlemsbrev

4 : 2026

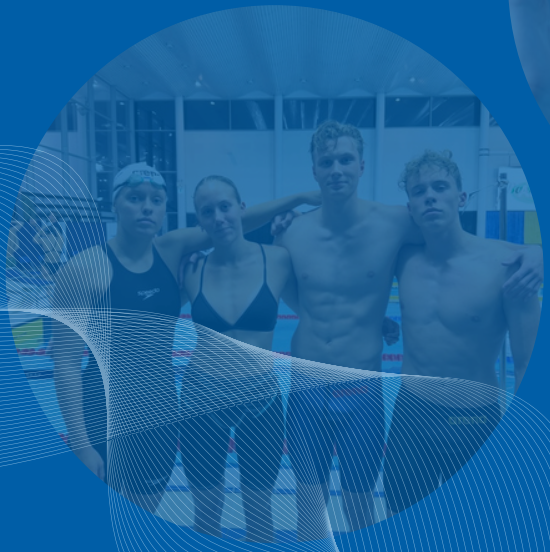


UDDEVALLA SIM











Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar!

I detta medlemsbrev vill jag fokusera på vårt behov av ideella krafter i vår tävlingsverksamhet. Att driva och planera vår tävlingsverksamhet är ett stort arbete för styrelsen och verksamheten. Uddevalla Sim är en fantastisk förening för våra barn och ungdomar, men vi är helt beroende av att alla runt våra simmare ställer upp. Att engagera sig som funktionär eller volontär är en självklar del av att vara med i klubben, och det är tillsammans vi skapar de bästa förutsättningarna för att våra simmare ska kunna utvecklas och få möjlighet att tävla.

För att arbetsbördan ska bli rimlig för alla behöver vi hjälpas åt. Här är en viktig påminnelse om vad som förväntas av oss som simmarfamiljer:
Våra hemmatävlingar: Vi arrangerar US-Cupen i mars och Malmsten Open i september. Här behöver alla familjer vara redo att göra en insats – även om ditt eget barn inte simmar just den tävlingen. Våra hemmatävlingar är dessutom en helt avgörande inkomstkälla för föreningen, vilket gör allas engagemang extra viktigt för klubbens ekonomi och i förlängningen simmarnas tränings- och tävlingsavgifter.
Bortatävlingar: När ditt barn deltar i en förbundstävling ska du räkna med att ställa upp som funktionär minst ett pass. Föreningen är skyldig att skicka funktionärer baserat på hur många starter vi anmäler.
Funktionärsutbildning den 13 februari: Enligt vårt förväntningsdokument ska minst en förälder per familj vara utbildad tävlingsfunktionär. Ringa in den 13 februari 2027 i kalendern redan nu – mer info om anmälan kommer framöver.

Tävlingskalender – Planera in dessa datum i god tid!
(Stäm av med din simmarens tränare om du är osäker på vilka tävlingar just din simmare ska delta på)
Resten av hösten 2026:
28–29 nov: USM Region (Föräldrar till simmande barn)
5 dec: Höstsimiaden (Föräldrar till simmande barn)
Preliminär planering för 2027:
6 mars: US-Cupen – ALLA BEHÖVER HÄLPA TILL
13–14 mars: UGP (Föräldrar till simmande barn)
15 maj: Vårsimiaden (Föräldrar till simmande barn)
17–19 sept: Malmsten Open – ALLA BEHÖVER HÄLPA TILL
9–10 okt: UGP (Föräldrar till simmande barn)
16–17 okt: DM (Föräldrar till simmande barn)
27–28 nov: USM Region (Föräldrar till simmande barn)
4 dec: Höstsimiaden (Föräldrar till simmande barn)

Vi förväntar oss att alla familjer planerar in dessa datum i god tid och ställer upp ett eller flera pass när föreningen kallar. När alla bidrar blir det roligare och mindre arbetsbelastning för alla och vi kan fortsätta erbjuda våra simmare fantastiska tävlingar.

Tillsammans tar vi ansvar för våra simmare i Uddevalla Sim!

Varma hälsningar,
Catharina Andersson
Ordförande, Uddevalla Sim

Vilka sitter i styrelsen?



Catharina
Orförande



Stina
Vice Ordförande



Jonas
Kassör



Jennie
Sekreterare



Mattias
Ledamot



Rickard
Ledamot



Susanne
Suppleant

Tävlingar hösten 2026

Uddevalla Malmsten open (18–20 september)
Vi var 62 simmare på plats i denna internationella tävling. Det blev 23 guld, 18 silver och 17 brons, och klubben blev bästa klubb på poäng. Vi hade många simmare som simmade finaler och tog även flera medaljer i sina åldersklasser.

Ankracet och UGP 3 i Stenungsund (3–4 oktober)
På Ankracet deltog 27 av våra yngsta tävlingssimmare i grupperna D och Me. Det blev många nya personbästa och en fin insats av alla. Dagen därpå simmade 17 simmare i UGP 3 och tog 6 guld, 7 silver och 5 brons. Det var en bra chans att känna av formen inför kommande tävlingar, och simmarna presterade riktigt bra för den här delen av säsongen.

DM i Uddevalla (10–11 oktober)
40 simmare tävlade och tog 14 guld, 14 silver och 15 brons. Klubben blev överlägset bästa klubb med över 3000poäng. Det blev många nya personbästa och mycket fin simning.

Asker i Norge (16–18 oktober)
Tre av våra simmare representerade Team West, arrangerat av VSSF, bara en vecka efter DM. De simmade 10 finaler och tog 1 silver och 2 brons. De visade stor professionalitet när de representerade klubben och Team West.

Simbadoppet (24 oktober)
Simbadoppet är en av årets mest populära och uppskattade simtävlingar för våra yngre simmare, där idrottsglädje möter äventyr i djurparken. Det som gör Simbadoppet till något alldeles extra är besöket i Borås Djurpark i samband med tävling.
Vi hade 23 simmare på plats som presterade fina simningar i bassängen och hade med sig Elsa och Ingrid som tränare.

Para SM (23-25 oktober)
Över 100 av Sveriges absolut bästa parasimmare har samlats i Mölndal. Vi hade David och Svea på plats tillsammans med tränare Viktor och de simmade riktigt fint med flera peronsliga rekord och dem är redan taggade på nästa års Para SM.

Vad som kommer under hösten 2026?

• Kungsbacka Sprint meet + GP Väsby, 7–8 november

• USM Region, 28–29 november

• SM/U21, 9–13 december

• Barracuda, 12–13 december

• KM, 16. december

• Träningläger SM gruppen Tenerffa, 26 december–09 januari

• Nyårssim & Kakfrossa, 31 december

Tack till alla simmare för ert engagemang och er glädje i vattnet, och tack till alla föräldrar för att ni hjälper till med skjutsning, stöd till era simmande barn och hejarop.
Ni gör stor skillnad för hela föreningen!

Vi ses vid bassängkanten!

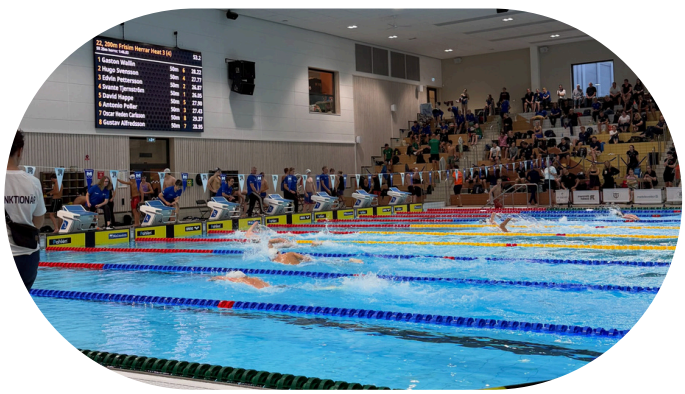
// Tränarna



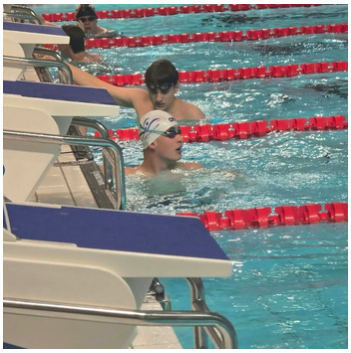


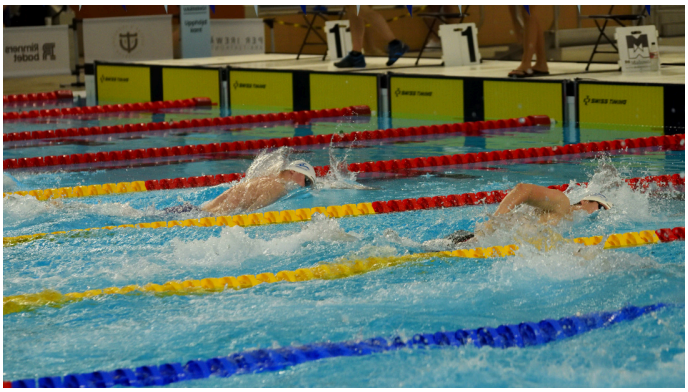


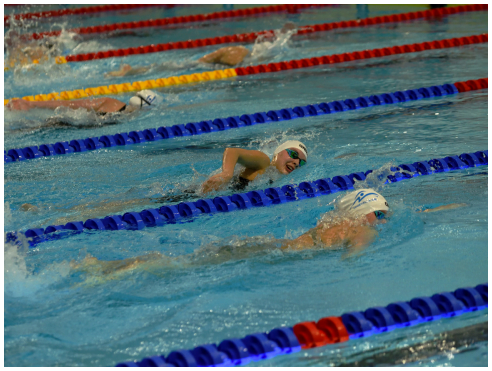
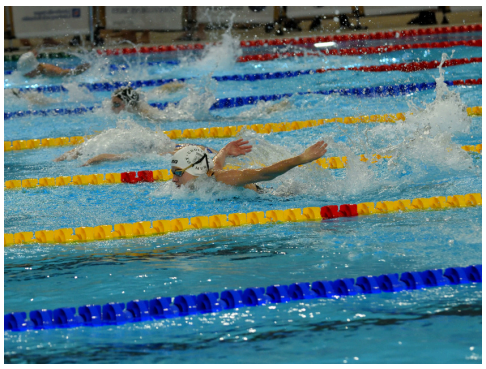
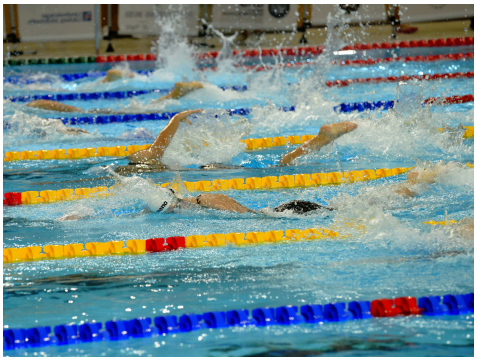
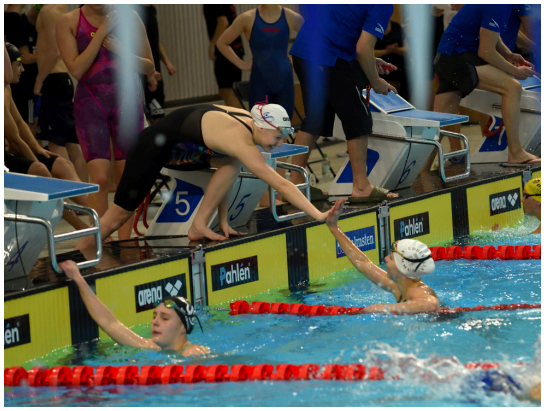


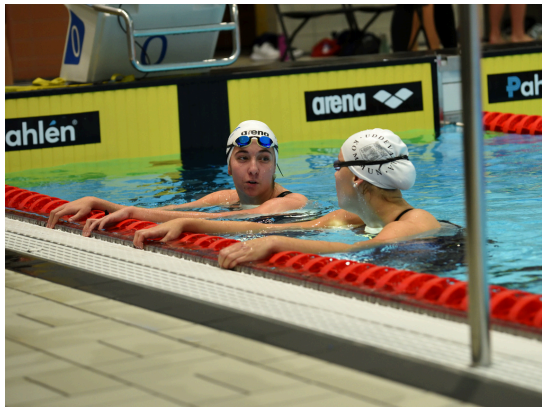


Bilder höstens tävlingar





Läger Ungern

Det blev en intensiv och fantastisk träningsvecka i ungerska Kecskemét för våra 20 simmare och två tränare. Med fokus på både stenhård träning och stark laganda har gruppen tagit stora kliv framåt under veckan.

Träning och aktiviteter

12 simpass: Simmarna har lagt ner ett imponerande arbete i bassängen med totalt 12 högkvalitativa träningspass.
Utflykt till Budapest: Som ett välförtjänt avbrott i träningen gjordes en mycket uppskattad dagsutflykt till Ungerns vackra huvudstad Budapest för sightseeing och återhämtning.

Lägrets lagtävling

Under veckan kördes en prestigefylld lagtävling där simmarna delades upp i tre laddade lag. Kampen var stenhård in i det sista, men det blev till slut Plaskpatrullen som tog hem den ärofyllda segern före Bassängens Bossar och Kaksmet. Lag Kaksmet vann dock kanske veckans mest prestigefyllda deltävling nämligen Filmen!







Lägrets träningspris

Att välja ut pristagare efter en vecka där alla har kämpat på topp var inte lätt för oss tränare. Efter extraordinära insatser och en rakt igenom fin träningsvecka tilldelades lägrets träningspris till:
Tilda 🏆 Elis 🏆
Stort grattis till pristagarna, vinnarlaget och till hela gänget för en otroligt väl genomförd vecka i Kecskemét!



Simkunnighetslyftet

Simkunnighetslyftet är en nationell satsning 2026–2028 som ska öka simkunnigheten i Sveriges 179 utpekade områden där utanförskapet är stort, med statliga medel och lokala föreningar som genomförare.

Vad är Simkunnighetslyftet?
Simkunnighetslyftet är en treårig statlig satsning som drivs av Svensk Simidrott och syftar till att öka simkunnigheten bland barn, ungdomar och vuxna i områden där utanförskapet är stort

Vad gör vi?
Vi har arbetar med årskurs 4 och 5 på skolor i dessa områden och hjälper till så de kan ta sig till/ från simhallen samt riktade insatser under vår intensivsimskola under höstlovet och jullovet.



Vi ställde några frågor till Wilma och Oscar🏊‍♀️🏊‍♂️🏊‍♀️

Vad är roligast med att arbeta med barnen i simkunnighetslyftet ?
Det roligaste är att få se barnens utveckling och hur deras självförtroende växer i vattnet. Att se glädjen när de lär sig något nytt eller klarar av något de tidigare tyckt varit svårt är väldigt givande. Det känns fint att få vara med och bidra till att barnen blir tryggare i vattnet.

Vad är mest utmanande med att arbeta med skolorna?
Det kan vara en utmaning att anpassa undervisningen efter barnens olika förutsättningar och behov, eftersom alla har olika erfarenheter av vatten. Det gäller att hitta sätt att nå varje barn och skapa en trygg miljö där alla får möjlighet att utvecklas.

Något annat ni vill tillägga som är kul att känna till?
Vi tycker simkunnighetslyftet är ett väldigt viktigt initiativ eftersom alla barn ska få möjlighet att känna sig trygga i vatten, oavsett bakgrund eller tidigare erfarenheter. Att få vara en del av det arbetet känns både roligt och meningsfullt!

Simundervisning jul/nyår

Ge ditt barn en magisk start på det nya året!
Under jullovets intensivsimskola får barnen utvecklas i små grupper, med engagerade instruktörer som skapar trygghet i vattnet.
I en tid då mörkret ligger tungt utanför fönstret erbjuder bassängen en varm, ljus och lekfull miljö där barnen snabbt bygger vattenvana, självförtroende och glädje.

På bara några dagar märks stora framsteg – från första bubblan under ytan till stolta längder med hjälp. För dig som förälder innebär intensivsimskolan en meningsfull aktivitet under lovet, där ditt barn får rörelse, gemenskap och ny kunskap som varar långt efter att julgranen plockats bort.

Ge bort trygghet i vatten – ge bort en jullovsvecka fylld av skratt, utveckling och stolthet.



När bedrivs simskolan?
Vecka 50: Måndag till torsdag
Vecka 51: Måndag till torsdag
Vecka 52-53: Måndag och Tisdag v.52 samt Måndag till onsdag v.53
Vecka 1: Måndag till torsdag



Finns möjlighet till Privatlektioner?
Vi kommer erbjuda privatlektioner under främst vecka 49 samt vecka 2 men det kommer finns lite tider vecka 50-51.

När öppnar anmälan för intensivsimskolan och privatlektionerna?
Måndag vecka 47 10:00



Utmanaren/Lagkapps KM

Den 4 Oktober arrangerades Utmanaren

Vi hade drygt 100 sprudlande barn som spred en enorm simglädje i vattnet. Det formligen lyste om de unga simmarna, och glädjen gick inte att ta miste på. Några gjordes sitt första utmanaren och var nervösa inför men kom efteråt och ville simma mer lopp eller längtade redan till nästa Utmanaren. Utmanaren handlar om att ha roligt, peppa varandra och fira varje litet framsteg.

Efter alla simmat delades det ut glass till deltagande barn, utmanaren diplom som barnen samlas sina stjärnor på och även ett par medaljer. Det var en eftermiddag fylld av stolthet, gemenskap och simminnen!

Missade du första tillfället? Nästa Utmanaren är i samband med KM den 16/12!

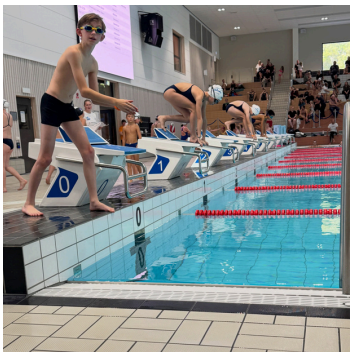
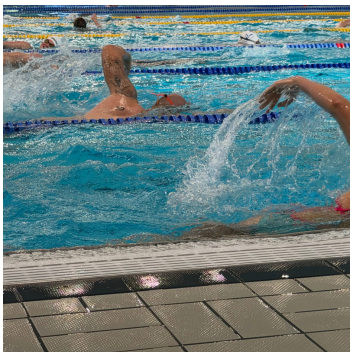
Varför ska mitt barn delta?

Utmanaren ger barnet en unik möjlighet att utveckla viktiga färdigheter som uthållighet, problemlösning och socialt samspel. Genom att delta får barnet arbeta med målmedvetenhet och lära sig att hantera både framgångar och motgångar på ett konstruktivt sätt. Programmet erbjuder en trygg och pedagogiskt utformad miljö där barnet får stöd av vuxna och samtidigt uppmuntras att ta egna initiativ. Detta bidrar till ökad självkänsla, stärkt ansvarskänsla och en positiv personlig utveckling.

Lagkapps KM

Vilken succé vi fick på Lagkapps KM vi testar denna terminen, 84 simmare från Crawl gruppen upp till SM gruppen i 6 olika lag kämpade om dagens förstaplats!

Missade du första tillfället? Det möjlighet att vara med vid nästa tillfälle som är den 21 november 💙 Vi hoppas bli 100 simmare som är med på roliga lagkapper 🏊🏊🏊

Information från försäljningsgruppen

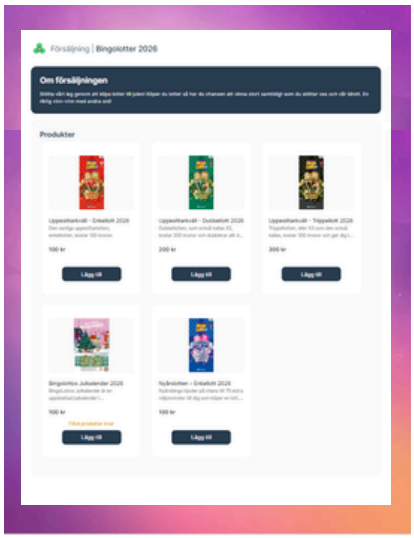
Nu är det dags att skapa lite extra jul- och nyårsstämning!
Vi säljer nu lotter till uppesittarkvällen den 23 december, perfekt för en mysig kväll med familjen.
Dessutom finns våra nyårslotter och adventskalendrar.

Att köpa en Bingolott från Uddevalla Sim är ett enkelt sätt att stötta föreningens barn och ungdomar – samtidigt som du får chansen att vinna stort.

- Stötta lokal idrott – varje lott hjälper Uddevalla Sims barn och ungdomar att fortsätta träna, tävla och utvecklas.
- Gör skillnad direkt – intäkterna går rakt in i verksamheten och bidrar till fler tränare, bättre utrustning och fler möjligheter för aktiva simmare. Våra simmare får även poäng per såld lott.
- Vinstchans + föreningshjärta – du får spänningen från Bingolotto och glädjen av att stötta en viktig förening i Uddevalla.

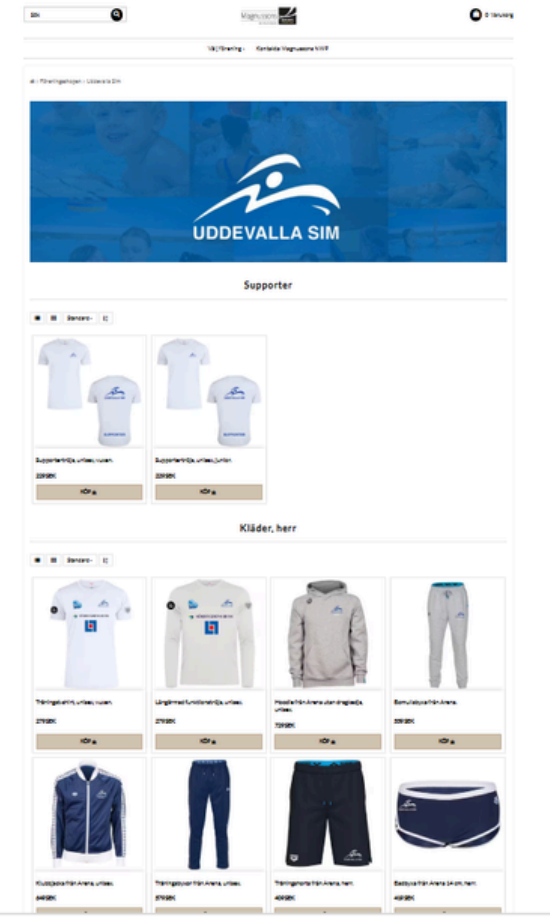
Om du inte har någon simmare att köpa via så kan du köpa via föreningens shop här:

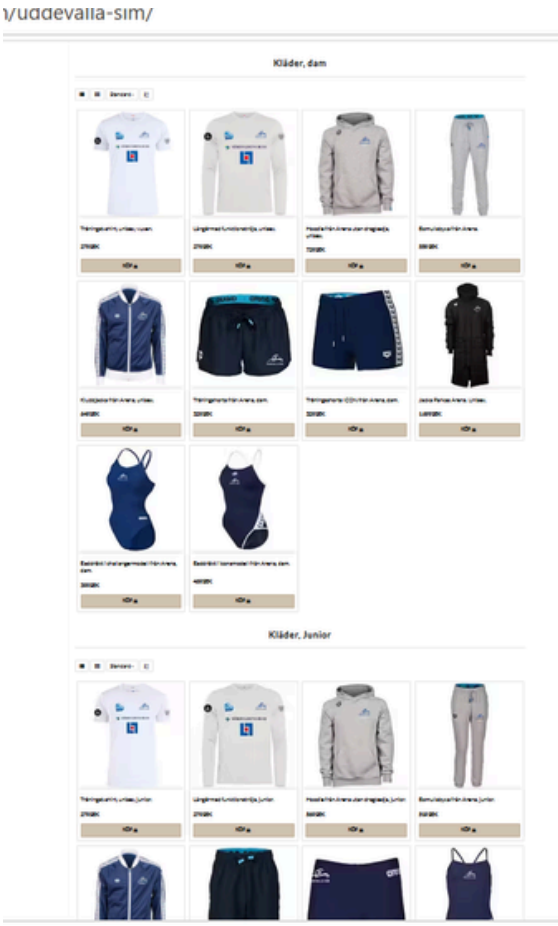




Simshop

Ni har väl inte missat vår webbshop där våra medelmmar kan köpa ryggsäckar, profilkläder mm. Länk till den ligger under filken simhop på hemsidan!





Detta har vi på lager hemma på kansliet:

T-Shirt vit i storlekarna XS-L
T-Shirt långärm i storlekarna XS-L
Uddevalla Sim Badmössor
Glasögon i följande modellet: Malmsten Swedish google, Arena Tracks och Arena Cobra

Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!



Vad får våra samarbetspartners?
I gengäld får ni exponering för våra drygt 1760 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

Kontaktuppgifter:
Adam Schön,
verksamhetsansvarig
0768-400423
adam@uddevallasim.se

Caroline Schön,
Simkunnighetsansvarig
caroline@uddevallasim.se

Tack till våra guldpartners!

SÖRBYGDENS BUSS

GUSTAF B THORDÉNS STIFTELSE

UDDEVALLA KOMMUN

KROG & Co



UDDEVALLA SIM













