

Ishockey



Novalie Torgilsman och Alice Dynell tränar med Lions nya flicklag.



Tränaren Daniella Carlsson visar hur skridsko-skären ska tas.



Under den första träningen fick tjejerna bland annat öva på att ramla och sedan ta sig upp.



Lite stöd är alltid bra att ha i början.



Lions HC startar ett flicklag för flickor födda 2014-2017. Ett tiotal tjejer kom till den första träningen på Lionshov.

Lovande uppstart för flicklag: "Vi vänder oss till nybörjare"

Rinken blänker nyspolad och klubbarna står på rad. Någon drar det ena slipade skridskobladet fram och tillbaka över isen. För att liksom känna på förutsättningarna. Det är dags för den första träningen med det som förhoppningsvis ska bli Lions nya flicklag.

Ett tiotal tjejer i åldern 5–9 år har dykt upp på Lionshov för att under ett par timmar få möjlighet att prova puck och klubba. Styrelseordförande Albertina Öhman är glad över uppslutningen.

– Man lägger ner hjärta och själ i det här, och det hade varit väldigt roligt om det lyfte. Vi behöver ett bredare utbud inom klubben och vi märker också av ett ökat intresse

från de tjejer som redan är verksamma inom föreningen, de som går på Skrilleskolan till exempel. För att åka på poolspel behöver man vara minst sju stycken, men jag tror att vi har förutsättningar för att nå dit. På sikt tänker jag också att en utökad kontakt med klubbarna på andra sidan gränsen kan ge bra möjligheter.

Strömstads Tidning skrev för ett

par veckor sedan om planerna på att starta ett flicklag inom Lions HC, och Albertina Öhman hoppas på en långsiktighet i satsningen.

– Initiativet kommer från oss men även Svenska Ishockeyförbundet vill ha in fler tjejer i sporten och har själva gjort en stor satsning de senaste åren på just dam- och flickishockey. Vi behöver bredd och mångfald och jag tror att det här är helt

rätt väg att gå. Vi ser även många andra verksamheter inom kommunen som startar sektioner och lag för enbart tjejer, så utgångsläget och tidpunkten är bra.

Sjuåriga Nellie Spolén har gått Skrilleskolan i tre år, men är nu sugen på att prova hockey. Ombytt och klar väntar hon vid sargen på att träningen ska dra igång.



Nellie Spolén.

– Det är kul att det bara är tjejer och så ska det bli roligt att få använda klubba.

Även kusinerna Novalie Torgilsman, fem år, och Alice Dynell, sex år, känner sig redo för en större utmaning efter två terminer på enbart skridskor.

– Det var för enkelt. Nu vill vi testa hockey!

Med en morfar som närmast kan liknas vid en legendar inom Lions Hockey, så sitter sporten förmodligen i blodet. Ulf Dynell har varit tränare för Skrilleskolan i omkring tjugo år. Att barnbarnen nu



BILDER: JENNY JOHANSSON



Albertina Öhman, styrelseordförande i Lions HC.

BILD: JENNY JOHANSSON

tar steget upp tycker han är positivt.

– Det var på tiden, haha. Nej, skämt åsido. Att starta ett flicklag tror jag är helt rätt väg att gå. Jag har själv försökt att pusha på i flera år men det är svårt att få till. Men jag tror att det är viktigt med kvinnliga tränare som nu, så att tjejerna har bra förebilder att se upp till.

Daniella Carlsson och Rebecca

Elfström Ring, båda fostrade i Lions och sedermera hockeyspelare i bland annat Färjestad BK och Göteborg HC, står för träningen tillsammans med Reijo Hansson.

– Vi kommer att öva skridskoåkning blandat med puck och klubba. Olika moment som sedan utvecklas till övningar. Vi vänder oss till nybörjare, men det underlättar natur-

ligtvis om man har stått på ett par skridskor ett par gånger innan, säger Daniella Carlsson och välkomnar barnen in på isen.

Samlade i en ring får alla presentera sig och därefter väntar uppvärmning. Det gäller att ta långa, fina skär från ena kortsidan sargen till den andra. Sedan tränas fram- och baklängesåkning, och tjejerna får också testa att ”springa” på isen samt att åka på ett ben.

– Dessutom måste man kunna ramla och resa sig upp i hockey. Så nu vill jag att ni åker från den ena sidan till den andra och på vägen ramlar ni två, tre gånger, förklarar Daniella Carlsson.

Viljan, kämpaglöden och fokuset märks tydligt, och förhoppningsvis kan gruppen så småningom svetsas ihop till ett lag. Träningen är tänkt att ske varje söndag och all utrustning finns att låna gratis på plats.

Jenny Johansson

jenny.johansson@stnb.se 0526-624 05

Fotboll

Ylber Maloku klar för ny klubb

Ylber Maloku har skrivit på för Ljungskile SK. Det strax innan övergångsfönstret stängdes. Lagets tränare Erik Lund hyllar supportrarna vars insamling möjliggjorde värvningen. – Jag är förvåntansfull, säger nyförvärvet.

Strax innan sommarens övergångsfönster stängdes lyckades Ljungskile SK få till en sista värvning.

Det rör sig om den centrala mittfältaren Ylber Maloku som skrivit på ett kontrakt som sträcker sig säsongen ut.

I området är han mest känd från sin tid i Grebbestads IF som han kom till under sommaren 2020. Han blev en nyckelspelare direkt och noterades för tre mål på sju matcher i division 2. Han förlängde kontraktet med klubben men drabbades av en svår lärmuskelskada som höll honom borta från planen länge.

Efter rehabiliteringen var han aktuell för LSK redan inför den här säsongen men det blev istället spel med Säffle SK i samma division 2-serie som sin gamla klubb. Under våren gjorde 27-åringen 13 matcher och ett mål.

– Det är en kille som har en väldigt fin blick för spelet, en bra passningsfot och en hårdhet på mitten som jag tror vi kommer att ha nytta av, säger LSK:s tränare Erik Lund.

– Vi var egentligen klara med alla papper redan i onsdags, sen gick allt igenom hos förbundet i går (läs torsdag), fortsätter han.

Värvningen ska ha möjliggjorts

”

Jag tror jag kan hjälpa laget med min erfarenhet och jag är förvåntansfull över att börja spela. Vi får se hur vi kan jobba för att spela kvar i division 1

Ylber Maloku
Förre Grebbestadsspelaren
tillhör numera Ljungskile SK

av den insamling som startades av klubbens supportrar för några veckor sedan.

– Det var direkt avgörande. Utan de pengarna hade inte övergången gått igenom, säger Erik Lund.

Ylber Malokus tidigare tränare i Grebbestad, Jonas Björk (numera i Rössö), spelade en viktig roll i början av samtalen mellan honom och hans nya klubb.

– Delvis var det en ekonomisk fråga men sen handlar det inte om att han krävde astronomiska summor. Det gällde att få ihop det med pendlandet från Strömstad, familj och annat.

– Jag tror jag kan hjälpa laget med min erfarenhet och jag är förvåntansfull över att börja spela. Vi får se hur vi kan jobba för att spela kvar i division 1, säger Ylber Maloku.

Elias Thomasson

elias.thomasson@bohuslaningen.se



Ylber Maloku under en träning med Grebbestad.

BILD: THOMAS BENNELIND