



Rutiner träning

- Första lag bygger sarg, sista lag river sarg och ställer sarg och målburar på anvisad plats
- Sista laget samlar ihop alla bollar och ser till att det är ordning i hallen innan ni lämnar Kom ihåg att släcka lyset, även på läktaren.

Skall man ej träna meddelar ledare:

1. till info@li20.se för avbokning hos kommunen senast dagen före.
2. i tid till laget före och laget efter (se li20.se | dokument | scheman).

- Ledare kommunicerar om västar skall tas ner eller användas av nästa lag.
- Spelare väntar i
A-hallen: korridoren (om inte lagen som tränar har egen överenskommelse)
B-hallen: omklädningsrum
Insjön: omklädningsrum eller ena halvan av korridoren till 3 min innan träning.
- Mobiltelefonernas klocka gäller.
- Ingång på plan i B-hallen sker via trapphus så att laget före kan ta sina saker och gå ner i omklädningsrum.

Aldrig 2 lag samtidigt i "båsen".

- Ledare ser till att dörrar till trappa är stängda.
- Föregående lag avslutar träning på plan 1 min innan så bytet sker smidigt