

SAMO 2025 7e september			TIDSPROGRAM PRELIMINÄRT				
	Löpning	Höjd	Längd	Stav	Kula	Diskus	Spjut
9:00		Höjd Ingångshöjd 80				Diskus Mixed Grupp 1	
9:10							
9:20							
9:30							
9:40							
9:50	100mH						
10:00							
10:10							
10:20	80mh						
10:30					Kula Mixed Grupp 1		
10:40							
10:50							
11:00	100m	Höjd Ingångshöjd				Diskus Mixed Grupp 2	
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50							
12:00	400m			Stav ingångs-höjd 1,5m	Kula Mixed Grupp 2		
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00			Längd Mixed Grupp1				Spjut Mixed Grupp 1
13:10							
13:20	800m						
13:30							
13:40							
13:50							
14:00	200m				Kula Mixed Grupp 3		
14:10							
14:20			Längd Mixed Grupp 2				Spjut Mixed Grupp 2
14:30				Stav Ingångs-höjd 3 m			
14:40							
14:50	1500m						
15:00							
15:10							
15:20							