

Policy avseende alkohol, narkotika, doping och tobak (ANDT)

Inom Turebergs friidrottsklubb arbetar vi aktivt för en hälsosam tränings- och tävlingsmiljö. Vår ambition är att medverka till en positiv utveckling i samhället genom att arbeta för god hälsa och en sund gemenskap och vi tar aktivt ställning mot alkohol, narkotika och dopning.

- **Alkohol** får inte förekomma i samband med vår barn- och ungdomsverksamhet. Turebergs FK verkar aktivt för att alkohol inte ska finnas i samband med någon träning eller tävling där våra aktiva deltar.
- När klubben åker på tävlings- eller träningsresor får våra ledare och tränare endast förtära alkohol undantagsvis och bara i samband med måltid. Den som dricker alkohol i samband med en måltid ska inte bära klubbkläder vid tillfället. För alla under 18 år är alkoholförtäring inte tillåtet. - Det får inte förekomma någon marknadsföring av alkoholhaltiga drycker eller tobak inom klubben.
- Inom Turebergs FK råder absolut nolltolerans mot **narkotika** och **andra drogklassade preparat** i alla sammanhang.
- Det råder även absolut nolltolerans mot all form av **doping** inom Turebergs FK. Målsättningen med svensk idrotts antidopingarbete är att säkerställa alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott helt fri från doping. Alla aktiva i Tureberg över 14 år bjuds in till antidopingutbildning (ren vinnare). Tureberg FK genomgår också "Vaccinera klubben" löpande.
- Turebergs FK verkar för tobaksfria idrottsmiljöer. **Tobak** bör inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.

Handlingsplan

- Turebergs FK ser till så att våra aktiva, tränare och ledare har god kännedom om denna policy genom att löpande kommunicera vad policyn stipulerar. Klubben erbjuder löpande utbildning i detta ämne.
- Inför träningsläger får alla deltagare en påminnelse om vad som gäller avseende alkohol och droger.
- Klubben ska informera om riskerna med tobaksrökningens, nikotinets och alkoholens hälsorisker i samband med idrottsutövande.

Vid överträdelser

- Vid överträdelser skall sportchefen informeras som ansvarar för att en varning utfärdas.
- Vid träning eller tävling, om det kommer till vår kännedom, att en aktiv under arton år, druckit alkohol kommer vi att kontakta dennes målsman. Om det skulle ske under träningsläger eller tävlingsresa får den aktiva avbryta resan. Hemresan ombesörjs av målsman.
- Fortsätter beteendet trots tidigare åtgärder beslutar styrelsen om vidare åtgärder.

Styrelsen i Turebergs FK