

## SM-kvalgränser Utomhus 2025

| Gren / klass                                                         | F15   | P15   | F16   | P16   | F17   | P17   | F19   | P19   | K22   | M22   | K     | M     |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 80m                                                                  | 10,55 | 9,70  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 100m                                                                 |       |       | 13,00 | 11,70 | 13,00 | 11,55 | 12,75 | 11,30 | 12,65 | 11,15 | 12,10 | 10,85 |
| 200m                                                                 |       |       | 26,75 | 23,90 | 26,50 | 23,50 | 26,15 | 22,90 | 26,00 | 22,70 | 24,80 | 21,90 |
| 300m                                                                 | 43,50 | 38,70 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 400m                                                                 |       |       | 62,80 | 54,30 | 61,70 | 53,10 | 60,80 | 51,35 | 59,70 | 50,60 | 56,65 | 49,00 |
| 800m                                                                 | 2,26  | 2,11  | 2,26  | 2,06  | 2,26  | 2,05  | 2,23  | 1,59  | 2,23  | 1,58  | 2,12  | 1,53  |
| 1500m                                                                |       |       | 5,25  | 4,32  | 5,22  | 4,27  | 5,05  | 4,09  | 5,00  | 4,07  | 4,30  | 3,50  |
| 2000/3000m                                                           | 7,32  | 6,34  | 12,06 | 9,50  | 11,10 | 9,45  | 11,04 |       |       |       |       |       |
| 5000m                                                                |       |       |       |       |       |       |       | 16,30 | 21,48 | 15,52 | 17,01 | 14,25 |
| 10000m                                                               |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 36,31 | 30,36 |
| Hinder                                                               | 6,09  | 5,34  | 7,58  | 7,00  | 7,55  | 6,55  | 7,45  | 6,45  | 7,35  | 6,30  | 11,46 | 9,44  |
| 80/100/100mh                                                         | 12,62 | 11,95 | 15,95 | 16,53 | 16,02 | 16,44 | 16,43 | 16,82 | 15,87 | 18,12 | 14,32 | 14,97 |
| 300/400mh                                                            | 49,54 | 45,36 | 75,50 | 65,00 | 72,25 | 64,00 | 71,50 | 63,39 | 70,00 | 63,00 | 63,24 | 54,93 |
| Höjd                                                                 | 1,56  | 1,73  | 1,56  | 1,75  | 1,56  | 1,75  | 1,58  | 1,83  | 1,59  | 1,88  | 1,74  | 2,02  |
| Stav                                                                 | 2,55  | 3,04  | 2,60  | 3,20  | 2,65  | 3,50  | 2,70  | 3,80  | 3,00  | 4,00  | 3,70  | 4,79  |
| Längd                                                                | 5,17  | 5,93  | 5,22  | 6,13  | 5,22  | 6,23  | 5,40  | 6,58  | 5,47  | 6,63  | 5,92  | 7,15  |
| Tresteg                                                              | 10,37 | 11,44 | 10,40 | 11,78 | 10,50 | 11,17 | 10,53 | 12,06 | 10,60 | 11,47 | 12,13 | 14,28 |
| Kula                                                                 | 10,99 | 12,56 | 11,18 | 11,56 | 11,32 | 11,98 | 10,98 | 11,87 | 11,05 | 12,10 | 13,20 | 15,52 |
| Diskus                                                               | 31,00 | 38,20 | 28,50 | 33,77 | 30,00 | 35,30 | 33,00 | 36,71 | 35,00 | 36,83 | 45,54 | 48,40 |
| Släggga                                                              | 38,67 | 32,69 | 41,33 | 28,77 | 44,11 | 28,32 | 44,64 | 31,85 | 45,06 | 33,91 | 56,11 | 54,95 |
| Spjut                                                                | 32,00 | 40,93 | 32,00 | 41,21 | 34,00 | 43,00 | 34,00 | 45,90 | 36,00 | 48,75 | 43,47 | 63,75 |
| Mångkamp                                                             | 2608p | 3115p | 3214p | 3727p | 3800p | 4900p | 2925p | 4330p | 3471p | 5257p | 4360p | 4338p |
| Eller klara gränsen i minst 2 st individuella grenar inom mångkampen |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar