

Sollentunavallen, 12 juni 2026

	Löpning (heat)	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Slägga
14.00						
14.20			Inhopp			
14.40						
15.00						K (15)
15.20			Mixgrupp 3 (16)			
15.40						
16.00	M 110mh försök (2)			F15 (44)	P15 (27)	
16.20	F17 100mh försök (2)					
16.40						
17.00	K 1500m					
17.10	M 1500m					M (6)
17.20						
17.30						
17.40	M 110mh final					
17.50	P19 110mh final	K (4)				
18.00	P17 110mh final					
18.10					P17 (18)	
18.20	K 100mh final					
18.30	F17 100mh final					
18.40				F17 (21)		
18.50						
19.00	K 3000m (1)	M (5)				
19.10	M 3000m (2)					
19.20						
19.30	P15 400m (1)					
19.40	P17 400m (2)					
19.50	F17 400m (2)				M (3) Tresteg	
20.00	F15 400m (2)	P15 (13)			K (5) Tresteg	
20.05	M 400m (3)				M och K Tresteg	
20.10					kör samtidigt	
20.20	K 400m (3)					
20.30	P15 2000m (1)					
20.40	F15 2000m (2)					
21.00	P17 2000m hinder (1)					
21.10	F17+F19 2000m hinder (1)					
21.20						
21.30						

Sollentunavallen, 13 juni 2026

	Sprint	Rundbana	Höjd	Längd 1	Tresteg 2	Längd 3 (zon)	Kula	Spjut	Stav
10.00	F12 60m försök (6)		P17 (10)		F15 (17)		P15 (13)	P13 (22)	
10.10									Mix 2 (16)
10.20	P12 60m försök (5)					F12 (45)			
10.30									
10.40	F13 60m försök (4)								
10.50									
11.00									
11.10	F15 80m försök (3)								
11.20	P13 60m försök (2)			K (6)					
11.30	P15 80m försök (6)			M (8)				P17/19/M (9+5+3)	
11.40							F15 (23)		
11.50			F17 (14)						
12.00	F12 60m final								
12.05	P12 60m final								
12.10	F13 60m final					P12 (38)			
12.15	P13 60m final								
12.25	F15 80m final							F17 (11)	
12.30	P15 80m final			P19 (10)					M (16)
12.50		F13 600m (2)							
13.00		P13 600m (1)							
13.10		F12 600m (1)							
13.15		P12 600m (1)							
13.20		Klubbkamp-P/F10							
13.30	F17 100m försök (3)							P15 (20)	
13.40	P17 100m försök (3)		F15 (15)		P15 (10)	P13 (25)			
13.55	F19 100m försök (2)								
14.10	P19 100m försök (3)								
14.25	K 100m försök (5)						F17 (17)		
14.35	M 100m försök (5)								
14.50									
15.05	F17 100m final								
15.10	P17 100m final							K (8)	
15.15	F19 100m final								
15.20	P19 100m final					F13 (24)			
15.25	K 100m final			F19 (9)					
15.40	M 100m final								K (9)
15.50		K 800m (1)							
16.00		P17 800m (1)					P17 (15)		
16.10		P15 800m (2)							
16.20		F17 800m (1)						F15 (19)	
16.30		F15 800m (2)							
16.40		M 800m (2)							
16.50									
17.00		K 200m (4)							
17.10		P19 200m (1)							
17.20		M 200m (4)							
17.30		F19 200m (1)							
17.40		K 3000m hinder						F13 (12)	
17.50		M 3000m hinder							
18.00									
18.10		M 400mh (1)							
18.20		P17 400mh (1)							
18.30		K 400mh (1)							
18.40		F17 400 mh (1)							

Sportfältet, 13 juni

Slägga

10.00 F17 (16) + F19 (2)
 11.30 P17 + P19 (11+1)
 13.00 F15 (31)
 15.00 P15 (10)
 16.00

Sollentunavallen, 14 juni 2026

	Sprint	80m häck	Rundbana	Tresteg 1	Längd 3 zon	Höjd	Stav	Spjut	Diskus	Kula 1	Kula 2
09.00	3-kamp 60m (P/F10)							P12 (29)			
09.30											
09.40		P15 försök (2)			3-kamp längd					K (3)	3-kamp kula
09.50					Killar 3 hopp						Tjejer
10.00	F13 60m häck försök (2)						Mix 1 (18)				
10.10	F12 60m häck försök (2)										
10.20	P12 60m häck försök (3)									P13 (15)	
10.30								F12 (19)			
10.40		P15 final				F13 (11)					
10.50		F15 försök (3)			3-kamp längd						3-kamp kula
11.00				F17 (13)	Tjejer 3 hopp						Killar
11.10	P12 60m häck final			F19 (3)							
11.20	F12 60m häck final										
11.30	P13 60m häck final									P12 (24)	
11.40	F13 60m häck final										
11.50											F12 (29)
12.00		F15 final		P17 + P19 (8 + 10)							
12.10											
12.20			P17 200m (3)			P13 (13)					
12.30			F17 200m (4)								
12.40										M +P19 (3+3)	
12.50			P15 300m (4)								
13.00			F15 300m (4)								F13 (8)
13.10			P17 1500m (1)								
13.20			F17 1500m (1)								
13.30											
13.40											
13.50											
14.00	Förtävlingar för Folksam GP börjar										
14.30									K (3) + F19 (3)		
								M (7)	Klasser tillsammans		

Sportfältet, 14 juni

Diskus

10.00	F15 (24)
11.30	F17 (14)
12.30	P15 (17)
14.00	P19 + P17 (4+9)