

Verksamhetsberättelse 2025

Turebergs Friidrottsklubb



Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB

Turebergs Friidrottsklubb

Verksamhetsberättelse 2025

Förord

Foto: Egna föreningsbilder samt från Deca text och bild

2025 var på många sätt ett oerhört framgångsrikt år för Turebergs FK och vi stärkte återigen vår position som en av landets mesta och bästa friidrottsklubbar.

Vi har fortsatt etablerat **en av landets starkaste friidrottsverksamheter**, ett arbete som inte bara är viktigt för folkhälsan utan även för svensk friidrotts framtid. Under ledning av 160 fantastiska tränare och ledare genomfördes totalt 30 192 deltagartillfällen och antalet aktiva i träning ökade jämfört med föregående år. Våra aktiva spänner över **barn, ungdom, junior, para, senior och veteran** och vi har fortsatt haft fina träningsförhållanden i Friidrottshallen, på Edbergs Kastfält och nyrenoverade och otroligt vackra Sollentunavallen. Likt tidigare år har klubben promotat **vidareutbildning** och ett stort antal av tränarna har genomgått utbildningar, forum och fokuspass arrangerade av friidrottsförbundet, distriktet och av klubben. Denna kompetensförsörjning är essentiell för att fortsatt stärka hela verksamheten, för att fostra framtidens elittränare och skapa de bästa möjligheterna för aktiva att kunna utöva sin friidrott på hög nivå.



Likt tidigare år var Turebergs FK återigen en av de klubbar som stod för flest **friidrottsarrangemang** under 2025 och många av dem hade fler starter än på många år. Det blev också en alldeles perfekt inramning av årets SAYO som avslutades med Folksam GP en helg i augusti, där även Andreas Almgren slog svenskt rekord på 3000m. Som ett kvitto på klubbens goda arrangemangsrykte blev Turebergs FK tillsammans med Sollentuna kommun under 2025 tilldelade **stora SM 2027**, ett mäktigt arrangemang som ännu mer kommer sätta Sollentuna som mittpunkt på den svenska friidrottskartan. Intäkterna från klubbens utförda arrangemang spelade en stor roll för att uppnå en helhetsekonomi i balans och med ett **positivt bokslut för året**.

Klart: Friidrotts-SM avgörs på Vallen 2027



Även idrottsligt var 2025 ett fantastiskt år för klubben med mängder av framgångar och svenska rekord. Turebergs FK tog totalt **97 SM-medaljer**, vilket var överlägset flest bland landets klubbar. Trots att vi även var den överlägset starkaste klubben i ungdoms och junior-klasserna så blev vi näst bästa klubb i SM-pokalen. Med klubbens goda återväxt ser framtiden ljus ut, så det är dock troligt att pokalen snart kommer hem till Sollentuna igen. Otvivelaktigt står sig Turebergs FK väldigt starkt nationellt men under 2025 var även klubbens **internationella framgångar** fantastiska. Vi hade många aktiva från 16 år till veteran som var uttagna i landslaget med stora framgångar på bland annat finnkampen, inomhus-EM i nederländska Apeldoorn, veteran-EM på Madeira och inte minst friidrotts-VM i Tokyo. I Tokyo kröntes Tureberg FKs friidrottsår med **Andreas Almgrens VM-brons på 10,000m**, en helt sanslös bragd av historiska mått av en kille som varit Turebergare sedan barnsben. Med 28:56.02 tog han Sveriges första globala mästerskapsmedalj på distansen på 77 år. Fram till guldet fattades ynka 25 hundradelar.



Andreas togs emot på Arlanda när han landade efter VM-äventyret

Turebergs övergripande mål 2025

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
Utfall: Uppfyllt
- Väl fungerande organisation med kansli
Utfall: Uppfyllt
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
Utfall: Uppfyllt
- Vara en av Sveriges ledande arrangörer av friidrottstävlingar
Utfall: Uppfyllt
- Befästa oss som en av topp tre bästa friidrottsklubbar i Sverige
Utfall: Uppfyllt
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
Utfall: Uppfyllt,
- Ekonomi i balans och generera ett överskott
Utfall: Uppfyllt, höjd omsättning och positivt resultat
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten
Utfall: Uppfyllt, med skolprojekt, löpargrupper och motionslopp

Idrottsverksamheten 2025

Idrottsverksamheten 2025 gav oss en lång rad framgångar. Nedan uppdelat på våra områden Senior, Junior, Ungdom och Veteran. Totalt tog Tureberg **97 medaljer** i olika SM för ungdomar, juniorer och seniorer, vilket är ett av de högsta antalet mästerskapsmedaljer klubben har tagit på ett år men fem färre än rekordåret 2024.

Idrottsliga mål 2025

- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år. Här minskade vi lite under 2023 och 2024. Och vi vill tillbaka till vår nivå 2022.
Utfall: Uppnått. Vi har under hösten 2025 ökat med flera nya grupper
- Bibehålla tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. För att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt
Utfall: Delvis, fler tränarmöten än tidigare och mycket löpande dialog. Men det kan utvecklas än mer framåt.
- Bibehålla statusen på våra lagtävlingar så att det är en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM, Lag-USM, Kraftmätning etc
Utfall: Delvis, bra deltagande för ungdom, men kan förbättras ytterligare på senior.
- Verka för bra samarbete med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet
Utfall: Uppfyllt. Bra samarbete på veckobasis med friidrottsgymnasiet, med både ledning och lärare.
- Erbjud en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.
Utfall: Uppfyllt. Bra tränare i klubben på kvällstid för de som inte går Friidrottsgymnasium.

Tävlings- och träningsverksamhet

Landslagsuppdrag

Utöver nationella mästerskap har vi från Tureberg varit representerade på flera landslagsuppdrag.



De 13 Turebergare som representerat Sverige under 2025 var:

Alva Back, Andreas Almgren, Ayla Hallberg Hossein, Beate Pott, Emil Svarverud Svensson, Ida Chrifi, Jesper Ahlin, Ludvig Ellgren, Moa Granat, Saviola Mbugua Waithira, Moa Kjöras och Yolanda Ngarambe.



Ayla, Andreas och Moa när Finnkampen fyllde 100 år 2025

Klubbrekord

Vi är en anrik förening, så att slå klubbrekord blir svårare och svårare. Trots det slogs det enormt många klubbrekord under året:

Inomhus 2025

- Män / pojkar	8 st
- Kvinnor/Flickor	15 st
- Veteran Män	12 st
- Veteran Kvinnor	13 st

Utomhus 2025

- Män / pojkar	20 st
- Kvinnor/Flickor	22 st
- Veteran Män	21 st
- Veteran Kvinnor	29 st

Svenska rekord - Senior

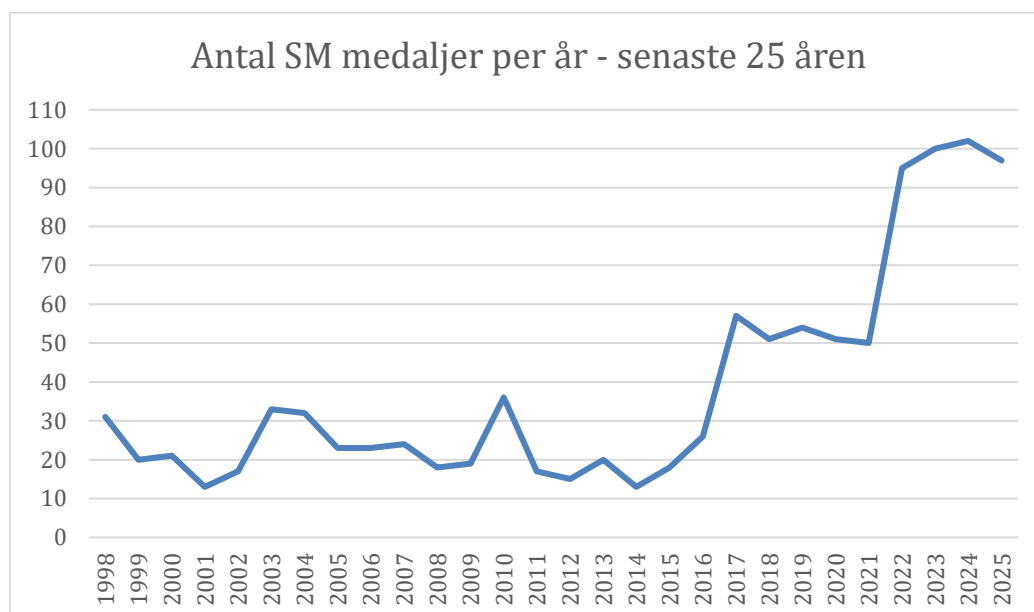
Under året slogs flera svenska rekord av Turebergare.

Andreas Almgren svenskt rekord på:

- 10K väg, Valencia ESP (också Europeiskt rekord)
- Halvmarathon, Valencia ESP (också Europeiskt rekord)
- 5000m på Stockholm Stadion (också Europeiskt rekord)
- 3000m i Sollentuna på Folksam GP
- 5 km väg i Drammen NOR

Svenska mästerskap

Tureberg var mycket framgångsrik på de nationella mästerskapen med överlägset flest medaljer av alla svenska klubbar. Hela 97 medaljer vanns på ungdom, junior och seniornivå med bibehållen nivå som först sattes 2022. Tittar vi på en 25-årsperiod så ser vi att klubben de senaste 4 åren etablerat sig på en ny nivå där vi varje år tagit flest SM-medaljer av alla svenska klubbar.



Seniorer

Under 2025 tog Tureberg totalt 8 st individuella SM-medaljer på seniornivå. Det är 9 färre än under 2024. Flera seniorer var tyvärr skadade eller sjuka inför årets olika SM. Medaljerna fördelades enligt nedan.

ISM: (3 medaljer)



Inomhus SM 2025 genomfördes i Växjö och Tureberg tog medaljer genom:

Andreas Almgren guld 3000m

Moa Granat brons 400m

Ayla Hallberg Hussain brons Längd

ISM mångkamp: (0 medalj)

ISM mångkamp genomfördes i Sättra och Tureberg tog ingen seniormedalj.

SM: (5 medaljer)



Årets SM genomfördes i Karlstad och Tureberg tog medaljer genom:

Andreas Almgren guld på 10 000m

Moa Granat guld 400m häck

Ayla Hallberg Hussain guld Längd

Meron Goitom silver 10 000m

Abel Yemane brons 5000m

SM Terräng: (0)

SM i Terräng genomfördes på Lidingö och Tureberg tog ingen seniormedalj.

Lag-tävlingar (1 medaljer)



Lag-SM final på Sollentunavallen 2025



Lagmedaljer i senior 2025 genom:
Terräng-SM lag brons i M 10 km

Uppföljning av mål för seniorverksamheten 2025

- Medalj vid samtliga SM
Utfall: Delvis uppfyllt
- Totalt 20 medaljer fördelat på samtliga senior SM
Utfall: Ej uppfyllt. Enbart 8 seniormedaljer
- Därtill ytterligare 8 stycken "topp-6" placeringar
Utfall: Uppfyllt
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
Utfall: Uppfyllt, vi tog VM-brons på 10 000m i Tokyo
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att komma topp-5
Utfall: Delvis uppfyllt. Final för män och kvinnor. Sjätteplats för män och åtta i K.

Juniorer och ungdom

Under 2025 tog Tureberg rekordmånga medaljer på Junior och Ungdomssidan. Totalt 39 (32) SM-medaljer på juniornivå samt 49 (49) medaljer på ungdomsnivå. Med det utfallet blev Tureberg landets bästa friidrottsklubb både för Junior och Ungdom i

SM-pokalen. Medaljerna fördelades enligt nedan.



IJSM: (J12)

Inomhus Junior-SM genomfördes 2025 i Göteborg och Tureberg tog medaljer genom:



Moa Granat K22 guld 400m

Emma Carlsson K22 brons i 60m

Lina Ånstad K22 brons i Längd

Beate Pott F19 guld i Stav

Kajsa Cabanas Andersson F19 guld i Kula

Alva Back F19 silver i Stav

Beatrice Lindberg F19 brons i Vikt

Ida Chrifi F19 brons i 60m

Saviola Mbugua Waithira P19 guld i 60m Häck och silver i tresteg

Simon Lindström P19 silver i Stav

Jonathan Edberg P19 brons i Höjd

IUSM17: (U1)

Inomhus Ungdoms-SM 17 genomfördes 2025 i Göteborg och Tureberg tog medaljer genom: William Blomquist P17 brons i 400m



IUSM15-16: (U15)





IUSM15-16 genomfördes i Skellefteå och medaljer till Tureberg genom:

Emil Ribacke P15 guld i 60m häck, silver i 200m och brons i kula

Hanwen Dong P15 guld i 60m silver i 60m häck och Längd

David Bonnevier P15 guld i vikt

Ema Avramova F15 guld i 60m och silver i Längd

Peter Blyckert P16 guld i 400m och silver i 60m

Trausti Mar Dagsson P16 guld i höjd

Elin Aneby F15 brons i Kula och Vikt

Elise Wiklund F16 brons Höjd

IUSM/IJSM Mångkamp (U1 + J3)

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Sättra och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back F19 guld

Ida Chrifi F19 silver

Kajsa Cabanas Andersson F19 brons

Emil Ribacke P15 Silver



JSM 22: (J7 medaljer)



Årets JSM 22 genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:
 Moa Granat K22 guld på 400m häck och silver i 800m
 Isak Stieberth Siljedahl M22 silver i 400m häck
 Jesper Ahlin M22 guld Diskus och brons Kula
 Valter Kjellberg M22 brons 2000m hinder
 Teo Paganus M22 brons Diskus

USM 16-17 (U10 medaljer)

Årets USM16-17 genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:

Elise Wiklund F16 brons i Tresteg
 Freja Kagevik F16 brons i 2000m hinder
 Moa Kjöraas F16 brons i 800m och i 1500m
 Miriam Nunes Nykvist F17 brons i 2000m hinder
 Saga Berg Ojeda F17 brons i Stav
 Jonathan Dalid P16 silver i 200m
 Trausti Mar Dagsson P16 silver i höjd
 Emil Svarverud Svensson P17 silver i höjd
 Levi Back P17 brons i Spjut

JSM 19: (J8 medaljer)



Junior-SM 19 genomfördes i år i Norrköping och Tureberg tog medaljer genom:
 Ayla Hallberg Hossain F19 guld i 100m och i längd
 Ludvig Ellgren P19 guld i diskus och brons i Kula
 Beate Pott F19 guld i Stav
 John Bäck P19 silver i 400m häck
 Saviola Mbugua Waithira P19 silver i 110m häck
 Emmie Wedin F19 silver i Tresteg

USM 15 (U12 medaljer)





Ungdoms-SM 15 genomfördes i år i Norrköping och Tureberg tog medaljer genom:
 Lilly Skedung F15 guld i 800m och guld i 2000m
 Ema Avramova F15 guld i 80m och i längd
 David Bonnevier P15 guld i Diskus och brons i slägga
 Anton Kruse P15 guld i slägga
 Hanwen Dong P15 guld i 300m häck och i 80m häck och silver i längd
 Emil Ribacke P15 silver i 300m häck och brons i 80m häck
 Tage Lood Falgen P15 guld i höjd

SM-Mångkamp (U1 + J2)

SM i Mångkamp genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:
 Ida Chrifi F19 guld
 Kajsa Cabanas Andersson F19 brons
 Emil Ribacke P15 guld



SM Terräng (U3 + J1)

Årets Terräng-SM genomfördes på Lidingö och Tureberg tog en medalj genom:
 Lilly Skedung F15 4 km guld
 Klara Magnusson F15 4 km silver
 Freja Ahlepil F16 4 km brons
 Love Fuxe Barkvall P19 10 km brons



SM Lagtävlingar (U5 + J3)

Lag-SM medaljer i Terräng på Lidingö

F17 4 km Guld

F19 4 km silver

P19 4 km guld



Lag USM silver i Uppsala (upptill 17 år)



Stafett-SM i Västerås

3 x 800m P19 silver

Svensk stafett P19 silver

3 x 800m F19 silver

Svensk stafett F19 silver

3 x 800m F17 guld

4 x 80m P15 guld (distriktsrekord)

3 x 800m P15 brons



P19 i Svensk stafett



Veteran

Tävlingsresultat på IVSM i Västerås

Turan tog 50 medaljer varav 17 guld, 20 silver och 13 brons på IVSM i Västerås

Turan tog 49 medaljer varav 23 guld, 15 silver och 11 brons på IVSM i Varberg(2024).

Tävlingsresultat på och VSM Hässleholm

Turebergs veteraner tog 57 medaljer varav 25 guld, 22 silver och 10 brons på VSM i Hässleholm, vilket är en riktig bedrift med tanke på att vi var endast 19 deltagare från Tureberg

Turan tog 69 medaljer varav 28 guld, 24 silver och 10 brons på VSM i Karlstad (2024).

Svenska rekord av Turebergsveteranerna under 2025

Under 2025 sattes 3 st svenska rekord **inomhus** av Turebergsveteranerna (10 st 2024).

K65	Gunnel Tolfes	600m	2.02,49
K70	Ulla Karneback	600m	2.19,88
K80	Anita Fast	600m	3.29,22

Utomhus lyckades veteranerna ännu bättre 6 individuella svenska rekord (12 st 2024) och ett världsrekord i Ultramångkamp (14 grenar på 2 dagar)

M50	Stellan Back	Spjut	64,79	
	Stellan Back	Kastfemkamp	3931 poäng	
K35	Hanna Hermansson	1 mile	4.35,86	
K55	Annelie Schöldström	Vikt	14,12	
K65	Gunnel Tolfes	14-kamp	10 081 poäng	även världsrekord
K85	Kristina Carlsson	400m	3,36,44	

Dessutom sattes 24 (53 2024) nya klubbrekord inomhus och 45 (74 2024) utomhus.

Ungdom 12-15 år

I ålder 12-15 år har Tureberg en både bred och framgångsrik trupp.

Den nationella tävlingen Kraftmätningen i Täby blev en supersuccé för våra 14/15-åringar, det blev vinst för killarna, för tjejerna och i mixedklassen. Ingen klubb har tidigare i kraftmätningens 20 år långa historia lyckats med bedriften att ta trippelseger.

Våra killar imponerade mest, de samlade ihop 15675 poäng, vilket är den högsta poängsumman under tävlingens 20-åriga historia. Sedan tidigare hade klubben poängrekordet i mixedklassen och tjejklassen från 2021.

Killarna avgjorde tävlingen tidigt och vann med drygt 2000 poäng före tvåan. Det var tuffare för tjejerna, där växlade ledningen under helgen bland några föreningar. Inför sista grenen som var 800m, var våra tjejer trea. Genom fina prestationer i loppet seglade vi upp till en förstaplats. Våra tjejer fick 12675 poäng, vilket var drygt 300 mer än Malmö som kom tvåa. Denna prestation av tjejerna belönades även med Årets Bragd under vår egen Stjärnkväll.



Delar av laget i Kraftmätningen 15 år som tävlade i finalen i Täby.

Väldigt många barn i träning har lett till att Tureberg varit största klubb i Stockholm i Regionmästerskapet "Svealandsmästerskapen" där de födda 2011-2012 tävlade både inomhus och utomhus i Södertälje i mars och september.

Tureberg blev även bästa klubb på Regionsmästerskapen! Det kan vi konstatera om topplaceringarna poängsätts enligt samma princip som på SM-tävlingar (7-5-4-3-2-1 poäng för placeringarna 1-6). Örebro kom på andra plats och Hammarby var trea.



Lite blandade bilder på några av ungdomarna som var på plats på RM i september

I Stockholmskampen för 12- och 13-åringar där alla Stockholmsföreningar möts under 4 deltävlingar vann Tureberg 13-årsklassen (2012) och 12-årsklassen (2013).



Tureberg vann även Klubbkampen (11-15 år). I klubbkampen tävlar fem föreningar mot varandra i längre löplopp och som prioriterar både bredd och topp. De lopp som ingår är:

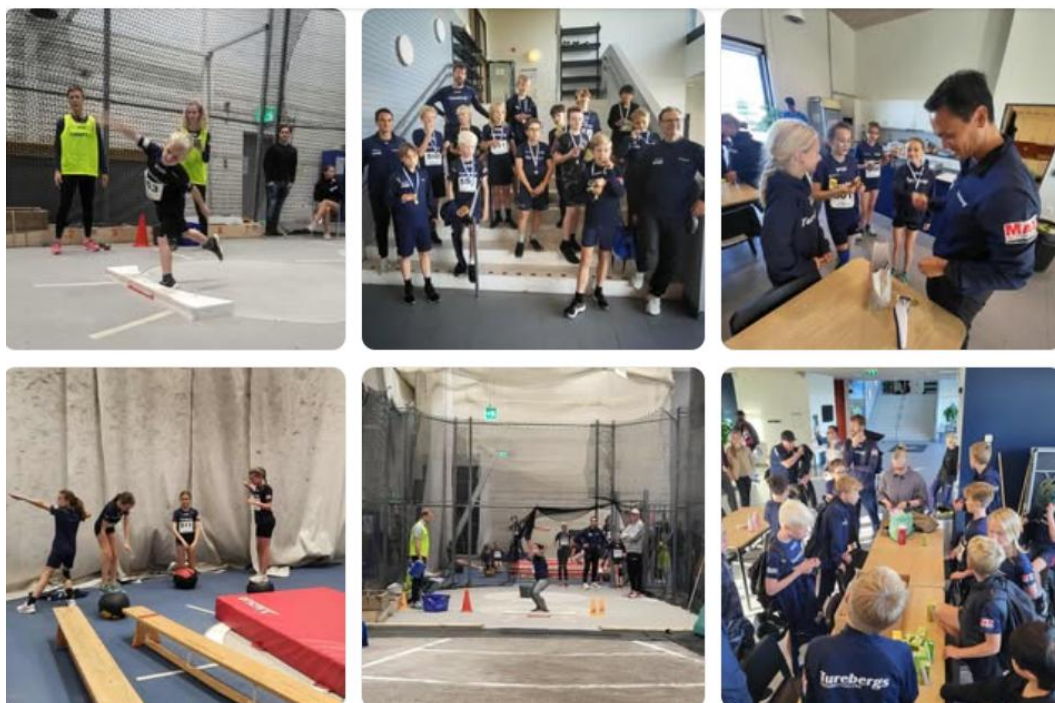
- Stockholm Mini-Marathon
- Lilla Midnattsloppet
- Lilla Lidingöloppet
- Terräng-DM (Stockholm X-country)



Ett gäng av ungdomarna under Minimaran.

Turebergs verksamhet för barn 7-11 år

I ålder 7-11 år har det också tävlats en hel del under året. Resultat publiceras inte för barn under 12 år enligt direktiven från Friidrottsförbundet. Vi ser framförallt ett stort deltagande på våra egna arrangemang.



Blider från KM 7-11 år med väldigt många glada turebergare

I klubbmästerskapen 7-11 år som vi genomförde i september var det flera hundra barn som genomförde grenarna 60m, kula och längd.

Veteraner

Veteran-mål 2025 och uppfyllelse:

- Veteranutskottet som startades 2024 har varit lyckosamt och vilket gör att **Veteranutskottet** fortsätter med ett 10-tal medlemmar 2025 i syfte agera i frågor som rör veteranverksamheten.

Utfall: Veteranutskottet har blivit ett viktigt utskott för att hantera frågor som rör oss veteraner. Deltagare: Gunnel Tolfes sammankallande, Erik Åhlin, Hans Säll, Ulla Karneback, KG Karneback, Hunter Mabon, Julian Benitex, Maria Björkman, Bobbie Baars och Anders Olsson.

- Fortsätta med **prova på pass för nybörjare** och vidareutveckla konceptet med träningsprogram de första månaderna för att lära sig löpskolningsövningar och successivt öka intensiteten för att minska risken för skador.

Utfall: Initialt arbetade Agneta Berg och Kerstin Grape med prova på under vår/vintern. Under hösten har Kerstin ersatts av Maria Björkman. De körde tre tillfällen på våren och tre på hösten med ca 4 deltagare per tillfälle. De har vidareutvecklat konceptet och håller på att utarbeta nya rutiner med kansliet.

- Genomföra **specifika teknikträningsspass i hopp, häck och kast.**

Utfall: Ett hoppträningsslag i juni fick ställas in pga för få deltagare. Krockade för många med privata uppbokningar. Flera spontana träningstillfällen mellan olika medlemmar med få övergripande tillfällen.

- Fortsatt vara **topp-två i Sverige** med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt och i stafetter.

Utfall: Tureberg kom tvåa i VSM-pokalen. Vi lyckades inte närma oss Spårvägen som hade många fler deltagare på VSM och IVSM.

- Ta **minst 12 internationella mästerskapsmedaljer** sammantaget i IVVM i Florida och VEM i Madeira

Utfall: Vi lyckades med råg **14 individuella medaljer och 3 i stafett.**

På **IVVM i Florida** tog vi **4 individuella medaljer** Stellan Back Guld i spjut, Ulla Karneback silver på 60h och brons på 800 samt Annelie Schöldström brons i vikt.

På **VEM på Madeira** deltog 17 Turebergare som tog hem **10 individuella medaljer och tre stafettmedaljer**

Stellan Back Guld i spjut (svenskt rekord 64,79) och kastmångkamp (svensk rekord 3 931 poäng)

Christian Josefsson guld i 100 häck

Ulla Karneback guld 200 häck, silver i sjukamp och 80 häck

Gunnel Tolfes silver 300 häck och 800

Annelie Schöldström, brons vikt (svenskt rekord 14,12)

Karin Björin, brons 200 häck

- **Stafettmedaljer VEM**

Mixed 65 4x400: Bobbie Baars och Gunnel Tolfes, Guld, svenskt och nordiskt rekord 4.35,6

Mixed 70 4x400: Ulla Karneback, Brons, svenskt och nordiskt rekord 5.18,09

K70 4x 100: Ulla Karneback, Maria Björkman och Karin Björin, Brons, svenskt och nordiskt rekord 1.06,64

Genomföra ett **framgångsrikt veteranarrangemang 2025**, typ SAMO/Explosiva eller liknande i augusti / september som träningstävling inför VEM i Madeira.

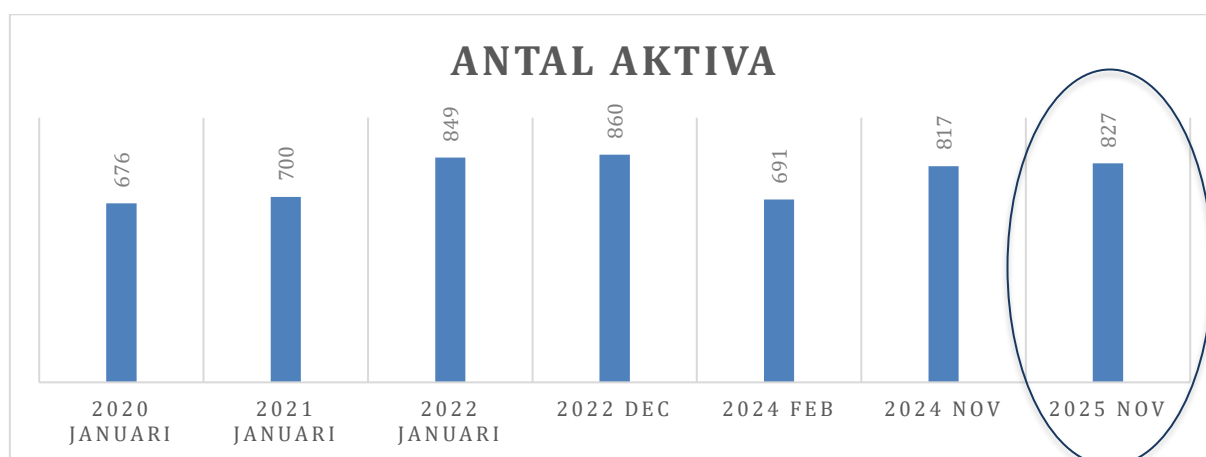
Utfall: SAMO genomfördes i början av september med närmare ett 100-tal deltagare. Mycket väl genomfört och uppskattat av deltagarna.

Träningsverksamhet

Vi ser med glädje att antalet aktiva i vår träningsverksamhet är stabilt hög över en flerårs-period. Vi har erbjudit sommarfriidrottsskola, prova-på grupper för nybörjare samt startat med "Friidrott i gymnastiksal" från 6-års ålder. Tidigare startade vi grupper tidigast från 7 år. Detta har resulterat i att vi kan erbjuda fler att träna friidrott med oss.

Ålder	Antal aktiva 2022	Aktiva dec 2023	Aktiva dec 2024	Aktiva dec 2025	Andel
7 – 12 år	498	450	363	469	57%
13 – 16 år	192	174	183	142	17%
17 – senior	88	104	154	109	13%
Veteraner	73	88	108	98	12%
Paragrupp	9	9	9	9	1%
Total	860	825	817	827 (+10)	

Tabell Aktiva i träningsverksamhet



Tabell LOK-stöd 2025

Tabellen nedan visar deltagartillfällen som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för under 2025. Även antal deltagartillfällen har minskat något från föregående år. Under

2025 har vi haft 30 192 deltagartillfällen att jämföra med de 29 966 som vi genomförde under 2024. Det betyder att vi är på en riktigt hög nivå, och liten en ökning.

Tillfällen	Vårtermin	Hösttermin	Helår
2022	15 900	14 594	30 494
2023	16 491	14 146	30 637
2024	15 790	14 176	29 966
2025	15 162	15 030	30 192

Parafriidrott

Vi har även under 2025 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan. En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.



Integration och skolprojekt

I Tureberg har vi under 2025 engagerat oss än mer i att få fler att börja med friidrott. Vi har haft ett lyckat skolprojekt i sex av kommunens grundskolor. Här har vi satsat på:

- Öppet hus
- Friidrotts fritids
- Prova på
- Löpgrupper på plats i Edsberg och i Bagarby
- Gratis Höstlovs- och Påskläger
- Friidrott inom ramen för skolors skolidrott
- Skolmästerskap (fjärdeklassare)

Friidrotten hoppar in i Sollentunas skolor



Turebergs FK:s Moa Granat och Ellie Tarahomi Sandström som går i ettan på Sofielundsskolan. Foto: Mikael Andersson

PUBLICERAD 2024-12-14 08:22

Sedan sommaren har hundratals barn i Sollentuna fått chansen att testa friidrott på skol- eller fritidstid. För arrangören Turebergs FK handlar det både om att få fler barn i rörelse och om att verka för en starkare integration.



Syftet med projektet är att få fler barn att röra sig och komma i kontakt med idrottsrörelsen samt att vi erbjuder barn och unga fler meningsfulla fritidsaktiviteter för att stärka integrationen.

Målet framåt är att projektet ska leva vidare med fler skolbesök samt att vi ska erbjuda kostnadsfria aktiviteter på skolloven.

Aktiviteter för medlemmar och för klubbkänsla

Under 2025 har vi försökt involvera medlemmarna än mer. Vi har gjort några specifika aktiviteter för att öka interaktionen med medlemmarna

Under 2025 genomförde vi KM inomhus och utomhus för 7-11 år. Det är ett tillfälle för de yngre att ses över sina gruppgränser och för många av dem första gången de tävlar, väldigt populärt och uppskattat.

Inbjudan till Medlemsmöte i november där vi bjöd in till dialog med alla er medlemmar. Dock för få anmälda så vi har skjutit denna till våren med nytt försök.

Turebergs ungdomsutskott

Gruppens huvudsakliga syfte är att ta vara på våra ungdomars idéer och förslag, planera föreningsstärkande aktiviteter samt lyssna av i föreningen när olika större beslut från föreningen ska fattas. Medlemmarna i utskottet under första halvåret var Gabriel Melander, Saviola Mbugua Waithira, Ida Chrifi, Jakob Lennermark, Annie Grindange, Jonathan Edberg, och Simon Lindström. Under hösten byttes några personer och då blev nya gruppen: Beate (2007), Isak (2005), Simon L (2007), Jakob L (2007), Elise (2009), Gabriel (2009), Trausti (2009), Tudor (2011). Vårt nya ungdomsutskott har många spännande idéer och vi tycker att det ska bli mycket spännande att ta del av deras initiativ och projekt under 2026!

Stjärnkvällen

”Stjärnkväll” arrangerades för tredje gången, i år var det galatema. Cirka 140 ungdomar och tränare kom välklädda i slutet av året till detta evenemang och massor av priser i en mängd olika kategorier delades ut. Ungdomsutskottet hade i år fått utökat ansvar för detta arrangemang och det var endast ungdomar som ledde allt på scenen. Huvudkonferencier var Elise Wiklund och Isak Stieberth Siljedahl och en av prisutdelarna var Andreas Almgren. Stjärnkväll är en fin tradition som utvecklas för varje år.



Många glada pristagare under Stjärnkvällen som firade insatser under 2025.

Vi har även uppmuntrat avslutningsfika och diplom vid varje terminsavslut. Våra veteraner har också varit duktiga på att ha avslutningsmingel vid terminsslut.

Arrangemangslista 2025

Arrangemang	Datum	Genomförande
Turebergs Explosiva	4 tillfällen inomhus	Genomfört
Skidskyttekampen (Stadion)	3 mars	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
KM 7-11 år	5 april	Genomfört
Varvetmilen Sollentuna	1 maj	Genomfört
Stora Turebergskastet	10-11 maj	Genomfört
Skolmästerskap (4 klassare)	23 maj	Genomfört
Stockholm Marathon	1 juni	Genomfört - Bidragit med 45 funktionärer
Bauhausgalan	15 juni	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
Turebergs Explosiva utomhus	2 tillfällen	Genomfört
Lag-SM final	12 juli	Genomfört
Bauhaus Youth (Stadion)	18-20 juli	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
SAYO	8-10 augusti	Genomfört
Sollentuna GP	10 augusti	Genomfört
Sommarfriidrottsskola	juni – augusti	Genomfört
Finnkampsloppet	22 augusti	Genomfört
Stockholm Halvmarathon	30 augusti	Genomfört - Bidragit med 150 funktionärer
Edsbacka marknad	21 september	Genomfört
Olympialoppet	21 september	Genomfört
KM 7-11 år	21 september	Genomfört
Terräng-DM	11 oktober	Genomfört
Sollentunaloppet	15 november	Genomfört
SAYO Indoor	6-7 december	Genomfört

Arrangemang 2025

Det fanns en kärngrupp, men varje arrangemang genomfördes med en projektledare som i sin tur hade en projektgrupp som planerade arrangemanget.

Vi jobbade också vidare med målet att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Summering av arrangemangen 2025

2025 blev ett bra år när det kommer till klubbens egna arrangemang. Under året genomförde vi över 30 arrangemang. Av dessa var flera motionslopp. Vi fick också ett bra överskott av våra olika arrangemang.

Inomhussäsongen började med tre **"Turebergs Explosiva"** som kommit att bli en väldigt uppskattad vardagstävling. Explosiva har hittat ett bra koncept där vi ofta har 200-400 starter per tillfälle.

I april genomförde vi **Klubbmästerskap** 7-11 år i vår Friidrottshall. Mycket uppskattat och nästan alla barn i våra träningsgrupper är med.

I maj flyttade våra arrangemang utomhus. Ett nytt kul lopp tillsammans med Göteborgsvarvet, **Varvetmilen Sollentuna**, den 1 maj. Loppet gick genom centrala delarna av Sollentuna och ner i Edsvikens villaområde. Start och mål på Strandvägen. Närmare 900 löpare och en riktig folkfest. Vinnartiden 29:30 visar att det var en snabb bana. De yngsta barnen hade ett "Minivarvet" med medalj, tröja och banan. Loppet var väldigt lyckat så vi hoppas på fortsättning.



Start och mål på Strandvägen i Varvetmilen 2025

I maj arrangerade vi **Stora Turebergskastet** som är en del av Viking Throwing Tour.

Juni ställde vi upp med många funktionärer på Stockholm Marathon.

Under året hade vi renovering av Sollentunavallen och vi kunde inte träna eller ha tävlingar förrän i juli. Renoveringen gick bra och byggtiden höll.

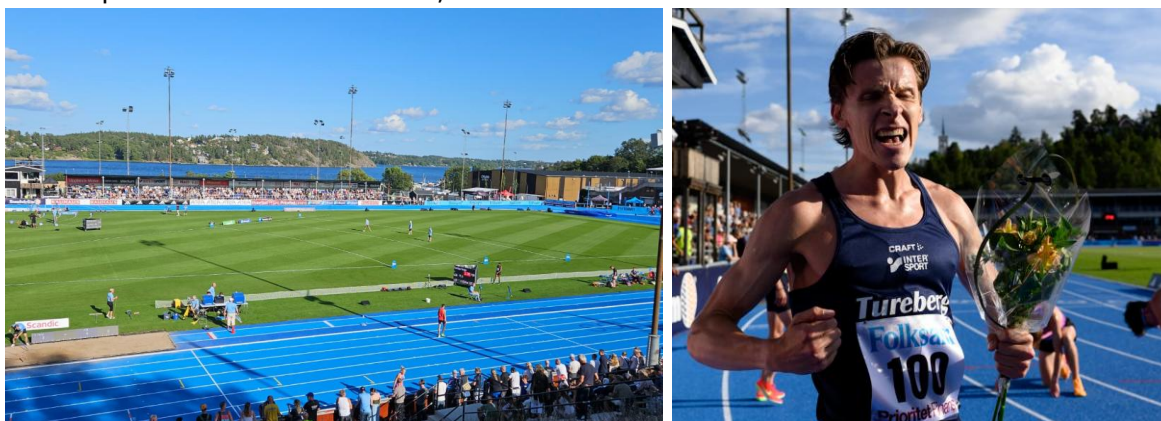
I juli var vi arrangör av Lag-SM finalen. Topp åtta föreningar tävlar i Män och kvinnor. Tureberg blev sexa för killar och tyvärr sist för tjejer efter mycket stolpe ut. Killarna är direktkvalificerade till nästa års final medans tjejerna får genomföra kval 2026.



Årets **SAYO** tävling igen hade över 2000 starter vilket är det högsta på många år. SAYO avslutades med att på söndagen övergå i Sollentuna Folksam GP.



Folksam GP hade 2025 riktigt bra startfält och TV-sändning. Det resulterade i bra inramning och fin arena. Eftermiddagen toppades med Andreas Almgrens satte Svenskt rekord på 3000m med fina 7:31,42



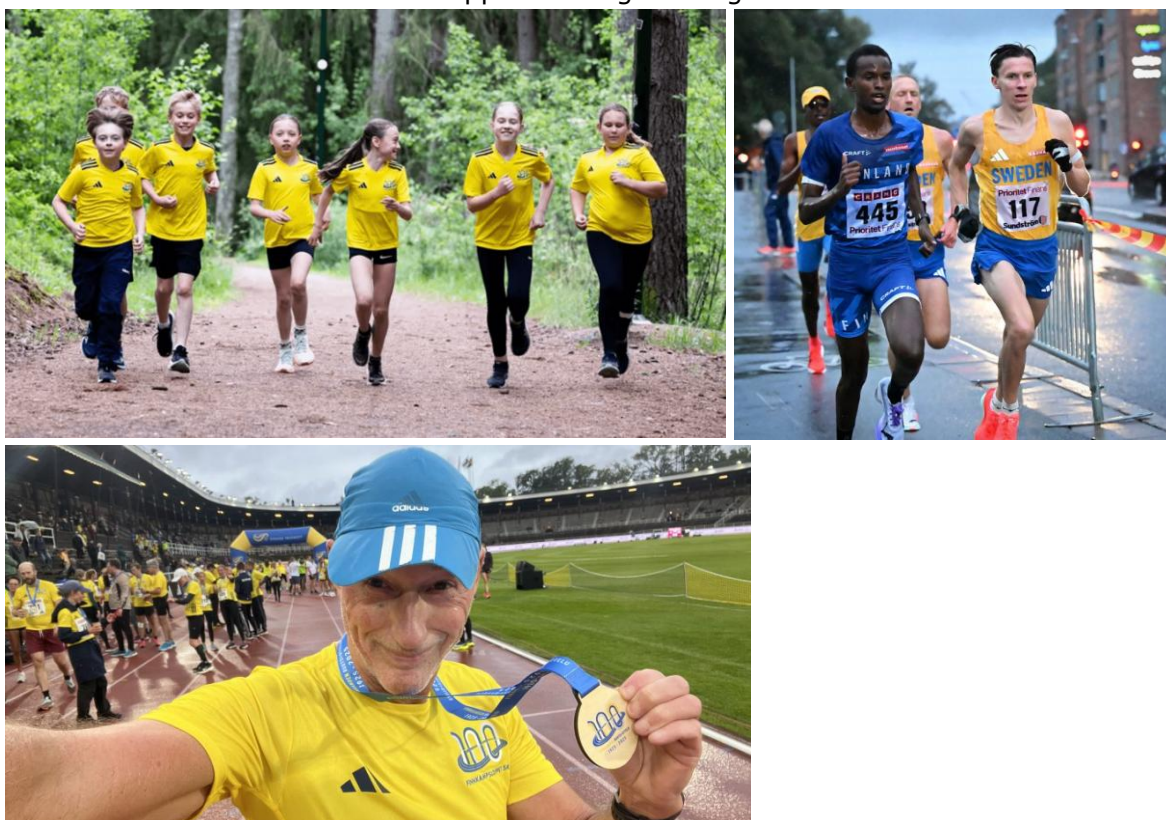
I perioden juni till augusti genomfördes Turebergs **Friidrottsskola**. Även i år mycket uppskattat av både deltagare, föräldrar och ledare. Vi hade friidrottsskola under 5 veckor. Dock något fler deltagare 2025 än 2024. Friidrottsskolan är också en möjlighet för många av klubbens ungdomar från 15-20 år att få sommarjobb och utöva sitt ledarskap.



Mycket glädje och energi bland alla barn på friidrottsskolan

Finnkampsloppet

Ett annat arrangemang som vi fick äran att arrangera var Finnkampsloppet, genom vårt samarbete med Friidrottsförbundet. Finnkampsloppet gick av stapeln med start och mål på anrika Stockholm Stadion. Loppet genomfördes på fredagen 22 augusti. Det var först ungdomsklasser följt av motionslopp 5k. Kvällen avslutades med Elit och Sverige mot Finland i 10 000m- Även i detta lopp va vår egen Almgren.



Edsbacka marknad

Edsbacka marknad genomfördes på ett bra sätt under en fin dag 21 september. Det blev i år rekord i antal knallar (utställare) med 120 st. Många besökare letade sig ut till denna marknad som blivit en tradition i Sollentuna och som Tureberg arrangerat i alla år.



Vi har för våra yngre aktiva arrangerat **Klubbmästerskap 7-11 år** utomhus i september. Tävligen lockade över 150 Turebergare som tävlade i Längd, kula och 60m. En av årets höjdpunkter, med så mycket glädje och energi som man sällan skådat. Och många PB blev det! Efter avslutade grenar firades det med medaljer, Festis och bullar.



Olympialoppet

Ett annat arrangemang som vi fick äran att arrangera var Olympialoppet, genom vårt samarbete med SOK. Olympialoppet gick av stapeln med start och mål på anrika Stockholm Stadion. Våra funktionärer delade ut nummerlappar och medaljer för fulla muggar. Härligt väder och bra stämning i fyra lopp, 2,7km för ungdom samt 5km och 10km. Över 1500 löpare på plats.



Turebergs funktionärer i gula jackor och laddade barn som är på väg att starta

Terräng

På hösten är det tradition med Terränglopp. I år genomförde Tureberg tillsammans med Spårvägen och Löparnas vänner **DM i Terräng**. Arrangemanget var mycket lyckat och vi fick drygt 400 löpare till start.



Sollentunaloppet

I november fyllde Sollentuna Centrum 50 år. Tureberg var tillfrågade om att genomföra ett lopp vid jubileet. Loppet genomfördes den 15 november och hade många deltagare.



Vår egen stora inomhustävling, SAYO Indoor

Året avslutades, 6-7 december, med vår stora inomhustävling **SAYO Indoor**. I tävlingen kan man tävla om man mellan 7 år till 15 år. Likt SAYO hade vi rekord i antal starter, med över 2300 starter.

Det resulterade i att våra stora arrangemang under året gick klart bättre än budgeterat.



SAYO Indoor blev en succé!

Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst två till fyra funktionärsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdragen!



Collage över våra funktionärer vid tävling utomhus på Sollentunavallen 2025

Under 2025 har det genomförts en distriktsutbildning för grenledare. Vi har även haft representation på Förbundsdomare. Vi har jobbat vidare med att förädla våra viktiga funktioner som vi ser att vi behöver förstärka under 2025 samt hur vi får våra medlemmar att utföra sina uppdrag. En åtgärd som vi gjort är att man får betala 800 kr per missat utfört funktionärsuppdrag. Detta har gett effekt. Dels har vi fått fler som anmält sig som funktionärer under 2025, dels har vi fått in medel som har kunnat finansiera de inhyrda funktionärer vi haft vid ett antal arrangemang.

Kommunikation och sponsorer

Kommunikation och informationsspridning är aktiv i klubben. Tureberg gör väldigt många inlägg på Webb, Instagram, Facebook, Youtube och TikTok. Innehållet är blandat från information till medlemmar och rapportering från tävlingar. Stort tack till våra skribenter. Facebook, har nu ca 1450 följare (1250 -24)
Instagram, har nu ca 1700 följare (1300 -24)
TikTok, är en ganska ny kanal för oss och har nu ca 70 följare och många som gillar våra inlägg



Exempel på alla våra inlägg och reaktioner på våra Facebook inlägg för 2025

Tureberg i Media

Under 2025 så har Tureberg synt i många olika breda mediekkanaler. Vi syns dels ofta i lokal media med "Mitt i" och sen även frekvent i Friidrottsförbundets kanaler. Utöver det har vi fått många artiklar inslag och dokumentärer i nationell media, radio och TV. Allra mest publicitet har vi fått via Andreas och de Europarekord och VM-brons.

Almgrens succé – slog Europarekord på Stadion

Andreas Almgren stod för ett enormt starkt lopp då han sprang 5 000 meter på Bahausgalan på Stadion i söndags – och slog nytt Europarekord med tiden 12.44.27.

Lyckat lopp kan bli en återkommande tradition

Sollentunaloppet i lördags blev finalen på firandet av 50-årsdagen Sollentuna centrum. Och arrangemanget var lyckat, så pass att det kan bli en återkomst nästa år – och kanske en ny tradition.

Skrällen: Längdhopparen Ayla, 18, slog eliten på SM

Med minsta möjliga marginal knep Turebergstjejen Ayla Hallberg Hossain, 18, guld i längdhoppets SM-final.



Ribacke ny sportchef i Turebergs FK

Niklas Kagevik, styrelseordförande i Turebergs FK, och klubbens nya sportchef Ulf Ribacke som började på sitt nya jobb i måndags. Foto: Turebergs FK

PUBLICERAD 2025-11-05 08:12

"En supervärning." Det är Turebergs FK:s ordförande Niklas Kageviks omdöme om Ulf Ribacke som är klubbens nya sportchef.

[+](#) [f](#) [t](#) [e](#) [r](#)



Friidrotten hoppar in i Sollentunas skolor

Turebergs FKs Moa Granat och Ellie Tarahom Sandström som går i ettan på Sollentunaskolan. Foto: Mikael Andersson

PUBLICERAD 2024-12-14 08:22

Sedan sommaren har hundratals barn i Sollentuna fått chansen att testa friidrott på skol- eller fritidstid. För arrangören Turebergs FK handlar det både om att få fler barn i rörelse och om att verka för en starkare integration.



SM 2027 till Sollentuna och Tureberg: "Fantastisk möjlighet"

29 MARS 2025 | 13:30

Moa Granat kommer att få följa på hemmaplan under Friidrotts-SM 2027.



VM-BRONS

FÖR ALMGREN PÅ 10 000 METER

svt sport Edited • 20w

Andreas Almgren tog Sveriges första medalj på friidrotts-VM när han säkrade bronset på 10 000 meter.

se 📺

Medaljen säkrades efter spurt-dramatik där Almgren höll sig i täten hela vägen och sprang in som trea bakom etiopiern Yomif Kejelcha och världsmästaren Jimmy Gressier från Frankrike.

se 📺

Se och läs mer i SVT Sport-appen eller via länken i bion.

#friidrottsvm #athletics

loven2 20w

Like Reply

16.1K 212

September 14, 2025

Log in to like or comment.

SPORTBLADET ONSDAG 4 FEBRUARI 2026
Dagens namn: Armand, Daniel, Khaddi, Andreas

START SPORT PLUS HJÄLP NOJE TIPSA KULTUR LEDARE TV

SPORTBLADET | Armand Duplantis Daniel Ståhl Khaddi Sagnia Andreas Almgren



Andreas Almgren.
Foto: Joel Marklund / Bildbyrå

"Viktigt uppdrag"

De aktivas kommitté består av 18 medlemmar som sitter på en mandatperiod på fyra år. Deras roll är att ge råd till styrelsen och generalsekreteraren ur idrottsperspektiv.

svt SPORT Nyheter Lokalt Sport SVT Play Barn

/ FRIIDROTT



Almgrens förvirring efter bronset: "Hoppas det är samma medalj". Foto: SVT

Almgrens förvirring efter bronset: "Hoppas det är samma medalj"

UPPDATERAD 15 SEPTEMBER 2025 PUBLICERAD 15 SEPTEMBER 2025



JERRINGPRISET

RÖSTA PÅ ANDREAS!

RING 099-321 01

ELLER

RÖSTA PÅ RADIOSPORTENS WEBBSIDA

Partners

Fortsatt bra samarbete med Turebergs huvudsponsor, ICA Maxi Häggvik. Samarbetet med ICA innebär ett ovärderligt stöd för klubben och vi är mycket glada att de fortsätter att stötta Turebergs verksamhet. Vi har även några fler trogna partners i Scandic, Erikssunds El, Max, Runnerstore, Intersport och Craft.



Erikssunds El AB



RUNNERS STORE **INTERSPORT**

Tocca Entertainment har även detta år sponsrat klubben och har skylt på väggen i inomhushallen. Viktoria Tocca bidrar även operativt i verksamheten genom att vara en uppskattad speaker vid flera av våra arrangemang.

Två andra viktiga partnerskap är med SOK och med Friidrottsförbundet. Med SOK är vi genomförare av Olympialoppet. Och med Friidrottsförbundet är vi genomförare av Finnkampsloppet. Även detta samarbete ger fina intäkter till klubben.

Vi fortsätter också vårt ägande i **Stockholm Halvmarathon**, där vi äger 30% av loppet. Det är en stor insats med funktionärer på plats (ca 180 st) under loppet. Men vi är även med i planering och Banansvar. Vi ser att loppet vuxit de senaste åren och har gett oss i Tureberg en fin avkastning.

Föreningar där Tureberg är medlem

Vi har flera föreningar där Tureberg är med och verkar:

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF)

Tureberg är medlem i friidrottsförbundet. Vi är delaktiga i SM-tävlingar, utbildningar och olika friidrottsfrågor. Vi är alltid representerade på förbundets årsmöte.



Gotland-Stockholm distriktsförbund

Tureberg har bra samarbete med distriktet och verkar här för samarbete mellan föreningarna i Stockholm på flera plan, exempelvis Utbildning, tävlingar som DM och RM.



Stadionklubbarna

Här verkar Tureberg och 13 andra föreningar för att främja friidrott i Stockholm och för att få stora tävlingar till Stockholms Stadion. Vi genomför här Bauhausgalan, Bauhausgalan Youth, Finnkampen och Skidskyttekampen.



Generation PEP

Generation Pep vill att alla barn och unga i Sverige ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Tureberg är aktivt inom detta initiativ och deltar bland annat på PEP-dagen i Hagaparken.



Ekonomi 2025

Föreningens bokslut för 2025 resulterade i ett resultat på 130 (-101) tkr jämfört med ett budgeterat resultat på 157 tkr

Den totala omsättningen under 2025 var nästan 7,9 miljoner kronor (7,8), vilket är 60 tusen kronor under budget.

De största avvikelserna mot budget är främst arrangemang där intäkterna är 341 tusen över budget tack vare 3 långlopp under året och ett bättre resultat för Stockholms Halvmaraton, däremot gav arenatävlingarna något lägre intäkter på grund av lägre deltagarantal på SAYO som under året fick arrangeras i augusti eftersom Sollentunavallen fick nya banor under sommaren. Sponsorintäkterna var lägre än både budget och föregående år, medan medlems och träningsavgifter ökade jämfört med föregående år men inte nådde upp till budget.

På kostnadssidan hade vi högre kostnader för våra arrangemang, beroende på ett mer arrangerat långlopp än vad som budgeterats. Idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård och uppgick till 4 280 (4 391) tkr. Dessa kostnader var 75 tkr under budget. SM-resor och tränararvoden var över budget medan kostnaderna för tränings- och utrustningsstöd samt startavgifter var under budget.

Av övriga kostnader är personalkostnaderna en stor post 1 956 (1 799) tkr att jämföra med budgeten på 1 989 tkr.

Föreningens eget kapital var vid årsskiftet 1 056 (926) tkr. Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1 372 (1 230) tkr i likvida medel.

Resultat och balansräkning se bilaga 1 och 2



Från konferens i nov-25 med styrelse och kansli, där 2025 summerades och plan skapas för 2026

Tack för ett fantastiskt 2025 önskar Styrelsen och kansli!