

SAYO Indoor 2025 - Lördag

Uppdaterat 2/12 kl 9.00

Lördag 6 dec	60m	Rundbana	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav
09.20									Inhopp
09.50									
10.00	F15 (64)		P15 (18)	P15 (17)	F13 (15)	F13 (15)	F11 (30)	P11 (33)	P13 (24)
10.10	8 heat		3 + 3	3 + 3	3 + 3	3 + 3			
10.20			Pool 1	Pool 2	2 kg	2 kg			
10.30	P9 (48)								
10.40	6 heat								
10.50					F9 (17)				
11.00	F12 (40)				3 försök				
11.10	5 heat				2 kg				
11.20	F15 final								
11.30	P12 (38)		F15 (30)	F15 (29)					
11.40	5 heat		3 + 3	3 + 3					
11.50			Pool 1	Pool 2	P9 (20)	P9 (20)			
12.00	F13 (46)				3 försök	3 försök			
12.10	6 heat				2 kg	2 kg			
12.20									
12.30	P15 (40)						F12 (23)	P12 (26)	Inhopp
12.40	5 heat								
12.50									
13.00	F11 (50)			F9 (22)	P11 (17)	P11 (17)			
13.10	7 heat			3 försök	3 försök	3 försök			F13 (11)
13.20					2 kg	2 kg			
13.30	P13 (49)								
13.40	7 heat								
13.50			P9 (20)	P9 (20)					
14.00	F9 (23)		3 försök	3 försök					
14.10	3 heat		Pool 1	Pool 2	F11 (20)	F11 (20)			
14.20	P15 final				3 försök	3 försök			
14.30	F13 final				2 kg	2 kg			
14.40	F12 final						F15 (21)	P15 (19)	
14.50	P13 final								
15.00	P11 (41)		F12 (18)	F12 (18)					
15.10	6 heat		3 + 3	3 + 3					
15.20			Pool 1	Pool 2	P13 (17)	P13 (17)			
15.30	P12 final				3 + 3	3 + 3			
15.40		F13 (32)			2 kg	2 kg			
15.50		200m							
16.00		8 heat							
16.10			P12 (18)	P12 (18)					
16.20		P13 (37)	3 + 3	3 + 3					
16.30		200m	Pool 1	Pool 2					
16.40		10 heat							
16.50									
17.00		P15 (33)							
17.10		200m							
17.20		9 heat							
17.30									
17.40		F15 (56)							
17.50		200m							
18.00		14 heat							
18.10									
18.20									
18.30									

SAYO Indoor 2025 - Söndag

Uppdaterat 30/11 kl 13.00

Söndag 7 dec	60m / 60mh	Rundbana	Längd 1	Längd 2	Kula 1	Kula 2	Höjd 1	Stav
09.20							Inhopp	Inhopp
09.50								
10.00			P10 (20)	P10 (20)	F10 (20)	F10 (20)		F15 (10)
10.10			3 försök	3 försök	3 försök	3 försök	P13 (29)	
10.20			Pool 1	Pool 2	2 kg	2 kg		
10.30								
10.40	F10 (44)							
10.50	6 heat				P15 (11)			
11.00			F13 (19)	F13 (19)	3 + 3			
11.10	P10 (40)		3 + 3	3 + 3	4 kg			
11.20	5 heat		Pool 1	Pool 2				
11.30								
11.40	HÄCK							
11.50	P15 (15)							
12.00	2 heat				P10 (17)	P10 (17)		Inhopp
12.10	F15 (27)		F10 (21)	F10 (20)	3 försök	3 försök		
12.20	4 heat		3 försök	3 försök	2 kg	2 kg		
12.30	P13 (26)		Pool 1	pool 2				
12.40	3 heat						Inhopp	P15 (14)
12.50	P12 (16)							
13.00	2 heat				F15 (14)	F15 (14)		
13.10	F13 (25)				3 + 3	3 + 3		
13.20	4 heat		P13 (19)	P13 (19)	3 kg	3 kg		
13.30	F12 (23)		3 + 3	3 + 3			F13 (26)	
13.40	3 heat		Pool 1	Pool 2				
13.50								
14.00		P10 (35)						
14.10		400m - 9 heat			P12 (10)	P12 (10)		
14.20					3 + 3	3 + 3		
14.30		F10 (31)	P11 (17)	P11 (17)	3 kg	3 kg		
14.40		400m - 8 heat	3 försök	3 försök				
14.50			Pool 1	Pool 2				
15.00								
15.10	Final F13/F12 (68,6 cm)							
15.20	Final P13/P12 (76,2 cm)							
15.30	Final F15/P15 (76,2 + 84)				F12 (23)			
15.40					3 + 3			
15.50		P11 (28)	F11 (17)	F11 (17)	2 kg			
16.00		600m - 3 heat	3 försök	3 försök				
16.10		P13 (19)	Pool 1	Pool 2				
16.20		800m - 2 heat						
16.30		P12 (21)						
16.40		800m - 2 heat						
16.50		F13 (14) 800m						
17.00		800m - 2 heat						
17.10		F11 (22)						
17.20		600m - 2 heat						
17.30		F12 (21)						
17.40		800m - 2 heat						
17.50		F15 (23)						
18.00		1000m -2 heat						
18.10		P15 (22)						
18.20		1000m -2 heat						
18.30								

SAYO Indoor 2025 - Lördag

Lördag 6 dec

Uppdaterat 2/12 kl 9.00

F9

10.50 Kula
13.00 Längd
14.00 60m

P9

10.30 60m
11.50 Kula
13.50 Längd

F15

10.00 60m försök
11.20 60m final
11.30 Längd
14.40 Höjd
17.40 200m

F11

10.00 Höjd
13.00 60m
14.10 Kula

P11

10.00 Höjd
13.00 Kula
15.00 60m

F12

11.00 60m försök
12.30 Höjd
14.40 60m final
15.00 Längd

P12

11.30 60m försök
12.30 Höjd
15.30 60m final
16.10 Längd

P15

10.00 Längd
12.30 60m försök
14.20 60m final
14.40 Höjd
17.00 200m

F13

10.00 Kula
12.00 60m försök
13.10 Stav
14.30 60m final
15.40 200m

P13

10.00 Stav
13.30 60m försök
14.50 60m final
15.20 Kula
16.20 200m

SAYO Indoor 2025 - Söndag

Söndag 7 dec

F10

10.00 Kula
10.40 60m
12.10 Längd
14.30 400m

P10

10.00 Längd
11.10 60m
12.00 Kula
14.00 400m

F15

10.00 Stav
12.10 60m häck försök
13.00 Kula
15.30 60m häck final
17.50 1000m

F11

15.40 Längd
17.20 600m

P11

14.30 Längd
15.50 600m

P15

10.50 Kula
11.50 60m häck försök
12.40 Stav
15.35 60m häck final
18.10 1000m

F12

13.30 60m häck försök
15.15 60m häck final
15.30 Kula
17.30 800m

P12

12.50 60m häck försök
14.10 Kula
15.25 60m häck final
16.30 800m

F13

11.00 Längd
13.10 60m häck försök
13.30 Höjd
15.10 60m häck final
16.50 800m

P13

10.10 Höjd
12.30 60m häck försök
13.20 Längd
15.20 60m häck final
16.10 800m