

# Inbjudan till SAYO 2026

Sollentuna Athletic Youth Open, med WRC klass E  
Nyrenoverad arena och inramning av mycket hög klass

Fredag-söndag 12-14 juni 2026 på Sollentunavallen  
Tävlingarna avslutas med Folksam GP söndag eftermiddag



## Grenprogram

| Född      | Klass  | Fre 12 juni ca kl 16-20                                | Lör 13 juni ca kl 10-18                                     | Sön 14 juni ca kl 9-13       |
|-----------|--------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 2006-     | M / K  | 400m, 1500m, 3000m, 110mh/100mh, höjd, tresteg, slägga | 100m, 200m, 800m, 3000m hinder, 400mh, stav, längd, spjut   | kula, diskus                 |
| 2007-2008 | P/F 19 | 400m, 3000m 110mh/100mh, höjd                          | 100m, 200m, 800m, 2000m hinder, 400mh, längd, slägga, spjut | tresteg, kula, diskus        |
| 2009-2010 | P/F 17 | 400m, 2000m hinder, 110mh /100mh, längd                | 100m, 800m, 400mh, höjd, kula, slägga, spjut                | 200m, 1500m, tresteg, diskus |
| 2011-2012 | P/F 15 | 400m, 2000m, höjd (P15), längd                         | 80m, 800m, höjd (F15), tresteg, kula, slägga, spjut         | 300m, 80mh, diskus           |
| 2013      | P/F 13 |                                                        | 60m, 600m, längd, spjut                                     | 60mh, höjd, kula             |
| 2014-2015 | P/F 12 |                                                        | 60m, 600m, längd                                            | 60mh, kula, spjut            |
| 2016-2017 | P/F 10 |                                                        |                                                             | Trekamp (60m-längd-kula)     |
| Stav      | mix    | mix grupp 3 (ingång 3,45m)                             | mix grupp 2 (ingång 2,65m)                                  | mix grupp 1 (ingång 1,85m)   |

Startavgift 130 kr/gren. Trekamp 300kr. Startavgifterna faktureras i efterhand.

Efteranmälan möjlig mot dubbel avgift om plats finns.

SAYO har **WRC ranking klass E** och kommer att ha en fantastisk tävlingsinramning på arenan.

**PM** och **tidsprogram** kommer en vecka innan tävlingen. Slägga och Diskus i P/F15-19 genomförs på Edsbergs Sportfält under lördag och söndag.

**Stav** Poolerna är indelade i M och K elit samt tre mixade klasser. Yngsta ålder för stav 12 år

Anmälan och all info på <https://www.turebergfriidrott.se/sida/?ID=594507>

På söndagen slutar SAYO vid 13 och därefter påbörjas Folksam GP. Anmälan till Folksam GP samt för- och eftertävlingar sker separat.

Alla aktiva från SAYO har fritt inträde på Folksam GP mot uppvisande av nummerlapp.

**Välkommen!**