

Verksamhetsplan 2026

Turebergs Friidrottsklubb



Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB

Turebergs Friidrottsklubb Verksamhetsplan 2026

Turebergs övergripande mål 2026

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Befästa oss som en av topp tre bästa friidrottsklubbar i Sverige
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten
- Genomföra minst ett större motionslopp
- Vara en av Sveriges ledande arrangörer av friidrottstävlingar
- Ha aktiv och engagerad styrelse
- Väl fungerande organisation och kansli
- Ekonomi i balans och generera ett överskott

Riktning för kommande tre år

- Växa klubbens antal aktiva till + 1000 st
- Växa klubbens ekonomi + 10 miljoner
- Ekonomi i balans och generera ett överskott över tid
- Klimat för att främja funktionärsskap bland aktiva och medlemmar
- Säkra löpande ansökningar av SM-tävlingar
- Genomföra att antal större arrangemang som ger ekonomiskt överskott
- Genomföra motionslopp med potential att växa
- Upprätta en tränarstruktur som är hållbar över tid och som tar nya tränare upp till etablerade tränare
- Få fler Turebergstränare att uppnå nivå för landslagsuppdrag (U18-U23 och senior)
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten i Sollentuna
- Attrahera elit genom stark klubbkänsla och proffsig organisation
- Upprätta en hållbar ekonomisk modell för att stödja fler från junior till senior
- Genomföra löpande uppföljande samtal för alla aktiva 19 år och uppåt (kansli, sportchef, styrelse)
- Stärka stödet för tjejer och killar i puberteten (utbildningar, föreläsningar, mätning av blodvärden och mående med mera)
- Skapa ett starkt nätverk för kvinnliga tränare och arbeta mot att fler kvinnor fortsätter som tränare upp i högre åldersklasser

Idrottsliga mål 2026

- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år.
- Starta träningsverksamhet i gymnastiksal för åldrarna 5-6 år.
- Ha en löpande tränardialog och aktiviteter, inom både årskull och grenkategori.
- Bibehålla statusen på våra lagtävlingar så att det är en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM, Lag-USM, Kraftmätning, Stockholmskamp etc
- Verka för bra samarbete med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet
- Erbjuder en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

Mål för seniorverksamheten 2026

- Medalj vid samtliga SM (arenatävlingar)
- Ta minst en SM-medalj i långdistanslöpning (10k, halvmarathon, marathon)
- Totalt 15 medaljer fördelat på samtliga senior SM
- Därtill ytterligare 10 stycken "topp-6" placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att komma topp-5

Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2026

- En tränarstruktur som gör att ungdomar och grupper har tränare som kan utveckla alla utifrån sina förutsättningar
- Medalj i samtliga klasser i respektive JSM och USM inomhus och utomhus
- Totalt 60 individuella medaljer vid dessa USM och JSM mästerskap
- 10 medaljer i Lag-USM, terräng och Stafett-SM
- Deltagande vid internationella ungdoms- och juniormästerskap (U18, U20, U23)

Mål för barn och yngre ungdomsverksamhet 2026

- Högt deltagande på vårt interna KM för 7-11 år
- Vinst i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Ett högt deltagande i distriktsmästerskap och regionsmästerskap för aktiva 12-14 år
- Vinna klubbkampen
- Vinna Kraftmätningen 15 utomhus (för 14-15 åringar)
- Minst 50 % av åldersgruppen 12 - 13 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 14 - 15 år ska tävla minst 5 ggr årligen

- Aktivt arbeta för förbättrad integration och få fler barn och ungdomar att utöva friidrott i Tureberg.

Mål för veteranerna 2026

- Fortsatt ha ett aktivt veteranutskott med 10-tal medlemmar i syfte att driva och genomföra frågor och aktiviteter som rör veteranverksamheten.
- Fortsätta med prova-på-pass för nybörjare och få in fler veteraner i träning.
- Vidareutveckla konceptet med träningsprogram för att lära ut löpskolningsövningar och successivt öka intensiteten för att minska risken för skador.
- Genomföra specifika teknikträningsspass i hopp, häck och kast vid några tillfällen under året.
- Fortsatt vara topp-två i Sverige. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt som i stafetter.
- Ta minst 10 internationella mästerskapsmedaljer sammantaget i IVEM i Torun, Polen och VVM i Daegu, Syd-Korea
- Genomföra ett framgångsrikt veteranarrangemang 2026 - IVSM mångkamp i januari.

Mål för Parafriidrotten 2026

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb
- Erbjuder sommarfriidrottsskola för parafriidrottare
- Fortsatt tät dialog med skolor (prova-på) och andra klubbar (gemensamma arrangemang) för att stärka verksamheten

Aktiviteter för medlemmar och stark klubbkänsla

Vi ska fortsätta med de bra aktiviteter vi gjorde under 2024-2025. Specifikt ska vi fortsätta med KM för 7-11 år, avslutningsfika vid terminsslut, stjärnkväll, medlemsmöte och inspirationspass med elitaktiva. Vi fortsätter även med vårt Ungdomsutskott. Stärka lagledarnas kommunikation inom respektive ålderskull och inspirera till aktiviteter utanför träningsmiljön.

Arrangemang 2026

Följande större arrangemang planeras att genomföras under 2026

Arrangemang	Datum	Projektledare
Explosiva inomhus	4 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Z

Varvetmilen Sollentuna	18 april	Niklas Kagevik
Stora Turebergskastet	10-11 maj	Thomas Hirvonen
Explosiva utomhus	3 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Z
Stockholm Marathon	30 maj	Madelene Granat
Bauhausgalan	7 juni	Bidra med funktionärer
SAYO	12-14 juni	Niklas Kagevik
Sollentuna GP	14 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	Juni – augusti	Moa Granat
JSM22 – USM16-17	31 juli- 2 augusti	Niklas Kagevik
Stockholm Halvmarathon	30 augusti	Madelene Granat
Edsbacka Marknad	20 september	Niklas Kagevik
Olympialoppet	september	TBD
SAYO Indoor	December	TBD

Plan runt arrangemangen 2026

Våra större arrangemang tilldelas en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som nu är kända.

Målet är att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift och skapa en bredare arrangemangsgrupp. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang. Vi siktar på att projektledare för ett evenemang utses ca 4-5 månader i förväg.

Funktionärer

Funktionärer är en viktig del för att vi i Tureberg ska kunna fortsätta genomföra våra arrangemang. Vi lägger löpande upp funktionärsuppdrag i systemet Favvos <https://turebergfriidrott.favvos.com> så snart vi vet datum/uppdrag för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge möjlighet att anmäla tidigt till de uppdrag som passar.

Vi införde från januari 2024 en avgift för de som inte utför sina ålagda funktionärsuppdag. Vi fakturerar 800 kr per uteblivet funktionärstillfälle. Detta bibehålls även 2026.

Detta är vad som gäller för alla aktiva i Tureberg 2026

- Aktiva **till och med 11 år** ska utföra två (2) funktionärsuppdag per år.
- Aktiva **12 år till senior** ska utföra tre (3) funktionärsuppdag per år.
- Aktiva med **träningsstöd** ska utföra fyra (4) funktionärsuppdag per år.
- **Veteraner** ska utföra två (2) funktionärsuppdag per år.
- Tränare för barn under 15 år (med närvaro >50%) är befriade från funktionärsuppdag. Har ni flera barn, aktiva i klubben dvs i andra grupper så ska uppdag utföras för det andra barnet, om man inte är tränare även i den gruppen.
- En familj som har två eller fler barn under 15 år i Tureberg ska genomföra 4 (ej fler) funktionärsuppdag.
- En familj som har två eller fler barn över 15 år i Tureberg ska genomföra 6 (ej fler) funktionärsuppdag.

Den aktive som inte fullföljt sina åtaganden avseende funktionärsuppdag kommer faktureras 800 kr för varje icke utfört uppdag vid årets slut.

Vi har en matris med vilka primära uppdag olika åldrar ska prioritera

Turebergs större arrangemang 2026																		
	31-jan	02-mar	18-apr	9 maj	10 maj	16-17 maj	30 maj	7 juni	12 juni	13 juni	14 juni	14 juni	31 juli	1 aug	2 aug	29 aug	5 Dec	6 Dec
Ålrskull	IVSM Mångkamp	Skidskytte kampen	Varvetmil Sollentuna	Turebergs- kastet	Turebergs- kastet	Stafett- SM	Sthlm marathon	Bauhaus galan	SAYO dag 1	SAYO dag 2	SAYO dag 3	Folksam GP	JSM dag 1	JSM dag 2	JSM dag 3	Sthlm halvmarathon	SAYO Indoor	SAYO Indoor
Antal funkt.	51	18	170	15	15	30	44	22	80	80	80	25	70	80	80	155	80	80
2018-2019			Primär				Primär						Primär	Primär	Primär	Primär	Primär	Primär
2017									Primär							Primär	Primär	Primär
2016										Primär						Primär	Primär	Primär
2015											Primär					Primär	Primär	Primär
2014							Primär		Primär							Primär		
2013			Primär							Primär								
2012			Primär								Primär							
2011-2005			Primär		Primär	Primär			Primär				Primär	Primär	Primär		Primär	Primär
Senior			Primär							Primär			Primär	Primär	Primär			
Veteran			Primär				Primär				Primär							

Marknad och kommunikation

Kommunikation & Informationsspridning

Det finns en grupp av frivilliga som kontinuerligt producerar texter och bilder som vi publicerar på webben och i sociala medier. Ambitionen är att detta material ska spegla hela verksamheten med dess bredd. Texterna ska därför gärna handla om barn, ungdomar, elitaktiva och veteraner samt om tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att fler hjälper till att skriva.

Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammanställdes mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat med mera i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel digitalt för att skickas till Sollentuna kommunarkiv för arkivering och publiceras på klubbens hemsida. Statistik över klubbrekord och årsbästaresultat uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Sponsorsamarbeten

Konkurrensen om sponsorer bland idrottsföreningar är hård och det är inte helt lätt att få nya sponsringsavtal till stånd. Alla bidrag är viktiga och vi behöver fortsätta söka stöd och samarbeten hos både klubbens befintliga partners och potentiella nya. Alla är välkomna att hjälpa till och inget ekonomiskt stöd är för litet. Men tanke på att Tureberg nu är etablerad som en av landets bästa friidrottsklubbar, är vi övertygade om att vi har en bra möjlighet att hitta fler samarbeten. Vi behöver också aktivt ställa in kompassen mot Stora SM 2027 och partners till det.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar till vår verksamhet. Det är också väldigt mycket värt att ett företag stöttar klubben genom att förse oss med material, mat till olika event, kläder till våra aktiva (t ex tröjor till sommarfriidrottsskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala vissa kostnader i samband med ett arrangemang.

Vi ska fortsätta tänka kreativt och kontinuerligt diskutera nya förslag på aktiviteter med våra partners. Alla våra sponsringsavtal ska följa de riktlinjer vi sammanställt i dokumentet med riktlinjer för sponsorsamarbeten.

Ekonomi och budget 2026

Tureberg ska ha en ekonomi i balans och som genererar ett överskott 2026. Senaste åren har vi sett att vi i klubben blivit fler i träning samt att fler är äldre och duktiga aktiva som presterar bra på mästerskap. Det gör att några utgiftsposter specifikt ökar. Det gäller:

- Träningsstöd
- Mästerskapsbonus
- Tränararvoden
- SM-resor

Vi försöker balansera upp det med ökat fokus på intäkter via våra egna arrangemang och sponsorer. Och samtidigt införa tak för våra utgifter. Till 2024 införde vi "tak för det antal startavgifter" som Tureberg står för till den aktive, avgift för den som åker med på SM-resa med 500 kr samt avgift för den som inte utför sina funktionärsuppdrag.

Se bilaga med budget 2026