

Resultat IVSM Mångkamp

📍 Sollentuna Friidrottshall, Sollentuna 📅 2026-01-31

Arrangör: Turebergs FK **Tävlingsledare:** Niklas Kagevik/Ulf Ribacke **Senast uppdaterad:** 2026-02-01 02:00:21

K35 Femkamp

		Poäng		Poängdiff.		
1	Karolina Lindén Malmö AI	87	1714	0		
		60 m häck	Höjd	Kula	Längd	800 m
		Höjd:		Vikt:		
		84,0cm		4,0kg		
26	Karolina Lindén Malmö AI	11.94	136	8.34	3.79	3:37.80
		392	491	441	287	103

K35 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:40

Höjd: 84,0cm 31/1 10:40

		Poäng	
1	Karolina Lindén Malmö AI	87	11.94
		392	

K35 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 12:54

31/1 11:30

		Poäng	
1	Karolina Lindén Malmö AI	87	136
		491	
26	Karolina Lindén	130	133
		O	O
		136	139
		XO	XXX

K35 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 4,0kg 31/1 13:20

		Poäng	
1	Karolina Lindén Malmö AI	87	8.34
		441	
26	Karolina Lindén	1	2
		8.34	8.23
		3	8.07

K35 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 14:20

		Poäng	
1	Karolina Lindén Malmö AI	87	3.79
		287	
26	Karolina Lindén	1	2
		3.04	3.67
		3	3.79

K35 Femkamp 800 m

Resultat bekräftade kl. 15:47

31/1 15:40

Poäng

1	Karolina Lindén Malmö AI	87	3:37.80	103
---	-----------------------------	----	---------	-----

K40 Femkamp

		Poäng	Poängdiff.
1	Cecilia Lidén Gefle IF	85 2588	0
2	Rebecca Kruus Turebergs FK	82 2433	-155

		60 m häck Höjd: 76.2cm	Höjd	Kula Vikt: 4,0kg	Längd	800 m
4	Cecilia Lidén Gefle IF	10.42 773	148 712	7.89 451	4.42 511	3:38.93 141
59	Rebecca Kruus Turebergs FK	10.94 681	133 534	6.94 383	4.37 495	3:11.12 340

K40 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:41

Höjd:
76.2cm 31/1 10:40

		Poäng
1	Cecilia Lidén Gefle IF	85 10.42 773
2	Rebecca Kruus Turebergs FK	82 10.94 681

K40 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 12:54

31/1 11:30

		Poäng
1	Cecilia Lidén Gefle IF	85 148 712
2	Rebecca Kruus Turebergs FK	82 133 534

		121	124	127	130	133	136	139	142	145	148	151
4	Cecilia Lidén	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxo	xo	xxr
59	Rebecca Kruus	o	-	o	-	o	xxx					

K40 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
4,0kg 31/1 13:20

		Poäng
1	Cecilia Lidén Gefle IF	85 7.89 451
2	Rebecca Kruus Turebergs FK	82 6.94 383

		1	2	3
4	Cecilia Lidén	7.46	7.89	7.69
59	Rebecca Kruus	6.59	6.81	6.94

K40 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 14:20

		Poäng
1	Cecilia Lidén Gefle IF	85 4.42 511
2	Rebecca Kruus Turebergs FK	82 4.37 495

		1	2	3
59	Rebecca Kruus	4.31	4.31	4.37
4	Cecilia Lidén	4.42	4.28	4.41

K40 Femkamp 800 m Resultat bekräftade kl. 15:47 31/1 15:40

				Poäng
1	Rebecca Kruus Turebergs FK	82	3:11.12	340
2	Cecilia Lidén Gefle IF	85	3:38.93	141

K45 Femkamp

		Poäng	Poängdiff.			
1	Linda Cato Upsala IF	80	2554	0		
					60 m häck Höjd: 76.2cm	Höjd Kula Vikt: 4,0kg
68	Linda Cato Upsala IF	11.67	124	6.98	4.11	3:00.10
		625	502	426	490	511

K45 Femkamp 60 m häck Resultat bekräftade kl. 10:41 Höjd: 76.2cm 31/1 10:40

			Poäng
1	Linda Cato Upsala IF	80	11.67
			625

K45 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 12:55 31/1 11:30

			Poäng
1	Linda Cato Upsala IF	80	124
			502
68	Linda Cato	118 o	121 o
			124 xo
			127 xxx

K45 Femkamp Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 4,0kg 31/1 13:20

			Poäng
1	Linda Cato Upsala IF	80	6.98
			426
68	Linda Cato	1	2
		6.55	6.45
			3
			6.98

K45 Femkamp Längd Resultat bekräftade kl. 01:00 31/1 14:20

			Poäng
1	Linda Cato Upsala IF	80	4.11
			490
68	Linda Cato	1	2
		3.67	4.11
			3
			3.82

K45 Femkamp 800 m Resultat bekräftade kl. 15:47 31/1 15:40

Poäng

1	Linda Cato	80	3:00.10	511
	Upsala IF			

K50 Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 3,0kg 31/1 10:50

1	Stina Leijonhufvud	73	10.70				PB
	Spårvägens FK						
		1	2	3	4	5	6
39	Stina Leijonhufvud	9.67	10.70	10.58	10.13	-	-

K50 Viktkastning Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 7,26kg 31/1 15:10

1	Stina Leijonhufvud	73	8.61				
	Spårvägens FK						
		1	2	3	4	5	6
39	Stina Leijonhufvud	x	x	x	8.61	-	-

K50 Femkamp

		Poäng		Poängdiff.			
1	Malin Weiland Piteå IF	74	3848	0			
2	Claudia Lensing Tjalve FIF	74	2511	-1337			
3	Marie Karlsson Turebergs FK	72	2178	-1670			
		60 m häck	Höjd	Kula Vikt:	Längd	800 m	
		Höjd:		3,0kg			
		76.2cm					
34	Malin Weiland Piteå IF	9.80	136	10.69	4.61	2:46.84	
		976	736	668	738	730	
50	Claudia Lensing Tjalve FIF	12.95	133	9.27	3.77	3:28.08	
		460	701	562	454	334	
58	Marie Karlsson Turebergs FK	13.42	112	7.50	3.41	3:01.33	
		398	429	431	345	575	

K50 Femkamp 60 m häck Resultat bekräftade kl. 10:47 Höjd: 76.2cm 31/1 10:40

			Poäng
1	Malin Weiland	74 9.80	976
	Piteå IF		
2	Claudia Lensing	74 12.95	460
	Tjalve FIF		
3	Marie Karlsson	72 13.42	398
	Turebergs FK		

K50 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 12:56 31/1 11:30

			Poäng
1	Malin Weiland	74 136	736
	Piteå IF		
2	Claudia Lensing	74 133	701
	Tjalve FIF		

3	Marie Karlsson	72					112					429				
Turebergs FK																
		103	106	109	112	115	118	121	124	127	130	133	136			
50	Claudia Lensing	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxo	o	xxx			
34	Malin Weiland	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	c			
58	Marie Karlsson	o	o	o	xxo	xxx										

K50 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 3,0kg 31/1 13:20

					Poäng
1	Malin Weiland Piteå IF	74	10.69	668	
2	Claudia Lensing Tjälve FIF	74	9.27	562	
3	Marie Karlsson Turebergs FK	72	7.50	431	
			1	2	3
50	Claudia Lensing		9.27	x	8.87
34	Malin Weiland		x	10.69	9.99
58	Marie Karlsson		7.19	6.83	7.50

K50 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 14:56

31/1 14:20

					Poäng
1	Malin Weiland Piteå IF	74	4.61	738	
2	Claudia Lensing Tjälve FIF	74	3.77	454	
3	Marie Karlsson Turebergs FK	72	3.41	345	
			1	2	3
50	Claudia Lensing		3.70	3.62	3.77
34	Malin Weiland		4.61	4.50	4.54
58	Marie Karlsson		3.24	3.35	3.41

K50 Femkamp 800 m

Resultat bekräftade kl. 15:47

31/1 15:40

					Poäng
1	Malin Weiland Piteå IF	74	2:46.84	730	
2	Marie Karlsson Turebergs FK	72	3:01.33	575	
3	Claudia Lensing Tjälve FIF	74	3:28.08	334	

K55 Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 3,0kg

31/1 10:50

1	Lena Borg Spårvägens FK	69	9.27		
2	Maria Westlin Gefle IF	71	9.15		PB
3	Kristina Fundberg Ärla SK	69	7.09		

1 2 3 4 5 6

5	Maria Westlin	8.38	8.65	9.15	8.42	-	-
79	Kristina Fundberg	6.76	7.09	6.90	6.84	-	-
35	Lena Borg	8.98	9.27	x	x	-	-

K55 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
7,26kg

31/1 15:10

1	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	12.79				SB
2	Lena Borg Spårvägens FK	69	11.77				
3	Kristina Fundberg Ärla SK	69	5.80				SB
		1	2	3	4	5	6
79	Kristina Fundberg	5.31	5.08	5.30	5.80	-	-
63	Annelie Schöldström	12.10	12.79	12.31	x	-	-
35	Lena Borg	x	11.77	x	x	-	-

K55 Femkamp

		Poäng		Poängdiff.
1	Annica Sandström Spårvägens FK	68	3636	0
2	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	2754	-882
3	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	2137	-1499
4	Carina Osmund Turebergs FK	67	1719	-1917
5	Annika Duvert Turebergs FK	68	1103	-2533

		60 m häck Höjd: 76.2cm	Höjd	Kula Vikt: 3,0kg	Längd	800 m
43	Annica Sandström Spårvägens FK	10.65 891	136 842	8.25 541	4.44 777	3:08.48 585
74	Linda Åkerman Varbergs GIF	12.23 632	103 389	10.03 686	3.58 464	3:08.69 583
63	Annelie Schöldström Turebergs FK	13.68 432	121 621	8.62 571	3.37 396	4:13.20 117
62	Carina Osmund Turebergs FK	15.41 237	100 350	8.59 569	3.03 292	3:46.27 271
53	Annika Duvert Turebergs FK	16.00 184	106 419	5.56 326	2.59 172	4:54.66 2

K55 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:22

Höjd:
76.2cm

31/1 10:10

		Poäng	
1	Annica Sandström Spårvägens FK	68	10.65 891
2	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	12.23 632

3	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	13.68	432
4	Carina Osmund Turebergs FK	67	15.41	237
5	Annika Duvert Turebergs FK	68	16.00	184

K55 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 12:19 31/1 10:50

				Poäng
1	Annica Sandström Spårvägens FK	68	136	842
2	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	121	621
3	Annika Duvert Turebergs FK	68	106	419
4	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	103	389
5	Carina Osmund Turebergs FK	67	100	350

	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124
74 Linda Åkerman	o	o	o	xo	xxx						
62 Carina Osmund	-	o	xo	xxx							
53 Annika Duvert	o	o	o	o	xxo	xxx					
43 Annica Sandström	-	-	-	-	-				o	o	o
63 Annelie Schöldström	-	-	-	-	-	-	o	o	xxo	o	xxx



K55 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 3,0kg 31/1 12:10

				Poäng
1	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	10.03	686
2	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	8.62	571
3	Carina Osmund Turebergs FK	67	8.59	569
4	Annica Sandström Spårvägens FK	68	8.25	541
5	Annika Duvert Turebergs FK	68	5.56	326

		1	2	3
62	Carina Osmund	8.45	8.59	8.17
63	Annelie Schöldström	8.48	8.43	8.62
43	Annica Sandström	7.93	7.97	8.25
53	Annika Duvert	5.56	5.29	5.46
74	Linda Åkerman	10.00	9.80	10.03

K55 Femkamp Längd Resultat bekräftade kl. 01:00 31/1 13:30

				Poäng
1	Annica Sandström Spårvägens FK	68	4.44	777
2	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	3.58	464

3	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	3.37	396
4	Carina Osmund Turebergs FK	67	3.03	292
5	Annika Duvert Turebergs FK	68	2.59	172
		1	2	3
43	Annica Sandström	4.44	-	-
53	Annika Duvert	2.26	2.49	2.59
74	Linda Åkerman	3.31	3.58	3.57
63	Annelie Schöldström	3.37	x	x
62	Carina Osmund	2.77	2.87	3.03

K55 Femkamp 800 m Resultat bekräftade kl. 14:47 31/1 14:40

				Poäng
1	Annica Sandström Spårvägens FK	68	3:08.48	585
2	Linda Åkerman Varbergs GIF	71	3:08.69	583
3	Carina Osmund Turebergs FK	67	3:46.27	271
4	Annelie Schöldström Turebergs FK	67	4:13.20	117
5	Annika Duvert Turebergs FK	68	4:54.66	2

K60 Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 3,0kg 31/1 10:50

1	Carin Thornander Åkersberga SK	63	8.34				SB
		1	2	3	4	5	6
78	Carin Thornander	7.81	7.62	8.23	8.34	-	-

K60 Viktkastning Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 5,45kg 31/1 15:10

1	Carin Thornander	63	12.61					SB
	Åkersberga SK							
2	Cecilia Blomquist	66	10.66					
	Nyköpings BIS							
		1	2	3	4	5	6	
78	Carin Thornander	11.23	12.61	11.03	x	-	-	
31	Cecilia Blomquist	9.80	10.35	10.36	10.66	-	-	

K60 Femkamp

			Poäng	Poängdiff.
1	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	2027	0
2	Åsa Larsson Turebergs FK	63	1964	-63

60 m häck
Höjd:
68,6cm

Höjd Kula Vikt:
3,0kg

Längd 800 m

31	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	14.81 364	109 534	7.21 513	3.06 359	3:59.39 257
60	Åsa Larsson Turebergs FK	13.97 465	112 577	6.33 436	2.87 299	4:11.26 187

K60 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:15

Höjd:
68,6cm

31/1 10:10

Poäng

1	Åsa Larsson Turebergs FK	63	13.97	465
2	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	14.81	364

K60 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 12:18

31/1 10:50

Poäng

1	Åsa Larsson Turebergs FK	63	112	577
2	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	109	534

		97	100	103	106	109	112	115
60	Åsa Larsson	-	o	o	o	xo	xo	xxx
31	Cecilia Blomquist	o	o	o	o	xo	xxx	

K60 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
3,0kg

31/1 12:10

Poäng

1	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	7.21	513
2	Åsa Larsson Turebergs FK	63	6.33	436

		1	2	3
31	Cecilia Blomquist	7.15	7.21	6.83
60	Åsa Larsson	6.33	6.15	5.80

K60 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 13:30

Poäng

1	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	3.06	359
2	Åsa Larsson Turebergs FK	63	2.87	299

		1	2	3
60	Åsa Larsson	x	2.87	2.65
31	Cecilia Blomquist	2.82	3.06	3.06

K60 Femkamp 800 m

Resultat bekräftade kl. 14:47

31/1 14:40

Poäng

1	Cecilia Blomquist Nyköpings BIS	66	3:59.39	257
2	Åsa Larsson Turebergs FK	63	4:11.26	187

K65 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 15:49

Vikt: 5,45kg 31/1 15:10

1	Kristina Trollsås	61	9.02				
	Danderyds SK						
		1	2	3	4	5	6
1	Kristina Trollsås	8.76	8.89	9.02	x	-	-

K80 Femkamp

		Poäng	Poängdiff.
1	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 1103	0
		60 m häck Höjd 68,6cm	Höjd Kula Vikt: 2,0kg Längd 800 m
64	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	33.99 0	91 577 526 0

K80 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:14

Höjd 68,6cm 31/1 10:10

		Poäng
1	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 33.99 0

K80 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 12:44

31/1 10:50

		Poäng
1	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 91 577
64	Ingvor van Ginhoven	88 0 91 0 94 xxx

K80 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 2,0kg 31/1 12:10

		Poäng
1	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 5.71 526
64	Ingvor van Ginhoven	1 5.71 2 5.57 3 5.45

K80 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 13:30

		Poäng
1	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 1.03 0
64	Ingvor van Ginhoven	1 0.82 2 0.65 3 1.03

K80 Femkamp 800 m

Resultat bekräftade kl. 14:47

31/1 14:40

		Poäng
	Ingvor van Ginhoven Turebergs FK	43 DNF

K85 Kula

Resultat bekräftade kl. 13:07

Vikt: 2,0kg 31/1 10:50

1	Viveka Rüffel Nyköpings BIS	39	6.23				SB
33	Viveka Rüffel	1 5.90	2 5.99	3 6.23	4 6.20	5 -	6 -

K85 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
4,00kg 31/1 15:10

1	Viveka Rüffel Nyköpings BIS	39	7.32				PB
2	Anita Vestlund Turebergs FK	41	6.97				SB
33	Viveka Rüffel	1 6.76	2 6.49	3 7.32	4 7.30	5 -	6 -
65	Anita Vestlund	6.77	6.97	6.55	6.62	-	-

K85 Femkamp

		Poäng	Poängdiff.			
1	Anita Vestlund Turebergs FK	41	1079	0		
		60 m häck Höjd 68,6cm	Höjd	Kula Vikt: 2,0kg	Längd	800 m
65	Anita Vestlund Turebergs FK	26.91	79	5.13	1.09	DNF
		67	449	554	9	

K85 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:14

Höjd
68,6cm 31/1 10:10

1	Anita Vestlund Turebergs FK	41	26.91	Poäng 67
---	--------------------------------	----	-------	-------------

K85 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 12:54

31/1 10:50

1	Anita Vestlund Turebergs FK	41	79	Poäng 449
65	Anita Vestlund	76 o	79 o	82 xxx

K85 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
2,0kg 31/1 12:10

1	Anita Vestlund Turebergs FK	41	5.13	Poäng 554
65	Anita Vestlund	1 5.13	2 x	3 4.98

K85 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 13:30

1	Anita Vestlund Turebergs FK	41	1.09	Poäng 9
		1	2	3

65	Anita Vestlund	1.09	1.09	0.95
----	----------------	------	------	------

K85 Femkamp 800 m Resultat bekräftade kl. 14:47 31/1 14:40

Poäng				
Anita Vestlund	41	DNF		
Turebergs FK				

Veteraner Kvinnor 60 m

Resultat bekräftade kl. 12:01

31/1 12:00

1	Jenny Karlsson Rydensjö	75	8.57	SB
	Eskilstuna FI			
2	Emma Wahlin	79	9.46	PB
	Uppsala IF			
3	Tova Sandberg	87	9.53	
	Uppsala IF			
4	Christina Joy Gallowitsch	74	9.71	
	Turebergs FK			
5	Hanna McCarthy	73	9.87	
	Hammarby IF			
6	Karin Skarp	76	10.09	
	Hammarby IF			

Sammanställning per klass

K50

1	Jenny Karlsson Rydensjö	75	8.57	
	Eskilstuna FI			
2	Christina Joy Gallowitsch	74	9.71	
	Turebergs FK			
3	Hanna McCarthy	73	9.87	
	Hammarby IF			
4	Karin Skarp	76	10.09	
	Hammarby IF			

K45

1	Emma Wahlin	79	9.46	
	Uppsala IF			

K35

1	Tova Sandberg	87	9.53	
	Uppsala IF			

Veteraner Kvinnor 200 m

Resultat bekräftade kl. 13:38

31/1 13:40

1	Jenny Karlsson Rydensjö	75	28.65	SB
	Eskilstuna FI			
	Emma Wahlin	79	DNF	
	Uppsala IF			

Sammanställning per klass

K50

1	Jenny Karlsson Rydensjö	75	28.65	
	Eskilstuna FI			

K45

	Emma Wahlin	79	DNF	
	Uppsala IF			

31/1 10:00

31/1 10:00

Sammanställning per klass

Kristina Fundberg 69 -
Ärla SK

1	Hanna McCarty	73	3.79
	Hammarby IF		

1	Tova Sandberg	87	3.83
	Uppsala IF		

			Poäng	Poängdiff.
1	Hans Lämås IFK Umeå	88	2613	0
2	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	2358	-255
3	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	2092	-521

M35 Femkamp 60 m häck

Höjd: 31/1 11:40
99,1cm

				Poäng
1	Hans Lämås IFK Umeå	88	9.56	627
2	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	10.29	488
3	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	11.22	334

M35 Femkamp Längd

31/1 12:40

Resultat bekräftade kl. 01:00

				Poäng
1	Hans Lämås IFK Umeå	88	6.13	666
2	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	5.82	595
3	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	5.54	533
		1	2	3
28	Staffan Palmqvist	5.54	5.26	5.41
23	Hans Lämås	5.94	5.91	6.13
48	Daniel Jönsson	5.82	x	x

M35 Femkamp Kula

Vikt: 7,26kg 31/1 14:20

Resultat bekräftade kl. 01:00

				Poäng
1	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	9.69	493
2	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	8.99	450
3	Hans Lämås IFK Umeå	88	8.18	399
		1	2	3
28	Staffan Palmqvist	8.86	9.04	9.69
23	Hans Lämås	8.18	7.67	x
48	Daniel Jönsson	8.60	8.99	8.32

M35 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 15:20

				Poäng					
1	Hans Lämås IFK Umeå	88	169	552					
2	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	166	528					
3	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	160	480					
		151	154	157	160	163	166	169	178
28	Staffan Palmqvist	xo	o	o	xo	o	xxo	xxx	
23	Hans Lämås	-	-	-	o	-	-	xxo	xxx
48	Daniel Jönsson	-	xo	xo	o	xxx			

M35 Femkamp 1000 m

31/1 16:30

Resultat bekräftade kl. 16:54

				Poäng
1	Hans Lämås IFK Umeå	88	3:34.24	369
2	Daniel Jönsson Södertälje IF	89	3:37.46	345
3	Staffan Palmqvist Malmö AI	87	3:59.26	204

M40 Femkamp

		Poäng		Poängdiff.		
1	Martin Alfredsson IFK Umeå	84	2910	0		
2	Mattias Lindén Malmö AI	83	2232	-678		
		60 m häck Höjd: 99,1cm	Längd	Kula Vikt: 7,26kg	Höjd	1000 m
22	Martin Alfredsson IFK Umeå	9.37 726	5.45 580	8.94 482	157 512	3:12.75 610
27	Mattias Lindén Malmö AI	11.64 324	4.66 404	6.66 331	142 389	2:54.69 784

M40 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 11:42

Höjd: 99,1cm 31/1 11:40

				Poäng
1	Martin Alfredsson IFK Umeå	84	9.37	726
2	Mattias Lindén Malmö AI	83	11.64	324

M40 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 12:40

				Poäng
1	Martin Alfredsson IFK Umeå	84	5.45	580
2	Mattias Lindén Malmö AI	83	4.66	404
		1	2	3
27	Mattias Lindén	4.56	4.66	4.55
22	Martin Alfredsson	5.45	x	-

M40 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 7,26kg 31/1 14:20

				Poäng
1	Martin Alfredsson IFK Umeå	84	8.94	482
2	Mattias Lindén Malmö AI	83	6.66	331
		1	2	3
22	Martin Alfredsson	8.88	8.94	x
27	Mattias Lindén	6.66	6.21	x

M40 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 15:20

				Poäng
1	Martin Alfredsson IFK Umeå	84	157	512
2	Mattias Lindén Malmö AI	83	142	389

27	Mattias Lindén	130	133	136	139	142	145	148	151	154	157	160
		o	-	xo	o	o	xxr					

M40 Femkamp 1000 m

31/1 16:30

Resultat bekräftade kl. 16:54

				Poäng
1	Mattias Lindén	83	2:54.69	784
	Malmö AI			
2	Martin Alfredsson	84	3:12.75	610
	IFK Umeå			

M45 Femkamp

			Poäng	Poängdiff.
1	Johan Ndure	81	3408	0
	Spårvägens FK			
2	Jens Wallgren	79	2798	-610
	Hammarby IF			
3	Stefan Johansson	80	2471	-937
	IK Sisu			

		60 m häck Höjd: 99,1cm	Längd	Kula Vikt: 7,26kg	Höjd	1000 m
41	Johan Ndure	9.71	6.10	8.27	163	3:06.04
	Spårvägens FK	724	833	474	636	741
9	Jens Wallgren	10.86	5.10	10.73	163	3:42.13
	Hammarby IF	508	569	651	636	434
24	Stefan Johansson	12.54	5.37	10.05	142	3:30.42
	IK Sisu	258	637	602	449	525

M45 Femkamp 60 m häck

Höjd:
99,1cm 31/1 11:40

Resultat bekräftade kl. 11:43

				Poäng
1	Johan Ndure	81	9.71	724
	Spårvägens FK			
2	Jens Wallgren	79	10.86	508
	Hammarby IF			
3	Stefan Johansson	80	12.54	258
	IK Sisu			

M45 Femkamp Längd

31/1 12:40

Resultat bekräftade kl. 01:00

				Poäng
1	Johan Ndure	81	6.10	833
	Spårvägens FK			
2	Stefan Johansson	80	5.37	637
	IK Sisu			
3	Jens Wallgren	79	5.10	569
	Hammarby IF			
		1	2	3
9	Jens Wallgren	4.90	5.10	4.97
24	Stefan Johansson	4.87	5.11	5.37
41	Johan Ndure	5.90	6.04	6.10

M45 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
7,26kg

31/1 14:20

				Poäng
1	Jens Wallgren Hammarby IF	79	10.73	651
2	Stefan Johansson IK Sisu	80	10.05	602
3	Johan Ndure Spårvägens FK	81	8.27	474
		1	2	3
9	Jens Wallgren	10.24	10.73	x
24	Stefan Johansson	9.15	9.74	10.05
41	Johan Ndure	7.84	8.27	7.36

M45 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 15:20

		Poäng										
1	Johan Ndure Spårvägens FK	81	163	636								
2	Jens Wallgren Hammarby IF	79	163	636								
3	Stefan Johansson IK Sisu	80	142	449								
		136	139	142	145	148	151	154	157	160	163	166
24	Stefan Johansson	O	XO	XXO	XXX							
9	Jens Wallgren	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX
41	Johan Ndure	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX

M45 Femkamp 1000 m

Resultat bekräftade kl. 16:54

31/1 16:30

				Poäng
1	Johan Ndure Spårvägens FK	81	3:06.04	741
2	Stefan Johansson IK Sisu	80	3:30.42	525
3	Jens Wallgren Hammarby IF	79	3:42.13	434

M50 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
11,34kg

31/1 15:50

1	David Gustafsson	73	16.74					SB
	Spårvägens FK							
2	Tony Karlsson	76	16.42					
	Huddinge AIS							
3	Anders Mellgård	72	11.99					SB
	Spårvägens FK							
		1	2	3	4	5	6	
40	Anders Mellgård	11.79	x	11.99	x	-	-	
37	David Gustafsson	16.74	x	15.57	x	-	-	
11	Tony Karlsson	16.42	x	16.23	x	-	-	

M50 Femkamp

		Poäng	Poängdiff.
--	--	-------	------------

1	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74	3971	0
2	Daniel Berr Västerås FK	75	3870	-101
3	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74	3327	-644
4	Henrik Marcusson Upsala IF	72	3290	-681
5	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72	3289	-682
6	Erik Dahlin IF Udd	76	3182	-789
7	Ville Kaarla Upsala IF	75	2828	-1143

		60 m häck Höjd: 91.4cm	Längd	Kula Vikt: 6.0kg	Höjd	1000 m
56	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	9.38 843	5.76 833	11.63 693	175 850	3:12.28 752
75	Daniel Berr Västerås FK	9.91 735	5.88 869	11.90 712	169 785	3:10.49 769
25	Joacim Kämpe Linköpings GIF	9.27 867	5.19 670	11.11 657	145 536	3:29.93 597
70	Henrik Marcusson Upsala IF	10.14 690	5.51 760	9.37 535	172 813	3:43.13 492
30	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	9.25 872	5.79 842	9.36 534	154 627	3:53.85 414
13	Erik Dahlin IF Udd	10.54 613	5.21 675	10.30 600	154 627	3:21.80 667
69	Ville Kaarla Upsala IF	10.53 615	4.88 587	10.34 603	160 687	4:05.41 336

M50 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 11:01

Höjd:
91.4cm 31/1 11:00

			Poäng
1	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72 9.25	872
2	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74 9.27	867
3	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74 9.38	843
4	Daniel Berr Västerås FK	75 9.91	735
5	Henrik Marcusson Upsala IF	72 10.14	690
6	Ville Kaarla Upsala IF	75 10.53	615
7	Erik Dahlin IF Udd	76 10.54	613

M50 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 12:00

				Poäng
1	Daniel Berr Västerås FK	75	5.88	869
2	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72	5.79	842
3	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74	5.76	833
4	Henrik Marcusson Upsala IF	72	5.51	760
5	Erik Dahlin IF Udd	76	5.21	675
6	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74	5.19	670
7	Ville Kaarla Upsala IF	75	4.88	587
		1	2	3
25	Joacim Kämpe	5.15	5.07	5.19
69	Ville Kaarla	x	4.88	x
75	Daniel Berr	5.77	5.88	-
56	Fredrik Gustafsson	5.63	5.76	-
13	Erik Dahlin	0.51	5.21	x
70	Henrik Marcusson	5.17	5.51	4.56
30	Christian Albing Gröndin	5.40	5.60	5.79

M50 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
6,0kg

31/1 13:50

				Poäng
1	Daniel Berr Västerås FK	75	11.90	712
2	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74	11.63	693
3	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74	11.11	657
4	Ville Kaarla Upsala IF	75	10.34	603
5	Erik Dahlin IF Udd	76	10.30	600
6	Henrik Marcusson Upsala IF	72	9.37	535
7	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72	9.36	534
		1	2	3
13	Erik Dahlin	9.59	9.92	10.30
25	Joacim Kämpe	10.94	10.73	11.11
70	Henrik Marcusson	8.70	9.37	8.32
75	Daniel Berr	11.07	11.90	x
30	Christian Albing Gröndin	8.98	9.36	8.51
56	Fredrik Gustafsson	10.73	11.63	11.46
69	Ville Kaarla	9.77	x	10.34

M50 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 16:17

31/1 15:00

			Poäng
1	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74 175	850
2	Henrik Marcusson Upsala IF	72 172	813
3	Daniel Berr Västerås FK	75 169	785
4	Ville Kaarla Upsala IF	75 160	687
=5	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72 154	627
=5	Erik Dahlin IF Udd	76 154	627
7	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74 145	536

	136	139	142	145	148	151	154	157	160	163
75 Daniel Berr	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	C
25 Joacim Kämpe	O	-	O	XXO	XXX					
70 Henrik Marcusson	-	-	-	-	-	-	-	-	O	C
30 Christian Albing Gröndin	O	-	XO	-	O	XO	XO	XXX		
13 Erik Dahlin	O	-	O	-	XXO	O	XO	XXX		
56 Fredrik Gustafsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69 Ville Kaarla	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XX



M50 Femkamp 1000 m

Resultat bekräftade kl. 16:42

31/1 16:20

			Poäng
1	Daniel Berr Västerås FK	75 3:10.49	769
2	Fredrik Gustafsson Turebergs FK	74 3:12.28	752
3	Erik Dahlin IF Udd	76 3:21.80	667
4	Joacim Kämpe Linköpings GIF	74 3:29.93	597
5	Henrik Marcusson Upsala IF	72 3:43.13	492
6	Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS	72 3:53.85	414
7	Ville Kaarla Upsala IF	75 4:05.41	336

M55 Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt: 6,0kg

31/1 10:20

1	Mårten Skogman	67	11.41				PB
	Spårvägens FK						
		1	2	3	4	5	6
44	Mårten Skogman	11.08	10.88	11.41	11.12	-	-

M55 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
11,34kg

31/1 15:50

1	Roger Karlsson	71	10.90				SB
	IFK Tumba						
		1	2	3	4	5	6
20	Roger Karlsson	10.07	10.45	10.60	10.90	-	-

M55 Femkamp

			Poäng	Poängdiff.		
1	Mattias Sunneborn	70	4503	0		
	Spårvägens FK					
2	Christian Josefsson	68	3599	-904		
	Turebergs FK					
3	Hunter S Mabon	69	3367	-1136		
	Turebergs FK					
4	Lars Diechle	69	3052	-1451		
	Ullevi FK					
5	Mats Gullberg	71	2583	-1920		
	Turebergs FK					
6	Peter Ljung	69	2415	-2088		
	Nyköpings BIS					
	Magnus Jiwestam Persson	70	0	-4503		DNF
	Åhus FIK					

		60 m häck Höjd: 91.4cm	Längd	Kula Vikt: 6.0kg	Höjd	1000 m
45	Mattias Sunneborn	8.77	5.93	12.47	163	3:11.24
	Spårvägens FK	1056	992	819	803	833
57	Christian Josefsson	9.42	5.34	9.41	148	3:31.99
	Turebergs FK	913	804	587	644	651
61	Hunter S Mabon	9.88	4.93	11.67	148	3:56.11
	Turebergs FK	818	682	758	644	465
66	Lars Diechle	10.18	4.61	10.28	136	3:46.83
	Ullevi FK	757	589	653	520	533
55	Mats Gullberg	12.89	4.47	9.04	139	3:37.86
	Turebergs FK	319	550	559	552	603
32	Peter Ljung	12.87	4.03	9.29	133	3:38.58
	Nyköpings BIS	321	431	578	488	597
76	Magnus Jiwestam Persson	DNF	-			-
	Åhus FIK					

M55 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:32

Höjd:
91.4cm 31/1 10:30

			Poäng
1	Mattias Sunneborn	70	8.77
	Spårvägens FK		1056
2	Christian Josefsson	68	9.42
	Turebergs FK		913
3	Hunter S Mabon	69	9.88
	Turebergs FK		818
4	Lars Diechle	69	10.18
	Ullevi FK		757

5	Peter Ljung Nyköpings BIS	69	12.87	321
6	Mats Gullberg Turebergs FK	71	12.89	319
	Magnus Jiwestam Persson Åhus FIK	70	DNF	

M55 Femkamp Längd Resultat bekräftade kl. 01:00 31/1 11:20

				Poäng
1	Mattias Sunneborn Spårvägens FK	70	5.93	992
2	Christian Josefsson Turebergs FK	68	5.34	804
3	Hunter S Mabon Turebergs FK	69	4.93	682
4	Lars Diechle Ullevi FK	69	4.61	589
5	Mats Gullberg Turebergs FK	71	4.47	550
6	Peter Ljung Nyköpings BIS	69	4.03	431
	Magnus Jiwestam Persson Åhus FIK	70	-	

		1	2	3
45	Mattias Sunneborn	5.90	5.93	5.81
76	Magnus Jiwestam Persson	-	-	-
55	Mats Gullberg	3.96	4.47	4.06
57	Christian Josefsson	5.34	5.14	5.08
32	Peter Ljung	4.03	x	x
66	Lars Diechle	4.61	4.47	4.39
61	Hunter S Mabon	4.93	4.86	x

M55 Femkamp Kula Vikt: 6,0kg 31/1 12:40

Resultat bekräftade kl. 01:00

				Poäng
1	Mattias Sunneborn Spårvägens FK	70	12.47	819
2	Hunter S Mabon Turebergs FK	69	11.67	758
3	Lars Diechle Ullevi FK	69	10.28	653
4	Christian Josefsson Turebergs FK	68	9.41	587
5	Peter Ljung Nyköpings BIS	69	9.29	578
6	Mats Gullberg Turebergs FK	71	9.04	559

		1	2	3
32	Peter Ljung	9.00	9.29	9.08
55	Mats Gullberg	8.72	9.04	8.83
61	Hunter S Mabon	11.67	11.39	x
45	Mattias Sunneborn	12.01	12.14	12.47

66	Lars Diechle	9.98	10.28	9.88
57	Christian Josefsson	8.59	9.12	9.41

M55 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 01:00 31/1 13:40

				Poäng
1	Mattias Sunneborn Spårvägens FK	70	163	803
2	Hunter S Mabon Turebergs FK	69	148	644
3	Christian Josefsson Turebergs FK	68	148	644
4	Mats Gullberg Turebergs FK	71	139	552
5	Lars Diechle Ullevi FK	69	136	520
6	Peter Ljung Nyköpings BIS	69	133	488

		127	130	133	136	139	142	145	148	151	154	157
57	Christian Josefsson	-	-	-	-	xo	-	xo	o	xxx		
55	Mats Gullberg	-	o	o	o	o	xxx					
32	Peter Ljung	xo	xo	xo	xxx							
45	Mattias Sunneborn	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o
66	Lars Diechle	o	-	xo	xxo	xxx						
61	Hunter S Mabon	-	-	-	-	o	-	o	o	xxx		

M55 Femkamp 1000 m

Resultat bekräftade kl. 15:34

31/1 15:30

				Poäng
1	Mattias Sunneborn Spårvägens FK	70	3:11.24	833
2	Christian Josefsson Turebergs FK	68	3:31.99	651
3	Mats Gullberg Turebergs FK	71	3:37.86	603
4	Peter Ljung Nyköpings BIS	69	3:38.58	597
5	Lars Diechle Ullevi FK	69	3:46.83	533
6	Hunter S Mabon Turebergs FK	69	3:56.11	465

M60 Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 5,0kg 31/1 10:20

1	Per-Jonas Trollås Danderyds SK	65	9.67				SB
2	Mikael Magnusson IFK Tumba	66	8.15				PB
		1	2	3	4	5	6
21	Mikael Magnusson	8.15	8.07	8.05	x	-	-
2	Per-Jonas Trollås	9.62	9.65	x	9.67	-	-

M60 Viktkastning

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
9,08kg

31/1 15:50

1	Jari Ketola Spårvägens FK	65	13.19	SB
2	Tomas Ackeberg IFK Tumba	64	13.04	PB
3	Per-Jonas Trollås Danderyds SK	65	11.68	
4	Mikael Magnusson IFK Tumba	66	9.73	PB

		1	2	3	4	5	6
38	Jari Ketola	13.19	x	12.37	11.63	-	-
2	Per-Jonas Trollås	10.92	x	11.68	10.95	-	-
18	Tomas Ackeberg	12.59	13.04	11.79	x	-	-
21	Mikael Magnusson	x	9.73	x	x	-	-

M60 Femkamp

			Poäng	Poängdiff.
1	Mats Olsson Morjärvs SK	65	3668	0
2	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	3155	-513

		60 m häck Höjd: 84.0cm	Längd	Kula Vikt: 5,0kg	Höjd	1000 m
29	Mats Olsson Morjärvs SK	10.33 739	4.80 734	9.90 614	145 696	3:13.67 885
10	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	9.96 813	4.26 567	12.52 810	151 767	4:52.66 198

M60 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:10

Höjd:
84.0cm

31/1 10:00

			Poäng
1	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	9.96 813
2	Mats Olsson Morjärvs SK	65	10.33 739

M60 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 10:40

			Poäng
1	Mats Olsson Morjärvs SK	65	4.80 734
2	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	4.26 567

		1	2	3
29	Mats Olsson	4.50	4.75	4.80
10	Panagiotis Avramidis	x	4.26	x

M60 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
5,0kg

31/1 11:40

				Poäng
1	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	12.52	810
2	Mats Olsson Morjärvs SK	65	9.90	614
		1	2	3
29	Mats Olsson	9.75	9.40	9.90
10	Panagiotis Avramidis	12.23	11.88	12.52

M60 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 14:24 31/1 13:10

				Poäng			
1	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	151	767			
2	Mats Olsson Morjärvs SK	65	145	696			
		139	142	145	148	151	157
29	Mats Olsson	O	-	xO	xxx		
10	Panagiotis Avramidis	O	-	O	-	O	xxx

M60 Femkamp 1000 m Resultat bekräftade kl. 15:05 31/1 14:50

				Poäng
1	Mats Olsson Morjärvs SK	65	3:13.67	885
2	Panagiotis Avramidis Hanvikens SK	65	4:52.66	198

M65 Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 5,0kg 31/1 10:20

1	Tomas Bengtsson IFK Märsta	61	9.84				
2	Jan Engman IFK Lidingö	61	6.49				PB
		1	2	3	4	5	6
14	Jan Engman	6.30	6.47	6.47	6.49	-	-
17	Tomas Bengtsson	x	9.84	x	x	-	-

M65 Viktkastning Resultat bekräftade kl. 16:29 Vikt: 9,08kg 31/1 15:50

1	Tomas Bengtsson IFK Märsta	61	12.61				
		1	2	3	4	5	6
17	Tomas Bengtsson	x	x	12.61	x	-	-

M65 Femkamp

				Poäng	Poängdiff.
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57	3967	0	
2	Anders Toll Uppsala LK	61	3657	-310	

60 m häck Längd Kula Vikt: 5,0kg Höjd 1000 m

		Höjd: 84.0cm				
36	Michael Cocke Spårvägens FK	10.22 4.82	10.95 142	3:36.72		
		851 842	764 749	761		
67	Anders Toll Uppsala LK	10.23 4.42	8.53 136	3:25.04		
		848 704	567 679	859		

M65 Femkamp 60 m häck

Resultat bekräftade kl. 10:10

Höjd:
84.0cm 31/1 10:00

			Poäng	
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57 10.22	851	
2	Anders Toll Uppsala LK	61 10.23	848	

M65 Femkamp Längd

Resultat bekräftade kl. 01:00

31/1 10:40

			Poäng	
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57 4.82	842	
2	Anders Toll Uppsala LK	61 4.42	704	

		1	2	3
36	Michael Cocke	4.80	4.82	4.79
67	Anders Toll	4.29	4.29	4.42

M65 Femkamp Kula

Resultat bekräftade kl. 01:00

Vikt:
5,0kg 31/1 11:40

			Poäng	
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57 10.95	764	
2	Anders Toll Uppsala LK	61 8.53	567	

		1	2	3
36	Michael Cocke	10.24	10.95	x
67	Anders Toll	8.27	8.31	8.53

M65 Femkamp Höjd

Resultat bekräftade kl. 15:13

31/1 13:10

			Poäng	
1	Michael Cocke Spårvägens FK	57 142	749	
2	Anders Toll Uppsala LK	61 136	679	

		130	133	136	139	142	145
67	Anders Toll	o	o	xo	xxx		
36	Michael Cocke	o	o	o	o	o	xxx

M65 Femkamp 1000 m

Resultat bekräftade kl. 15:05

31/1 14:50

			Poäng	
1	Anders Toll Uppsala LK	61 3:25.04	859	

2	Michael Cocke Spårvägens FK	57	3:36.72	761
---	--------------------------------	----	---------	-----

M70 Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 4,0kg 31/1 10:20

1	Alf Nede IFK Linköping	53	9.46			
16	Alf Nede	1 x	2 9.04	3 9.38	4 9.46	5 - 6 -

M80 Femkamp

			Poäng	Poängdiff.		
1	John Östlund Hässelby SK	45	2000	0		
			60 m häck Höjd 68,6cm	Längd	Kula Vikt: 3,0kg	Höjd 1000 m
12	John Östlund Hässelby SK		16.47 234	2.82 421	9.46 675	115 670 DNF

M80 Femkamp 60 m häck Resultat bekräftade kl. 10:10 Höjd 68,6cm 31/1 10:00

1	John Östlund Hässelby SK	45	16.47	Poäng 234
---	-----------------------------	----	-------	--------------

M80 Femkamp Längd Resultat bekräftade kl. 01:00 31/1 10:40

1	John Östlund Hässelby SK	45	2.82	Poäng 421
12	John Östlund		1 2.78	2 2.80 3 2.82

M80 Femkamp Kula Resultat bekräftade kl. 01:00 Vikt: 3,0kg 31/1 11:40

1	John Östlund Hässelby SK	45	9.46	Poäng 675
12	John Östlund		1 9.06	2 9.46 3 9.43

M80 Femkamp Höjd Resultat bekräftade kl. 14:23 31/1 13:10

1	John Östlund	45	115	Poäng		
	Hässelby SK			670		
12	John Östlund	106	109	112	115	118
		o	o	o	xo	xxx

M80 Femkamp 1000 m Resultat bekräftade kl. 15:01 31/1 14:50

Poäng

	John Östlund Hässelby SK	45	DNF				
M85 Femkamp							
			Poäng	Poängdiff.			
1	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	395	0			
			60 m häck Höjd 68,6cm	Längd	Kula Vikt: 3,0kg	Höjd	1000 m
46	Erik-Åke Tranberg Sälens IF		DNF 0	1.28 28	5.12 367	x 0	8:58.66 0
M85 Femkamp 60 m häck							
					Höjd 68,6cm	31/1 10:00	
					Poäng		
	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	DNF	0		0 poäng	
M85 Femkamp Längd							
						31/1 10:40	
					Poäng		
1	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	1.28	28			
			1	2	3		
46	Erik-Åke Tranberg		1.20	1.28	-		
M85 Femkamp Kula							
					Vikt: 3,0kg	31/1 11:40	
					Poäng		
1	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	5.12	367			
			1	2	3		
46	Erik-Åke Tranberg		4.01	5.12	4.53		
M85 Femkamp Höjd							
						31/1 13:10	
					Poäng		
	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	x	0			
					61		
46	Erik-Åke Tranberg				xr		
M85 Femkamp 1000 m							
						31/1 14:50	
					Poäng		
1	Erik-Åke Tranberg Sälens IF	41	8:58.66	0			
Veteraner Män 60 m							
						31/1 12:10	
1	Mårten Skogman Spårvägens FK	67	7.86			SB	

2	Carl Magnus Helin IFK Lidingö	76	10.08
---	----------------------------------	----	-------

Sammanställning per klass

M55

1	Mårten Skogman Spårvägens FK	67	7.86
---	---------------------------------	----	------

M50

1	Carl Magnus Helin IFK Lidingö	76	10.08
---	----------------------------------	----	-------

Veteraner Män 200 m

Resultat bekräftade kl. 13:44

31/1 13:50

1	Mårten Skogman Spårvägens FK	67	25.22	SB
2	Staffan Gudin Åkersberga SK	76	26.20	PB
3	Fredrik Bohnstedt Turebergs FK	74	27.59	PB

Sammanställning per klass

M55

1	Mårten Skogman Spårvägens FK	67	25.22
---	---------------------------------	----	-------

M50

1	Staffan Gudin Åkersberga SK	76	26.20
2	Fredrik Bohnstedt Turebergs FK	74	27.59

Veteraner Män Längd

Resultat bekräftade kl. 11:35

31/1 10:00

1	Jan Engman	61	2.97				SB
	IFK Lidingö						
		1	2	3	4	5	6
14	Jan Engman	2.70	2.86	1.70	2.97		

Sammanställning per klass

M65

1	Jan Engman IFK Lidingö	61	2.97
---	---------------------------	----	------