

Motion #1 - Struktur på barn- och ungdomsverksamheten

Bakgrund

Turebergs FKs träningsverksamhet drivs idag av föräldratränare. Intresset för föräldrar att vara tränare är idag själva fundamentet för att färggrupper ska skapas och för att specifika grengrupper ska hållas igång

Motivering

I de årskullar där inga intresserade föräldrar finns – eller snarare att inget barn är så intresserat att deras föräldrar tar tag i uppgiften - riskerar vi att tappa aktiva. Ingen driver rekrytering av barn/ungdomar till grenverksamheten, varken externt eller internt.

I de årskullar där många intresserade föräldrar finns riskerar vi å andra sidan att få flera träningsgrupper, som konkurrerar om både tränarkapacitet och framför allt om socialt momentum. Grupperna blir små och vi vet då att intresset hos de aktiva är svårt att hålla i över tid.

Risken är också att klubben i samband med att vissa färggrupper läggs ned tappar väldigt många aktiva, då de inte har skapat en naturlig ny hemvist i någon grengrupp och kunnat bygga ett socialt nätverk där.

Bedömning

Turebergs FK har klarat sig bra genom att lita helt på att föräldrar dyker upp, men risken finns att vissa årskullar blir väldigt smala även framöver. På sikt riskerar vi mycket smala årskullar när vi istället borde bygga en bredare bas med lägre churn över tiden.

Förslag till beslut, yrkande

Jag yrkar på att en strukturerad modell för träningsverksamheten tas fram

1. En modell för att när den aktive blir äldre fasa ut färggrupperna samtidigt som grengrupperna fasis in. Den aktive flyttar under åldern 12-14 år stegvis sitt sociala och grupp tillhörighetsfokus från färggruppen till en viss grengrupp
2. En fast struktur för grengrupper: inskolning och 'värkning' sker under åldrarna 12-14 år.
 - a. Exempelvis kan 'Unga Löpare 12-14 år' vara en grupp som alltid finns: man börjar att träna i den 1-2 gånger per vecka det år man blir pf12, parallellt med ett par pass i sin färggrupp.
 - b. När man är pf14 tränar man 1-3 pass i grengruppen och 1-2 pass i färggruppen.
 - c. Det år man blir pf15 tar man steget till en grengrupp för ungdomar/juniorer och lämnar helt färggruppen

d. Tränarna i 'Unga Löpare 12-14 år' representeras av föräldrar för alla tre åldrar. De har utöver tränaransvaret även ansvar för att

- Värva nya tränare i samband med att en ny årskull tas in
- Värva nya aktiva internt: presentera grengruppens verksamhet på färgträningar, bevaka tävlingar för att hitta intresserade, etc
- Värva nya aktiva externt: hitta sätt att fånga de som kan vara intresserade av grengruppen men ännu inte är aktiva i Turebergs FK

På så vis finns alltid en träningsgrupp för de som vill fokusera mer på en viss gren. Om en förälder vill börja träna barn i en viss gren kan klubben hänvisa hen till den aktuella grengruppen – alla skäl att starta en egen grupp med selektion försvinner

Namn: Niclas Tunebro

Motion #1 – Styrelsens svar och förslag till beslut

Styrelsens svar

Styrelsen tackar för motionen och delar motionärens syn på behovet av långsiktighet och tydlighet i föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Att skapa den goda träningssamordning som behövs för detta är utmanande av flera olika anledningar och något som alla ideella föreningar med stora barn och ungdomsverksamheter brottas med. Exempel på dessa anledningar är finansiell begränsning, olika grenkategoriers skillnader i förutsättningar och krav på antal tränare per aktiv och att mångsidig träning förespråkas så länge det är möjligt. Motionären presenterar ett komplext yrkande som inkluderar flera möjliga bi-yrkanden som ibland är grenspecifika. Det föreligger en oklarhet om årsmötet uppmanas besluta om yrkandet som ett eller var punkt för sig.

Styrelsens förslag till beslut

Styrelsen anser motionen behandlad men tar med sig detta viktiga inspel i det redan pågående arbetet där styrelsen tillsammans med sportchef under kommande år ser över, utvärderar och utarbetar en strukturerad modell för träningsverksamheten.

Motion #2 - Ingen selektering av unga till träningsgrupper

Bakgrund

Tureberg har idag inga tydliga regler om selektion av yngre i olika träningsgrupper, varken i riktlinjer eller i andra skrivna instruktioner. Idag finns det träningsgrupper där barn selekteras redan vid 12 år, trots att all forskning visar att detta ej är rätt.

Motivering

Oavsett på vilket skäl en selektering görs i tidig ålder riskerar detta att få barn att känna sig utanför eller att känna att de väljs bort. Grunderna för att göra en selektering till en träningsgrupp exempelvis för att träningsformen är så avancerad att den endast kan tillåtas i små grupper är inte goda nog för att riskera att små barn känner sig bortvalda. Turebergs FK måste vara en klubb där alla barn inkluderas, och där eventuella behov av små träningsgrupper som byggs genom selektion åsidosätts – de utmaningarna måste lösas på annat sätt.

Bedömning

Turebergs FK ska inte ha någon selektion, oavsett grund, för träningsgrupperna för unga.

Förslag till beslut, yrkande

Jag yrkar på att

1. Tureberg tydligt i skrift på hemsida och styrdokument uttrycker att ingen selektion görs före en viss ålder
2. Ingen får starta en träningsgrupp inom Turebergs FKs sfär där en selektion görs av barn under en viss ålder
3. Åldern i punkterna 1 och 2 är minst 16 år

Årsmötet kan fatta beslut om punkterna var och en för sig

Namn: Niclas Tunebro

Motion #2 - Styrelsens svar och förslag till beslut

Styrelsens svar

Styrelsen delar motionärens grundsyn om vikten av inkludering och att barn- och ungdomsverksamheten ska bedrivas utan att barn känner sig utanför eller bortvalda. Det är och har alltid funnits med som en central del i klubbens värdegrund. Styrelsen är också helt enig om att selektion av barn baserat på prestation och/eller förmåga är helt oacceptabelt. Däremot, för att möjliggöra träning av den typ som omöjliggör stora grupper för att kunna bedrivas, bör selektion baserat på intresse få förekomma, i alla fall i undantagsfall. Vid vilken ålder selektion får ske har historiskt varierat i klubben men det är en central frågeställning i klubbens pågående arbete med att utvärdera och utarbeta en strukturerad modell för träningsverksamheten. Motionären föreslår i sitt yrkande att detta får ske först från 16 års-ålder, vilket går emot motionärens andra inskickade motion där aktiva förespråkas indelas i grenspecifika träningsgrupper vid redan 15-års ålder.

Styrelsens förslag till beslut

Styrelsen anser motionen behandlad då arbete med att utarbeta en strukturerad modell för träningsverksamheten redan. Dock tar vi med åsikterna i denna motion som ett viktigt inspel i det arbetet.

Motion #3 - Angående grenar ingående i mångkamp för veteraner, i första hand häcklöpning

I femkamp inomhus ingår för både män och kvinnor 60 m häck. Liksom för alla veterangrenar anpassas reglerna efter åldersklass.

Utomhus är det delvis andra grenar som räknas in i femkampen. För män är det större ändringar än för kvinnor. För män ingår inte häcklöpning i femkamp utomhus. För kvinnor ändras utomhus endast längden på häckloppet från 60 m till 80/100m(beroende på åldersklass). Häckhöjden är olika beroende på åldersklass, samma som inomhus.

För män ändras häckhöjden från 99,1 till 68,6 cm, för kvinnor från 83,8 till 68,6 cm. Ändringsmöjligheterna är alltså större för män än för kvinnor. Lägsta häckhöjd, 68,6 cm, gäller först för M80, men för K60 och däröver, dvs K65, K70, K75, K80, K85 osv. Detta är egentligen enbart en redskapsfråga. Det finns inte lägre tävlingshäckar. Det må vara hänt om man vill specialisera sig på häcklöpning som veteran, men det är inte just det att detta ska gälla för en gren i mångkamp.

Om det är väsentligt att häcklöpning ingår i mångkamp för veteraner bör man ändra höjdreglerna för häckar och till exempel införa ett nytt redskap, häckar höj- och sänkbara för 40, 50 och 60 cm. Dessa skulle säkert också vara mycket användbara i barn - och ungdomsidrotten och för träning.

En sådan ändring är rätt krävande att införa, därför föreslår jag att man kan göra en enklare anpassning när det gäller mångkamp för veteraner: Ändra häcklöpningen i mångkamp för veteraner till slätlöpning.

Jag yrkar

att man medan man utreder regler för häcklöpning i mångkamp ändrar häcklöpning i mångkamp till slätlöpning med samma längder tills vidare

att årsmötet uppdrar åt styrelsen att föra förslaget vidare så att det kan införas i regelboken och på sikt internationellt

Täby 2026-01-10

Ingvor van Ginhoven

Motion #3 – Styrelsens svar och förslag till beslut

Styrelsens svar

Styrelsen tackar för en välskriven motion och är enig med motionären att det är motiverat med en utredning angående häckregler i veteranmångkamp. Styrelsen är också enig med motionären om att detta förslag bör föras vidare för att möjliggöra regeländringar nationellt och internationellt, vilket ligger utanför klubbens egna mandat.

Styrelsens förslag till beslut

Styrelsen föreslår att motionen remitteras vidare till svenska friidrottsförbundets veterankommitté. Styrelsen har redan varit i kontakt med ledamot Mikael Magnusson som bekräftat att frågan ligger i linje med det som veterankommittén driver mot WMA. Friidrottsförbundets veterankommitté har betydligt bättre förutsättningar för att kunna påverka WMA i denna fråga än vad Turebergs FK har.