

Antidopingplan för Turebergs Friidrottsklubb

Inom Turebergs friidrottsklubb arbetar vi aktivt för ökad kunskap och förebyggande åtgärder för att motverka användande av alla former av doping.

Grund och vision

Doping är förbjudet, skadligt för användaren, skadar idrottens trovärdighet och förstör för förbund, föreningar och utövare.

Friidrotten ska vara hälsosam och trovärdig och vi arbetar därför gemensamt för en ärlig, rättvis och ren idrott.

Svensk Friidrotts och Turebergs Friidrottsklubbs utgångspunkt och vision är en friidrott helt fri från doping.

Tureberg Friidrottsklubb jobbar aktivt för att uppnå:

- En verksamhetsomfattande antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Att klubbens styrelse, personal, tränare samt aktiva från SM-ålder (14 år och uppåt) har en god kunskap om dopingreglerna.
- Att idrottsutövares första kontakt med doping sker i form av antidoping-utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett fortsatt aktivt antidopingarbete i vår förening
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via www.dopingtips.se

Turebergs Friidrottsklubb ansvar för att:

- Informera klubbens aktiva, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en Antidopingplan som kan appliceras både förebyggande och akut. Minst vartannat år genomföra "Vaccinera klubben" (<https://www.vaccineraklubben.se>).
- Uppfylla de krav som Svensk Friidrott ställer gällande antidoping

En Turebergs-aktiv över 14 år, ansvar för att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Idrottsledaren, tränaren och Turebergs personal ansvarar för att:

- Ha kunskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid eventuell dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Handlingsplan i Turebergs Friidrottsklubb

Antidopingsansvarig

I Turebergs Friidrottsklubb är det förenings Sportchef som är antidopingsansvarig och säkerställer att handlingsplan och åtgärder följs. Antidopingsansvarig informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om Turebergs gällande antidopingplan.

Utbildning och föreläsningar om Antidoping

En till två gånger om året anordnar och bjuder föreningen in till föreläsning om Antidoping. Målgrupp är de som kommer upp i SM-ålder (14 år och äldre) samt de som inte genomgått Antidoping-utbildning tidigare. Antidopingsansvarig säkerställer vilka som genomfört "Ren vinnare" (<https://renvinnare.se>). Föreningen säkerställer att alla som ska anmälas till ett SM i friidrott har genomgått utbildningen.

Information och repetition

Informationsspring är viktig och "repetition är kunskapens moder", därför skickar vi också ut ett Antidoping-mail som repeterar de viktigaste delarna för tränare och aktiv, att ha färskt i minnet. Vi informerar om föreningens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.

Dopinglistan

Vi sprider information om Dopinglistan till våra aktiva och medlemmar. Vi informerar om hur man kan ta reda på om en substans är tillåten eller ej.

<https://antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/dopinglistan>

Vistelserapportering

Oanmälda dopingkontroller under tränings- och uppbyggnadsperioden är ett av de mest effektiva sätten att avskräcka från att använda dopingmedel och att upptäcka doping. Vissa idrottsutövare på elitnivå är därför skyldiga att lämna information om vistelseort m.m. (vistelserapport) så att dopingkontroller kan utföras. Att sköta sin vistelserapportering och därmed finnas tillgänglig för dopingkontroll är därför något av det bästa en elitidrottare kan göra för att bidra i antidopingarbetet.

Vi i Tureberg ska följa regler som finns runt vistelserapportering. Vidare ska vi i föreningen (styrelse, personal och aktiva tränare) känna till och ha en extra tät dialog med de i föreningen som för närvarande omfattas av Vistelserapportering.

Regler och överträdelser

Det finns elva dopingförseelser enligt Idrottens Antidopingreglemente. Den som begår en dopingförseelse riskerar allt ifrån en tillrättavisning upp till livstids avstängning från all form av organiserad verksamhet inom idrottsrörelsen.

Om en aktiv i Turebergs friidrottsklubb begår en dopingförseelse så ska förening verka för ansvar och information i fallet. Vid förseelse skall sportchefen informeras snarast. Sportchefen informerar styrelsen. Vi som förening tar ansvar och handling utifrån eventuellt fall som uppstår.

/ Styrelse och sportchef i Turebergs FK