

Arkiv

2025

Med Bästa genom tiderna

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2025.....	3
VERKSAMHETSPLAN 2026.....	15
RANKINGLISTA 2025	19
KLUBBREKORD (31 december 2025).....	20
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2025)	29
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2025).....	34
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2025)	42
BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2025) Män utomhus	47
BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2025) Kvinnor utomhus	58
BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 oktober 2025) Män inomhus.....	67
BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 oktober 2025) Kvinnor inomhus.....	69
ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS.....	72
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2025.....	72
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2025	73
KLUBBMÄSTARE 2025	80
BRAGDPRISER	83
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	84
STYRELSENS PRIS.....	85
GUNNARS MINNE	85
ÅRETS LEDARPRIS	85
ÅRETS VETERANPRIS	85
ÅRETS FUNKTIONÄR	85
ÅRETS UNGA TUREBERGARE.....	85
ÅRETS PEPPARE	85
ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET	86
ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS.....	86
REKORD AV TUREBERGARE.....	87
TUREBERGARE I LANDSLAGET	88
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT	90
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL	90
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN	91

Framsida:**Andreas Almgren** har under 2025 slagit fem svenska rekord varav rekorden på 5000m, 10 km väg och halvmarathon också är europarekord.
3000m 7:31.42, 5000m 12:44.27, 5 km väg 13:05, 10km väg 26:53, halvmarathon 58:41.

Foto: Instagram.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2025

Förord

2025 var på många sätt ett oerhört framgångsrikt år för Turebergs FK och vi stärkte återigen vår position som en av landets mesta och bästa friidrottsklubbar.

Vi har fortsatt etablerat **en av landets starkaste friidrottsverksamheter**, ett arbete som inte bara är viktigt för folkhälsan utan även för svensk friidrotts framtid. Under ledning av 160 fantastiska tränare och ledare genomfördes totalt 29 675 deltagartillfällen och antalet aktiva i träning ökade jämfört med föregående år. Våra aktiva spänner över **barn, ungdom, junior, para, senior och veteran** och vi har fortsatt haft fina träningsförhållanden i Friidrottshallen, på Edbergs Kastfält och nyrenoverade och otroligt vackra Sollentunavallen. Likt tidigare år har klubben promotat **vidareutbildning** och ett stort antal av tränarna har genomgått utbildningar, forum och fokuspass arrangerade av friidrottsförbundet, distriktet och av klubben. Denna kompetensförsörjning är essentiell för att fortsatt stärka hela verksamheten, för att fostra framtidens elittränare och skapa de bästa möjligheterna för aktiva att kunna utöva sin friidrott på hög nivå.

Likt tidigare år var Turebergs FK återigen en av de klubbar som stod för flest **friidrottsarrangemang** under 2025 och många av dem hade fler starter än på många år. Det blev också en alldeles perfekt inramning av årets SAYO som avslutades med Folksam GP en helg i augusti, där även Andreas Almgren slog svenskt rekord på 3000m. Som ett kvitto på klubbens goda arrangemangsrykte blev Turebergs FK tillsammans med Sollentuna kommun under 2025 tilldelade **stora SM 2027**, ett mäktigt arrangemang som ännu mer kommer sätta Sollentuna som mittpunkt på den svenska friidrottskartan. Intäkterna från klubbens utförda arrangemang spelade en stor roll för att uppnå en helhetsekonomi i balans och med ett **positivt bokslut för året**.

Även idrottsligt var 2025 ett fantastiskt år för klubben med mängder av framgångar och svenska rekord. Turebergs FK tog totalt **97 SM-medaljer**, vilket var överlägset flest bland landets klubbar. Trots att vi även var den överlägset starkaste klubben i ungdoms och junior-klasserna så blev vi näst bästa klubb i SM-pokalen. Med klubbens goda återväxt ser framtiden ljus ut, så det är dock troligt att pokalen snart kommer hem till Sollentuna igen. Otvivelaktigt står sig Turebergs FK väldigt starkt nationellt men under 2025 var även klubbens **internationella framgångar** fantastiska. Vi hade många aktiva från 16 år till veteran som var uttagna i landslaget med stora framgångar på bland annat finnkampen, inomhus-EM i nederländska Apeldoorn, veteran-EM på Madeira och inte minst friidrotts-VM i Tokyo. I Tokyo kröntes Tureberg FKs friidrottsår med **Andreas Almgrens VM-brons på 10000m**, en helt sanslös bragd av historiska mått av en kille som varit Turebergare sedan barnsben. Med 28:56.02 tog han Sveriges första globala mästerskapsmedalj på distansen på 77 år. Fram till guldet fattades ynka 25 hundradelar.

Turebergs övergripande mål 2025

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
Utfall: Uppfyllt
- Väl fungerande organisation med kansli
Utfall: Uppfyllt
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
Utfall: Uppfyllt
- Vara en av Sveriges ledande arrangörer av friidrottstävlingar
Utfall: Uppfyllt
- Befästa oss som en av topp tre bästa friidrottsklubbar i Sverige
Utfall: Uppfyllt
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
Utfall: Uppfyllt,
- Ekonomi i balans och generera ett överskott
Utfall: Uppfyllt, höjd omsättning och positivt resultat
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten
Utfall: Uppfyllt, med skolprojekt, löpargrupper och motionslopp

Idrottsverksamheten 2025

Idrottsverksamheten 2025 gav oss en lång rad framgångar. Nedan uppdelat på våra områden Senior, Junior, Ungdom och Veteran. Totalt tog Tureberg **97 medaljer** i olika SM för ungdomar, juniorer och seniorer, vilket är ett av de högsta antalet mästerskapsmedaljer klubben har tagit på ett år men fem färre än rekordåret 2024.

Idrottsliga mål 2025

- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år. Här minskade vi lite under 2023 och 2024. Och vi vill tillbaka till vår nivå 2022.
Utfall: Uppnått. Vi har under hösten 2025 ökat med flera nya grupper
- Bibehålla tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. För att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt
Utfall: Delvis, fler tränarmöten än tidigare och mycket löpande dialog. Men det kan utvecklas än mer framåt.
- Bibehålla statusen på våra lagtävlingar så att det är en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM, Lag-USM, Kraftmätning etc
Utfall: Delvis, bra deltagande för ungdom, men kan förbättras ytterligare på senior.
- Verka för bra samarbete med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet
Utfall: Uppfyllt. Bra samarbete på veckobasis med friidrottsgymnasiet, med både ledning och lärare.
- Erbjuder en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.
Utfall: Uppfyllt. Bra tränare i klubben på kvällstid för de som inte går Friidrottsgymnasium.

Tävlings- och träningsverksamhet

Landslagsuppdrag

Utöver nationella mästerskap har vi från Tureberg varit representerade på flera landslagsuppdrag. De 13 Turebergare som representerat Sverige under 2025 var: Alva Back, Andreas Almgren, Ayla Hallberg Hossein, Beate Pott, Emil Svarverud Svensson, Ida Chrifi, Jesper Ahlin, Ludvig Ellgren, Moa Granat, Saviola Mbugua Waithira, Moa Kjöraas och Yolanda Ngarambe.

Klubbrekord

Vi är en anrik förening, så att slå klubbrekord blir svårare och svårare. Trots det slogs det enormt många klubbrekord under året:

Inomhus 2025

- Män/Pojkar 8 st
- Kvinnor/Flickor 15 st
- Veteran Män 12 st
- Veteran Kvinnor 13 st

Utomhus 2025

- Män/Pojkar 20 st
- Kvinnor/Flickor 22 st
- Veteran Män 21 st
- Veteran Kvinnor 29 st

Svenska rekord - Senior

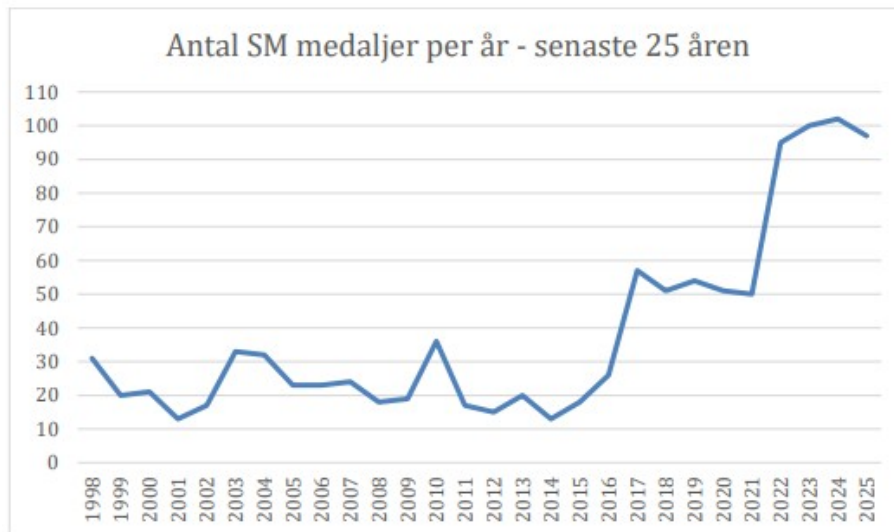
Under året slogs flera svenska rekord av Turebergare.

Andreas Almgren svenskt rekord på:

- 10 km väg, Valencia ESP (också Europeiskt rekord)
- Halvmarathon, Valencia ESP (också Europeiskt rekord)
- 5000m, Stockholm Stadion (också Europeiskt rekord)
- 3000m, Sollentuna på Folksam GP
- 5 km väg, Drammen NOR

Svenska mästerskap

Tureberg var mycket framgångsrik på de nationella mästerskapen med överlägset flest medaljer av alla svenska klubbar. Hela 97 medaljer vanns på ungdom, junior och seniornivå med bibehållen nivå som först sattes 2022. Tittar vi på en 25-årsperiod så ser vi att klubben de senaste 4 åren etablerat sig på en ny nivå där vi varje år tagit flest SM-medaljer av alla svenska klubbar.



Seniorer

Under 2025 tog Tureberg totalt 8 st individuella SM-medaljer på seniornivå. Det är 9 färre än under 2024. Flera seniorer var tyvärr skadade eller sjuka inför årets olika SM. Medaljerna fördelades enligt nedan.

ISM: (3 medaljer)

Inomhus SM 2025 genomfördes i Växjö och Tureberg tog medaljer genom:

Andreas Almgren guld 3000m

Moa Granat brons 400m

Ayla Hallberg Hussain brons Längd

ISM mångkamp: (0 medalj)

ISM mångkamp genomfördes i Sättra och Tureberg tog ingen seniormedalj.

SM: (5 medaljer)

Årets SM genomfördes i Karlstad och Tureberg tog medaljer genom:

Andreas Almgren guld på 10 000m

Moa Granat guld 400m häck

Ayla Hallberg Hussain guld Längd

Meron Goitom silver 10 000m

Abel Yemane brons 5000m

SM Terräng: (0 medalj)

SM i Terräng genomfördes på Lidingö och Tureberg tog ingen seniormedalj.

Lag-tävlingar (1 medalj)

Lag-SM final på Sollentunavallen 2025

Lagmedaljer i senior 2025 genom:

Terräng-SM lag brons i M 10 km

Uppföljning av mål för seniorverksamheten 2025

- Medalj vid samtliga SM
Utfall: Delvis uppfyllt
- Totalt 20 medaljer fördelat på samtliga senior SM
Utfall: Ej uppfyllt. Enbart 8 seniormedaljer
- Därtill ytterligare 8 stycken ”topp-6” placeringar
Utfall: Uppfyllt
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
Utfall: Uppfyllt, vi tog VM-brons på 10 000m i Tokyo

- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att komma topp-5
Utfall: Delvis uppfyllt. Final för män och kvinnor. Sexa för män och åtta för kvinnor.

Juniorer och ungdom

Under 2025 tog Tureberg rekordmånga medaljer på Junior och Ungdomssidan. Totalt 39 (32) SM-medaljer på juniornivå samt 49 (49) medaljer på ungdomsnivå. Med det utfallet blev Tureberg landets bästa friidrottsklubb både för Junior och Ungdom i SM-pokalen. Medaljerna fördelades enligt nedan.

IJSM: (J12 medaljer)

Inomhus Junior-SM genomfördes 2025 i Göteborg och Tureberg tog medaljer genom:

Moa Granat K22 guld 400m
Emma Carlsson K22 brons i 60m
Lina Ånstad K22 brons i Längd
Beate Pott F19 guld i Stav
Kajsa Cabanas Andersson F19 guld i Kula
Alva Back F19 silver i Stav
Beatrice Lindberg F19 brons i Vikt
Ida Chrifi F19 brons i 60m
Saviola Mbugua Waithira P19 guld i 60m häck och silver i Tresteg
Simon Lindström P19 silver i Stav
Jonathan Edberg P19 brons i Höjd

IUSM17: (U1 medalj)

Inomhus Ungdoms-SM 17 genomfördes 2025 i Göteborg och Tureberg tog medaljer genom:
William Blomquist P17 brons i 400m

IUSM15-16: (U15 medaljer)

IUSM15-16 genomfördes i Skellefteå och medaljer till Tureberg genom:

Emil Ribacke P15 guld i 60m häck, silver i 200m och brons i Kula
Hanwen Dong P15 guld i 60m silver i 60m häck och Längd
David Bonnevier P15 guld i Vikt
Ema Avramova F15 guld i 60m och silver i Längd
Peter Blyckert P16 guld i 400m och silver i 60m
Trausti Mar Dagsson P16 guld i Höjd
Elin Aneby F15 brons i Kula och Vikt
Elise Wiklund F16 brons Höjd

IUSM/IJSM Mångkamp (U1 + J3 medaljer)

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Sättra och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back F19 guld
Ida Chrifi F19 silver
Kajsa Cabanas Andersson F19 brons
Emil Ribacke P15 Silver

JSM 22: (J6 medaljer)

Årets JSM 22 genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:

Moa Granat K22 guld på 400m häck och silver i 800m
Isak Stieberth Siljedahl M22 silver i 400m häck
Jesper Ahlin M22 guld Diskus och brons Kula
Valter Kjellberg brons 2000m hinder
Teo Paganus M22 brons Diskus

USM 16-17 (U10 medaljer)

Årets USM16-17 genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:

Elise Wiklund F16 brons i Tresteg
Freja Kagevik F16 brons i 2000m hinder
Moa Kjöraas F16 brons i 800m och i 1500m
Miriam Nunes Nykvist F17 brons i 2000m hinder
Saga Berg Ojeda F17 brons i Stav
Jonathan Dalid P16 silver i 200m
Trausti Mar Dagsson P16 silver i Höjd
Emil Svarverud Svensson P17 silver i Höjd
Levi Back P17 brons i Spjut

JSM 19: (J8 medaljer)

Junior-SM 19 genomfördes i år i Norrköping och Tureberg tog medaljer genom:
Ayla Hallberg Hossain F19 guld i 100m och i Längd
Ludvig Ellgren P19 guld i Diskus och brons i Kula Beate
Pott F19 guld i Stav
John Bäck P19 silver i 400m häck
Saviola Mbugua Waithira P19 silver i 110m häck
Emmie Wedin F19 silver i Tresteg

USM 15 (U12 medaljer)

Ungdoms-SM 15 genomfördes i år i Norrköping och Tureberg tog medaljer genom:
Lilly Skedung F15 guld i 800m och guld i 2000m
Ema Avramova F15 guld i 80m och i Längd
David Bonnevier P15 guld i Diskus och brons i Slägga
Anton Kruse P15 guld i Slägga
Hanwen Dong P15 guld i 300m häck och i 80m häck och silver i Längd
Emil Ribacke P15 silver i 300m häck och brons i 80m häck
Tage Lood Falgén P15 guld i Höjd

SM-Mångkamp (U1 + J2)

SM i Mångkamp genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:
Ida Chrifi F19 guld
Kajsa Cabanas Andersson F19 brons
Emil Ribacke P15 guld

SM Terräng (U3 + J1)

Årets Terräng-SM genomfördes på Lidingö och Tureberg tog en medalj genom:
Lilly Skedung F15 4 km guld
Klara Magnusson F15 4 km silver
Freja Ahlepil F16 4 km brons
Love Fuxe Barkvall P19 10 km brons

SM Lagtävlingar (U5 + J3)

Lag-SM medaljer i Terräng på Lidingö
F17 4 km guld
F19 4 km silver
P19 4 km guld

Lag USM silver i Uppsala (upptill 17 år)

Stafett-SM i Västerås
3 x 800m P19 silver
Svensk stafett P19 silver
3 x 800m F19 silver
Svensk stafett F19 silver
3 x 800m F17 guld
4 x 80m P15 guld (distriktsrekord)
3 x 800m P15 brons
P19 i Svensk stafett

Veteran

Tävlingsresultat på IVSM i Västerås

Turan tog 50 medaljer varav 17 guld, 20 silver och 13 brons på IVSM i Västerås
Turan tog 49 medaljer varav 23 guld, 15 silver och 11 brons på IVSM i Varberg (2024).

Tävlingsresultat på VSM Hässleholm

Turebergs veteraner tog 57 medaljer varav 25 guld, 22 silver och 10 brons på VSM i Hässleholm, vilket är en riktig bedrift med tanke på att vi var endast 19 deltagare
Turan tog 69 medaljer varav 28 guld, 24 silver och 10 brons på VSM i Karlstad (2024).

Svenska rekord av Turebergsveteranerna under 2025 Under 2025 sattes 3 st svenska rekord **inomhus** av Turebergsveteranerna (10 st 2024).

K65	Gunnel Tolfes	600m	2:02.49
K70	Ulla Karneback	600m	2:19.88
K80	Anita Fast	600m	3:29.22

Utomhus lyckades veteranerna ännu bättre 6 individuella svenska rekord (12 st 2024) och ett världsrekord i Ultramångkamp (14 grenar på 2 dagar)

M50	Stellan Back	Spjut	64.79
	Stellan Back	Kastfemkamp	3931 poäng
K35	Hanna Hermansson	1 mile	4:35.86

K55	Annelie Schöldström	Vikt	14.12
K65	Gunnel Tolfes	14-kamp	10081 poäng även världsrekord
K85	Kristina Carlsson	400m	3:36.44

Dessutom sattes 24 (53 st 2024) nya klubbrekord inomhus och 45 (74 st 2024) utomhus.

Ungdom 12-15 år

I ålder 12-15 år har Tureberg en både bred och framgångsrik trupp.

Den nationella tävlingen Kraftmätningen i Täby blev en supersuccé för våra 14/15-åringar, det blev vinst för killarna, för tjejerna och i mixedklassen. Ingen klubb har tidigare i kraftmätningens 20 år långa historia lyckats med bedriften att ta trippelseger.

Våra killar imponerade mest, de samlade ihop 15675 poäng, vilket är den högsta poängsumman under tävlingens 20-åriga historia. Sedan tidigare hade klubben poängrekordet i mixedklassen och tjejklassen från 2021.

Killarna avgjorde tävlingen tidigt och vann med drygt 2000 poäng före tvåan. Det var tuffare för tjejerna, där växlade ledningen under helgen bland några föreningar. Inför sista grenen som var 800m, var våra tjejer trea. Genom fina prestationer i loppet seglade vi upp till en förstaplats. Våra tjejer fick 12675 poäng, vilket var drygt 300 mer än Malmö som kom tvåa. Denna prestation av tjejerna belönades även med Årets Bragd under vår egen Stjärnkväll.

Väldigt många barn i träning har lett till att Tureberg varit största klubb i Stockholm i Regionmästerskapet "Svealandsmästerskapen" där de födda 2011-2012 tävlade både inomhus och utomhus i Södertälje i mars och september.

Tureberg blev även bästa klubb på Regionsmästerskapen! Det kan vi konstatera om topplaceringarna poängsätts enligt samma princip som på SM-tävlingar (7-5-4-3-2-1 poäng för placeringarna 1-6). Örebro kom på andra plats och Hammarby var trea.

I Stockholmskampen för 12- och 13-åringar där alla Stockholmsföreningar möts under 4 deltävlingar vann Tureberg 13-årsklassen (2012) och 12-årsklassen (2013).

Tureberg vann även Klubbkampen (11-15 år). I klubbkampen tävlar fem föreningar mot varandra i längre löpplopp och som prioriterar både bredd och topp. De lopp som ingår är:

- Stockholm Mini-Marathon
- Lilla Midnattsloppet
- Lilla Lidingöloppet
- Terräng-DM (Stockholm X-country)

Turebergs verksamhet för barn 7-11 år

I ålder 7-11 år har det också tävlats en hel del under året. Resultat publiceras inte för barn under 12 år enligt direktiven från Friidrottsförbundet. Vi ser framförallt ett stort deltagande på våra egna arrangemang.

I klubbmästerskapen 7-11 år som vi genomförde i september var det flera hundra barn som genomförde grenarna 60m, kula och längd.

Veteraner

Veteran-mål 2025 och uppfyllelse:

- Veteranutskottet som startades 2024 har varit lyckosamt och vilket gör att **Veteranutskottet** fortsätter med ett 10-tal medlemmar 2025 i syfte agera i frågor som rör veteranverksamheten. **Utfall:** Veteranutskottet har blivit ett viktigt utskott för att hantera frågor som rör oss veteraner. Deltagare: Gunnel Tolfes sammankallande, Erik Åhlin, Hans Säll, Ulla Karneback, KG Karneback, Hunter Mabon, Julian Benitex, Maria Björkman, Bobbie Baars och Anders Olsson.
- Fortsätta med **prova på pass för nybörjare** och vidareutveckla konceptet med träningsprogram de första månaderna för att lära sig löpskolningsövningar och successivt öka intensiteten för att minska risken för skador. **Utfall:** Initialt arbetade Agneta Berg och Kerstin Grape med prova på under vår/vintern. Under hösten har Kerstin ersatts av Maria Björkman. De körde tre tillfällen på våren och tre på hösten med ca 4 deltagare per tillfälle. De har vidareutvecklat konceptet och håller på att utarbeta nya rutiner med kansliet.
- Genomföra **specifika teknikträningsspass i hopp, häck och kast**. **Utfall:** Ett hoppträningsslag i juni fick ställas in pga för få deltagare. Krockade för många med privata uppbokningar. Flera spontana träningstillfällen mellan olika medlemmar med få övergripande tillfällen.

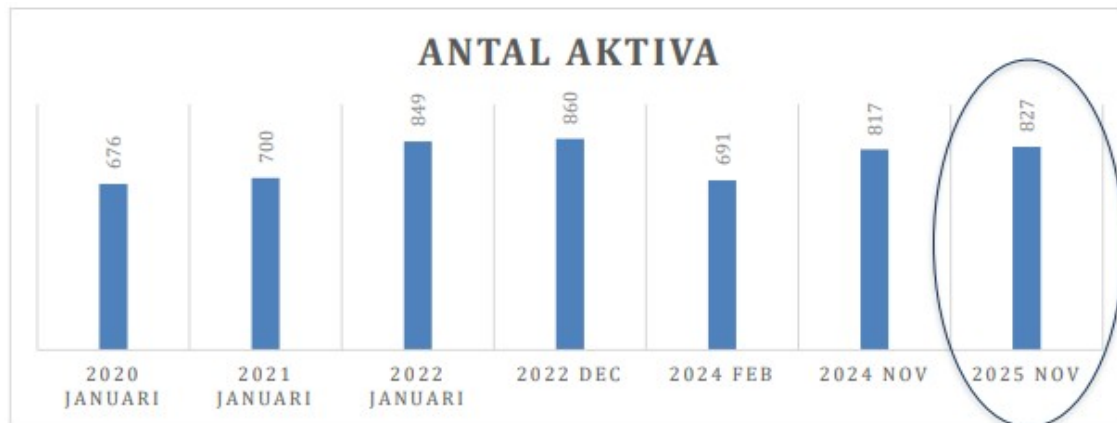
- Fortsatt vara **topp-två i Sverige** med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt och i stafetter.
Utfall: Tureberg kom tvåa i VSM-pokalen. Vi lyckades inte närma oss Spårvägen som hade många fler deltagare på VSM och IVSM.
- Ta **minst 12 internationella mästerskapsmedaljer** sammantaget i IVVM i Florida och VEM i Madeira
Utfall: Vi lyckades med råge, **14 individuella medaljer och 3 i stafett**. På IVVM i Florida tog vi **4 individuella medaljer**
Stellan Back guld i spjut
Ulla Karneback silver på 60m häck och brons på 800m
Annelie Schöldström brons i vikt.
På **VEM på Madeira** deltog 17 Turebergare som tog hem **10 individuella medaljer och tre stafettmedaljer**
Stellan Back guld i spjut (svenskt rekord 64.79) och kastmångkamp (svensk rekord 3 931 poäng)
Christian Josefsson guld i 100 häck
Ulla Karneback guld 200m häck, silver i sjukamp och 80m häck
Gunnel Tolfes silver 300m häck och 800
Annelie Schöldström, brons vikt (svenskt rekord 14.12)
Karin Björin, brons 200m häck
- **Stafettmedaljer VEM**
Mixed 65 4x400m: Bobbie Baars och Gunnel Tolfes, Guld, svenskt och nordiskt rekord 4:35.6 **Mixed 70 4x400m:** Ulla Karneback, Brons, svenskt och nordiskt rekord 5:18.09
K70 4x 100m: Ulla Karneback, Maria Björkman och Karin Björin, Brons, svenskt och nordiskt rekord 1:06.64
- Genomföra ett **framgångsrikt veteranarrangemang 2025**, typ SAMO/Explosiva eller liknande i augusti / september som träningsstävling inför VEM i Madeira.
Utfall: SAMO genomfördes i början av september med närmare ett 100-tal deltagare. Mycket väl genomfört och uppskattat av deltagarna.

Träningsverksamhet

Vi ser med glädje att antalet aktiva i vår träningsverksamhet är stabilt hög över en flerårsperiod. Vi har erbjudit sommarfriidrottsskola, prova-på grupper för nybörjare samt startat med "Friidrott i gymnastiksal" från 6-års ålder. Tidigare startade vi grupper tidigast från 7 år. Detta har resulterat i att vi kan erbjuda fler att träna friidrott med oss.

Ålder	Antal aktiva	Aktiva dec	Aktiva dec	Aktiva dec	Andel
	2022	2023	2024	2025	
7 – 12 år	498	450	363	469	57%
13 – 16 år	192	174	183	142	17%
17 – senior	88	104	154	109	13%
Veteraner	73	88	108	98	12%
Paragrupp	9	9	9	9	1%
Total	860	825	817	827 (+10)	

Tabell Aktiva i träningsverksamhet



Tabell LOK-stöd 2025

Tabellen nedan visar deltagartillfällen som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för 2025. Även antal deltagartillfällen har minskat något från föregående år. Under 2025 har vi haft 30 192 deltagartillfällen att jämföra med de 29 966 som vi genomförde under 2024. Det betyder att vi är på en hög nivå, och en liten ökning.

Tillfällen	Vårtermin	Hösttermin	Helår
2022	15 900	14 594	30 494
2023	16 491	14 146	30 637
2024	15 790	14 176	29 966
2025	15 162	15 030	30 192

Parafriidrott

Vi har även under 2025 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan. En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.

Integration och skolprojekt

I Tureberg har vi under 2025 engagerat oss än mer i att få fler att börja med friidrott. Vi har haft ett lyckat skolprojekt i sex av kommunens grundskolor. Här har vi satsat på:

- Öppet hus
- Friidrotts fritids
- Prova på
- Löpgrupper på plats i Edsberg och i Bagarby
- Gratis Höstlovsläger och Påskläger
- Friidrott inom ramen för skolans skolidrott
- Skolmästerskap (fjärdeklassare)

Syftet med projektet är att få fler barn att röra sig och komma i kontakt med idrottsrörelsen samt att vi erbjuder barn och unga fler meningsfulla fritidsaktiviteter för att stärka integrationen.

Målet framåt är att projektet ska leva vidare med fler skolbesök samt att vi ska erbjuda kostnadsfria aktiviteter på skolloven.

Aktiviteter för medlemmar och för klubbkänsla

Under 2025 har vi försökt involvera medlemmarna än mer. Vi har gjort några specifika aktiviteter för att öka interaktionen med medlemmarna

Under 2025 genomförde vi KM inomhus och utomhus för 7-11 år. Det är ett tillfälle för de yngre att ses över sina gruppgränser och för många av dem första gången de tävlar, väldigt populärt och uppskattat.

Inbjudan till Medlemsmöte i november där vi bjöd in till dialog med alla er medlemmar. Dock för få anmälde så vi har skjutit denna till våren med nytt försök.

Turebergs ungdomsutskott

Gruppens huvudsakliga syfte är att ta vara på våra ungdomars idéer och förslag, planera föreningsstärkande aktiviteter samt lyssna av i föreningen när olika större beslut från föreningen ska fattas. Medlemmarna i utskottet under första halvåret var Gabriel Melander, Saviola Mbugua Waithira, Ida Chrifi, Jakob Lennermark, Annie Grindange, Jonathan Edberg, och Simon Lindström. Under hösten byttes några personer och då blev nya gruppen: Beate Pott (2007), Isak Stieberth Siljedahl (2005), Simon Lindström (2007), Jakob Lennermark (2007), Elise Wiklund (2009), Gabriel Melander (2009), Trausti Mar Dagsson (2009 och Tudor Tocca (2011). Vårt nya ungdomsutskott har många spännande idéer och vi tycker att det ska bli mycket spännande att ta del av deras initiativ och projekt under 2026!

Stjärnkvällen

“Stjärnkväll” arrangerades för tredje gången, i år var det galatema. Cirka 140 ungdomar och tränare kom välklädda i slutet av året till detta evenemang och massor av priser i en mängd olika kategorier delades ut. Ungdomsutskottet hade i år fått utökat ansvar för detta arrangemang och det var endast ungdomar som ledde allt på scenen. Huvudkonferencier var Elise Wiklund och Isak Stieberth Siljedahl och en av prisutdelarna var Andreas Almgren. Stjärnkväll är en fin tradition som utvecklas för varje år.

Vi har även uppmuntrat avslutningsfika och diplom vid varje terminsavslut. Våra veteraner har också varit duktiga på att ha avslutningsmingel vid terminsslut.

Arrangemangslista 2025

Arrangemang	Datum	Genomförande
Turebergs Explosiva	4 tillfällen inomhus	Genomfört
Skidskyttekampen (Stadion)	3 mars	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
KM 7-11 år	5 april	Genomfört
Varvetmilén Sollentuna	1 maj	Genomfört
Stora Turebergskastet	10-11 maj	Genomfört
Skolmästerskap (4 klassare)	23 maj	Genomfört
Stockholm Marathon	1 juni	Genomfört - Bidragit med 45 funktionärer
Bauhausgalan	15 juni	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
Turebergs Explosiva utomhus	2 tillfällen	Genomfört
Lag-SM final	12 juli	Genomfört
Bauhaus Youth (Stadion)	18-20 juli	Genomfört - Bidragit med 20 funktionärer
SAYO	8-10 augusti	Genomfört
Sollentuna GP	10 augusti	Genomfört
Sommarfriidrottsskola	juni – augusti	Genomfört
Finnkampsloppet	22 augusti	Genomfört
Stockholm Halvmarathon	30 augusti	Genomfört - Bidragit med 150 funktionärer
Edsbacka marknad	21 september	Genomfört
Olympialoppet	21 september	Genomfört
KM 7-11 år	21 september	Genomfört
Terräng-DM	11 oktober	Genomfört
Sollentunaloppet	15 november	Genomfört
SAYO Indoor	6-7 december	Genomfört

Arrangemang 2025

Det fanns en kärngrupp, men varje arrangemang genomfördes med en projektledare som i sin tur hade en projektgrupp som planerade arrangemanget.

Vi jobbade också vidare med målet att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Summering av arrangemangen 2025

2025 blev ett bra år när det kommer till klubbens egna arrangemang. Under året genomförde vi över 30 arrangemang. Av dessa var flera motionslopp. Vi fick också ett bra överskott av våra olika arrangemang.

Inomhussäsongen började med tre ”**Turebergs Explosiva**” som kommit att bli en väldigt uppskattad vardagstävling. Explosiva har hittat ett bra koncept där vi ofta har 200-400 starter per tillfälle.

I april genomförde vi **Klubbmästerskap 7-11** år i vår Friidrottshall. Mycket uppskattat och nästan alla barn i våra träningsgrupper var med.

I maj flyttade våra arrangemang utomhus. Ett nytt kul lopp tillsammans med Göteborgsvarvet, **Varvetmilan Sollentuna**, den 1 maj. Loppet gick genom centrala delarna av Sollentuna och ner i Edsvikens villaområde. Start och mål på Strandvägen. Närmare 900 löpare och en riktig folkfest. Vinnartiden 29:30 visar att det var en snabb bana. De yngsta barnen hade ett ”Minivarvet” med medalj, tröja och banan. Loppet var väldigt lyckat så vi hoppas på fortsättning. Start och mål på Strandvägen i Varvetmilan 2025

I maj arrangerade vi **Stora Turebergskastet** som är en del av Viking Throwing Tour.

I juni ställde vi upp med många funktionärer på Stockholm Marathon.

Under året hade vi renovering av Sollentunavallen och vi kunde inte träna eller ha tävlingar förrän i juli. Renoveringen gick bra och byggtiden höll. I juli var vi arrangör av Lag-SM finalen. Topp åtta föreningar tävlar i män och kvinnor. Tureberg blev sexa för killar och tyvärr sist för tjejer efter mycket stolpe ut. Killarna är direktkvalificerade till nästa års final medan tjejerna får genomföra kval.

Årets **SAYO** tävling hade över 2000 starter vilket är det högsta på många år. SAYO avslutades med att på söndagen övergå i Sollentuna Folksam GP.

Folksam GP hade 2025 riktigt bra startfält och TV-sändning. Det resulterade i bra inramning och fin arena. Eftermiddagen toppades med att Andreas Almgrens satte Svenskt rekord på 3000m med fina 7:31.42.

I perioden juni till augusti genomfördes Turebergs **Friidrottsskola**. Även i år mycket uppskattat av både deltagare, föräldrar och ledare. Vi hade friidrottsskola under 5 veckor. Dock något fler deltagare 2025 än 2024. Friidrottsskolan är också en möjlighet för många av klubbens ungdomar från 15-20 år att få sommarjobb och utöva sitt ledarskap.

Finnkampsloppet. Ett annat arrangemang som vi fick äran att arrangera var Finnkampsloppet, genom vårt samarbete med Friidrottsförbundet. Finnkampsloppet gick av stapeln med start och mål på anrika Stockholm Stadion. Loppet genomfördes på fredagen 22 augusti. Det var först ungdomsklasser följt av motionslopp 5 km. Kvällen avslutades med Elit och Sverige mot Finland i 10 km. I detta lopp var vår egen Andreas Almgren segrare.

Edsbacka marknad. Edsbacka marknad genomfördes på ett bra sätt under en fin dag 21 september. Det blev i år rekord i antal knallar (utställare) med 120 st. Många besökare letade sig ut till denna marknad som blivit en tradition i Sollentuna och som Tureberg arrangerat i alla år.

Vi har för våra yngre aktiva arrangerat **Klubbmästerskap 7-11** år utomhus i september. Tävlingen lockade över 150 Turebergare som tävlade i 60m, längd, och kula. En av årets höjdpunkter, med så mycket glädje och energi som man sällan skådat. Och många PB blev det! Efter avslutade grenar firades det med medaljer, Festis och bullar.

Olympialoppet. Ett annat arrangemang som vi fick äran att arrangera var Olympialoppet, genom vårt samarbete med SOK. Olympialoppet gick av stapeln med start och mål på anrika Stockholm Stadion. Våra funktionärer delade ut nummerlappar och medaljer för fulla muggar. Härligt väder och bra stämning i fyra lopp, 2,7 km för ungdom samt 5 km och 10 km. Över 1500 löpare på plats.

Terräng. På hösten är det tradition med terränglopp. I år genomförde Tureberg tillsammans med Spårvägen och Löparnas vänner **DM i Terräng**. Arrangemanget var mycket lyckat och vi fick drygt 400 löpare till start.

Sollentunaloppet. I november fyllde Sollentuna Centrum 50 år. Tureberg var tillfrågade om att genomföra ett lopp vid jubileet. Loppet genomfördes den 15 november och hade många deltagare.

Vår egen stora inomhustävling, SAYO Indoor. Året avslutades, 6-7 december, med vår stora inomhustävling **SAYO Indoor**. I tävlingen tävlar ungdomar mellan 7 och 15 år. Likt SAYO hade vi rekord i antal starter, med över 2300 starter.

Sammantaget resulterade våra stora arrangemang i att det under året gick klart bättre än budgeterat.

Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst två till fyra funktionsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdragen!

Under 2025 har det genomförts en distriktsutbildning för grenledare. Vi har även haft representation på Förbundsdomare. Vi har jobbat vidare med att förädla våra viktiga funktioner som vi ser att vi behöver förstärka under 2025 samt hur vi får våra medlemmar att utföra sina uppdrag. En åtgärd som vi gjort är att man får betala 800 kr per missat utfört funktionärsuppdrag. Detta har gett effekt. Dels har vi fått fler som anmält sig som funktionärer under 2025, dels har vi fått in medel som har kunnat finansiera de inhyrda funktionärer vi haft vid ett antal arrangemang.

Kommunikation och sponsorer

Kommunikation och informationsspridning är aktiv i klubben. Tureberg gör väldigt många inlägg på Webb, Instagram, Facebook, Youtube och TikTok. Innehållet är blandat från information till medlemmar och rapportering från tävlingar. Stort tack till våra skribenter. Facebook, har nu ca 1450 följare (1250 -24) Instagram, har nu ca 1700 följare (1300 -24) TikTok, är en ganska ny kanal för oss och har nu ca 70 följare och många som gillar våra inlägg.

Tureberg i Media

Under 2025 så har Tureberg synt i många olika breda mediekanaler. Vi syns dels ofta i lokal media med "Mitt i" och sen även frekvent i Friidrottsförbundets kanaler. Utöver det har vi fått många artiklar, inslag och dokumentärer i nationell media, radio och TV. Allra mest publicitet har vi fått via Andreas Almgren och hans Europarekord och VM-brons.

Partners

Fortsatt bra samarbete med Turebergs huvudsponsor, ICA Maxi Häggvik. Samarbetet med ICA innebär ett ovärderligt stöd för klubben och vi är mycket glada att de fortsätter att stötta Turebergs verksamhet. Vi har även några fler trogna partners i Scandic, Erikssunds El, Max, Runnerstore, Intersport och Craft.

Tocca Entertainment har även detta år sponsrat klubben och har skylt på väggen i inomhus-hallen. Viktoria Tocca bidrar även operativt i verksamheten genom att vara en uppskattad speaker vid flera av våra arrangemang.

Två andra viktiga partnerskap är med SOK och med Friidrottsförbundet. Med SOK är vi genomförare av Olympialoppet. Och med Friidrottsförbundet är vi genomförare av Finnkampsloppet. Även detta samarbete ger fina intäkter till klubben.

Vi fortsätter också vårt ägande i **Stockholm Halvmarathon**, där vi äger 30% av loppet. Det är en stor insats med funktionärer på plats (ca 180 st) under loppet. Men vi är även med i planering och banansvar. Vi ser att loppet vuxit de senaste åren och har gett oss i Tureberg en fin avkastning.

Föreningar där Tureberg är medlem

Vi har flera föreningar där Tureberg är med och verkar:

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF)

Tureberg är medlem i friidrottsförbundet. Vi är delaktiga i SM-tävlingar, utbildningar och olika friidrottsfrågor. Vi är alltid representerade på förbundets årsmöte.

Gotland-Stockholm distriktsförbund

Tureberg har bra samarbete med distriktet och verkar här för samarbete mellan föreningarna i Stockholm på flera plan, exempelvis utbildning, tävlingar som DM och RM.

Stadionklubbarna

Här verkar Tureberg och 13 andra föreningar för att främja friidrott i Stockholm och för att få stora tävlingar till Stockholms Stadion. Vi genomför här Bauhausgalan, Bauhausgalan Youth, Finnkampen och Skidskyttekampen.

Generation PEP

Generation Pep vill att alla barn och unga i Sverige ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Tureberg är aktivt inom detta initiativ och deltar bland annat på PEP-dagen i Hagaparken.

Ekonomi 2025

Föreningens bokslut för 2025 resulterade i ett resultat på 130 (-101) tkr jämfört med ett budgeterat resultat på 157 tkr

Den totala omsättningen under 2025 var nästan 7,9 miljoner kronor (7,8), vilket är 60 tusen kronor under budget.

De största avvikelserna mot budget är främst arrangemang där intäkterna är 341 tusen över budget tack vare 3 långlopp under året och ett bättre resultat för Stockholms Halvmaraton, däremot gav arenatävlingarna något lägre intäkter på grund av lägre deltagarantal på SAYO som under året fick arrangeras i augusti eftersom Sollentunavallen fick nya banor under sommaren. Sponsorintäkterna var lägre än både budget och föregående år, medan medlems och träningsavgifter ökade jämfört med föregående år men inte nådde upp till budget.

På kostnadssidan hade vi högre kostnader för våra arrangemang, beroende på ett mer arrangerat långlopp än vad som budgeterats. Idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsbidrag, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård och uppgick till 4 280 (4 391) tkr. Dessa kostnader var 75 tkr under budget. SM-resor och tränararvoden var över budget medan kostnaderna för tränings- och utrustningsstöd samt startavgifter var under budget.

Av övriga kostnader är personalkostnaderna en stor post 1 956 (1 799) tkr att jämföra med budgeten på 1 989 tkr.

Föreningens eget kapital var vid årsskiftet 1 056 (926) tkr. Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1 372 (1 230) tkr i likvida medel.

Tack för ett fantastiskt 2025 önskar Styrelsen och kansli.

VERKSAMHETSPLAN 2026

Turebergs övergripande mål 2026

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Befästa oss som en av topp tre bästa friidrottsklubbar i Sverige
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten
- Genomföra minst ett större motionslopp
- Vara en av Sveriges ledande arrangörer av friidrottstävlingar
- Ha aktiv och engagerad styrelse
- Väl fungerande organisation och kansli
- Ekonomi i balans och generera ett överskott

Riktning för kommande tre år

- Växa klubbens antal aktiva till + 1000 st
- Växa klubbens ekonomi + 10 miljoner
- Ekonomi i balans och generera ett överskott över tid
- Klimat för att främja funktionärsskap bland aktiva och medlemmar
- Säkra löpande ansökningar av SM-tävlingar
- Genomföra att antal större arrangemang som ger ekonomiskt överskott
- Genomföra motionslopp med potential att växa
- Upprätta en tränarstruktur som är hållbar över tid och som tar nya tränare upp till etablerade tränare
- Få fler Turebergstränare att uppnå nivå för landslagsuppdrag (U18-U23 och senior)
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten i Sollentuna
- Attrahera elit genom stark klubbkänsla och proffsig organisation
- Upprätta en hållbar ekonomisk modell för att stödja fler från junior till senior
- Genomföra löpande uppföljande samtal för alla aktiva 19 år och uppåt (kansli, sportchef, styrelse)
- Stärka stödet för tjejer och killar i pubertet (utbildningar, föreläsningar, mätning av blodvärden och mående med mera)
- Skapa ett starkt nätverk för kvinnliga tränare och arbeta mot att fler kvinnor fortsätter som tränare upp i högre åldersklasser

Idrottsliga mål 2026

- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år.
- Starta träningsverksamhet i gymnastiksal för åldrarna 5-6 år.
- Ha en löpande tränardialog och aktiviteter, inom både årskull och grenkategori.
- Bibehålla statusen på våra lagtävlingar så att det är en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM, Lag-USM, Kraftmätning, Stockholmskamp etc
- Verka för bra samarbete med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet
- Erbjuder en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

Mål för seniorverksamheten 2026

- Medalj vid samtliga SM (arenatävlingar)
- Ta minst en SM-medalj i långdistanslöpning (10k, halvmarathon, marathon)
- Totalt 15 medaljer fördelat på samtliga senior SM
- Därtill ytterligare 10 stycken "topp-6" placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att komma topp-5

Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2026

- En tränarstruktur som gör att ungdomar och grupper har tränare som kan utveckla alla utifrån sina förutsättningar
- Medalj i samtliga klasser i respektive JSM och USM inomhus och utomhus
- Totalt 60 individuella medaljer vid dessa USM och JSM mästerskap
- 10 medaljer i Lag-USM, terräng och Stafett-SM
- Deltagande vid internationella ungdoms- och juniormästerskap (U18, U20, U23)

Mål för barn och yngre ungdomsverksamheten 2026

- Högt deltagande på vårt interna KM för 7-11 år
- Vinst i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Ett högt deltagande i distriktsmästerskap och regionsmästerskap för aktiva 12-14 år
- Vinna klubbkampen
- Vinna Kraftmätningen 15 utomhus (för 14-15 åringar)
- Minst 50 % av åldersgruppen 12 - 13 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 14 - 15 år ska tävla minst 5 ggr årligen
- Aktivt arbeta för förbättrad integration och få fler barn och ungdomar att utöva friidrott i Tureberg.

Mål för veteranerna 2026

- Fortsatt ha ett aktivt veteranutskott med 10-tal medlemmar i syfte att driva och genomföra frågor och aktiviteter som rör veteranverksamheten.
- Fortsätta med prova-på-pass för nybörjare och få in fler veteraner i träning.
- Vidareutveckla konceptet med träningsprogram för att lära ut löpskolningsövningar och successivt öka intensiteten för att minska risken för skador.
- Genomföra specifika teknikträningsspass i hopp, häck och kast vid några tillfällen under året.
- Fortsatt vara topp-två i Sverige. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt som i stafetter.
- Ta minst 10 internationella mästerskapsmedaljer sammantaget i IVEM i Torun, Polen och VVM i Daegu, Syd-Korea
- Genomföra ett framgångsrikt veteranarrangemang 2026 - IVSM mångkamp i januari.

Mål för Parafriidrotten 2026

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb
- Erbjuder sommarfriidrottsskola för parafriidrottare
- Fortsatt tät dialog med skolor (prova-på) och andra klubbar (gemensamma arrangemang) för att stärka verksamheten

Aktiviteter för medlemmar och stark klubbkänsla

Vi ska fortsätta med de bra aktiviteter vi gjorde under 2024-2025. Specifikt ska vi fortsätta med KM för 7-11 år, avslutningsfika vid terminsslut, stjärnkväll, medlemsmöte och inspirationspass med elitaktiva. Vi fortsätter även med vårt Ungdomsutskott. Stärka lagledarnas kommunikation inom respektive ålderskull och inspirera till aktiviteter utanför träningsmiljön.

Arrangemang 2026

Följande större arrangemang planeras att genomföra under 2026

Arrangemang	Datum	Projektledare
Explosiva inomhus	4 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Ztorm
Varvetmilan Sollentuna	18 april	Niklas Kagevik
Stora Turebergskastet	10-11 maj	Thomas Hirvonen
Explosiva utomhus	3 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	30 maj	Madelene Granat
Bauhausgalan	7 juni	Bidra med funktionärer
SAYO	12-14 juni	Niklas Kagevik
Sollentuna GP	14 juni	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Moa Granat
JSM22 – USM16-17	21 juli-2 augusti	Niklas Kagevik
Stockholm Halvmarathon	30 augusti	Madelene Granat
Edsbacka Marknad	20 september	Niklas Kagevik
Olympialoppet	september	TBD
SAYO Indoor	December	TBD

Plan runt arrangemangen 2026

Våra större arrangemang tilldelas en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som nu är kända. Målet är att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift och skapa en bredare arrangemangsgrupp. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang. Vi siktar på att projektledare för ett evenemang utses ca 4-5 månader i förväg.

Funktionärer

Funktionärer är en viktig del för att vi i Tureberg ska kunna fortsätta genomföra våra arrangemang. Vi lägger löpande upp funktionärsuppdrag i systemet Favvos <https://turebergfriidrott.favvos.com> så snart vi vet datum/uppdrag för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge möjlighet att anmäla tidigt till de uppdrag som passar. Vi införde från januari 2024 en avgift för de som inte utför sina ålagda funktionärsuppdrag. Vi fakturerar 800 kr per uteblivet funktionärstillfälle. Detta bibehålls även 2026.

Detta är vad som gäller för alla aktiva i Tureberg 2026

- Aktiva **till och med 11 år** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva **12 år till senior** ska utföra tre (3) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva med **träningsstöd** ska utföra fyra (4) funktionärsuppdrag per år.
- **Veteraner** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Tränare för barn under 15 år (med närvaro >50%) är befriade från funktionärsuppdrag. Har ni flera barn, aktiva i klubben dvs i andra grupper så ska uppdrag utföras för det andra barnet, om man inte är tränare även i den gruppen.
- En familj som har två eller fler barn under 15 år i Tureberg ska genomföra 4 (ej fler) funktionärsuppdrag.
- En familj som har två eller fler barn över 15 år i Tureberg ska genomföra 6 (ej fler) funktionärsuppdrag.

Den aktive som inte fullföljt sina åtaganden avseende funktionärsuppdrag kommer faktureras 800 kr för varje icke utfört uppdrag vid årets slut.

Vi har en matris med vilka primära uppdrag olika åldrar ska prioritera

Turebergs större arrangemang 2026																		
	31-jan	02-mar	18-apr	0 maj	10 maj	16-17 maj	30 maj	7 juni	12 juni	13 juni	14 juni	14 juni	31 juli	1 aug	2 aug	29 aug	5 Dec	6 Dec
Ålrskuil	IVSM Mångkamp	Skidskytte kampen	Varvetmilien Sollentuna	Turebergs- kastet	Turebergs- kastet	Stafett- SM	Stihl marathon	Bauhaus galan	SAYO dag 1	SAYO dag 2	SAYO dag 3	Folksam GP	ISM dag 1	ISM dag 2	ISM dag 3	Stihl halvmarathon	SAYO Indoor	SAYO Indoor
Antal funkt.	51	18	170	15	15	30	44	22	80	80	80	25	70	80	80	155	80	80
2018-2019			Primär				Primär						Primär	Primär	Primär	Primär	Primär	Primär
2017									Primär							Primär	Primär	Primär
2016										Primär						Primär	Primär	Primär
2015											Primär					Primär	Primär	Primär
2014							Primär		Primär							Primär		
2013			Primär							Primär								
2012			Primär								Primär							
2011-2005			Primär		Primär	Primär			Primär				Primär	Primär	Primär		Primär	Primär
Senior			Primär							Primär			Primär	Primär	Primär			
Veteran			Primär				Primär				Primär							

Marknad och kommunikation

Kommunikation & Informationsspridning

Det finns en grupp av frivilliga som kontinuerligt producerar texter och bilder som vi publicerar på webben och i sociala medier. Ambitionen är att detta material ska spegla hela verksamheten med dess bredd. Texterna ska därför gärna handlar om barn, ungdomar, elitaktiva och veteraner samt om tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att fler hjälper till att skriva.

Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammanställdes mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat med mera i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel digitalt för att skickas till Sollentuna kommunarkiv för arkivering och publiceras på klubbens hemsida. Statistik över klubbrekord och årsbästaresultat uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Sponsorsamarbeten

Konkurrensen om sponsorer bland idrottsföreningar är hård och det är inte helt lätt att få nya sponsringsavtal till stånd. Alla bidrag är viktiga och vi behöver fortsätta söka stöd och samarbeten hos både klubbens befintliga partners och potentiella nya. Alla är välkomna att hjälpa till och inget ekonomiskt stöd är för litet. Men tanke på att Tureberg nu är etablerad som en av landets bästa friidrottsklubbar, är vi övertygade om att vi har en bra möjlighet att hitta fler samarbeten. Vi behöver också aktivt ställa in kompassen mot Stora SM 2027 och partners till det.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar till vår verksamhet. Det är också väldigt mycket värt att ett företag stöttar klubben genom att förse oss med material, mat till olika event, kläder till våra aktiva (t ex tröjor till sommarfriidrottskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala vissa kostnader i samband med ett arrangemang.

Vi ska fortsätta tänka kreativt och kontinuerligt diskutera nya förslag på aktiviteter med våra partners. Alla våra sponsoravtal ska följa de riktlinjer vi sammanställt i dokumentet med riktlinjer för sponsorsamarbeten.

Ekonomi och budget 2026

Tureberg ska ha en ekonomi i balans och som genererar ett överskott 2026. Senaste åren har vi sett att vi i klubben blivit fler i träning samt att fler är äldre och duktiga aktiva som presterar bra på mästerskap. Det gör att några utgiftsposter specifikt ökar.

Det gäller:

- Träningsstöd
- Mästerskapsbonus
- Tränararvoden
- SM-resor

Vi försöker balansera upp det med ökat fokus på intäkter via våra egna arrangemang och sponsorer. Och samtidigt införa tak för våra utgifter. Till 2024 införde vi ”tak för det antal startavgifter” som Tureberg står för till den aktive, avgift för den som åker med på SM-resa med 500 kr samt avgift för den som inte utför sina funktionärsuppdrag.

RANKINGLISTA 2025

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING – KVINNOR

1	Ayla Hallberg Hossain	245,500
2	Moa Granat	203,500
3	Ida Chrifi	139,750
4	Alva Back	135,250
5	Beate Pott	110,000
6	Ema Avramova	96,500
7	Ella Johansson	81,583
8	Lilly Skedung	80,500
9	Kajsa Cabanas Andersson	76,250
10	Freja Ahlepil	52,500
11	Elise Wiklund	50,000
12	Elin Aneby	45,000
13	Wilma Lagander	42,500
14	Freja Kagevik	41,750
15	Moa Kjöraas	40,750
16	Nova Borensjö	40,600
17	Beatrice Lindberg	40,000
18	Lina Ånstad	38,500
19	Elisabeth Teearu	35,000
20	Yolanda Ngarambe	30,000
21	Venla Engström	28,333
22	Emmie Wedin	28,000
23	Tilda Ribacke	27,000
24	Saga Berg Ojeda	26,500
	Stephanie Rimér	26,500
26	Klara Magnusson	24,500
27	Wilma Blitz	24,333
28	Miriam Nunez Nykvist	23,500
29	Rachel Lu	22,000
30	Alicia Altenberg	21,500
31	Tilde Norrbrand	20,500
32	Emma Carlsson	20,000
	Hanna Hermansson	20,000
34	Hanna Bergström	19,667
35	Märtha Englund	17,600
36	Stina Sjöström	17,500
37	Elin Andersson	16,000
38	Maja Envall	15,800
39	Mathilde Arvidsson	15,300
40	Ida Bonow	15,000
41	Tova Hambræus	14,000
42	Arwen Back	13,500
43	Norah Lind	13,000
44	Livia Sandström	12,000
45	Astrid Stjernström	11,000
	Elin Dittmer	11,000
47	Tyra Klingspor-Lindblom	10,000
48	Nellie Söderström	9,800
49	Mia Lagerström	8,500
50	Elsa Kagevik	8,000

RANKING – MÄN

1	Andreas Almgren	245,000
2	Emil Ribacke	172,000
3	Hanwen Dong	147,500
4	Saviola Mbugua Waithira	115,750
5	Abel Yemane	115,333
6	Ludvig Ellgren	92,000
7	David Bonnevier	86,000
8	Meron Goitom	85,333
9	Jesper Ahlin	73,000
10	John Bäck	66,083
11	Levi Back	48,500
12	Jonathan Dalid	48,125
13	Svante Johansson	46,500
14	Lucas Olsson	42,100
15	Trausti Mar Dagsson	41,125
16	Hugo Olsson	40,500
17	Love Ahlepil	39,500
18	Tudor Tocca	37,800
19	Simon Lindström	37,000
20	Valter Kjellberg	36,000
21	Cesar Engström	35,000
22	Peter Blyckert	33,000
23	Love Lindberg	32,375
24	William Blomquist	32,000
25	Oskar Ahlstrand	29,000
26	Anton Kruse	28,000
27	Isak Stieberth Siljedahl	27,667
28	Lowe Fuxe Barkvall	27,500
29	Jonathan Edberg	27,000
30	Teo Paganus	26,000
31	Eirik Jungar	25,333
32	Tage Lood Falgén	24,000
33	Karl Ludvik	23,000
34	Emil Svarverud Svensson	20,000
	Henrik Östlind	20,000
36	Gabriel Melander	19,000
37	Samuel Petersen	18,800
38	Albert Ziegler	18,333
39	Jakob Lennermark	17,750
40	Alex Forsberg	17,250
41	Vilhelm Lood Falgén	16,500
42	Noa Steiner	15,833
43	Elmer Engrup Klevard	15,100
44	Gustav Källström	15,000
	Florian Lindberg	15,000
46	Robin Isaksson	12,500
47	David Mattiasson	12,000
48	Benjamin Lantto	11,600
49	Gustav Löwing	11,500
50	William Strömberg	11,000
	Rupert Coan	11,000

KLUBBREKORD (31 december 2025)

MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:32.00	15/6	2023	Oslo NOR	Andreas Almgren
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London GBR	Björn Nilsson
2000m	5:00.23	10/8	2020	Sollentuna	Andreas Almgren
3000m	7:31.42	10/8	2025	Sollentuna	Andreas Almgren
5000m	12:44.27	15/6	2025	Stockholm/S	Andreas Almgren
10000m	26:52.87	16/3	2024	San Juan USA	Andreas Almgren
5 km väg	13:05	5/4	2025	Drammen NOR	Andreas Almgren
10 km väg	26:53	12/1	2025	Valencia ESP	Andreas Almgren
Halvmarathon	58:41	26/10	2025	Valencia ESP	Andreas Almgren
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon
110m häck 106.7 cm	14.31	29/7	2023	Söderhamn	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Vikt	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson
Tiokamp	8025	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
	11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m				
	15.59/110mh 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m				
Stafett 4x100m	40.86	25/5	2024	Uppsala	
	Staffan Risberg-Emil Johansson-Hugo Olsson-David Mattiasson				
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	
	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö				
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	
	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling				
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	
	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist				
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	
	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans				

M22

100m	10.56	11/8	2023	Helsingborg	Emil Johansson
	10.56	2/8	2024	Sollentuna	Hugo Olsson
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.55	15/9	2020	Uppsala	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.18	14/8	2025	Jerusalem, ISR	Michalis Christofi
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wåhlander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	18.23	15/7	2023	Esbo FIN	Jesper Ahlin
	18.23	12/8	2023	Helsingborg	Jesper Ahlin

Diskus	58.82	29/7	2023	Söderhamn	Jesper Ahlin
Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Tiokamp	6297	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110mh	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg	Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö
Stafett 3x400m	2:25.35	9/9	2023	Södertälje	David Mattiasson-Robin Isaksson-Emil Johansson
Stafett 3x800m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo	Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg
Stafett 4x800m	7:35.01	20/6	1993	Uppsala	Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m	1:56.69	20/9	2006	Sätra	Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira
P19					
100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.38	29/8	2021	Borås	Emil Johansson
400m	47.10	15/7	2021	Tallinn, EST	Emil Johansson
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 99.1 cm	13.94	10/8	2025	Tampere, FIN	Saviola Mbugua Waithira
400m häck 91.4 cm	53.71	31/8	2025	Norrköping	John Bäck
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.25	1/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	18.94	25/6	2022	Bottnaryd	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	56.16	17/7	2022	Malmö	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	70.56	19/9	2021	Märsta	Karl Ludvik
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7622	1-2/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
	11.34/100m	7.25/Längd	13.94/Kula	1.99/Höjd	51.05/400m
	14.34/110mh	40.81/Diskus	4.90/Stav	49.97/Spjut	4:53.71/1500m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:53.53	10/9	2023	Södertälje	Bahran Mikael-Kalab Alemsegek Tesfay-Valter Kjellberg
Stafett 1000m	1:57.81	24/5	2025	Västerås	Melvin Nilsson-Jakob Lennermark-Saviola Mbugua Waithira-John Bäck
P18					
100m	10.61	22/8	2020	Linköping	Emil Johansson
200m	21.74	10/8	2020	Sollentuna	Emil Johansson
400m	46.95	5/9	2020	Tammerfors FIN	Emil Johansson
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	13.83	14/6	2024	Sollentuna	Saviola Mbugua Waithira
400m häck 91.4 cm	54.30	8/7	2023	Sollentuna	Isak Stieberth Siljedahl
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.90	14/8	2024	Huddinge	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.96	19/5	2024	Danderyd	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	18.51	20/6	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	60.15	27/7	2025	Uppsala	Ludvig Ellgren
Slägga 6.0 kg	66.37	14/6	2020	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	7000	7-8/8	2021	Ljungby	Elliot Duvert
	11.41w/100m	6.78w/Längd	12.00/Kula	2.03/Höjd	52.46/400m
	14.51/110mh	35.00/Diskus	4.50/Stav	44.13/Spjut	4:55.03/1500m

Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner				
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar	
	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:01.80		1984		
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth				
P17					
100m	10.69	9/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
200m	21.49	11/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson
	21.49	25/8	2019	Stockholm/S	Emil Johansson
400m	47.69	25/7	2019	Baku, AZE	Emil Johansson
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.25	14/6	2024	Sollentuna	Simon Lindström
300m häck 83.8 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman
400m häck 83.8 cm	54.17	31/8	2024	Helsingfors FIN	Jakob Lennermark
Höjd	2.01	1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
Stav	4.78	12/8	2023	Helsingborg	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.61	28/6	2020	Sollentuna	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	63.42	16/6	2024	Sollentuna	Ludvig Ellgren
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	59.98	9/8	2025	Sollentuna	Levi Back
Tiokamp	6883	31/7-1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert
	15.64/110mh 39.07/Diskus 4.05/Stav 49.54/Spjut 37.43/300m				
	11.87/100m 6.35/Längd 13.07/Kula 2.01/Höjd 2:57.39/1000m				
Stafett 4x100m	43.23	18/8	2019	Huddinge	
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar				
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge	
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 1000m	2:00.93	9/9	2023	Södertälje	
	Simon Lindström-Jakob Lennermark-John Bäck-Saviola Mbugua Waithira				
P16					
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl
110m häck 91.4 cm	14.57	2/7	2023	Göteborg/S	Simon Lindström
300m häck 83.8 cm	38.43	30/6	2023	Göteborg/S	Jakob Lennermark
400m häck 83.8 cm	58.88	7/9	2025	Uppsala	Jonathan Dalid
Höjd	2.04	25/8	2019	Stockholm/S	Elliot Duvert
Stav	4.60	29/6	2022	Täby	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	2019	Baku, AZE	Jesper Ahlin
Diskus 1.5 kg	56.20	2/9	2023	Stockholm/S	Ludvig Ellgren
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson
Spjut 700 g	61.25	4/5	2024	Sollentuna	Levi Back
Tiokamp	6781	14-15/9	2019	Varberg	Elliot Duvert
	14.78/110mh 41.24/Diskus 4.04/Stav 49.99/Spjut 38.13/300m				
	11.99/100m 6.23/Längd 12.49/Kula 1.95/Höjd 3:04.35/1000m				
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle	
	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander				
Stafett 3x800m	6:05.01	19/6	1988	Visby	
	Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	2:06.68	12/6	1983	Värnamo	
	Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson				

P15

80m	9.29	9/8	2025	Sollentuna	Hanwen Dong
300m	36.00	10/8	2025	Sollentuna	Hanwen Dong
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 83.8 cm	10.48	31/8	2025	Norrköping	Hanwen Dong
300m häck 76.2 cm	37.98	30/8	2025	Norrköping	Hanwen Dong
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.12	22/8	2021	Linköping	Jacob Semb-Josefson
	4.12	20/8	2023	Täby	Levi Back
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	61.41	29/6	2025	Göteborg/S	David Bonnevier
Slägga 4.0 kg	66.01	18/12	2025	Enskede	David Bonnevier
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	5328	17-18/5	2025	Ljungby	Emil Ribacke
	10.72/80mh 48.96/Diskus 3.60/Stav 46.89/Spjut 5.85/Längd 13.36/Kula 1.76/Höjd 2:59.32/1000m				
Stafett 4x80m	35.70	24/5	2025	Västerås	
	Hanwen Dong-Emil Ribacke-Henrik Östlind-Elijah Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	6:29.85	15/5	1997	Sollentuna	
	Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt				

P14

80m	9.61	15/6	2024	Sollentuna	Hanwen Dong
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:43.90	14/9	2025	Södertälje	Love Ahlepil
80m häck 83.8 cm	10.93	31/8	2024	Helsingborg	Hanwen Dong
300m häck 76.2 cm	40.05	24/8	2024	Trollbäcken	Hanwen Dong
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.95	30/7	2022	Västerås	Levi Back
Längd	6.13	16/8	2024	Stockholm/S	Hanwen Dong
Tresteg	12.52	17/8	2024	Stockholm/S	Hanwen Dong
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	49.97	15/9	2024	Täby	David Bonnevier
Slägga 4.0 kg	52.55	6/7	2024	Göteborg/S	David Bonnevier
Spjut 600 g	49.83	16/8	2024	Stockholm/S	David Bonnevier
Åttakamp (800m)	4095	1-2/7	2022	Sollentuna	Levi Back
	12.21/80mh 32.35/Diskus 3.42/Stav 47.88/Spjut 4.98/Längd 10.85/Kula 1.56/Höjd 2:27.25/800m				
Åttakamp (1000m)	4293	18-19/5	2024	Stockholm/E	Emil Ribacke
	12.19/80mh 39.85/Diskus 2.80/Stav 43.96/Spjut 5.49/Längd 12.08/Kula 1.61/Höjd 3:08.54/1000m				
Stafett 4x80m	38.72	12/9	1993	Stockholm/E	
	Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman				
Stafett 3x800m	6:50.51	6/6	2001	Uppsala	
	Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karnebäck				

P13

60m	7.67	5/8	2023	Västerås	Hanwen Dong
200m	24.82	17/9	2023	Märsta	Hanwen Dong
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:27.36	28/7	2024	Västerås	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	27.02	16/9	2023	Märsta	Emil Ribacke
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	3.50	20/6	2021	Danderyd	Levi Back
Längd m zon	6.04	16/9	2023	Märsta	Hanwen Dong
Tresteg m zon	11.68	6/6	2020	Sollentuna	Alexander Mickelsson
	11.68	1/7	2023	Göteborg/S	Hanwen Dong
Kula 3.0 kg	13.62	16/9	2023	Trollbäcken	Emil Ribacke
Diskus 0.6 kg	54.81	31/8	2023	Spånga	Emil Ribacke
Slägga 3.0 kg	53.63	4/11	2023	Västerås	David Bonnevier
Spjut 400 g	50.16	8/10	2023	Sätra	David Bonnevier

Femkamp	4843	5/6	2021	Enskede	Levi Back
	9.98/60mh	5.03/längd	zon	41.60/spjut	1.52/höjd 1:42.52/600m
Stafett 5x60m	37.78	20/9	2020	Enskede	
	Joar Eriksson-Edvin Hansen Tydén-Simon Lindström-Karl Thilers-Alexander Mickelsson				
Stafett 3x600m	5:00.31	16/9	2020	Huddinge	
	Vilhelm Lood Falgén-Iker Garcia Lundström-Jakob Lennermark				

P12

60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Munsu
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:47.62	1/7	2023	Göteborg/S	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	10.35	29/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
200m häck 68.6 cm	31.24	20/8	2022	Trollbäcken	Filip Enhörning Edholm
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	3.06	25/7	2020	Huddinge	Levi Back
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.45	15/6	2019	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	33.40	19/9	2022	Märsta	Emil Ribacke
Spjut 400 g	40.35	6/9	2020	Stockholm/S	Levi Back
Femkamp	3887	24/7	2021	Kalmar	Carl Grindange
	10.75/60mh	4.63/Längd m zon	25.11/Spjut	1.43/Höjd	1:51.39/600m
Stafett 5x60m	41.23	9/6	2021	Sollentuna	
	Axel Falk-Carl Grindange-Filip Söderlund-Trausti Mar Dagsson-Oskar Ahlstrand				
Stafett 3x600m	5:21.04	14/9	2022	Huddinge	
	Filip Enhörning Edholm-Alvar Engström-Cian Hogan				

KS

100m	11.72	6/6	2024	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
	11.72	10/8	2024	Köpenhamn DEN	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.12	4/8	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	53.19	31/5	2025	Göteborg/S	Moa Granat
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	2019	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
1 mile	4:29.10	26/8	2023	Stiorling GBR	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	2019	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	2019	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:18:21	2/3	2025	Rom ITA	Hanna Bergström
Marathon	2:26:43	7/12	2025	Valencia ESP	Johanna Bäcklund
3000m hinder 76.2 cm	10:37.67	21/5	2022	Täby	Elvira Bredin
100m häck 83.8 cm	13.96	16/5	2025	Cape Girardeau USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	55.28	3/7	2025	Karlstad	Moa Granat
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	4.20	3/5	2024	Bloomington USA	Clara Billing
Längd	6.57	26/7	2025	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville USA	Emma Thor
Spjut	51.68	27/8	2021	Borås	Bianca Salming
Sjukamp	6185	17-18/8	2022	München GER	Bianca Salming
	14.37/100mh	1.86/Höjd	14.26/Kula	26.04/200m	
	5.83/Längd	50.15/Spjut	2:11.85/800m		
Stafett 4x100m	45.95	26/5	2024	Uppsala	
	Lina Ånstad-Ida Chrifi-Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
	Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson				
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	2019	Stockholm/S	
	Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson				
Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	2019	Stockholm/S	
	Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson				
Stafett 1000m	2:11.11	25/5	2024	Uppsala	
	Emma Carlsson-Lina Ånstad-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain				

K22

100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	53.19	31/5	2025	Göteborg/S	Moa Granat
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	2019	Worcester, USA	Andrea Claeson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.18	13/4	2024	Champaign IL USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	55.28	3/7	2025	Karlstad	Moa Granat
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	4.20	3/5	2024	Bloomington IN USA	Clara Billing
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	14.22	17/8	2019	Falun	Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	2019	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	6042	1-2/8	2020	Ljungby	Bianca Salming

14.76/100mh 1.83/Höjd 13.73/Kula 26.21/200m

5.86/Längd 49.58/Spjut 2:11.85/800m

Stafett 4x100m	46.09	17/8	2024	Sollentuna	
Lina Ånstad-Ida Chrifi-Clara Billing-Ayla Hallberg Hossain					

Stafett 3x400m	saknas				
----------------	--------	--	--	--	--

Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström					

Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown					

F19

100m	11.85	29/8	2025	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.86	4/8	2024	Sollentuna	Lina Ånstad
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.34	17/5	2025	Ljungby	Ida Chrifi
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.68	20/8	2021	Linköping	Clara Billing
Längd	6.57	26/7	2025	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	49.81	15/6	2025	Göteborg/S	Alva Back
Sjukamp	5894	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming

14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m

5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m

Stafett 4x100m	45.95	26/5	2024	Uppsala	
Lina Ånstad-Ida Chrifi-Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain					

Stafett 4x400m	3:58.3m	6/6	1971	Göteborg/S	
Ingrid Ledin-Maj-Britt Franzén-Åsa Karlsson-Maria Noring					

Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg	
Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson					

Stafett 1000m	2:11.11	25/5	2024	Uppsala	
Emma Carlsson-Lina Ånstad-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain					

F18

100m	11.72	6/6	2024	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
	11.72	10/8	2024	Köpenhamn DEN	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.12	4/8	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.59	2/6	2021	Göteborg/S	Elvira Bredin

3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	61.98	3/7	2025	Karlstad	Ella Johansson
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	4.07	27/6	2025	Göteborg/S	Beate Pott
Längd	6.39	16/6	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.01	10/8	2025	Sollentuna	Emmie Wedin
Kula 4.0 kg	13.18	25/5	2024	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	42.84	10/8	2025	Sollentuna	Beatrice Lindberg
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	50.67	30/6	2024	Uddevalla	Alva Back
Sjukamp	5174	15-16/6	2024	Reykjavik ISL	Alva Back
	14.76/100mh 1.57/Höjd 11.88/Kula 26.61w/200m				
	5.37w/Längd 45.43/Spjut 2:24.29/800m				
Stafett 4x100m	48.6m		1971	Åsa Karlsson-Maj-Britt Franzén-Maria Noring-Ingrid Ledin	
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna	Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala	Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown
F17					
100m	11.78	28/7	2023	Söderhamn	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.36	5/7	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
2000m hinder 76.2 cm	7:42.33	17/8	2025	Ljungby	Miriam Nunez Nykvist
100m häck 76.2 cm	14.46	4/6	2023	Täby	Alva Back
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
400m häck 76.2 cm	64.03	12/7	2024	Kil	Ella Johansson
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	4.15	21/7	2024	Banská Bystrica SVK	Beate Pott
Längd	6.50	10/8	2023	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.32	7/7	2024	Göteborg/S	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	15.00	1/7	2023	Göteborg/S	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	38.44	12/6	2022	Sollentuna/E	Norah Lind
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
Spjut 500 g	50.00	14/5	2023	Danderyd	Alva Back
Sjukamp	5258	20-21/5	2023	Ljungby	Alva Back
	14.61/100mh 1.59/Höjd 13.19/Kula 26.89/200m				
	5.20/Längd 46.93/Spjut 2:24.47/800m				
Stafett 4x100m	48.23	11/9	2022	Huddinge	Alvah Lind-Elsa Kagevik-Alva Back- Ayla Hallberg Hossain
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown
F16					
100m	11.79	18/6	2022	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.35	6/6	2022	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth
2000m hinder 76.2 cm	7:17.54	19/7	2025	Stockholm/S	Freja Kagevik
100m häck 76.2 cm	14.40	30/7	2022	Västerås	Alva Back
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	68.82	16/8	2025	Ljungby	Amanda Oja
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.87	3/9	2023	Stockholm/S	Beate Pott
Längd	6.39	7/7	2022	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.86	6/8	2025	Uppsala	Elise Wiklund

Kula 3.0 kg	15.70	21/5	2022	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	57.38	19/9	2021	Märsta	Norah Lind
Spjut 500 g	48.49	24/7	2022	Västerås	Alva Back
Sjukamp	5330	23-24/7	2022	Västerås	Alva Back
	14.76/100mh 1.63/Höjd 11.95/Kula 3kg 26.69/200m				
	5.31/Längd 48.49/Spjut 2:20.76/800m				
Stafett 4x100m	48.46	12/9	2021	Gävle	
	Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	7:01.46	25/5	2025	Västerås	
	Freja Ahlepil-Freja Kagevik-Moa Kjöraas				
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
	Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson				
F15					
80m	9.83	11/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:29.49	7/7	2024	Göteborg/S	Freja Ahlepil
1500m hinder 76.2 cm	5:06.74	5/7	2024	Göteborg/S	Freja Kagevik
80m häck 76.2 cm	11.90	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.69	21/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	4/9	2021	Täby	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.60	3/7	2021	Täby	Alva Back
Längd	6.02	10/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.36	20/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.63	19/5	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Slägga 3.0 kg	55.38	22/6	2022	Uppsala	Elin Runemar
Spjut 500 g	44.83	20/8	2021	Linköping	Alva Back
Sexkamp	4285	5/6	2021	Stockholm/E	Alva Back
	12.67/80mh 1.62/Höjd 11.35/Kula 5.19/Längd 43.70/Spjut 1:40.96/600m				
Stafett 4x80m	38.91	19/6	2021	Danderyd	
	Elsa Kagevik-Emilia Nielsen-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x800m	6:57.43	25/6	2024	Uppsala	
	Freja Ahlepil-Moa Kjöraas-Freja Kagevik				
F14					
80m	10.02	5/7	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m	41.44	27/9	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:17.21	15/7	2023	Tumba	Freja Kagevik
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:14.02	17/9	2023	Märsta	Freja Kagevik
80m häck 76.2 cm	12.09	27/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.72	21/5	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	1.72	5/9	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.36	8/8	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.58	14/9	2024	Täby	Ema Avramova
Tresteg	11.06	1/8	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	13.99	27/9	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	32.94	24/7	2021	Bålsta	Elin Runemar
Slägga 3.0 kg	48.98	9/7	2021	Göteborg/U	Elin Runemar
Spjut 500 g	37.94	1/8	2020	Sollentuna	Alva Back
Sexkamp	3767	27-28/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
	12.09/80mh 1.62/Höjd 24.46/Spjut				
	5.35/Längd 9.66/Kula 1:50.58/600m				
Stafett 4x80m	41.34		1998		
	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg				
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5	2011	Sätra	
	Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson				
F13					
60m	7.84	14/9	2019	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:48.61	14/9	2025	Södertälje	Nova Borensjö

60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	2019	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	2019	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.21	23/8	2020	Enskede	Beate Pott
Längd m zon	5.74	30/6	2019	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	14.02	22/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Diskus	32.65	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	47.36	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895	14/7	2019	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
	9.60/60mh	1.58/Höjd	15.13/Spjut	5.48/Längd m zon	1:48.67/600m
Femkamp	4847	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd m zon	1:44.77/600m
Stafett 5x60m	38.19	11/9	2019	Huddinge	
	Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	2019	Huddinge	
	Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik				

F12

60m	8.25	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.19	3/6	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	2019	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	2018	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
	1.52	16/5	2021	Danderyd	Stephanie Rimer
Stav	2.71	31/8	2019	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	2018	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	29.22	25/8	2024	Trollbäcken	Tilda Ribacke
Spjut 400 g	30.74	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
	10.47/60mh	1.39/Höjd	30.74/Spjut	4.46/Längd m zon	1:53.65/600m
Femkamp (boll)	4094	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh	1.43/Höjd	24.38/Boll	4.60/Längd m zon	1:52.76/600m
Stafett 5x60m	40.99	5/9	2018	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:26.18	15/9	2021	Huddinge	
	Molly Envall-Freja Ahlepil-Freja Kagevik				

KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2025)

MS

60m	6.77	14/1	1995	Solna	Berhane Haile
200m	21.33	28/1	2024	Karlstad	Emil Johansson
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	7:34.31	17/2	2022	Liévin FRA	Andreas Almgren
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren
60m häck 106.7 cm	7.99	12/2	2022	Sätra	Staffan Risberg
Höjd	2.20	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatiadis
Längd	7.39	10/2	2024	Sätra	Hugo Olsson
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4936	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd					
9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m					

M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.23	21/2	2021	Malmö	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.39	10/2	2024	Sätra	Hugo Olsson
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	17.39	18/2	2024	Karlstad	Jesper Ahlin
Vikt 15.88 kg	19.54	12/1	2023	Sollentuna	Karl Ludvik
Sjukamp	4936	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd					
9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m					

P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	47.67	24/2	2021	Sollentuna	Emil Johansson
1500m	3:58.81	10/2	2023	Sätra	Valter Kjellberg
60m häck 99.1 cm	7.87	8/2	2025	Sätra	Saviola Mbugua Waithira
Höjd	2.04	7/2	1986	Malmö	Stefan Norén
Stav	4.76	19/1	2025	Sätra	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.83	5/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
Tresteg	14.81	9/2	1985	Solna	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	17.83	6/3	2022	Skellefteå	Jesper Ahlin
Vikt 15,88 kg	18.21	6/2	2021	Sätra	Karl Ludvik
Sjukamp	5325	5-6/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
7.42/60m 6.83/Längd 12.97/Kula 2.00/Höjd					
8.34/60mh 4.47/Stav 2:55.88/1000m					

P18

60m	6.89	1/3	2020	Göteborg	Emil Johansson
400m	47.76	23/2	2020	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:02.79	23/2	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.01	25/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.88	1/3	2025	Göteborg/FH	Simon Lindström
Längd	7.02	25/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	13.77	24/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Kula 6.0 kg	16.97	25/1	2025	Uppsala	Ludvig Ellgren
Vikt 15,88 kg	17.24	15/2	2020	Sätra	Karl Ludvik

Sjukamp

5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
7.07/60m 6.54/Längd 12.04/Kula 1.76/Höjd				
8.16/60mh 4.60/Stav 3:11.77/1000m				

P17

60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
-----	------	------	------	-------	----------------

400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:00.24	9/2	2024	Sätra	Noa Steiner
60m häck 91.4 cm	8.15	25/2	2024	Örebro	Simon Lindström
Höjd	2.06	26/1	2020	Malmö	Elliot Duvert
Stav	4.59	24/2	2024	Örebro	Simon Lindström
Längd	6.78	26/2	2023	Karlstad	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.76	16/2	2020	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5111	1-2/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
7.69/60m 4.25/Stav 6.66/Längd					
8.54/60mh 2.01/Höjd 12.97/Kula 2:14.24/1000m					
P16					
60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.30	4/3	2023	Västerås	Simon Lindström
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
	1.95	6/2	2022	Uppsala	Gustav Källström
Stav	4.44	19/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576*	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller *=gamla poängtabellen
Sjukamp	4436	19-20/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
7.81/60m 4.44/Stav 5.73/Längd					
8.82/60mh 1.61/Höjd 11.34/Kula 2:13.03/800m					
P15					
60m	7.29	8/3	2025	Skellefteå	Hanwen Dong
200m	23.44	7/12	2024	Sollentuna	Hanwen Dong
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 83.8 cm	8.26	9/3	2025	Skellefteå	Hanwen Dong
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.11	29/1	2023	Uppsala	Levi Back
Längd	6.49	8/3	2025	Skellefteå	Hanwen Dong
Tresteg	12.46	11/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057*	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman*=gamla poängta-
bellan					
Sjukamp	4694	15-16/2	2025	Sätra	Emil Ribacke
7.55/60m 3.92/Stav 5.88/Längd					
8.38/60mh 1.76/Höjd 13.83/Kula 2:19.24/800m					
P14					
60m	7.54		1993		Per Bergman
200m	24.04	17/2	2024	Sätra	Hanwen Dong
1000m	2:44.38	7/2	2025	Sätra	Love Ahlepil
60m häck 83.8 cm	8.61	10/2	2024	Sätra	Hanwen Dong
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.70	20/2	2022	Sätra	Levi Back
Längd	6.08		1993		Per Bergman
Tresteg	12.10	27/1	2024	Uppsala	Hanwen Dong
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin
Sjukamp	3456	12-13/3	2022	Växjö	Levi Back
8.42/60m 3.50/Stav 5.17/Längd					
9.35/60mh 1.51/Höjd 10.82/Kula 1:41.77/600m					
P13					
60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
200m	25.79	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:10.03	16/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
1500m	4:36.33	28/1	2024	Uppsala	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther

Höjd	1.62	22/2	2021	Sollentuna	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Levi Back
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	12.72	18/3	2023	Sätra	Emil Ribacke
Vikt 9.08 kg	12.04	15/2	2023	Sollentuna	Emil Ribacke
Fyrkamp	3740	10/2	2024	Sätra	Tudor Tocca
	9.75/60mh	1.45/Höjd	5.25/Längd	10.04/Kula	
P12					
60m	8.24	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
200m	27.65	2/2	2022	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:08.11	12/1	2023	Sollentuna	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.55	17/2	2018	Sätra	Jonathan Edberg
Stav	2.93	15/2	2020	Sätra	Levi Back
Längd med zon	5.08	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh	1.43/Höjd	4.76/Längd	8.20/Kula	
KS					
60m	7.44	18/1	2025	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.00	26/1	2025	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
400m	53.33	2/3	2025	Göteborg/FH	Moa Granat
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna Hermansson
1500m	4:06.10	11/2	2024	New York USA	Yolanda Ngarambe
1 eng mile	4:23.68	11/2	2024	New York USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	2019	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 83.8 cm	8.57	11/1	2024	Sollentuna	Moa Granat
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	4.12	7/2	2025	Lincoln USA	Clara Billing
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
	6.40	18/2	2024	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.78	12/1	2025	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
Kula 4.0 kg	14.94	17/1	2022	Sollentuna	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg USA	Emma Thor
Femkamp	4533	4/2	2024	Tallin EST	Bianca Salming
	8.83/60mh	1.85/Höjd	14.73/Kula	5.91/Längd	2:15.87/800m
K22					
60m	7.64	2/3	2025	Göteborg/FH	Emma Carlsson
400m	53.33	2/3	2025	Göteborg/FH	Moa Granat
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 83.8 cm	8.57	11/1	2024	Sollentuna	Moa Granat
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	4.10	22/2	2024	Birmingham USA	Clara Billing
Längd	5.77	16/2	2025	Sätra	Lina Ånstad
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	13.97	12/1	2020	Sätra	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor
Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
F19					
60m	7.44	18/1	2025	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:29.14	6/3	2022	Skellefteå	Elvira Bredin
60m häck 83.8 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.62	2/3	2025	Göteborg/FH	Alva Back
Längd	6.38	2/3	2025	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.78	12/1	2025	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	15.71	10/2	2024	Sätra	Norah Lind
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming

8.87/60mh 1.81/Höjd 13.59/Kula 5.67/Längd 2:11.44/800m

F18

60m	7.56	20/1	2024	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 83.8 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	4.00	2/3	2025	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	6.40	18/2	2024	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	13.09	17/2	2024	Karlstad	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 9.08 kg	16.34	15/12	2024	Västerås	Beatrice Lindberg
Femkamp	3670	21/1	2024	Sollentuna	Alva Back
9.02/60mh 1.58/Höjd 11.57/Kula 5.25/Längd 2:22.40/800m					

F17

60m	7.62	26/2	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	8.73	4/2	2023	Växjö	Alva Back
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.93	18/2	2024	Karlstad	Beate Pott
Längd	6.21	18/3	2023	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.20	3/2	2024	Sätra	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	14.79	8/1	2023	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	18.38	20/2	2022	Sollentuna	Norah Lind
Femkamp	3771	4/2	2023	Växjö	Alva Back
8.73/60mh 1.61/Höjd 12.22/Kula 5.16/Längd 1:41.64/600m					

F16

60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	8.53	12/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.73	19/3	2022	Örebro	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.83	2/7	2023	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.88	13/2	2022	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3989	8/1	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
8.72/60mh 1.69/Höjd 10.43/Kula 6.06/Längd 1:43.01/600m					

F15

60m	7.76	8/3	2025	Skellefteå	Ema Avramova
200m	25.07	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
1000m	2:56.77	10/3	2024	Växjö	Freja Kagevik
60m häck 76.2 cm	9.14	20/2	2022	Sätra	Emmie Wedin
Höjd	1.71	17/1	2021	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.45	13/3	2022	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	5.87	14/2	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.41	4/12	2021	Göteborg	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	13.64	14/2	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	15.64	27/2	2022	Göteborg/FH	Elin Runemar
Femkamp	3190	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
9.60/60mh 1.49/Höjd 12.09/Kula 4.72/Längd 1:49.23/600m					

F14

60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.04	22/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
1000m	3:01.94	7/12	2025	Sollentuna	Nova Borensjö
60m häck 76.2 cm	9.21	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.77	30/11	2019	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.44	26/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.77	16/2	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	12.76	25/1	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	13.86	16/3	2024	Södertälje	Elin Aneby
Femkamp	3477	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain

9.21/60mh 1.69/Höjd 8.36/Kula 5.30/Längd 1:45.69/600m

F13

60m	8.12	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.95	9/2	2020	Uppsala	Beate Pott
Längd zon	5.44	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	13.06	16/3	2019	Örebro	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 5.45 kg	11.66	22/1	2020	Sollentuna	Elin Runemar
Fyrkamp	4101	12/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain

9.59/60mh 1.63/Höjd 5.08/Längd 9.06/Kula

F12

60m	8.36	10/11	2017	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.76	10/11	2017	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain

9.93/60mh 1.49/Höjd 4.61/Längd 7.24/Kula

KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2025)

K35

100m	14.34	16/8	2019	Huddinge	Pernilla Thunholm	
200m	30.60	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus	
400m	66.24	25/6	2025	Åkersberga	Camilla Wiech	
800m	2:04.16	25/5	2024	Leiden NED	Hanna Hermansson	Sv rek
1500m	4:07.68	22/5	2024	Marseille FRA	Hanna Hermansson	Sv rek
1 mile	4:35.86	26/4	2025	Des Moines USA	Hanna Hermansson	Sv rek
5000m	16:43.73	30/8	2024	Helsingfors	Hanna Hermansson	
5 km väg	18:50	1/10	2023	Örebro	Jennie Hurkmans	
10 km väg	39:57	13/6	2019	Stockholm	Marie Westlund	
Halvmarathon	1:26:47	28/10	2023	Uppsala	Jennie Hurkmans	
100m häck 83.8 cm	19.56	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
400m häck 76.2 cm	84.32	15/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus	
Höjd	1.40	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
Längd	4.37	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus	
Tresteg	9.07	14/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk	
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk	
Slägga 4.0 kg	24.55	17/5	2025	Tumba	Victoria Johansson	
Spjut 600g	17.18	18/9	2021	Nyköping	Rebecca Kruus	
Vikt 9.08 kg	9.06	18/5	2025	Tumba	Victoria Johansson	
Femkamp	1945	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
19.56/100mH 1.40/Höjd 7.06/Kula 4.22/Längd 3:17.67/800m						

K40

100m	13.33	14/8	2021	Sätra	Lisa Maidell	
200m	27.86	21/8	2022	Lidingö	Lisa Maidell	
400m	76.34	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus	
800m	2:56.41	2/8	2024	Karlstad	Rebecca Kruus	
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman	
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman	
10000m	40:59.7m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman	
5 km väg	19:43	1/4	2024	Enhörna	Jennie Hurkmans	
10 km väg	41:18	23/3	2024	Stockholm	Jennie Hurkmans	
Halvmarathon	1:28:40	20/4	2024	Stockholm	Jennie Hurkmans	
Marathon	2:26:43	7/12	2025	Valencia ESP	Johanna Bäcklund	
80m häck 76.2 cm	14.60	4/8	2024	Karlstad	Rebecca Kruus	
Höjd	1.42	13/8	2024	Björlanda	Rebecca Kruus	
Stav	1.70	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus	
Längd	4.47	14/7	2024	Kil	Rebecca Kruus	
Tresteg	8.75	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck	
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård	
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	2019	Sollentuna/E	Anna Werner	
Spjut 600 g	28.06	16/8	2019	Huddinge	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.83	14/9	2024	Huddinge	Rebecca Kruus	
Femkamp	2506	14/7	2024	Kil	Rebecca Kruus	
14.45/80mh 1.42/Höjd 7.18/Kula 4.47/Längd 3:10.79/800m						
Sjukamp	3321	13-14/8	2024	Björlanda	Rebecca Kruus	
14.63/80mh 1.37/Höjd 7.84/Kula 30.80/200m 4.43/Längd 13.72/Spjut 3:04.53/800m						
Kastfemkamp	2359	12/9	2021	Huddinge	Anna Werner	
29.35/Slägga 7.72/Kula 21.58/Diskus 26.86/Spjut 8.38/Vikt						
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson						
Stafett 1000m	2:51.38	5/8	2023	Göteborg/S		
Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anna Wiklund						

K45

100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn	Sv rek
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn	Nord
rek						
400m	62.33	6/9	2023	Sollentuna	Anna Wiklund	
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback	
5000m	28:35.54	18/5	2023	Sollentuna	Anna Lundin	
10 km väg	45:20	13/10	2024	Hässelby	Camilla Lindström	
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg	

400m häck	66.19	22/9	2023	Pescara ITA	Anna Wiklund	Sv rek
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karnebäck	
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karnebäck	
Kula 4.0 kg	7.90	19/5	2024	Tumba	Anna Werner	
Diskus 1.0 kg	23.50	25/80	2024	Björlanda	Anna Werner	
Slägga 4.0 kg	29.19	3/8	2024	Karlstad	Anna Werner	
Spjut 600 g	25.63	14/9	2024	Huddinge	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.78	2/8	2024	Karlstad	Anna Werner	
Kastfemkamp	2147	25/8	2024	Björlanda	Anna Werner	
	24.61/Slägga 7.53/Kula 23.50/Diskus 22.66/Spjut 7.95/Vikt					

K50

100m	14.44	29/6	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
200m	30.03	2/7	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karnebäck	
800m	2:50.74	2/8	2024	Karlstad	Marie Karlsson	
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman	
5 km väg	25:32	22/8	2025	Stockholm	Marie Karlsson	
10 km väg	53:55	1/5	2025	Sollentuna	Marie Karlsson	
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämmtsved Lundmark	
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg	
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman	
80m häck 76.2 cm	18.23	17/8	2024	Björlanda	Marie Karlsson	
Höjd	1.45	14/8	2024	Göteborg/S	Ann Haraldsson	
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
	1.70	17/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Längd	3.80	18/5	2024	Tumba	Marie Karlsson	
Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström	
Spjut 500 g	18.69	19/5	2024	Tumba	Marie Karlsson	
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
Stafett 1000m	2:54.40	5/8	2023	Göteborg/S		
	Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lind-Charlotta Häggström-Marie Karlsson					
Femkamp	1686	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
	19.95/80m h 1.18/Höjd 9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m					
Sjukamp	3132	17-18/8	2024	Björlanda	Marie Karlsson	
	18.23/80mh 1.15/Höjd 6.95/Kula 32.55/200m 3.66/Längd 16.90/Spjut 2:53.05/800m					
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt					
Castorama	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga					
Stafett 4x100m	59.93	25/5	2024	Uppsala		
	Lena Mauritzdotter-Ann Wiborgh Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström					
Stafett 1000m	2:54.40	5/8	2023	Göteborg/S		
	Ann Wiborgh Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström-Marie Karlsson					

K55

100m	14.37	2/8	2024	Karlstad	Charlotta Häggström	
200m	30.22	19/8	2024	Göteborg/S	Charlotta Häggström	
300m	50.09	3/7	2023	Sollentuna	Charlotta Häggström	
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
1500m	9:00.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
3000m	19:41.21	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
80m häck 76.2 cm	19.15	15/7	2024	Visby	Annelie Schöldström	
100m häck 76.2 cm	23.88	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
200m häck 76.2 cm	50.83	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
400m häck 76.2 cm	109.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
Höjd	1.23	12/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
Stav	2.30	14/8	2022	Uppsala	Carin Thornander	
Längd	4.03	2/8	2024	Karlstad	Catarina Lindh	
Tresteg	7.69	3/8	2024	Karlstad	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.57	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Kula 4.0 kg	11.13	14/8	1996	Stockholm/S	Ingrid Miller	

Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller	Sv rek
Slägga 3.0 kg	39.21	31/7	2022	Märsta	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	16.70	2/8	2024	Karlstad	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	14.12	10/10	2025	Funchal POR	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	1917	22/7	2023	Visby	Annelie Schöldström	
	20.81/80mh 1.22/Höjd 9.12/Kula 3.26w/Längd 4:16.94/800m					
Sjukamp	2567	12-13/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
	20.54/80mh 1.23/Höjd 8.88/Kula 39.63/200m					
	3.26/Längd 14.09/Spjut 3:52.29/800m					
Fjortonkamp	4821	8-9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
	23.88/100mh 1.19/Höjd 9:00.82/1500m 109.82/400mh 8.61/Kula					
	38.37/200m 18.15/100m 3.28/Längd 94.21/400m 15.12/Spjut					
	3:55.41/800m 50.83/200mh 19.15/Diskus 19:41.21/3000m					
Kastfemkamp	3337	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
	36.71/Slägga 9.57/Kula 20.67/Diskus 15.41/Spjut 12.22/Vikt					
Stafett 4x100m	61.99	9/9	2023	Södertälje		
	Eva Jonsson-Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström					
Svensk stafett	3:17.40	21/8	2021	Högby		Sv rek
	Kristina Karlsson-Maria Björkman-Anita Christenson-Agneta Berg					
Stafett 4x400m	5:13.12mx	31/7	2021	Huddinge		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Agneta Berg-Anita Christenson					
K60						
100m	15.31	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
200m	31.30	16/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.26	17/7	2025	Stockholm/S	Christina Delryd	
Stav	2.31	25/6	2024	Sollentuna	Carin Thornander	Sv rek
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	8.75	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Diskus 1.0 kg	18.27	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
Slägga 3.0 kg	32.56	18/5	2024	Tumba	Carin Thornander	
Spjut 500 g	16.92	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	12.21	19/5	2024	Tumba	Carin Thornander	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m					
Sjukamp	4230	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
	16.97/80mh 1.10/Höjd 6.95/Kula 33.01/200m					
	3.58/Längd 11.59/Spjut 3:02.99/800m					
Kastfemkamp	2639	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
	31.90/Slägga 8.20/Kula 18.27/Diskus 13.63/Spjut 11.29/Vikt					
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson					
Stafett 4x100m	61.21	24/8	2025	Stockholm/S		Sv rek
	(Kerstin Grape)-Ulla Karneback-Gunnel Tolfes-(Barbro Bobäck)					
Stafett 3x800m	9:15.02	28/5	2022	Göteborg/S		Sv rek
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes					
K65						
100m	15.10	2/8	2024	Karlstad	Kerstin Grape	Nord
rek						
200m	32.41	24/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	
300m	52.02	3/7	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
400m	70.49	6/8	2023	Göteborg/S	Gunnel Tolfes	Nord
rek						
600m	2:00.18	17/6	2023	Lidköping	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:49.48	2/8	2024	Karlstad	Gunnel Tolfes	
1000m	3:58.64	9/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
1500m	6:35.38	27/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
3000m	15:05.63	13/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	
10 km väg	52:29	9/10	2022	Hässelby	Ulla Karneback	
80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	
100m häck 68.6 cm	22.83	12/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	
200m häck 68.6 cm	43.13	13/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	

300m häck 68.6 cm	56.50	22/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
400m häck 68.6 cm	86.27	12/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.19	14/5	2023	Tumba	Gunnel Tolfes	
Längd	3.98	20/8	2021	Högby	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.31	31/8	2025	Hässleholm	Gunnel Tolfes	
Diskus 1.0 kg	15.65	13/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	
Spjut 400 g	13.18	13/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	15.27	29/8	2025	Hässleholm	Gunnel Tolfes	
Femkamp	3385	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karneback	Sv rek
	16.11/80mh 1.10/Höjd 6.58/Kula 3.36/Längd 2:59.66/800m					
Sjukamp	4554	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karneback	Sv rek
	15.80/80mh 1.08/Höjd 6.69/Kula 33.87/200m					
	3.63/Längd 12.05/Spjut 2:58.43/800m					
Fjortonkamp rek	10081	12-13/7	2025	Besancon FRA	Gunnel Tolfes	Världs
	22.83/100mh 1.17/Höjd 6:50.06/1500m 86.27/400mh 7.18/Kula 35.53/200m 16.85/100m 3.08/Längd 77.40/400m 13.18/Spjut 3:08.60/800m 43.13/200mh 15.65/Diskus 15:05.63/3000m					
K70						
100m	16.34	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karneback	
200m	34.38	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karneback	
300m	54.08	3/7	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	
400m	75.60	15/7	2023	Tumba	Ulla Karneback	
600m	2:09.52	4/6	2023	Täby	Ulla Karneback	Sv rek
800m	3:06.44	17/8	2024	Björlanda	Ulla Karneback	
1000m	4:11.04	23/8	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek
5 km väg	28:16	22/8	2025	Stockholm	Ulla Karneback	
10 km väg	54:51	13/10	2024	Hässelby	Ulla Karneback	
80m häck 68.6 cm	17.94	23/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	
200m häck 68.6 cm	38.97	14/5	2023	Tumba	Ulla Karneback	Euro-
pa rek						
Höjd	1.11	12/10	2025	Funchal POR	Karin Björin	
Längd	3.53	25/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	Sv rek
Kula 3.0 kg	6.68	14/8	2024	Björlanda	Karin Björin	
Spjut 500 g	13.96	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
	13.96	12/10	2025	Funchal POR	Karin Björin	
Vikt 5.45 kg	7.66	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
Femkamp rek	3286	22/7	2023	Visby	Ulla Karneback	Nord
	19.52/80mh 1.07/Höjd 6.55/Kula 3.33/Längd 3:11.03/800m					
Sjukamp rek	4525	23-24/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karneback	Nord
	17.94/80mh 1.10/Höjd 6.48/Kula 35.84w/200m					
	3.45/Längd 10.70/Spjut 3:14.90/800m					
K75						
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson	
400m	91.55	15/8	2015	Lyon FRA	Kristina Carlsson	
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson	
K80						
100m	19.73	20/2	2021	Högby	Kristina Carlsson	
200m	42.62	21/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
400m	102.49	22/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	Nord
rek						
800m	4:15.24	20/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
1500m	8:55.92	5/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
5000m	31:56.35mx	4/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
80m häck 68.6 cm	39.64	28/8	2022	Kalmar	Anita Vestlund	Sv rek
Höjd	1.07	4/8	2024	Karlstad	Barbro Gadle	
Längd	2.86	9/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Tresteg	5.91	8/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Kula 2.0 kg	6.18	31/8	2025	Hässleholm	Ingvor van Ginhoven	
Diskus 0.75 kg	12.19	4/8	2024	Karlstrad	Ingvor van Ginhoven	
Slägga 2.0 kg	19.52	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
Spjut 400 g	11.13	27/7	2025	Arvika	Ingvor van Ginhoven	

Vikt 4.0 kg	7.31	13/6	2025	Tingstäde	Anita Vestlund
Femkamp	971	5/7	2025	Tumba	Ingvor van Ginhoven
	49.03w/80mh	0.87/Höjd	4.95/Kula	1.33/Längd	NM/800m
Kastfemkamp	2483	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund
	19.52/Slägga	5.30/Kula	10.47/Diskus	5.55/Spjut	6.95/Vikt
K85					
100m	23.86	29/8	2025	Hässleholm	Kristina Carlsson
200m	53.44	30/8	2025	Hässleholm	Kristina Carlsson
400m	3:36.64	31/8	2025	Hässleholm	Kristina Carlsson
M35					
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath
800m	1:51.90	15/8	2024	Björlanda	Johan Eriksson
1500m	3:45.28	11/7	2020	Huddinge	Daniel Lundgren
3000m	8:01.27	1/8	2020	Hallsberg	Daniel Lundgren
5000m	13:47.38	25/7	2020	Göteborg/S	Daniel Lundgren
10000m	28:58.49	17/5	2022	Stockholm/S	Daniel Lundgren
5 km väg	14:20	2/7	2020	Stockholm	Daniel Lundgren
10 km väg	29:28	4/4	2020	Stockholm	Daniel Lundgren
Halvmarathon	1:03:53	3/4	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren
100 miles	26:54:36	8/10	2020	Täby	Christopher Servades
3000m hinder	91.4cm 9:38.88	18/5	2023	Sollentuna	Daniel Lundgren
110m häck	106.7 cm 15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl
110m häck	99.1 cm 20.28	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
400m häck	91.4 cm 54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
Tresteg	10.35	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco USA	Henrik Wennberg
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back
Femkamp	2442	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai
	5.88/Längd	37.05/Spjut	24.02/200m	22.51/Diskus	5:51.79/1500m
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai
	11.85/100m	5.64/Längd	8.19/Kula	1.58/Höjd	54.39/400m
	18.81/110mh	22.34/Diskus	2.61/Stav	35.76/Spjut	6:54.57/1500m
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back
	37.85/Slägga	13.71/Kula	41.47/Diskus	59.64/Spjut	12.33/Vikt
M40					
100m	12.18	29/6	2022	Åkersberga	Joel Djerf
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
200m	24.67	11/6	2022	Sollentuna	Joel Djerf
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell
1500m	4:49.76	17/8	2019	Huddinge	Magnus Lindblom
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström
110m häck	99.1 cm 15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl
400m häck	91.4 cm 60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back
Längd	5.54	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back
	5.54	27/8	2022	Kalmar	Joel Djerf
Tresteg	11.00	18/8	2019	Huddinge	Stellan Back
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back

Sv rek

Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back	
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back	
Femkamp	3080	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back	
	5.54/Längd	57.45/Spjut	26.52/200m	37.95/Diskus	5:40.24/1500m	
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back	
	37.49/Slägga	13.38/Kula	39.86/Diskus	58.01/Spjut	12.47/Vikt	
M45						
100m	12.37	21/8	2009	Norrtälje	Stefan Boberg	
150m	19.07	4/6	2023	Täby	Joel Djerf	
200m	25.11	27/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
400m	56.42	27/8	2023	Sollentuna	Joel Djerf	
800m	2:09.57	26/8	2022	Kalmar	Per Sandell	
1500m	4:38.43	8/8	2020	Sollentuna	Martin Törnqvist	
3000m	10:07.60	8/9	2021	Norrtälje	Björn Axelsson	
5000m	18:16.02	20/8	2019	Stockholm/S	Björn Axelsson	
10000m	37:32.2m	13/10	2021	Uppsala	Mats Forsberg	
Halvmarathon	1:17:27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling	
Marathon	2:46:34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling	
110m häck 99.1 cm	17.26	2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Höjd	1.69	26/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
Stav	4.60	5/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Längd	5.60	1/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Kula 7.26 kg	13.00	14/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.35	22/5	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	36.53	22/9	2020	Sollentuna/E	Stellan Back	
Spjut 800 g	64.71	17/8	2024	Sollentuna	Stellan Back	Sv rek
Vikt 15.88 kg	11.97	15/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Tiokamp	6078	1-2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
	12.09/100m	5.60/Längd	8.38/Kula	1.60/Höjd	58.04/400m	
	17.26/110m häck	25.25/Diskus	4.00/Stav	32.51/Spjut	6:08.97/1500m	
Kastfemkamp	3664	12/9	2021	Huddinge	Stellan Back	Sv rek
	32.96/Slägga	12.94/Kula	41.38/Diskus	61.61/Spjut	11.70/Vikt	
Castorama	2797	26/9	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
	13.40/Kula	62.30/Spjut	41.54/Diskus	36.64/Slägga		
M50						
100m	12.11	11/7	2024	Eskilstuna	Jonas Asplund	
200m	24.49	13/7	2024	Tumba	Jonas Asplund	
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
800m	2:16.69	8/9	2024	Stockholm/S	Martin Törnqvist	
1500m	4:37.79	12/6	2021	Huddinge	Martin Törnqvist	
3000m	10:02.66	8/9	2021	Norrtälje	Martin Törnqvist	
5000m	18:04.28	15/5	2024	Stockholm/S	Björn Axelsson	
10000m	36:33.03	6/9	2023	Norrtälje	Martin Törnqvist	
10 km väg	37:03	13/10	2024	Hässelby	Martin Törnqvist	
Halvmarathon	1:24:52	21/5	2022	Göteborg	Martin Törnqvist	
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling	
100 km	9:36:13	6/7	2019	Ljungkile	Mikael Melto	
3000m hinder 83.8cm	12:05.35	13/8	2024	Björlanda	Björn Axelsson	
100m häck 91.4 cm	15.94	13/5	2023	Tumba	Hunter S Mabon	
Höjd	1.77	7/9	2025	Sollentuna	Fredrik Gustafsson	
Stav	4.72	1/7	2024	Uppsala	Jonas Asplund	Nord
rek						
Längd	5.95	24/8	2025	Stockholm/S	Fredrik Gustafsson	
Kula 6.0 kg	13.33	17/10	2025	Funchal POR	Stellan Back	
Diskus 1.5 kg	47.02	3/5	2025	Sollentuna/E	Stellan Back	
Slägga 6.0 kg	43.72	20/9	2025	Huddinge	Stellan Back	
Spjut 700 g	64.79	13/10	2025	Funchal POR	Stellan Back	
Vikt 11.34 kg	15.43	20/9	2025	Huddinge	Stellan Back	
Femkamp	3304	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson	
	5.13/Längd	51.72/Spjut	26.43/200m	31.85/Diskus	5:32.34/1500m	
Tiokamp	6357	1-2/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
	12.69/100m	5.23/Längd	12.80/Kula	1.58/Höjd	61.32/400m	
	16.26/110m häck	36.12/Diskus	3.50/Stav	30.08/Spjut	6:32.73/1500m	
Kastfemkamp	3931	20/9	2025	Huddinge	Stellan Back	Sv rek
	43.72/Slägga	12.49/Kula	44.80/Diskus	61.99/Spjut	15.43/Vikt	

Castorama	1632	11/10	2020	Sollentuna/E	Christian Josefsson
	8.92/Kula	47.07/Spjut	24.55/Diskus	21.21/Slägga	
Stafett 4x100m	50.91	28/5	2022	Göteborg/S	
	Christian Josefsson-Erik	Åhlin-Patrick	Neuendorff-Dag	Dacke	
Stafett 3x800m	7:02.89	26/5	2024	Uppsala	
	Mårten Barkvall-Martin	Törnqvist-Björn	Axelsson		
Stafett 1000m	2:26.39	5/8	2023	Göteborg/S	
	Christian Josefsson-Hunter	S Mabon-Jonas	Asplund-Dag	Dacke	

M55

100m	12.27	2/8	2024	Karlstad	Julian Benitez
200m	25.39	26/6	2024	Åkersberga	Julian Benitez
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson
1000m	3:16.47	23/8	2023	Sollentuna	Javier Cabello
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson
10000m	36:48.26	15/5	2019	Vallentuna	Patrik Karlsson
10 km väg	36:14	27/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
Halvmarathon	1:22:44	30/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling
100m häck 91.4 cm	15.83	7/9	2024	Kungsbacka	Christian Josefsson
400m häck 83.8 cm	72.77	4/8	2023	Göteborg/S	Dag Dacke
Höjd	1.53	10/10	2025	Funchal POR	Hunter S Mabon
Stav	3.65	17/8	2024	Göteborg/S	Hunter S Mabon
Längd	5.62	20/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson
Tresteg	10.42	31/8	2025	Hässleholm	Christian Josefsson
Kula 6.0 kg	11.81	14/8	2024	Björlanda	Hunter S Mabon
Diskus 1.5 kg	40.07	7/6	2024	Huddinge	Hunter S Mabon
Slägga 6.0 kg	36.71	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg
Spjut 700 g	50.67	15/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson
Vikt 11.34 kg	13.87	26/8	2022	Huddinge	Patrik Nyborg
Femkamp	3309	12/7	2024	Kil	Christian Josefsson
	5.27/Längd	46.10/Spjut	27.34/200m	27.72/Diskus	5:53.07/1500m
Tiokamp	6740	14-15/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson
	13.16/100m	5.07/Längd	9.33/Kula	1.45/Höjd	59.98/400m
	16.49/100mh	31.19/Diskus	2.80/Stav	50.67/Spjut	5:58.84/1500m
Kastfemkamp	2578	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg
	36.71/Slägga	8.81/Kula	27.60/Diskus	19.97/Spjut	13.87/Vikt
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	2019	Stockholm/S	
	Bobbie Baars-Joakim	Petersson-Ingemar	Ztorm-Hans	Säll	
Stafett 3x800m	7:58.63	26/5	2019	Stockholm/S	
	Joakim Petersson-Hans	Säll-Bobbie	Baars		

Sv rek

M60

60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars
100m	13.21	29/8	2025	Hässleholm	Dag Dacke
200m	27.37	30/8	2025	Hässleholm	Dag Dacke
300m	45.04	14/8	2023	Visby	Hans Säll
400m	60.51	29/9	2023	Pescara ITA	Hans Säll
800m	2:26.83	19/5	2019	Sätra	Bobbie Baars
10 km väg	43:54	7/6	2025	Stockholm	John Elliot
Halvmarathon	1:35:58	26/4	2025	Stockholm	John Elliot
Marathon	3:17:56	18/5	2025	Riga LAT	John Elliot
300m häck	47.21	12/10	2025	Funchal POR	Dag Dacke
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche
Längd	4.53	13/5	2023	Tumba	Hans Säll
Tresteg	9.89	31/8	2025	Hässleholm	Dag Dacke
Kastfemkamp	1927	25/9	2022	Märsta	Bruce Lambert
	23.56/Slägga	9.12/Kula	24.49/Diskus	19.63/Spjut	7.65/Vikt
Stafett 4x100m	62.80	31/7	2021	Huddinge	
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar	Karneback-Nils	Nestor-Hans	Säll	
Stafett 1000m	2:41.58	27/8	2022	Kalmar	
	Karl-Gunnar Karneback-	Roland Jonsson-Hans	Säll -Bobbie	Baars	
Stafett 4x400m	4:31.81	9/9	2023	Södertälje	
	Bobbie Baars-Roland	Jonsson-Anders	Kristensson-Hans	Säll	

Sv rek

Sv rek

M65

100m	13.85	2/8	2024	Karlstad	Bobbie Baars
------	-------	-----	------	----------	--------------

200m	27.93	19/8	2024	Göteborg/S	Bobbie Baars	
300m	43.97	14/8	2023	Visby	Bobbie Baars	Sv rek
400m	60.97	8/9	2024	Björknäs	Bobbie Baars	Sv rek
600m	1:46.56	17/7	2023	Visby	Bobbie Baars	Sv rek
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
1500m	5:43.26	22/8	2020	Greve DEN	Birger Forsberg	
3000m	12:36.15	27/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg	
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	
10000m	47:42.28	6/8	2023	Göteborg/S	Anders Kristensson	
10 km väg	51:42	18/8	2024	Göteborg	Anders Kristensson	
Halvmarathon	1:49:13	1/10	2023	Pescara ITA	Anders Kristensson	
5 km väg	22:46	19/10	2024	Jönköping	Anders Kristensson	
10 km väg	51:42	18/8	2024	Göteborg	Anders Kristensson	
3000m gång	22:05.28	3/8	2024	Karlstad	Anders Kristensson	
5000m gång	37:30.39	2/8	2024	Karlstad	Anders Kristensson	
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche	
	1.32	16/8	2019	Huddinge	Jan de Besche	
Stav	3.03	31/7	2025	Åkersberga	Ingemar Stenmark	
Längd	4.94	30/8	2025	Hässleholm	Anders Olsson	
Kula 5.0 kg	8.20	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert	
Diskus 1.0 kg	25.95	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert	
Stafett 3x800m	9:44.99	28/5	2022	Göteborg/S		
Karl-Gunnar Karneback-Johan Göthberg-Roland Jonsson						

M70

100m	16.51	19/5	2022	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer NOR	Hans Nordqvist	
800m	2:53.04	13/7	2024	Tumba	Birger Forsberg	
1000m	3:37.92	23/8	2023	Sollentuna	Birger Forsberg	
1500m	5:55.87	27/8	2022	Kalmar	Birger Forsberg	
5000m	25:32.71	14/8	2024	Göteborg/U	Nils Nestor	
10000m	48:10.10	12/9	2022	Norrtälje	Birger Forsberg	
10 km väg	53:14	18/8	2024	Göteborg	Nils Nestor	
Marathon	5:23:28	31/5	2025	Stockholm	Anders Viberg	
Höjd	1.29	15/8	2021	Sätra	Jan de Besche	
Stav	2.70	6/7	2022	Tampere FIN	Björn Bratt	
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	2019	Sätra	Aleksander Strykowski	
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström	
Spjut 500 g	24.62	17/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström	
23.42/Slägga 8.36/Kula 22.86/Diskus 19.75/Spjut 7.67/Vikt						

M75

100m	16.86	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
200m	35.53	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
400m	88.83	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
800m	3:47.16	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	
Höjd	1.21	18/5	2025	Tumba	Jan de Besche	
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström	
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström	
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström	
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström	
19.95/Slägga 7.71/Kula 19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt						

M80

200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist	
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist	
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist	

M85

100m	18.76	2/8	2024	Karlstad	Lennart Asplund	
200m	39.65	19/5	2024	Tumba	Lennart Asplund	

KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2025)

K35

60m	9.16	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
200m	30.53	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm	
800m	2:39.33	12/2	2024	Sollentuna	Camilla Wiech	
3000m	9:03.44	27/1	2024	Boston USA	Hanna Hermansson	Nord
rek						
60m häck 83.8 cm	11.29	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Höjd	1.37	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Stav	1.20	12/3	2023	Uppsala	Lilith Storm	
Längd	4.47	12/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Tresteg	8.93	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård	
Vikt 9.08 kg	8.77	1/3	2025	Sollentuna	Victoria Johansson	
Stafett 4x200m	2:20.45	11/3	2023	Uppsala		
	Anna Lundin-Anna Wiklund-Anna Werner-Nadja Petersen					

K40

60m	8.55	13/11	2021	Västerås	Lisa Maidell	
200m	28.26	2/2	2022	Sollentuna	Lisa Maidell	
800m	3:24.05	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus	
60m häck 76.2 cm	10.97	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus	
Höjd	1.44	26/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus	
Längd	4.57	25/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus	
Tresteg	9.24	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	8.32	12/1	2019	Sätra	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	10.20	12/1	2020	Sätra	Anna Werner	
Femkamp	2314	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus	
	11.50/60m h 1.40/Höjd 6.75/Kula 4.38/Längd 3:24.05/800m					
Stafett 4x200m	2:24.16	26/3	2022	Västerås		
	Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anita Christenson					

K45

60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn	
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn	
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn	
800m	2:40.79	14/1	2024	Sätra	Anna Wiklund	
60m häck 76.2 cm	9.55	31/1	2024	Sollentuna	Anna Wiklund	
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback	
Längd	4.85	10/3	2023	Uppsala	Nadja Petersen	
Kula 4.0 kg	8.28	2/3	2024	Varberg	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.66	3/3	2024	Varberg	Anna Werner	
Femkamp	1698	17/2	2024	Sollenruna	Anna Werner	
	13.30/60mh 1.12/Höjd 7.67/Kula 3.62/Längd 3:53.52/800m					
Stafett 4x200m	2:35.91	13/11	2021	Västerås		
	Gunnel Tolfes-Marie Karlsson-Eva Jonsson-Anita Christenson					

K50

60m	9.12	12/3	2022	Sätra	Charlotta Häggström	
200m	31.98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback	
400m	73.66	18/12	2023	Sollentuna	Marie Karlsson	
600m	2:02.49	14/1	2025	Sollentuna	Marie Karlsson	
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback	
1000m	3:48.65	18/12	2024	Sollentuna	Marie Karlsson	
1500m	10:00.02	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
3000m	21:37.53	14/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
5000m	37:16.83	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
60m häck 76.2 cm	10.77	17/2	2024	Sollentuna	Anna Ruhr Siwers	
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback	
Stav	1.80	3/3	2019	Malmö	Annelie Schöldström	
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback	
Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Vikt 9.08 kg	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Femkamp	2111	8/2	2025	Nyköping	Marie Karlsson	
	14.03/60mh 1.16/Höjd 7.27/Kula 3.37/Längd 3:02.65/800m					

Fjortonkamp	2635	14-15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
11.48/60m 3.10/Längd	4:21.11/800m	9.67/Kula	105.76/400m	1.18/Höjd	21:37.53/3000m	
14.35/60mh	1.60/Stav	10:00.02/1500m	x/Vikt	46.09/200m	6.58/Tresteg	37:16.83/5000m
Stafett 4x200m	2:20.44	11/3	2023	Uppsala		
	Ann Wiborg Haraldsson-Marie Karlsson-Eva Jansson-Charlotta Häggström					
K55						
60m	8.83	2/3	2024	Varberg	Charlotta Häggström	
200m	30.52	12/3	2023	Uppsala	Charlotta Häggström	
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
60m häck 76.2 cm	12.66	10/2	2024	Västerås	Annelie Schöldström	
Höjd	1.24	2/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	
	1.24	8/3	2025	Västerås	Annelie Schöldström	
Stav	2.27	12/3	2022	Sätra	Carin Thornander	
Längd	3.78	10/12	2023	Sätra	Catarina Lindh	
	3.78	7/3	2025	Västerås	Catarina Lindh	
Tresteg	7.48	3/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.58	8/3	2025	Västerås	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.27	3/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	2461	17/2	2024	Sollentuna	Annelie Schöldström	
	12.98/60mh 1.21/Höjd 8.64/Kula 3.47/Längd 3:39.99/800m					
K60						
60m	9.68	11/1	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	
200m	31.66	1/3	2020	Malmö	Gunnel Tolfes	
400m	69.80	26/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
600m	1:57.67	16/2	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:44.97	28/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
60m häck 68.6 cm	11.46	22/1	2020	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.20	26/1	2019	Nyköping	Gunnel Tolfes	
Stav	2.40	20/3	2024	Torun POL	Carin Thornander	Sv rek
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes	
	3.50	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
Kula 3.0 kg	9.16	13/1	2024	Sätra	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	13.44	3/3	2024	Varberg	Carin Thornander	
Femkamp	3328	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
	11.48/60mh 1.15/Höjd 6.93/Kula 3.50/Längd 2:49.05/800m					
Stafett 4x200m	2:31.21	29/2	2020	Malmö		Sv rek
	Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck-Karin Björin-Kristina Carlsson					
K65						
60m rek	9.30	2/3	2024	Varberg	Kerstin Grape	Nord
200m	32.07	30/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	
400m rek	71.58	28/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	Nord
600m	2:02.53	14/1	2025	Sollentuna	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:50.74	17/2	2024	Torun POL	Gunnel Tolfes	
60m häck 68.6 cm	11.43	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karnebäck	
Höjd	1.15	17/2	2024	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck	
Femkamp	3686	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karnebäck	Sv rek
	11.75/60mh 1.12/Höjd 7.26/Kula 3.73/Längd 2:57.99/800m					
Stafett 4x200m	2:31.88	11/3	2023	Uppsala		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karnebäck-Karin Björin- Maria Björkman					
K70						
60m	9.97	11/3	2023	Sätra	Ulla Karnebäck	
200m	33.56	15/1	2023	Sätra	Ulla Karnebäck	
400m	76.04	27/3	2023	Torun, POL	Ulla Karnebäck	
600m	2:19.88	14/1	2025	Sollentuna	Ulla Karnebäck	Sv rek
800m	2:59.27	30/3	2023	Torun, POL	Ulla Karnebäck	
1000m	4:04.00	15/2	2023	Sollentuna	Ulla Karnebäck	Sv rek
1500m	6:37.35	30/3	2023	Reykjavik ISL	Ulla Karnebäck	
60m häck 68.6 cm	11.97	1/4	2023	Torun POL	Ulla Karnebäck	
Höjd	1.06	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
	1.06	17/2	2024	Sollentuna	Ulla Karnebäck	
	1.06	2/3	2024	Varberg	Karin Björin	

Längd	3.54	28/3	2023	Torun POL	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	6.91	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Vikt 5.45 kg	7.20	10/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Femkamp	3653	11/2	2023	Nyköping	Ulla Karnebäck	Sv rek
12.19/60mh 1.05/Höjd 6.68/Kula 3.24 Längd 3:01.87/800m						
K75						
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson	
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson	
400m	94.43	7/3	2015	Borås	Kristina Carlsson	
Längd	2.17	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
K80						
60m	12.06	29/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
	12.06	4/3	2020	Sollentuna	Kristina Carlsson	
200m	43.52	1/3	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
400m	102.15	29/2	2020	Malmö/A	Kristina Carlsson	Nord
rek						
600m	3:29.22	14/1	2025	Sollentuna	Anita Fast	Sv rek
60m häck 68.6 cm	25.51	25/2	2023	Reykjavik ISL	Anita Vestlund	Sv rek
Höjd	1.13	26/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord
rek						
Längd	3.08	28/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord
rek						
Tresteg	6.39	12/3	2023	Uppsala	Barbro Gadle	Nord
rek						
Kula 2.0 kg	6.87	28/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
Vikt 4.0 kg	7.59	14/1	2024	Sätra	Anita Vestlund	
Femkamp	969	11/2	2023	Nyköping	Anita Vestlund	
26.06/60mh 0.84/Höjd 5.60/Kula 1.13/Längd DNF/800m						
K85						
60m	14.09	25/1	2025	Sätra	Kristina Carlsson	
200m	54.50	26/1	2025	Sätra	Kristina Carlsson	
M35						
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman	
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen	
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf	
800m	1:54.16	3/2	2024	Sätra	Johan Eriksson	
1500m	4:32.93	26/3	2022	Västerås	Simon Gustafsson	
3000m	8:13.59	11/2	2020	Sätra	Daniel Lundgren	
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren	Sv rek
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl	
Höjd	1.65	19/1	2019	Bollnäs	Johan Redborg	
Stav	2.55	4/3	2025	Sollentuna	Felix Ledin	
Längd	4.53	8/2	2025	Nyköping	Felix Ledin	
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
Femkamp	1848	8/2	2025	Nyköping	Felix Ledin	
11.75/60mh 4.56/Längd 8.45/Kula 1.43/Höjd 3:17.71/800m						
M40						
60m	7.38	11/3	2023	Uppsala	Dwaine Banton	
200m	25.08	14/11	2021	Västerås	Joel Djerf	
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell	
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell	
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
1500m	4:44.70	11/1	2020	Sätra	Magnus Lindblom	
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge	
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back	
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back	
Stav	4.32	26/1	2019	Sätra	Stellan Back	
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back	
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back	
Femkamp	2044	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
10.93/60mh 4.62/Längd 9.94/Kula 1.52/Höjd 4:09.80/1000m						
Stafett 4x200m	1:43.59	26/3	2022	Västerås		

M45

60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Åhlin
400m	61.24	18/12	2023	Sollentuna	Alexander Cederroth
800m	2:11.53	27/3	2022	Västerås	Per Sandell
1000m	3:19.06	17/1	2018	Sollentuna	Marcus Grindange
1500m	4:41.77	9/2	2020	Uppsala	Martin Törnqvist
2000m	6:55.32	4/3	2020	Sollentuna	Jakob Forssmed
3000m	10:13.17	12/11	2021	Västerås	Björn Axelsson
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson
Höjd	1.64	26/3	2022	Västerås	Jonas Asplund
Stav	4.58	27/2	2022	Växjö	Jonas Asplund
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin
Kula 7.26 kg	13.21	11/3	2023	Uppsala	Stellan Back
Vikt 15.88 kg	12.81	12/1	2023	Sollentuna	Stellan Back

M50

60m	7.61	13/1	2024	Sätra	Erik Åhlin
200m	25.27	12/3	2023	Uppsala	Jonas Asplund
400m	61.44	18/12	2023	Sollentuna	Bruno Ziegler
800m	2:21.90	18/12	2023	Sollentuna	Martin Törnqvist
1000m	3:16.43	25/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson
1500m	4:37.83	12/3	2022	Sätra	Martin Törnqvist
3000m	9:49.59	25/3	2022	Västerås	Martin Törnqvist
60m häck 91.4 cm	9.30	30/3	2023	Torun POL	Jonas Asplund
Höjd	1.74	9/3	2025	Västerås	Fredrik Gustafsson
Stav	4.73	28/1	2024	Huddinge	Jonas Asplund
rek					
Längd	5.49	26/3	2023	Torun POL	Erik Åhlin
Kula 6.0 kg	13.11	14/1	2025	Sollentuna	Stellan Back
Vikt 11.34 kg	14.09	12/1	2020	Sätra	Patrik Nyborg
Femkamp	3373	12/2	2022	Nyköping	Hunter S Mabon
Stafett 4x200m	9.70/60m häck 5.06/Längd 12.26/Kula 1.52/Höjd 3:36.35/1000m				
	1:51.80	11/3	2023	Uppsala	
	Erik Åhlin-Hunter S Mabon-Christian Josefsson-Dag Dacke				

Europa

M55

60m	8.02	11/3	2023	Uppsala	Dag Dacke
200m	26.05	13/3	2022	Sätra	Dag Dacke
400m	59.75	14/2	2025	Sollentuna	Christian Josefsson
800m	2:23.81	4/3	2018	Västerås	Patrik Karlsson
1000m	3:16.76	17/2	2024	Sollentuna	Christian Josefsson
1500m	4:43.71	29/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
3000m	9:59.82	24/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson
60m häck 91.4 cm	9.33	17/2	2024	Sollentuna	Christian Josefsson
Höjd	1.56	2/3	2024	Varberg	Hunter S Mabon
Stav	3.55	9/4	2024	Sollentuna	Hunter S Mabon
	3.55	4/5	2025	Sollentuna	Hunter S Mabon
Längd	5.57	20/3	2024	Torun POL	Christian Josefsson
Tresteg	11.27	27/3	2022	Västerås	Dag Dacke
Kula 6.0 kg	12.09	2/3	2024	Varberg	Hunter S Mabon
Vikt 11.34 kg	13.95	27/3	2022	Västerås	Patrik Nyborg
Femkamp	3791	20/3	2024	Torun POL	Christian Josefsson
	9.51/60mh 5.57/Längd 9.78/Kula 1.48/Höjd 3:18.95/1000m				

Sv rek

Sv rek

M60

60m	8.29	8/3	2025	Västerås	Dag Dacke
200m	27.09	9/3	2025	Västerås	Dag Dacke
400m	60.26	21/1	2024	Västerås	Hans Säll
800m	2:25.23	24/3	2019	Torun POL	Bobbie Baars
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche
Längd	4.62	10/12	2023	Sätra	Hans Säll
Tresteg	10.47	26/1	2025	Sätra	Dag Dacke
Kula 5.0 kg	8.66	13/11	2021	Västerås	Bruce Lambert
Stafett 4x200m	2:07.32	26/3	2022	Västerås	

Krzysztof Furmaniuk-Roland Jonsson-Bobbie Baars-Hans Säll

M65

60m	8.60	2/3	2024	Varberg	Bobbie Baars	Nord	
200m	28.02	21/3	2024	Torun POL	Bobbie Baars		
400m	61.70	19/3	2024	Torun, POL	Bobbie Baars		
rek							
800m	2:30.28	31/1	2023	Sollentuna	Bobbie Baars	Sv rek	
1000m	3:41.92	6/3	2019	Sollentuna	Nils Nestor		
1500m	5:40.76	29/3	2019	Torun POL	Nils Nestor		
3000m	12:30.05	24/3	2019	Torun POL	Nils Nestor		
Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche		
Stav	2.95	4/3	2025	Sollentuna	Ingemar Stenmark		
Längd	5.06	19/3	2024	Torun POL	Anders Olsson		
Kula 5.0 kg	8.64	31/1	2023	Sollentuna	Bruce Lambert		
Stafett 4x200m	2:06.37	11/3	2023	Uppsala			
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karneback-Anders Olsson-Bobbie Baars						
M70							
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum		
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum		
400m	78.36	11/12	2022	Sätra	Birger Forsberg		
800m	2:53.95	12/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg		
1000m	6:06.10	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt		
1500m	6:04.55	8/3	2025	Västerås	Birger Forsberg		
3000m	13:06.91	10/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg		
60m häck 76.2 cm	15.63	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt		
Höjd	1.28	13/11	2021	Västerås	Jan de Besche		
	1.28	11/3	2023	Uppsala	Jan de Besche		
Stav	2.55	14/1	2023	Sätra	Björn Bratt		
Längd	2.82	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt		
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström		
Vikt 7.26 kg	11.23	24/1	2023	Sollentuna	Björn Bratt		
Femkamp	1582	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt		
M75							
60m	10.35	24/2	2023	Revkiavik ISL	Krzvsztof Furmaniuk		
	10.35	11/3	2023	Uppsala	Krzysztof Furmaniuk		
200m	35.55	13/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum		
400m	81.93	12/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum		
800m	3:43.60	24/2	2023	Reykjavik ISL	Krzysztof Furmaniuk		
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström		
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström		
M80							
60m	10.97	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund		
200m	38.14	2/2	2022	Sollentuna	Lennart Asplund		
400m	105.45	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund		
Höjd	0.94	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund		
Längd	2.82	25/3	2022	Västerås	Lennart Asplund		
Kula 3.0 kg	6.64	11/1	2020	Sätra	Bo Sundström		
M85							
60m	11.12	2/3	2024	Varberg	Lennart Asplund		
200m	39.15	3/3	2024	Varberg	Lennart Asplund		

BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2025) Män utomhus

100m				63	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
1	Berhane Haile,69	10.49	1997	64	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015		Ousman Ndure,50	11.33	1981
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009		Patrik Tellgren,74	11.33	1995
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994	67	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Emil Johansson,02	10.56	2023		Leif Eriksson,45	11.1m	1968
	Hugo Olsson,02	10.56	2024		Anders Hellborg,46	11.1m	1968
7	Anders Myhrén,67	10.79	1989		Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
	Linus Kapstad,00	10.79	2018		Jan Nordgren,61	11.1m	1981
9	Imran Lernebo,01	10.80	2023		Peter Reissmüller,62	11.34	1982
10	Eric Josjö,61	10.84	1981		Thomas Avebäck,60	11.34	1989
11	David Mattiasson,01	10.85	2025		Elliot Duvert,03	11.34	2022
12	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002		Peter Blyckert,09	11.34	2024
13	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995	76	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007		Philip Sjöberg,94	11.37	2011
15	Ronny Ilvander,74	10.89	1994	78	Bengt Järlsjö,66	11.38	1994
16	Carl Armfelt,84	10.90	2010	79	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
17	Thomas Eriksson,63	10.91	1989	80	Isa Tirpan,71	11.40	1993
18	Jonas Näslund,69	10.94	1988	81	Jens Wistedt,67	11.41	1987
	Marko Granat,66	10.94	1994		Johan Kågeman,86	11.41	2006
20	Kennet Berg,69	10.97	1990		Erik Ahlfont,00	11.41	2018
21	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011		Jonathan Dalid,09	11.41	2025
22	Björn Johansson,70	10.99	1992	85	Paul Aicardi,65	11.42	1985
23	Fredrik Fransson,71	11.00	1993		Anton Forsberg,91	11.42	2010
	Michael Norman,73	11.00	1995	87	Anders Tapper,65	11.43	1987
25	Jörgen Hellman,70	11.01	1995		Oscar Johansson,92	11.43	2009
26	Per Bergman,79	11.02	1996		Isak Stieberth Siljedahl,05	11.43	2023
	Christian Liljequist,80	11.02	1998	90	Stig Borg,26	11.2m	1945
28	Roland Persson,48	10.8m	1966		Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Kristofer Alm,73	11.04	1993		Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Jim Norrby,68	11.04	1995		Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
31	Stefan Nilsson,55	11.06	1991		Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014		Niklas Good,62	11.2m	1979
33	Eric Ringdahl,70	11.08	1996		Mats Lindskog,74	11.44	1990
34	Anders Tamas,62	11.10	1981		Odd Möller,74	11.44	1993
	Bakary Jabang,64	11.10	1998	98	Martin Johansson,59	11.45	1984
36	Saviola Mbugua Waithira,06	11.13	2024	99	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
37	Karl-Erik Johansson,	10.9m	1951	100	Edvin Hagberg,99	11.47	2018
	Peter Mosten,60	10.9m	1982		William Blomquist,08	11.47	2024
39	Sebastian Hukari,78	11.15	2003	200m			
40	Anders Näär,65	11.16	1987	1	Eric Josjö,61	20.84	1985
	Anders Wiberg,71	11.16	1995	2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
42	Jari Lepistö,62	11.17	1980	3	Emil Johansson,02	21.13	2023
	Thomas Johansson,71	11.17	1989	4	Mikael Ekman,66	21.26	1994
44	Bengt Johansson,73	11.23	1995	5	Berhane Haile,69	21.39	1998
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998	6	Marko Granat,66	21.42	1994
	Melvin Nilsson,07	11.23	2024	7	David Mattiasson,01	21.72	2025
47	Lars Ylander,28	11.0m	1950	8	Gustav Kjell,96	21.75	2015
	Torgny Wählander,35	11.0m	1960	9	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Jan Lindström,38	11.0m	1961		Sebastian Öberg,86	21.77	2006
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963	11	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
	Christer Persson,48	11.0m	1966	12	Peter Mosten,60	21.90	1982
52	Peter Jansson,55	11.25	1982	13	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
53	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010	14	Michael Norman,73	22.00	1992
54	Leif Åkesson,53	11.27	1980	15	Jonas Näslund,68	22.02	1988
	Ulf Hansson,64	11.27	1984	16	Leif Åkesson,53	22.04	1983
	Kahlil Joshua,04	11.27	2022	17	Saviola Mbugua Waithira,06	22.06	2025
57	Fredrik Derger,79	11.28	1997	18	Carl Armfelt,84	22.08	2010
	Anton Runemar,02	11.28	2019	19	Kennet Berg,69	22.13	1992
	Staffan Risberg,99	11.28	2021	20	Roland Persson,48	21.9m	1966
60	Per Olhans,61	11.29	1985		Tomas Avebäck,60	22.14	1989
	Gustav Karneback,87	11.29	2009		Anders Wiberg,71	22.14	1994
62	Fredrik Vare,65	11.30	1985		Fredrik Bergfors,81	22.14	2004
				24	Anders Myhrén,67	22.21	1987

25	Björn Johansson,70	22.22	1992	91	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
26	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
27	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	93	Tobias Biberg,90	23.16	2007
28	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	94	Robin Isaksson,02	23.18	2023
29	Fredrik Fransson,71	22.31	1996	95	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
30	Jan Lindström,38	22.1m	1963	96	Elliot Duvert,03	23.23	2022
	Christer Persson,48	22.1m	1966	97	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
32	Matti Hultstrand,73	22.35	1996		Anders Rydback,47	23.0m	1965
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003		Anders Olsson,53	23.0m	1970
	Imran Lernebo,01	22.35	2023	100	Niclas Norling,71	23.26	2002
35	Peter Reissmüller,62	22.37	1982		Esbjörn Eriksson,03	23.26	2021
	Hugo Olsson,02	22.37	2024	400m			
37	Thomas Johansson,71	22.40	1989	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
38	Lars Ylander,28	22.2m	1951	2	Emil Johansson,02	46.43	2023
39	Ulf Hansson,64	22.47	1984	3	Marko Granat,66	46.53	1995
40	Anders Näär,65	22.48	1987	4	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
41	Jan Nordgren,61	22.50	1982	5	Mikael Ekman,66	47.08	1993
42	Evert Fransson,50	22.3m	1973	6	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
43	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
44	Fredrik Vare,65	22.57	1985	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
	Jim Norrby,68	22.57	1996	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
47	Paul Aicardi,65	22.59	1984	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	12	Habtom Asgede,95	48.35	2024
	Jonathan Dalid,09	22.59	2025	13	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
50	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	14	David Mattiasson,01	48.43	2025
	Gustav Karneback,87	22.61	2009	15	Per Olhans,59	48.48	1985
52	Gabor Bartos,62	22.63	1985	16	Anton Asplund,90	48.58	2012
	Per Bergman,79	22.63	1996	17	Anders Wiberg,71	48.67	1994
54	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	18	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	20	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
57	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	21	Paul Aicardi,65	48.73	1984
	Peter Jansson,55	22.65	1982	22	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
	Per Olhans,61	22.65	1985	23	Gustav Karneback,87	48.87	2010
60	Fredrik Derger,79	22.66	1997	24	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	25	Johan Kågeman,86	48.95	2005
62	Peter Blyckert,09	22.68	2024	26	Anders Tapper,65	48.96	1987
63	Bakary Jabang,64	22.70	1998		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	28	Thomas Johansson,71	49.07	1989
	Anton Runemar,02	22.70	2019		Robin Isaksson,02	49.07	2023
66	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989	30	Jan Nordgren,61	49.09	1982
67	Isak Stieberth Siljedahl,05	22.76	2023	31	Lars Ylander,28	49.1m	1952
68	Lars Rambe,68	22.77	1991	32	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
69	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	33	Ulf Hansson,64	49.25	1984
70	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	34	Berhane Haile,69	49.30	1994
	Peter Landemark,56	22.6m	1976	35	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
72	Niklas Good,62	22.86	1980	36	Evert Fransson,50	49.4m	1973
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	37	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	38	Lars Rambe,68	49.41	1991
75	Andreas Almgren,95	22.88	2011	39	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
76	Jari Lepistö,62	22.91	1980	40	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978
77	Melvin Nilsson,07	22.93	2025	41	Gabor Bartos,62	49.55	1983
78	Karl-Erik Johansson,	22.7m	1952	42	John Bäck,06	49.60	2025
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	43	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
80	Inge Hermansson,45	22.96	1980	44	Christian Liljequist,80	49.67	1998
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	45	Peter Landemark,56	49.7m	1974
82	Anders Tapper,65	22.97	1990		Björn Nilsson,56	49.7m	1975
83	Franz Bjellerup,87	23.00	2006		Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
84	Isa Tirpan,71	23.02	1994	48	Mårten Barkwall,72	49.71	1991
85	Jens Wistedt,67	23.03	1987	49	Martin Hagberg,67	49.73	1992
86	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993	50	Isak Stieberth Siljedahl,05	49.74	2023
87	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997	51	Claes Berlin,59	49.77	1981
	Evert Östlind,08	23.09	2023	52	Christer Persson,48	49.8m	1966
89	Oscar Johansson,92	23.11	2010		Anders Olsson,53	49.8m	1975
90	Mats Lindskog,74	23.13	1990	54	Stefan Nilsson,55	49.89	1991

55	Roland Persson,48	49.9m	1966	20	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
56	Patrik Tellgren,74	49.91	1995	21	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
57	Niclas Norling,71	49.96	2002	22	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
58	Niklas Good,62	50.00	1979	23	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
59	Anders Holmer,70	50.00	1995	24	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
60	Giovanni Rodi,64	50.04	1996	25	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
61	John Holmberg,67	50.05	1993	26	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
62	Håkan Larsson,67	50.07	1993	27	Valter Kjellberg,04	1:51.90	2024
	Erik Smedhs,91	50.07	2015	28	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
64	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964	29	John Holmberg,70	1:52.21	1993
65	Per Wahlström,73	50.27	1993	30	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
66	Fredrik Fransson,71	50.34	1996	31	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
	Martin Hammar,95	50.34	2015	32	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
68	Klas Persson,91	50.39	2010	33	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
69	Ousman Ndure,50	50.4m	1980	34	Dave Magee,57	1:52.51	1984
70	Peter Johnsson,64	50.42	1992	35	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
71	Franz Bjellerup,87	50.44	2006	36	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
72	Emil Winther,99	50.46	2018	37	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
73	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957	38	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
74	Christopher Halldén,94	50.59	2023	39	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
75	Fredrik Vare,65	50.68	1984	40	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
76	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964	41	Per Olhans,59	1:53.08	1985
	John Lindström,83	50.70	2002	42	John Bäck,06	1:53.26	2025
78	Kevin Duvert,98	50.71	2019	43	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
79	Christer Bogenroth,66	50.75	1984	44	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
80	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008	45	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
81	Anders Leinås,83	50.78	2005	46	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
82	Roger Eriksson,48	50.8m	1970	47	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
	Sören Lundin,59	50.80	1981	48	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
84	Lars Hansson,62	50.84	1991	49	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
85	Henrik Åsander,77	50.88	2000	50	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
86	Inge Hermansson,45	50.89	1980		Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
87	Valter Kjellberg,04	50.91	2022	52	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
88	Mats Lindskog,74	50.93	1992	53	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
89	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967		Joel Norling,98	1:53.77	2017
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969	55	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
91	Robin Johansson,94	51.02	2018	56	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
92	Elliot Duvert,03	51.05	2022	57	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
93	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997	58	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
94	Saviola Mbugua Waithira,06	51.09	2023	59	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
95	Christer Jörneshög,49	51.10	1979	60	Kalab Alemsegek Tesfay,04	1:54.21	2025
96	Mats Hovmöller,72	51.12	1990	61	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
97	William Taudien,88	51.13	2009	62	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
98	Bill Berg,25	51.2m	1945		Gustav Karnebäck,87	1:54.31	2013
99	Johan Rendert,65	51.22	1983	64	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
100	Niklas Österberg,73	51.26	1992	65	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017
800m				66	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015	67	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
2	Habtom Askede,95	1:47.58	2024	68	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
3	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977		Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
4	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003	70	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
5	Mattias Norling,77	1:48.70	2001	71	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992
6	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998	72	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
7	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004	73	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
8	Anton Asplund,90	1:49.16	2012	74	Robin Johansson,94	1:55.10	2018
9	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993	75	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
	Johan Eriksson,88	1:49.38	2017	76	Caj Virta,73	1:55.35	1993
11	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993	77	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
12	John Laselle,79	1:49.67	2000	78	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
13	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009		Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013
14	Anders Olsson,53	1:50.59	1975	80	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
15	William Taudien,88	1:50.62	2011	81	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017
16	Anders Holmer,70	1:51.01	1993	82	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
17	Klas Persson,91	1:51.04	2013	83	Erik Widing,87	1:55.69	2012
18	John Lindström,83	1:51.10	2002	84	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981	85	Noa Steiner,07	1:55.87	2024

86	Lars Hansson,62	1:55.99	1991	51	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
87	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973	52	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
88	Robert Thörn,65	1:56.01	1990	53	Sven Olof Borg,<29	3:56.4m	1949
89	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961	54	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965	55	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7m	1975
91	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983	56	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
92	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990	57	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
93	Niclas Norling,71	1:56.26	2003	58	Anders Pettersson,46	3:57.8m	1975
94	Mats Finn,62	1:56.39	1980	59	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997	60	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
96	Per Wahlström,73	1:56.41	1993	61	Sune Kaufeldt,36	3:58.1m	1965
97	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015	62	Jan Ahlberg,34	3:58.4m	1958
98	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987		Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4m	1974
99	Robin Isaksson,02	1:56.62	2024	64	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
100	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978	65	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
1500m							
1	Andreas Almgren,95	3:32.00	2023	66	Peter Lagnemark,54	3:59.1m	1977
2	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978	67	Björn Larsson,36	3:59.2m	1959
3	Mattias Norling,77	3:40.87	2001		Mats Dämfors,51	3:59.2m	1972
4	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978	69	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
5	John Laselle,79	3:42.90	2003	70	Anders Forss,74	3:59.59	1995
6	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015	71	Valter Kjellberg,04	3:59.87	2022
7	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979	72	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
8	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987	73	Olle Nilsson,29	4:00.1m	1957
9	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987	74	Ola Liss,53	4:00.4m	1973
10	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990	75	Kjell Gärdestad,44	4:00.6m	1967
11	Tim Sundström,89	3:45.16	2016		Hans Wiktorson,43	4:00.6m	1972
12	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017	77	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0m	1945
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981		Roger Gustavsson,43	4:01.0m	1966
14	John Lindström,83	3:45.98	2003	79	Arne Jonsson,52	4:01.1m	1975
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984	80	Olle Ekstedt,53	4:01.6m	1971
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000	81	Ulf Gustavsson,46	4:01.8m	1969
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985	82	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984	83	Edvin Hagberg,99	4:02.13	2020
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989	84	Sven Gunnarsson,50	4:02.3m	1974
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001	85	Hans Grudd,44	4:02.4m	1972
21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983	86	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994	87	Rune Jansson,<37	4:02.6m	1953
23	Erik Widing,87	3:50.65	2012	88	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
24	Klas Persson,91	3:51.14	2013	89	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997	90	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982	91	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7m	1972	92	Lennart Lindberg,22	4:03.8m	1947
28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983	93	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012
29	Rolf Andersson,26	3:52.4m	1948	94	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014	95	Evert Grönros,34	4:04.0m	1957
31	Nils Eriksson,39	3:52.6m	1966	96	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
32	Meron Goitom,01	3:52.62	2024	97	Noa Steiner,07	4:04.69	2024
33	Johan Eriksson,88	3:52.71	2018	98	Albert Ziegler,06	4:04.70	2025
34	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996	99	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
35	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000	100	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
36	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014	5000m			
37	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993	1	Andreas Almgren,95	12:44.27	2025
38	Agne Kimby,29	3:54.2m	1955	2	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
39	Caj Virta,73	3:54.26	1993	3	Daniel Lundgren,85	13:47.38	2020
40	Patrik Flink,71	3:54.39	1996	4	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017
41	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995	5	Meron Goitom,01	13:50.45	2025
42	Jan Mellander,64	3:54.82	1988	6	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018
43	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2m	1963	7	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979
44	Mats Finn,62	3:55.20	1980	8	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000
45	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993	9	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978
46	Joel Norling,98	3:55.59	2017	10	Erik Widing,87	14:11.20	2012
47	Rolf Granlund,40	3:55.7m	1964	11	Abel Yemane,02	14:16.37	2025
48	Astor Holgersson,<42	3:55.9m	1963	12	Anders Pettersson,46	14:19.6m	1972
49	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010	13	Jan Ahlberg,34	14:19.8m	1957
50	Anders Olsson,53	3:56.0m	1977	14	Patrik Flink,71	14:27.93	1996
				15	Sven-Olov Borg,23	14:28.8m	1948

16	Niklas Johnsson,68	14:32.5m	1992	26	Agne Kimby,29	32:07.8m	1960
17	Nils Eriksson,39	14:33.5m	1966	27	Roger Gustafsson,43	32:10.8m	1967
18	Sune Kaufeldt,36	14:37.6m	1966	28	Gerhard Skånell,35	32:11.0m	1971
19	Jan Mellander,64	14:39.85	1986	29	Rolf Larsson,34	32:18.0m	1958
20	Göte Boudrié,28	14:41.8m	1954	30	Henrik Norrbom,69	32:21.9m	1993
21	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985	31	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6m	1977
22	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986	32	Hans Wiktorson,43	32:48.8m	1972
23	Curt Söderberg,27	14:47.0m	1953	10 km väg			
24	Alex Bonn,51	14:47.27	1979	1	Andreas Almgren,95	26:53	2025
25	Ola Liss,53	14:47.6m	1973	2	Napoleon Solomon,94	29:02	2021
26	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989	3	Meron Goitom,01	29:24	2025
27	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985	4	Abel Yemane,02	29:32	2025
28	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002	5	Daniel Lundgren,85	29:47	2022
29	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0m	1958	6	Eirik Jungar,92	31:35	2025
	Bengt Görtz,59	14:55.0m	1986	7	Oliver Törnblom,07	32:55	2025
31	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983	8	Anders Wibaeus,06	33:48	2025
32	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6m	1960	9	Albert Ziegler,06	34:30	2025
33	Lennart Andersson,29	14:57.6m	1957	10	Michael Negasi,06	34:37	2024
34	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014	11	Adam Lennell,98	34:45	2024
35	Kent Karlsson,55	14:59.9m	1979	12	Linus Danielsson,09	35:09	2025
36	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0m	1957	13	Simon Gustafsson,86	35:28	2024
37	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2m	1975	14	Ted Lagerström,07	35:49	2023
38	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2m	1974	15	Patrik Karlsson,62	36:14	2019
39	Björn Larsson,36	15:07.0m	1959	16	Martin Törnqvist,71	36:21	2021
40	Gerhard Skånell,35	15:07.8m	1971	17	Gustav Karneback,87	37:02	2025
41	Björn Nilsson,56	15:13.8m	1975	18	Vincent Wettergren,05	37:37	2025
42	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981	19	Mats Forsberg,72	37:45	2021
43	Lowe Fuxe Barkvall,06	15:17.00	2025	20	Per Lindblom,83	37:46	2025
44	Christer Strandberg,53	15:20.2m	1972	21	Bruno Ziegler,72	39:24	2025
45	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993	22	Javier Cabello,67	39:31	2020
46	Sören Lundin,59	15:20.6m	1976	23	Jan Sjölund,74	43:24	2021
47	Roger Gustafsson,43	15:20.8m	1967	24	John Elliot,64	43:54	2025
48	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996	25	Johan Andersson,74	44:43	2025
49	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988	26	Thomas Kvarnehag,84	44:58	2019
50	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8m	1977	27	Lars Hansson,62	45:17	2024
51	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011	28	Hans Säll,61	49:26	2019
52	Agne Kimby,29	15:24.0m	1961	29	Anders Kristensson,58	51:42	2024
53	Anders Forss,74	15:27.60	1995	30	Nils Nestor,52	53:14	2024
54	Oliver Törnblom,07	15:28.47	2025	31	Anders Viberg,55	53:32	2025
55	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990	Halvmarathon			
10000m				1	Andreas Almgren,95	58:41	2025
1	Andreas Almgren,95	26:52.87	2024	2	Napoleon Solomon,94	1:01:17	2019
2	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018	3	Daniel Lundgren,85	1:03:53	2022
3	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987	4	Eirik Jungar,92	1:08:54	2025
4	Daniel Lundgren,85	28:58.49	2022	5	Mounir El Guerouaoui,77	1:11:05	2002
5	Meron Goitom,01	29:09.64	2025	6	Erik Widing,87	1:11:23	2012
6	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018	7	Björn Fagerholm,58	1:12:10	1994
7	Abel Yemane,02	29:25.93	2025	8	Mehari Ljam,74	1:13:50	1993
8	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980	9	Niklas Johnsson,68	1:14:06	2001
9	Anders Pettersson,46	30:06.0m	1972	10	Henrik Norrbom,69	1:14:30	1993
10	Alex Bonn,51	30:20.75	1979	11	Tony Lundell,72	1:14:40	1993
11	Jan Ahlberg,34	30:20.8m	1958	12	Martin Stjernlöf,86	1:14:50	2011
12	Sune Kaufeldt,36	30:21.0m	1966	13	Albin Sjöblom,93	1:15:40	2014
13	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978	14	Tomas Johnsson,77	1:16:31	2001
14	Erik Widing,87	30:30.95	2014	15	Gunnar Hirschfeldt,78	1:17:02	2015
15	Nils Eriksson,39	30:31.6m	1966	16	Håkan Palling,48	1:17:30	1995
16	Curt Söderberg,27	30:34.0m	1954	17	Antanas Brusokas,98	1:18:15	2025
17	Patrik Flink,70	30:51.94	1996	18	Per Lindblom,83	1:18:37	2025
18	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983	19	Gabriel Riva,79	1:19:59	1998
19	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981	20	Gustav Karneback,87	1:20:14	2025
20	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0m	1960	21	Johan Skugge,71	1:21:15	2014
21	Ulf Johansson,41	31:35.0m	1970	22	Simon Gustafsson,86	1:21:22	2022
22	Lennart Andersson,29	31:47.8m	1961	23	Oliver Törnblom,07	1:21:50	2024
23	Göte Boudrié,28	31:57.0m	1957	24	Patrik Karlsson,62	1:22:44	2019
24	Anders Prytz,85	32:52.73	2017	25	Marcus Grindange,72	1:24:24	2015
25	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985	26	Martin Törnqvist,71	1:25:02	2022

27	Javier Cabello,67	1:25:43	2022	44	Oliver Törnblom,07	2:58:46	2024
28	Fredrik Sone,68	1:26:06	2011	3000m hinder			
29	Mats Forsberg,72	1:29:48	2022	1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018
30	Sebastian Petersen,78	1:33:41	2014	2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015
31	Jan Sjölund,74	1:33:44	2021	3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990
32	Johan Thege,61	1:35:33	2018	4	Abel Yemane,02	8:39.53	2025
33	John Elliot,64	1:35:58	2025	5	Anders Pettersson,46	8:49.0m	1972
34	Björn Olander,66	1:36:40	2015	6	Patrik Flink,71	8:50.02	1996
35	Fredrik Sandesjö,82	1:40:53	2024	7	Curt Söderberg,27	8:52.8m	1954
36	Daniel Cortobius,88	1:41:23	2019	8	Nils Eriksson,39	8:56.8m	1965
37	Staffan Skog,47	1:43:06	2000	9	Göte Boudrié,28	9:00.0m	1954
38	Fredrik Granqvist,84	1:44:05	2001	10	Caj Virta,73	9:01.24	1996
39	Joakim Pettersson,62	1:44:42	2017	11	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987
40	Piotr Jagiello,85	1:44:51	2018	12	Jan Mellander,64	9:04.27	1984
41	Collin Obol,77	1:45:07	2018	13	Ola Liss,53	9:08.2m	1973
42	Bruno Ziegler,72	1:46:52	2024	14	Mats Finn,62	9:15.04	1981
43	Hans Säll,61	1:48:45	2018	15	Roger Gustafsson,43	9:17.2m	1969
44	Anders Kristensson,58	1:49:13	2023	16	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001
45	Michael Norman,73	1:50:04	2010	17	Rainer Lindberg,53	9:19.6m	1976
46	Tommy Daniels,71	1:57:38	2015	18	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980
47	Alexander Hernelind,88	2:07:44	2024	19	Sune Kaufeldt,36	9:23.0m	1958
Marathon				20	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014
1	Daniel Lundgren,85	2:20:24	2022	21	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996
2	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973	22	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986
3	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989	23	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2m	1974
4	Alex Bonn,51	2:26:53	1979	24	Richard Ahl,67	9:33.50	1988
5	Agne Kimby,29	2:27:06	1967	25	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011
6	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985	26	Erik Widing,87	9:37.46	2013
7	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972	27	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2m	1975
8	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985	28	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013
9	Håkan Palling,48	2:32:52	1985	29	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004
10	Stig Himberg,40	2:33:54	1980	30	Hans Wiktorson,43	9:51.0m	1972
11	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972	31	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992
12	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985	32	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013
13	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977	33	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013
14	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983	34	Lennart Lindberg,22	9:58.0m	1946
15	Peter Thorell,	2:36:10	1981	110m häck			
16	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972	1	Staffan Risberg,99	14.31	2023
17	Göran Nyström,50	2:36:27	1980	2	Eric Ringdahl,70	14.47	1995
18	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984	3	Barboucarr Njie,66	14.81	1997
19	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972	4	Per Bergman,79	14.84	2000
20	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971	5	Anders Hellborg,46	14.6m	1969
21	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979	6	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992
22	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986	7	Anton Forsberg,91	15.02	2010
23	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982	8	Sebastian Hukari,78	15.20	2004
24	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982	9	Anders Redborg,53	15.21	1979
25	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982	10	Thomas Eriksson,63	15.31	1989
26	Anders Alama,56	2:43:53	1983	11	Håkan Larsson,67	15.35	1993
27	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015	12	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963
28	Johan Skugge,71	2:46:04	2014	13	Anders Green,59	15.57	1984
29	Yngve Friman,55	2:47:28	1985	14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965
30	John Laselle,79	2:49:14	2013		Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973
31	Per Lindblom,83	2:49:57	2025	16	Martin Johansson,59	15.78	1984
32	Uno Stedman,41	2:51:46	1986	17	Erik Dahlberg,02	15.85	2023
33	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983	18	Anders Rydback,47	15.7m	1965
34	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983	19	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980
35	Lennart Lood,44	2:52:59	1982	20	Lars Ylander,28	15.8m	1950
36	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976	21	Mattias Jergmar,70	16.09	1993
37	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013	22	Christer Bogenroth,66	16.18	1988
38	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986	23	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955
39	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983		Per Söderberg,62	16.0m	1977
40	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984		Inge Hermansson,45	16.0m	1980
41	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984	26	Kevin Duvert,98	16.27	2022
42	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970	27	Theodor Duvert,01	16.28	2021
43	Gustav Karneback,87	2:58:29	2021	28	Magnus Karlsson,69	16.63	1988
				29	Torgny Wählander,35	16.4m	1957

30	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009	Höjd			
31	K-G Nyström,	16.5m	1959	1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
	Mats Lindström,34	16.5m	1960	2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
33	Staffan Fougner,62	16.81	1981	3	Michalis Christofi,05	2.18	2025
34	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969	4	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
35	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011	5	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
36	Gabor Bartos,62	17.05	1985		Elliot Duvert,03	2.07	2022
37	Fredrik Vare,65	17.14	1983	7	Lars Myhre,64	2.05	1993
38	Birger Karlsson,	17.1m	1939	8	Johan Redborg,81	2.04	2006
39	John Örtengren,31	17.6m	1957	9	Anders Redborg,53	2.03	1976
400m häck							
					Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
1	Marko Granat,66	50.12	1994	11	Lars Johansson,66	2.02	1984
2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016		Jonathan Edberg,06	2.02	2024
3	Lars Ylander,28	52.2m	1952	13	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975		Stefan Norén,67	2.00	1985
5	Gabor Bartos,62	52.41	1983		Lars Karlsson,66	2.00	1986
6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962		Richard Persson,82	2.00	1998
7	Isak Stieberth Siljedahl,05	53.59	2025		Erik Dahlberg,02	2.00	2021
8	Thomas Byrberg,79	53.66	2002	18	Mats Nagle,60	1.99	1987
9	Johan Eriksson,88	53.67	2009		Anton Forsberg,91	1.99	2010
10	John Bäck,06	53.71	2025	20	Theodor Duvert,01	1.98	2020
11	Peter Jonsson,64	53.94	1992		Gustav Källström,06	1.98	2024
12	Christer Bogenroth,66	53.97	1987	22	Staffan Fougner,62	1.97	1981
13	Anton Forsberg,91	54.08	2010		Bengt Järlsjö,66	1.97	1992
14	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980		Sebastian Hukari,78	1.97	1997
15	Mårten Barkwall,72	54.48	1991		Emil De Maria Petersson,02	1.97	2022
16	Jakob Lennermark,07	54.55	2025	26	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
17	Anders Redborg,53	54.86	1979		Kevin Duvert,98	1.96	2017
18	Anders Wiberg,71	55.14	1995	28	Jim Olsson,64	1.95	1982
19	Inge Hermansson,45	55.23	1980		Erik Spjut,65	1.95	1991
20	Håkan Larsson,67	55.25	1993		Lars Forsberg,67	1.95	1986
21	Matti Hultstrand,73	55.60	1995		Emil Svarverud Svensson,08	1.95	2025
22	Fredrik Vare,65	56.04	1984	32	Edvin Hagberg,99	1.93	2018
23	Per Olhans,61	56.05	1985	33	Ingemar Ehlin,	1.91	1965
24	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008		Peter Storåkers,74	1.91	1991
25	K-G Nyström,	56.2m	1960		Anders Lindberg,82	1.91	1997
26	Anders Öhrn,47	56.4m	1965	36	Per Söderberg,62	1.90	1979
27	Mats Lindström,34	56.5m	1954		Björn Lejon,82	1.90	1999
28	Stefan Tönners,59	56.64	1983	38	Eric Ringdahl,70	1.89	1995
29	Willie Larsson,	56.9m	1944		Trausti Mar Dagsson,09	1.89	2025
30	Kevin Duvert,98	57.02	2022	40	Mikael Norell,69	1.87	1986
31	Staffan Risberg,99	57.06	2018		Björn Ljusenius,87	1.87	2003
32	Andreas Ahl,68	57.4m	1990		Fredrik Hallinder,88	1.87	2009
33	Olle Helldorf,51	57.60	1978	43	Jakob Johansson,96	1.86	2011
34	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960	44	Timo Suomela,61	1.85	1981
35	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989		Håkan Wadholm,64	1.85	1982
36	Ove Lundvall,62	58.15	1981		Martin Zetterstedt,66	1.85	1982
37	Eric Ringdahl,70	58.16	1991	47	Andreas Andersson,86	1.84	2002
38	Lars Rambe,68	58.43	1991		Tony Weseth,92	1.84	2008
39	Jens Barkwall,74	59.08	1994		Tage Lood Falgén,10	1.84	2025
40	Anders Elfving,45	59.2m	1972	50	Mikael Narfström,73	1.83	1989
41	Rickard Ahl,67	59.47	1989		Valter Kjellberg,04	1.83	2021
42	Bill Berg,25	59.8m	1945	52	Lars Hedman,42	1.82	1961
	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957		Magnus Karlsson,69	1.82	1988
	Jim Olsson,64	59.80	1981		Simon Lindström,07	1.82	2022
45	Curt Söderberg,27	59.9m	1957	55	Per Norman,	1.81	1948
	John Örtengren,31	59.9m	1957		Gösta Hallgren,	1.81	1950
	Ulf Hansson,64	59.90	1984		Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995
48	Anders Rydback,47	60.0m	1966	58	Anders Pettersson,46	1.80	1964
49	Björn Rahmström,43	60.3m	1963		Björn Rahmström,43	1.80	1964
50	Johan Rendert,65	60.46	1984		Michael Andersson,62	1.80	1977
51	Jan Melander,64	60.56	1985		Christer Bogenroth,66	1.80	1984
52	Niklas Svensson,80	60.64	1998		Stefan Lundholm,74	1.80	1988
53	Martin Hagberg,67	60.83	2007		Staffan Risberg,99	1.80	2020
54	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961		William Peiro,03	1.80	2021
55	Barboucarr Njie,66	60.97	1995		Emil Ribacke,10	1.80	2025

Stav				66	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
1	Jonas Asplund,73	5.21	1998		Tristan Back,10	3.01	2024
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979	Längd			
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996	1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
4	Elliot Duvert,03	4.90	2022	2	Hugo Olsson,02	7.70	2025
	Jacob Semb-Josefson,06	4.90	2024	3	Torgny Wählander,35	7.66	1960
6	Thomas Eriksson,63	4.80	1990	4	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992	5	Jari Lepistö,62	7.33	1985
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996	6	Anders Öhrn,47	7.32	1969
	Per Bergman,79	4.80	1997	7	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998	8	Elliot Duvert,03	7.25	2022
11	Tomas Werling,74	4.76	1994	9	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
	Simon Lindström,07	4.76	2024	10	Per Söderberg,62	7.13	1980
13	Per Söderberg,59	4.75	1984	11	Saviola Mbugua Waithira,06	6.96	2024
14	Ove Lundvall,62	4.55	1982	12	Lars Johansson,66	6.93	1987
15	Johan Papas,81	4.45	2003	13	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
16	Mikael Narfström,73	4.41	1992	14	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
17	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995	15	Per Bergman,79	6.81	1997
	Gustav Kullman,96	4.30	2021		Sebastian Öberg,86	6.81	2004
19	Jonas Koel,68	4.25	1989	17	Bengt Järsljö,66	6.77	1994
20	Edvin Hagberg,99	4.23	2018		Anton Forsberg,91	6.77	2009
21	Levi Back,08	4.20	2025	19	Sten Månsson,	6.74	1957
22	Stellan Back,75	4.14	2020	20	Anders Redborg,53	6.73	1976
23	Staffan Carlsson,62	4.12	1987		Andreas Andersson,86	6.73	2003
24	Theodor Duvert,01	4.02	2022	22	Filip Nyström,00	6.68	2019
25	Anders Redborg,53	4.00	1976	23	Staffan Fougner,62	6.66	1980
26	Are Möller,79	3.97	1996		Magnus Karlsson,69	6.66	1988
27	Erik Dahlberg,02	3.95	2019		Simon Lindström,07	6.66	2025
28	Kevin Duvert,98	3.90	2022	26	Joakim Nygren,72	6.65	1997
29	Göran Bäckbro,42	3.85	1962	27	Oumar Thiam,91	6.62	2012
30	Kent Ehn,36	3.82	1958	28	Robin Nilsson,80	6.61	1995
31	Christian Lundström,95	3.76	2011		Carl Månsson,95	6.61	2014
32	Alexander Mickelson,07	3.72	2021	30	Raul Johansson,	6.60	1953
33	Johan Eriksson,88	3.70	2013	31	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958
34	Hunter S Mabon,69	3.67	2021	32	Roland Persson,48	6.53	1966
35	Sebastian Hukari,78	3.65	1997		Kenneth Andrén,48	6.53	1969
36	Rolf Bergström,46	3.60	1966		Björn Ljusenius,87	6.53	2003
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969	35	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
	Mikael Norell,69	3.60	1987	36	Kurt Åberg,36	6.49	1957
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994		Ove Lundvall,62	6.49	1981
	Oskar Källström,09	3.60	2024	38	Mats Wahlborg,41	6.47	1963
	Emil Ribacke,10	3.60	2025		Hanwen Dong,10	6.47	2025
42	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998	40	Edvin Hagberg,99	6.46	2018
43	Erik Spjut,65	3.42	1995	41	Bengt Johansson,73	6.45	1995
44	Hugo Winther,04	3.32	2018	42	Alexander Mickelson,07	6.44	2023
	Gustav Källström,06	3.32	2022	43	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015
46	Olle Bengtsson,23	3.30	1942	44	Anders Nilsson,49	6.42	1978
	Bertil Johannisson,	3.30	1944	45	Jens Lackman,60	6.41	1980
	Torbjörn Toresson,	3.30	1965		Ousman Ndure,50	6.41	1980
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977		Odd Möller,74	6.41	1990
	Robert Jansson,66	3.30	1984	48	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988		Björn Rahmström,43	6.40	1963
52	Jakob Johansson,96	3.27	2010	Tresteg			
53	Krister Sundholm,72	3.25	1987	1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
54	Göran Lindkvist,	3.20	1961	2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
	Lars Johansson,66	3.20	1983	3	Torgny Wählander,35	15.60	1963
	Ola Koel,67	3.20	1985	4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
	Mats Nagle,60	3.20	1992	5	Lars Johansson,66	15.23	1988
	Christian Josefsson,68	3.20	2024	6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
	Tudor Tocca,11	3.20	2025	7	Per Söderberg,62	14.74	1983
60	Thomas Leijon,53	3.13	1969	8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
61	Lars Hedman,42	3.10	1958	9	Saviola Mbugua Waithira,06	14.20	2024
	Göte Blomberg,40	3.10	1963	10	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
63	Anton Forsberg,91	3.06	2007	11	Andreas Andersson,86	13.96	2003
64	Ingemar Stenmark,56	3.03	2025	12	Anders Nilsson,49	13.85	1977
65	Eric Ringdahl,70	3.02	1995	13	Magnus Karlsson,69	13.74	1988

14	Simon Lindström,07	13.73	2025	20	Lennart Jansson,36	13.45	1959
15	Stig Borg,26	13.72	1945	21	Anders Andersson,29	13.44	1957
16	Johan Redborg,81	13.68	2003	22	Teo Paganus,03	13.38	2025
17	Mats Berg,55	13.49	1973	23	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950
18	Jens Lackman,60	13.42	1978	24	F Pihlgren,	13.06	1949
19	Theodor Duvert,01	13.39	2019	25	Stig Larsson,<37	12.89	1954
20	Leif Åkesson,53	13.30	1981	26	Bengt Johansson,73	12.83	1994
21	Anders Öhrn,47	13.28	1967	27	Erik Risberg,35	12.81	1961
22	Göran Bäckbro,42	13.22	1962	28	Mattias Krook,82	12.74	1999
23	Marcus Engzell,85	13.19	2002	29	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983
24	Filip Nyström,00	13.18	2018	30	Inge Hermansson,45	12.68	1980
25	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970	31	Allan Olsson,<37	12.56	1957
26	Staffan Fougner,62	13.11	1982		Fabian Mix,05	12.56	2021
27	Jan Langermo,46	13.10	1970	33	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985
28	Claes Linfeldt,47	13.03	1968	34	Bertil Nyman,31	12.50	1957
	Kenneth Andrén,48	13.03	1969	35	Bengt Nilsson,37	12.43	1963
30	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009	36	Dima Lepin,48	12.20	1971
31	Fredrik Ingo,	12.93	1958	37	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972
	Anders Pettersson,46	12.93	1965	38	Emil Holm,01	12.16	2022
33	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961	39	Johan Helge,72	12.10	1993
	Tomas Mayer,70	12.91	1986	40	Patrik Nyborg,67	12.09	1986
35	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963	41	Stig Tysklind,39	12.03	1960
36	Mikael Narfström,73	12.72	1988	Diskus			
37	Anders Redborg,53	12.69	1972	1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994
38	Erik Dahlberg,02	12.64	2023	2	Ed Kohler,	61.00	1970
39	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997	3	Jesper Ahlin,03	58.82	2023
40	Emil De Maria Petersson,02	12.58	2023	4	Teo Paganus,03	54.33	2025
41	Peter Waern,68	12.52	1985	5	Anders Nilsson,55	53.58	1989
	Hanwen Dong,10	12.52	2024	6	Lukas Björninger,00	53.37	2022
43	Björn Ljusenius,87	12.47	2003	7	Ludvig Ellgren,07	53.32	2025
44	Kurt Åberg,36	12.41	1957	8	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
45	Anders Källman,20	12.38	1957	9	Bengt Järlsjö,66	51.84	1992
	Erik Håkansson,07	12.38	2025	10	Mikael Welin,67	48.58	1993
47	Mikael Norell,69	12.37	1986		Karl Ludvik,02	48.58	2022
	Jack Forssmed,09	12.37	2025	12	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
49	Anton Forsberg,91	12.35	2006	13	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
50	Alexander Mickelson,07	12.32	2023	14	Emil Holm,01	46.27	2023
51	Royne Rendlert,47	12.31	1967	15	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
	Gustav Karneback,87	12.31	2012	16	Thomas Lindell,57	44.24	1984
53	Thobias Thorvid,91	12.28	2009	17	Hans Almström,50	43.14	1985
54	Ulf Stigare,57	12.19	1974	18	Stellan Back,75	42.99	2016
55	Andreas Almgren,95	12.14	2009	19	Lars Hedman,42	42.80	1975
56	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	20	Jonas Nyström,53	42.76	1976
57	Göte Blomberg,40	12.06	1970	21	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
58	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	22	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
59	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	23	Inge Hermansson,45	41.94	1980
Kula				24	Olle Borgström,48	41.46	1967
	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	Slägga			
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
3	Jesper Ahlin,03	18.23	2023	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
4	Ed Kohler,	17.84	1970	3	Karl Ludvik,02	64.67	2023
5	Bengt Järlsjö,66	17.66	1993	4	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
6	Lars Hedman,42	16.88	1973	5	Anton Andersson,96	60.74	2021
7	Lukas Björninger,00	16.82	2022	6	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
8	Ludvig Ellgren,07	16.00	2025	7	Thomas Lindell,57	57.72	1984
9	Bo Sandström,57	15.30	1983	8	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	9	Björn Billung,52	52.54	1971
11	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	10	Bertil Nyman,31	52.11	1957
12	Hans Almström,50	14.64	1989	11	Michael Welin,67	51.98	1989
13	Karl Ludvik,02	14.34	2022	12	Ludvig Ellgren,07	51.54	2025
14	Anders Nilsson,55	14.01	1975	13	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
15	Olle Borgström,48	13.95	1969	14	Fredrik Frunck,03	49.90	2020
16	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013	15	Mikael André,85	48.75	2003
17	Stellan Back,75	13.71	2014	16	Stig Tysklind,39	47.25	1961
18	Thomas Lindell,57	13.59	1984	17	Jesper Ahlin,03	47.09	2025
19	Mikael Welin,67	13.52	1993	18	Lars Hedman,42	45.16	1975

19	Stig Högberg,41	44.64	1960	58	Are Möller,79	40.73	1998
20	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986	59	Kevin Duvert,98	40.62	2017
21	Anders Nilsson,53	43.70	1975	60	Per Olhans,61	40.54	1986
22	Fabian Mix,05	42.08	2021	61	Christoffer Hagren,95	40.50	2016
23	Bengt Järsljö,66	41.46	1992	62	Mattias Norling,77	40.37	2001
24	Stellan Back,75	40.98	2015	Gamla Spjutet			
25	Christoffer Hagren,95	40.87	2015	1	Thomas Lindell,57	79.34	1984
26	Dima Lepin,48	40.86	1971	2	Lauri Aho,47	73.02	1974
Spjut				3	Åke Nilsson,45	71.16	1965
1	Johan Helge,72	73.32	1993	4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985
2	Thomas Lindell,57	70.24	1988	5	Lars Hedman,42	67.99	1964
3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988	6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982
4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000	7	Ove Lundvall,62	57.34	1983
5	Stellan Back,75	64.71	2024	8	Lennart Rittwall,19	54.90	1950
6	Janne Ronkainen,71	64.46	1992	9	Eric Risberg,35	54.32	1956
7	Johan Bjellerman,82	64.41	2002	10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958
8	Michael Welin,67	64.34	1989	11	Harry Westerholm,54	53.76	1973
9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988	12	Bror Segerkvist,	53.12	1945
10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986	13	Sverker Jönsson,	51.70	1953
11	Karl Ludvik,02	59.75	2020	14	Olle Borgström,48	51.52	1970
12	Eric Ringdahl,70	59.02	1995	15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967
13	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998	16	Jari Lepistö,62	51.44	1980
14	Mikael Norell,69	57.16	1991	17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963
15	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997	18	Lars Egnell,	49.28	1963
16	Henrik Wennberg,66	55.02	1994	19	Bo Bäckström,64	49.22	1981
17	Edvin Hagberg,99	53.98	2020	20	Björn Billung,52	49.00	1971
18	Andreas Jonsson,76	52.88	1995	21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
19	Levi Back,08	52.05	2024	22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
20	Bengt Järsljö,66	52.02	1994	23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
21	Jan Ågren,69	51.98	1990	24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
22	Vladimir Petrovic,76	51.96	2022	25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957
23	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011	26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957
24	Elliot Duvert,03	49.97	2022	27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
25	Gustav Kjell,96	49.67	2018	28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
26	Stefan Lundin,89	48.89	2010	29	Göran Lithner,	43.76	1970
27	Stefan Norén,67	48.26	1987	30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
28	Lars-Göran Nylén,75	48.06	2019	31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
29	Ludvig Ellgren,07	47.92	2024	32	Lars Johansson,66	42.15	1981
30	Fredrik Frunck,03	47.17	2020	33	Kauno Antilla,	41.88	1961
31	Christian Josefsson,68	47.07	2020	34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
32	Jesper Ahlin,03	47.04	2024	35	Ola Koel,67	41.30	1983
33	Jani Sarvi,82	46.86	1999	36	Anders Redborg,53	41.04	1982
34	Joakim Björkå,80	46.22	1997	Vikt			
35	Stefan Borensjö,79	45.65	2015		Bengt Johansson,73	19.88	1996
36	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009	2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
37	Mattias Krook,82	44.71	1999	3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
38	Leif Åkesson,53	44.70	1986	4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
39	Theodor Duvert,01	44.60	2020	5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
40	Hans Nordberg,65	44.55	2001	6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
41	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010	7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
42	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009	8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
43	Mattias Jergmar,70	44.16	1992	9	Lars Hedman,42	14.90	1972
44	Roland Bergman,58	43.95	2007	10	Patrik Nyborg,67	14.05	1986
45	Mats Nagle,60	43.94	1990	11	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
46	Patrik Berg,88	43.61	2011	12	Stellan Back,75	13.15	2014
47	Per Bergman,79	43.36	1996	13	Allan Olsson,<37	12.24	1957
48	Magnus Karlsson,69	43.28	1988	14	Kjell Nyström,	12.17	1967
49	John Laselle,79	42.78	2001	15	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
50	Fabian Mix,05	42.59	2021	16	Anders Nilsson,55	12.15	1974
51	Bengt Johansson,73	42.40	1994	17	Thomas Eriksson,63	12.02	1989
52	Nils Wiklund,76	42.30	2024	Tiokamp			
53	Teo Paganus,03	42.01	2021	1	Thomas Eriksson,63	8025	1989
54	Mikael Narfström,73	41.52	1990	2	Bengt Järsljö,66	7238	1994
55	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994	3	Eric Ringdahl,70	6749	1995
56	Sebastian Hukari,78	41.20	1996	4	Sebastian Hukari,78	6484	1997
57	Johan Lindström,72	41.10	2013	5	Fredrik Hallinder,88	6297	2009

6	Kevin Duvert,98	6143	2022	4	Ludvig Ellgren	2960	2025
7	Theodor Duvert,01	5751	2022	5	Stellan Back	2797	2021
8	Magnus Karlsson,69	5160	1988	6	Thomas Hirvonen	2703	2001
9	Mats Nagle,60	5074m	1992	7	Teo Paganus	2612	2024
10	Gustav Karnebäck,87	4918	2009	8	Lukas Björninger	2581	2022
11	Erik Spjut,65	4687	1998	9	Fredrik Frunck	2505	2020
12	Kristoffer Fransson,89	4223	2009	10	Fabian Mix	2407	2021
Tiokamp Gamla Spjutet				11	Emil Holm	2303	2022
1	Anders Redborg,53	6510m	1976	12	Anton Andersson	2274	2018
2	Lars Hedman,42	6070m	1964	13	Fredrik Hallinder	2251	2016
3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972	14	Edvin Hagberg	2233	2022
4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969	15	Mikael Jarnkvist	2150	2002
5	Torgny Wåhländer,35	5158m	1958	16	Nils Göran Nilsson	2117	2010
6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950	17	Gustav Kjell	2013	2015
7	Anders Nilsson,55	4382m	1974	18	William Strömberg	1993	2024
8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960	19	Christoffer Hagren	1964	2014
Castorama genom tiderna 1997-2025				20	Henrik Hassel	1936	2004
		Poäng	År		Joakim Björkå	1936	2014
1	Henrik Wennberg	3464	2001				
2	Karl Ludvik	3183	2022				
3	Jesper Ahlin	3181	2025				

BÄSTA GENOM TIDERNA (31 december 2025) Kvinnor utomhus

100m

1	Ayla Hallberg Hossain,06	11.72	2024
2	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995
3	Emma Carlsson,05	12.05	2023
4	Lina Ånstad,05	12.10	2024
5	Julia Hässel,94	12.12	2014
	Ida Chrifi,06	12.12	2024
7	Therese Edholm,76	12.20	2003
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013
9	Anette Brolin (Gullberg),52	12.0m	1972
10	Helena Johannesson,67	12.31	1985
11	Maria Noring,56	12.2m	1972
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974
13	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971
	Annica Brolin,52	12.54	1972
15	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010
16	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997
17	Clara Billing,02	12.61	2019
18	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003
	Maj Johansson,91	12.64	2013
23	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995
	Elsa Kagevik,06	12.66	2022
	Moa Granat,04	12.66	2024
26	Caroline Palmgren,56	12.67	1975
27	Cilla Pettersson,75	12.68	1992
28	Olivia Axelsson,94	12.69	2012
29	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998
30	Lena Aruhn,70	12.72	2015
31	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993
32	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007
34	Elin Spetz,90	12.78	2007
	Emmie Wedin,07	12.78	2024
36	Linda Haglund,72	12.79	1987
	Jessica Svensson,86	12.79	2002
	Anna Klackenbergl,91	12.79	2009
39	Malin Fast,71	12.80	1987
40	Mimmi Rönn,89	12.81	2003
41	Lotta Lindsén,90	12.83	2008
	Elin Sjöberg,08	12.83	2024
43	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971
44	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000
45	Hanna Forslund,75	12.86	1993
46	Madelene Gustafsson (Granat),69	12.87	1995
	Frida Strandberg,85	12.87	2000
48	Ida Winther,01	12.88	2018
49	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005
51	Helena Sandström,67	12.91	1983
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987
	Anna Troije,91	12.91	2007
55	Petra Carlsén,67	12.92	1983
	Sara Frykedal,87	12.92	2004
	Beate Pott,07	12.92	2024
58	Moa Nyström,03	12.93	2020
59	Eva Andersson,57	12.7m	1971
	Anna Wiberg,73	12.94	1997
61	Cecilia Borg,66	12.95	1984
	Lisa Forslund,78	12.95	1993
63	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989

64	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
	Ida Pettersson,93	12.99	2008
66	Marie Lindell,63	13.00	1979
	Petra Lindh,73	13.00	1995
68	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
69	Petra Cassleamar,65	13.02	1982
	Ronja Chrifi,02	13.02	2020
	Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994
72	Marie Östin,63	13.03	1981
	Stina Bohgard,82	13.03	1998
	Elisabeth Teearu,08	13.03	2024
75	Pia Sandström,69	13.06	1985
76	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
	Sara Johansson,86	13.07	2006
	Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
79	Alva Back,06	13.08	2023
80	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Therese Hammarlund,77	13.09	2005
82	Linn Ericsson,89	13.10	2006
	Emilia Nielsen,06	13.10	2022
84	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Elin Bohman,97	13.11	2011
86	Agneta Risberg,	12.9m	1960
	Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
88	Karin Pettersson,71	13.15	1990
89	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
90	Alida Sterner,96	13.21	2011
	Hedda Folkhage,03	13.21	2022
92	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Julia Jacobsson,90	13.22	2007
	Lisa Maidell,78	13.22	2023
95	Marlin Brown,75	13.23	1991
96	Wiveca Westin (Frantzich),42	13.0m	1959
	Marie-Louise Olsson (Skänberg),52	13.0m	1972
	Pia Bertilsson (Redborg),56	13.0m	1973
	Irene Hörberg,59	13.0m	1976
	Annika Bagge,64	13.0m	1978
	Karin Wiklund,62	13.0m	1978
	Nina Tahvanainen,77	13.24	1992

200m

1	Ayla Hallberg Hossain,06	24.12	2024
2	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
3	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
4	Therese Edholm,76	24.69	2003
5	Julia Hässel,94	24.75	2012
6	Ida Chrifi,06	24.80	2024
7	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016
8	Lina Ånstad,05	24.86	2024
9	Emma Carlsson,05	24.94	2023
10	Anette Brolin (Gullberg),52	24.9m	1972
11	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
12	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
13	Helena Johannesson,67	25.29	1985
14	Ingrid Ledin,53	25.36	1971
15	Maria Noring,56	25.2m	1971
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976
17	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997
18	Annica Brolin,52	25.3m	1972
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992
21	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995
22	Olivia Axelsson,94	25.65	2012
23	Madelene Gustafsson (Granat),69	25.70	1993
24	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989

25	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	91	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
26	Maj Johansson,91	25.74	2013	92	Frida Strandberg,85	27.19	1999
27	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	93	Maria Grip,75	27.20	1992
28	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986		Linda Forsberg,85	27.20	1999
	Frida Flodström,87	25.80	2006	95	Elin Strid,91	27.21	2006
30	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974	96	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
31	Clara Billing,02	25.85	2023	97	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
32	Anna Klackenborg,91	25.98	2009		Emilia Nielsen,06	27.24	2022
	Elsa Kagevik,06	25.98	2022	99	Vanna Ullén,03	27.26	2019
34	Bianca Salming,98	26.01	2022		Elin Aneby,10	27.26	2024
35	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982	400m			
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987	1	Moa Granat,04	53.19	2025
37	Marie Östin,63	25.8m	1981	2	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
38	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005	3	Anette Brolin (Gullberg),52	55.3m	1972
39	Elin Sjöberg,08	26.08	2024	4	Frida Flodström,87	55.55	2006
40	Ylva Bergström,64	26.11	1982	5	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	6	Hanna Hermansson,89	56.24	2017
42	Ema Avramova,10	26.12	2024	7	Ylva Bergström,64	56.31	1982
43	Emmie Wedin,07	26.16	2024	8	Bianca Salming,98	56.32	2022
44	Petra Carlsén,67	26.18	1983	9	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
45	Marlin Brown,75	26.19	1992	10	Madelene Gustafsson (Granat),69	56.47	1996
46	Linda Haglund,72	26.22	1987	11	Maria Noring,56	56.5m	1974
47	Jessica Svensson,86	26.25	2002	12	Caroline Kihlblom,94	56.54	2015
48	Lena Aruhn,70	26.26	2015	13	Marie Östin,63	56.61	1980
49	Elin Spetz,90	26.29	2007	14	Marlin Brown,75	56.76	1992
50	Marie Lindell,63	26.35	1980	15	Annica Brolin,52	56.8m	1973
51	Anna Wiberg,73	26.36	1997		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	17	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
53	Hanna Forslund,75	26.37	1993	18	Ella Johansson,07	57.22	2025
54	Cecilia Borg,66	26.51	1984	19	Therese Edholm,76	57.38	1994
55	Malin Fasth,71	26.53	1987	20	Isabella Andersson,97	57.56	2017
56	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	21	Ophelia Mac-Kwashie,70	57.64	1996
	Alva Back,06	26.54	2022	22	Elin Spetz,90	57.74	2008
58	Ida Winther,01	26.55	2017	23	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
59	Kajsa Cabanas Andersson,06	26.56	2023	24	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
60	Sara Frykedal,87	26.59	2003	25	Jill McCabe,62	57.84	1980
61	Sara Wikström,84	26.60	1998	26	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
62	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	27	Helena Johannesson,67	57.88	1983
63	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	28	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
64	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	29	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
65	Petra Cassleamar,65	26.76	1982	30	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
66	Anneli Jansson,78	26.80	1997		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	32	Lotta Trosell,61	58.21	1984
68	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	33	Marie Lindell,63	58.46	1980
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992	34	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
70	Jana Cagin,79	26.85	1994	35	Ayla Hallberg Hossain,06	58.69	2020
71	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	36	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
	Ella Johansson,07	26.87	2024	37	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986
73	Pia Sandström,69	26.90	1985	38	Lina Ånstad,05	59.00	2023
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	39	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	2019
75	Malin Lindroth,74	26.91	1992	40	Petra Cassleamar,65	59.10	1982
76	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	41	Louise Åkerlund,97	59.13	2012
77	Ulrika Jansson,85	26.96	2007	42	Maja Sund,01	59.15	2020
78	Ebba Lindegren,76	26.97	1991	43	Moa Kjöraas,09	59.18	2025
79	Elin Bohman,97	26.99	2011	44	Lotta Crispin,60	59.40	1977
80	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960	45	Maria Grip,75	59.47	1992
81	Lisa Nilsson,88	27.06	2003	46	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	59.5m	1973
	Lisa Maidell,78	27.06mx	2023	47	Elsa Kagevik,06	59.58	2022
83	Ronja Chrifi,02	27.07	2019	48	Lena Nilsson,61	59.7m	1976
84	Alvah Lind,05	27.09	2023	49	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989
85	Lisa Forslund,78	27.10	1993	50	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978
86	Rita Bergman,56	26.9m	1973	51	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984
87	Sofia Balazsi,92	27.15	2008	52	Pia Bertilsson (Redborg),56	60.0m	1970
	Annie Grindange,06	27.15	2022	53	Anna Wiberg,73	60.03	1997
89	Linda Hjertholm,67	27.16	1983	54	Eva Andersson,63	60.05	1985
	Moa Nyström,03	27.16	2020	55	Marie Forsberg,58	60.08	1978

56	Anette Nordell,63	60.12	1982	20	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
	Maja Envall,11	60.12	2024	21	Andrea Claeson,98	2:13.99	2018
58	Julia Meijer,04	60.20	2022	22	Lena Nilsson,61	2:14.1m	1976
59	Linda Haglund,72	60.32	1989	23	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
60	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	24	Lilly Skedung,10	2:14.51	2025
61	Vanna Ullén,03	60.40	2020	25	Moa Kjöraas,09	2:14.45	2025
62	Marie Ederborg,63	60.45	1986	26	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
63	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	27	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	2:15.00	2019
64	Karin Wiklund,62	60.58	1980	28	Maria Grip,75	2:15.25	1992
65	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	29	Anette Nordell,63	2:15.3m	1982
66	Hanna Forslund,75	60.65	1992	30	Maria Yregård,64	2:15.80	1982
67	Christina Nyman,65	60.74	1988	31	Agneta Lekander,59	2:15.9m	1977
68	Julia Hässel,94	60.87	2012	32	Ella Johansson,07	2:15.92	2025
69	Alva Back,06	60.88	2021	33	Freja Ahlepil,09	2:16.15	2024
70	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	34	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
71	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	35	Åsa Karlsson,54	2:16.4m	1976
72	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	36	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
73	Jenny Plahn,72	61.01	1993	37	Freja Kagevik,09	2:16.89	2024
74	Maria Yregård,64	61.11	1981	38	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
75	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	39	Julia Meijer,04	2:17.55	2022
76	Cecilia Borg,66	61.26	1986	40	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
77	Clara Billing,02	61.29	2018	41	Alva Back,06	2:18.06	2022
78	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	42	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
79	Eva Flumé,56	61.4m	1975	43	Anette Brolin (Gullberg),52	2:18.4m	1976
80	Freja Kagevik,09	61.45	2023	44	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
81	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	45	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
82	Brita Liljestrand,69	61.63	1986	46	Anna-Lena Sundvall,	2:18.9m	1969
83	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	47	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
	Freja Ahlepil,09	61.67	2024	48	Christina Winninge,65	2:19.53	1984
85	Sofia Grafström,87	61.69	2002		Alice Berg,02	2:19.53	2025
86	Jessica Lundström,70	61.82	1985	50	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	51	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
88	Alice Berg,02	62.02	2021	52	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
89	Amanda Oja,09	62.09	2024	53	Tove Karlsson,03	2:20.15	2019
90	Linda Nyblom,00	62.24	2017	54	Linda Nyblom,00	2:20.54	2018
91	Angela Strid,64	62.3m	1979	55	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
92	Anna Wiklund,76	62.33	2003	56	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
93	Petra Eriksson,78	62.35	1996	57	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
94	Ella Fallope,06	62.52	2020	58	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
95	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	59	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
96	Julia Sandler Djerf,08	62.67	2024	60	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
97	Anna-Lena Sundvall,	62.7m	1969	61	Maria Noring,56	2:22.5m	1972
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	62	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013
99	Hanna Mir,97	62.71	2011	63	Nova Borensjö,12	2:22.54	2025
100	Anna Lindholm,73	62.76	1992	64	Carina Nordell,61	2:22.73	1981
800m				65	Ida Chrifi,06	2:22.74	2025
1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017	66	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005
2	Yolanda Ngarambe,91	2:01.32	2024	67	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999
3	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017	68	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015
4	Marie Östin,63	2:04.30	1989	69	Zara Klouda,07	2:23.4m	2020
5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007	70	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984
6	Moa Granat,04	2:05.90	2025	71	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986
7	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982	72	Yvonne Sjölander,66	2:23.7m	1979
8	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985	73	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981
9	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984	74	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983
10	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998	75	Elsa Kagevik,06	2:24.00	2020
11	Elvira Bredin,03	2:09.18	2022	76	Ella Fallope,06	2:24.15	2020
12	Jill McCabe,62	2:09.28	1980	77	Els-Marie Astlind,42	2:24.2m	1968
13	Marlin Brown,75	2:09.72	1993	78	Ann Ljungkvist,57	2:24.5m	1972
14	Bianca Salming,98	2:10.46	2017	79	Anna Örneving,87	2:24.75	2002
15	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010	80	Maja Envall,11	2:24.93	2024
16	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978	81	Venla Engström,07	2:25.01	2021
17	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993	82	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986
18	Maja Sund,01	2:11.83	2017	83	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979
19	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993	84	Annika Friberg,63	2:25.40	1989
				85	Ulla Björk,64	2:25.46	1978

86	Linnea Ekström,08	2:25.48	2023	51	Jessica Lundström,70	4:58.2m	1985
88	Pia Bertilsson (Redborg),56	2:25.9m	1970	52	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
88	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986	53	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
89	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	54	Klara Magnusson,10	4:59.56	2025
90	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	55	Liv Richter Liliegren,09	5:00.69	2025
91	Wilma Blitz,07	2:26.16mx	2025	56	Zara Klouda,07	5:00.93	2021
92	Klara Magnusson,10	2:26.69	2025	57	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
93	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	58	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
94	Anna Lettse,65	2:26.4m	1977	59	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
95	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	60	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
96	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	61	Miriam Nunes Nykvist,08	5:06.50	2025
97	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	62	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
98	Madelene Gustafsson (Granat),69	2:27.19	1983	63	Elsa Kagevik,06	5:08.65	2025
99	Marie Lindell,63	2:27.2m	1979	64	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
100	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	65	Catti Boné,82	5:09.22	1996
1500m				66	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
1	Yolanda Ngarambe,91	4:03.43	2019	3000m			
2	Hanna Hermansson,89	4:05.76	2022	1	Yolanda Ngarambe,91	9:06.52	2019
3	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017	2	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
4	Andrea Claeson,98	4:18.01	2023	3	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
5	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	4	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
6	Marie Östin,63	4:23.6m	1982	5	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
7	Elvira Bredin,03	4:24.64	2022	6	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
8	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	7	Hanna Hermansson,89	9:56.25	2024
9	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993			8:59.57mx	2020
10	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	8	Hanna Bergström,97	9:57.01	2025
11	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	9	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
12	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	10	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
13	Hanna Bergström,97	4:29.53	2025	11	Anette Dahlqvist,71	10:14.1m	1987
14	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	12	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
15	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	13	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
16	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	14	Nova Borensjö,12	10:23.48	2025
17	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	15	Elvira Bredin,03	10:25.35	2020
18	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	16	Tyra Klingspor-Lindblom,07	10:27.59	2025
19	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	17	Wilma Blitz,07	10:29.48	2025
20	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	18	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
21	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	19	Freja Kagevik,09	10:30.31	2024
22	Moa Kjöraas,09	4:39.63	2025	20	Venla Engström,07	10:30.68	2025
23	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	21	Tova Hambraeus,07	10:31.57mx	2025
24	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997	22	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
25	Freja Ahlepil,09	4:44.35	2024	23	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
26	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987	24	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
27	Christina Winninge,65	4:45.92	1984	25	Freja Ahlepil,09	10:41.28	2024
28	Maria Yregård,64	4:46.51	1982	26	Sofie Linner,71	10:41.36	1987
29	Wilma Blitz,07	4:46.72	2025	27	Frida Flodström,87	10:41.79	2003
30	Anna-Lena Sundvall,	4:46.9m	1969	28	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984
31	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006	29	Anna Örneving,87	10:42.48	2003
32	Nova Borensjö,12	4:48.61	2025	30	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985
33	Marie Hedeberg,63	4:50.0m	1984	31	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016
34	Annika Friberg,63	4:50.46	1989	32	Marie Ode,59	10:51.78	1979
35	Tova Hambraeus,07	4:50.92	2025	33	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011
36	Alice Berg,02	4:51.20	2016	34	Ann Ljungqvist,57	10:58.6m	1972
37	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998	35	Carina Nordell,61	11:00.50	1982
38	Venla Engström,07	4:52.11	2025	36	Maria Johansson,76	11:06.13	1991
39	Anna Örneving,87	4:52.34	2004	37	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001
40	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017	38	Maria Yregård,64	11:17.5m	1983
41	Julia Meijer,04	4:53.42	2023	39	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982
42	Freja Kagevik,09	4:54.56	2025	40	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009
43	Tyra Klingspor-Lindblom,07	4:55.02	2025	41	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984
44	Anette Nordell,63	4:55.82	1989	42	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992
45	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979	5000m			
46	Ann Ljungqvist,57	4:55.9m	1972	1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983
47	Carina Nordell,61	4:56.3m	1981	2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019
48	Marie Ode,59	4:57.55	1979	3	Andrea Claeson,98	15:48.65	2023
49	Maja Sund,01	4:57.71	2019	4	Hanna Hermansson,89	16:43.73	2024
50	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984	5	Anna Lindh,74	17:07.44	1998

6	Hanna Bergström,97	17:08.75	2025
7	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017
8	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991
9	Tyra Klingspor-Lindblom,07	17:51.30	2025

10000m

1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986
2	Andrea Claeson,98	33:44.22	2023
3	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990
4	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017

10 km väg

1	Hanna Bergström,97	35:52	2022
2	Emma Granström Olofsson,96	37:46	2025
3	Tyra Klingspor-Lindblom,07	38:06	2025
4	Anna Westlund,78	39:57	2019
5	Jennie Hurkmans,84	40:47	2023
6	Tova Hambraeus,07	41:53	2025
7	Frida Svelander,89	43:21	2021
8	Ulla Karneback,53	52:29	2022
9	Maria Björkman,52	61:04	2021

Halvmarathon

1	Hanna Bergström,97	1:18:21	2025
2	Eva Ernström,61	1:19:03	1986
3	Anna Lindh,74	1:19:04	1998
4	Maria Jåfs,60	1:20:38	1989
5	Mikaela Nyroos,73	1:21:10	1994
6	Emma Granström Olofsson,96	1:22:51	2025
7	Cilla Pettersson,75	1:25:51	2002
8	Jennie Hurkmans,84	1:26:47	2023
9	Sandra Hielm,82	1:32:44	2005
10	Cecilia Instebö,87	1:37:42	2014
11	Maria Sollerman,60	1:42:18	2014
12	Lisa Jämtsved Lundmark,67	1:43:20	2017
13	Erika Fyrvall,87	1:45:55	2009
14	Kajsa Bergqvist,76	1:46:04	2009
15	Carin Ivarsson,73	1:48:09	2024
17	Emma Källman,74	2:02:10	2017
18	Marie Hogan,69	2:04:04	2018
19	Lisa Englund,65	2:17:16	2015

Marathon

1	Johanna Bäcklund,85	2:36:43	2025
2	Eva Ernström,61	2:44:40	1986
3	Andrea Claeson,98	2:46:36	2025
4	Anna Lindh,74	2:47:03	1999
5	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989
6	Emma Granström Olofsson,96	2:59:51	2025
7	Carina Nordell,61	3:15:15	1988
8	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005
9	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983
10	Lena Persson,54	3:33:41	1983
11	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989
12	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017
13	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985
14	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013
15	Anette Brottman,69	3:50:41	2010
16	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983
17	Kristina Hård af Segerstad,58	3:58:02	1985

3000m hinder

1	Elvira Bredin,03	10:37.67	2022
2	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009
3	Ella Johansson,07	11:30.49	2024
4	Venla Engström,07	11:34.37	2025
5	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012
6	Eleonora Olsmats,99	12:06.51	2018
7	Agnes Olsson,05	14:13.43	2024

100m häck

1	Clara Billing,02	13.96	2025
---	------------------	-------	-------------

2	Jana Cagin,79	14.33	2000
	Bianca Salming,98	14.33	2022
4	Ida Chrifi,09	14.34	2025
5	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999
6	Madelene Gustafsson (Granat),69	14.43	1993
	Petra Lindh,73	14.43	1997
8	Turanka Puskas,52	14.3m	1974
	Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
10	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
11	Alva Back,06	14.76	2024
12	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
13	Anneli Jansson,78	15.02	1997
14	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	14.9m	1972
15	Kajsa Cabanas Andersson,06	15.21	2024
16	Stina Bohgard,82	15.35	2000
17	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
18	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
19	Anna Troije,91	15.47	2009
20	Therese Edholm,76	15.48	1998
21	Lina Hagberg,01	15.85	2017
22	Hedda Folkhage,03	15.92	2024
23	Alvah Lind,05	16.13	2023
24	Helena Johannesson,67	16.17	1983
25	Marie Lindell,63	16.21	1980
	Frida Strandberg,85	16.21	2003
27	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
	Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
29	Lena Eriksson,65	16.30	1987
30	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
31	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
32	Ella Johansson,07	16.46	2025
33	Anette Brolin (Gullberg),52	16.4m	1974
34	Eva Andersson,57	16.9m	1973
35	Linda Haglund,72	17.34	1989
36	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
37	Elin Bohman,97	18.30	2012
38	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
39	Ann-Charlotte Björklund,	18.5m	1967
	Pia Bertilsson (Redborg),56	18.5m	1971
41	Marianne Pettersson,	18.6m	1967
42	Mona Bergman,66	18.88	1987
43	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
44	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
45	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
	Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977
47	Rebecca Kruus,82	19.56	2021

400m häck

1	Moa Granat,04	55.28	2025
2	Madelene Gustafsson (Granat),69	57.70	1993
3	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
4	Ella Johansson,07	61.98	2025
5	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
6	Marie Östin,63	62.15	1984
7	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
8	Anette Brolin (Gullberg),52	63.27	1976
9	Marie Lindell,63	63.38	1980
10	Maja Sund,01	63.84	2021
11	Ylva Bergström,64	65.47	1982
12	Anna Wiklund,76	66.19	2023
13	Marlin Brown,75	66.28	1995
14	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
15	Maria Noring,56	66.5m	1974
16	Jana Cagin,79	66.51	1999
17	Therese Edholm,76	66.86	1995
18	Alva Back,06	67.20	2023
19	Anna Troije,91	67.85	2008

20	Hanna Forslund,75	68.12	1994		Amanda Oja,09	1.52	2024
21	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974	55	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978
22	Amanda Oja,09	68.82	2025		Anna Bohgard,86	1.51	2000
23	Annika Bagge,64	69.35	1981		Sara Dahlström,89	1.51	2004
24	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989		Maja Sund,01	1.51	2018
25	Karin Pettersson,71	69.97	1990		Audrey Coan,10	1.51	2024
26	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011	60	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980
27	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975		Viveca Mellberg,65	1.50	1981
28	Lotta Crispin,60	70.5m	1977		Liselott Svensson,66	1.50	1981
29	Cecilia Instebo,87	71.31	2006		Alma Bjellerup,92	1.50	2007
30	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979		Elin Sjöberg,08	1.50	2023
31	Vanna Ullén,03	73.09	2018		Elin Aneby,10	1.50	2023
Höjd				66	Lina Hagberg,01	1.49	2015
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003	67	Linda Hjertholm,67	1.48	1985
2	Bianca Salming,98	1.92	2018		Katarina Olsson,78	1.48	1994
3	Helena Redborg,83	1.83	2004		Sofia Grafström,87	1.48	2002
4	Marija Vukovic,92	1.81	2019		Marie Carlsson,95	1.48	2009
5	Alvah Lind,05	1.80	2023		Ida Winther,01	1.48	2015
6	Ulrika Öberg (Gunnarsson),67	1.77	1992		Beate Pott,07	1.48	2020
	Stina Bohgard,82	1.77	2004		Saga Berg Ojeda,08	1.48	2021
	Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014		Nellie Krantz,09	1.48	2023
9	Ayla Hallberg Hossain,6	1.72	2020	75	Jessica Rungner,75	1.47	1989
10	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Anneli Jansson,78	1.47	1992
11	Anneli Flodström,65	1.67	1982		Linnéa Halvarson,88	1.47	2001
12	Agneta Sjölander,54	1.66	1970		Sara Åhslund,88	1.47	2001
	Alva Back,06	1.66	2022		Emma Borg,88	1.47	2004
14	Emilia Nielsen,06	1.65	2024	80	Annika Bergström,	1.46	1968
15	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975		Mona Bergman,66	1.46	1987
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Moa Kjöraas,09	1.46	2024
	Monica Larsson,65	1.64	1986	83	Mona Odenholm,	1.45	1959
	Christina Nyman,65	1.64	1986		Britt-Marie Sundström,	1.45	1959
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Lena Altelius,	1.45	1964
	Elin Bohman,97	1.64	2013		Gudrun Ahlstrand,	1.45	1965
21	Caroline Palmgren,56	1.63	1977		Pia Bertilsson (Redborg),56	1.45	1971
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
	Elise Wiklund,09	1.63	2024		Catarina Berg,60	1.45	1975
24	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Karin Wiklund,62	1.45	1979
	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Petra Casslemar,65	1.45	1980
	Annie Grindange,06	1.62	2023		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
27	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.61	2022		Linda Forsberg,85	1.45	1999
28	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Sara Frykedal,87	1.45	2002
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Moa Nyström,03	1.45	2017
	Marie Lindell,63	1.58	1979		Tilde Norrbrand,07	1.45	2021
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Ann Haraldsson,73	1.45	2024
	Anna Klackenbergs,91	1.58	2006	98	Marie Sundqvist,	1.44	1958
33	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Madelene Gustafsson (Granat),69	1.57	1987		Erica Edlund,81	1.44	1994
	Linn Kalderén,99	1.57	2015		Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Linda Edberg,04	1.57	2018		Johanna Aschan,92	1.44	2006
	Matilda Petersson,06	1.57	2021		Linda Nyblom,00	1.44	2012
38	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Rachel Lu,11	1.44	2024
	Ida Chrifi,06	1.56	2021	Stav			
	Ema Avramova,10	1.56	2024	1	Clara Billing,02	4.20	2024
42	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970	2	Beate Pott,07	4.15	2024
	Lena Eriksson,65	1.55	1986	3	Alva Back,06	3.74	2024
	Sara Wikström,84	1.55	1998	4	Alvah Lind,05	3.71	2022
45	Frida Strandberg,85	1.54	1999	5	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017	6	Emma Carlsson,05	3.22	2018
	Elsa Kagevik,06	1.54	2022	7	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
48	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	8	Saga Berg Ojeda,08	3.16	2023
	Jana Cagin,79	1.53	1993	9	Freja Ahlepi,09	3.10	2024
	Mikalea Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	10	Elise Wiklund,09	3.03	2024
	Stephanie Rimer,09	1.53	2023	11	Emmie Wedin,07	2.95	2022
52	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	12	Annie Sjölund,06	2.75	2023
	Ella Johansson,07	1.52	2024	13	Alida Sterner,96	2.70	2011

	Emma Thor,97	2.70	2015	14	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005
	Stephanie Rimer,09	2.70	2023	15	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974
16	Renja Markos Pole,86	2.61	2003		Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987
17	Liza Jörnung,81	2.60	2008	17	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000
18	Linnéa Sandström,06	2.53	2023		Ida Chrifi,06	5.44	2021
19	Zara Klouda,07	2.51	2020	19	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960
20	Alicia Altenberg,10	2.46	2024		Elsa Kagevik,06	5.43	2021
21	Audrey Coan,10	2.45	2024	21	Ella Johansson,07	5.39	2025
22	Livia Sandström,09	2.42	2023	22	Elisabeth Teearu,08	5.38	2024
23	Devina Karlsson Löfgren,11	2.35	2024	23	Marie Lindell,63	5.37	1982
24	Carin Thornader,63	2.31	2024		Alva Back,06	5.37	2022
25	Freja Kagevik,09	2.27	2022	25	Helena Persson,73	5.35	1997
26	Lotta Lindsén,90	2.24	2007		Beate Pott,07	5.35	2021
27	Frida Strandberg,85	2.20	2002	27	Kajsa Cabanas Andersson,06	5.34	2022
	Nova Borensjö,12	2.20	2024		Emmie Wedin,07	5.34	2023
29	Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	2019	29	Ingrid Ledin,53	5.33	1971
30	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001		Lotta Crispin,60	5.33	1977
31	Betty Lundmark,99	2.04	2015	31	Anneli Jansson,78	5.30	1997
	Anna Strunke,05	2.04	2018		Annie Grindange,06	5.30	2022
33	Agda Wiklund,02	2.02	2016		Stephanie Rimer,09	5.30	2025
34	Sara Dahlström,89	2.00	2005	34	Marie Ederberg,63	5.28	1986
	Alma Bjellerup,92	2.00	2007	35	Ylva Bergström,64	5.27	1982
	Elin Bohman,97	2.00	2010	36	Cecilia Borg,66	5.24	1984
	Alice Lundmark,06	2.00	2021		Linnéa Andersson,90	5.24	2004
	Rachel Lu,11	2.00	2024	38	Petra Lindh,73	5.23	1991
39	Ebba Wiklander,08	1.95	2022	39	Sara Frykedal,87	5.21	2004
40	Josefin Waldegg,81	1.90	1995	40	Cecilia Härden,89	5.20	2003
	Anna Klackenbergs,91	1.90	2006	41	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
	Selma Persson,06	1.90	2021	42	Therese Edholm,76	5.17	1992
	Felisia Stölen,08	1.90	2022	43	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
44	Matilda Petersson,06	1.89	2018	44	Jana Cagin,79	5.15	1994
45	Elsa Kagevik,06	1.86	2022		Frida Strandberg,85	5.15	2001
46	Saga Felter,06	1.84	2018	46	Ida Bonow,07	5.14	2025
47	Ebba Grip,11	1.80	2024	47	Sara Johansson,86	5.13	2006
48	Sanni Forsberg,09	1.75	2022	48	Pia Bertilsson (Redborg),56	5.12	1970
	Inez Loell,09	1.75	2022		Margareta Gellerstam,65	5.12	1981
	Emmy Stadell,11	1.75	2024		Nina Tahvanainen,77	5.12	1992
51	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017		Elise Wiklund,09	5.12	2025
	Esther Melander,06	1.74	2018	52	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
53	Anna Troije,91	1.72	2008	53	Malin Fasth,71	5.10	1988
	Nora Lundmark,02	1.72	2014		Sussi Haglund,74	5.10	1990
55	Johanna Karlsson,81	1.70	1997	55	Sara Wikström,84	5.09	1999
	Annelie Schöldström,97	1.70	2018	56	Lena Eriksson,65	5.08	1986
57	Rebecca Kruus,82	1.70	2023		Linda Haglund,72	5.08	1987
58	Ann Flismark,80	1.60	1994		Stina Bohgard,82	5.08	1997
	Miriam Nunes Nykvist,08	1.60	2021	59	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
	Amanda Oja,09	1.60	2021		Johanna Andersson,98	5.06	2014
	Agnes Sildeby,09	1.60	2021		Lara Johnsson,05	5.06	2021
	Matilda Albright,11	1.60	2023	62	Marlin Brown,75	5.04	1994
	Amanda Dyberg,11	1.60	2024		Elin Bohman,97	5.04	2012
	Emma Lockner,11	1.60	2024		Tilde Norrbrand,07	5.04	2024
	Tuva Stjenberg,11	1.60	2024	65	Pia Sandström,69	5.02	1985
Längd					Olivia Axelsson,94	5.02	2012
1	Ayla Hallberg Hossain,06	6.57	2025	67	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
2	Turanka Puskas,52	6.24	1974	68	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
3	Anna-Karin Olsson,75	6.15	1996	69	Emelie Walcott,97	4.98	2014
4	Bianca Salming,98	6.13	2017		Elin Aneby,10	4.98	2024
5	Lina Ånstad,05	6.11	2023	71	Linn Kalderén,99	4.97	2015
6	Cilla Pettersson,75	5.86	1992		Rachel Lu,11	4.97	2025
7	Marie-Louise Olsson (Skånberg),52	5.76	1972	73	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986
8	Ema Avramova,10	5.74	2025		Maja Envall,11	4.96	2024
9	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995	75	Emilia Nielsen,06	4.94	2021
10	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970	76	Johanna Stjernström,90	4.91	2008
11	Caroline Palmgren,56	5.71	1978	77	Kristina Ahlstrand,	4.90	1961
12	Anette Brolin (Gullberg),52	5.61	1972		Petra Carlsén,67	4.90	1984
13	Alvah Lind,05	5.59	2023		Elin Sjöberg,08	4.90	2023

80	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987	5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999
81	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984	6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986
	Madelene Gustafsson (Granat),69	4.87	1986	7	Kajsa Cabanas Andersson,06	13.18	2024
83	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987	8	Norah Lind,05	12.86	2025
84	Birgitta Lindström,	4.85	1970	9	Alva Back,06	12.72	2025
	Kim Lidman,91	4.85	2007	10	Fanny Öhrn Selahn,95	12.30	2018
	Emma Carlsson,05	4.85	2019	11	Hanna Mårtensson,96	12.01	2018
87	Anna Lundqvist,70	4.84	1985	12	Caroline Palmgren,56	11.97	1977
	Ingela Nymann,76	4.84	1992	13	Monica Eskedahl,65	11.90	1982
	Emma Borg,88	4.84	2006		Emma Thor,97	11.90	2015
	Emma Håkansson,10	4.84	2025	15	Ida Chrifi,06	11.89	2025
91	Linnéa Sandström,06	4.83	2024	16	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005
92	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977	17	Lena Eriksson,65	11.62	1987
	Ebba Gällhagen,99	4.82	2013		Kajsa Bergqvist,76	11.62	1997
94	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002	19	Katarina Olsson,78	11.30	1996
	Linda Söderqvist,86	4.81	2003	20	Ingrid Miller,41	11.13	1996
96	Annika Bagge,64	4.80	1978	21	Elin Runemar,07	11.07	2023
	Monica Larsson,65	4.80	1986	22	Diana Lindqvist,69	10.99	1997
	Moa Kjöraas,09	4.80	2024	23	Sofia Jäger Stenberg,94	10.92	2021
99	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974	24	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015
	Jennifer Ravelius,03	4.78	2018	25	Beatrice Lindberg,07	10.76	2025
	Annie Sjölund,06	4.78	2020	26	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
Tresteg				27	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
1	Bianca Salming,98	12.44	2020	28	Tilde All,99	10.37	2020
2	Ayla Hallberg Hossain,06	12.36	2021	29	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
3	Emmie Wedin,07	12.32	2024	30	Birgitta Jansson,	10.04	1958
4	Helena Persson,73	12.13	1995	31	Gunilla Elding,72	10.01	1988
5	Helena Redborg,83	11.92	2009	32	Monika Koskinen,51	10.00	1980
6	Elise Wiklund,09	11.86	2025	33	Gunilla Dyland,	9.98	1969
7	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993	34	Catrin Synstad,72	9.95	1988
8	Petra Lindh,73	11.69	1997	35	Linn Kalderén,99	9.90	2015
	Tilde Norrbrand,07	11.69	2024	36	Eva Carlsson,68	9.88	1985
10	Cilla Pettersson,75	11.51	1991	37	Molly Skugge,03	9.87	2024
11	Ida Bonow,07	11.40	2025	38	Maria Granberg,71	9.76	1987
12	Therese Edholm,76	11.14	1992	39	Alvah Lind,05	9.73	2023
13	Ema Avramova,10	11.02	2024	40	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
14	Anneli Jansson,78	10.98	1995	41	Kristin Janvik,61	9.68	1977
15	Rachel Lu,11	10.94	2025	42	Lena Kvist,69	9.66	1985
16	Tilde Norrbrand,07	10.91	2025	43	Lina Hagberg,01	9.60	2020
17	Susanne Haglund,74	10.73	1991	44	Marie Lindell,63	9.53	1979
18	Beate Pott,07	10.54	2020	45	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976
	Emma Håkansson,10	10.54	2024		Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
20	Rebecca Orbert,82	10.50	1997		Sandra Friberg,94	9.50	2020
21	Stephanie Rimer,09	10.38	2025	48	Mona Bergman,66	9.38	1987
22	Alva Back,06	10.33	2021	49	Anette Åstrand,67	9.35	1982
23	Elisabeth Teearu,08	10.32	2022	50	Ella Johansson,07	9.33	2025
24	Ingela Nymann,76	10.27	1991	51	Marianne Svensson,42	9.31	1961
25	Moa Nyström,03	10.27	2019	52	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
26	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	53	Lotta Lönngren,55	9.28	1972
27	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	54	Ingrid Nyman,33	9.26	1956
28	Jana Cagin,79	9.92	2001	55	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
29	Kristina Wallström,76	9.86	1992	56	Lisa Hannula,83	9.18	2012
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	57	Vilma Damberg,03	9.16	2022
31	Alida Sterner,96	9.84	2010	58	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971
32	Jessica Ericson,72	9.79	1990	59	Leena Alerius,57	9.05	1973
33	Anna Strunke,05	9.76	2019	60	Linnéa Andersson,90	9.04	2008
	Lara Johnsson,05	9.76	2020	61	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978
35	Emelie Lu,10	9.69	2025	62	Maj Eriksson,	9.00	1952
36	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014		Ingela Jansson,59	9.00	1973
37	Julia Sandler Djerf,08	9.58	2022	Diskus			
38	Emelie Hjelm,81	9.52	1996	1	Ingela Nymann,76	45.64	1998
Kula				2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.40	2020
1	Siv Tornegård,60	15.15	1986	3	Beatrice Lindberg,07	42.84	2025
2	Bianca Salming,98	14.48	2022	4	Norah Lind,05	40.50	2023
3	Jill Östergren,67	13.82	1986	5	Emma Thor,97	39.08	2016
4	Ingrid Myhr,61	13.72	1989	6	Ingrid Miller,41	38.96	1996

7	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015	73	Catarina Nyberus,75	21.64	1990
8	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986	74	Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
9	Jill Östergren,67	37.08	1986	75	Helen Boström,62	21.36	1978
10	Bianca Salming,98	35.74	2020	76	Cilla Pettersson,75	21.20	1993
11	Monica Eskedahl,65	35.66	1981	77	Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002
12	Monika Koskinen,51	35.42	1981	78	Ylva Hambræus,55	20.88	1971
13	Sara Wikström,84	35.30	1999	79	Ulla Fredriksson,59	20.80	1974
14	Siv Tornegård,60	35.18	1988	80	Petra Carlsén,67	20.54	1984
15	Ingrid Nyman,33	35.17	1956	81	Agneta Sjölander,54	20.50	1970
16	Kajsa Cabanas Andersson,06	34.36	2022	82	Lotta Köresaar,73	20.48	1990
17	Alva Back,06	34.24	2025	83	Ann Lindskog,66	20.36	1984
18	Teresia Kovanen,76	34.03	2003	84	Annie Sjölund,06	30.34	2023
19	Lina Hagberg,01	33.77	2017	85	Malin Öhrn,74	20.28	1990
20	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017	86	Catrin Synstad,72	20.24	1986
21	Gunilla Elding,72	33.68	1992	87	Lena Kvist,69	20.16	1986
22	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015	88	Anna Paganus,68	20.15	2024
23	Molly Skugge,03	32.40	2024	Slägga			
24	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970	1	Emma Thor,97	65.31	2019
25	Elin Runemar,07	31.11	2023	2	Norah Lind,05	61.49	2025
26	Anette Sahlström,76	31.04	1997	3	Hanna Mårtensson,96	58.12	2018
27	Katarina Olsson,78	30.88	1995	4	Beatrica Lindberg,07	57.28	2025
28	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968	5	Molly Skugge,03	55.38	2024
29	Sofia Jäger Stenberg,94	29.59	2020	6	Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017
30	Jessica Eriksson,72	29.44	1990	7	Vilma Damberg,03	51.11	2022
31	Gunilla Dyland,	29.38	1968	8	Alvah Lind,05	44.87	2022
32	Vilma Damberg,03	29.34	2022	9	Elin Runemar,07	44.66	2023
33	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992	10	Tilde All,99	44.61	2017
34	Ylva Dalskog/Stockengren,36	28.86	1956	11	Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005
35	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003	12	Karin Schöldström,00	43.95	2017
36	Gunilla Bergström,	28.26	1960	13	Lina Hagberg,01	43.35	2020
37	Linnéa Andersson,90	28.25	2008	14	Hannah Luxemburg,02	43.00	2020
38	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987	15	Sandra Friberg,94	40.20	2014
39	Tilde All,99	27.60	2020	16	Fanny Öhrn Selahn,95	39.98	2020
40	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976	17	Linnéa Sandström,06	38.92	2024
41	Marie Lindell,63	27.32	1979	18	Ingela Nymann,76	37.14	1998
42	Alvah Lind,05	27.11	2022	19	Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
43	Olivia Ellgren,05	26.97	2021	20	Annelie Schöldström,97	35.51	2019
44	Caroline Palmgren,56	26.84	1978	21	Sofia Jäger Stenberg,94	34.81	2022
45	Susann Norell,72	26.82	1988	22	Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
46	Sandra Friberg,94	26.81	2017	23	Julia Gannedahl,97	33.72	2012
47	Birgitta Kramer,	26.80	1960	24	Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
48	Eva Carlsson,68	26.74	1986	25	Anna Werner,79	29.87	2019
49	Linn Kalderén,99	26.65	2014	26	Alva Back,06	29.04	2024
20	Hanna Forslund,75	26.38	1993	27	Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
51	Ella Johansson,07	26.36	2024	28	Johanna Björkqvist,03	27.49	2017
52	Gerd Lundqvist,	25.04	1961	29	Rebecca Kruus,82	25.71	2024
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995	30	Liza Jörnung,81	25.38	2010
54	Marianne Svensson,42	25.02	1963	31	Victoria Johansson,90	24.55	2025
55	Ulla Redborg,	24.98	1963	32	Kajsa Cabanas Andersson,06	24.49	2023
56	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	33	Bianca Salming,98	23.84	2020
	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992	34	Theresia Kovanen,76	22.20	2002
58	Annelie Schöldström,67	24.56	2017	Spjut			
59	Birgitta Lindström,37	24.28	1969	1	Bianca Salming,98	51.68	2021
60	Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993	2	Alva Back,06	50.67	2024
61	Lotta Lönngrén,55	24.18	1971	3	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005
62	Elin Bohman,97	23.90	2013	4	Ida Chrifi,06	43.09	2025
63	Helena Persson,73	23.76	1993	5	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999
64	Victoria Johansson,90	23.58	2025	6	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005
65	Anna Werner,79	23.50	2024	7	Sarah Olsson,02	36.35	2020
66	Livia Sandström,09	23.48	2025	8	Ella Johansson,07	36.15	2025
67	Ulrika Wrese,70	22.92	1986	9	Tilde Norrbrand,07	35.74	2025
68	Lisa Forslund,78	22.72	1993	10	Alvah Lind,05	35.10	2022
69	Annika Eriksson,	22.38	1968	11	Lina Hagberg,01	34.81	2020
70	Elsa Kagevik,06	22.27	2022	12	Norah Lind,05	34.05	2025
71	Linnéa Sandström,06	21.83	2024	13	Kajsa Cabanas Andersson,06	31.60	2022
72	Hannah Luxemburg,02	21.65	2021	14	Elsa Kagevik,06	31.37	2022

15	Vilma Damberg,03	31.23	2025
16	Sara Wikström,84	30.19	1999
17	Fanny Öhrn Selahn,95	29.55	2021
18	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018
19	Theresia Kovanen,76	29.04	2001
20	Emma Thor,97	28.84	2014
21	Sofia Jäger Stenberg,94	28.81	2021
22	Liza Jörnung,81	28.36	2010
23	Anna Werner,79	28.06	2019
24	Maja Mattsson,95	27.14	2011

Gamla Spjutet

1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977
2	Helene Boström,62	43.52	1977
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995
4	Lena Persson,54	41.24	1980
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995
7	Mona Bergman,66	39.72	1986
8	Anette Åstrand,67	39.70	1982
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987
10	Malin Öhrn,74	39.58	1991
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981
13	Kajsa Bergqvist,76	39.80	1996
14	Birgitta Jansson,	35.84	1958
15	Jody Kerr,79	35.54	1994
16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
20	Monica Larsson,65	32.82	1986
21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
23	Jill Östergren,67	30.84	1984
24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
27	Birgitta Sahlberg,	28.92	1963
28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
30	Kristin Janvik,61	28.28	1977

31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
32	Brita Liljestränd,69	28.02	1985
33	Lena Kvist,69	27.82	1984
34	Ingeborg Mattsson,	27.49	1958
35	Marie Lindell,63	27.32	1979
36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
37	Ulrika Lood,73	27.00	1988

Sjukamp

1	Bianca Salming,98	6185	2022
2	Jennie Hurkmans,84	5238	2005
3	Alva Back,06	5174	2024
4	Ida Chrifi,06	5146	2025
5	Anna-Karin Olsson,75	5078w	1999
6	Kajsa Cabanas Andersson,06	4580	2025
7	Ella Johansson,07	4552	2025
8	Alvah Lind,05	3986	2023

Sjukamp Gamla Spjutet

1	Kajsa Bergqvist,76	4952mwb	1994
2	Anna-Karin Olsson,75	4888ew	1996
3	Caroline Palmgren,56	3963ewb	1978
4	Mona Bergman,66	3773e	1984

Castorama genom tiderna 1997-2025

	Poäng	År
1	Norah Lind	3130 2025
2	Emma Thor	2945 2016
3	Fanny Öhrn Selahn	2810 2020
4	Bianca Salming	2768 2020
5	Hanna Mårtensson	2760 2018
6	Beatrice Lindberg	2718 2025
7	Alva Back	2639 2024
8	Alvah Lind	2577 2022
9	Molly Skugge	2557 2024
10	Vilma Damberg	2520 2022
11	Lina Hagberg	2509 2017
12	Linnea Larsson Huusko	2495 2018
13	Elin Runemar	2481 2023
14	Lina Hagberg	2446 2025
15	Kajsa Cabanas Andersson	2417 2022
16	Tilde All	2358 2020
17	Sofia Jäger Stenberg	2311 2021
18	Jennie Hurkmans	2306 2006
19	Sandra Friberg	2260 2017
20	Hannah Luxemburg	2097 2019

BÄSTA GENOM TIDERNA (31 oktober 2025) Män inomhus

60m

1	Berhane Haile,69	6.77	1994/95
2	Mikael Ekman,66	6.80	1993/94
3	Gustav Kjell,96	6.83	2014/15
4	Hugo Olsson,02	6.84	2024/25
5	Emil Johansson,02	6.89	2019/20
6	Fredrik Bergfors,81	6.95	2002/03
7	Marko Granat,66	6.98	1993/94
	Jim Norrby,68	6.98	1996/97
9	Björn Johansson,70	6.99	1992/93
	Michael Norman,73	6.99	1994/95
11	Kennet Berg,69	7.00	1992/93
12	Anders Myhrén,67	7.01	1988/89
	Fredrik Fransson,71	7.01	1993/94
14	Fredrik Wennolf,71	7.02	1994/95
	Per Bergman,79	7.02	1996/97
16	Jonas Näslund,69	7.03	1986/87
17	Peter Mosten,60	6.8m	1981/82
	Giovanni Inostroza,97	7.04	2015/16
19	Sebastian Öberg,86	7.05	2007/08
	David Mattiasson,01	7.05	2021/22

200m

1	Emil Johansson,02	21.33	2023/24
---	-------------------	-------	---------

2	Mikael Ekman,66	21.57	1993/94
3	Nil de Oliveira,86	21.70	2009/10
4	Marko Granat,66	21.82	1993/94
5	Berhane Haile,69	22.04	1994/95
6	Sebastian Öberg,86	22.15	2005/06
7	Michael Norman,73	22.22	1991/92
8	Benjamin Mullen,87	22.39	2017/18
9	Jörgen Hellman,70	22.40	1994/95
10	Christian Liljequist,80	22.49	1997/98
11	Stefan Nilsson,55	22.55	1990/91
12	Anders Tapper,65	22.60	1987/88
13	Anders Wiberg,71	22.63	1994/95
	Matti Hultstrand,73	22.63	1996/97
15	David Mattiasson,01	22.66	2023/24
16	Imran Lernebo,01	22.67	2021/22
	Saviola Mbugua Waithira,06	22.67	2023/24
18	Gustav Kjell,96	22.71	2014/15
19	Johan Kågeman,86	22.79	2006/07
20	Tobias Biberg,90	22.91	2006/07
	Johan Eriksson,88	22.91	2009/10

400m

1	Emil Johansson,02	46.98	2022/23
---	-------------------	-------	---------

2	Marko Granat,66	47.48	1993/94	1	Andreas Almgren,95	7:34.41	2021/22
3	Nil de Oliveira,86	47.63	2008/09	2	Daniel Lundgren,85	8:05.88	2016/17
4	Mikael Ekman,66	47.92	1992/93	3	Amanuel Gergis,96	8:06.60	2017/18
5	Andreas Almgren,95	48.38	2014/15	4	John Laselle,79	8:08.12	2005/06
6	Thomas Byrberg,79	48.62	2000/01	5	Mounir El Guerouaoui ,76	8:10.22	1999/00
7	Habtom Asgede,95	48.68	2023/24	6	Meron Goitom,01	8:14.70	2024/25
8	Johan Kågeman,86	48.70	2005/06	7	Peder Poulsen,59	8:16.04	1984/85
9	Johan Eriksson,88	48.95	2011/12	8	Patrik Flink,71	8:17.6m	1995/96
10	Fredrik Hallinder,88	49.00	2005/06	9	Napolen Solomon,94	8:17.90	2018/19
11	Edvin Hagberg,99	49.17	2017/18	10	Abel Yemane,02	8:18.43	2024/25
12	Benjamin Mullen,87	49.34	2016/17	11	Erik Widing,87	8:19.16	2015/16
13	John Bäck,06	49.72	2024/25	12	Mattias Norling,77	8:29.79	2002/03
14	Sebastian Öberg,86	49.84	2008/09	13	Tomas Johnsson,77	8:46.96	2001/02
15	David Mattiasson,01	49.87	2023/24	14	Daniel Gleimar,92	8:48.66	2014/15
16	Anders Wiberg,71	49.89	1994/95	15	Fredrik Billström,90	8:50.35	2024/25
17	Sebastian Hukari,78	49.98	2004/05	16	Erik Norrbom,93	8:50.62	2013/14
18	Jonas Hård af Segerstad,73	50.08	1993/94	17	Albert Ziegler,06	8:57.45	2024/25
19	Robin Isaksson,01	50.11	2023/24	60m häck			
20	Gustav Karneback,87	50.13	2010/11	1	Staffan Risberg,99	7.99	2021/22
800m				2	Eric Ringdahl,70	8.08	1994/95
1	Andreas Almgren,95	1:46.56	2014/15	3	Per Bergman,79	8.16	1997/98
2	Habtom Asgede,95	1:48.89	2024/25	4	Anton Forsberg,91	8.24	2009/10
3	Fredrik Kjellberg,77	1:50.33	1997/98	5	Barboucarr Njie,66	8.33	1995/96
4	Johan Eriksson,88	1:50.76	2016/17	6	Sebastian Hukari,78	8.50	2003/04
5	John Lindström,83	1:51.49	2003/04	7	Håkan Hirengen,67	8.52	1992/93
6	Martin Hagberg,67	1:51.59	1992/93	8	Anders Redborg,53	8.4m	1974/75
7	Mattias Norling,77	1:52.02	1999/00	9	Thomas Eriksson,63	8.79	1986/87
8	Jonas Dufwenberg,81	1:52.03	2004/05	10	Erik Dahlberg,02	8.95	2021/22
9	William Taudien,88	1:52.47	2011/12	11	Edvin Hagberg,99	9.12	2018/19
10	Thomas Byrberg,79	1:52.53	2002/03	12	Kevin Duvert,98	9.16	2019/20
11	Anton Asplund,90	1:52.65	2013/14	Höjd			
12	Mårten Barwall,73	1:52.98	1994/95	1	Thomas Eriksson,47	2.20	1988/89
	Johan Kågeman,86	1:52.98	2006/07	2	Andreas Jonsson,76	2.17	1995/96
14	Valter Kjellberg,04	1:53.10	2024/25	3	Jan Dahlgren,47	2.14	1970/71
15	John Laselle,79	1:53.34	2008/09	4	Mattias Jergmar,70	2.11	1991/92
16	Klas Persson,91	1:53.60	2012/13	5	Elliot Duvert,03	2.06	2019/20
17	Anders Leinås,83	1:54.49	2004/05	6	Lars Johansson,66	2.04	1983/84
18	Fredrik Hallinder,88	1:54.65	2005/06		Stefan Norén,67	2.04	1985/86
19	Anders Holmer,70	1:54.67	1994/95	8	Erik Dahlberg,02	2.03	2021/22
20	Robin Isaksson,02	1:54.80	2024/25	9	Johan Redborg,81	2.02	1999/00
1500m				10	Jonathan Edberg,06	2.01	2024/25
1	John Lindström,83	3:46.19	2003/04	11	Emil De Maria Petersson,02	2.00	2022/23
2	Mattias Norling,77	3:47.07	1999/00	12	Edvin Hagberg,99	1.99	2017/18
3	John Laselle,79	3:47.20	2003/04	13	Patrik Sparrentoft,72	1.98	1993/94
4	Amanuel Gergis,96	3:48.41	2017/18	14	Gustav Källström,06	1.96	2022/23
5	Daniel Lundgren,85	3:48.56	2016/17	15	Richard Persson,82	1.95	1997/98
6	Mounir El Guerouaoui,76	3:48.93	1999/00		Erik Spjut,65	1.95	1989/90
7	Fredrik Kjellberg,77	3:51.62	1997/98		Theodor Duvert,01	1.95	2019/20
8	Marcus Ståhlberg,77	3:53.89	1996/97	18	Emil Svarverud Svensson,08	1.93	2023/24
9	Tim Sundström,89	3:54.01	2017/18	19	Jakob Johansson,96	1.92	2011/12
10	Habtom Asgede,95	3:54.67	2022/23	20	Björn Lejon,82	1.91	1998/99
11	Niklas Johnsson,68	3:55.0m	1990/91		Kevin Duvert,98	1.91	2015/16
12	Valter Kjellberg,04	3:55.71	2023/24	Stav			
13	Mats Forsberg,72	3:55.77	1992/93	1	Nikos Efstathiadis,69	5.28	1995/96
14	Patrik Flink,71	3:57.10	1996/97	2	Jonas Asplund,73	5.20	1996/97
15	Erik Widing,87	3:57.65	2015/16	3	Simon Lindström,07	4.88	2024/25
16	Mårten Barkwall,72	3:58.66	1991/92	4	Jacob Semb-Josefson,06	4.76	2024/25
17	Daniel Gleimar,92	3:58.67	2013/14	5	Tomas Werling,74	4.72	1993/94
18	Klas Persson,91	3:58.75	2012/13		Per Bergman,79	4.72	1997/98
19	Anders Holmer,70	3:59.09	1994/95	7	Aarno Mustalahti,54	4.60	1976/77
20	Stefan Haglöf,66	3:59.32	1983/84		Thomas Eriksson,63	4.60	1990/91
21	Albin Sjöblom,93	3:59.47	2012/13		Fredrik Larsson,78	4.60	1995/96
22	Andreas Hugosson,73	3:59.90	1996/97	10	Elliot Duvert,03	4.55	2021/22
3000m				11	Levi Back,08	4.54	2024/25
				12	Alexander Eriksson,79	4.50	1997/98
				13	Mikael Narfström,73	4.35	1990/91

14	Johan Papas,81	4.34	2002/03	8	Johan Redborg,81	13.85	1999/00
15	Stellan Back,75	4.32	2018/19	9	Jens Lackman,60	13.71	1978/79
16	Per Söderberg,59	4.25	1984/85	10	Andreas Andersson,86	13.55	2003/04
	Edvin Hagberg,99	4.25	2018/19	11	Simon Lindström,07	13.42	2024/25
18	Gustav Kullman,96	4.11	2021/22	12	Björn Ljusenius,87	13.03	2003/04
19	John Olov Wahlgren,79	4.03	1994/95	13	Filip Nyström,00	12.96	2017/18
20	Kevin Duvert,98	3.97	2021/22	14	Wiktor Sundqvist,79	12.90	1995/96

Längd

1	Hugo Olsson,02	7.39	2023/24	15	Melvin Nilsson,07	12.86	2023/24
2	Thomas Eriksson,63	7.35	1986/87	16	Theodor Duvert,01	12.60	2019/20
3	Jari Lepistö,62	7.32	1985/86	17	Alexander Mickelsen,07	12.46	2021/22
4	Joakim Nygren,72	7.08	1996/97	18	Oskar Ahlstrand,09	12.29	2024/25
5	Saviola Mbugua Waithira,06	7.02	2023/24	19	Sebastian Cabanas Andersson,04	12.16	2019/20
6	Matti Hultstrand,73	7.00	1990/91	20	Hanwen Dong,10	12.10	2023/24
7	Andreas Andersson,86	6.97	2003/04				
8	Sebastian Öberg,86	6.90	2003/04				
9	Eric Ringdahl,70	6.87	1990/91				
10	Elliot Duvert,03	6.83	2021/22				
11	Kiran Karlström,01	6.79	2018/19				
	Simon Lindström,07	6.79	2024/25				
13	Sebastian Hukari,78	6.78	1999/00				
14	Oumar Thiam,91	6.70	2013/14				
15	Filip Nyström,00	6.67	2018/19				
16	Robin Nilsson,80	6.60	1995/96				
17	Elhadji Oumar Thiam,91	6.58	2014/15				
	Giovanni Inostroza,97	6.58	2014/15				
19	Per Bergman,79	6.54	1996/97				
	Björn Ljusenius,87	6.54	2003/04				

Tresteg

1	Thomas Eriksson,63	16.28	1988/89				
2	Tomas Johansson,73	15.31	1996/97				
3	Björn-Erik Öberg,52	15.30	1974/75				
4	Sebastian Hukari,78	14.87	1998/99				
5	Lars Johansson,66	14.81	1984/85				
6	Saviola Mbugua Waithira,06	14.36	2024/25				
7	Mattias Jergmar,70	13.94	1994/95				

BÄSTA GENOM TIDERN (31 oktober 2025) Kvinnor inomhus

60m

1	Ayla Hallberg Hossain,06	7.44	2024/25	5	Emma Sagerlöv,84	25.21	1997/98
2	Dzifa Mac-Kwashie,70	7.61	1994/95		Lina Ånstad,05	25.21	2023/24
3	Emma Carlsson,05	7.64	2024/25	7	Linda Frödin Glad,93	25.41	2013/14
4	Helena Johannesson,67	7.68	1984/85	8	Ida Chrifi,06	25.42	2023/24
	Lina Ånstad,05	7.68	2023/24	9	Julia Hässel,94	25.57	2010/11
6	Emma Sagerlöv,84	7.73	1997/98	10	Emma Carlsson,05	25.59	2022/23
7	Ida Chrifi,06	7.76	2024/25	11	Helena Johannesson,67	25.63	1984/85
	Ema Avramova,10	7.76	2024/25	12	Cecilia Borg,66	25.91	1983/84
9	Therese Edholm,76	7.77	2002/03		Cecilia Sjöholm,72	25.91	1989/90
10	Julia Hässel,94	7.81	2014/15	14	Bianca Salming,98	26.07	2024/25
11	Ida Pettersson,93	7.85	2008/09	15	Jennie Hurkmans,84	26.10	2004/05
	Maj Johansson,91	7.85	2012/13	16	Elin Spetz,90	26.16	2008/09
13	Anna-Karin Olsson,75	7.90	1993/94	17	Cilla Pettersson,75	26.17	1990/91
14	Cilla Pettersson,75	7.91	1991/92	18	Madeleine Gustafsson,69	26.18	1985/86
15	Elsa Kagevik,06	7.92	2021/22	19	Natasha Narojilenko,82	26.19	1997/98
16	Elisabeth Tearu,08	7.94	2023/24	20	Ella Johansson,07	26.21	2024/25
17	Marie Sönnerrfors,93	7.95	2009/10	21	Ema Avramowa,10	26.23	2023/24
	Ronja Chrifi,02	7.95	2019/20	22	Ida Pettersson,93	26.24	2008/09
19	Moa Granat,04	7.96	2023/24				
20	Lisa Nilsson,88	7.98	2002/03				
	Emmie Wedin,07	7.98	2024/25				
22	Linda Frödin Glad,93	7.99	2013/14				

200m

1	Ayla Hallberg Hossain,06	24.00	2024/25				
2	Moa Granat,04	24.42	2024/25				
3	Lotta Lindsén,90	25.13	2006/07				
4	Therese Edholm,76	25.19	2002/03				

Kula

1	Henrik Wennberg,66	18.85	1994/95
2	Jesper Ahlin,03	17.39	2023/24
3	Kjell Sjöberg,62	16.81	1986/87
4	Lukas Björninger,00	15.79	2021/22
5	Thomas Hirvonen,80	14.66	1999/00
6	Karl Ludvik,02	14.34	2022/23
7	Fredrik Hallinder,88	13.83	2013/14
	Stellan Back,75	13.83	2014/15
9	Henrik Hillerborg,86	13.60	1998/99
10	Ludvig Ellgren,07	12.88	2022/23

Vikt

1	Henrik Wennberg,66	19.87	1993/94
2	Karl Ludvik,02	19.66	2022/23
3	Michael Welin,67	17.45	1987/88
4	Fredrik Frunck,03	14.07	2019/20
5	Stellan Back,75	13.71	2015/16
6	Emil Holm,01	12.43	2019/20

Sjukamp

1	Edvin Hagberg,99	4936	2018/19
2	Sebastian Hukari,78	4873	2003/04
3	Kevin Duvert,98	4505	2021/22
4	Theodor Duvert,01	4079	2021/22

5	Emma Sagerlöv,84	25.21	1997/98
	Lina Ånstad,05	25.21	2023/24
7	Linda Frödin Glad,93	25.41	2013/14
8	Ida Chrifi,06	25.42	2023/24
9	Julia Hässel,94	25.57	2010/11
10	Emma Carlsson,05	25.59	2022/23
11	Helena Johannesson,67	25.63	1984/85
12	Cecilia Borg,66	25.91	1983/84
	Cecilia Sjöholm,72	25.91	1989/90
14	Bianca Salming,98	26.07	2024/25
15	Jennie Hurkmans,84	26.10	2004/05
16	Elin Spetz,90	26.16	2008/09
17	Cilla Pettersson,75	26.17	1990/91
18	Madeleine Gustafsson,69	26.18	1985/86
19	Natasha Narojilenko,82	26.19	1997/98
20	Ella Johansson,07	26.21	2024/25
21	Ema Avramowa,10	26.23	2023/24
22	Ida Pettersson,93	26.24	2008/09

400m

1	Moa Granat,04	53.33	2024/25
2	Lotta Lindsén,90	54.84	2010/11
3	Frida Flodström,87	57.01	2006/07
4	Linda Frödin Glad,93	57.08	2013/14
5	Bianca Salming,98	57.15	2021/22
6	Marlin Brown,75	57.32	1993/94
7	Madelene Gustafsson,69	57.33	1994/95
8	Caroline Kihlblom,94	57.70	2014/15
9	Ella Johansson,07	57.75	2024/25

10	Jennie Hurkmans,84	57.96	2004/05	2	Bianca Salming,98	8.72	2024/25
11	Elin Spetz,90	58.44	2007/08		Clara Billing,02	8.72	2024/25
12	Therese Edholm,76	58.52	1995/96	4	Anna-Karin Olsson,75	8.77	2003/04
13	Camilla Bergqvist,91	58.69	2007/08	5	Petra Lindh,73	8.83	1997/98
14	Louise Åkerlumd,97	58.82	2012/13	6	Jana Cagin,79	8.85	1998/99
15	Marie Hedberg,63	58.91	1983/84	7	Madelene Gustafsson,69	8.96	1994/95
16	Linnéa Halvarson,88	58.99	2005/06	8	Alva Back,06	8.97	2024/25
17	Alva Back,06	59.01	2022/23	9	Jennie Hurkmans,84	9.02	2004/05
18	Ayla Hallberg Hossain,06	59.19	2019/20	10	Kajsa Bergqvist,76	9.07	1992/93
19	Yolanda Ngarambe,91	59.23	2009/10	11	Ida Chrifi,06	9.08	2024/25
20	Maja Sund,01	59.27	2018/19	12	Hedda Folkhage,03	9.13	2022/23
800m					Emmie Wedin,07	9.13	2024/25
1	Hanna Hermansson,89	2:02.80	2017/18	14	Anneli Jansson,78	9.17	1996/97
2	Yolanda Ngarambe,91	2:03.66	2024/25		Kajsa Cabanas Andersson,06	9.17	2023/24
3	Moa Granat,04	2:06.66	2024/25	16	Caroline Palmgren,56	9.18	1979/80
4	Andrea Claeson,98	2:07.77	2021/22	17	Cilla Pettersson,75	9.22	1991/92
5	Elvira Bredin,03	2:08.44	2021/22	18	Stina Bohgard,82	9.25	1999/00
6	Frida Flodström,87	2:08.57	2010/11	19	Anna Troije,91	9.35	2008/09
7	Marie Östin,63	2:09.57	1981/82	20	Anna Ahlqvist,68	9.49	1992/93
8	Marlin Brown,75	2:10.79	1993/94		Alvah Lind,05	9.49	2022/23
9	Bianca Salming,98	2:11.44	2016/17	Höjd			
10	Isabella Andersson,97	2:11.76	2016/17	1	Kajsa Bergqvist,76	2.08	2005/06
11	Cilla Pettersson,75	2:11.83	1996/97	2	Bianca Salming,98	1.90	2018/19
12	Lotta Trosell,61	2:12.79	1984/85	3	Helena Redborg,83	1.81	2005/06
13	Mikaela Nyroos,73	2:14.60	1994/95	4	Caroline Gyllenbern,93	1.79	2012/13
14	Moa Kjöraas,09	2:16.31	2024/25	5	Ulrika Öberg,67	1.77	1991/92
15	Jennie Hurkmans,84	2:16.36	2010/11		Stina Bohgard,82	1.77	1999/00
16	Anette Dahlqvist,71	2:17.12	1987/88		Ulrika Öberg,67	1.77	1991/92
17	Maja Sund,01	2:17.23	2018/19		Ayla Hallberg Hossain,06	1.77	2019/20
18	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	2:18.29	2018/19		Alvah Lind,05	1.77	2022/23
19	Alice Berg,02	2:18.66	2017/18	9	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1991/92
20	Erika Fyrvall,87	2:18.80	2006/07	10	Agneta Sjölander,54	1.66	1969/70
1500m					Alva Back,06	1.66	2021/22
1	Yolanda Ngarambe,91	4:06.10	2023/24	12	Annelie Flodström,65	1.65	1982/83
2	Hanna Hermansson,89	4:09.32	2022/23	13	Lina Skoglund,85	1.64	1999/00
3	Isabella Andersson,97	4:19.78	2017/18		Emilia Nielsen,06	1.64	2023/24
4	Andrea Claeson,98	4:20.52	2021/22	15	Elin Bohman,97	1.63	2011/12
5	Elvira Bredin,03	4:29.14	2021/22		Elise Wiklund,09	1.63	2024/25
6	Frida Flodström,87	4:30.07	2004/05	17	Rebecca Orbert,82	1.62	1995/96
7	Mikaela Nyroos,73	4:33.63	1994/95		Linn Kalderén,99	1.62	2015/16
8	Lotta Trosell,61	4:35.05	1982/83	19	Linda Edberg,04	1.61	2017/18
9	Erika Fyrvall,87	4:38.04	2006/07	20	Anna Klackenberg,91	1.60	2008/09
10	Moa Kjöraas,09	4:38.36	2024/25		Nellie Krantz,09	1.60	2023/24
11	Marlin Brown,75	4:43.18	1990/91	Stav			
12	Bianca Salming,98	4:45.33	2017/18	1	Clara Billing,02	4.12	2024/25
13	Eleonora Olsmats,99	4:47.55	2017/18	2	Beate Pott,07	4.00	2024/25
14	Anna Lindh,74	4:48.17	1999/00	3	Alva Back,06	3.82	2022/23
15	Cecilia Norrbom,88	4:48.2m	2007/08	4	Alvah Lind,05	3.72	2021/22
16	Jenny Lundström,78	4:48.26	1994/95	5	Emma Carlsson,05	3.33	2021/22
17	Rose-Marie Lindberg,76	4:48.55	1996/97	6	Åsa Pettersson,81	3.32	1998/99
18	Freja Ahlepil,09	4:49.24	2024/25	7	Saga Obejda Berg,08	3.31	2023/24
3000m				8	Susanne Meckbach,81	3.19	2002/03
1	Yolanda Ngarambe,91	8:53.97	2018/19	9	Elise Wiklund,09	3.04	2023/24
2	Hanna Hermansson,89	9:03.44	2023/24	10	Freja Ahlepil,09	2.97	2023/24
3	Andrea Claeson,98	9:11.33	2022/23	11	Emmie Wedin,07	2.95	2021/22
4	Anna Lindh,74	9:44.73	1997/98	12	Annie Sjölund,06	2.72	2023/24
5	Tyra Klingspor-Lindblom,07	10:12.86	2024/25	13	Alida Sterner,96	2.65	2010/11
6	Moa Kjöraas,09	10:17.54	2024/25	14	Stephanie Rimér,09	2.60	2023/24
7	Eleonora Olsmats,99	10:19.46	2017/18		Alicia Altenberg,11	2.60	2024/25
8	Elvira Bredin,03	10:21.36	2022/23	Längd			
9	Amanda Nekby,92	10:33.89	2016/17	1	Ayla Hallberg Hossain,06	6.40	2023/24
10	Tova Hambreaus,07	10:42.52	2024/25	2	Bianca Salming,98	5.91	2023/24
11	Freja Ahlepiö,09	10:45.23	2024/25	3	Anna-Karin Olsson,75	5.88	1993/94
12	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2010/11	4	Lina Åstad,05	5.85	2023/24
60m häck							
1	Moa Granat,04	8.57	2023/24				

5	Cilla Pettersson,75	5.78	1990/91
6	Emmie Wedin,07	5.65	2023/24
7	Kajsa Bergqvist,76	5.62	1993/94
8	Alvah Lind,05	5.60	2022/23
9	Ella Johansson,07	5.55	2024/25
10	Jennie Hurkmans,84	5.52	2004/05
11	Ida Chrifi,06	5.49	2024/25
12	Elsa Kagevik,06	5.47	2021/22
13	Elisabeth Teearu,08	5.44	2023/24
	Ema Avramova,10	5.44	2024/25
15	Jana Cagin,79	5.39	1994/95
16	Mikaela Gahnberg,84	5.34	1999/00
17	Cecilia Hårdén,89	5.33	2003/04
	Mikaela Lundén,90	5.33	2005/06
19	Nina Tahvanainen,77	5.31	1991/92
	Alva Back,06	5.31	2021/22

Tresteg

1	Ayla Hallberg Hossain,06	12.78	2024/25
2	Bianca Salming,98	12.25	2019/20
3	Emmie Wedin,07	12.20	2023/24
4	Anna-Karin Olsson,75	11.87	1993/94
5	Helena Persson,73	11.83	1994/95
6	Cilla Pettersson,75	11.78	1991/92
7	Petra Lindh,73	11.62	1994/95
8	Helena Redborg,83	11.47	2003/04
9	Kajsa Bergqvist,76	11.37	1993/94
10	Elise Wiklund,09	11.36	2023/24
11	Lina Åstad,05	11.16	2024/25
12	Therese Edholm,76	11.15	1991/92
13	Tilde Norrbrand,07	11.07	2023/24
14	Susanne Haglund,74	11.06	1990/91
	Ida Bonow,07	11.06	2024/25
16	Rachel Lu,11	10.68	2024/25
17	Moa Nyström,03	10.49	2018/19
18	Rebecca Orbert,82	10.47	1998/99
19	Emma Håkansson,10	10.44	2024/25
20	Maja Envall,11	10.40	2024/25

Kula

1	Bianca Salming,98	14.94	2021/22
2	Siv Tornegård,60	14.70	1986/87
3	Kajsa Cabanas Andersson,06	13.89	2025/26
4	Anne-Marie Tornegård,57	13.73	1985/86
5	Ingrid Myhr,61	13.66	1989/90
6	Norah Lind,05	12.86	2024/25
7	Ida Chrifi,06	12.68	2024/25
8	Anna-Karin Olsson,75	12.34	2001/02
9	Hanna Mårtensson,96	12.10	2016/17
10	Jill Östergren,67	12.05	1985/86
11	Alva Back,06	12.02	2024/25
12	Fanny Öhrn Selahn,95	11.90	2017/18
13	Elin Runemar,07	11.86	2022/23
14	Caroline Palmgren,56	11.81	1977/78
15	Diana Lindqvist,69	11.67	1995/96
16	Monica Eskedahl,65	11.65	1982/83
17	Katarina Olsson,78	11.63	1995/96
18	Jennie Hurkmans,84	11.57	2006/07
19	Emma Thor,97	10.54	2014/15
20	Alvah Lind,05	10.42	2022/23

Vikt

1	Emma Thor,97	18.85	2018/19
2	Norah Lind,05	16.87	2024/25
3	Hanna Mårtensson,96	16.73	2017/18
4	Beatrice Lindberg,07	16.34	2024/25
5	Molly Skugge,03	16.22	2022/23
6	Linnéa Larsson Huusko,97	16.03	2016/17
7	Vilma Damberg,03	15.28	2021/22
8	Hannah Luxemburg,02	13.95	2019/20
9	Sandra Friberg,94	12.49	2011/12
10	Tilde All,99	12.29	2016/17
11	Linnea Sandström,06	11.91	2024/25
12	Annelie Schöldström,67	12.15	2016/17
13	Karin Schöldström,00	11.48	2018/19

Femkamp

1	Bianca Salming,98	4533	2023/24
2	Jennie Hurkmans,84	3685	2006/07
3	Alva Back,06	3670	2023/24
4	Anna-Karin Olsson,75	3628	2001/02
5	Ida Chrifi,06	3617	2024/25
6	Kajsa Cabanas Andersson,06	3498	2024/25
7	Alvah Lind,05	3276	2022/23
8	Annelie Jansson,78	3116	1996/97
9	Stina Bohgard,82	3041	1998/99

ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS

I Svenska Friidrottsförbundets statistik, <https://www.turebergfriidrott.se/sida/?ID=408303>

hittar du årsbäсталistorna för önskat år och säsong:

SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2025

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	9	6	5	20	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	10	12	10	32	54
2020	7	4	1	12	9	5	8	22	4	4	9	17	51
2021	5	8	2	15	4	5	8	17	11	2	5	18	50
2022	8	6	1	15	6	10	4	20	28	14	18	60	95
2023	5	8	5	18	10	9	5	24	20	19	19	58	100
2024	10	5	6	21	14	6	12	32	15	17	17	49	102
2025	5	2	5	12	12	13	11	36	20	13	16	49	97

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2025

IUDM Sättra 17-19 januari

F17			1 Anna Werner	Vikt	8.37
			2 Anna Lundin	Längd	3.49
1 Moa Kjöraas	400m	59.62	K55		
1 Stephanie Rimer	Längd	5.21	1 Anita Christensson	800m	3:15.68
2 Elisabeth Teearu	60m	8.35	2 Anita Christensson	200m	42.79
2 Freja Kagevik	400m	60.90	2 Anita Christensson	400m	93.87
2 Elisabeth Teearu	Längd	5.09	3 Anita Christensson	60m	12.14
3 Nelly Krantz	Höjd	1.55	K60		
P17			1 Åsa Larsson	800m	4:21.42
1 William Blomquist	60m	7.22	1 Åsa Larsson	60m häck	14.29
1 Levi Back	Kula	12.71	1 Åsa Larsson	Höjd	1.10
2 Nils Wallström	60m	7.46	2 Åsa Larsson	60m	11.72
2 William Blomquist	400m	52.07	K65		
2 Levi Back	60m häck	8.92	1 Eva Jonsson	60m häck	15.39
2 Oskar Ahlstrand	Längd	6.03	2 Eva Jonsson	Höjd	1.07
F15			K70		
1 Wilma Lagander	200m	28.53	1 Ulla Karneback	800m	3:14.62
1 Lilly Skedung	1000m	3:11.48	2 Ulla Karneback	60m	10.64
1 Elin Aneby	Vikt	14.71	2 Ulla Karneback	200m	36.45
2 Ema Avramova	Längd	5.04	2 Ulla Karneback	400m	83.18
2 Elin Aneby	Kula	11.10	K80		
3 Elin Dittmer	Kula	6.78	1 Ingvor van Ginhoven	Höjd	0.90
P15			1 Ingvor van Ginhoven	Kula	5.74
1 Hanwen Dong	200m	23.71	1 Anita Vestlund	Vikt	6.93
1 Hanwen Dong	60m häck	8.40	2 Anita Vestlund	Kula	5.44
1 David Bonnevier	Kula	13.80	K85		
1 David Bonnevier	Vikt	16.75	1 Kristina Carlsson	60m	14.09
2 Hanwen Dong	60m	7.39	1 Kristina Carlsson	200m	54.50
2 Love Ahlepil	1000m	2:49.96	M35		
2 Emil Ribacke	60m häck	8.41	1 Felix Ledin	60m	7.63
2 Henrik Östlund	Längd	5.70	M45		
2 Emil Ribacke	Kula	12.23	1 Bruno Ziegler	400m	62.11
2 Emil Ribacke	Vikt	14.53	2 Bruno Ziegler	800m	2:35.11
3 Eliah Hallberg Hossain	200m	24.56	M50		
3 Emil Ribacke	Höjd	1.70	3 Lars-Göran Nylén	Vikt	12.10
3 Emil Ribacke	Längd	5.61	M55		
F14			1 Christian Josefsson	60m häck	9.76
2 Maja Envall	60m	8.42	1 Hunter S Mabon	Stav	3.42
3 Maja Envall	Längd	4.52	2 Hunter S Mabon	60m häck	9.82
P14			2 Hunter S Mabon	Höjd	1.52
1 Svante Johansson	1000m	2:59.49	2 Christian Josefsson	Längd	5.23
F13			2 Hunter S Mabon	Kula	11.51
1 Nova Borensjö	800m	2:29.44	3 Christian Josefsson	60m	8.33
2 Astrid Stjernström	800m	2:30.34	3 Christian Josefsson	Höjd	1.34
2 Tilda Ribacke	Kula	10.01	M60		
3 Wilma Lagander	800m	2:38.09	1 Dag Dacke	60m	8.37
3 Corinne Cederroth	60m häck	10.45	1 Dag Dacke	200m	27.43
3 Wilma Lagander	Kula	9.34	1 Dag Dacke	Tresteg	10.47
P13			2 Roland Jonsson	400m	69.88
2 Cesar Engström	60m	8.48	M65		
2 Nils Kirs Lindblom	800m	2:38.41	1 Bobbie Baars	60m	8.85
2 Cesar Engström	60m häck	10.32	1 Bobbie Baars	200m	28.38
3 Lucas Olsson	60m häck	11.18	M70		
3 Elmer Engrup Klevard	Höjd	1.49	1 Birger Forsberg	800m	2:58.53
3 Cesar Engström	Längd	4.85			
F12					
1 Joline Borensjö	600m	1:51.57	IDM Mångkamp Sättra 25-26 januari		
2 Agnves Söderström	Kula	6.95	P15		
3 Signe Lindblom	800m	1:54.92	2 Emil Ribacke	Sjukamp	4433

IDM Sättra 7-9 februari

IVDM Sättra 25-26 januari

K45			M		
1 Anna Werner	Längd	3.52	1 Staffan Risberg	60m häck	8.15
1 Anna Werner	Kula	7.09	2 Jonathan Edberg	Höjd	1.96
			2 Emil de Maria Petersson	Höjd	1.92

3	Vilhelm Lood Falgén	1500m	4:10.94	2	Annelie Schöldström	Höjd	1.24
3	Simon Lindström	Längd	6.79	3	Anita Christensson	200m	42.42
K				3	Catarina Lindh	Längd	3.78
1	Freja Ahlepil	1500m	4:49.24	3	Annelie Schöldström	Kula	9.58
2	Norah Lind	Kula	12.86	K60			
3	Ella Johansson	400m	58.97	2	�sa Larsson	60m häck	14.51
3	Freja Ahlepil	800m	2:19.59	2	�sa Larsson	Höjd	1.07
IVSM Femkamp Nyköping 8 februari							
M35				K65			
3	Felix Ledin	Femkamp	1848	1	Eva Jonsson	60m häck	15.15
M55				2	Eva Jonsson	200m	41.52
1	Hunter S Mabon	Femkamp	2953	K70			
K45				1	Ulla Karnebäck	60m häck	13.76
2	Anna Werner	Femkamp	1679	1	Ulla Karnebäck	Höjd	0.98
3	Anna Lundin	Femkamp	1273	1	Ulla Karnebäck	Längd	3.15
K50				1	Ulla Karnebäck	Kula	6.23
2	Marie Karlsson	Femkamp	2111	2	Ulla Karnebäck	60m	10.90
K55				2	Ulla Karnebäck	200m	36.35
1	Annelie Schöldström	Femkamp	1759	2	Ulla Karnebäck	400m	82.95
K60				2	Ulla Karnebäck	800m	3:20.12
1	�sa Larsson	Femkamp	1737	2	Maria Björkman	Längd	2.30
K70				3	Maria Björkman	60m	11.16
1	Ulla Karnebäck	Femkamp	3120	3	Maria Björkman	200m	40.19
ISM Mångkamp Sätra 15-16 februari							
F19				K80			
1	Alva Back	Femkamp	3624	1	Barbro Gadle	Höjd	1.07
2	Ida Chrifi	Femkamp	3617	1	Barbro Gadle	Längd	2.89
3	Kajsa Cabanas Anderson	Femkamp	3498	1	Barbro Gadle	Tresteg	4.81
P15				2	Anita Vestlund	Kula	5.26
2	Emil Ribacke	Sjukamp	4694	2	Anita Vestlund	Vikt	7.09
ISM V�xj� 21-23 februari							
1	Andreas Almgren	3000m	7:36.38	M35			
3	Moa Granat	400m	53.59	1	Fredrik Billstr�m	3000m	8:50.35
3	Ayla Hallberg Hossain	L�ngd	6.38	M50			
IJSM-IUSM17 G�teborg/FH 1-2 mars							
P19				M55			
1	Saviola Mbugua Waithira	60m h�ck	7.93	1	Christian Josefsson	60m h�ck	9.62
1	Jonathan Edberg	H�jd	2.01	1	Hunter S Mabon	Stav	3.30
2	Simon Lindstr�m	Stav	4.88	1	Christian Josefsson	L�ngd	5.38
2	Saviola Mbugua Waithira	Tresteg	14.36	2	Hunter S Mabon	60m h�ck	9.70
K22				3	Hunter S Mabon	60m	8.10
1	Moa Granat	400m	53.33	3	Christian Josefsson	200m	27.35
3	Emma Carlsson	60m	7.64	3	Hunter S Mabon	H�jd	1.51
3	Lina �nstad	L�ngd	5.75	M60			
F19				2	Dag Dacke	60m	8.29
1	Beate Pott	Stav	4.00	3	Dag Dacke	200m	27.09
1	Kajsa Cabanas Andersson	Kula	13.28	3	Hans Säll	400m	63.05
2	Alva Back	Stav	3.62	M65			
3	Ida Chrifi	60m	7.76	1	Bobbie Baars	400m	64.57
3	Beatrice Lindberg	Vikt	14.97	2	Bobbie Baars	200m	28.78
P17				3	Bobbie Baars	60m	8.85
3	William Blomquist	400m	51.42	M85			
IVSM Västerås 7-9 mars							
K40				2	Lennart Asplund	60m	12.10
2	Rebecca Kruus	Längd	4.25	IUSM15-16 Skellefteå 8-9 mars			
2	Rebecca Kruus	Vikt	6.48	F16			
3	Rebecca Kruus	Höjd	1.34	3	Elise Wiklund	Höjd	1.62
K45				P16			
3	Anna Werner	Vikt	8.27	1	Peter Blyckert	400m	51.37
K55				1	Trausti Mar Dagsson	Höjd	1.84
1	Annelie Schöldström	Vikt	12.86	2	Peter Blyckert	60m	7.21
2	Annelie Schöldström	60m häck	13.94	F15			
				1	Ema Avramova	60m	7.76
				1	Ema Avramova	200m	26.32

2	Ema Avramova	Längd	5.44	1	Charlotta Häggström	400m	74.84
3	Elin Aneby	Kula	11.44	1	Annelie Schöldström	80m häck	21.02
3	Elin Aneby	Vikt	14.39	1	Annelie Schöldström	Höjd	1.21
P15				1	Annelie Schöldström	Längd	3.11
1	Hanwen Dong	60m	7.32	1	Annelie Schöldström	Kula	9.24
1	Emil Ribacke	60m häck	8.26	2	Anita Christensson	400m	96.89
1	David Bonnevier	Vikt	18.51	2	Annelie Schöldström	Slägga	32.94
2	Emil Ribacke	200m	24.25	2	Annelie Schöldström	Spjut	15.43
2	Hanwen Dong	60m häck	8.35	1	Annelie Schöldström	Vikt	12.23
2	Hanwen Dong	Längd	6.49	K60			
3	Emil Ribacke	Kula	14.42	1	Christina Delryd	Höjd	1.24
Svealandsmästerskap Södertälje 15-16 mars				2	Åsa Larsson	Höjd	1.12
F14				2	Åsa Larsson	Spjut	14.73
3	Rachel Lu	Tresteg	10.43	3	Åsa Larsson	Kula	6.79
P14				K65			
1	Love Ahlepil	1000m	2:53.57	1	Eva Jonsson	100m	19.27
1	Svante Johansson	60m häck	9.15	K70			
1	Tudor Tocca	Stav	3.22	1	Maria Björkman	100m	18.50
2	Svante Johansson	1000m	2:55.45	1	Maria Björkman	200m	40.14
2	Love Ahlepil	Stav	3.12	1	Maria Björkman	400m	125.20
3	Svante Johansson	Höjd	1.59	1	Maria Björkman	Längd	2.52
F13				3	Maria Björkman	Kula	5.26
2	Märtha Englund	60m	8.33	K80			
2	Wilma Lagander	200m	28.02	1	Ingvor van Ginhoven	Höjd	0.91
3	Stina Sjöström	200m	28.53	1	Ingvor van Ginhoven	Kula	5.61
3	Tilda Ribacke	Vikt	11.26	1	Anita Westlund	Diskus	9.33
P13				1	Anita Westlund	Slägga	17.37
1	Elmer Engrup Klevard	Tresteg	9.98	1	Anita Westlund	Spjut	5.43
2	Cesar Engström	60m häck	9.64	1	Anita Westlund	Vikt	6.61
2	Lucas Olsson	Stav	2.57	2	Anita Westlund	Kula	5.11
3	Lucas Olsson	60m häck	9.70	M50			
3	Rupert Coan	Höjd	1.55	2	Lars-Göran Nylén	Längd	3.79
IVVM Gainesville Florida USA 23-30 mars				3	Lars-Göran Nylén	Slägga	35.42
				M55			
1	Stellan Back	M45 Spjut	60.10	1	Magnus Edgar	Längd	4.58
2	Ulla Karneback	K70 400m	1:22.46	3	Magnus Edgar	100m	13.69
3	Ulla Karneback	K70 800m	3:15.96	M60			
3	Annelie Schöldström	K55 Vikt	11.66	3	Hans Säll	200m	28.88
IUDM Huddinge 29-30 mars				M65			
P13				1	Roland Jonsson	400m	71.23
2	Lucas Olsson	Stav	2.54	M75			
				1	Jan de Besche	Höjd	1.21
Stafett-DM Danderyd 16 maj				M85			
1	M	Stafett 4x100m	43.78	1	Lennart Asplund	100m	19.14
Jacob Rune-Jacob Lennermark-Joar Eriksson-Melvin Nilsson				1	Lennart Asplund	200m	44.46
2	F17	Stafett 4x100m	50.08	JSM-USM Mångkamp Ljungby 17-18 maj			
Stephanie Rimér-Elin Sjöberg-Saga Berg Ojeda-Elisabeth Teearu				F19			
VDM Tumba 17-18 maj				1	Ida Chrifi	Sjukamp	5107
K35				3	Kajsa Cabanas Andersson	Sjukamp	4580
1	Victoria Johansson	Kula	8.64	P15			
1	Victoria Johansson	Diskus	23.58	1	Emil Ribacke	Åttakamp	5328
1	Victoria Johansson	Slägga	24.55	SM-JSM-USM-VSM Stafett Västerås 24-25 maj			
1	Victoria Johansson	Vikt	9.06	1	F17	Stafett 3x800m	7:01.46
K45				Freja Ahlepil-Freja Kagevik -Moa Köraas			
1	Anna Werner	Längd	3.56	1	P15	Stafett 4x80m	35.70
1	Anna Werner	Spjut	23.53	Hanweng Dong-Emil Ribacke-Henrik Östlind-Elijah Hallberg			
3	Anna Lundin	Spjut	14.31	Hossain			
2	Anna Lundin	Längd	3.38	2	F19	Stafett 1000m	2:16.94
K55				Kajsa Cabanas Andersson-Alva Back-Ida Chrifi-Ella Johansson			
1	Anita Christensson	100m	21.28				
1	Anita Christensson	200m	45.16				

2 P19	Stafett 1000m	1:57.81	1 Ulla Karneback	Femkamp	2790
Melvin Nilsson-Jakob Lennermark-Saviola Mbugua Waithira-John Bäck					
2 F19	Stafett 3x800m	7:16.69	1 Ingvor van Ginhoven	Femkamp	971
Wilma Blitz-Venla Engström-Ella Johansson					
2 P19	Stafett 3x800m	5:57.73	8 Turebergs FK KS	Lag	70.5
John Bäck-Albert Ziegler-Noa Steiner					
3 P15	Stafett 3x800m	6:37.90	1 Moa Granat	400m häck	57.22
Cy Palino-Alex Forsberg-Svante Johansson					
UDM 15-17 år Täby 7-8 juni			2 Moa Granat	400m	53.56
P17			1 Bianca Salming	Höjd	1.73
1 Levi Back	Spjut	56.45	1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.46
2 Emil Svarverud Svensson	110m häck	15.48	5 Turebergs FK MS	Lag	80
2 Trausti Mar Dagsson	Höjd	1.84	1 Meron Goitom	5000m	13:50.45
2 William Strömberg	Diskus	47.76	1 Abel Yemane	3000m H	8:53.27
2 Niilo Laurén	Spjut	16.50	2 Hugo Olsson	Längd	7.70
3 Jonathan Dalid	100m	12.04	3 Hugo Olsson	100m	10.63
3 Jonathan Dalid	200m	23.52	3 Simon Lindström	Stav	4.66
3 Oskar Ahlstrand	110m häck	16.78	3 Karl Ludvik	Slägga	59.28
3 Oskar Ahlstrand	400m häck	61.25	SM Karlstad 31 juli-3 augusti		
3 Oskar Ahlstrand	Längd	5.85	M		
3 Noel Nilsson	Spjut	15.95	1 Andreas Almgren	10000m	28:53.49
P15			2 Meron Goitom	10000m	29:09.64
1 Love Lindberg	300m	37.02	3 Abel Yemane	5000m	14:16.37
1 Love Ahlepil	2000m	6:05.50	K		
1 Hanwen Dong	300m häck	39.94	1 Moa Granat	400m häck	56.66
1 Hanwen Dong	Längd	6.39	1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.56w
1 David Bonnevier	Diskus	57.33	JSM22-USM16-17 Ljungby 15-17 augusti		
1 David Bonnevier	Slägga	58.38	M22		
2 Hanwen Dong	80m	9.60	1 Jesper Ahlin	Diskus	54.98
2 Gustav Löwing	Höjd	1.63	2 Isak Stieberth Siljedahl	400m häck	53.89
2 Henrik Östlind	Längd	6.14w	3 Valter Kjellberg	2000m hinder	6:15.89
2 Love Lindberg	Tresteg	11.46w	3 Jesper Ahlin	Kula	16.51
2 David Bonnevier	Kula	13.75	3 Teo Paganus	Diskus	51.88
2 Emil Ribacke	Diskus	53.05	P17		
2 Anton Kruse	Slägga	51.28	2 Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.94
2 Tristan Back	Spjut	45.60	3 Levi Back	Spjut	59.09
3 Henrik Östlind	80m	10.04	P16		
3 Love Lindberg	Längd	5.77	2 Jonathan Dalid	200m	22.66w
3 Malte Sandén	Tresteg	10.75	2 Trausti Mar Dagsson	Höjd	1.89
3 Hanwen Dong	Kula	12.65	K22		
P13			1 Moa Granat	400m häck	57.98
3 Cesar Engström	60m	8.51	2 Moa Granat	800m	2:05.90
F17			F17		
1 Stephanie Rimér	Längd	5.30	3 Miriam Nunez Nykvist	2000m H	7:42.33
3 Stephanie Rimér	Höjd	1.50	3 Saga Berg Ojeda	Stav	3.36
3 Stephanie Rimér	Tresteg	10.67w	F16		
F15			3 Moa Kjöraas	800m	2:17.56
1 Rachel Lu	Tresteg	10.66w	3 Moa Kjöraas	1500m	4:42.05
2 Lilly Skedung	300m häck	47.84	3 Freja Kagevik	2000m H	7:32.48
2 Alicia Altenberg	Spjut	26.47	3 Elise Wiklund	Tresteg	11.34
2 Elin Dittmer	Diskus	22.19	Kraftmätningen Täby 16-17 augusti		
F13			1 Mix	Lag	34039
1 Märtha Engllund	60m	8.45	1 Pojkar	Lag	15675
VSM Femkamp Tumba 5 juli			1 Flickor	Lag	12675
K55			F15		
2 Annelie Schöldström	Femkamp	1819	2 Ema Avramova	Höjd	1.60
K60			3 Lilly Skedung	800m	2:20.94
1 Åsa Larsson	Femkamp	1499	P15		
K65			1 Hanwen Dong	80m häck	10.54
1 Gunnel Tolfes	Femkamp	2859	1 Emil Ribacke	Höjd	1.80
K70			1 Emil Ribacke	Kula	14.81
			2 Emil Ribacke	80m häck	10.95
			2 Hanwen Dong	Längd	6.20
			3 Tage Lood Falgén	80m häck	11.55

3	Tage Lood Falgén	Höjd	1.72	2	Elin Andersson	60m	8.95
3	Tristan Back	Spjut	46.20	3	Arwen Back	Höjd	1.32
P/F15				3	Arwen Back	Längd	4.33
1	Stafett 6x200m		2:31.82	3	Arwen Back	Diskus	20.63
Hanwen Dong-Ema Avramova-Emil Ribacke-Elin Jansson-Love Lindberg-Emma Håkansson				USM15/JSM19 Norrköping 29-31 augusti			
DF 12-14 år Trollbäcken 23-24 augusti				F19			
P14				1	Ayla Hallberg Hossain	100m	11.85
1	Svante Johansson	800m	2:15.40	1	Beate Pott	Stav	4.00
1	Svante Johansson	80m häck	12.31	1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.31
1	Svante Johansson	300m häck	43.50	2	Emmie Wedin	Tresteg	11.82
1	Gustav Löving	Höjd	1.74	F15			
2	Samuel Petersen	800m	2:15.94	1	Ema Avramova	80m	10.11
2	Tudor Tocca	Stav	3.10	1	Lilly Skedung	800m	2:14.51
3	Mathias Lindgren	80m	10.50	1	Lilly Skedung	2000m	6:32.59
3	Samuel Petersen	300m	40.79	1	Ema Avramova	Längd	5.74
3	Arthur Ljunggren	1500m H	5:34.39	P19			
3	Tudor Tocca	80m häck	12.65	1	Ludvig Ellgren	Diskus	53.08
3	Tudor Tocca	Längd	5.31	2	Saviola Mbugua Waithira	110m h	13.78w
P13				2	John Bäck	400m h	53.71
1	Cesar Engström	60m häck	9.25	3	Ludvig Ellgren	Kula	16.87
1	Lucas Olsson	Stav	2.80	P15			
2	Cesar Engström	200m	27.28	1	Hanwen Dong	80m h	10.48
2	Lucas Olsson	60m häck	9.55	1	Hanwen Dong	300m h	37.98
2	Cesar Engström	200m häck	29.49	1	Tage Lood Falgén	Höjd	1.84
2	Florian Lindberg	Slägga	30.92	1	David Bonnevier	Diskus	55.36
3	Benjamin Lantto	200m häck	31.44	1	Anton Kruse	Slägga	56.00
3	Lucas Olsson	Längd	4.93	2	Emil Ribacke	300m h	38.52
3	Lucas Olsson	Slägga	25.62	2	Hanwen Dong	Längd	6.47
P12				3	Emil Ribacke	80m h	10.70
3	Edvin Tiberger	Höjd	1.44	3	David Bonnevier	Slägga	54.56
F14				VSM Hässleholm 29-31 augusti			
1	Rachel Lu	Tresteg	10.94	K55			
1	Matilda Dillner	Slägga	30.23	1	Charlotta Häggström	100m	14.77
1	Alicia Altenberg	Spjut	32.92	1	Charlotta Häggström	200m	30.98
2	Mia Lagerström	2000m	7:15.79	1	Annelie Schöldström	80m h	20.22
2	Mia Lagerström	1500m H	5:36.67	1	Annelie Schöldström	Höjd	1.18
2	Alicia Altenberg	Diskus	28.38	1	Annelie Schöldström	Tresteg	7.43
3	Elin Jansson	80m	10.67	1	Annelie Schöldström	Slägga	34.79
F13				2	Charlotta Häggström	400m	72.59
1	Märtha Englund	60m	8.36	2	Annelie Schöldström	Längd	3.56
1	Stina Sjöström	200m	27.86	2	Annelie Schöldström	Vikt	11.97
1	Astrid Stjernström	600m	1:42.97	K60			
1	Nova Borensjö	1500m	4:51.31	1	Christina Delryd	Höjd	1.24
1	Nova Borensjö	Stav	2.20	K65			
1	Märtha Englund	Längd	5.00	1	Gunnel Tolfes	80m h	17.55
2	Nova Borensjö	600m	1:44.19	1	Gunnel Tolfes	300m h	60.32
2	Astrid Stjernström	1500m	5:11.84	1	Gunnel Tolfes	Höjd	1.14
2	Nellie Söderström	60m häck	10.18	1	Gunnel Tolfes	Kula	7.31
2	Tilda Ribacke	Kula	11.16	2	Gunnel Tolfes	200m	34.83
2	Tilda Ribacke	Slägga	36.58	2	Gunnel Tolfes	400m	76.11
3	Stina Sjöström	60m	8.51	2	Gunnel Tolfes	800m	3:00.20
3	Mathilde Arvidsson	1500m	5:18.26	2	Gunnel Tolfes	Längd	3.05
3	Nellie Söderström	Diskus	22.08	2	Gunnel Tolfes	Spjut	15.27
F12				3	Gunnel Tolfes	Diskus	12.64
1	Elin Andersson	200m	29.88	K70			
1	Elin Andersson	600m	1:57.42	1	Ulla Karneback	80m h	19.50
1	Elin Andersson	60m häck	11.15	1	Ulla Karneback	200m h	43.65
1	Elin Andersson	200m häck	32.93	1	Ulla Karneback	Längd	3.22
1	Arwen Back	Stav	2.30	1	Ulla Karneback	Kula	6.51
1	Arwen Back	Spjut	26.64	2	Ulla Karneback	100m	17.10
				2	Ulla Karneback	200m	35.75
				2	Ulla Karneback	400m	82.05

2	Ulla Karneback	800m	3:14.91	3	Nova Borensjö	Stav	2.44
2	Ulla Karneback	Höjd	1.00	P14			
2	Maria Björkman	Längd	2.40	1	Samuel Petersen	800m	2:11.26
3	Maria Björkman	100m	17.90	1	Love Ahlepil	2000m	6:20.41
3	Maria Björkman	200m	40.74	1	Love Ahlepil	1500mH	4:43.90
K80				2	Svante Johansson	800m	2:12.69
1	Ingvor van Ginhoven	Höjd	0.90	2	Tudor Tocca	Stav	3.16
1	Anita Vestlund	Slägga	19.24	3	Love Ahlepil	800m	2:13.83
1	Ingvor van Ginhoven	Spjut	10.94	3	Svante Johansson	80mH	12.09
2	Anita Vestlund	Vikt	6.68	3	Svante Johansson	300mH	43.96
3	Ingvor van Ginhoven	Kula	6.18	P13			
3	Ingvor van Ginhoven	Diskus	11.38	1	Lucas Olsson	60mH	9.33
3	Ingvor van Ginhoven	Vikt	6.00	1	Lucas Olsson	Stav	2.90
K85				2	Cesar Engström	60mH	9.73
1	Kristina Carlsson	100m	23.86	3	Benjamin Lantto	60mH	10.06
1	Kristina Carlsson	200m	53.44	3	Cesar Engström	200mH	28.80
1	Kristina Carlsson	400m	3:36.64	Terräng-DM 11 oktober			
M35				1	Eirik Jungar	M 5 km	16:38
1	Fredrik Billström	800m	2:00.72	1	Wilma Blitz	F19 5 km	19:43
1	Fredrik Billström	1500m	4:14.19	1	Lilly Skedung	F15 2,5 km	9:15
1	Fredrik Billström	5000m	15:30.52	1	Nova Borensjö	F13 2,5 km	9:18
M55				1	Simon Gustafsson	M35 5 km	19:18
1	Hunter S Mabon	Stav	3.60	2	Vilhelm Lood Falgén	P19 5 km	17:48
1	Christian Josefsson	Längd	5.32	2	Tyra Klingspor-Lindblom	F19 5 km	20:06
1	Christian Josefsson	100m h	16.11	2	Freja Ahlepil	F17 5 km	21:08
1	Christian Josefsson	Spjut	48.41	2	Klara Magnusson	F15 2,5 km	9:37
2	Hunter S Mabon	100m h	17.16	2	Martin Törnqvist	M50 5 km	20:47
2	Christian Josefsson	Tresteg	10.42	3	Tova Hambraeus	F19 5 km	20:09
3	Hunter S Mabon	Höjd	1.50	3	Miriam Nunes Nykvist	F17 5 km	21:33
3	Hunter S Mabon	Kula	11.69	3	Erik Wallin	P12 2,5 km	10:20
M60				VEM Funchal, POR 9-19 oktober			
1	Dag Dacke	Tresteg	9.89	K55			
2	Dag Dacke	300m h	48.86	3	Annelie Schöldström	Vikt	14.12
3	Dag Dacke	100m	13.22	K70			
M65				2	Ulla Karneback	80mH	18.88
1	Bobbie Baars	400m	63.08	2	Ulla Karneback	Sjukamp	3985
2	Bobbie Baars	200m	28.29	M55			
2	Anders Olsson	Längd	4.94	1	Christian Josefsson	100mH	16.21
3	Bobbie Baars	100m	13.99	Terräng-SM Lidingö 18-19 oktober			
Lag-USM Uppsala 7 september				1	Lag P19 6km		
2	Turebergs FK		148	Lowe Fuxe Barkvall			
1	Moa Kjöraas	800m	2:14.45	Noa Steiner			
1	Freja Kagevik	2000m hinder	7:26.21	Vilhelm Lood Falgén			
2	Levi Back	Spjut	53.14	Noel Hellberg			
3	Elin Sjöberg	200m	25.99	1	Lag F17 4km		
3	Saga Berg Ojeda	Stav	3.20	Lilly Skedung			
Regionmästerskap Södertälje 13-14 september				Klara Magnusson			
F14				Freja Ahlepil			
2	Rachel Lu	Tresteg	10.62	Miriam Nunez Nykvist			
F13				2	Lag F19 6km		
1	Wilma Lagander	200m	26.96	Venla Engström			
1	Nova Borensjö	600m	1:42.62	Tyra Klingspor-Lindblom			
1	Nova Borensjö	1500m	4:48.61	Wilma Blitz			
1	Wilma Lagander	Längd	5.04	Tova Hambraeus			
1	Tilda Ribacke	Kula	11.54	Elsa Kagevik			
2	Stina Sjöström	200m	27.51	3	Lag M 10km		
2	Wilma Lagander	600m	1:43.86	Abel Yemane			
2	Tilda Ribacke	Slägga	35.38	Meron Goitom			
3	Wilma Lagander	60m	8.60	Eirik Jungar			
3	Mathilde Arvidsson	600m	1:44.11	F16 4km			
3	Mathilde Arvidsson	1500m	5:10.03	3	Freja Ahlepil	15:14	

F15 4km
1 Lilly Skedung
2 Klara Magnusson

14:44
15:04

P19 6km
3 Lowe Fuxe Barkvall

18:58

KLUBBMÄSTARE 2025

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andreresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästa-listan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

F12			200m H	28.80	Cesar Engström
60m	8.95	Elin Andersson	Höjd	1.57	Elmer Engrup Klevard
200m	29.67	Elin Andersson	Stav	2.90	Lucas Olsson
600m	1:54.82	Elin Andersson	Längd	5.34	Lucas Olsson
60m H	10.73	Arwen Back	Tresteg	10.39	Benjamin Lantto
200m H	31.80	Elin Andersson	Kula	11.08	Florian Lindberg
Höjd	1.36	Elina Wänstrand	Diskus	32.49	Florian Lindberg
Stav	2.65	Arwen Back	Slägga	30.92	Florian Lindberg
Längd	4.41	Arwen Back	Spjut	34.58	Florian Lindberg
Kula	8.09	Arwen Back	F14		
Diskus	20.63	Arwen Back	80m	10.60	Elin Jansson
Slägga	20.25	Agnes Jensen	300m	43.51	Maja Envall
Spjut	26.64	Arwen Back	800m	2:27.86	Maja Envall
Femkamp	3268	Arwen Back	2000m	7:14.00	Mia Lagerström
P12			1500m H	5:36.67	Mia Lagerström
60m	8.52	Alexander Cokorilo	80m H	13.56	Rachel Lu
600m	1:55.63	Ted Lundemo	300m H	51.56	Rachel Lu
1500m	5:32.55	Ted Lundemo	Höjd	1.50	Elin Jansson
60m H	11.31	Edvin Tiberg	Stav	2.61	Alicia Altenberg
Höjd	1.44	Edvin Tiberg	Längd	4.97	Rachel Lu
Stav	1.90	Edvin Tiberg	Tresteg	10.94	Rachel Lu
Längd	4.52	Malte Grip	Kula	8.60	Matilda Dillner
Tresteg	9.53	Alexander Cokorilo	Diskus	28.38	Alicia Altenberg
Kula	7.75	Edvin Tiberg	Slägga	33.26	Matilda Dillner
Diskus	24.79	Elias Säfström	Spjut	32.92	Alicia Altenberg
Slägga	17.15	Malte Grip	Sexkamp	1969	Alicia Altenberg
Spjut	26.92	Edvin Tiberg	P14		
F13			80m	10.35	Mathias Lindgren
60m	8.10	Märtha Englund	300m	39.45	Svante Johansson
200m	26.84	Wilma Lagander	800m	2:09.14	Svante Johansson
600m	1:42.62	Nova Borensjö	2000m	5:52.67	Love Ahlepil
1500m	4:48.61	Nova Borensjö	1500m H	4:43.90	Love Ahlepil
60m H	10.18	Nellie Söderström	80m H	11.75	Svante Johansson
200m H	31.07	Wilma Lagander	300m H	43.50	Svante Johansson
Höjd	1.44	Meja Kjöraas	Höjd	1.74	Gustav Löwing
Stav	2.55	Nova Borensjö	Stav	3.20	Tudor Tocca
Längd	5.04	Wilma Lagander	Längd	5.44	Tudor Tocca
Tresteg	9.40	Meja Köraas	Tresteg	10.20	Julian Iaconis
Kula	11.54	Tilda Ribacke	Kula	8.41	Gustav Löwing
Diskus	28.15	Wilma Lagander	Diskus	25.92	Tudor Tocca
Slägga	36.58	Tilda Ribacke	Spjut	40.24	Tudor Tocca
Spjut	21.53	Corinne Cederroth	F15		
Terräng	9:18	Nova Borensjö	80m	9.94	Ema Avramova
P13			300m	44.00	Lilly Skedung
60m	8.08	Cesar Engström	800m	2:14.51	Lilly Skedung
200m	27.28	Cesar Engström	2000m	6:32.59	Lilly Skedung
600m	1:44.55	Gustave Ehret Tuneb-ro	1500m H	6:24.94	Alva Lundström
1500m	4:50.88	Nils Kirs Lindblom	80m H	12.79	Ema Avramova
60m H	9.25	Cesar Engström	300m H	47.84	Lilly Skedung
			Höjd	1.60	Ema Avramova

Längd	5.74	Ema Avramova	Terräng	21:33	Miriam Nunes Nykvist
Tresteg	9.69	Emelie Lu	P17		
Kula	11.04	Elin Aneby	100m	11.92	Nils Wallström
Diskus	31.82	Elin Aneby	200m	23.57	Nils Wallström
Slägga	48.14	Elin Aneby	400m	59.64	Levi Back
Spjut	35.61	Elin Aneby	800m	2:06.40	Johan Åkerström
Terräng	9:15	Lilly Skedung	1500m	4:23.12	Johan Åkerström
P15			3000m	9:42.99	Johan Åkerström
80m	9.29	Hanwen Dong	110m H	15.26	Emil Svarverud Svensson
300m	36.00	Hanwen Dong	Höjd	1.95	Emil Svarverud Svensson
800m	2:14.21	Cy Palino	Stav	4.20	Levi Back
2000m	6:09.87	Alex Forsberg	Längd	5.92	Levi Back
1500m H	4:49.29	Alex Forsberg	Kula	13.13	Levi Back
80m H	10.48	Hanwen Dong	Diskus	49.61	William Strömberg
300m H	37.98	Hanwen Dong	Slägga	50.17	William Strömberg
Höjd	1.84	Tage Lood Falgén	Spjut	59.98	Levi Back
Stav	3.60	Emil Ribacke	Tiokamp	4976	Levi Back
Längd	6.47	Hanwen Dong	F19		
Tresteg	11.36	Love Lindberg	100m	11.85	Ayla Hallberg Hossain
Kula	14.81	Emil Ribacke	200m	25.07	Ida Chrifi
Diskus	61.41	David Bonnevier	400m	57.22	Ella Johansson
Slägga	66.01	David Bonnevier	800m	2:15.92	Ella Johansson
Spjut	50.94	Emil Ribacke	1500m	4:46.72	Wilma Blitz
Ättakamp	5328	Emil Ribacke	3000m	10:27.59	Tyra Klingspor-Lindblom
F16			2000m H	7:19.16	Venla Engström
100m	13.54	Moa Kjöraas	100m H	14.34	Ida Chrifi
200m	28.18	Amanda Oja	400m H	61.98	Ella Johansson
400m	59.18	Moa Kjöraas	Höjd	1.58	Alva Back
800m	2:14.45	Moa Kjöraas	Stav	4.07	Beate Pott
1500m	4:39.63	Moa Kjöraas	Längd	6.57	Ayla Hallberg Hossain
2000m H	7:17.54	Freja Kagevik	Tresteg	12.01	Emmie Wedin
100m H	15.71	Elise Wiklund	Kula	12.72	Alva Back
400m H	68.82	Amanda Oja	Diskus	42.84	Beatrice Lindberg
Höjd	1.60	Elise Wiklund	Slägga	56.94	Beatrice Lindberg
Stav	2.25	Livia Sandström	Spjut	49.81	Alva Back
Längd	5.30	Stephanie Rimér	Sjukamp	5146	Ida Chrifi
Tresteg	11.86	Elise Wiklund	Terräng	19:43	Wilma Blitz
Kula	10.15	Livia Sandström	P19		
Diskus	23.48	Livia Sandström	100m	11.26	Melvin Nilsson
Slägga	37.80	Livia Sandström	200m	22.06	Saviola Mbugua Waithira
Spjut	34.59	Livia Sandström	400m	49.60	John Bäck
Sjukamp	4078	Elise Wiklund	800m	1:53.26	John Bäck
Terräng	21:08	Freja Ahlepil	1500m	4:04.70	Albert Ziegler
P16			5000m	15:17.00	Lowe Fuxe Barkvall
100m	11.41	Jonathan Dalid	110m H	13.94	Saviola Mbugua Waithira
200m	22.59	Jonathan Dalid	400m H	53.71	John Bäck
400m	54.00	Trausti Mar Dagsson	Höjd	1.95	Jonathan Edberg
800m	2:16.28	Viktor Berg	Stav	4.66	Simon Lindström
1500m	4:32.39	Viktor Berg	Längd	6.78	Saviola Mbugua Waithira
110m H	16.78	Oskar Ahlstrand	Tresteg	13.73	Simon Lindström
400m H	58.88	Jonathan Dalid	Kula	17.52	Ludvig Ellgren
Höjd	1.89	Trausti Mar Dagsson	Diskus	60.15	Ludvig Ellgren
Längd	5.85	Oskar Ahlstrand	Slägga	37.17	Alexander Gottneresson
Tresteg	12.37	Jack Forssmed	Spjut	41.97	Ludvig Ellgren
Diskus	41.56	Gabriel Melander	Terräng	17:48	Vilhelm Lood Falgén
Slägga	45.26	Gabriel Melander	K22		
Spjut	25.70	Niilo Laurén	100m	12.50	Lina Ånstad
Terräng	18:52	Viktor Berg	200m	24.89	Lina Ånstad
F17			400m	53.19	Moa Granat
100m	12.90	Elin Sjöberg	800m	2:05.90	Moa Granat
200m	26.56	Elin Sjöberg			
800m	2:26.69	Miriam Nunes Nykvist			
1500m	5:06.50	Miriam Nunes Nykvist			
2000m H	7:42.33	Miriam Nunes Nykvist			
Stav	3.36	Saga Berg Ojeda			
Längd	5.48	Elisabeth Teearu			

1500m	5:41.69	Victoria Pettersson	400m H	55.28	Moa Granat
400m H	55.28	Moa Granat	Höjd	1.77	Bianca Salming
Längd	5.84	Lina Ånstad	Stav	4.18	Clara Billing
Kula	12.86	Norah Lind	Längd	6.57	Ayla Hallberg Hossain
Diskus	38.42	Norah Lind	Tresteg	12.01	Emmie Wedin
Slägga	61.49	Norah Lind	Kula	13.69	Bianca Salming
Spjut	34.05	Norah Lind	Diskus	42.88	Fanny Öhrn Selahn
M22			Slägga	61.49	Norah Lind
100m	11.49	Isak Stieberth Silje-	Spjut	49.90	Bianca Salming
dahl			Sjukamp	5719	Bianca Salming
200m	23.67	Robin Göransson	Terräng	21:50	Alice Berg
400m	52.72	Robin Göransson	M		
800m	1:54.21	Kalab Alemsegek Tes-	100m	10.83	Hugo Olsson
fay			200m	21.70	Emil Johansson
1500m	4:01.48	Valter Kjellberg	400m	48.43	David Mattiasson
2000m H	6:15.89	Valter Kjellberg	800m	1:53.26	John Bäck
400m H	53.59	Isak Stieberth Silje-	1500m	4:01.48	Valter Kjellberg
dahl			3000m	7:31.42	Andreas Almgren
Höjd	2.18	Michalis Christofi	5000m	12:44.27	Andreas Almgren
Kula	16.73	Jesper Ahlin	10000m	28:53.49	Andreas Almgren
Diskus	57.55	Jesper Ahlin	5km väg	13:05	Andreas Almgren
Slägga	47.09	Jesper Ahlin	10km väg	26:53	Andreas Almgren
Spjut	46.88	Jesper Ahlin	Halvmarathon	58:41	Andreas Almgren
K			Marathon	2:49:57	Per Lindblom
100m	11.85	Ayla Hallberg Hossain	3000m H	8:39.53	Abel Yemane
200m	24.89	Lina Ånstad	110m H	14.73	Staffan Risberg
400m	53.19	Moa Granat	400m H	53.59	Isak Stieberth Silje-
800m	2:03.44	Yolanda Ngarambe	dahl		
1500m	4:05.84	Yolanda Ngarambe	Höjd	2.18	Michalis Christofi
3000m	9:57.01	Hanna Bergström	Stav	4.66	Simon Lindström
5000m	17:08.75	Hanna Bergström	Längd	7.70	Hugo Olsson
5km väg	18:11	Tyra Kilingspor-	Tresteg	13.73	Simon Lindström
Lindblom			Kula	16.73	Jesper Ahlin
10km väg	36:19	Hanna Bergström	Diskus	57.55	Jesper Ahlin
Halvmarathon	1:18:21	Hanna Bergström	Slägga	61.81	Karl Ludvik
Marathon	2:36:43	Johanna Bäcklund	Spjut	60.83	Stellan Back
3000m H	11:34.37	Venla Engström	Terräng	16:38	Eirik Jungar
100m H	13.96	Clara Billing			

BRAGDPRISER

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	Emma Thor
2015	Gustav Kjell	
2016	Benjamin Mullen	Hanna Hermansson
2017	Napoleon Solomon	
2018	Amanuel Gergis	
2019		Yolanda Ngarambe
2020	Emil Johansson	Bianca Salming
2021		Bianca Salming
2022		Hanna Hermansson
2023	David Bonnevier	Alvah Lind
2024	Habton Askede/Love Ahlepil	Yolanda Ngarambe/Beate Pott
2025	Hanwen Dong	Ayla Hallberg Hossain/Tjeilaget Kraftmätningen

Motivering senior 2025:

Avla Hallberg Hossain: Från talang till SM-guldmedaljör vid 18-års ålder i en av de mest spännande längdhoppstävlingarna genom tiderna på SM. Tufft motstånd, där flera deltagit i OS och i VM var inget som störde årets bragdvinnare. Efter halva tävlingen låg hon fyra. I näst sista omgången slog hon till med segerhoppet på 6.56 meter, ett hopp som avgjorde en tävling där endast två centimeter skilde guld från brons. Det är en riktig bragd att ta sig samman och leverera när det behövdes som mest!

Motivering ungdom 2025:

Tjeilaget Kraftmätningen: Dessa tjejer kämpade sig upp från underläge till seger genom en stark slutspurt som ledde till GULD!

Hanwen Dong: 6 SM-medaljer under 2025 är en riktigt fin skörd! 37.98 på 300mH, snabbast någonsin i P15 i Sverige??

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björninger	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg
2020	Jacob Semb-Josefson	Ayla Hallberg Hossain
2021	Fabian Mix	Alva Back
2022	Ludvig Ellgren	Kajsa Cabanas Andersson
2023	Levi Back	Beate Pott
2024	Saviola Mbugua Waithira	Elise Wiklund
2025	Emil Ribacke	Lilly Skedung

Motivering 2025:

Lilly Skedung: Hennes år har varit en resa från styrka till styrka. Efter en stabil inomhussäsong följde en strålande utom-hussäsong där hon radade upp segrar och tog hem tre individuella SM-guld samt ett lag-guld. Hon är också en lagspelare som alltid peppar sina kompisar. I sina lopp har hon gång på gång visat dominans och lämnat motståndarna bakom sig, både på bana och på gräs. Med sin kombination av talang, kämpaglöd och laganda är hon en lysande stjärna som inspirerar hela klubben.

Emil Ribacke: Han är en exceptionell mångkampare som under året visat prov på både bredd och spets. Med en imponerande samling på sju SM-medaljer och tre nya klubbrekord har han etablerat sig som en av landets mest lovande friidrottare. Oavsett årstid och träningsförhållanden ser han till att laget tränar hårt och med fokus. Med ständigt nya mål i sikte och en stark vilja att utvecklas mot sitt bästa jag är han en förebild – och en sann stjärna.

STYRELSENS PRIS

Motivering:

Andreas Almgren Styrelsen har den stora äran att tilldela detta pris till Andreas Almgren för hans enastående prestationer under 2025. Med ett historiskt VM-brons på 10 000 meter har Andreas skrivit in sig i friidrottshistorien och visat prov på yttersta klass. Under 2025 slog han flera europeiska och svenska rekord, däribland på 3 000 meter, 5 000 meter och 10 000 meter, samt på halvmarathon. Samtidigt är Andreas en stark bärare av de värderingar som Turebergs Friidrott står för. Som ett särskilt uttryck för detta instiftas även en fond i samarbete med Andreas, där Turebergs Friidrottsklubb gör en första insättning om 10 000 kronor. Fonden ska bidra till att skapa möjligheter för framtida generationer och stärka friidrotten i Andreas och Turebergs anda.

GUNNARS MINNE

Motivering:

Avla Hallberg Hossain och Oscar Gidevall

Videinspelning av Kajsa Bergqvist <https://www.facebook.com/share/v/1J3YWE4QJ6/>

ÅRETS LEDARPRIS

Motivering:

Urban Aruhn Årets ledarpris går till en coach som under lång tid visat prov på ett stort engagemang, en tydlig vision och en unik förmåga att utveckla aktiva över tid. Denne coach har tränat en av Sveriges bästa löpare genom tiderna i många år och haft en avgörande roll i denne löpares utveckling från lovande junior till världslöpare. Tränarens adept har presterat tider i absolut världsklass och erövrat ädla medaljvalörer i flera internationella sammanhang i världskonkurrens! Denna tränare är en förebild för tränarkåren och för sporten som helhet och det är med stor glädje och respekt som styrelsen tilldelar honom årets ledarpris.

ÅRETS VETERANPRIS

Motivering:

Annelie Schöldström Hon lyckades ta brons i vikt på IVVM i Florida och även på VEM i Madeira. Där hon i stentuff konkurrens fick till en riktig fullträff och förbättrade det svenska rekordet från 13,44 till 14,12. Annelie är en sann ambassadör för Tureberg, kast och inte minst för oss veteraner.

ÅRETS FUNKTIONÄR

Motivering:

Ramona Ahlepil Utan duktiga funktionärer blir det inga friidrottstävlingar och utan tidtagare får löparna inga resultat. Därför är vi glada att ha en noggrann målfotodomare som ställer upp i ur och skur. En tidtagare som inte räds utmaningen att kanske bli själv på en tävling. Hon, för årets funktionär är en kvinna, är nyfiken att lära sig nya saker och lösa uppkomna problem och möjligheter. Stort tack för dina insatser under gångna året!

ÅRETS UNGA TUREBERGARE

Motivering:

Nova Borensjö: En ung mångsvisslare som utövar friidrott, gymnastik och simning. I friidrott gör hon många grenar på en hög nivå och ställer alltid upp i alla grenar där hon behövs i lagtävlingar. I löpning finns det nog ingen distans som hon inte provat och där är hon väldigt framgångsrik. Hon har bärgat mängder av medaljer och flera klubbrekord under året och är ett riktigt bra föredöme för alla andra unga turebergare.

Svante Johansson: Han är både snabb och hoppar långt och högt. Hans styrka ligger i att alltid tävla med energi, stort fokus och han är en stor inspirationskälla för sina träningskamrater. Säsongen 2025 har varit ett framgångsrikt år för honom. Han har tagit kliv både som individuell friidrottare och i stafetter. Med sina prestationer i sprint, medeldistans och hopp har han visat att han är en ung lovande stjärna i Tureberg och en stark representant för sin ålderskategori.

ÅRETS PEPPARE

Motivering:

Ella Liungqvist: Världens bästa person, kör hårt och peppar andra! Snäll och omtänksam, tröstar när man tex gjort ett övertramp i längd!

Övriga nominerade:

Nellie Söderström, Ludvig Björk och Greta Grape.

ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET

Motivering:

Tilda Ribacke & Isabelle Rex: De har ställt upp i ALLT i Stockholmskampen, även i grenar de inte gillar. Dessa tieier tar alltid en för laget!

Övriga nominerade: Alicia Altenberg, Arwen Back och Cy Palino

ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS

Motivering:

Tova Hambreaus: Hon finns alltid där med positiv energi när någon behöver vatten, spikar eller plåster! Perfekt draghjälp vid löppass!

Övriga nominerade:

Melda Cigel, Pontus Bergkvist och Samuel Petersen.

REKORD AV TUREBERGARE

EUROPAREKORD

5000m Andreas Almgren 12:44.27 2025
10km väg Andreas Almgren 26:53 2025
Halvmarathon Andreas Almgren 58:41 2025

NORDISKA REKORD

10000m Andreas Almgren 26:52.87 2024

P19 utomhus

4x100m Gustav Kjell 39.73 2015
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003

Kvinnor inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

SVENSKA REKORD

Män utomhus

3000m Andreas Almgren 7:31.42 2025
5000m Andreas Almgren 12:44.27 2025
10000m Andreas Almgren 26:52.87 2024
5 km väg Andreas Almgren 13:05 2025
10km väg Andreas Almgren 26:53 2025
Halvmarathon Andreas Almgren 58:41 2025

P19 utomhus

800m Andreas Almgren 1:45.65 2014
4x100m Gustav Kjell 39.73 2015
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)

Kvinnor utomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 2.06 2003
4x400m Moa Granat str 2 3:29.84 2024
(tillsammans med Lisa Lilja Jonna Claesson och Marie Kimumba)

Män inomhus

3000m Andreas Almgren 7:34.31 2022

Kvinnor inomhus

1 mile Yolanda Ngarambe 4:23.68 2024
Höjd Kajsa Bergqvist 2.08 2006

F19 inomhus

Höjd Kajsa Bergqvist 1.92 1995

Mix utomhus

4x400m Emil Johansson 3:17.93 2023
(tillsammans med Lisa Lilja, Moa Granat, och Kasper Kadestål)

Veteraner utomhus,

*=Nordiskt rekord, **=Europarekord,

***=Världsrekord

K35 800m Hanna Hermansson 2:04.16 2024
K35 1500m Hanna Hermansson 4:07.68 2024
K35 1 mile Hanna Hermansson 4:35.86 2025
K45 100m Lena Aruhn 12.72 2015
K45 200m Lena Aruhn 26.26* 2015
K45 400mh Anna Wiklund 66.19 2023
K55 Diskus Ingrid Miller 38.96 1996
K55 Slägga Annelie Schöldström 39.21 2022
K55 Vikt Annelie Schöldström 14.12 2025
K55 14-kamp A Schöldström 10081*** 2025
K60 300m häck Gunnel Tolfes 55.23 2019
K60 Stav Carin Thornander 2.31 2024
K60 4x100m 61.21* 2019
Ulla Karneback, Gunnel Tolfes (med K Grape, B Bobäck)
K60 3x800m 9:15.02 2022
Ulla Karneback, Agneta Berg, Gunnel Tolfes

K65 100m Kerstin Grape 15.10* 2024
K65 400m Gunnel Tolfes 70.49* 2024
K65 600m Gunnel Tolfes 2:00.18 2024
K65 300m häck Gunnel Tolfes 56.50 2024
K65 Femkamp Ulla Karneback 3385 2018
K65 Sjukamp Ulla Karneback 4554 2018
K70 600m Ulla Karneback 2:09.52 2023
K70 1000m Ulla Karneback 4:11.04 2023
K70 200mH Ulla Karneback 38.97** 2023
K70 Längd Ulla Karneback 3.53 2023
K70 Femkamp Ulla Karneback 3286* 2023
K70 Sjukamp Ulla Karneback 4525* 2023
K80 400m Kristina Karlsson 102.49* 2021
K80 80mH Anita Vestlund 39.64 2022
K85 400m Kristina Carlsson 3:36.64 2025
M45 Spjut Stellan Back 64.71 2024
M45 Kastfemkamp Stellan Back 3664 2021
M50 Stav Jonas Asplund 4.72* 2024
M50 Spjut Stellan Back 64.79 2025
M50 Kastfemkamp Stellan Back 3931 2025
M55 3x800m 7:58.63 2019
Joakim Petersson, Hans Säll, Bobbie Baars
M60 4x400m 4:31.81 2023
Bobbie Baars, Roland Jonsson, Anders Kristensson, Hans Säll
M65 300m Bobbie Baars 43.97 2023
M65 400m Bobbie Baars 60.97 2024
M65 600m Bobbie Baars 1:46.56 2023

Veteraner inomhus,

*=Nordiskt rekord, **=Europarekord

K35 3000m Hanna Hermansson 9:03.44* 2024
K55 Vikt Annelie Schöldström 13.27 2024
K60 600m Gunnel Tolfes 1:57.67 2020
K60 Stav Carin Thornander 2.40 2024
K60 Femkamp Gunnel Tolfes 3328 2019
K60 Stafett 4x200m 2:31.21 2020
Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Kristina Carlsson
K65 60m Kerstin Grape 9.30* 2024
K65 400m Gunnel Tolfes 71.58* 2023
K65 600m Gunnel Tolfes 2:02.53 2025
K65 Femkamp Ulla Karneback 3686 2018
K70 600m Ulla Karneback 2:19.88 2025
K70 1000m Ulla Karneback 4:04.00 2023
K70 Femkamp Ulla Karneback 3653 2023
K80 400m Kristina Carlsson 102.15* 2020
K80 600m Anita Fast 3:29.22 2025
K80 60mh Anita Vestlund 25.51 2023
K80 Höjd Barbro Gadle 1.13* 2023
K80 Längd Barbro Gadle 3.08* 2023
K80 Tresteg Barbro Gadle 6.39* 2023
K80 Femkamp Anita Vestlund 969 2023
M35 5000m Daniel Lundgren 14:18.97* 2022
M55 Femkamp Christian Josefsson 3791 2024
M65 400m Bobbie Baars 61.70 2024
M65 Längd Anders Olsson 5.06 2024

DISTRIKTSREKORD UTMHUS

Män

400m Eric Josjö 45.63 1981
1500m Andreas Almgren 3:32.00 2023
3000m Andreas Almgren 7:31.42 2025
5000m Andreas Almgren 12:44.27 2025
10000m Andreas Almgren 26:52.87 2024
5km väg Andreas Almgren 13:05 2025
10km Andreas Almgren 26:53 2025
Halvmarathon Andreas Almgren 58:41 2025

Män 22 år				Höjd	Kajsa Bergqvist	1.90	1994
400m	Eric Josjö	45.63	1981		Bianca Salming	1.90	2017
800m	Andreas Almgren	1:45.59	2015	Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.57	2025
3x400m		2:25.35	2023	Spjut	Alva Back	50.67	2024
	David Mattiasson, Robin Isaksson, Emil Johansson			4x100m		45.95	2024
3x800m		5:38.82	1999		L Ånstad, I Chrifi, E Carlsson, A Hallberg Hossain		
	Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg			1000m		2:11.11	2024
Pojkar 18-19 år					E Carlsson, L Ånstad, I Chrifi, A Hallberg Hossain		
800m	Andreas Almgren	1:45.65	2014	4x400m		3:58.3m	1971
Kula	Jesper Ahlin	18.94	2022		Ingrid Ledin, Maj-Britt Franzén, Åsa Karlsson, Maria Noring		
Slägga	Karl Ludvik	70.56	2021	Flickor 16-17 år			
Tiokamp	Elliot Duvert	7622	2022	Höjd	Kajsa Bergqvist	1.84	1993
3x800m		5:45.91	1997	Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.50	2023
	Christian Fredriksson, Thomas Byrberg, John La-			Spjut	Alva Back	50.00	2023
selle				Flickor 15 år			
Pojkar 16-17 år				Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.02	2021
200m	Emil Johansson	21.49	2019	Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12.36	2021
800m	Andreas Almgren	1:50.45	2012	Kula	Kajsa Cabanas Andersson	14.63	2021
Kula	Jesper Ahlin	19.61	2020	Spjut	Alva Back	44.83	2021
Pojkar 15 år				3x800m		6:57.43	2024
Kula	Jesper Ahlin	19.05	2018		Freja Ahlepil, Moa Kjöraas, Freja Kagevik		
4x80m		35.70	2025				

Hanweng Dong-Emil Ribacke-Henrik Östlind-Eliah Hallberg

Hossain

Kvinnor

400mH	Moa Granat	55.28	2025
Höjd	Kajsa Bergqvist	2.06	2003
Kvinnor 22 år			
400mH	Moa Granat	55.28	2025
Höjd	Kajsa Bergqvist	1.95	1999
Spjut	Bianca Salming	50.26	2019
Sjukamp	Bianca Salming	6042	2020

Flickor 18-19 år

DISTRIKTSREKORD INOMHUS

Män

3000m	Andreas Almgren	7:34.71	2022
-------	-----------------	---------	------

Kvinnor

1 mile	Yolanda Ngarambe	4:23.68	2024
--------	------------------	---------	------

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006
------	-----------------	------	------

Femkamp	Bianca Salming	4533	2024
---------	----------------	------	------

Flickor -19

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92	1995
------	-----------------	------	------

Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.40	2022
-------	-----------------------	------	------

TUREBERGARE I LANDSLAGET

Nordenkampen Esbo FIN 9 februari	12	Yolanda Ngarambe	800m	2:03.44
2 Moa Granat	400m	53.90		
Ayla Hallberg Hossain	Längd	återbud		
IVNM Hvam NOR 14-16 februari				
K60				
1 Carin Thornander	Stav	2.10		
2 Carin Thornander	Vikt	13.14		
IEM Apeldorn NED 6-9 mars				
4 Andreas Almgren	3000m	7:50.66		
IVM Nanjing, CHN 21-23 mars				
10 Bianca Salming	Femkamp	4321		
IVVM Gainesville FL USA 23-30 mars				
M45				
1 Stellan Back	Spjut	60.10		
K55				
3 Annelie Schöldström	Vikt	11.66		
K70				
2 Ulla Karneback	400m	82.46		
3 Ulla Karneback	800m	3:15.96		
JNM Mångkamp Göteborg 14-15 juni				
4 Ida Chrifi	Sjukamp	5146		
5 Alva Back	Sjukamp	4925		
Lag-EM Madrid, ESP 27-29 juni				
	12	Yolanda Ngarambe	800m	2:03.44
	8	Moa Granat	400m häck	55.75
JEM22 Fana, NOR 17-22 juli				
4 Moa Granat	400m häck	55.56		
17 Jesper Ahlin	Diskus	51.08		
Nordisk juniorkamp (19år) Uppsala 26-27 juli				
1 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.57		
2 Ludvig Ellgren	Diskus	60.15		
4 Saviola Mbugua Waithira	110m häck	13.95		
4 Alva Back	Spjut	46.53		
JEM19 Tampere, FIN 7-10 augusti				
4 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.37		
9 Beate Pott	Stav	4.00		
12 Alva Back	Spjut	44.92		
4h1 Saviola Mbugua W (str 4)	4x100m			
5s2 Saviola Mbugua Waithira	110m häck	13.94		
17f Ludvig Ellgren	Diskus	52.67		
Finnkampen Stockholm/S 22-24 augusti				
1 Andreas Almgren	10km väg	29:12		
2 Moa Granat	400m	53.46		
2 Yolanda Ngarambe	1500m	4:08.47		
2 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.33		
3 Moa Granat	400m häck	56.37		
2 Moa Granat (str 4)	4x400m			

Ungdomsfinnkampen Stockholm/S 23 augusti

2	Moa Kjöraas	1500m	4:39.63
3	Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.94

Veteranfinnkampen Stockholm 24 augusti

1	Stellan Back	M50 Spjut	58.24
2	Fredrik Gustafsson	M50 Längd	5.95
2	Ulla Karneback (str 2)	4x100m	
	Gunnel Tolfes (str3)		63.14

VM Tokyo, JPN 13-21 September

3	Andreas Almgren	10000m	28:56.02
9h1	Andreas Almgren	5000m	13:16.38
8h2	Moa Granat	400m häck	56.32

VEM Funchal POR 9-19 oktober**M50**

1	Stellan Back	Spjut	64.67
1	Stellan Back	Kastfemkamp	3924
5	Fredrik Gustafsson	Höjd	1.70
7	Stellan Back	Diskus	46.47
10	Fredrik Gustafsson	Längd	5.57

M55

1	Christian Josefsson	100mh	16.21
4	Hunter S Mabon	100mh	17.48
5	Christian Josefsson	Längd	5.49
5	Christian Josefsson	Spjut	48.33
9	Hunter S Mabon	10-kamp	5506

M65

8	Bobbie Baars	400m	64.04
---	--------------	------	-------

M70

16	Nils Nestor	5000m	28:17.51
----	-------------	-------	----------

K55

3	Annelie Schöldström	Vikt	14.12
6	Annelie Schöldström	Slägga	34.97

K60

6	Christina Delryd	Höjd	1.24
8	Åsa Larsson	Höjd	1.12
9	Åsa Larsson	7-kamp	2176

K65

2	Gunnel Tolfes	800m	2:54.44
2	Gunnel Tolfes	300mh	57.95
7	Gunnel Tolfes	7-kamp	4440

K70

1	Ulla Karneback	200mh	41.97
2	Ulla Karneback	80mh	18.88
2	Ulla Karneback	7-kamp	3985
3	Karin Björin	200mh	44.43
4	Ulla Karneback	800m	3:16.88
5	Karin Björin	7-kamp	3765
6	Ulla Karneback	200m	36.08
6	Ulla Karneback	Längd	3.24
7	Maria Björkman	100m	18.25

BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

Kvinnor

Kula	16.05	Frida Åkerström	Hässelby SK	12/9	2021
Diskus	56.54	Lisa Brix Pedersen	Sparta DEN	12/9	2021
Slägga	68.16	Grete Ahlberg	Hammarby IF	12/9	2021
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	2018

Män

Kula	18.85	Viktor Gardenkrans	Upsala IF	12/9	2021
Diskus	56.37	Jesper Ahlin	Turebergs FK	6/7	2025
Slägga	75.52	Ragnar Carlsson	Hässelby SK	12/9	2021
Spjut	73.80	Kim Amb	F Bålsta IK	12/9	2021

BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

Kvinnor

60m	7.49	Maja Almgren	Täby IS	22/1	2020
200m	23.87	Moa Hjelmer	Spårvägens FK	13/2	2021
400m	53.42	Moa Granat	Turebergs FK	30/1	2025
600m	1:32.21	Moa Granat	Vallentuna FK	1/2	2020
800m	2:07.12	Caroline Högardh	Hässelby SK	19/2	2022
1000m	2:58.57	Leira Sandvall	Västerås FIK	3/12	2023
1500m	4:17.46	Sandra Eriksson	Spårvägens FK	13/2	2021
2000m	6:06.69	Ina Halle Haugen	NOR	27/1	2024
Mellantid	6:03.18	Linn Söderholm	Sävedalens AIK	25/1	2025
3000m	9:08.85	Tilda Månsson	Fredrikshofs FIF	29/1	2023
	8:58.25mx	Tilda Månsson	Fredrikshofs FIF	27/1	2024
5000m	16:47.10mx	Linnéa Sennström	Hässelby SK	12/3	2022
60m häck	8.48	Nora Lindahl	Hässelby SK	2/2	2022
Höjd	1.86	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020
Stav	3.85	Kitty Augusta Friele Faye	NOR	29/1	2022
	3.85	Sandra Alvero	IFK Växjö	29/1	2022
	3.85	Johanna Hellman	IFK Lidköping	15/2	2023
Längd	6.21	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	18/3	2023
Tresteg	11.50	Alice Lindgren Engelblom	IFK Lidköping	13/1	2022
Kula	14.47	Bianca Salming	Turebergs FK	12/1	2023
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017
Femkamp	4422	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020

Män

60m	6.77	Odain Rose	Spårvägens FK	13/2	2021
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
	6.77	Odain Rose	Upsala IF	2/2	2022
200m	22.26	Victor Törnström	Danderyds SK	2/2	2022
400m	47.67	Emil Johansson	Turebergs FK	24/2	2021
600m	1:31.75	Lucas Törnström	Danderyds SK	2/2	2020
800m	1:47.58	Tobias Grönstad	NOR	19/2	2022
1000m	2:34.70	Seare Dawit	Eritrea	25/1	2025
1500m	3:45.57	Gustav Berlin	Hässelby SK	24/2	2021
2000m	5:09.62	Seare Dawit	Eritrea	25/1	2025
3000m	7:41.6m	Andreas Almgren	Turebergs FK	30/1	2021
5000m	13:38.88	Mohammadreza Abootorabi	Keep Up RC	12/3	2022
60m häck	8.09	Ludvig All	Täby IS	14/1	2025
Höjd	2.15	Fabian Delryd	Täby IS	13/2	2021
Stav	5.75	Pål Haugen Lillefosse	NOR	29/1	2022
Längd	7.39	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1/2	2020
Tresteg	13.70	Marcus Eklund	Täby IS	13/1	2022
Kula	16.47	Jesper Ahlin	Turebergs FK	15/2	2023
Vikt	19.54	Karl Ludvik	Turebergs FK	12/1	2023
Sjukamp	5808	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1-2/2	2020

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

Kvinnor

100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	2019
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.32	Nicole Yeargin	Storbritannien	16/6	2024
800m	1:59.25	Mary Moraa	Kenya	13/6	2021
1500m	4:04.89	Claudia Bobocea	Rumänien	12/6	2022
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	54.89	Naomi Van Den Broeck	Belgien	10/8	2025
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	19.66	Danniel Thomas-Dodd	Jamaica	11/6	2023
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	70.98	Rebecka Hallert	Spårvägens FK	17/8	2024
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5757	Bianca Salming	Turebergs FK	12-13/6	2021

Män

100m	10.10	Gift Leotlea	Sydafrika	10/8	2025
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	2019
200m	20.14	Reynier Mena	Cuba	11/6	2023
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocko	5/7	2012
2000m	4:59.71	Kalle Berglund	Spårvägens FK	10/8	2020
3000m	7:31.42	Andreas Almgren	Turebergs FK	10/8	2025
5000m	13:16.87	Jesephant Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rvbakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.71	Armand Duplantis	Upsala IF	8/7	2023
Längd	8.03	Thobias Nilsson Montler	Malmö AI	28/6	2018
	8.03	Thobias Montler	Malmö AI	10/8	2020
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	21.57	Leonardo Fabbri	Italien	10/8	2020
Diskus	71.37	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	10/8	2020
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiokamp	7465	Emil Uhlin	Falu IK	12-13/6	2021
	8130m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973

spjutet

gamla