

Arkiv

2024

Med Bästa genom tiderna

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2024.....	3
VERKSAMHETSPLAN 2025.....	14
RANKINGLISTA 2024	18
KLUBBREKORD (31 december 2024).....	19
KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2024)	28
KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2024).....	33
KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2024)	41
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2024) Män	46
100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2024) Kvinnor	56
ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS.....	66
SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2024.....	66
MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2024	67
KLUBBMÄSTARE 2024	74
BRAGDPRISER	77
ÅRETS STJÄRNSKOTT.....	78
STYRELSENS PRIS.....	79
GUNNARS MINNE	79
ÅRETS LEDARPRIS	79
ÅRETS VETERANPRIS	79
ÅRETS FUNKTIONÄR	79
ÅRETS UNGA TUREBERGARE.....	79
FLEST ANTAL SM-MEDALJER FÖR UNGDOM/JUNIOR	79
ÅRETS PEPPARE	79
ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET	80
ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS.....	80
REKORD AV TUREBERGARE.....	81
TUREBERGARE I LANDSLAGET	82
BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT.....	84
BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL	84
BANREKORD - SOLLENTUNAVÄLLEN	85

Framsida:**Andreas Almgren** har under 2024 slagit fem svenska rekord på distanser från 3000m till halvmarathon och innehar därmed åtta svenska rekord varav 2 även är nordiska rekord. Det första på 800m för P19 sattes redan 2014.

800m 1:45.65 2014, 1500m 3:32.00 2023, 3000m 7:34.28 2024, 5000m 12:50.94 2024, 10000m 26:52.87 2024, 10km väg 27:20 2024, halvmarathon 59:23 2024, 3000m inomhus 7:34.31 2022.

Foto: Deca Text & Bild.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1/1 - 31/12 2024

Förord

Tureberg har verkligen etablerat sig som en ledande friidrottsklubb i Sverige och vi har ett oerhört framgångsrikt år bakom oss. Grunden till alla framgångar är den bredd som byggts upp och värnats om under många år. Klubben hade under 2024 många aktiva i träning. Våra aktiva spänner över barn, ungdom, junior, para, senior och veteran. Vi har fortsatt haft fina träningsförhållanden med Sollentunavallen, Friidrottshallen och Edbergs Kastfält.

Vi hade under året ett stort antal deltagartillfällen, 29 766 st, vilket är 2% lägre än 2023.

Tureberg har drygt 180 tränare och ledare vilket vi tycker är jättebra. Flera tränare har vidareutbildat sig, både i friidrottsförbundets utbildning samt i distriktets och klubbens olika fokuskvällar, vilket är positivt för våra aktiva.

Den löpande ekonomin i klubben har varit i balans med ett litet negativt resultat, dvs intäkter och kostnader har i princip gått jämnt ut.

Tureberg blev bästa klubb i SM-pokalen 2024. Vi tog 102 SM-medaljer och det är det bästa resultatet någonsin för klubben. Med flest medaljer av alla klubbar samt för ungdomar blev Tureberg den överlägset bästa klubben.

Lag-SM final och silver för både Män och Kvinnor. Även detta det bästa resultatet för Tureberg genom alla tider.

Vi har fortsatt med våra arrangemang och har i flera av dem haft fler starter än på många år. Det blev också en alldeles perfekt inramning av årets SAYO som avslutades med Folksam GP en helg i juni.

Under året slogs flera svenska rekord av Turebergare.

Andreas Almgren svenskt rekord på:

- 10K väg, Valencia ESP
- Halvmarathon, Barcelona ESP (också Nordiskt rekord)
- 10 000m, San Juan Capistrano, CA, USA (också Nordiskt rekord)
- 5000m i Oslo NOR
- 3000m Stockholms stadion

Yolanda Ngarambe slog svenskt inomhusrekord i 1 mile i New York, USA.

Vi är en anrik förening, så att slå **klubbrekord** blir svårare och svårare. Trots det slogs det enormt många klubbrekord under året:

Inomhus 2024

- Män / pojkar 21 st
- Kvinnor/Flickor 23 st
- Veteran Män 25 st
- Veteran Kvinnor 26 st

Utomhus 2024

- Män / pojkar 26 st
- Kvinnor/Flickor 33 st
- Veteran Män 37 st
- Veteran Kvinnor 47 st

Yolanda Ngarambe och Bianca Salming var klubbens representanter på inomhus VM i Glasgow, GBR

På EM i Rom, Italien hade Tureberg flera deltagare med Andreas Almgren, Bianca Salming, Emil Johansson, Hanna Hermansson och Moa Granat.

Flera Turebergare var uttagna i landslaget, allt från våra ungdomar 16 år till senior. Alva Back, Ayla Hallberg Hossain och Saviola Mbugua Waithira var alla med på Junior-VM i Lima, Peru. Beate Pott, Jakob Lennermark, Ludvig Ellgren, Simon Lindström var alla på UEM i Banská Bystrica, SLO. Därutöver var fler på Finnkamp och Ungdomsfinnkamp.

Tureberg försvarade titeln bästa klubb i Världsongdomsspelen som med sina dryga 7000 starter anses vara Sveriges största tävling med deltagare från hela Europa.

Tureberg blev vinnare av lagtävlingen Kraftmätningen för 17-åringar inomhus som gick i Sättra i mars.

Kraftmätningen för 15-åringar utomhus är en stor nationell tävling mellan Sveriges alla friidrottsklubbar. Tävlingen har kval och en final med de 16 bästa föreningarna. Här blev det vinst för Tureberg 2024 i både mixed- och pojk-klass och andra plats i tjej-klassen.

Stockholmskampen är den viktigaste tävlingen för 12-13 åringar i Stockholm. Tureberg blev 2024 vinnare av Stockholmskampen för både 13- och 12-åringar.

Vi var även största Stockholmsklubb och väldigt framgångsrika på Regionsmästerskapen (tidigare Svealandsmästerskapen) för 13-14-åringar.

Vår veteranverksamhet har vuxit kraftigt med både topp och bredd. Vi blev tvåa i veteranernas SM-pokal och närmade oss ettan Spårvägen. Internationellt skramlade det till långt över förväntan.

På veteran-EM i Torun inomhus tog Tureberg 13 individuella medaljer och två stafettmedaljer. Jonas Asplund (M50 stav), Gunnel Tolfes (K65 800m) och Barbro Gadle (K80 höjd) kan titulera sig europamästare.

På veteran-VM i Göteborg tog Turebergarna 15 individuella medaljer plus tre i stafett samt 1 lagmedalj i terränglöpning. Stellan Back (M45 spjut), Jonas Asplund (M50 stav) och Barbro Gadle (K80 höjd och längd) kan titulera sig världsmästare.

Turebergs övergripande mål 2024

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
Utfall: Uppfyllt
- Få ny organisation på plats runt Turebergs kansli och anställa ny roll efter att nuvarande klubbchef går i pension
Utfall: Uppfyllt
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
Utfall: Uppfyllt
- Vara Sveriges ledande arrangör av friidrottstävlingar
Utfall: Uppfyllt
- Utveckla våra funktionärer med utbildningar (Starter, Domare, Eltid etc)
Utfall: Uppfyllt
- Befästa oss som en av de fyra bästa klubbarna i Sverige
Utfall: Uppfyllt
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
Utfall: Uppfyllt
- Ekonomi i balans och generera ett överskott
Utfall: Delvis
- Behålla och etablera nya samarbeten med sponsorer
Utfall: Delvis

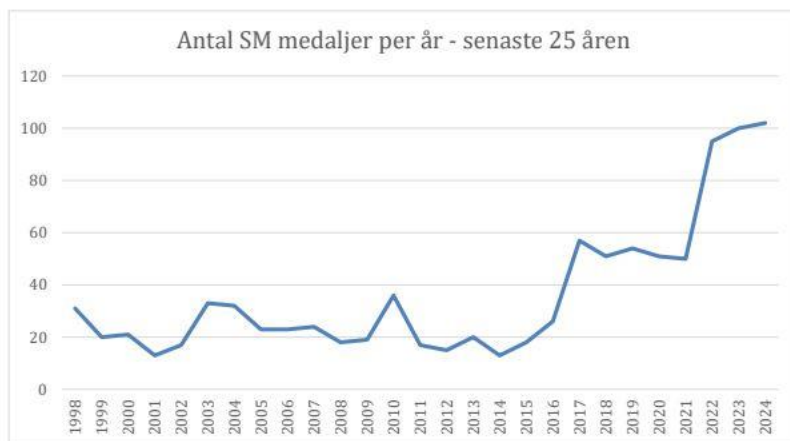
Idrottsverksamheten 2024

Idrottsverksamheten 2024 gav oss en lång rad framgångar. Nedan uppdelat på våra områden

Senior, Junior, Ungdom och Veteran. Totalt tog Tureberg **102 medaljer** i olika SM för

ungdomar, juniorer och seniorer, detta är det högsta klubben någonsin har gjort, två fler än 2023.

Tittar vi på en 25-årsperiod så ser vi att klubben de senaste 7-8 åren etablerat sig på en ny nivå.



Utöver nationella mästerskap har vi varit representerade på flera landslagsuppdrag.

De 18 Turebergare som representerat Sverige under 2024 var:

Alva Back, Andreas Almgren, Ayla Hallberg Hossein, Beate Pott, Bianca Salming, Emil Johansson, Hanna Hermansson, Jakob Lennermark, Jesper Ahlin, Jonathan Edberg, Lina Ånstad, Karl Ludvik, Ludvig Ellgren, Moa Granat, Noa Steiner, Saviola Mbugua Waithira, Simon Lindström och Yolanda Ngarambe.

Tävlings- och träningsverksamheten

Seniorer

Under 2024 tog Tureberg totalt 21 st SM-medaljer på seniornivå. Det är fem (5) fler än under 2023. Medaljerna fördelades enligt nedan.

ISM: (8 medaljer)

Inomhus SM 2024 genomfördes i Karlstad och Tureberg tog medaljer genom:

Yolanda Ngarambe guld 1500m och 3000m

Moa Granat silver 400m

Bianca Salming silver Höjd

Habtom Asgede silver 800m

Emil Johansson brons 400m

Hanna Hermansson brons 3000m

Karl Ludvik brons Vikt

SM mångkamp: (1 medalj)

ISM mångkamp genomfördes på hemmaplan i Sollentuna och Tureberg tog medalj genom:

Bianca Salming guld Femkamp

SM: (8 medaljer)

Årets SM genomfördes i Uddevalla och Tureberg tog medaljer genom:

Yolanda Ngarambe guld 1500m och brons 800m

Moa Granat guld 400m häck

Habtom Asgede guld 800m

Bianca Salming guld Sjukamp

Hanna Hermansson silver 1500m

Beate Pott silver Stav

Jesper Ahlin brons Diskus

SM Terräng: (0)

SM i Terräng genomfördes i Jönköping och Tureberg tog ingen seniormedalj.

Lag-tävlingar (4 medaljer)

Lag-SM final på Sollentunavallen 2024

Lagmedaljer i senior 2024 genom:

Lag-SM Män silver

Lag-SM Kvinnor silver

Stafett-SM, 4 x 800m guld

Stafett-SM, 4 x 400m brons

Juniorer och ungdom

Under 2024 tog Tureberg rekordmånga medaljer på Junior och Ungdomssidan. Totalt 29 (21) SM-medaljer på juniornivå och 49 (51) medaljer på ungdomsnivå. Medaljerna fördelades enligt nedan.

IJSM: (J10)

Inomhus Junior-SM och genomfördes 2024 i Örebro och Tureberg tog medaljer genom:

Emil Johansson M22 guld 400m och brons 60m

Moa Granat K22 guld 400m och silver 60m häck

Karl Ludvik M22 guld Vikt

Valter Kjellberg M22 silver 1500m

Jesper Ahlin M22 silver Kula

Jonathan Edberg P19 silver Höjd

Norah Lind F19 brons Kula

Saviola Mbugua Waithira P19 brons 60m Häck

IUSM17: (U11)

Inomhus Ungdoms-SM 17 genomfördes 2024 i Örebro och Tureberg tog medaljer genom:

Simon Lindström P17 guld Längd, silver Stav och brons 60m häck

Ludvig Ellgren P17 guld Vikt och guld Kula

Beate Pott F17 guld Stav

Noa Steiner P17 silver 1500m

Emmie Wedin F17 silver Längd och silver Tresteg

Elin Runemar F17 silver Kula och silver Vikt

IUSM: (U3)

IUSM15-16 genomfördes i Växjö och medaljer till Tureberg genom:

Elise Wiklund F15 silver Tresteg och brons Höjd

Saga Berg Ojeda F15 brons Stav

IUSM/IJSM Mångkamp (U2 + J1)

Inomhus SM i mångkamp genomfördes i Sollentuna och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back F19 brons Femkamp

Simon Lindström P17 brons Sjukamp

Levi Back P16 silver Sjukamp

JSM 19 och 22: (J16 medaljer)

Årets JSM 19+22 genomfördes på hemmaplan i Sollentuna och Tureberg tog medaljer genom:

Moa Granat K22 guld 800m och guld 400m häck

Ayla Hallberg Hossain F19 guld 200m och brons Längd

Lina Ånstad F19 guld Längd och brons 200m

Jesper Ahlin M22 guld Diskus och silver Kula

Saviola Mbugua Waithira P19 guld 110m häck

Jonathan Edberg P19 guld Höjd

Alva Back F19 guld Spjut

Teo Paganus M22 silver Diskus

Hugo Olsson M22 brons 100m

Norah Lind F19 brons Slägga

Isak Stieberth Siljedahl P19 brons 400m häck

Jacob Semb-Josefson P19 brons Stav

USM 16-17 (U16 medaljer)

Årets USM16-17 genomfördes i Ljungby och Tureberg tog medaljer genom:

Ludvig Ellgren P17 guld Kula och silver Slägga

Noa Steiner P17 guld 2000m hinder, brons 1500m och brons 3000m
Simon Lindström P17 guld Stav och silver 110m häck
Beate Pott F17 guld Stav
Jakob Lennermark P17 guld 400m häck
Levi Back P16 guld Spjut
Emmie Wedin F17 silver Tresteg och brons 100m häck
Tilde Norrbrand F17 brons Spjut
William Blomquist P16 brons 100m
William Strömberg P16 brons Kula
Saga Berg Ojeda F16 brons Stav

USM 15 (U5 medaljer)

Ungdoms-SM 15 genomfördes i år på hemmaplan i Sollentuna och Tureberg tog medaljer genom:

Peter Blyckert P15 guld 80m och guld 300m
Freja Kagevik F15 silver 1500m hinder
Elise Wiklund F15 brons Höjd och guld Tresteg

SM-Mångkamp (U3 + J1)

SM i Mångkamp genomfördes i Kil och Tureberg tog medaljer genom:

Alva Back F19 guld Sjukamp
Levi Back P16 guld Tiokamp
Ella Johansson F17 silver Sjukamp
Elise Wiklund F15 brons Sexkamp

SM Terräng (U4)

Årets Terräng-SM genomfördes i Jönköping och Tureberg tog medalj genom:

Vilhelm Lood Falgén P17 4 km brons
Moa Kjöraas F15 4 km brons
P17 lag silver
F17 lag silver

SM Lagtävlingar (U5 + J3)

Lag-SM medaljer i Terräng i Jönköping
Lag USM silver i Västerås (upptill 17 år)
Stafett-SM i Uppsala
4 x 100m F19 guld
Svensk stafett F19 guld
3 x 800m P17 guld
3 x 800m F15 guld
4 x 80m P15 guld
Svensk stafett P17 silver
3 x 800m M22 brons

Tävlingsresultat på IVSM i Varberg och VSM Karlstad

Tureberg tog 49 medaljer varav 23 guld, 15 silver och 11 brons på IVSM i Varberg.

Tureberg tog 69 medaljer varav 28 guld, 24 silver och 10 brons på VSM i Karlstad.

Nya svenska rekord av Turebergsveteranerna

Hela 10 nya svenska rekord blev det inomhus

M50 Jonas Asplund Stav 4.73 även Europarekord
M55 Christian Josefsson 60 häck 9.33
Christian Josefsson 5-kamp 3 791p
M65 Bobbie Baars 400m 61.70 även Nordiskt rekord
Anders Olsson Längd 5,06
K35 Hanna Hermansson 3000m 9:03.44

K55 Annelie Schöldström Vikt 13.27

K60 Carin Thornander Stav 2.40

K65 Kerstin Grape 60m 9.30

Gunnel Tolfes 800m 2:50.74 även Nordiskt rekord

Utomhus lyckades Tureberg ännu bättre hela 12 individuella rekord

M45 Stellan Back Spjut 64.71

M50 Jonas Asplund Stav 4.72 även Nordiskt rekord

M55 Christian Josefsson 100 häck 15.83 även Nordiskt rekord

Christian Josefsson 10-kamp 6 740p

M65 Bobbie Baars 400m 60.97

K35 Hanna Hermansson 800m 2:04.16

Hanna Hermansson 1500m 4:07.68

K55 Annelie Schöldström Vikt 13.44

K60 Carin Thornander Stav 2.31

K65 Kerstin Grape 100m 15.10

Gunnel Tolfes 800m 2:49.48 även Nordiskt rekord

K70 Ulla Karneback 800m 3:06.44

Ungdom 12-15 år

I ålder 12-15 år har Tureberg en både bred och framgångsrik trupp. Våra ungdomar som är 14-15 år har tävlat och kommit till final i Kraftmätningen 15 år. Vinst för Mixlaget och Pojklaget. Tjejlaget silver.

Väldigt många barn i träning har lett till att Tureberg varit största klubb i Stockholm i Regionmästerskapet "Svealandsmästerskapen" där de födda 2010-2011 tävlade inomhus i Sättra i mars. Regionsmästerskapet utomhus 2024 gick i Täby.

I Stockholmskampen för 12- och 13-åringar där alla Stockholmsföreningar möts under 4 deltävlingar vann Tureberg 13-årsklassen (2011or) och 12-årsklassen (2012or).

Tureberg vann även Klubbkampen (11-15 år). I klubbkampen tävlar fem föreningar mot varandra i längre löplopp. De lopp som ingår är:

- Mini Maran
- SAYO långlopp
- Lilla Midnattsloppet
- Lilla Lidingöloppet

Barn 7-11 år

I ålder 7-11 år har det också tävlats en hel del under året. Resultat publiceras inte för barn under 12 år enligt direktiven från Friidrottsförbundet. Vi ser framförallt ett stort deltagande på våra egna arrangemang.

I klubbmästerskapen 7-11 år som vi genomförde i september var det flera hundra barn som genomförde grenarna 60m, kula och längd. Vi hade även högt deltagande i Turebergsstafetten i maj och i Turebergsterrängen i oktober.

För andra året genomförde vi en "Öppet-hus-tävling" innan vårt ordinarie SAYO Indoor.

Väldigt uppskattat av deltagare och föräldrar. Även i SAYO Indoor i december hade vi med väldigt många turebergare i åldern 7-11 år.

Veteraner

Veteran-mål 2024 och uppfyllelse:

Ytterligare förbättra veteranverksamheten genom ett **veteranutskott** med uppdrag att skapa en struktur för återkoppling och utveckling

Utfall: Uppfyllt. Veteranutskott är bildat sedan i våras -24 med 11 ledamöter och möten hålls ca 1 gång i månaden.

Skapa en tränarstruktur som passar olika ambitionsnivåer, greninriktningar och grad av erfarenhet.

Utfall: Delvis uppfyllt. Prova-på-pass och specifika teknikträningsspass har genomförts.

Fortsatt vara **topp-två i Sverige** med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt och i stafetter.

Utfall: Uppfyllt. Tureberg försvarar vår andraplats med god marginal. Stort deltagande både avseende bredd och topp.

Verka för en **extra stor trupp som deltar i VVM i Göteborg** med många förstagångsdeltagare i ett internationellt mästerskap

Utfall: Rekordstort engagemang hela 66 deltagare från Tureberg mot normalt 10-15 deltagare.

Ta minst **15 internationella mästerskapsmedaljer** sammantaget i IVEM i Torun, POL, och VVM i Göteborg

Utfall: Uppfyllt. På IVEM i Torun, POL, togs 13 individuella medaljer och 2 stafettmedaljer.

Jonas Asplund M50 i stav, Gunnel Tolfes K65 i 800m och Barbro Gadle K80 i höjd kan titulera sig europamästare. På VVM i Göteborg tog Turebergs veteraner 15 individuella medaljer och 3 stafettmedaljer och 1 lagmedalj i terränglöpning. Stellan Back M45 i spjut, Jonas Asplund M50 i stav, Barbro Gadle K80 i både höjd och längd kan titulera sig världsmästare.

Arrangera två egna framgångsrika arrangemang 2024 (IVSM Mångkamp och SAMO).

Framgångsrikt innebär uppskattade arrangemang och 50 deltagare på IVSM och 100 deltagare på SAMO.

Utfall: Uppfyllt. IVSM Mångkamp blev en succé. 58 deltagare i mångkampen 29 kvinnliga och 29 manliga. Rekord. Dessutom genomfördes ett antal individuella grenar i löpning och kula som var välbesökta. SAMO valde vi inte arrangera i år pga tigt tävlingsschema i augusti med både VSM i Karlstad och VVM i Göteborg. Mycket uppskattat endagsträningssläger med teori och praktik genomfördes i maj. Prova-på-träningar har genomförts under sommaren samt är inplanerade 1 gång i månaden nov – mars, där både praktisk info ges om veteranverksamheten och klubben samt löpningskolning och någon teknikgren. Under nov/dec genomfördes specifika teknikträningsspass med fokus på de grenar som ingår i inomhusmångkampen. Kickoff för veteraner med uppsummering av 2024 genomfördes i friidrottshallen 17 nov.

Övergripande idrottsliga mål

Fortsätta den positiva trenden med ökat antal aktiva i äldre ungdoms- och juniorålder

Utfall: Uppfyllt, vi har ökat antalet aktiva över 17 år under året

Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år. Här minskade vi lite under 2023 och vi vill tillbaka till vår nivå 2022.

Utfall: Ej uppfyllt

Stötta och ”marknadsföra” vår löpargrupp internt inom klubben för att på sikt kunna få en etablerad löpargrupp (800m och uppåt) för junior/senior-aktiva med egen tränare i Tureberg.

Utfall: Uppfyllt, fler löpare i löpargrupper nu än på många år

Etablera en mångkampskultur i Tureberg så att aktiva mångkampare 14 år och uppåt kan utvecklas tillsammans

Utfall: Uppfyllt, Vi anordnade två SM i mångkamp under 2024 samt hade fler aktiva även i yngre åldrar som var med på mångkampstävlingar

Återstarta tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt

Utfall: Uppfyllt, Fler möten för våra tränare har genomförts och aktiva synkar i grengrupper.

Öka statusen på våra lagtävlingar och förbättra klubbkänslan, så att det blir en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM

Utfall: Uppfyllt. Silver x3, Lag-SM för män och kvinnor samt Lag-USM. Alla aktiva har ställt upp på ett mycket bra sätt. Även lagtävlingar som Kraftmätning, Stockholmskamp och Klubbkamp har varit viktiga och där våra Turebergare ställt upp mangrant.

Verka för bra samarbete med Löpargymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet

Utfall: Uppfyllt. Bra dialog mellan lärare och klubbtränare. 2024 var det 21 Turebergare som också gick på RIG på Rudbeck

Erbjuda en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

Utfall: Uppfyllt. Många Turebergare i gymnasieålder som satsar på sin friidrott, tränar i vår klubbverksamhet på ett lyckat sätt

Träningsverksamhet

Ålder	Antal aktiva 2022	Aktiva dec 2023	Aktiva dec 2024	Andel
7 – 12 år	498	450	363	42%
13 – 16 år	192	174	183	21%
17 - senior	88	1004	154	18%
Veteraner	73	88	108	13%
Paragrupp	9	9	9	1%
Total	860	825	817 (-8)	

Tabell LOK-stöd 2024

Tabellen nedan visar deltagartillfällen som klubben fått LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) för under 2024. Även antal deltagartillfällen har minskat något från föregående år. Under 2024 har vi haft 29 966 deltagartillfällen att jämföra med de 30 637 som vi genomförde under 2023. Det betyder att vi inte riktigt lyckades hålla i den ökning vi hade mellan 2021 till 2023, men att vi ligger på en hög nivå.

Tillfällen	Vårtermin	Hösttermin	Helår
2024	15 790	14 176	29 966
2023	16 491	14 146	30 637
2022	15 900	14 594	30 494

Parafriidrott

Vi har även under 2024 haft grupper för parafriidrott. Detta har bedrivits både som ordinarie träningsgrupp och som träningsvecka inom ramen för sommarfriidrottsskolan.

En mycket viktig målgrupp som vi vill fortsätta att satsa på.

Integration och skolprojekt

I Tureberg har vi under 2024 engagerat oss än mer i att få fler att börja med friidrott. Vi har haft ett lyckat skolprojekt i sex av kommunens grundskolor.

Här har vi satsat på:

- Öppet hus
- Friidrotts fritids
- Prova på
- Löpgrupper på plats i Edsberg och i Bagarby
- Gratis Höstlovsläger
- Friidrott inom ramen för deras skolidrott

Syftet med projektet är att få fler barn att röra sig och komma i kontakt med idrottsrörelsen samt att vi erbjuder barn och unga fler meningsfulla fritidsaktiviteter för att stärka integrationen.

Målet framåt är att projektet ska leva vidare med fler skolbesök samt att vi ska erbjuda kostnadsfria aktiviteter på skolloven.

Aktiviteter för medlemmar och för klubbkänsla

Under 2024 har vi försökt involvera medlemmarna än mer. Vi har gjort några specifika aktiviteter för att öka interaktionen med medlemmarna

Under 2024 genomförde vi KM inomhus och utomhus för 7-11 år. Det är ett tillfälle för de yngre att ses över sina gruppgränser och för många av dem första gången de tävlar, väldigt populärt och uppskattat.

Inbjudan till Medlemsmöte i november där vi bjöd in till dialog med alla er medlemmar. Dock för få anmälda så vi har skjutit denna till våren med nytt försök.

Turebergs nya ungdomsutskott

2024 var året då Tureberg äntligen bildade ett efterlängtat ungdomsutskott! Gruppens huvudsakliga syfte är att ta vara på våra ungdomars idéer och förslag, planera föreningsstärkande aktiviteter samt lyssna av i föreningen när olika större beslut från föreningen ska fattas.

Medlemmarna i utskottet är Gabriel Melander, Saviola Mbugua Waithira, Ida Chrifi, Jakob Lennermark, Annie Grindange, Norah Lind, Christopher Lundberg, Jonathan Edberg, Adila Landzo och Simon Lindström. Vårt nya ungdomsutskott har många spännande idéer och vi tycker att det ska bli mycket spännande att ta del av deras initiativ och projekt under 2025!

Stjärnkvällen

Nyhet för året var ”Stjärnkväll för alla i ålder 12-22 år”. Cirka 140 ungdomar och tränare deltog och massor av priser i en mängd olika kategorier delades ut. Detta var andra året som vi genomförde Stjärnkväll. Styrelsen med Niklas Kagevik i spetsen hade tagit initiativ till detta arrangemang, det var väldigt uppskattat och vi hoppas på en fortsättning kommande år. Konferencier under kvällen var Annie Grindange, Jakob Lennermark och Marcus Grindange. Vi har även uppmuntrat avslutningsfika och diplom vid varje terminsavslut. Våra veteraner har också varit duktiga på att ha avslutningsmingel vid terminsslut.

Arrangemang 2024

Arrangemang	Datum	Genomförande
ISM-IJSM-IUSM Mångkamp	20-21 januari	Genomfört
Turebergs Explosiva (kast och sprint)	3 tillfällen inomhus	Genomfört
IVSM Mångkamp	17 februari	Genomfört
Turebergsstafetten	4 maj	Genomfört
Stora Turebergskastet	4-5 maj	Genomfört
Stockholm Marathon	1 juni	Genomfört-Bidragit med 50 funktionärer
Bauhausgalan	2 juni	Genomfört-Bidragit med 20 funktionärer
Stockholmskampen	4 juni	Genomfört
SAYO	14-16 juni	Genomfört
Sollentuna GP	16 juni	Genomfört
Turebergs Explosiva	2 tillfällen utomhus	Genomfört
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Genomfört
JSM-USM15	2-4 augusti	Genomfört
Lag-SM final	17 augusti	Genomfört
Bauhaus Youth (Stadion)	16-18 augusti	Genomfört-Bidragit med 60 funktionärer
Stockholm Halvmarathon	6-7 september	Genomfört-Bidragit med 180 funktionärer
Edsbacka marknad	15 september	Genomfört
Olympialoppet	21 september	Genomfört
KM 7-11 år	21 september	Genomfört
Terräng-DM	19 oktober	Genomfört
SAYO Indoor	7-8 december	Genomfört

Arrangemang

Mål inför 2024

Vi fortsatte med planen på att vi i Tureberg ska jobba annorlunda med våra olika arrangemang för 2024. Det fanns en liten kärngrupp, men varje arrangemang genomfördes med en projektledare som i sin tur hade en projektgrupp som planerade arrangemanget.

Vi jobbade också vidare med målet att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang.

Summering av arrangemangen 2024

2024 blev ett bra år när det kommer till klubbens egna arrangemang. Under året genomförde vi över 30 arrangemang. Av dessa var fyra SM tävlingar. Vi fick också ett bra överskott av våra olika arrangemang.

Inomhussäsongen började med **ISM-IJSM-IUSM i Mångkamp** i januari samt tre ”Turebergs Explosiva” som kommit att bli en väldigt uppskattad vardagstävling. Explosiva har hittat ett bra koncept där vi ofta har 200-400 starter per tillfälle.

IVSM Mångkamp

I februari stod Tureberg som värd för IVSM mångkamp IVSM Mångkamp blev mycket uppskattat. 58 deltagare i mångkampen 29 kvinnliga och 29 manliga vilket är ett nytt

deltagarrekord Dessutom genomfördes ett antal individuella grenar i löpning, längd och kula som var välbesökta. Vi siktar på att upprepa denna succé 2026.

I april genomförde vi **Klubbmästerskap 7-11** år i vår Friidrottshall.

I maj flyttade våra arrangemang utomhus. Det började med den traditionella **Turebergsstafetten** i början av maj. Alla olika åldrar och många klubbar var representerade. Det blev en bra tävling, dock konstaterade vi att det finns svagt intresse för park-stafett i Stockholm.

I maj arrangerade vi **Stora Turebergskastet** som är en del av Viking Throwing Tour.

Juni var en händelserik månad. Vi anordnade en deltävling av **Stockholmskampen 4 juni**. Tureberg ställde upp med många funktionärer på Stockholm Marathon och helgen därefter var det vår egen stora tävling **SAYO**. Årets tävling hade över 2000 starter vilket är det högsta på många år. SAYO avslutades med att på söndagen övergå i Sollentuna GP med bra startfält och TV-sändning. Det resulterade i bra inramning och fin arena redan på SAYO.

I perioden juni till augusti genomfördes Turebergs Friidrottsskola. Även i år mycket uppskattat av både deltagare, föräldrar och ledare. Vi hade friidrottsskola under 5 veckor. Dock något färre deltagare 2024 än de två tidigare åren. Friidrottsskolan är också en möjlighet för många av klubbens ungdomar från 16-20 år att få sommarjobb och utöva sitt ledarskap.

Junior-SM

Vår största tävling 2024 var nog junior-SM som genomfördes 2-4 augusti. Många deltagare i åldrarna 15, 19 och 22 kom till Sollentunavallen. Ett mycket lyckat arrangemang och gedigen insats från klubbens funktionärer. Vi är extra tacksamma över två fantastiska personer som över tid har bidragit till lyckade arrangemang. Marika Diurson och Göran Kero, tävlingsledare och teknisk delegat, förärades med varsitt hedersmedlemskap i Tureberg.

Edsbacka marknad

Edsbacka marknad genomfördes på ett bra sätt under en fin dag 15 september. Det blev i år rekord i antal knallar (utställare) med 118 st. Många besökare letade sig ut till denna marknad som blivit en tradition i Sollentuna och som Tureberg arrangerat i alla år.

Vi har för våra yngre aktiva arrangerat **Klubbmästerskap 7-11** år utomhus i september. Tävlingen lockade över 150 Turebergare som tävlade i Längd, kula och 60m. En av årets höjdpunkter, med så mycket glädje och energi som man sällan skådat. Och många PB blev det! Efter avslutade grenar firades det med medaljer, Festis och bullar.

Olympialoppet

Ett annat arrangemang som vi fick äran att arrangera var Olympialoppet, genom vårt samarbete med SOK. Olympialoppet gick av stapeln med start och mål på anrika Stockholm Stadion. Våra funktionärer delade ut nummerlappar och medaljer för fulla muggar. Härligt väder och bra stämning i fyra lopp, 2,7km för ungdom samt 5km och 10km. Över 1500 löpare på plats.

På hösten är det tradition med Terränglopp. I år genomförde Tureberg tillsammans med Spårvägen och Löparnas vänner **DM i Terräng**. Arrangemanget var mycket lyckat och vi fick drygt 400 löpare till start. Vi tänker bygga vidare på det till kommande år.

Året avslutades med vår stora inomhustävling SAYO Indoor. I år tävlade de från 8 år till 15 år. Likt SAYO hade vi rekord i antal starter, 2300.

Det resulterade i att våra stora arrangemang under året gick klart bättre än budgeterat.

Funktionärer

I alla de arrangemang som klubben har genomfört har klubbens medlemmar ställt upp som funktionärer. Det är ryggraden i att vi som en av Sveriges största friidrottsklubbar ska kunna genomföra arrangemang. Varje aktiv medlem ska ställa upp med minst två till fyra funktionärsdagar under ett år. Stort tack till alla er som var med och genomförde uppdragen!

Under 2024 har det genomförts en distriktsutbildning för grenledare, vilken tre av våra Turebergare gick. Vi har jobbat vidare med att förädla våra viktiga funktioner som vi ser att vi behöver förstärka under 2024 samt hur vi får våra medlemmar att utföra sina uppdrag. En åtgärd som vi gjort är att man får betala 800 kr per missat utfört funktionärsuppdrag. Detta har gett effekt. Dels har vi fått fler som anmält sig som funktionärer under 2024, dels har vi fått in medel som har kunnat finansiera de inhyrda funktionärer vi haft vid ett antal arrangemang.

Kommunikation och sponsorer

Kommunikation och informationsspridning är aktiv i klubben. Vi gör väldigt många inlägg på Webb, Instagram, Facebook, Youtube och TikTok. Innehållet är blandat från information till medlemmar till rapportering från tävlingar. Tack till våra skribenter. Facebook, ca 1250 följare

och Instagram, 1300 följare. Nytt för 2024 var en intervjuserie som Marcus Grindange producerade. Dessa fick bra gensvar och spridning. I samband med dessa aktiverade klubben ett konto på TikTok.

Partners

Fortsatt bra samarbete med Turebergs huvudsponsor, ICA Maxi Häggvik. Samarbetet med ICA innebär ett ovärderligt stöd för klubben och vi är mycket glada att de fortsätter att stötta Turebergs verksamhet. Vi har även några fler trogna partners i Scandic, Erikssunds El, Max, Intersport och Craft.

Tocca Entertainment har även detta år sponsrat klubben och har skylt på väggen i inomhushallen. Viktoria Tocca bidrar även operativt i verksamheten genom att vara en uppskattad speaker vid flera av våra arrangemang.

Under året har vi fått flera nya samarbeten. Reductio har sponsrat klubben med 150 tkr samt att klubben har sålt rabatthäften där vi erhållit hälften av intäkterna. Ett annat är partnerskap med SOK, där vi var medarrangör av Olympialoppet. Även detta samarbete gav intäkter till klubben.

Föreningar där Tureberg är medlem

Vi har flera föreningar där Tureberg är med och verkar:

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF)

Tureberg är medlem i friidrottsförbundet. Vi är delaktiga i SM-tävlingar, utbildningar och olika friidrottsfrågor. Vi är alltid representerade på förbundets årsmöte.

Gotland-Stockholm distriktsförbund

Tureberg har bra samarbete med distriktet och verkar här för samarbete mellan föreningarna i Stockholm på flera plan, exempelvis Utbildning, tävlingar som DM och RM.

Stadionklubbarna

Här verkar Tureberg och 13 andra föreningar för att främja friidrott i Stockholm och för att få stora tävlingar till Stockholms Stadion. Vi genomför här Bauhausgalan, Bauhausgalan Youth, Finnkampen och Skidskyttekampen.

Generation PEP

Generation Pep vill att alla barn och unga i Sverige ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Tureberg är aktivt inom detta initiativ och deltar bland annat på PEP-dagen i Hagaparken.

Ekonomi 2024

Föreningens bokslut för 2024 resulterade i ett resultat på -101 (-154) tkr jämfört med ett budgeterat resultat på 156 tkr

Den totala omsättningen under 2024 var nästan 7,8 miljoner kronor (6,4), vilket är 0,6 miljoner kronor över budget.

De största avvikelserna mot budget är främst arrangemang och försäljning vid arrangemang som tillsammans är 300 tkr över budget, högre sponsorintäkter och högre bidrag för genomförda utbildningar.

På kostnadssidan hade vi betydligt högre kostnader för våra arrangemang, med bl a inhyrda funktionärer. Kostnader för idrottsverksamheten omfattar tränings- och utrustningsstöd, tränare, hyror, startavgifter, tävlingsresor, träningsläger samt medlemsvård 4 391 (3 556) tkr. Dessa kostnader var ca 600 tkr över budget varav 200 tkr för SM resor och 150 tkr för utbildning av tränare och aktiva. Även kostnaderna för tränare samt tränings- och utrustningsstöd var över budget mycket på grund av att fler aktiva kvalat in på olika mästerskap och presterat på en hög nivå.

Av övriga kostnader är personalkostnaderna en stor post 1 799 (1 947) tkr att jämföra med budgeten på 2 055 tkr. Lägre än budget beroende på lägre bemanning vissa månader, än budgeterat. Tidigare Klubbchef gick i pension i mars 2024.

Föreningens eget kapital var vid årsskiftet 926 tkr (1 027). Vid årsskiftet fanns bland tillgångarna 1 230 (1 564) tkr i likvida medel.

Tack för ett fantastiskt 2024 önskar Styrelsen och kansliet!

VERKSAMHETSPLAN 2025

Turebergs övergripande mål 2025

- Utveckla barn och ungdomsverksamheten och stötta med tränarutbildning
- Väl fungerande organisation med kansli
- Aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan i Tureberg
- Vara en av Sveriges ledande arrangörer av friidrottstävlingar
- Befästa oss som en av topp tre bästa friidrottsklubbar i Sverige
- Ta medalj i samtliga SM, JSM och USM
- Ekonomi i balans och generera ett överskott
- Aktivt verka för förbättrad integration och folkhälsa genom friidrotten

Idrottsliga mål 2025

- Bereda plats och starta nya grupper i de lägsta åldrarna 7-11 år. Här minskade vi lite under 2023 och 2024. Och vi vill tillbaka till vår nivå 2022.
- Bibehålla tränarforum för att skapa ett aktivt samarbete mellan tränarna i de olika grupperna i samma ålder, för att det sedan ska gå smidigt vid hopslagning. Behövs också för att fördelning till t.ex. kast-, hopp- och löpgrupper skall fungera smidigt
- Bibehålla statusen på våra lagtävlingar så att det är en självklarhet att vilja var med och representera föreningen på bl.a. Lag-SM, Lag-USM, Kraftmätning etc
- Verka för bra samarbete med friidrottsgymnasiet för att säkerställa att Tureberg behåller de aktiva i vår verksamhet efter gymnasiet
- Erbjuder en så bra verksamhet så att friidrottsgymnasium inte alltid är ett givet alternativ framför klubbverksamheten.

Mål för seniorverksamheten 2025

- Medalj vid samtliga SM
- Totalt 20 medaljer fördelat på samtliga senior SM
- Därtill ytterligare 8 stycken ”topp-6” placeringar
- Deltagande vid internationella seniormästerskap
- Deltagande i Lag-SM (kvinnor och män) med målsättning att komma topp-5

Mål för junior- och ungdomsverksamheten 2025

- En tränarstruktur som gör att alla ungdomar och grupper har tränare som kan utveckla alla utifrån sina förutsättningar
- Medalj i samtliga klasser i respektive JSM och USM inomhus och utomhus
- Totalt 70 medaljer vid dessa USM och JSM mästerskap
- Medalj i Lag-USM
- Deltagande vid internationella juniormästerskap
- Ytterligare minst fyra landslagsuppdrag på junior- och ungdomsnivå

Mål för yngre ungdoms- och barnverksamheten 2025

- Högt deltagande på vårt interna KM 7-11 år
- Vinst i Stockholmskampen för 12/13-årsgrupperna
- Ett högt deltagande i IDM och DM av aktiva i 12-14 års åldrarna
- Deltagande i Kraftmätningen 15 Utomhus (för 14-15 åringar)
- Minst 50 % av åldersgruppen 12 - 13 år ska tävla minst 4 ggr årligen
- Minst 50 % av åldersgruppen 14 - 16 år ska tävla minst 5 ggr årligen
- Aktivt arbeta för förbättrad integration och få fler barn och ungdomar att utöva friidrott i Tureberg.

Mål för veteranerna under 2025

- Ytterligare förbättra veteranverksamheten genom att öka engagemang och gemenskap inom och mellan grupperna. Veteranutskottet är en viktig sammanhållande faktor här.

- Fortsätta med en tränarstruktur som passar olika ambitionsnivåer, greninriktningar och grad av erfarenhet. Fortsätta med pröva-på-pass för nybörjare samt genomföra specifika teknikpass i hopp, häck och kast
- Fortsatt vara topp-två i Sverige med ambition att närma oss förstaplatsen. För att lyckas med detta krävs stort deltagande på VSM-tävlingar med både topp och bredd såväl individuellt som i stafetter.
- Ta minst 12 medaljer sammantaget i IVVM i Florida och VEM på Madeira under 2025.
- Genomföra ett framgångsrikt veteranarrangemang 2025 typ SAMO/Explosiva eller liknande i augusti / september som träningsstävling inför VEM i Madeira.

Mål för Parafriidrotten under 2025

- Bedriva parafriidrottsträning med hög kvalitet och bereda plats för parafriidrottare som vill börja träna i vår klubb
- Erbjuder sommarfriidrottsskola för parafriidrottare

Aktiviteter för medlemmar och ökad klubbkänsla

Vi ska fortsätta på de bra delar vi gjorde under 2024. Specifikt ska vi fortsätta med KM för 7-11 år, avslutningsfika vid terminsslut, Stjärnkväll, Medlemsmöte. Vi fortsätter även med Ungdomsutskott och vårt Idrottsutskott.

Arrangemang 2025

Följande arrangemang planerar vi att genomföra under 2025

Arrangemang	Datum	Projektledare
Explosiva inomhus	4 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Ztorm
Varvetmilen Sollentuna	1 maj	Niklas Kagevik
Stora Turebergskastet	10-11 maj	Thomas Hirvonen
Explosiva utomhus (kast och sprint)	3 tillfällen	Henrik Jensen / Ingemar Ztorm
Stockholm Marathon	31 maj	Madelene Granat - Bidra med funktionärer
Bauhausgalan	15 juni	Bidra med funktionärer
SAYO	8-10 augusti	Niklas Kagevik
Sollentuna GP	10 augusti	Tureberg/Hässelby/Spårvägen
Sommarfriidrottsskola	juni - augusti	Madelene Granat
Finnkampslppet	22 augusti	Niklas Kagevik
Stockholm Halvmarathon	30 augusti	Madelene Granat - Bidra med funktionärer
Edsbacka Marknad	17 september	Niklas Kagevik
Olympialoppet	21 september	TBD
Terräng-DM	Oktober	Mårten Barkvall
SAYO Indoor	December	TBD

Plan runt arrangemangen 2025

Våra större arrangemang tilldelas en projektledare som i sin tur utser en projektgrupp som planerar arrangemanget. Tabellen ovan visar de större arrangemang som nu är kända. Vi har tagit höjd för att Sollentuna vallen troligtvis genomgår renovering 2025.

Målet är att klubben ska ha en steg-för-steg-guide hur ett arrangemang kan planeras och genomföras. Vi siktar även på att under året bredda med fler kunniga i respektive uppgift. Då kan vi även i framtiden genomföra flera stora och kvalitativa arrangemang. Vi siktar på att projektledare för ett evenemang utses ca 4-5 månader i förväg.

Funktionärer

Funktionärer är en viktig del för att vi i Tureberg ska kunna fortsätta genomföra våra arrangemang. Vi lägger löpande upp funktionärsuppdag i systemet Favvos <https://turebergfriidrott.favvos.com> så snart vi vet datum/uppdag för att snabbare nå ut till alla medlemmar och ge möjlighet att anmäla tidigt till de uppdrag som passa.

Vi införde från januari 2024 en avgift för de som inte utför sina ålagda funktionärsuppdrag. Vi tar ut 800 kr per uteblivet funktionärstillfälle. Denna behålls även 2025.

Detta är vad som gäller för alla aktiva i Tureberg 2025

- Aktiva **till och med 11 år** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva **12 år till senior** ska utföra tre (3) funktionärsuppdrag per år.
- Aktiva med **träningsstöd** ska utföra fyra (4) funktionärsuppdrag per år.
- **Veteraner** ska utföra två (2) funktionärsuppdrag per år.
- Tränare för barn under 15 år (med närvaro >50%) är befriade från funktionärsuppdrag.
- En familj som har två eller fler barn under 15 år i Tureberg ska genomföra 4 (ej fler) funktionärsuppdrag.

Den aktive som inte fullföljt sina åtaganden avseende funktionärsuppdrag kommer faktureras 800 kr för varje icke utfört uppdrag vid årets slut.

Vi skapar en matris med vilka primära uppdrag olika åldrar ska prioritera

	14 jan	30 jan	14 feb	24 feb	1 maj	10 maj	11 maj	31 maj	8 aug	9 aug	10 aug	10aug	22 aug	30 aug	15 sept	6 dec	7 dec
Årskull	Expl #2	Expl #3	Expl #4	Expl #5	Varvetmilan Sollentuna	Turebergs kastet	Turebergs kastet	Sthlm marathon	SAYO dag 1	SAYO dag 2	SAYO dag 3	Folksam GP	Finnkamp loppet	Sthlm ½mara	Edsbacka	SAYO Indoor1	SAYO Indoor2
Antal funk	16	16	16	16	120	8	8	45	80	80	80	25	80	155	16	80	80
2017/2018								Primär						Primär			
2016														Primär		Primär	Primär
2015														Primär		Primär	Primär
2014														Primär		Primär	Primär
2013								Primär	Primär					Primär			
2012					Primär					Primär							
2011					Primär						Primär						
2009/2010					Primär				Primär							Primär	Primär
Senior					Primär					Primär							
Veteran					Primär			Primär			Primär						

Marknad och kommunikation

Kommunikation & Informationsspridning

Det finns en grupp av frivilliga som kontinuerligt producerar texter och bilder som vi publicerar på webben och i sociala medier. Ambitionen är att detta material ska spegla hela verksamheten med dess bredd. Texterna ska därför gärna handla om barn, ungdomar, elitaktiva och veteraner samt om tävlingar och andra intressanta händelser. Vi ser gärna att fler hjälper till att skriva.

Digital Matrikel/Arkivdokument

Tidigare år sammanställdes mycket information om vår verksamhet, aktiva och andra medlemmar, resultat med mera i en matrikel som trycktes och distribuerades till alla medlemmar. Sedan några år tillbaka produceras denna matrikel digitalt för att skickas till Sollentuna kommunarkiv för arkivering och publiceras på klubbens hemsida. Statistik över klubbrekord och årsbästaresultat uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Sponsorsarbeten

Konkurrensen om sponsorer bland idrottsföreningar är hård och det är inte helt lätt att få nya sponsringsavtal till stånd. Alla bidrag är viktiga och vi behöver fortsätta söka stöd och samarbeten hos både klubbens befintliga partners och potentiella nya. Alla är välkomna att hjälpa till och inget ekonomiskt stöd är för litet. Men tanke på att Tureberg nu är landets bästa friidrottsklubb 2024 tror vi att vi har en bra möjlighet att hitta fler samarbeten.

Ett samarbete med en sponsor behöver inte handla om att ett företag bidrar med en summa pengar till vår verksamhet. Det är också väldigt mycket värt att ett företag stöttar klubben genom att förse oss med material, mat till olika event, kläder till våra aktiva (t ex tröjor till sommarfriidrottskolan), rabatter eller stötta föreningen genom att betala vissa kostnader i samband med ett arrangemang.

Vi ska fortsätta tänka kreativt och kontinuerligt diskutera nya förslag på aktiviteter med våra partners. Alla våra sponsringsavtal ska följa de riktlinjer vi sammanställt i dokumentet med riktlinjer för sponsorsarbeten.

Ekonomi och budget 2025

Tureberg ska ha en ekonomi i balans och som genererar ett litet överskott 2025. Senaste åren har vi sett att vi i klubben blivit fler i träning samt att fler är äldre och duktiga aktiva som presterar bra på mästerskap. Det gör att några utgiftsposter specifikt ökar.

Det gäller:

- Träningsstöd
- Mästerskapsbonus
- Tränararvoden
- SM-resor

Vi försöker balansera upp det med ökat fokus på intäkter via våra egna arrangemang och sponsorer. Och samtidigt införa tak för våra utgifter. Till 2024 införde vi ”tak för det antal startavgifter” som Tureberg står för till den aktive, avgift för den som åker med på SM-resa med 500 kr samt avgift för den som inte utför sina funktionärsuppdrag.

RANKINGLISTA 2024

Sedan 1957 upprättas en rankinglista som bygger på placeringar vid klubbmatcher och mästerskapstävlingar. Poäng räknas 6-5-4-3-2-1 för placeringarna 1-6. Poängsiffran multipliceras med för OS, VM: 20, EM: 15, JVM: 12, JEM22, JEM19, JNM22: 8, SM: 10, JSM: 5, USM: 3, DM, JDM, UDM, Regionfinal 14 år: 1 samt distriktsfinal 12-14 år: 0,5. Vid klubbmatcher multipliceras poängsiffran med för lag-EM: 5, lag-SM: 1, samt övriga seniorklubbmatcher med minst 4 deltagande klubbar och ungdomsmatcher av finalkaraktär med: 0,5. I lagtävlingar (stafetter) delas poängen mellan deltagarna.

RANKING – KVINNOR

1	Moa Granat	272,000
2	Yolanda Ngarambe	220,000
3	Bianca Salming	175,000
4	Alva Back	173,000
5	Ayla Hallberg Hossain	167,000
6	Hanna Hermansson	131,000
7	Beate Pott	127,250
8	Elise Wiklund	120,250
9	Lina Ånstad	107,250
10	Emmie Wedin	101,250
11	Norah Lind	71,000
12	Moa Kjöraas	62,500
13	Ema Avramova	51,450
14	Freja Kagevik	48,000
15	Elin Aneby	47,950
16	Freja Ahlepil	46,000
17	Maja Envall	44,000
18	Ella Johansson	43,000
19	Elin Runemar	42,500
20	Clara Billing	33,250
21	Kajsa Cabanas Andersson	31,750
22	Saga Berg Ojeda	30,750
23	Emma Carlsson	30,000
24	Molly Skugge	26,000
25	Tilde Norrbrand	25,750
26	Lilly Skedung	24,000
27	Elisabeth Teearu	23,000
28	Ida Chrifi	21,250
29	Märtha Englund	19,500
30	Ida Bonow	18,750
31	Livia Sandström	18,000
32	Nova Borensjö	17,500
33	Alicia Altenberg	17,000
34	Nellie Kranz	15,000
35	Amanda Oja	14,950
36	Matilda Dillner	14,000
37	Tyra Klingspor-Lindblom	14,000
38	Emma Håkansson	12,500
39	Tilda Ribacke	10,500
40	Elin Sjöberg	10,000
41	Mathilde Arvidsson	9,000
42	Miriam Nunes Nykvist	8,000
43	Devina Karlsson Löfgren	6,500
44	Audrey Coan	6,000
45	Corinne Cederroth	5,500
46	Emilia Nielsen	5,000
47	Stephanie Rimer	5,000
48	Julia Sandler Djerf	4,750
49	Nellie Söderström	4,000
50	Stina Sjöström	4,000

RANKING – MÄN

1	Jesper Ahlin	202,000
2	Emil Johansson	195,500
3	Habtom Asgede	161,000
4	Karl Ludvik	135,000
5	Simon Lindström	119,250
6	Saviola Mbugua Waithira	96,000
7	Hugo Olsson	94,750
8	Noa Steiner	90,500
9	Ludvig Ellgren	87,000
10	Levi Back	83,000
11	Hanwen Dong	57,200
12	Jonathan Edberg	57,000
13	David Bonnevier	52,500
14	Emil Ribacke	50,000
15	Valter Kjellberg	47,667
16	William Strömberg	44,000
17	Love Ahlepil	42,000
18	Samuel Petersen	37,000
19	John Bäck	36,750
20	Jakob Bonnevier	36,500
21	Peter Blyckert	36,000
22	Vilhelm Lood Falgén	34,400
23	Tudor Tocca	30,500
24	Andreas Almgren	30,000
25	Jakob Lennermark	29,000
26	William Blomquist	28,500
27	Jacob Semb-Josefson	28,000
28	Teo Paganus	28,000
29	Isak Stieberth Siljedahl	26,750
30	Henrik Östlind	24,750
31	Melvin Nilsson	24,750
32	Gabriel Melander	24,500
33	Johan Åkerström	19,400
34	Oskar Ahlstrand	19,200
35	David Mattiasson	18,750
36	Johan Eriksson	18,000
37	Kalab Almsegek Tesfay	16,667
38	Robin Isaksson	16,667
39	Jonathan Dalid	15,700
40	Gustav Källström	15,000
41	Florian Lindberg	13,500
42	Staffan Risberg	12,750
43	Benjamin Lantto	11,500
44	Lucas Olsson	10,000
45	Karl Thilers	9,000
46	Arthur Ljunggren	8,167
47	Albert Ziegler	8,000
48	Emil Svarverud Svensson	8,000
49	Jakob Bergström	8,000
50	Oliver Törnblom	7,067

KLUBBREKORD (31 december 2024)

MS

100m	10.49	10/6	1997	Stockholm/K	Berhane Haile
200m	20.84	19/6	1985	Växjö	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:32.00	15/6	2023	Oslo NOR	Andreas Almgren
1 eng mile	3:57.78	9/9	1977	London, GBR	Björn Nilsson
2000m	5:00.23	10/8	2020	Sollentuna	Andreas Almgren
3000m	7:34.28	2/9	2024	Stockholm/S	Andreas Almgren
5000m	12:50.94	30/5	2024	Oslo NOR	Andreas Almgren
10000m	26:52.87	16/3	2024	San Juan USA	Andreas Almgren
10 km väg	27:20	14/1	2024	Valencia ESP	Andreas Almgren
Halvmarathon	59:23	11/2	2024	Barcelona ESP	Andreas Almgren
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren
3000m hinder 91.4 cm	8:23.54	31/5	2018	Rom ITA	Napoleon Solomon
110m häck 106.7 cm	14.31	29/7	2023	Söderhamn	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	50.12	26/7	1994	Karlskrona	Marko Granat
Höjd	2.26	7/7	1990	Haninge	Thomas Eriksson
Stav	5.21	16/7	1998	Stockholm/S	Jonas Asplund
Längd	7.81	27/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
Tresteg	16.43	4/5	1986	Houston, USA	Thomas Eriksson
Kula	19.98	16/5	1992	Colorado, USA	Henrik Wennberg
Diskus	62.56	29/10	1994	Boulder, USA	Henrik Wennberg
Slägga	75.62	7/7	2000	Helsingborg	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Vikt	19.88	10/7	1996	Rimbo	Bengt Johansson
Tiokamp	8025	27-28/5	1989	Tartu, EST	Thomas Eriksson
11.09/100m 7.81/Längd 15.08/Kula 2.23/Höjd 51.90/400m					
15.59/110mh 48.30/Diskus 4.70/Stav 58.14/Spjut 5:13.72/1500m					
Stafett 4x100m	40.86	25/5	2024	Uppsala	Staffan Risberg-Emil Johansson-Hugo Olsson-David Mattiasson
Stafett 4x400m	3:10.70	12/6	1988	Sollentuna	Per Olhans-Paul Aicardi-Anders Tapper-Eric Josjö
Stafett 4x800m	7:21.51	15/6	2002	Vällinge	Thomas Byrberg-John Laselle-John Lindström-Mattias Norling
Stafett 4x1500m	15:09.86	20/6	1981	Bourges, FRA	Björn Nilsson-Jonas Ericsson-Sören Lundin-Tommy Lundqvist
Stafett 1000m	1:56.68	2/9	1985	Västerås	Jari Lepistö-Ulf Hansson-Paul Aicardi-Per Olhans

M22

100m	10.56	11/8	2023	Helsingborg	Emil Johansson
	10.56	2/8	2024	Sollentuna	Hugo Olsson
200m	21.07	18/6	1981	Warszawa, POL	Eric Josjö
400m	45.63	7/7	1981	Stockholm/S	Eric Josjö
800m	1:45.59	25/6	2015	Sollentuna	Andreas Almgren
1000m	2:20.4m	17/8	1976	Karlstad	Björn Nilsson
1500m	3:39.39	16/7	1978	Göteborg	Björn Nilsson
3000m	8:03.30	25/7	2017	Karlstad	Amanuel Gergis
5000m	13:48.07	22/7	2017	Heusden-Zolder, BEL	Amanuel Gergis
2000m hinder 91.4 cm	5:38.97	7/7	1989	Helsingborg	Andreas Ahl
110m häck 106.7 cm	14.55	15/9	2020	Uppsala	Staffan Risberg
400m häck 91.4 cm	52.41	30/7	1983	Göteborg	Gabor Bartos
Höjd	2.16	26/7	1996	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.11	22/8	1994	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.53	16/9	1956	Åbo, FIN	Torgny Wählander
Tresteg	15.64	20/7	1974	Karlstad	Björn-Erik Öberg
Kula	18.23	15/7	2023	Esbo FIN	Jesper Ahlin
	18.23	12/8	2023	Helsingborg	Jesper Ahlin
Diskus	58.82	29/7	2023	Söderhamn	Jesper Ahlin

Slägga	70.50	27/7	1994	Rimbo	Bengt Johansson
Spjut	73.32	29/6	1993	Västerås	Johan Helge
Tiokamp	6297	19-20/9	2009	Gävle	Fredrik Hallinder
	11.13/100m	6.05/Längd	12.25/Kula	1.87/Höjd	49.60/400m
	16.67/110mh	28.17/Diskus	2.70/Stav	45.41/Spjut	4:24.11/1500m
Stafett 4x100m	41.56	3/5	1981	Göteborg	
	Jari Lepistö-Jan Nordgren-Anders Tamas-Eric Josjö				
Stafett 3x400m	2:25.35	9/9	2023	Södertälje	
	David Mattiasson-Robin Isaksson-Emil Johansson				
Stafett 3x800m	5:38.82	13/6	1999	Värnamo	
	Daniel Czarnecki-John Laselle-Thomas Byrberg				
Stafett 4x800m	7:35.01	20/6	1993	Uppsala	
	Caj Virta-Niklas Österberg-Mats Forsberg-Mårten Barkwall				
Stafett 1000m	1:56.69	20/9	2006	Sätra	
	Fredrik Hallberg-Sebastian Öberg-Gustav Karneback-Nil de Oliveira				

P19

100m	10.50	6/6	2015	Skara	Gustav Kjell
200m	21.38	29/8	2021	Borås	Emil Johansson
400m	47.10	15/7	2021	Tallinn, EST	Emil Johansson
800m	1:45.65	27/7	2014	Eugene, USA	Andreas Almgren
1500m	3:45.31	2/7	1984	Stockholm/S	Thomas Andersson
5000m	14:50.78	18/8	1987	Sollentuna	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:04.46	13/9	1991	Huddinge	Mårten Barkwall
110m häck 100.0 cm	14.44	4/7	2010	Mannheim, GER	Anton Forsberg
400m häck 91.4 cm	54.08	28/8	2010	Akureyri ISL	Anton Forsberg
Höjd	2.12	28/7	1995	Västerås	Andreas Jonsson
Stav	5.00	29/8	1992	Lidingö	Jonas Asplund
Längd	7.25	1/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
Tresteg	15.05	12/7	1997	Helsingborg	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	18.94	25/6	2022	Bottnaryd	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	56.16	17/7	2022	Malmö	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	70.56	19/9	2021	Märsta	Karl Ludvik
Spjut 800 g	70.72	4/6	1991	Lidingö	Johan Helge
Tiokamp	7622	1-2/8	2022	Cali COL	Elliot Duvert
	11.34/100m	7.25/Längd	13.94/Kula	1.99/Höjd	51.05/400m
	14.34/110mh	40.81/Diskus	4.90/Stav	49.97/Spjut	4:53.71/1500m
Stafett 4x100m	42.60	3/6	1980	Stockholm/S	
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Eric Josjö				
Stafett 3x400m	saknas				
Stafett 3x800m	5:53.53	10/9	2023	Södertälje	
	Bahran Mikael-Kalab Alemsegek Tesfay-Valter Kjellberg				
Stafett 1000m	1:57.87	25/5	2024	Uppsala	
	Robin Göransson-Saviola Mbugua Waithira-Isak Stieberth Siljedahl-John Bäck				

P18

100m	10.61	22/8	2020	Linköping	Emil Johansson
200m	21.74	10/8	2020	Sollentuna	Emil Johansson
400m	46.95	5/9	2020	Tammerfors FIN	Emil Johansson
800m	1:49.46	8/9	2013	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	3:48.5	1/7	1974	Stockholm/S	Björn Nilsson
5000m	14:35.95	12/6	1986	Göteborg	Niklas Johnsson
2000m hinder 91.4 cm	6:00.3	17/8	1986	Borås	Andreas Ahl
110m häck 100.0 cm	13.83	14/6	2024	Sollentuna	Saviola Mbugua Waithira
400m häck 91.4 cm	54.30	8/7	2023	Sollentuna	Isak Stieberth Siljedahl
Höjd	2.12	6/8	1994	Luleå	Andreas Jonsson
Stav	4.90	14/8	2024	Huddinge	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.96	19/5	2024	Danderyd	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	14.49	1/9	1984	Helsingfors FIN	Lars Johansson
Kula 6.0 kg	18.51	20/6	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Diskus 1.75 kg	53.24	7/8	2021	Sollentuna/E	Jesper Ahlin
Slägga 6.0 kg	66.37	14/6	2020	Sollentuna/E	Karl Ludvik
Spjut 800 g	69.18	10/8	1990	Plovdiv BUL	Johan Helge
Tiokamp	7000	7-8/8	2021	Ljungby	Elliot Duvert

	11.41w/100m	6.78w/Längd	12.00/Kula	2.03/Höjd	52.46/400m	
	14.51/110mh	35.00/Diskus	4.50/Stav	44.13/Spjut	4:55.03/1500m	
Stafett 4x100m	43.07	7/6	1980	Eskilstuna		
	Ove Lundvall-Jari Lepistö-Niklas Good-Ulf Bojner					
Stafett 3x400m	saknas					
Stafett 3x800m	5:45.91	15/6	1997	Kalmar		
	Christian Fredriksson-John Laselle-Thomas Byrberg					
Stafett 1000m	2:01.80		1984			
	Håkan Karlsson-Per Svensson-Stefan Haglöf-Christian Bogenroth					
P17						
100m	10.69	9/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson	
200m	21.49	11/8	2019	Göteborg/S	Emil Johansson	
	21.49	25/8	2019	Stockholm/S	Emil Johansson	
400m	47.69	25/7	2019	Baku, AZE	Emil Johansson	
800m	1:50.45	17/8	2012	Stockholm/S	Andreas Almgren	
1500m	3:50.64	15/9	1985	Västerås	Andreas Ahl	
3000m	8:25.30	12/8	1985	Malmö	Andreas Ahl	
2000m hinder 91.4 cm	5:52.55	14/7	1985	Helsingborg	Andreas Ahl	
110m häck 91.4 cm	14.25	14/6	2024	Sollentuna	Simon Lindström	
300m häck 83.8 cm	37.85	14/9	2003	Stockholm/S	Johan Kågeman	
400m häck 83.8 cm	54.17	31/8	2024	Helsingfors FIN	Jakob Lennermark	
Höjd	2.01	1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert	
Stav	4.78	12/8	2023	Helsingborg	Jacob Semb-Josefson	
Längd	6.73	9/8	2003	Västerås	Andreas Andersson	
Tresteg	13.96	16/8	2003	Malmö	Andreas Andersson	
Kula 5.0 kg	19.61	28/6	2020	Sollentuna	Jesper Ahlin	
Diskus 1.5 kg	63.42	16/6	2024	Sollentuna	Ludvig Ellgren	
Slägga 5.0 kg	69.58	16/6	2013	Huddinge	Chris Arnoldsson	
Spjut 700 g	55.20	10/8	2019	Göteborg/S	Karl Ludvik	
Tiokamp	6883	31/7-1/8	2020	Ljungby	Elliot Duvert	
	15.64/110mh	39.07/Diskus	4.05/Stav	49.54/Spjut	37.43/300m	
	11.87/100m	6.35/Längd	13.07/Kula	2.01/Höjd	2:57.39/1000m	
Stafett 4x100m	43.23	18/8	2019	Huddinge		
	Nick Heidarian-Emil Johansson-Hugo Olsson-Anton Runemar					
Stafett 3x800m	5:57.57	9/6	1996	Huddinge		
	Robin Nilsson-John Laselle-Thomas Byrberg					
Stafett 1000m	2:00.93	9/9	2023	Södertälje		
	Simon Lindström-Jakob Lennermark-John Bäck-Saviola Mbugua Waithira					
P16						
100m	11.10	24/8	1996	Norrköping	Christian Liljeqvist	
200m	22.18	19/8	2018	Malmö	Emil Johansson	
400m	48.33	13/8	2011	Gävle	Andreas Almgren	
800m	1:51.79	21/5	2011	Sollentuna	Andreas Almgren	
1500m	3:59.50	29/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson	
3000m	8:46.64	16/9	1984	Stockholm/S	Niklas Johnsson	
2000m hinder 91.4 cm	6:00.18	14/9	1984	Stockholm/S	Andreas Ahl	
110m häck 91.4 cm	14.57	2/7	2023	Göteborg/S	Simon Lindström	
300m häck 83.8 cm	38.43	30/6	2023	Göteborg/S	Jakob Lennermark	
Höjd	2.04	25/8	2019	Stockholm/S	Elliot Duvert	
Stav	4.60	29/6	2022	Täby	Jacob Semb-Josefson	
Längd	6.59	5/8	1978	Kvarnsveden	Per Söderberg II	
Tresteg	13.95	14/9	2002	Stockholm/S	Andreas Andersson	
Kula 5.0 kg	18.71	26/7	2019	Baku, AZE	Jesper Ahlin	
Diskus 1.5 kg	56.20	2/9	2023	Stockholm/S	Ludvig Ellgren	
Slägga 5.0 kg	61.99	10/6	2012	Sollentuna	Chris Arnoldsson	
Spjut 700 g	61.25	4/5	2024	Sollentuna	Levi Back	
Tiokamp	6781	14-15/9	2019	Varberg	Elliot Duvert	
	14.78/110mh	41.24/Diskus	4.04/Stav	49.99/Spjut	38.13/300m	
	11.99/100m	6.23/Längd	12.49/Kula	1.95/Höjd	3:04.35/1000m	
Stafett 4x100m	44.40	10/6	1990	Gävle		
	Egon Larsson-Mats Lindskog-Odd Möller-Ronny Ilvander					

Stafett 3x800m 6:05.01 19/6 1988 Visby
Peter Andersson-Mats Forsberg-Mårten Barkwall
Stafett 1000m 2:06.68 12/6 1983 Värnamo
Jonas Smeding-Björn Båryd-Per Svensson-Niklas Johnsson

P15

80m	9.33	2/8	2024	Sollentuna	Peter Blyckert
300m	36.08	4/8	2024	Sollentuna	Peter Blyckert
800m	1:55.99	11/9	2010	Västerås	Andreas Almgren
2000m	5:44.47	15/8	2010	Kil	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	4:40.67	26/8	1987	Sollentuna	Mårten Barkwall
80m häck 83.8 cm	11.07	29/6	2014	Göteborg/U	Staffan Risberg
300m häck 76.2 cm	39.39	27/8	2022	Uppsala	Jakob Lennermark
Höjd	1.94	3/6	2018	Sollentuna	Elliot Duvert
Stav	4.12	22/8	2021	Linköping	Jacob Semb-Josefson
	4.12	20/8	2023	Täby	Levi Back
Längd	6.61	17/9	1995	Stockholm/S	Robin Nilsson
Tresteg	13.11	8/9	2001	Huddinge	Andreas Andersson
Kula 4.0 kg	19.05	23/8	2018	Märsta	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	57.92	13/8	2022	Uppsala	Ludvig Ellgren
Slägga 4.0 kg	65.64	17/5	2011	Uppsala	Chris Arnoldsson
Spjut 600 g	58.65	28/5	2011	Sätra	Chris Arnoldsson
Åttakamp	4948	26-27/8	2023	Ljungby	Levi Back

11.28/80mh 34.75/Diskus 4.00/Stav 57.95/Spjut
5.56/Längd 13.55/Kula 1.55/Höjd 2:20.83/800m

Stafett 4x80m 35.81 9/9 2023 Södertälje
William Strömberg-William Blomquist-Evert Östlind-Jordan Benitez

Stafett 3x800m 6:29.85 15/5 1997 Sollentuna
Anders Lindberg-Johannes Bångman-David Stridfeldt

P14

80m	9.61	15/6	2024	Sollentuna	Hanwen Dong
300m	36.83	13/9	2009	Uppsala	Andreas Almgren
800m	1:59.83	29/8	2009	Göteborg/U	Andreas Almgren
2000m	5:50.92	25/8	2009	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m hinder 76.2 cm	5:08.79	11/9	2021	Kristinehamn	Iker Garcia Lundström
80m häck 83.8 cm	10.93	31/8	2024	Helsingborg	Hanwen Dong
300m häck 76.2 cm	40.05	24/8	2024	Trollbäcken	Hanwen Dong
Höjd	1.91	3/9	2017	Täby	Elliot Duvert
Stav	3.95	30/7	2022	Västerås	Levi Back
Längd	6.13	16/8	2024	Stockholm/S	Hanwen Dong
Tresteg	12.52	17/8	2024	Stockholm/S	Hanwen Dong
Kula 4.0 kg	17.24	2/7	2017	Göteborg/U	Jesper Ahlin
Diskus 1.0 kg	49.97	15/9	2024	Täby	David Bonnevier
Slägga 4.0 kg	52.55	6/7	2024	Göteborg/S	David Bonnevier
Spjut 600 g	49.83	16/8	2024	Stockholm/S	David Bonnevier
Åttakamp (800m)	4095	1-2/7	2022	Sollentuna	Levi Back

12.21/80mh 32.35/Diskus 3.42/Stav 47.88/Spjut 4.98/Längd 10.85/Kula 1.56/Höjd 2:27.25/800m
Åttakamp (1000m) 4293 18-19/5 2024 Stockholm/E Emill Ribacke

12.19/80mh 39.85/Diskus 2.80/Stav 43.96/Spjut 5.49/Längd 12.08/Kula 1.61/Höjd 3:08.54/1000m
Stafett 4x80m 38.72 12/9 1993 Stockholm/E

Thomas Byrberg-Are Möller-Robin Nilsson-Per Bergman
Stafett 3x800m 6:50.51 6/6 2001 Uppsala

Fredrik Hallinder-Jakob Sillrén-Gustav Karnebäck

P13

60m	7.67	5/8	2023	Västerås	Hanwen Dong
200m	24.82	17/9	2023	Märsta	Hanwen Dong
600m	1:29.95	23/7	2008	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:27.36	28/7	2024	Västerås	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.16	13/9	2008	Karlskoga	Andreas Almgren
200m häck 68.6 cm	27.02	16/9	2023	Märsta	Emil Ribacke
Höjd	1.73	19/9	1987	Stockholm/K	Stefan Lundholm
Stav	3.50	20/6	2021	Danderyd	Levi Back
Längd m zon	6.04	16/9	2023	Märsta	Hanwen Dong

Tresteg m zon	11.68	6/6	2020	Sollentuna	Alexander Mickelsson
	11.68	1/7	2023	Göteborg/S	Hanwen Dong
Kula 3.0 kg	13.62	16/9	2023	Trollbäcken	Emil Ribacke
Diskus 0.6 kg	54.81	31/8	2023	Spånga	Emil Ribacke
Slägga 3.0 kg	53.63	4/11	2023	Västerås	David Bonnevier
Spjut 400 g	50.16	8/10	2023	Sätra	David Bonnevier
Femkamp	4843	5/6	2021	Enskede	Levi Back
	9.98/60mh	5.03/längd zon	41.60/spjut	1.52/höjd	1:42.52/600m
Stafett 5x60m	37.78	20/9	2020	Enskede	
Joar Eriksson-Edvin Hansen Tydén-Simon Lindström-Karl Thilers-Alexander Mickelsson					
Stafett 3x600m	5:00.31	16/9	2020	Huddinge	
Vilhelm Lood Falgén-Iker Garcia Lundström-Jakob Lennermark					

P12

60m	8.10	9/9	1995	Stockholm	Shafgat Munsu
200m	27.07	18/8	2007	Danderyd	Andreas Almgren
600m	1:36.13	9/8	2007	Stockholm/S	Andreas Almgren
1500m	4:47.62	1/7	2023	Göteborg/S	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	10.35	29/8	2021	Trollbäcken	Oskar Ahlstrand
200m häck 68.6 cm	31.24	20/8	2022	Trollbäcken	Filip Enhörning Edholm
Höjd	1.61	14/9	2003	Nyköping	Anton Forsberg
Stav	3.06	25/7	2020	Huddinge	Levi Back
Längd m zon	5.30	10/6	2012	Sollentuna	Marcus Biverstrand
Tresteg m zon	10.45	15/6	2019	Huddinge	Simon Lindström
Kula 3.0 kg	12.47	13/9	1972	Sollentuna	Tom Hammarberg
Diskus 0.6 kg	37.14	30/8	2014	Björknäs	Karl Ludvik
Slägga 3.0 kg	33.40	19/9	2022	Märsta	Emil Ribacke
Spjut 400 g	40.35	6/9	2020	Stockholm/S	Levi Back
Femkamp	3887	24/7	2021	Kalmar	Carl Grindange
	10.75/60mh	4.63/Längd m zon	25.11/Spjut	1.43/Höjd	1:51.39/600m
Stafett 5x60m	41.23	9/6	2021	Sollentuna	
Axel Falk-Carl Grindange-Filip Söderlund-Trausti Mar Dagsson-Oskar Ahlstrand					
Stafett 3x600m	5:21.04	14/9	2022	Huddinge	
Filip Enhörning Edholm-Alvar Engström-Cian Hogan					

KS

100m	11.72	6/6	2024	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
	11.72	10/8	2024	Köpenhamn DEN	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.12	4/8	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	53.64	17/8	2024	Sollentuna	Moa Granat
800m	2:00.43	11/8	2017	London	Hanna Hermansson
1000m	2:38.13	11/7	2017	Göteborg/S	Hanna Hermansson
1500m	4:03.43	3/10	2019	Doha QAT	Yolanda Ngarambe
3000m	9:06.52	9/9	2019	Minsk BLR	Yolanda Ngarambe
5000m	15:38.97	2/5	2019	Palo Alto USA	Yolanda Ngarambe
10000m	32:51.59	14/6	1986	Oslo, NOR	Eva Ernström
Halvmarathon	1:19:04	23/5	1998	Stockholm	Anna Lindh
Marathon	2:44:40	16/11	1986	Tokyo, JPN	Eva Ernström
3000m hinder 76.2 cm	10:37.67	21/5	2022	Täby	Elvira Bredin
100m häck 83.8 cm	14.18	13/4	2024	Champaign IL USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	55.89	10/6	2024	Rom ITA	Moa Granat
Höjd	2.06	26/7	2003	Eberstadt, GER	Kajsa Bergqvist
Stav	4.20	3/5	2024	Bloomington IN USA	Clara Billing
Längd	6.50	10/8	2023	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	15.15	3/8	1986	Karlskrona	Siv Tornegård
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	51.68	27/8	2021	Borås	Bianca Salming
Sjukamp	6185	17-18/8	2022	München GER	Bianca Salming
	14.37/100mh	1.86/Höjd	14.26/Kula	26.04/200m	
	5.83/Längd	50.15/Spjut	2:11.85/800m		
Stafett 4x100m	45.95	26/5	2024	Uppsala	
Lina Ånstad-Ida Chrifi-Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain					

Stafett 4x400m	3:45.67	18/6	1995	Gävle	
					Anna-Karin Ögren-Marlin Brown-Olivia Mac-Kwashie-Madelene Gustafsson
Stafett 4x800m	8:33.69	25/5	2019	Stockholm/S	
					Hanna Hermansson-Bianca Salming-Yolanda Ngarambe-Andrea Claesson
Stafett 3x1500m	13:25.73	26/5	2019	Stockholm/S	
					Isabella Andersson-Andrea Claesson-Hanna Hermansson
Stafett 1000m	2:11.11	25/5	2024	Uppsala	
					Emma Carlsson-Lina Ånstad-Ida Chrifi- Ayla Hallberg Hossain

K22

100m	12.12	8/8	2014	Gävle	Julia Hässel
200m	24.37	9/6	2013	Sollentuna	Linda Frödin Glad
400m	53.64	17/8	2024	Sollentuna	Moa Granat
800m	2:04.02	25/7	2017	Karlstad	Isabella Andersson
1500m	4:12.51	10/6	2017	Göteborg/S	Isabella Andersson
3000m	9:40.72	28/5	1983	Stockholm/S	Lotta Trosell
5000m	17:28.14	4/5	2019	Worcester, USA	Andrea Claeson
2000m hinder 76.2 cm	7:23.42	27/6	2008	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.18	13/4	2024	Champaign IL USA	Clara Billing
400m häck 76.2 cm	55.89	10/6	2024	Rom ITA	Moa Granat
Höjd	1.95	20/7	1997	Sundsvall	Kajsa Bergqvist
Stav	4.20	3/5	2024	Bloomington IN USA	Clara Billing
Längd	6.24	17/8	1974	Helsingfors, FIN	Turanka Puskas
Tresteg	12.44	29/8	2020	Kristinehamn	Bianca Salming
Kula	14.22	17/8	2019	Falun	Bianca Salming
Diskus	45.64	26/7	1998	Stockholm/S	Ingela Nymann
Slägga	65.31	9/5	2019	Charlottesville, USA	Emma Thor
Spjut	50.26	9/8	2019	Göteborg/S	Bianca Salming
Sjukamp	6042	1-2/8	2020	Ljungby	Bianca Salming
	14.76/100mh 1.83/Höjd 13.73/Kula 26.21/200m				
	5.86/Längd 49.58/Spjut 2:11.85/800m				

Stafett 4x100m	46.09	17/8	2024	Sollentuna	
					Lina Ånstad-Ida Chrifi-Clara Billing-Ayla Hallberg Hossain

Stafett 3x400m	saknas				
----------------	--------	--	--	--	--

Stafett 4x800m	8:48.18	13/6	1982	Malmö	
					Anette Nordell-Marie Östin-Maria Yregård-Ylva Bergström

Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	
					Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown

F19

100m	12.10	6/7	2024	Göteborg/S	Lina Ånstad
200m	24.86	4/8	2024	Sollentuna	Lina Ånstad
400m	55.55	5/8	2006	Huddinge	Frida Flodström
800m	2:05.52	20/6	1982	Lausanne SUI	Marie Östin
1500m	4:23.6	28/6	1982	Kvarnsveden	Marie Östin
3000m	10:14.63	9/7	1978	Heden	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:10.00	24/8	2007	Uddevalla	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.58	20/8	1988	Malmö	Madelene Gustafsson
400m häck 76.2 cm	63.18	24/5	2003	Stockholm/E	Jennie Hurkmans
Höjd	1.90	20/6	1995	Budapest, HUN	Kajsa Bergqvist
	1.90	9/9	2017	Linköping	Bianca Salming
Stav	3.68	20/8	2021	Linköping	Clara Billing
Längd	6.13	7/7	2017	Sierra Nevada ESP	Bianca Salming
Tresteg	11.48	25/5	2002	Stockholm/E	Helena Redborg
Kula 4.0 kg	13.82	9/9	1986	Brunna	Jill Östergren
Diskus 1.0 kg	39.72	4/7	1995	Stockholm/E	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	61.33	21/7	2016	Bydgoszcz, POL	Emma Thor
Spjut 600 g	46.08	28/5	2017	Götzis, AUT	Bianca Salming
Sjukamp	5894	10-11/6	2017	Kuortane, FIN	Bianca Salming
	14.83/100mh 1.89/Höjd 13.57/Kula 26.47/200m				
	5.72/Längd 41.74/Spjut 2:11.08/800m				

Stafett 4x100m	45.95	26/5	2024	Uppsala	
					Lina Ånstad-Ida Chrifi-Emma Carlsson-Ayla Hallberg Hossain

Stafett 4x400m	3:58.3m	6/6	1971	Göteborg/S	Ingrid Ledin-Maj-Britt Franzén-Åsa Karlsson-Maria Noring
Stafett 3x800m	6:53.8	12/6	1977	Göteborg	Agneta Lekander-Marie Forsberg-Lena Nilsson
Stafett 1000m	2:11.11	25/5	2024	Uppsala	Emma Carlsson-Lina Ånstad-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain

F18

100m	11.72	6/6	2024	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
	11.72	10/8	2024	Köpenhamn DEN	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.12	4/8	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.31	24/7	1982	Stockholm/S	Ylva Bergström
800m	2:06.27	19/6	2005	Mannheim GER	Frida Flodström
1500m	4:27.59	2/6	2021	Göteborg/S	Elvira Bredin
3000m	9:44.85	19/8	1977	Skellefteå	Agneta Lekander
2000m hinder 76.2 cm	7:11.93	7/7	2006	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 83.8 cm	14.34	19/8	1997	Sollentuna	Jana Cagin
400m häck 76.2 cm	64.51	11/8	2019	Göteborg/S	Maja Sund
Höjd	1.90	7/8	1994	Luleå	Kajsa Bergqvist
Stav	3.74	7/6	2024	Huddinge	Alva Back
Längd	6.39	16/6	2024	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.85	11/9	1992	Sollentuna	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	13.18	25/5	2024	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	40.52	29/6	1994	Sollentuna	Ingela Nymann
Slägga 4.0 kg	62.99	17/7	2015	Eskilstuna	Emma Thor
Spjut 600 g	50.67	30/6	2024	Uddevalla	Alva Back
Sjukamp	5174	15-16/6	2024	Reykjavik ISL	Alva Back
	14.76/100mh	1.57/Höjd	11.88/Kula	26.61w/200m	
	5.37w/Längd	45.43/Spjut	2:24.29/800m		

Stafett 4x100m	48.6m		1971	Åsa Karlsson-Maj-Britt Franzén-Maria Noring-Ingrid Ledin
Stafett 3x800m	6:44.81	8/6	1980	Eskilstuna
				Jill McCabe-Karin Viklund-Marie Östin
Stafett 1000m	2:14.13	19/6	1993	Uppsala
				Anna-Karin Olsson-Hanna Forslund-Therese Edholm-Marlin Brown

F17

100m	11.78	28/7	2023	Söderhamn	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.36	5/7	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.61	2/7	1980	Stockholm/S	Marie Östin
800m	2:09.15	30/8	1980	Helsingfors FIN	Marie Östin
1500m	4:33.32	31/8	2004	Stockholm/E	Frida Flodström
3000m	10:04.4	6/8	1976	Helsingborg	Agneta Lekander
1500m hinder 76.2 cm	5:14.60	1/7	2005	Göteborg/U	Cecilia Norrbom
100m häck 76.2 cm	14.46	4/6	2023	Täby	Alva Back
300m häck 76.2 cm	42.89	21/8	1982	Sollentuna	Margareta Gellerstam
Höjd	1.84	7/7	1993	Valkenswaard NED	Kajsa Bergqvist
Stav	4.15	21/7	2024	Banská Bystrica SVK	Beate Pott
Längd	6.50	10/8	2023	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.32	7/7	2024	Göteborg/S	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	15.00	1/7	2023	Göteborg/S	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	38.44	12/6	2022	Sollentuna/E	Norah Lind
Slägga 3.0 kg	66.00	10/8	2014	Gävle	Emma Thor
Spjut 500 g	50.00	14/5	2023	Danderyd	Alva Back
Sjukamp	5258	20-21/5	2023	Ljungby	Alva Back
	14.61/100mh	1.59/Höjd	13.19/Kula	26.89/200m	
	5.20/Längd	46.93/Spjut	2:24.47/800m		

Stafett 4x100m	48.23	11/9	2022	Huddinge	Alvah Lind-Elsa Kagevik-Alva Back- Ayla Hallberg Hossain
Stafett 3x800m	6:49.76	14/6	1992	Karlshamn	Cilla Pettersson-Maria Grip-Marlin Brown
Stafett 1000m	2:15.48	13/6	1992	Karlshamn	Anna-Karin Olsson-Therese Edholm-Cilla Pettersson-Marlin Brown

F16

100m	11.79	18/6	2022	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.35	6/6	2022	Södertälje	Ayla Hallberg Hossain
400m	56.34	17/9	2006	Stockholm/S	Lotta Lindsén
800m	2:12.00	29/8	1979	Stockholm/S	Marie Östin
1500m	4:39.57	6/9	2003	Esbo FIN	Frida Flodström
3000m	10:14.1	4/6	1987	Stockholm/E	Anette Dahlqvist
1500m hinder 76.2 cm	5:12.56	3/7	2015	Göteborg/U	Linnéa Dennerporth
100m häck 76.2 cm	14.40	30/7	2022	Västerås	Alva Back
300m häck 76.2 cm	43.02	7/9	1985	Stockholm/S	Madelene Gustafsson
Höjd	1.77	8/6	1992	SAYO	Kajsa Bergqvist
Stav	3.87	3/9	2023	Stockholm/S	Beate Pott
Längd	6.39	7/7	2022	Jerusalem ISR	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.62	5/8	2023	Västerås	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	15.70	21/5	2022	Ljungby	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 1.0 kg	35.66	19/8	1981	Sollentuna	Monica Eskedahl
Slägga 3.0 kg	57.38	19/9	2021	Märsta	Norah Lind
Spjut 500 g	48.49	24/7	2022	Västerås	Alva Back
Sjukamp	5330	23-24/7	2022	Västerås	Alva Back

14.76/100mh 1.63/Höjd 11.95/Kula 3kg 26.69/200m

5.31/Längd 48.49/Spjut 2:20.76/800m

Stafett 4x100m	48.46	12/9	2021	Gävle	
Emma Carlsson-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain					
Stafett 3x800m	7:05.07	8/6	2003	Stockholm/S	
Erika Fyrvall-Sofia Grafström-Frida Flodström					
Stafett 1000m	2:17.47	12/6	1983	Värnamo	
Helena Sandström-Linda Hjertholm-Petra Carlsén-Helena Johannesson					

F15

80m	9.83	11/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
300m	40.68	16/8	2009	Växjö	Julia Hässel
800m	2:14.1	2/9	1976	Stockholm/S	Lena Nilsson
2000m	6:29.49	7/7	2024	Göteborg/S	Freja Ahlepil
1500m hinder 76.2 cm	5:06.74	5/7	2024	Göteborg/S	Freja Kagevik
80m häck 76.2 cm	11.90	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	44.42	22/9	1990	Västerås	Cilla Pettersson
Höjd	1.69	21/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	4/9	2021	Täby	Ayla Hallberg Hossain
	1.69	18/9	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.60	3/7	2021	Täby	Alva Back
Längd	6.02	10/7	2021	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.36	20/8	2021	Linköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.63	19/5	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	36.86	6/8	2016	Vellinge	Lina Hagberg
Slägga 3.0 kg	55.38	22/6	2022	Uppsala	Elin Runemar
Spjut 500 g	44.83	20/8	2021	Linköping	Alva Back
Sexkamp	4285	5/6	2021	Stockholm/E	Alva Back

12.67/80mh 1.62/Höjd 11.35/Kula 5.19/Längd 43.70/Spjut 1:40.96/600m

Stafett 4x80m	38.91	19/6	2021	Danderyd	
Elsa Kagevik-Emilia Nielsen-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain					
Stafett 3x800m	6:57.43	25/6	2024	Uppsala	
Freja Ahlepil-Moa Kjöraas-Freja Kagevik					

F14

80m	10.02	5/7	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
300m	41.44	27/9	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:17.21	15/7	2023	Tumba	Freja Kagevik
2000m	6:33.36	10/7	2011	Göteborg/U	Isabella Andersson
1500m hinder 76.2 cm	5:14.02	17/9	2023	Märsta	Freja Kagevik
80m häck 76.2 cm	12.09	27/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
300m häck 76.2 cm	45.89	17/9	2011	Köping	Elin Bohman
Höjd	1.72	21/5	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	1.72	5/9	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.36	8/8	2021	Sollentuna	Beate Pott

Längd	5.58	14/9	2024	Täby	Ema Avramova
Tresteg	11.06	1/8	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	13.99	27/9	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Diskus 0.75 kg	32.94	24/7	2021	Bålsta	Elin Runemar
Slägga 3.0 kg	48.98	9/7	2021	Göteborg/U	Elin Runemar
Spjut 500 g	37.94	1/8	2020	Sollentuna	Alva Back
Sexkamp	3767	27-28/6	2020	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
	12.09/80mh	1.62/Höjd	24.46/Spjut		
	5.35/Längd	9.66/Kula	1:50.58/600m		
Stafett 4x80m	41.34		1998		
	Linda Forsberg-Sara Wikström-Jennie Hurkmans-Mikaela Gahnberg				
Stafett 3x800m	7:16.72	17/5	2011	Sätra	
	Elin Bohman-Hanna Mir-Isabella Anderson				
F13					
60m	7.84	14/9	2019	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.53	3/9	1997	Täby	Emma Sagerlöv
600m	1:39.39	7/6	2015	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:58.58	6/9	2015	Falun	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.54	25/8	2019	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
200m häck 68.6 cm	29.12	31/8	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.63	12/5	2019	Täby	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.21	23/8	2020	Enskede	Beate Pott
Längd m zon	5.74	30/6	2019	Göteborg/U	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	11.65	1/9	2019	Tyresö	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	14.02	22/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Diskus	32.65	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	47.36	23/8	2020	Enskede	Elin Runemar
Spjut 400 g	37.68	19/9	1992	Eskilstuna	Jody Kerr
Femkamp (spjut)	4895	14/7	2019	Kalmar	Ayla Hallberg Hossain
	9.60/60mh	1.58/Höjd	15.13/Spjut	5.48/Längd m zon	1:48.67/600m
Femkamp	4847	16/5	2010	Täby	Elin Bohman
	10.34/60mh	1.52/Höjd	32.71/Boll	4.95/Längd m zon	1:44.77/600m
Stafett 5x60m	38.19	11/9	2019	Huddinge	
	Beate Pott-Elsa Kagevik-Ida Chrifi-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:19.79	11/9	2019	Huddinge	
	Alva Back-Ella Fallope-Elsa Kagevik				
F12					
60m	8.25	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.19	3/6	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.46	7/6	2014	Sollentuna	Alice Berg
1500m	4:54.98	28/6	2014	Göteborg/U	Alice Berg
60m häck 76.2 cm	9.91	25/8	2019	Norrköping	Beate Pott
200m häck 68.6 cm	30.66	29/7	2018	Västerås	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.52	6/6	2009	Sollentuna	Elin Bohman
	1.52	16/5	2021	Danderyd	Stephanie Rimer
Stav	2.71	31/8	2019	Tyresö	Beate Pott
Längd m zon	5.11	8/9	2018	Bålsta	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg m zon	10.33	19/8	2018	Norrköping	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	12.34	28/8	1999	Tumba	Johanna Wikström
Diskus 0.6 kg	26.41	26/10	2019	Sollentuna/E	Elin Runemar
Slägga 2.0 kg	29.22	25/8	2024	Trollbäcken	Tilda Ribacke
Spjut 400 g	30.74	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
Femkamp (spjut)	4485	1/8	2018	Hässelby	Alva Back
	10.47/60mh	1.39/Höjd	30.74/Spjut	4.46/Längd m zon	1:53.65/600m
Femkamp (boll)	4094	16/5	2009	Täby	Elin Bohman
	10.85/60mh	1.43/Höjd	24.38/Boll	4.60/Längd m zon	1:52.76/600m
Stafett 5x60m	40.99	5/9	2018	Huddinge	
	Matilda Petersson-Ella Fallope-Elsa Kagevik-Kajsa Cabanas Andersson-Ayla Hallberg Hossain				
Stafett 3x600m	5:26.18	15/9	2021	Huddinge	
	Molly Envall-Freja Ahlepil-Freja Kagevik				

KLUBBREKORD INOMHUS (31 oktober 2024)

MS

60m	6.80	29/1	1994	Göteborg	Mikael Ekman
	6.80	14/2	1998	Eskilstuna	Berhane Haile
200m	21.33	28/1	2024	Karlstad	Emil Johansson
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
3000m	7:34.31	17/2	2022	Liévin FRA	Andreas Almgren
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren
60m häck 106.7 cm	7.99	12/2	2022	Sätra	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.28	18/2	1996	Borlänge	Nikos Efstatidis
Längd	7.39	10/2	2024	Sätra	Hugo Olsson
Tresteg	16.28	10/2	1989	Solna	Thomas Eriksson
Kula 7.26 kg	18.85	25/2	1995	Malmö	Henrik Wennberg
Vikt 15.88 kg	19.87	5/3	1994	Boulder USA	Henrik Wennberg
Sjukamp	4936	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd					
9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m					

M22

60m	6.84	25/2	2017	Växjö	Gustav Kjell
400m	46.98	26/2	2023	Karlstad	Emil Johansson
800m	1:46.56	19/2	2015	Stockholm/G	Andreas Almgren
1500m	3:46.19	7/2	2004	Göteborg	John Lindström
60m häck 106.7 cm	8.23	21/2	2021	Malmö	Staffan Risberg
Höjd	2.17	14/1	1996	Solna	Andreas Jonsson
Stav	5.17	20/2	1993	Malmö	Jonas Asplund
Längd	7.39	10/2	2024	Sätra	Hugo Olsson
Tresteg	14.87	27/2	1999	Malmö	Sebastian Hukari
Kula 7.26 kg	17.39	18/2	2024	Karlstad	Jesper Ahlin
Vikt 15.88 kg	19.54	12/1	2023	Sollentuna	Karl Ludvik
Sjukamp	4936	2-3/2	2019	Uppsala	Edvin Hagberg
7.49/60m 6.34/Längd 11.19/Kula 1.86/Höjd					
9.12/60mh 4.25/Stav 2:36.28/1000m					

P19

60m	6.83	1/3	2015	Göteborg	Gustav Kjell
400m	47.67	24/2	2021	Sollentuna	Emil Johansson
1500m	3:58.81	10/2	2023	Sätra	Valter Kjellberg
60m häck 100.0 cm	8.04	20/2	2010	Malmö	Anton Forsberg
Höjd	2.02	12/2	2000	Sätra	Johan Redborg
Stav	4.72	7/2	1998	Bollnäs	Per Bergman
Längd	6.83	5/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
Tresteg	14.52	25/1	1997	Lidingö	Sebastian Hukari
Kula 6.0 kg	17.83	6/3	2022	Skellefteå	Jesper Ahlin
Vikt 15,88 kg	18.21	6/2	2021	Sätra	Karl Ludvik
Sjukamp	5325	5-6/2	2022	Örebro	Elliot Duvert
7.42/60m 6.83/Längd 12.97/Kula 2.00/Höjd					
8.34/60mh 4.47/Stav 2:55.88/1000m					

P18

60m	6.89	1/3	2020	Göteborg	Emil Johansson
400m	47.76	23/2	2020	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:02.79	23/2	1997	Eskilstuna	John Laselle
60m häck 100.0 cm	8.01	25/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Höjd	2.12	19/2	1994	Malmö	Andreas Jonsson
Stav	4.63	9/2	2024	Sätra	Jacob Semb-Josefson
Längd	7.02	25/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	13.77	24/2	2024	Örebro	Saviola Mbugua Waithira
Kula 6.0 kg	16.41	25/2	2018	Uppsala	Lukas Björninger
Vikt 15,88 kg	17.24	15/2	2020	Sätra	Karl Ludvik

Sjukamp	5053	1-2/2	1997	Karlstad	Per Bergman
	7.07/60m	6.54/Längd	12.04/Kula	1.76/Höjd	
	8.16/60mh	4.60/Stav	3:11.77/1000m		
P17					
60m	6.89	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
400m	48.55	24/2	2019	Växjö	Emil Johansson
1500m	4:00.24	9/2	2024	Sätra	Noa Steiner
60m häck 91.4 cm	8.15	25/2	2024	Örebro	Simon Lindström
Höjd	2.06	26/1	2020	Malmö	Elliot Duvert
Stav	4.59	24/2	2024	Örebro	Simon Lindström
Längd	6.78	26/2	2023	Karlstad	Saviola Mbugua Waithira
Tresteg	13.55	16/3	2003	Malmö	Andreas Andersson
Kula 5.0 kg	19.76	16/2	2020	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	22.11	23/2	2013	Uddevalla	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5111	1-2/2	2020	Sollentuna	Elliot Duvert
	7.69/60m	4.25/Stav	6.66/Längd		
	8.54/60mh	2.01/Höjd	12.97/Kula	2:14.24/1000m	
P16					
60m	7.09	4/3	2018	Växjö	Emil Johansson
400m	50.01	3/2	2018	Sätra	Emil Johansson
1500m	4:04.46	20/2	2011	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 91.4 cm	8.30	4/3	2023	Västerås	Simon Lindström
Höjd	1.95	7/3	1998	Solna	Richard Persson
	1.95	14/3	1998	Göteborg	Richard Persson
	1.95	6/2	2022	Uppsala	Gustav Källström
Stav	4.44	19/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
Längd	6.60	1/2	1996	Solna	Robin Nilsson
Tresteg	13.53	26/2	1994	Växjö	Sebastian Hukari
Kula 5.0 kg	17.46	9/3	2019	Västerås	Jesper Ahlin
Vikt 11.34 kg	18.85	4/2	2012	Eskilstuna	Chris Arnoldsson
Sjukamp	4576*	10-11/2	1995	Karlstad	Are Möller
Sjukamp	4436	19-20/3	2022	Örebro	Jacob Semb-Josefson
	7.81/60m	4.44/Stav	5.73/Längd		
	8.82/60mh	1.61/Höjd	11.34/Kula	2:13.03/800m	
P15					
60m	7.39	19/2	2011	Huddinge	Gustav Kjell
200m	23.44	7/12	2024	Sollentuna	Hanwen Dong
1000m	2:35.40	28/2	2010	Norrköping	Andreas Almgren
60m häck 83.8 cm	8.33	8/12	2024	Sätra	Hanwen Dong
Höjd	1.92	3/3	2018	Växjö	Elliot Duvert
Stav	4.11	29/1	2023	Uppsala	Levi Back
Längd	6.18	20/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Tresteg	12.46	11/2	2022	Sätra	Alexander Mickelson
Kula 4.0 kg	18.39	18/2	2018	Sätra	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	19.33	20/2	2011	Huddinge	Chris Arnoldsson
Sjukamp	5057*	11-12/2	1994	Karlstad	Per Bergman
Sjukamp	4273	4-5/2	2023	Växjö	Levi Back
	7.89/60m	4.03/Stav	5.78/Längd		
	8.95/60mh	1.67/Höjd	11.64/Kula	1:34.03/600m	
P14					
60m	7.57	27/1	2024	Uppsala	Hanwen Dong
	7.57	11/2	2024	Sätra	Hanwen Dong
	7.57	27/3	2024	Södertälje	Hanwen Dong
200m	24.04	17/2	2024	Sätra	Hanwen Dong
1000m	2:45.00	10/1	2009	Huddinge	Andreas Almgren
60m häck 83.8 cm	8.61	10/2	2024	Sätra	Hanwen Dong
Höjd	1.79	19/2	2017	Sätra	Elliot Duvert
Stav	3.70	20/2	2022	Sätra	Levi Back
Längd	5.82	16/3	2024	Södertälje	Hanwen Dong
Tresteg	12.10	27/1	2024	Uppsala	Hanwen Dong
Kula 4.0 kg	17.11	19/3	2017	Uppsala	Jesper Ahlin
Vikt 9.08 kg	18.72	18/2	2017	Sätra	Jesper Ahlin

Sjukamp	3456	12-13/3	2022	Växjö	Levi Back
	8.42/60m	3.50/Stav	5.17/Längd		
	9.35/60mh	1.51/Höjd	10.82/Kula	1:41.77/600m	
P13					
60m	7.90	17/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
200m	25.79	15/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
600m	1:33.66	2/2	2008	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:10.03	16/3	2008	Västerås	Andreas Almgren
1500m	4:36.33	28/1	2024	Uppsala	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.53	18/3	2017	Uppsala	Hugo Winther
Höjd	1.62	22/2	2021	Sollentuna	Emil Svarverud Svensson
Stav	3.25	14/2	2021	Sollentuna	Levi Back
Längd med zon	5.75	13/12	1991	Lidingö/B	Per Bergman
Tresteg med zon	11.43	18/2	1996	Solna	Shafgat Munshi
Kula 3.0 kg	12.72	18/3	2023	Sätra	Emil Ribacke
Vikt 9.08 kg	12.04	15/2	2023	Sollentuna	Emil Ribacke
Fyrkamp	3740	10/2	2024	Sätra	Tudor Tocca
	9.75/60mh	1.45/Höjd	5.25/Längd	10.04/Kula	
P12					
60m	8.24	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
200m	27.65	2/2	2022	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
600m	1:43.61	10/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
800m	2:23.12	18/2	2007	Sätra	Andreas Almgren
1500m	5:08.11	12/1	2023	Sollentuna	Love Ahlepil
60m häck 76.2 cm	9.86	13/1	2018	Bollnäs	John Bäck
Höjd	1.55	17/2	2018	Sätra	Jonathan Edberg
Stav	2.93	15/2	2020	Sätra	Levi Back
Längd med zon	5.08	4/12	2021	Sollentuna	Elijah Hallberg Hossain
Tresteg med zon	10.27	30/3	2018	Eskilstuna	John Bäck
Kula 3.0 kg	9.37	13/1	2018	Bollnäs	Jacob Åhlin
Fyrkamp	3164	11/4	2018	Sollentuna	Jonathan Edberg
	10.80/60mh	1.43/Höjd	4.76/Längd	8.20/Kula	
KS					
60m	7.56	20/1	2024	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	24.25	2/2	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
400m	53.61	17/2	2024	Karlstad	Moa Granat
800m	2:02.80	27/1	2018	New York USA	Hanna Hermansson
1500m	4:06.10	11/2	2024	New York USA	Yolanda Ngarambe
1 eng mile	4:23.68	11/2	2024	New York USA	Yolanda Ngarambe
3000m	8:53.97	8/2	2019	Boston USA	Yolanda Ngarambe
60m häck 83.8 cm	8.57	11/1	2024	Sollentuna	Moa Granat
Höjd	2.08	4/2	2006	Arnstadt GER	Kajsa Bergqvist
Stav	4.10	22/2	2024	Birmingham USA	Clara Billing
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
	6.40	18/2	2024	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 4.0 kg	14.94	17/1	2022	Sollentuna	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg USA	Emma Thor
Femkamp	4533	4/2	2024	Tallin EST	Bianca Salming
	8.83/60mh	1.85/Höjd	14.73/Kula	5.91/Längd	2:15.87/800m
K22					
60m	7.81	28/2	2015	Göteborg	Julia Hässel
400m	53.61	17/2	2024	Karlstad	Moa Granat
1500m	4:19.78	10/2	2018	Gent BEL	Isabella Andersson
60m häck 83.8 cm	8.57	11/1	2024	Sollentuna	Moa Granat
Höjd	1.95	21/2	1997	Colorado USA	Kajsa Bergqvist
	1.95	8/3	1997	Paris	Kajsa Bergqvist
Stav	4.10	22/2	2024	Birmingham USA	Clara Billing
Längd	5.75	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
Tresteg	12.25	29/2	2020	Göteborg	Bianca Salming
Kula 4.0 kg	13.97	12/1	2020	Sätra	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	18.85	15/2	2019	Blacksburg CA USA	Emma Thor

Femkamp	4422	2/2	2020	Sollentuna	Bianca Salming
	8.93/60mh	1.86/Höjd	13.89/Kula	5.75/Längd	2:15.75/800m
F19					
60m	7.65	25/2	2024	Örebro	Emma Carlsson
400m	57.09	15/1	2006	Sätra	Frida Flodström
1500m	4:29.14	6/3	2022	Skellefteå	Elvira Bredin
60m häck 83.8 cm	8.86	29/1	2017	Sätra	Bianca Salming
Höjd	1.92	25/2	1995	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.25	12/2	2000	Sätra	Åsa Pettersson
Längd	5.88	19/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Tresteg	11.87	20/2	1994	Malmö	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	14.10	18/2	2017	Göteborg	Bianca Salming
Vikt 9.08 kg	15.71	10/2	2024	Sätra	Norah Lind
Femkamp	4389	3/3	2017	Belgrad SRB	Bianca Salming
	8.87/60mh	1.81/Höjd	13.59/Kula	5.67/Längd	2:11.44/800m
F18					
60m	7.56	20/1	2024	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.14	27/1	2008	Sätra	Lotta Lindsén
1500m	4:30.07	13/2	2005	Malmö	Frida Flodström
60m häck 83.8 cm	8.89	13/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Höjd	1.82	19/2	1994	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.75	13/1	2024	Örebro	Alva Back
Längd	6.40	18/2	2024	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.68	14/2	1993	Göteborg	Anna-Karin Olsson
Kula 4.0 kg	13.09	17/2	2024	Karlstad	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 9.08 kg	16.34	15/12	2024	Västerås	Beatrice Lindberg
Femkamp	3670	21/1	2024	Sollentuna	Alva Back
	9.02/60mh	1.58/Höjd	11.57/Kula	5.25/Längd	2:22.40/800m
F17					
60m	7.62	26/2	2023	Karlstad	Ayla Hallberg Hossain
400m	55.60	25/2	2007	Göteborg	Lotta Lindsén
1500m	4:33.25	22/2	2004	Göteborg	Frida Flodström
60m häck 76.2 cm	8.73	4/2	2023	Växjö	Alva Back
Höjd	1.80	20/2	1993	Malmö	Kajsa Bergqvist
Stav	3.93	18/2	2024	Karlstad	Beate Pott
Längd	6.21	18/3	2023	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.20	3/2	2024	Sätra	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	14.79	8/1	2023	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	18.38	20/2	2022	Sollentuna	Norah Lind
Femkamp	3771	4/2	2023	Växjö	Alva Back
	8.73/60mh	1.61/Höjd	12.22/Kula	5.16/Längd	1:41.64/600m
F16					
60m	7.60	13/2	2022	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
400m	57.43	5/2	1991	Lidingö/B	Marlin Brown
1500m	4:30.13	21/2	2013	Stockholm/G	Isabella Andersson
60m häck 76.2 cm	8.53	12/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.73	19/3	2022	Örebro	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.83	2/7	2023	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	6.40	26/2	2022	Växjö	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	12.41	13/3	2022	Göteborg/FH	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	14.88	13/2	2022	Sätra	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	16.94	5/3	2017	Uppsala	Lina Hagberg
Femkamp	3989	8/1	2022	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	8.72/60mh	1.69/Höjd	10.43/Kula	6.06/Längd	1:43.01/600m
F15					
60m	7.80	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
200m	25.07	6/2	2021	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
1000m	2:56.77	10/3	2024	Växjö	Freja Kagevik
60m häck 76.2 cm	9.14	20/2	2022	Sätra	Emmie Wedin
Höjd	1.71	17/1	2021	Uppsala	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.45	13/3	2022	Göteborg/FH	Beate Pott
Längd	5.87	14/2	2021	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain

Tresteg	11.41	4/12	2021	Göteborg	Emmie Wedin
Kula 3.0 kg	13.64	14/2	2021	Sollentuna	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	15.64	27/2	2022	Göteborg/FH	Elin Runemar
Femkamp	3190	5/2	1999	Karlstad	Sara Wikström
	9.60/60mh	1.49/Höjd	12.09/Kula	4.72/Längd	1:49.23/600m
F14					
60m	7.73	20/11	1997	Solna	Emma Sagerlöv
	7.73	14/2	1998	Solna	Emma Sagerlöv
200m	25.04	22/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
1000m	3:02.48	4/12	2022	Sollentuna	Freja Kagevik
60m häck 76.2 cm	9.21	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.77	30/11	2019	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Stav	3.35	14/2	2021	Sollentuna	Beate Pott
Längd	5.44	26/1	2020	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg	11.77	16/2	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 3.0 kg	12.76	25/1	2020	Huddinge	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 7.26 kg	13.86	16/3	2024	Södertälje	Elin Aneby
Femkamp	3477	11/1	2020	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.21/60mh	1.69/Höjd	8.36/Kula	5.30/Längd	1:45.69/600m
F13					
60m	8.12	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.53	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:41.09	17/1	2015	Bollnäs	Alice Berg
800m	2:21.32	7/2	2015	Sätra	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.28	16/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Höjd	1.66	27/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Stav	2.95	9/2	2020	Uppsala	Beate Pott
Längd zon	5.44	19/4	2019	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Tresteg zon	11.05	17/2	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	13.06	16/3	2019	Örebro	Kajsa Cabanas Andersson
Vikt 5.45 kg	11.66	22/1	2020	Sollentuna	Elin Runemar
Fyrkamp	4101	12/1	2019	Sätra	Ayla Hallberg Hossain
	9.59/60mh	1.63/Höjd	5.08/Längd	9.06/Kula	
F12					
60m	8.36	10/11	2017	Huddinge	Ayla Hallberg Hossain
200m	27.76	10/11	2017	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
600m	1:43.55	2/2	2014	Sätra	Alice Berg
800m	2:25.27	12/4	2014	Västerås	Alice Berg
60m häck 68.6 cm	9.82	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Höjd	1.57	13/3	2005	Uppsala	Caroline Gyllenbern
Stav	2.40	20/4	2018	Sollentuna	Alva Back
Längd zon	4.94	16/2	2019	Sätra	Beate Pott
Tresteg zon	10.67	30/3	2018	Eskilstuna	Ayla Hallberg Hossain
Kula 2.0 kg	11.25	20/3	1999	Falun	Johanna Wikström
Fyrkamp	3507	11/4	2018	Sollentuna	Ayla Hallberg Hossain
	9.93/60mh	1.49/Höjd	4.61/Längd	7.24/Kula	

KLUBBREKORD VETERANER (31 december 2024)

K35

100m	14.34	16/8	2019	Huddinge	Pernilla Thunholm	
200m	30.60	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus	
400m	86.27	13/5	2017	Sätra	Emelie Ovenholm	
800m	2:04.16	25/5	2024	Leiden NED	Hanna Hermansson	Sv rek
1500m	4:07.68	22/5	2024	Marseille FRA	Hanna Hermansson	Sv rek
5000m	16:43.73	30/8	2024	Helsingfors	Hanna Hermansson	
5 km väg	18:50	1/10	2023	Örebro	Jennie Hurkmans	
10 km väg	39:57	13/6	2019	Stockholm	Marie Westlund	
Halvmarathon	1:26:47	28/10	2023	Uppsala	Jennie Hurkmans	
100m häck 83.8 cm	19.56	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
400m häck 76.2 cm	84.32	15/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus	
Höjd	1.40	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
Längd	4.37	8/8	2021	Sollentuna	Rebecca Kruus	
Tresteg	9.07	14/8	2021	Sätra	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	11.31	16/6	1996	Sollentuna	Siv Tornegård-Schenk	
Diskus 1.0 kg	26.30	19/9	1995	Stockholm	Siv Tornegård-Schenk	
Spjut 600g	17.18	18/9	2021	Nyköping	Rebecca Kruus	
Femkamp	1945	11/9	2021	Ludvika	Rebecca Kruus	
19.56/100mH 1.40/Höjd 7.06/Kula 4.22/Längd 3:17.67/800m						

K40

100m	13.33	14/8	2021	Sätra	Lisa Maidell	
200m	27.86	21/8	2022	Lidingö	Lisa Maidell	
400m	76.34	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus	
800m	2:56.41	2/8	2024	Karlstad	Rebecca Kruus	
3000m	11:44.3m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman	
5000m	19:43.26	25/5	2002	Enskede	Maria Sollerman	
10000m	40:59.7m	27/7	2002	Stockholm	Maria Sollerman	
5 km väg	19:43	1/4	2024	Enhörna	Jennie Hurkmans	
10 km väg	41:18	23/3	2024	Stockholm	Jennie Hurkmans	
Halvmarathon	1:28:40	20/4	2024	Stockholm	Jennie Hurkmans	
Marathon	3:37:07	9/6	2001	Stockholm	Maria Sollerman	
80m häck 76.2 cm	14.60	4/8	2024	Karlstad	Rebecca Kruus	
Höjd	1.42	13/8	2024	Björlanda	Rebecca Kruus	
Stav	1.70	27/8	2023	Sollentuna	Rebecca Kruus	
Längd	4.47	14/7	2024	Kil	Rebecca Kruus	
Tresteg	8.75	28/8	2022	Kalmar	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	10.19	2/7	2016	Odense DEN	Maria Hedbeck	
Diskus 1.0 kg	25.67	26/8	2000	Huddinge	Siv Tornegård	
Slägga 4.0 kg	29.87	28/9	2019	Sollentuna/E	Anna Werner	
Spjut 600 g	28.06	16/8	2019	Huddinge	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.83	14/9	2024	Huddinge	Rebecca Kruus	
Femkamp	2506	14/7	2024	Kil	Rebecca Kruus	
14.45/80mh 1.42/Höjd 7.18/Kula 4.47/Längd 3:10.79/800m						
Sjukamp	3321	13-14/8	2024	Björlanda	Rebecca Kruus	
14.63/80mh 1.37/Höjd 7.84/Kula 30.80/200m 4.43/Längd 13.72/Spjut 3:04.53/800m						
Kastfemkamp	2359	12/9	2021	Huddinge	Anna Werner	
29.35/Slägga 7.72/Kula 21.58/Diskus 26.86/Spjut 8.38/Vikt						
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson						
Stafett 1000m	2:51.38	5/8	2023	Göteborg/S		
Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anna Wiklund						

K45

100m	12.72	24/7	2015	Uddevalla	Lena Aruhn	Sv rek
200m	26.26	10/8	2015	Lyon FRA	Lena Aruhn	Nord rek
400m	62.33	6/9	2023	Sollentuna	Anna Wiklund	
800m	2:49.43	22/8	1999	Norrälje	Ulla Karneback	
5000m	28:35.54	18/5	2023	Sollentuna	Anna Lundin	
10 km väg	45:20	13/10	2024	Hässelby	Camilla Lindström	
Marathon	3:47:28	31/5	2014	Stockholm	Karin Fröberg	

400m häck	66.19	22/9	2023	Pescara ITA	Anna Wiklund	Sv rek
Höjd	1.20	22/8	1999	Norrtälje	Ulla Karneback	
Längd	4.18	12/8	2000	Göteborg	Ulla Karneback	
Kula 4.0 kg	7.90	19/5	2024	Tumba	Anna Werner	
Diskus 1.0 kg	23.50	25/80	2024	Björlanda	Anna Werner	
Slägga 4.0 kg	29.19	3/8	2024	Karlstad	Anna Werner	
Spjut 600 g	25.63	14/9	2024	Huddinge	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.78	2/8	2024	Karlstad	Anna Werner	
Kastfemkamp	2147	25/8	2024	Björlanda	Anna Werner	
	24.61/Slägga 7.53/Kula 23.50/Diskus 22.66/Spjut 7.95/Vikt					

K50

100m	14.44	29/6	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
200m	30.03	2/7	2022	Tampere FIN	Charlotta Häggström	
400m	66.22	28/7	2004	Århus DEN	Ulla Karneback	
800m	2:50.74	2/8	2024	Karlstad	Marie Karlsson	
10000m	44:58.33	27/7	2014	Huddinge	Maria Sollerman	
Halvmarathon	1:43:20	9/9	2017	Stockholm	Lisa Jämmtsved Lundmark	
Marathon	3:41:27	3/6	2017	Stockholm	Karin Fröberg	
100km	10:34:28	9/8	2014	Stockholm	Maria Sollerman	
80m häck 76.2 cm	18.23	17/8	2024	Björlanda	Marie Karlsson	
Höjd	1.45	14/8	2024	Göteborg/S	Ann Haraldsson	
Stav	1.70	11/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
	1.70	17/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Längd	3.80	18/5	2024	Tumba	Marie Karlsson	
Tresteg	7.44	13/5	2018	Sätra	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.06	18/8	2019	Huddinge	Annelie Schöldström	
Diskus 1.0 kg	24.56	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
Slägga 3.0 kg	42.34	9/8	2017	Sollentuna/E	Annelie Schöldström	
Spjut 500 g	18.69	19/5	2024	Tumba	Marie Karlsson	
Vikt 7.26 kg	13.72	10/8	2018	Högby	Annelie Schöldström	
Stafett 1000m	2:54.40	5/8	2023	Göteborg/S		
	Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lind-Charlotta Häggström-Marie Karlsson					
Femkamp	1686	24/8	2019	Köping	Annelie Schöldström	
	19.95/80m h 1.18/Höjd 9.15/Kula 3.21/Längd 4:31.65/800m					
Sjukamp	3132	17-18/8	2024	Björlanda	Marie Karlsson	
	18.23/80mh 1.15/Höjd 6.95/Kula 32.55/200m 3.66/Längd 16.90/Spjut 2:53.05/800m					
Kastfemkamp	3117	9/9	2017	Bottnaryd	Annelie Schöldström	
	38.38/Slägga 8.39/Kula 24.56/Diskus 16.28/Spjut 12.86/Vikt					
Castorama	1865	7/10	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
	8.70/Kula 16.92/Spjut 23.06/Diskus 32.60/Slägga					
Stafett 4x100m	59.93	25/5	2024	Uppsala		
	Lena Mauritzdotter-Ann Wiborgh Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström					
Stafett 1000m	2:54.40	5/8	2023	Göteborg/S		
	Ann Wiborgh Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström-Marie Karlsson					

K55

100m	14.37	2/8	2024	Karlstad	Charlotta Häggström	
200m	30.22	19/8	2024	Göteborg/S	Charlotta Häggström	
300m	50.09	3/7	2023	Sollentuna	Charlotta Häggström	
400m	70.03	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.62	18/8	2017	Karlskrona	Gunnel Tolfes	
1500m	9:00.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
3000m	19:41.21	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
2000m hinder	9:41.24	30/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
80m häck 76.2 cm	19.15	15/7	2024	Visby	Annelie Schöldström	
100m häck 76.2 cm	23.88	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
200m häck 76.2 cm	50.83	9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
300m häck 76.2 cm	56.80	31/7	2017	Aarhus DEN	Gunnel Tolfes	
400m häck 76.2 cm	109.82	8/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
Höjd	1.23	12/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
Stav	2.30	14/8	2022	Uppsala	Carin Thornander	
Längd	4.03	2/8	2024	Karlstad	Catarina Lindh	
Tresteg	7.69	3/8	2024	Karlstad	Annelie Schöldström	

Kula 3.0 kg	9.57	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
Kula 4.0 kg	11.13	14/8	1996	Stockholm/S	Ingrid Miller	
Diskus 1.0 kg	38.96	21/7	1996	Malmö	Ingrid Miller	Sv rek
Slägga 3.0 kg	39.21	31/7	2022	Märsta	Annelie Schöldström	Sv rek
Spjut 500 g	16.70	2/8	2024	Karlstad	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.44	20/3	2024	Torun POL	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	1917	22/7	2023	Visby	Annelie Schöldström	
	20.81/80mh 1.22/Höjd 9.12/Kula 3.26w/Längd 4:16.94/800m					
Sjukamp	2567	12-13/8	2023	Köpenhamn DEN	Annelie Schöldström	
	20.54/80mh 1.23/Höjd 8.88/Kula 39.63/200m					
	3.26/Längd 14.09/Spjut 3:52.29/800m					
Fjortonkamp	4821	8-9/7	2023	Turnhout BEL	Annelie Schöldström	
	23.88/100mh 1.19/Höjd 9:00.82/1500m 109.82/400mh 8.61/Kula					
	38.37/200m 18.15/100m 3.28/Längd 94.21/400m 15.12/Spjut					
	3:55.41/800m 50.83/200mh 19.15/Diskus 19:41.21/3000m					
Kastfemkamp	3337	1/5	2022	Märsta	Annelie Schöldström	
	36.71/Slägga 9.57/Kula 20.67/Diskus 15.41/Spjut 12.22/Vikt					
Stafett 4x100m	61.99	9/9	2023	Södertälje		
	Eva Jonsson-Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta Häggström					
Svensk stafett	3:17.40	21/8	2021	Högbys		Sv rek
	Kristina Karlsson-Maria Björkman-Anita Christenson-Agneta Berg					
Stafett 4x400m	5:13.12mx	31/7	2021	Huddinge		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Agneta Berg-Anita Christenson					
K60						
100m	15.31	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
200m	31.30	16/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
400m	70.73	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
800m	2:50.45	15/6	2019	Huddinge	Gunnel Tolfes	
1500m	6:23.68	6/6	2019	Tyresö	Gunnel Tolfes	
80m häck 68.6 cm	16.64	18/5	2019	Sätra	Gunnel Tolfes	
300m häck 68.6 cm	55.23	7/9	2019	Venedig ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.18	19/5	2024	Tumba	Carin Thornander	
Stav	2.31	25/6	2024	Sollentuna	Carin Thornander	Sv rek
Längd	3.58	28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	8.75	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Diskus 1.0 kg	18.27	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
Slägga 3.0 kg	32.56	18/5	2024	Tumba	Carin Thornander	
Spjut 500 g	16.92	14/5	2023	Tumba	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	12.21	19/5	2024	Tumba	Carin Thornander	
Femkamp	3040	25/8	2018	Katrineholm	Gunnel Tolfes	
	16.88/80mh 1.10/Höjd 6.65/Kula 3.14/Längd 2:58.49/800m					
Sjukamp	4230	27-28/7	2017	Aarhus DEN	Ulla Karneback	
	16.97/80mh 1.10/Höjd 6.95/Kula 33.01/200m					
	3.58/Längd 11.59/Spjut 3:02.99/800m					
Kastfemkamp	2639	26/8	2023	Huddinge	Carin Thornander	
	31.90/Slägga 8.20/Kula 18.27/Diskus 13.63/Spjut 11.29/Vikt					
Stafett 4x100m	68.77	28/5	2022	Göteborg/S		
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes-Eva Jonsson					
Stafett 3x800m	9:15.02	28/5	2022	Göteborg/S		Sv rek
	Ulla Karneback-Agneta Berg-Gunnel Tolfes					
Stafett 1000m	2:51.86	5/9	2021	Stockholm/S		Nord rek
	(Kerstin Grape-Elisabeth Helger)-Ulla Karneback-Gunnel Tolfes					
K65						
100m	15.10	2/8	2024	Karlstad	Kerstin Grape	Nord rek
200m	32.41	24/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	
300m	52.02	3/7	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
400m	70.49	6/8	2023	Göteborg/S	Gunnel Tolfes	Nord rek
600m	2:00.18	17/6	2023	Lidköping	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:49.48	2/8	2024	Karlstad	Gunnel Tolfes	Nord rek
1000m	3:58.64	9/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	Sv rek
1500m	6:35.38	27/8	2023	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
10 km väg	52:29	9/10	2022	Hässelby	Ulla Karneback	

80m häck 68.6 cm	15.35	15/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
300m häck 68.6 cm	56.50	22/9	2023	Pescara ITA	Gunnel Tolfes	Sv rek
Höjd	1.19	14/5	2023	Tumba	Gunnel Tolfes	
Längd	3.98	20/8	2021	Högby	Ulla Karnebäck	
Kula 3.0 kg	7.21	28/8	2022	Kalmar	Karin Björin	
Diskus 1.0 kg	13.66	13/5	2023	Tumba	Gunnel Tolfes	
Spjut 500 g	12.05	6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	
Femkamp	2753	25/8	2018	Katrineholm	Ulla Karnebäck	Sv rek
	16.11/80mh 1.10/Höjd 6.58/Kula 3.36/Längd 2:59.66/800m					
Sjukamp	4554	5-6/9	2018	Malaga ESP	Ulla Karnebäck	Sv rek
	15.80/80mh 1.08/Höjd 6.69/Kula 33.87/200m					
	3.63/Längd 12.05/Spjut 2:58.43/800m					
K70						
100m	16.34	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karnebäck	
200m	34.38	28/6	2023	Åkersberga	Ulla Karnebäck	
300m	54.08	3/7	2023	Sollentuna	Ulla Karnebäck	Sv rek
400m	75.60	15/7	2023	Tumba	Ulla Karnebäck	Europa rek
600m	2:09.52	4/6	2023	Täby	Ulla Karnebäck	Sv rek
800m	3:06.44	17/8	2024	Björlanda	Ulla Karnebäck	Sv rek
1000m	4:11.04	23/8	2023	Sollentuna	Ulla Karnebäck	Sv rek
10 km väg	54:51	13/10	2024	Hässelby	Ulla Karnebäck	
80m häck 68.6 cm	17.94	23/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karnebäck	
200m häck 68.6 cm	38.97	14/5	2023	Tumba	Ulla Karnebäck	Europa rek
Höjd	1.10	23/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karnebäck	
	1.10	23/9	2023	Pescara ITA	Karin Björin	
Längd	3.53	25/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karnebäck	Sv rek
Kula 3.0 kg	6.68	14/8	2024	Björlanda	Karin Björin	
Spjut 500 g	13.96	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
Vikt 5.45 kg	7.66	4/8	2023	Göteborg/S	Karin Björin	
Femkamp	3286	22/7	2023	Visby	Ulla Karnebäck	Nord rek
	19.52/80mh 1.07/Höjd 6.55/Kula 3.33/Längd 3:11.03/800m					
Sjukamp	4525	23-24/9	2023	Pescara ITA	Ulla Karnebäck	Nord rek
	17.94/80mh 1.10/Höjd 6.48/Kula 35.84w/200m					
	3.45/Längd 10.70/Spjut 3:14.90/800m					
K75						
100m	18.98	27/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
200m	41.54	23/7	2016	Söderhamn	Kristina Carlsson	
400m	91.55	15/8	2015	Lyon FRA	Kristina Carlsson	
800m	3:44.97	31/10	2016	Perth AUS	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	7.10	18/8	2019	Huddinge	Kristina Carlsson	
K80						
100m	19.73	20/2	2021	Högby	Kristina Carlsson	
200m	42.62	21/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
400m	102.49	22/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	Nord rek
800m	4:15.24	20/8	2021	Högby	Kristina Carlsson	
1500m	8:55.92	5/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
5000m	31:56.35mx	4/8	2023	Göteborg/S	Anita Fast	
80m häck 68.6 cm	39.64	28/8	2022	Kalmar	Anita Vestlund	Sv rek
Höjd	1.07	4/8	2024	Karlstad	Barbro Gadle	
Längd	2.86	9/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Tresteg	5.91	8/7	2023	Bollnäs	Barbro Gadle	
Kula 2.0 kg	5.94	17/8	2024	Göteborg/S	Ingvor van Ginhoven	
Diskus 0.75 kg	12.19	4/8	2024	Karlstad	Ingvor van Ginhoven	
Slägga 2.0 kg	19.52	18/9	2022	Huddinge/J	Anita Vestlund	
Spjut 400 g	6.40	14/9	2024	Huddinge	Anita Vestlund	
Vikt 4.0 kg	6.95	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
Kastfemkamp	2483	18/9	2022	Huddinge	Anita Vestlund	
	19.52/Slägga 5.30/Kula 10.47/Diskus 5.55/Spjut 6.95/Vikt					
M35						
100m	11.06	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
200m	21.99	19/7	1991	Gävle	Stefan Nilsson	
400m	49.82	28/7	2001	Stockholm	Marko Granath	

800m	1:51.90	15/8	2024	Björlanda	Johan Eriksson	
1500m	3:45.28	11/7	2020	Huddinge	Daniel Lundgren	
3000m	8:01.27	1/8	2020	Hallsberg	Daniel Lundgren	
5000m	13:47.38	25/7	2020	Göteborg/S	Daniel Lundgren	
10000m	28:58.49	17/5	2022	Stockholm/S	Daniel Lundgren	
5 km väg	14:20	2/7	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	Sv rek
10 km väg	29:28	4/4	2020	Stockholm	Daniel Lundgren	
Halvmarathon	1:03:53	3/4	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
Marathon	2:20:24	25/9	2022	Berlin GER	Daniel Lundgren	
100 miles	26:54:36	8/10	2020	Täby	Christopher Servades	
3000m hinder 91.4cm	9:38.88	18/5	2023	Sollentuna	Daniel Lundgren	
110m häck 106.7 cm	15.30	20/8	2005	Fana NOR	Eric Ringdahl	
110m häck 99.1 cm	20.28	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström	
400m häck 91.4 cm	54.83	16/8	2001	Huddinge	Marko Granat	
Höjd	1.86	30/5	1995	Brunna	Mats Nagle	
Stav	2.61	21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Längd	5.64	20/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
Tresteg	10.35	8/8	2010	Löttorp	Johan Lindström	
Kula 7.26 kg	18.38	15/9	2001	Uppsala	Henrik Wennberg	
Diskus 2.0 kg	58.53	29/9	2001	San Marco USA	Henrik Wennberg	
Slägga 7.26 kg	53.74	9/7	1992	Malmö	Jan Lönnquist	
Spjut 800 g	59.64	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	13.15	25/7	2014	Huddinge	Stellan Back	
Femkamp	2442	6/9	2003	Östhammar	Stefano Tomai	
	5.88/Längd 37.05/Spjut 24.02/200m 22.51/Diskus 5:51.79/1500m					
Tiokamp	4140	20-21/9	2003	Gävle	Stefano Tomai	
	11.85/100m 5.64/Längd 8.19/Kula 1.58/Höjd 54.39/400m					
	18.81/110mh 22.34/Diskus 2.61/Stav 35.76/Spjut 6:54.57/1500m					
Kastfemkamp	3286	13/9	2014	Östhammar	Stellan Back	
	37.85/Slägga 13.71/Kula 41.47/Diskus 59.64/Spjut 12.33/Vikt					
M40						
100m	12.18	29/6	2022	Åkersberga	Joel Djerf	
150m	18.98	9/8	2017	Enskede	Per Sandell	
200m	24.67	11/6	2022	Sollentuna	Joel Djerf	
400m	55.41	22/8	2017	Stockholm/S	Per Sandell	
600m	1:30.34	9/8	2017	Enskede	Per Sandell	
800m	2:10.84	14/5	2017	Sätra	Per Sandell	
1500m	4:49.76	17/8	2019	Huddinge	Magnus Lindblom	
3000m	10:36.31	6/8	2014	Södertälje	Johan Skugge	
5000m	16:29.4m		1982		Stig Himberg	
10000m	32:50.82	26/9	1981	Stockholm	Ulf Johansson	
Halvmarathon	1:14:43	31/5	1988	Värmdö	Håkan Palling	
Marathon	2:32:10	29/9	1985	Berlin FRG	Bernt Uppgård	
100km	9:39:24	5/7	2018	Helsingborg	Patrik Gullerström	
110m häck 99.1 cm	15.36	16/8	2011	Nadderud NOR	Eric Ringdahl	
400m häck 91.4 cm	60.83	6/6	2007	Eskilstuna	Martin Hagberg	
Höjd	1.70	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back	
Stav	4.00	19/5	2018	Karlstad	Stellan Back	
Längd	5.54	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back	
	5.54	27/8	2022	Kalmar	Joel Djerf	
Tresteg	11.00	18/8	2019	Huddinge	Stellan Back	
Kula 7.26 kg	13.48	20/9	2015	Sollentuna	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.99	3/6	2016	Sollentuna	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	40.98	11/10	2015	Sollentuna	Stellan Back	
Spjut 800 g	63.03	10/9	2017	Stockholm	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.62	18/8	2017	Karlskrona	Stellan Back	
Femkamp	3080	6/6	2019	Tyresö	Stellan Back	
	5.54/Längd 57.45/Spjut 26.52/200m 37.95/Diskus 5:40.24/1500m					
Kastfemkamp	3513	6/9	2015	Huddinge	Stellan Back	
	37.49/Slägga 13.38/Kula 39.86/Diskus 58.01/Spjut 12.47/Vikt					
M45						
100m	12.37	21/8	2009	Norrtälje	Stefan Boberg	

150m	19.07	4/6	2023	Täby	Joel Djerf	
200m	25.11	27/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
400m	56.42	27/8	2023	Sollentuna	Joel Djerf	
800m	2:09.57	26/8	2022	Kalmar	Per Sandell	
1500m	4:38.43	8/8	2020	Sollentuna	Martin Törnqvist	
3000m	10:07.60	8/9	2021	Norrälje	Björn Axelsson	
5000m	18:16.02	20/8	2019	Stockholm/S	Björn Axelsson	
10000m	37:32.2m	13/10	2021	Uppsala	Mats Forsberg	
Halvmarathon	1:17:27	14/10	1995	Enköping	Håkan Palling	
Marathon	2:46:34	11/11	1995	Skarpnäck	Håkan Palling	
110m häck 99.1 cm	17.26	2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Höjd	1.69	26/8	2022	Kalmar	Jonas Asplund	
Stav	4.60	5/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Längd	5.60	1/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
Kula 7.26 kg	13.00	14/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Diskus 2.0 kg	42.35	22/5	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
Slägga 7.26 kg	36.53	22/9	2020	Sollentuna/E	Stellan Back	
Spjut 800 g	64.71	17/8	2024	Sollentuna	Stellan Back	Sv rek
Vikt 15.88 kg	11.97	15/8	2021	Sätra	Stellan Back	
Tiokamp	6078	1-2/7	2022	Tampere FIN	Jonas Asplund	
	12.09/100m 5.60/Längd 8.38/Kula 1.60/Höjd 58.04/400m					
	17.26/110m häck 25.25/Diskus 4.00/Stav 32.51/Spjut 6:08.97/1500m					
Kastfemkamp	3664	12/9	2021	Huddinge	Stellan Back	Sv rek
	32.96/Slägga 12.94/Kula 41.38/Diskus 61.61/Spjut 11.70/Vikt					
Castorama	2797	26/9	2021	Sollentuna/E	Stellan Back	
	13.40/Kula 62.30/Spjut 41.54/Diskus 36.64/Slägga					
M50						
100m	12.11	11/7	2024	Eskilstuna	Jonas Asplund	
200m	24.49	13/7	2024	Tumba	Jonas Asplund	
400m	58.19	18/8	2013	Gävle	Lars Hansson	
800m	2:16.69	8/9	2024	Stockholm/S	Martin Törnqvist	
1500m	4:37.79	12/6	2021	Huddinge	Martin Törnqvist	
3000m	10:02.66	8/9	2021	Norrälje	Martin Törnqvist	
5000m	18:04.28	15/5	2024	Stockholm/S	Björn Axelsson	
10000m	36:33.03	6/9	2023	Norrälje	Martin Törnqvist	
10 km väg	37:03	13/10	2024	Hässelby	Martin Törnqvist	
Halvmarathon	1:24:52	21/5	2022	Göteborg	Martin Törnqvist	
Marathon	2:57:15	17/1	1998	Jakobsberg	Håkan Palling	
100 km	9:36:13	6/7	2019	Ljungkile	Mikael Melto	
3000m hinder 83.8cm	12:05.35	13/8	2024	Björlanda	Björn Axelsson	
100m häck 91.4 cm	15.94	13/5	2023	Tumba	Hunter S Mabon	
Höjd	1.60	26/8	2022	Kalmar	Hunter S Mabon	
Stav	4.72	1/7	2024	Uppsala	Jonas Asplund	Nord rek
Längd	5.37	27/8	2022	Kalmar	Erik Åhlin	
Kula 6.0 kg	12.80	1/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
Diskus 1.5 kg	40.51	14/8	2021	Sätra	Hunter S Mabon	
Slägga 6.0 kg	37.91	24/7	2021	Strömsund	Patrik Nyborg	
Spjut 700 g	53.67	21/7	2021	Halmstad	Christian Josefsson	
Vikt 11.34 kg	14.22	12/9	2021	Huddinge	Hunter S Mabon	
Femkamp	3304	13/9	2020	Västerås	Christian Josefsson	
	5.13/Längd 51.72/Spjut 26.43/200m 31.85/Diskus 5:32.34/1500m					
Tiokamp	6357	1-2/7	2022	Tampere FIN	Hunter S Mabon	
	12.69/100m 5.23/Längd 12.80/Kula 1.58/Höjd 61.32/400m					
	16.26/110m häck 36.12/Diskus 3.50/Stav 30.08/Spjut 6:32.73/1500m					
Kastfemkamp	2863	20/9	2020	Huddinge	Hunter S Mabon	
	34.64/Slägga 12.16/Kula 33.27/Diskus 29.13/Spjut 13.12/Vikt					
Castorama	1632	11/10	2020	Sollentuna/E	Christian Josefsson	
	8.92/Kula 47.07/Spjut 24.55/Diskus 21.21/Slägga					
Stafett 4x100m	50.91	28/5	2022	Göteborg/S		
	Christian Josefsson-Erik Åhlin-Patrick Neuendorff-Dag Dacke					
Stafett 3x800m	7:02.89	26/5	2024	Uppsala		
	Mårten Barkvall-Martin Törnqvist-Björn Axelsson					

Stafett 1000m	2:26.39	5/8	2023	Göteborg/S	Christian Josefsson-Hunter S Mabon-Jonas Asplund-Dag Dacke	
M55						
100m	12.27	2/8	2024	Karlstad	Julian Benitez	
200m	25.39	26/6	2024	Åkersberga	Julian Benitez	
400m	59.4m	1/7	2017	Sollentuna	Lars Hansson	
800m	2:22.33	18/8	2017	Karlskrona	Lars Hansson	
1000m	3:16.47	23/8	2023	Sollentuna	Javier Cabello	
1500m	4:46.09	15/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
5000m	17:37.28	12/9	2018	Malaga ESP	Patrik Karlsson	
10000m	36.48.26	15/5	2019	Vallentuna	Patrik Karlsson	
10 km väg	36:14	27/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Halvmarathon	1:22:44	30/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
Marathon	3:15:53	5/6	2004	Stockholm	Håkan Palling	
100m häck 91.4 cm	15.83	7/9	2024	Kungsbacka	Christian Josefsson	Sv rek
400m häck 83.8 cm	72.77	4/8	2023	Göteborg/S	Dag Dacke	
Höjd	1.51	14/8	2024	Björlanda	Hunter S Mabon	
Stav	3.65	17/8	2024	Göteborg/S	Hunter S Mabon	
Längd	5.62	20/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson	
Tresteg	10.20	6/8	2023	Göteborg/S	Dag Dacke	
Kula 6.0 kg	11.81	14/8	2024	Björlanda	Hunter S Mabon	
Diskus 1.5 kg	40.07	7/6	2024	Huddinge	Hunter S Mabon	
Slägga 6.0 kg	36.71	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg	
Spjut 700 g	50.67	15/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson	
Vikt 11.34 kg	13.87	26/8	2022	Huddinge	Patrik Nyborg	
Femkamp	3309	12/7	2024	Kil	Christian Josefsson	
	5.27/Längd 46.10/Spjut 27.34/200m 27.72/Diskus 5:53.07/1500m					
Tiokamp	6740	14-15/8	2024	Björlanda	Christian Josefsson	Sv rek
	13.16/100m 5.07/Längd 9.33/Kula 1.45/Höjd 59.98/400m					
	16.49/100mh 31.19/Diskus 2.80/Stav 50.67/Spjut 5:58.84/1500m					
Kastfemkamp	2578	26/8	2023	Huddinge	Patrik Nyborg	
	36.71/Slägga 8.81/Kula 27.60/Diskus 19.97/Spjut 13.87/Vikt					
Stafett 4x400m	4:20.77	25/5	2019	Stockholm/S		Sv rek
	Bobbie Baars-Joakim Petersson-Ingemar Ztorm-Hans Säll					
Stafett 3x800m	7:58.63	26/5	2019	Stockholm/S		Sv rek
	Joakim Petersson-Hans Säll-Bobbie Baars					
M60						
60m	8.99	26/8	2018	Märsta	Bobbie Baars	
100m	13.78	13/5	2023	Tumba	Hans Säll	
200m	27.68	27/8	2023	Sollentuna	Hans Säll	
300m	45.04	14/8	2023	Visby	Hans Säll	
400m	60.51	29/9	2023	Pescara ITA	Hans Säll	
800m	2:26.83	19/5	2019	Sätra	Bobbie Baars	
10 km väg	45:17	13/6	2024	Stockholm	Lars Hansson	
Marathon	3:22:34	5/5	2024	Köpenhamn	John Elliot	
Höjd	1.38	17/8	2013	Gävle	Jan de Besche	
Längd	4.53	13/5	2023	Tumba	Hans Säll	
Kastfemkamp	1927	25/9	2022	Märsta	Bruce Lambert	
	23.56/Slägga 9.12/Kula 24.49/Diskus 19.63/Spjut 7.65/Vikt					
Stafett 4x100m	62.80	31/7	2021	Huddinge		
	Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karnebäck-Nils Nestor-Hans Säll					
Stafett 1000m	2:41.58	27/8	2022	Kalmar		Sv rek
	Karl-Gunnar Karnebäck- Roland Jonsson-Hans Säll -Bobbie Baars					
Stafett 4x400m	4:31.81	9/9	2023	Södertälje		Sv rek
	Bobbie Baars-Roland Jonsson-Anders Kristensson-Hans Säll					
M65						
100m	13.85	2/8	2024	Karlstad	Bobbie Baars	
200m	27.93	19/8	2024	Göteborg/S	Bobbie Baars	
300m	43.97	14/8	2023	Visby	Bobbie Baars	Sv rek
400m	60.97	8/9	2024	Björknäs	Bobbie Baars	Sv rek
600m	1:46.56	17/7	2023	Visby	Bobbie Baars	Sv rek
800m	2:42.29	9/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor	

1500m	5:43.26	22/8	2020	Greve DEN	Birger Forsberg
3000m	12:36.15	27/8	2019	Huddinge	Birger Forsberg
5000m	21:38.77	12/9	2018	Malaga ESP	Nils Nestor
10000m	47:42.28	6/8	2023	Göteborg/S	Anders Kristensson
10 km väg	51:42	18/8	2024	Göteborg	Anders Kristensson
Halvmarathon	1:49:13	1/10	2023	Pescara ITA	Anders Kristensson
5 km väg	22:46	19/10	2024	Jönköping	Anders Kristensson
10 km väg	51:42	18/8	2024	Göteborg	Anders Kristensson
3000m gång	22:05.28	3/8	2024	Karlstad	Anders Kristensson
5000m gång	37:30.39	2/8	2024	Karlstad	Anders Kristensson
Höjd	1.32	15/5	2016	Sätra	Jan de Besche
	1.32	16/8	2019	Huddinge	Jan de Besche
Stav	3.02	31/7	2024	Åkersberga	Ingemar Stenmark
Längd	4.58	3/8	2024	Karlstad	Anders Olsson
Kula 5.0 kg	8.20	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert
Diskus 1.0 kg	25.95	27/8	2023	Sollentuna	Bruce Lambert
Stafett 3x800m	9:44.99	28/5	2022	Göteborg/S	
Karl-Gunnar Karneback-Johan Göthberg-Roland Jonsson					

M70

100m	16.51	19/5	2022	Tumba	Krzysztof Furmaniuk	Sv rek
200m	30.92	15/8	1997	Lillehammer	NOR Hans Nordqvist	
400m	71.73	17/8	1997	Lillehammer	NOR Hans Nordqvist	
800m	2:53.04	13/7	2024	Tumba	Birger Forsberg	
1000m	3:37.92	23/8	2023	Sollentuna	Birger Forsberg	
1500m	5:55.87	27/8	2022	Kalmar	Birger Forsberg	
5000m	25:32.71	14/8	2024	Göteborg/U	Nils Nestor	
10000m	48:10.10	12/9	2022	Norrälje	Birger Forsberg	
10 km väg	53:14	18/8	2024	Göteborg	Nils Nestor	
Höjd	1.29	15/8	2021	Sätra	Jan de Besche	
Stav	2.70	6/7	2022	Tampere FIN	Björn Bratt	
Kula 4.0 kg	10.07	18/5	2019	Sätra	Aleksander Strykowski	
Diskus 1.0 kg	29.02	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Slägga 4.0 kg	34.73	31/8	2019	Uppsala	Aleksander Strykowski	
Spjut 400 g	21.13	17/5	2014	Sätra	Bo Sundström	
Spjut 500 g	24.62	17/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Vikt 7.26 kg	12.78	16/8	2019	Huddinge	Aleksander Strykowski	
Kastfemkamp	2175	20/9	2014	Märsta	Bo Sundström	
23.42/Slägga 8.36/Kula 22.86/Diskus 19.75/Spjut 7.67/Vikt						

M75

100m	16.86	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk
200m	35.53	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk
400m	88.83	13/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk
800m	3:47.16	14/5	2023	Tumba	Krzysztof Furmaniuk
Kula 4.0 kg	8.37	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Diskus 1.0 kg	23.27	27/9	2015	Märsta	Bo Sundström
Slägga 4.0 kg	23.12	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
Spjut 500 g	19.21	23/7	2016	Söderhamn	Bo Sundström
Vikt 7.26 kg	8.52	25/7	2014	Huddinge	Bo Sundström
Kastfemkamp	2388	7/6	2015	Huddinge	Bo Sundström
19.95/Slägga 7.71/Kula 19.40/Diskus 17.41/Spjut 7.63/Vikt					

M80

200m	38.05	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
400m	1:34.35	18/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist
800m	3:46.73	19/8	2007	Värnamo	Hans Nordquist

M85

100m	18.76	2/8	2024	Karlstad	Lennart Asplund
200m	39.65	19/5	2024	Tumba	Lennart Asplund

KLUBBREKORD VETERANER inomhus (31 oktober 2024)

K35

60m	9.16	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
200m	30.53	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
400m	81.84	12/3	2017	Huddinge	Emelie Ovenholm	
800m	2:39.33	12/2	2024	Sollentuna	Camilla Wiech	
3000m	9:03.44	27/1	2024	Boston USA	Hanna Hermansson	Nord rek
60m häck 83.8 cm	11.29	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Höjd	1.37	13/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Stav	1.20	12/3	2023	Uppsala	Lilith Storm	
Längd	4.47	12/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Tresteg	8.93	14/11	2021	Västerås	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	10.07	14/2	1996	Lidingö	Siv Tornegård	
Stafett 4x200m	2:20.45	11/3	2023	Uppsala		
Anna Lundin-Anna Wiklund-Anna Werner-Nadja Petersen						

K40

60m	8.55	13/11	2021	Västerås	Lisa Maidell	
200m	28.26	2/2	2022	Sollentuna	Lisa Maidell	
800m	3:24.05	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus	
60m häck 76.2 cm	10.97	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus	
Höjd	1.44	26/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus	
Längd	4.57	25/3	2022	Västerås	Rebecca Kruus	
Tresteg	9.24	13/3	2022	Sätra	Rebecca Kruus	
Kula 4.0 kg	8.32	12/1	2019	Sätra	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	10.20	12/1	2020	Sätra	Anna Werner	
Femkamp	2314	12/2	2022	Nyköping	Rebecca Kruus	
	11.50/60m h 1.40/Höjd 6.75/Kula 4.38/Längd 3:24.05/800m					
Stafett 4x200m	2:24.16	26/3	2022	Västerås		
Anna Lundin-Rebecca Kruus-Anna Werner-Anita Christenson						

K45

60m	8.39	7/3	2015	Borås	Lena Aruhn	
200m	26.94	8/3	2015	Borås	Lena Aruhn	
400m	61.87	2/4	2016	Ancona ITA	Lena Aruhn	
800m	2:40.79	14/1	2024	Sätra	Anna Wiklund	
60m häck 76.2 cm	9.55	31/1	2024	Sollentuna	Anna Wiklund	
Höjd	1.25	30/1	1999	Eskilstuna	Ulla Karneback	
Längd	4.85	10/3	2023	Uppsala	Nadja Petersen	
Kula 4.0 kg	8.28	2/3	2024	Varberg	Anna Werner	
Vikt 9.08 kg	9.66	3/3	2024	Varberg	Anna Werner	
Femkamp	1698	17/2	2024	Sollenruna	Anna Werner	
	13.30/60mh 1.12/Höjd 7.67/Kula 3.62/Längd 3:53.52/800m					
Stafett 4x200m	2:35.91	13/11	2021	Västerås		
Gunnel Tolfes-Marie Karlsson-Eva Jonsson-Anita Christenson						

K50

60m	9.12	12/3	2022	Sätra	Charlotta Häggström	
200m	31.98	16/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback	
400m	73.66	18/12	2023	Sollentuna	Marie Karlsson	
800m	2:39.09	20/3	2004	Drammen NOR	Ulla Karneback	
1000m	3:48.65	18/12	2024	Sollentuna	Marie Karlsson	
1500m	10:00.02	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
3000m	21:37.53	14/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
5000m	37:16.83	15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
60m häck 76.2 cm	10.77	17/2	2024	Sollentuna	Anna Ruhr Siwers	
Höjd	1.28	15/2	2003	Eskilstuna	Ulla Karneback	
Stav	1.80	3/3	2019	Malmö	Annelie Schöldström	
Längd	4.04	25/1	2003	Sätra	Ulla Karneback	
Tresteg	7.40	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	10.83	10/3	2017	Huddinge	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	14.85	9/2	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Vikt 9.08 kg	12.15	19/1	2017	Sollentuna	Annelie Schöldström	

Femkamp	2028	17/2	2024	Sollentuna	Marie Karlsson	
	13.99/60mh	1.15/Höjd	7.27/Kula	3.17/Längd	3:04.17/800m	
Fjortonkamp	2635	14-15/4	2018	Myllypuro FIN	Annelie Schöldström	
	11.48/60m	3.10/Längd	4:21.11/800m	9.67/Kula	105.76/400m	1.18/Höjd
	14.35/60mh	1.60/Stav	10:00.02/1500m	x/Vikt	46.09/200m	6.58/Tresteg
Stafett 4x200m	2:20.44	11/3	2023	Uppsala		
	Ann Wiborg Haraldsson-Marie Karlsson-Eva Jansson-Charlotta Häggström					
K55						
60m	8.83	2/3	2024	Varberg	Charlotta Häggström	
200m	30.52	12/3	2023	Uppsala	Charlotta Häggström	
400m	71.97	12/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
800m	2:57.69	10/3	2017	Huddinge	Gunnel Tolfes	
60m häck 76.2 cm	12.66	10/2	2024	Västerås	Annelie Schöldström	
Höjd	1.24	2/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	
Stav	2.27	12/3	2022	Sätra	Carin Thornander	
Längd	3.78	10/12	2023	Sätra	Catarina Lindh	
Tresteg	7.48	3/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	
Kula 3.0 kg	9.34	11/1	2024	Sollentuna	Annelie Schöldström	
Vikt 7.26 kg	13.27	3/3	2024	Varberg	Annelie Schöldström	Sv rek
Femkamp	2461	17/2	2024	Sollentuna	Annelie Schöldström	
	12.98/60mh	1.21/Höjd	8.64/Kula	3.47/Längd	3:39.99/800m	
K60						
60m	9.68	11/1	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	
200m	31.66	1/3	2020	Malmö	Gunnel Tolfes	
400m	69.80	26/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
600m	1:57.67	16/2	2020	Sätra	Gunnel Tolfes	Sv rek
800m	2:44.97	28/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
60m häck 68.6 cm	11.46	22/1	2020	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Höjd	1.20	26/1	2019	Nyköping	Gunnel Tolfes	
Stav	2.40	20/3	2024	Torun POL	Carin Thornander	Sv rek
Längd	3.50	24/3	2018	Madrid ESP	Gunnel Tolfes	
	3.50	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	
Kula 3.0 kg	9.16	13/1	2024	Sätra	Carin Thornander	
Vikt 5.45 kg	13.44	3/3	2024	Varberg	Carin Thornander	
Femkamp	3328	29/3	2019	Torun POL	Gunnel Tolfes	Sv rek
	11.48/60mh	1.15/Höjd	6.93/Kula	3.50/Längd	2:49.05/800m	
Stafett 4x200m	2:31.21	29/2	2020	Malmö		Sv rek
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Karin Björin-Kristina Carlsson					
K65						
60m	9.30	2/3	2024	Varberg	Kerstin Grape	Nord rek
200m	32.07	30/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	
400m	71.58	28/3	2023	Torun, POL	Gunnel Tolfes	Nord rek
600m	2:03.10	16/2	2020	Sätra	Ulla Karneback	Sv rek
800m	2:50.74	17/2	2024	Torun POL	Gunnel Tolfes	Nord rek
60m häck 68.6 cm	11.43	22/1	2020	Sollentuna	Ulla Karneback	
Höjd	1.15	17/2	2024	Sollentuna	Gunnel Tolfes	
Längd	3.73	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Kula 3.0 kg	7.26	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	
Femkamp	3686	24/3	2018	Madrid ESP	Ulla Karneback	Sv rek
	11.75/60mh	1.12/Höjd	7.26/Kula	3.73/Längd	2:57.99/800m	
Stafett 4x200m	2:31.88	11/3	2023	Uppsala		
	Gunnel Tolfes-Ulla Karneback-Karin Björin- Maria Björkman					
K70						
60m	9.97	11/3	2023	Sätra	Ulla Karneback	
200m	33.56	15/1	2023	Sätra	Ulla Karneback	
400m	76.04	27/3	2023	Torun, POL	Ulla Karneback	Nord rek
800m	2:59.27	30/3	2023	Torun, POL	Ulla Karneback	Nord rek
1000m	4:04.00	15/2	2023	Sollentuna	Ulla Karneback	Sv rek
1500m	6:37.35	30/3	2023	Reykjavik ISL	Ulla Karneback	
60m häck 68.6 cm	11.97	1/4	2023	Torun POL	Ulla Karneback	
Höjd	1.06	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
	1.06	17/2	2024	Sollentuna	Ulla Karneback	

Längd	1.06	2/3	2024	Varberg	Karin Björin	
Kula 3.0 kg	3.54	28/3	2023	Torun POL	Ulla Karnebäck	
Vikt 5.45 kg	6.91	11/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
Femkamp	7.20	10/3	2023	Uppsala	Karin Björin	
	3653	11/2	2023	Nyköping	Ulla Karnebäck	Sv rek
	12.19/60mh 1.05/Höjd 6.68/Kula 3.24 Längd 3:01.87/800m					
K75						
60m	11.67	4/2	2017	Borås	Kristina Carlsson	
200m	41.99	11/3	2017	Huddinge	Kristina Carlsson	
400m	94.43	7/3	2015	Borås	Kristina Carlsson	
Längd	2.17	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
Kula 2.0 kg	6.90	2/3	2019	Malmö	Kristina Carlsson	
K80						
60m	12.06	29/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
	12.06	4/3	2020	Sollentuna	Kristina Carlsson	
200m	43.52	1/3	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
400m	102.15	29/2	2020	Malmö/A	Kristina Carlsson	Nord rek
60m häck 68.6 cm	25.51	25/2	2023	Reykjavik ISL	Anita Vestlund	
Höjd	1.13	26/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord rek
Längd	3.08	28/3	2023	Torun, POL	Barbro Gadle	Nord rek
Tresteg	6.39	12/3	2023	Uppsala	Barbro Gadle	Nord rek
Kula 2.0 kg	6.87	28/2	2020	Malmö	Kristina Carlsson	
Vikt 4.0 kg	7.59	14/1	2024	Sätra	Anita Vestlund	
Femkamp	969	11/2	2023	Nyköping	Anita Vestlund	
	26.06/60mh 0.84/Höjd 5.60/Kula 1.13/Längd DNF/800m					
M35						
60m	7.60	10/1	2015	Sätra	Daniel Goldman	
200m	25.89	4/3	2018	Västerås	Mikael Brodersen	
400m	56.84	11/1	2015	Borås	Joel Djerf	
800m	1:54.16	3/2	2024	Sätra	Johan Eriksson	
1500m	4:32.93	26/3	2022	Västerås	Simon Gustafsson	
3000m	8:13.59	11/2	2020	Sätra	Daniel Lundgren	
5000m	14:18.97	12/3	2022	Sollentuna	Daniel Lundgren	Sv rek
60m häck 99.1 cm	8.58	10/2	2008	Huddinge	Eric Ringdahl	
Höjd	1.65	19/1	2019	Bollnäs	Johan Redborg	
Kula 7.26 kg	13.30	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.67	12/1	2015	Huddinge	Stellan Back	
M40						
60m	7.38	11/3	2023	Uppsala	Dwayne Banton	
200m	25.08	14/11	2021	Västerås	Joel Djerf	
400m	55.34	4/2	2017	Borås	Per Sandell	
800m	2:08.44	5/2	2017	Borås	Per Sandell	
1000m	3:24.04	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
1500m	4:44.70	11/1	2020	Sätra	Magnus Lindblom	
3000m	10:00.10	11/1	2015	Sätra	Johan Skugge	
60m häck 99.1 cm	9.33	12/3	2017	Huddinge	Stellan Back	
Höjd	1.70	13/1	2018	Sätra	Stellan Back	
Stav	4.32	26/1	2019	Sätra	Stellan Back	
Längd	5.43	7/1	2017	Sätra	Stellan Back	
Kula 7.26 kg	13.83	14/2	2015	Sätra	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	13.71	10/1	2016	Sätra	Stellan Back	
Femkamp	2044	12/2	2017	Nyköping	Magnus Kling	
	10.93/60mh 4.62/Längd 9.94/Kula 1.52/Höjd 4:09.80/1000m					
Stafett 4x200m	1:43.59	26/3	2022	Västerås		
	Erik Åhlin-Per Sandell-Mikael Brodersen-Joel Djerf					
M45						
60m	7.64	14/2	2009	Huddinge	Stefan Biberg	
200m	26.14	11/3	2017	Huddinge	Erik Åhlin	
400m	61.24	18/12	2023	Sollentuna	Alexander Cederroth	
800m	2:11.53	27/3	2022	Västerås	Per Sandell	
1000m	3:19.06	17/1	2018	Sollentuna	Marcus Grindange	
1500m	4:41.77	9/2	2020	Uppsala	Martin Törnqvist	

2000m	6:55.32	4/3	2020	Sollentuna	Jakob Forssmed	
3000m	10:13.17	12/11	2021	Västerås	Björn Axelsson	
60m häck 99.1 cm	9.59	6/3	2016	Bollnäs	Håkan Larsson	
Höjd	1.64	26/3	2022	Västerås	Jonas Asplund	
Stav	4.58	27/2	2022	Växjö	Jonas Asplund	
Längd	5.47	5/3	2016	Bollnäs	Erik Åhlin	
Tresteg	10.37	5/2	2017	Borås	Erik Åhlin	
Kula 7.26 kg	13.21	11/3	2023	Uppsala	Stellan Back	
Vikt 15.88 kg	12.81	12/1	2023	Sollentuna	Stellan Back	
M50						
60m	7.61	13/1	2024	Sätra	Erik Åhlin	
200m	25.27	12/3	2023	Uppsala	Jonas Asplund	
400m	61.44	18/12	2023	Sollentuna	Bruno Ziegler	
800m	2:21.90	18/12	2023	Sollentuna	Martin Törnqvist	
1000m	3:16.43	25/2	2022	Braga POR	Christian Josefsson	
1500m	4:37.83	12/3	2022	Sätra	Martin Törnqvist	
3000m	9:49.59	25/3	2022	Västerås	Martin Törnqvist	
60m häck 91.4 cm	9.30	30/3	2023	Torun POL	Jonas Asplund	
Höjd	1.64	2/3	2024	Varberg	Jonas Asplund	
Stav	4.73	28/1	2024	Huddinge	Jonas Asplund	Europa rek
Längd	5.49	26/3	2023	Torun POL	Erik Åhlin	
Kula 6.0 kg	12.67	24/1	2023	Sollentuna	Hunter S Mabon	
Vikt 11.34 kg	14.09	12/1	2020	Sätra	Patrik Nyborg	
Femkamp	3373	12/2	2022	Nyköping	Hunter S Mabon	
	9.70/60m häck 5.06/Längd 12.26/Kula 1.52/Höjd 3:36.35/1000m					
Stafett 4x200m	1:51.80	11/3	2023	Uppsala		
	Erik Åhlin-Hunter S Mabon-Christian Josefsson-Dag Dacke					
M55						
60m	8.02	11/3	2023	Uppsala	Dag Dacke	
200m	26.05	13/3	2022	Sätra	Dag Dacke	
400m	61.68	26/3	2022	Västerås	Dag Dacke	
800m	2:23.81	4/3	2018	Västerås	Patrik Karlsson	
1000m	3:16.76	17/2	2024	Sollentuna	Christian Josefsson	
1500m	4:43.71	29/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
3000m	9:59.82	24/3	2019	Torun POL	Patrik Karlsson	
60m häck 91.4 cm	9.33	17/2	2024	Sollentuna	Christian Josefsson	Sv rek
Höjd	1.56	2/3	2024	Varberg	Hunter S Mabon	
Stav	3.55	9/4	2024	Sollentuna	Hunter S Mabon	
Längd	5.57	20/3	2024	Torun POL	Christian Josefsson	
Tresteg	11.27	27/3	2022	Västerås	Dag Dacke	
Kula 6.0 kg	12.09	2/3	2024	Varberg	Hunter S Mabon	
Vikt 11.34 kg	13.95	27/3	2022	Västerås	Patrik Nyborg	
Femkamp	3791	20/3	2024	Torun POL	Christian Josefsson	Sv rek
	9.51/60mh 5.57/Längd 9.78/Kula 1.48/Höjd 3:18.95/1000m					
M60						
60m	8.62	13/11	2021	Varberg	Bobbie Baars	
200m	27.32	14/1	2024	Sätra	Hans Säll	
400m	60.26	21/1	2024	Västerås	Hans Säll	
800m	2:25.23	24/3	2019	Torun POL	Bobbie Baars	
Höjd	1.38	12/2	2012	Huddinge	Jan de Besche	
Längd	4.62	10/12	2023	Sätra	Hans Säll	
Kula 5.0 kg	8.66	13/11	2021	Västerås	Bruce Lambert	
Stafett 4x200m	2:07.32	26/3	2022	Västerås		
	Krzysztof Furmaniuk-Roland Jonsson-Bobbie Baars-Hans Säll					
M65						
60m	8.60	2/3	2024	Varberg	Bobbie Baars	
200m	28.02	21/3	2024	Torun POL	Bobbie Baars	
400m	61.70	19/3	2024	Torun, POL	Bobbie Baars	Nord rek
800m	2:30.28	31/1	2023	Sollentuna	Bobbie Baars	
1000m	3:41.92	6/3	2019	Sollentuna	Nils Nestor	
1500m	5:40.76	29/3	2019	Torun POL	Nils Nestor	
3000m	12:30.05	24/3	2019	Torun POL	Nils Nestor	

Höjd	1.38	4/3	2016	Bollnäs	Jan de Besche	Sv rek
Stav	2.70	9/4	2024	Sollentuna	Ingemar Stenmark	
Längd	5.06	19/3	2024	Torun POL	Anders Olsson	
Kula 5.0 kg	8.64	31/1	2023	Sollentuna	Bruce Lambert	
Stafett 4x200m	2:06.37	11/3	2023	Uppsala		
Roland Jonsson-Karl-Gunnar Karnebäck-Anders Olsson-Bobbie Baars						
M70						
60m	10.03	4/2	2017	Borås	Jan Kvistrum	
200m	34.52	5/2	2017	Borås	Jan Kvistrum	
400m	78.36	11/12	2022	Sätra	Birger Forsberg	
800m	2:53.95	12/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg	
1000m	6:06.10	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt	
1500m	6:07.00	22/3	2024	Torun POL	Nils Nestor	
3000m	13:06.91	10/3	2023	Uppsala	Birger Forsberg	
60m häck 76.2 cm	15.63	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt	
Höjd	1.28	13/11	2021	Västerås	Jan de Besche	
	1.28	11/3	2023	Uppsala	Jan de Besche	
Stav	2.55	14/1	2023	Sätra	Björn Bratt	
Längd	2.82	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt	
Kula 4.0 kg	8.87	12/1	2014	Nyköping	Bo Sundström	
Vikt 7.26 kg	11.23	24/1	2023	Sollentuna	Björn Bratt	
Femkamp	1582	17/2	2024	Sollentuna	Björn Bratt	
M75						
60m	10.35	24/2	2023	Reykjavik ISL	Krzysztof Furmaniuk	
	10.35	11/3	2023	Uppsala	Krzysztof Furmaniuk	
200m	35.55	13/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum	
400m	81.93	12/3	2022	Sätra	Jan Kvistrum	
800m	3:43.60	24/2	2023	Reykjavik ISL	Krzysztof Furmaniuk	
Kula 4.0 kg	8.63	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström	
Vikt 7.26 kg	8.76	10/1	2015	Sätra	Bo Sundström	
M80						
60m	10.97	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund	
200m	38.14	2/2	2022	Sollentuna	Lennart Asplund	
400m	105.45	13/11	2021	Västerås	Lennart Asplund	
Höjd	0.94	26/3	2022	Västerås	Lennart Asplund	
Längd	2.82	25/3	2022	Västerås	Lennart Asplund	
Kula 3.0 kg	6.64	11/1	2020	Sätra	Bo Sundström	
M85						
60m	11.12	2/3	2024	Varberg	Lennart Asplund	
200m	39.15	3/3	2024	Varberg	Lennart Asplund	

100 BÄSTA GENOM TIDERN (31 december 2024) Män

100m

1	Berhane Haile,69	10.49	1997
2	Gustav Kjell,96	10.50	2015
3	Nil de Oliveira,86	10.55	2009
4	Mikael Ekman,66	10.56	1994
	Emil Johansson,02	10.56	2023
	Hugo Olsson,02	10.56	2024
7	Anders Myhrén,67	10.79	1989
	Linus Kapstad,00	10.79	2018
9	Imran Lernebo,01	10.80	2023
10	Eric Josjö,61	10.84	1981
11	Fredrik Bergfors,81	10.86	2002
12	Fredrik Wennolf,71	10.88	1995
	Sebastian Öberg,86	10.88	2007
14	Ronny Ilvander,74	10.89	1994
15	Carl Armfelt,84	10.90	2010
16	Thomas Eriksson,63	10.91	1989
17	Jonas Näslund,69	10.94	1988
	Marko Granat,66	10.94	1994
19	Kennet Berg,69	10.97	1990
	David Mattiasson,01	10.97	2022
21	Nils-Göran Nilsson,88	10.98	2011
22	Björn Johansson,70	10.99	1992
23	Fredrik Fransson,71	11.00	1993
	Michael Norman,73	11.00	1995
25	Jörgen Hellman,70	11.01	1995
26	Per Bergman,79	11.02	1996
	Christian Liljequist,80	11.02	1998
28	Roland Persson,48	10.8m	1966
	Kristofer Alm,73	11.04	1993
	Jim Norrby,68	11.04	1995
31	Stefan Nilsson,55	11.06	1991
	Giovanni Inostroza,97	11.06	2014
33	Eric Ringdahl,70	11.08	1996
34	Anders Tamas,62	11.10	1981
	Bakary Jabang,64	11.10	1998
36	Saviola Mbugua Waithira,06	11.13	2024
37	Karl-Erik Johansson	10.9m	1951
	Peter Mosten,60	10.9m	1982
39	Sebastian Hukari,78	11.15	2003
40	Anders Nää,65	11.16	1987
	Anders Wiberg,71	11.16	1995
42	Jari Lepistö,62	11.17	1980
	Thomas Johansson,71	11.17	1989
44	Bengt Johansson,73	11.23	1995
	Thomas Byrberg,79	11.23	1998
	Melvin Nilsson,07	11.23	2024
47	Lars Ylander,28	11.0m	1950
	Torgny Wåhländer,35	11.0m	1960
	Jan Lindström,38	11.0m	1961
	Börje Eriksson,45	11.0m	1963
	Christer Persson,48	11.0m	1966
52	Peter Jansson,55	11.25	1982
53	Fredrik Hallinder,88	11.26	2010
54	Leif Åkesson,53	11.27	1980
	Ulf Hansson,64	11.27	1984
	Kahlil Joshua,04	11.27	2022
57	Fredrik Derger,79	11.28	1997
	Anton Runemar,02	11.28	2019

	Staffan Risberg,99	11.28	2021
60	Per Olhans,61	11.29	1985
	Gustav Karneback,87	11.29	2009
62	Fredrik Vare,65	11.30	1985
63	Fredrik Steinmann,72	11.32	1989
64	Christer Jörneskog,49	11.33	1978
	Ousman Ndure,50	11.33	1981
	Patrik Tellgren,74	11.33	1995
67	Mats Wahlborg,41	11.1m	1962
	Leif Eriksson,45	11.1m	1968
	Anders Hellborg,46	11.1m	1968
	Tommy Jägenstedt,50	11.1m	1969
	Jan Nordgren,61	11.1m	1981
	Peter Reissmüller,62	11.34	1982
	Thomas Avebäck,60	11.34	1989
	Elliot Duvert,03	11.34	2022
	Peter Blyckert,09	11.34	2024
76	Björn Ljusenius,87	11.37	2005
	Philip Sjöberg,94	11.37	2011
78	Bengt Järslö,66	11.38	1994
79	Brian Sulusi-Sjö,77	11.39	1997
80	Isa Tirpan,71	11.40	1993
81	Jens Wistedt,67	11.41	1987
	Johan Kågeman,86	11.41	2006
	Erik Ahlfont,00	11.41	2018
84	Paul Aicardi,65	11.42	1985
	Anton Forsberg,91	11.42	2010
86	Anders Tapper,65	11.43	1987
	Oscar Johansson,92	11.43	2009
	Isak Stieberth Siljedahl,05	11.43	2023
89	Stig Borg,26	11.2m	1945
	Anders Öhrn,47	11.2m	1967
	Lars Wennerholm,44	11.2m	1968
	Lennart Nilsson,53	11.2m	1972
	Evert Fransson,50	11.2m	1973
	Niklas Good,62	11.2m	1979
	Mats Lindskog,74	11.44	1990
	Odd Möller,74	11.44	1993
97	Martin Johansson,59	11.45	1984
98	Mukiese Diyabanza,78	11.46	1997
99	Edvin Hagberg,99	11.47	2018
	William Blomquist,08	11.47	2024

200m

1	Eric Josjö,61	20.84	1985
2	Nil de Oliveira,86	21.05	2010
3	Emil Johansson,02	21.13	2023
4	Mikael Ekman,66	21.26	1994
5	Berhane Haile,69	21.39	1998
6	Marko Granat,66	21.42	1994
7	Gustav Kjell,96	21.75	2015
8	Christian Liljequist,80	21.77	1999
	Sebastian Öberg,86	21.77	2006
10	Jörgen Hellman,70	21.87	1995
11	Peter Mosten,60	21.90	1982
12	Stefan Nilsson,55	21.99	1991
13	Michael Norman,73	22.00	1992
14	Jonas Näslund,68	22.02	1988
15	Leif Åkesson,53	22.04	1983
16	Carl Armfelt,84	22.08	2010
17	Kennet Berg,69	22.13	1992

18	Roland Persson,48	21.9m	1966	80	Anders Tapper,65	22.97	1990
	Tomas Avebäck,60	22.14	1989	81	Franz Bjellerup,87	23.00	2006
	Anders Wiberg,71	22.14	1994	82	Isa Tirpan,71	23.02	1994
	Fredrik Bergfors,81	22.14	2004	83	Jens Wistedt,67	23.03	1987
22	Anders Myhrén,67	22.21	1987	84	Jonas Hård af Sergerstad,73	23.08	1993
23	Björn Johansson,70	22.22	1992	85	Mukiese Diyabanza,78	23.09	1997
24	David Mattiasson,01	22.26	2024		Evert Östlind,08	23.09	2023
25	Giovanni Inostroza,97	22.28	2015	87	Oscar Johansson,92	23.11	2010
26	Patrik Tellgren,74	22.29	1995	88	Mats Lindskog,74	23.13	1990
27	Fredrik Hallinder,88	22.30	2008	89	Leif Eriksson,45	22.9m	1969
28	Fredrik Fransson,71	22.31	1996		Ulf Bojner,62	22.9m	1980
29	Jan Lindström,38	22.1m	1963	91	Tobias Biberg,90	23.16	2007
	Christer Persson,48	22.1m	1966	92	Robin Isaksson,02	23.18	2023
31	Matti Hultstrand,73	22.35	1996	93	Tomas Alexandersson,74	23.21	1992
	Sebastian Hukari,78	22.35	2003	94	Elliot Duvert,03	23.23	2022
	Imran Lernebo,01	22.35	2023	95	Thomas Cederholm,43	23.0m	1961
34	Peter Reissmüller,62	22.37	1982		Anders Rydback,47	23.0m	1965
	Hugo Olsson,02	22.37	2024		Anders Olsson,53	23.0m	1970
36	Thomas Johansson,71	22.40	1989	98	Niclas Norling,71	23.26	2002
37	Lars Ylander,28	22.2m	1951		Esbjörn Eriksson,03	23.26	2021
38	Ulf Hansson,64	22.47	1984	100	Anders Tamas,62	23.27	1981
39	Anders Näär,65	22.48	1987	400m			
40	Jan Nordgren,61	22.50	1982	1	Eric Josjö,61	45.63	1981
41	Evert Fransson,50	22.3m	1973	2	Emil Johansson,02	46.43	2023
42	Eric Ringdahl,70	22.55	1995	3	Marko Granat,66	46.53	1995
43	Fredrik Vare,65	22.57	1985	4	Nil de Oliveira,86	46.76	2009
	Jim Norrby,68	22.57	1996	5	Mikael Ekman,66	47.08	1993
	Thomas Byrberg,79	22.57	2001	6	Benjamin Mullen,87	47.12	2016
46	Paul Aicardi,65	22.59	1984	7	Thomas Byrberg,79	47.87	1999
	Johan Kågeman,86	22.59	2007	8	Johan Eriksson,88	48.00	2009
48	Brian Sulusi-Sjö,77	22.61	1997	9	Edvin Hagberg,99	48.04	2018
	Gustav Karnebäck,87	22.61	2009	10	Fredrik Hallinder,88	48.09	2010
50	Gabor Bartos,62	22.63	1985	11	Andreas Almgren,95	48.33	2011
	Per Bergman,79	22.63	1996	12	Habtom Asgede,95	48.35	2024
52	Lennart Nilsson,53	22.4m	1972	13	Peter Reissmüller,62	48.37	1982
	Tommy Jägenstedt,50	22.4m	1977	14	Per Olhans,59	48.48	1985
	Hans-Erik Andersson,50	22.64	1982	15	Anton Asplund,90	48.58	2012
55	Christer Jörneskog,49	22.65	1978	16	Anders Wiberg,71	48.67	1994
	Peter Jansson,55	22.65	1982	17	Leif Åkesson,53	48.68	1979
	Per Olhans,61	22.65	1985		Jörgen Hellman,70	48.68	1995
58	Fredrik Derger,79	22.66	1997	19	Sebastian Öberg,86	48.71	2006
	Nils-Göran Nilsson,88	22.66	2011	20	Paul Aicardi,65	48.73	1984
60	Peter Blyckert,09	22.68	2024	21	Tommy Jägenstedt,50	48.8m	1975
61	Saviola Mbugua Waithira,06	22.69	2023	22	Gustav Karnebäck,87	48.87	2010
62	Bakary Jabang,64	22.70	1998	23	Lennart Nilsson,53	48.9m	1973
	Edvin Hagberg,99	22.70	2018	24	Johan Kågeman,86	48.95	2005
	Anton Runemar,02	22.70	2019	25	Anders Tapper,65	48.96	1987
65	Fredrik Steinmann,72	22.73	1989		Sebastian Hukari,78	48.96	2003
66	Isak Stieberth Siljedahl,05	22.76	2023	27	Thomas Johansson,71	49.07	1989
67	Lars Rambe,68	22.77	1991		Robin Isaksson,02	49.07	2023
68	Ronny Ilvander,74	22.81	1996	29	Jan Nordgren,61	49.09	1982
69	Mats Wahlborg,41	22.6m	1962	30	Lars Ylander,28	49.1m	1952
	Peter Landemark,56	22.6m	1976		David Mattiasson,01	49.10	2024
71	Niklas Good,62	22.86	1980	32	Tomas Avebäck,60	49.13	1990
	Ousman Ndure,50	22.86	1981	33	Ulf Hansson,64	49.25	1984
	Johan Eriksson,88	22.86	2010	34	Berhane Haile,69	49.30	1994
74	Andreas Almgren,95	22.88	2011	35	Jonas Dufwenberg,81	49.33	2006
75	Jari Lepistö,62	22.91	1980	36	Evert Fransson,50	49.4m	1973
76	Karl-Erik Johansson,	22.7m	1952	37	Jonas Hård af Segerstad,73	49.40	1993
	Stefan Marcopoulos,70	22.94	1989	38	Lars Rambe,68	49.41	1991
78	Inge Hermansson,45	22.96	1980	39	Fredrik Kjellberg,77	49.45	1997
	Kristofer Alm,73	22.96	1993	40	Hans-Erik Andersson,50	49.5m	1978

41	Gabor Bartos,62	49.55	1983
42	Matti Hultstrand,73	49.65	1995
43	Christian Liljequist,80	49.67	1998
44	Peter Landemark,56	49.7m	1974
	Björn Nilsson,56	49.7m	1975
	Peter Lagnemark,54	49.7m	1977
47	Mårten Barkvall,72	49.71	1991
48	Martin Hagberg,67	49.73	1992
49	Isak Stieberth Siljedahl,05	49.74	2023
50	Claes Berlin,59	49.77	1981
51	Christer Persson,48	49.8m	1966
	Anders Olsson,53	49.8m	1975
53	Stefan Nilsson,55	49.89	1991
54	Roland Persson,48	49.9m	1966
55	Patrik Tellgren,74	49.91	1995
56	Niclas Norling,71	49.96	2002
57	Niklas Good,62	50.00	1979
58	Anders Holmer,70	50.00	1995
59	Giovanni Rodi,64	50.04	1996
60	John Holmberg,67	50.05	1993
61	Håkan Larsson,67	50.07	1993
	Erik Smedhs,91	50.07	2015
63	Thomas Cederholm,43	50.2m	1964
64	John Bäck,06	50.22	2024
65	Per Wahlström,73	50.27	1993
66	Fredrik Fransson,71	50.34	1996
	Martin Hammar,95	50.34	2015
68	Klas Persson,91	50.39	2010
69	Ousman Ndure,50	50.4m	1980
70	Peter Johnsson,64	50.42	1992
71	Franz Bjellerup,87	50.44	2006
72	Emil Winther,99	50.46	2018
73	Nils-Ingvar Svensson,33	50.5m	1957
74	Christopher Halldén,94	50.59	2023
75	Fredrik Vare,65	50.68	1984
76	Lars Wennerholm,44	50.7m	1964
	John Lindström,83	50.70	2002
78	Kevin Duvert,98	50.71	2019
79	Christer Bogenroth,66	50.75	1984
80	Mathias Stjernlöf,86	50.76	2008
81	Anders Leinås,83	50.78	2005
82	Roger Eriksson,48	50.8m	1970
	Sören Lundin,59	50.80	1981
84	Lars Hansson,62	50.84	1991
85	Henrik Åsander,77	50.88	2000
86	Inge Hermansson,45	50.89	1980
87	Valter Kjellberg,04	50.91	2022
88	Mats Lindskog,74	50.93	1992
89	Claes Linfeldt,47	51.0m	1967
	Leif Eriksson,45	51.0m	1969
91	Robin Johansson,94	51.02	2018
92	Elliot Duvert,03	51.05	2022
93	Daniel Czarnecki,77	51.08	1997
94	Saviola Mbugua Waithira,06	51.09	2023
95	Christer Jörneskog,49	51.10	1979
96	Mats Hovmöller,72	51.12	1990
97	William Taudien,88	51.13	2009
98	Bill Berg,25	51.2m	1945
99	Johan Rendert,65	51.22	1983
100	Niklas Österberg,73	51.26	1992

800m

1	Andreas Almgren,95	1:45.59	2015
2	Habtom Askede,95	1:47.58	2024
3	Björn Nilsson,56	1:47.7m	1977
4	Thomas Byrberg,79	1:48.50	2003
5	Mattias Norling,77	1:48.70	2001
6	Fredrik Kjellberg,77	1:48.83	1998
7	Jonas Dufwenberg,81	1:48.84	2004
8	Anton Asplund,90	1:49.16	2012
9	Martin Hagberg,67	1:49.38	1993
	Johan Eriksson,88	1:49.38	2017
11	Mårten Barkvall,72	1:49.57	1993
12	John Laselle,79	1:49.67	2000
13	Fredrik Hallinder,88	1:50.53	2009
14	Anders Olsson,53	1:50.59	1975
15	William Taudien,88	1:50.62	2011
16	Anders Holmer,70	1:51.01	1993
17	Klas Persson,91	1:51.04	2013
18	John Lindström,83	1:51.10	2002
	Sören Lundin,59	1:51.1m	1981
20	Johan Kågeman,86	1:51.11	2006
21	Edvin Hagberg,99	1:51.18	2018
22	Tommy Lundqvist,54	1:51.63	1978
23	Stefan Karlsson,61	1:51.76	1981
24	Anders Leinås,83	1:51.78	2004
25	Niklas Österberg,73	1:51.88	1994
26	Tommy Capocci,58	1:51.90	1984
27	Valter Kjellberg,04	1:51.90	2024
28	Stefan Tönners,59	1:52.13	1983
29	John Holmberg,70	1:52.21	1993
30	Johan Henningsson,90	1:52.22	2015
31	Peter Lagnemark,54	1:52.23	1977
32	Eric Josjö,61	1:52.49	1988
33	Daniel Czarnecki,77	1:52.50	1999
34	Dave Magee,57	1:52.51	1984
35	Thomas Andersson,65	1:52.63	1986
36	Peder Poulsen,59	1:52.68	1986
37	Daniel Gleimar,92	1:52.76	2011
38	Rolf Granlund,40	1:52.8m	1963
39	Marcus Ståhlberg,77	1:52.82	2001
40	Andreas Hugosson,73	1:52.90	1997
41	Per Olhans,59	1:53.08	1985
42	Mats Forsberg,72	1:53.27	1996
43	Andreas Ahl,68	1:53.28	1986
44	Bengt Görtz,59	1:53.31	1983
45	Martin Hammar,95	1:53.32	2015
46	Niklas Johnsson,68	1:53.34	1989
47	Tim Sundström,89	1:53.35	2016
48	Roger Eriksson,48	1:53.4m	1970
49	Nils-Ingvar Svensson,33	1:53.5m	1955
	Karl-Arne Frostig,41	1:53.5m	1962
51	Paul Aicardi,65	1:53.76	1988
52	Yohannes Kristiansson,71	1:53.77	1993
	Joel Norling,98	1:53.77	2017
54	Martin Stjernlöf,87	1:53.78	2007
55	Jonas Ericsson,53	1:53.84	1978
56	Henrik Ståhlberg,77	1:54.07	2000
57	Astor Holgersson,<42	1:54.1m	1963
58	Tomas Malmqvist,60	1:54.15	1982
59	Olle Nilsson,29	1:54.3m	1955
60	Stefan Haglöf,66	1:54.31	1984
	Gustav Karneback,87	1:54.31	2013

62	Jan Mellander,64	1:54.46	1986
63	Erik Rosqvist,98	1:54.48	2017
64	Daniel Lundgren,85	1:54.51	2007
65	Tommy Jägenstedt,50	1:54.6m	1973
66	Rolf Andersson,26	1:54.7m	1948
	Christer Bogenroth,66	1:54.70	1985
68	Joakim Eriksson,61	1:54.73	1983
69	Henrik Malmberg,73	1:54.84	1992
70	Kristoffer Fransson,89	1:54.98	2009
71	Ulf Gustafsson,46	1:55.0m	1969
72	Robin Johansson,94	1:55.10	2018
73	Kalevi Pantzar,48	1:55.2m	1972
74	Caj Virta,73	1:55.35	1993
75	Thomas Waldetoft,59	1:55.48	1983
76	Kjell Gärdestad,44	1:55.5m	1967
	Albin Sjöblom,93	1:55.50	2013
78	Olle Ekstedt,53	1:55.6m	1971
79	Dennis Wikström-Roos,93	1:55.61	2017
80	Mathias Stjernlöf,86	1:55.68	2007
81	Erik Widing,87	1:55.69	2012
82	Berth-Olof Brännström,55	1:55.78	1979
83	Noa Steiner,07	1:55.87	2024
84	Lars Hansson,62	1:55.99	1991
85	Mats Dämfors,51	1:56.0m	1973
86	Robert Thörn,65	1:56.01	1990
87	Thomas Cederholm,43	1:56.1m	1961
	Nils Eriksson,39	1:56.1m	1965
89	Leif Åkesson,53	1:56.12	1983
90	Martin Thörnqvist,71	1:56.14	1990
91	Niclas Norling,71	1:56.26	2003
92	Mats Finn,62	1:56.39	1980
	Christian Fredriksson,79	1:56.39	1997
94	Per Wahlström,73	1:56.41	1993
95	Erik Smedhs,91	1:56.42	2015
96	Kalab Alemsegek Tesfay,04	1:56.53	2024
97	Peter Virtanen,66	1:56.57	1987
98	Robin Isaksson,02	1:56.62	2024
99	Roland Fläring,53	1:56.8m	1978
100	Göran Nyström,50	1:57.0m	1970

1500m

1	Andreas Almgren,95	3:32.00	2023
2	Björn Nilsson,56	3:39.39	1978
3	Mattias Norling,77	3:40.87	2001
4	Tommy Lundqvist,54	3:41.28	1978
5	John Laselle,79	3:42.90	2003
6	Daniel Lundgren,85	3:43.60	2015
7	Jonas Ericsson,53	3:44.19	1979
8	Peder Poulsen,59	3:44.24	1987
9	Thomas Andersson,65	3:44.92	1987
10	Andreas Ahl,68	3:45.06	1990
11	Tim Sundström,89	3:45.16	2016
12	Amanuel Gergis,96	3:45.54	2017
13	Sören Lundin,59	3:45.97	1981
14	John Lindström,83	3:45.98	2003
15	Tommy Capocci,58	3:46.71	1984
16	Fredrik Kjellberg,77	3:47.28	2000
17	Stefan Tönners,59	3:48.57	1985
18	Dave Magee,57	3:48.81	1984
19	Niklas Johnsson,68	3:49.11	1989
20	Marcus Ståhlberg,77	3:49.37	2001
21	Bengt Görtz,59	3:49.72	1983
22	Niklas Österberg,73	3:50.64	1994

23	Erik Widing,87	3:50.65	2012
24	Klas Persson,91	3:51.14	2013
25	Andreas Hugosson,73	3:51.32	1997
26	Joakim Eriksson,61	3:51.65	1982
27	Kalevi Pantzar,48	3:51.7m	1972
28	Thomas Waldetoft,59	3:51.81	1983
29	Rolf Andersson,26	3:52.4m	1948
30	Daniel Gleimar,92	3:52.59	2014
31	Nils Eriksson,39	3:52.6m	1966
32	Meron Goitom,01	3:52.62	2024
33	Johan Eriksson,88	3:52.71	2018
34	Mats Forsberg,72	3:53.16	1996
35	Henrik Ståhlberg,77	3:53.27	2000
36	Albin Sjöblom,93	3:53.58	2014
37	Yohannes Kristiansson,70	3:53.92	1993
38	Agne Kimby,29	3:54.2m	1955
39	Caj Virta,73	3:54.26	1993
40	Patrik Flink,71	3:54.39	1996
41	Mårten Barkwall,72	3:54.58	1995
42	Jan Mellander,64	3:54.82	1988
43	Karl-Arne Frostig,41	3:55.2m	1963
44	Mats Finn,62	3:55.20	1980
45	Martin Hagberg,67	3:55.36	1993
46	Joel Norling,98	3:55.59	2017
47	Rolf Granlund,40	3:55.7m	1964
48	Astor Holgersson,<,42	3:55.9m	1963
49	Martin Stjernlöf,87	3:55.99	2010
50	Anders Olsson,53	3:56.0m	1977
51	Tomas Johnsson,77	3:56.09	2005
52	Stefan Karlsson,61	3:56.30	1981
53	Sven Olof Borg,<,29	3:56.4m	1949
54	Kristoffer Fransson,89	3:56.55	2009
55	Kjell-Åke Jägenstedt,52	3:56.7m	1975
56	Martin Hammar,95	3:57.04	2015
57	Jonas Dufwenberg,81	3:57.09	2004
58	Anders Pettersson,46	3:57.8m	1975
59	Thomas Byrberg,79	3:57.84	2002
60	Kristofer Prander,68	3:57.97	1990
61	Sune Kaufeldt,36	3:58.1m	1965
62	Jan Ahlberg,34	3:58.4m	1958
	Esbjörn Sjöberg,54	3:58.4m	1974
64	Erik Norrbom,93	3:59.01	2013
65	Oskar Nilsson,85	3:59.05	2004
66	Peter Lagnemark,54	3:59.1m	1977
67	Björn Larsson,36	3:59.2m	1959
	Mats Dämfors,51	3:59.2m	1972
69	Jesper Lundström,73	3:59.53	1996
70	Anders Forss,74	3:59.59	1995
71	Valter Kjellberg,4	3:59.87	2022
72	Anders Holmer,70	3:59.91	1993
73	Olle Nilsson,29	4:00.1m	1957
74	Ola Liss,53	4:00.4m	1973
75	Kjell Gärdestad,44	4:00.6m	1967
	Hans Wiktorson,43	4:00.6m	1972
77	Sven-Erik Eriksson,22	4:01.0m	1945
	Roger Gustavsson,43	4:01.0m	1966
79	Arne Jonsson,52	4:01.1m	1975
80	Olle Ekstedt,53	4:01.6m	1971
81	Ulf Gustavsson,46	4:01.8m	1969
82	Stefan Haglöf,66	4:01.82	1984
83	Edvin Hagberg,99	4:02.13	2020
84	Sven Gunnarsson,50	4:02.3m	1974

85	Hans Grudd,44	4:02.4m	1972
86	Ove Sjöblom,61	4:02.53	1979
87	Rune Jansson,<37	4:02.6m	1953
88	Aleksander Liss,91	4:03.27	2011
89	Daniel Czarnecki,77	4:03.29	2000
90	Per-Arne Engström,66	4:03.44	1988
91	Mårten Olsson,63	4:03.68	1981
92	Lennart Lindberg,22	4:03.8m	1947
93	Johan Kågeman,86	4:03.86	2012
94	Jan Järvelin,67	4:03.90	1984
95	Evert Grönros,34	4:04.0m	1957
96	Richard Ahl,67	4:04.16	1988
97	Noa Steiner,07	4:04.69	2024
98	Mehari Ljam,74	4:04.74	1993
	Mathias Stjernlöf,86	4:04.74	2011
100	Tomas Malmqvist,60	4:05.1m	1982

5000m

1	Andreas Almgren,95	12:50.94	2024
2	Peder Poulsen,59	13:46.56	1987
3	Daniel Lundgren,85	13:47.38	2020
4	Amanuel Gergis,96	13:48.07	2017
5	Napoleon Solomon,94	13:52.45	2018
6	Jonas Ericsson,53	13:56.63	1979
7	Mounir Guerouaoui,77	14:01.50	2000
8	Tommy Lundqvist,54	14:02.77	1978
9	Erik Widing,87	14:11.20	2012
10	Anders Pettersson,46	14:19.6m	1972
11	Jan Ahlberg,34	14:19.8m	1957
12	Abel Jamane,02	14:21.23	2024
13	Patrik Flink,71	14:27.93	1996
14	Sven-Olov Borg,23	14:28.8m	1948
15	Niklas Johnsson,68	14:32.5m	1992
16	Nils Eriksson,39	14:33.5m	1966
17	Sune Kaufeldt,36	14:37.6m	1966
18	Jan Mellander,64	14:39.85	1986
19	Göte Boudrié,28	14:41.8m	1954
20	Andreas Ahl,68	14:42.76	1985
21	Kristofer Prander,68	14:46.68	1986
22	Curt Söderberg,27	14:47.0m	1953
23	Alex Bonn,51	14:47.27	1979
24	Ola Liss,53	14:47.6m	1973
25	Mats Norrbom,57	14:48.01	1989
26	Meron Goitom,01	14:48.93	2024
27	Tommy Capocci,58	14:52.72	1985
28	Tomas Johnsson,77	14:54.28	2002
29	Nils-Olov Hedberg,37	14:55.0m	1958
	Bengt Görtz,59	14:55.0m	1986
31	Thomas Waldetoft,59	14:55.55	1983
32	Nils-Olof Olsson,<38	14:55.6m	1960
33	Lennart Andersson,29	14:57.6m	1957
34	Erik Norrbom,93	14:58.29	2014
35	Kent Karlsson,55	14:59.9m	1979
36	Nils-Olof Hedberg,37	15:00.0m	1957
37	Kjell-Åke Jägenstedt,52	15:02.2m	1975
38	Esbjörn Sjöberg,54	15:04.2m	1974
39	Björn Larsson,36	15:07.0m	1959
40	Gerhard Skånell,35	15:07.8m	1971
41	Björn Nilsson,56	15:13.8m	1975
42	Mårten Olsson,63	15:15.54	1981
43	Christer Strandberg,53	15:20.2m	1972
44	Henrik Norrbom,69	15:20.47	1993
45	Sören Lundin,59	15:20.6m	1976

46	Roger Gustafsson,43	15:20.8m	1967
47	Marcus Ståhlberg,77	15:21.50	1996
48	Per-Arne Engström,66	15:21.70	1988
49	Lars-Göran Göransson,52	15:21.8m	1977
50	Aleksander Liss,91	15:23.35	2011
51	Agne Kimby,29	15:24.0m	1961
52	Anders Forss,74	15:27.60	1995
53	Peter Åkesson,67	15:29.62	1990

10000m

1	Andreas Almgren,95	26:52.87	2024
2	Napoleon Solomon,94	28:33.33	2018
3	Peder Poulsen,59	28:55.68	1987
4	Daniel Lundgren,85	28:58.49	2022
5	Amanuel Gergis,96	29:23.74	2018
6	Tommy Lundqvist,54	29:52.29	1980
7	Anders Pettersson,46	30:06.0m	1972
8	Alex Bonn,51	30:20.75	1979
9	Jan Ahlberg,34	30:20.8m	1958
10	Sune Kaufeldt,36	30:21.0m	1966
11	Jonas Ericsson,53	30:29.99	1978
12	Erik Widing,87	30:30.95	2014
13	Nils Eriksson,39	30:31.6m	1966
14	Curt Söderberg,27	30:34.0m	1954
15	Patrik Flink,70	30:51.94	1996
16	Tommy Capocci,58	30:56.50	1983
17	Mats Norrbom,57	30:58.67	1981
18	Nils-Olof Olsson,<38	31:32.0m	1960
19	Ulf Johansson,41	31:35.0m	1970
20	Lennart Andersson,29	31:47.8m	1961
21	Göte Boudrié,28	31:57.0m	1957
22	Anders Prytz,85	32:52.73	2017
23	Bengt Görtz,59	32:07.24	1985
24	Agne Kimby,29	32:07.8m	1960
25	Roger Gustafsson,43	32:10.8m	1967
26	Gerhard Skånell,35	32:11.0m	1971
27	Rolf Larsson,34	32:18.0m	1958
28	Henrik Norrbom,69	32:21.9m	1993
29	Lars-Göran Göransson,52	32:24.6m	1977
30	Hans Wiktorson,43	32:48.8m	1972

Marathon

1	Daniel Lundgren,85	2:20:24	2022
2	Ulf Johansson,41	2:23:25	1973
3	Mats Norrbom,57	2:23:27	1989
4	Alex Bonn,51	2:26:53	1979
5	Agne Kimby,29	2:27:06	1967
6	Jonas Ericsson,53	2:29:03	1985
7	Gerhard Skånell,35	2:30:47	1972
8	Bernt Uppgård,44	2:32:10	1985
9	Håkan Palling,48	2:32:52	1985
10	Stig Himberg,40	2:33:54	1980
11	Anders Pettersson,46	2:34:15	1972
12	Teddy Nordgren,53	2:34:32	1985
13	Rainer Lindberg,53	2:34:39	1977
14	Christer Strandberg,53	2:35:59	1983
15	Peter Thorell,	2:36:10	1981
16	Hans Wiktorson,43	2:36:26	1972
17	Göran Nyström,50	2:36:27	1980
18	Björn Fagerholm,58	2:36:56	1984
19	Jan Dämfors,52	2:37:08	1972
20	Rolf Larsson,34	2:37:41	1971
21	Thomas Waldetoft,59	2:38:37	1979
22	Stig Ljunggren,43	2:38:43	1986

23	Torbjörn Karlsson,53	2:38:52	1982
24	Ulf Bohman,62	2:39:55	1982
25	Hartmut Schellhas,44	2:40:15	1982
26	Anders Alama,56	2:43:53	1983
27	Gunnar Hirschfeldt,78	2:45:27	2015
28	Johan Skugge,71	2:46:04	2014
29	Yngve Friman,55	2:47:28	1985
30	John Laselle,79	2:49:14	2013
31	Uno Stedman,41	2:51:46	1986
32	Jan Lundblad,49	2:52:04	1983
33	Anders Söderdahl,49	2:52:24	1983
34	Lennart Lood,44	2:52:59	1982
35	Lars-Göran Göransson,52	2:53:34	1976
36	Tomas Johnsson,77	2:55:15	2013
37	Gunnar Östergren,49	2:55:59	1986
38	Bernt Skånberg,47	2:56:00	1983
39	Håkan Lindberg,53	2:56:25	1984
40	Anders Hallmén,52	2:57:44	1984
41	Karl Jaskari,28	2:58:25	1970
42	Gustav Karneback,87	2:58:29	2021
43	Oliver Törnblom,07	2:58.46	2024

3000m hinder

1	Napoleon Solomon,94	8:23.54	2018
2	Daniel Lundgren,85	8:33.51	2015
3	Andreas Ahl,68	8:38.95	1990
4	Anders Pettersson,46	8:49.0m	1972
5	Patrik Flink,71	8:50.02	1996
6	Curt Söderberg,27	8:52.8m	1954
7	Nils Eriksson,39	8:56.8m	1965
8	Abel Yamane,02	8:59.85	2024
9	Göte Boudrié,28	9:00.0m	1954
10	Caj Virta,73	9:01.24	1996
11	Peder Poulsen,59	9:04.20	1987
12	Jan Mellander,64	9:04.27	1984
13	Ola Liss,53	9:08.2m	1973
14	Mats Finn,62	9:15.04	1981
15	Roger Gustafsson,43	9:17.2m	1969
16	Marcus Ståhlberg,77	9:18.80	2001
17	Rainer Lindberg,53	9:19.6m	1976
18	Mats Norrbom,57	9:22.86	1980
19	Sune Kaufeldt,36	9:23.0m	1958
20	Erik Norrbom,93	9:27.75	2014
21	Mats Forsberg,72	9:31.93	1996
22	Kristofer Prander,68	9:33.15	1986
23	Lars-Göran Göransson,52	9:33.2m	1974
24	Richard Ahl,67	9:33.50	1988
25	Aleksander Liss,91	9:33.79	2011
26	Erik Widing,87	9:37.46	2013
27	Kjell-Åke Jägenstedt,52	9:42.2m	1975
28	Albin Sjöblom,93	9:42.33	2013
29	Oskar Nilsson,85	9:50.26	2004
30	Hans Wiktorson,43	9:51.0m	1972
31	Henrik Norrbom,69	9:52.83	1992
32	Björn Ahlepil,80	9:53.93	2013
33	Daniel Gleimar,92	9:56.07	2013
34	Lennart Lindberg,22	9:58.0m	1946

110m häck

1	Staffan Risberg,99	14.31	2023
2	Eric Ringdahl,70	14.47	1995
3	Barboucarr Njie,66	14.81	1997
4	Per Bergman,79	14.84	2000
5	Anders Hellborg,46	14.6m	1969

6	Bengt Järlsjö,66	14.93	1992
7	Anton Forsberg,91	15.02	2010
8	Sebastian Hukari,78	15.20	2004
9	Anders Redborg,53	15.21	1979
10	Thomas Eriksson,63	15.31	1989
11	Håkan Larsson,67	15.35	1993
12	Thomas Cederholm,43	15.2m	1963
13	Anders Green,59	15.57	1984
14	Anders Öhrn,47	15.4m	1965
	Tommy Jägenstedt,50	15.4m	1973
16	Martin Johansson,59	15.78	1984
17	Erik Dahlberg,02	15.85	2023
18	Anders Rydback,47	15.7m	1965
19	Berth-Olof Brännström,55	15.97	1980
20	Lars Ylander,28	15.8m	1950
21	Mattias Jergmar,70	16.09	1993
22	Christer Bogenroth,66	16.18	1988
23	Gösta Johansson,<37	16.0m	1955
	Per Söderberg,62	16.0m	1977
	Inge Hermansson,45	16.0m	1980
26	Kevin Duvert,98	16.27	2022
27	Theodor Duvert,01	16.28	2021
28	Magnus Karlsson,69	16.63	1988
29	Torgny Wåhländer,35	16.4m	1957
30	Fredrik Hallinder,88	16.67	2009
31	K-G Nyström	16.5m	1959
	Mats Lindström,34	16.5m	1960
33	Staffan Fougner,62	16.81	1981
34	Kenneth Andrén,48	16.6m	1969
35	Nils-Göran Nilsson,88	17.04	2011
36	Gabor Bartos,62	17.05	1985
37	Fredrik Vare,65	17.14	1983
38	Birger Karlsson	17.1m	1939
39	John Örtengren,31	17.6m	1957

400m häck

1	Marko Granat,66	50.12	1994
2	Benjamin Mullen,87	51.83	2016
3	Lars Ylander,28	52.2m	1952
4	Tommy Jägenstedt,50	52.34	1975
5	Gabor Bartos,62	52.41	1983
6	Thomas Cederholm,43	52.7m	1962
7	Thomas Byrberg,79	53.66	2002
8	Johan Eriksson,88	53.67	2009
9	Peter Jonsson,64	53.94	1992
10	Christer Bogenroth,66	53.97	1987
11	Anton Forsberg,91	54.08	2010
12	Isak Stieberth Siljedahl,05	54.30	2023
13	Berth-Olof Brännström,55	54.45	1980
14	Mårten Barkwall,72	54.48	1991
15	John Bäck,06	54.76	2024
16	Anders Redborg,53	54.86	1979
17	Anders Wiberg,71	55.14	1995
18	Inge Hermansson,45	55.23	1980
19	Håkan Larsson,67	55.25	1993
20	Matti Hultstrand,73	55.60	1995
21	Fredrik Vare,65	56.04	1984
22	Per Olhans,61	56.05	1985
23	Fredrik Hallinder,88	56.17	2008
24	K-G Nyström	56.2m	1960
25	Anders Öhrn,47	56.4m	1965
26	Mats Lindström,34	56.5m	1954
27	Stefan Tönners,59	56.64	1983

28	Willie Larsson	56.9m	1944
29	Kevin Duvert,98	57.02	2022
30	Staffan Risberg,99	57.06	2018
31	Andreas Ahl,68	57.4m	1990
32	Olle Helldorf,51	57.60	1978
33	Karl-Arne Frostig,41	57.8m	1960
34	Stefan Marcópoulos,70	57.81	1989
35	Ove Lundvall,62	58.15	1981
36	Eric Ringdahl,70	58.16	1991
37	Lars Rambe,68	58.43	1991
38	Jens Barkwall,74	59.08	1994
39	Anders Elfving,45	59.2m	1972
40	Rickard Ahl,67	59.47	1989
41	Bill Berg,25	59.8m	1945
42	Nils-Ingvar Svensson,33	59.8m	1957
	Jim Olsson,64	59.80	1981
44	Curt Söderberg,27	59.9m	1957
	John Örtengren,31	59.9m	1957
	Ulf Hansson,64	59.90	1984
47	Anders Rydback,47	60.0m	1966
48	Björn Rahmström,43	60.3m	1963
49	Johan Rendert,65	60.46	1984
50	Jan Melander,64	60.56	1985
51	Niklas Svensson,80	60.64	1998
52	Martin Hagberg,67	60.83	2007
53	Kjell Gärdestad,44	60.9m	1961
54	Barboucarr Njie,66	60.97	1995

Höjd

1	Thomas Eriksson,63	2.26	1990
2	Jan Dahlgren,47	2.20	1971
3	Andreas Jonsson,76	2.16	1996
4	Mattias Jergmar,70	2.07	1992
	Elliot Duvert,03	2.07	2022
6	Lars Myhre,64	2.05	1993
7	Johan Redborg,81	2.04	2006
8	Anders Redborg,53	2.03	1976
	Tomas Bengtsson,61	2.03	1985
10	Lars Johansson,66	2.02	1984
	Jonathan Edberg,06	2.02	2024
12	Kenneth Andrén,48	2.00	1969
	Stefan Norén,67	2.00	1985
	Lars Karlsson,66	2.00	1986
	Richard Persson,82	2.00	1998
	Erik Dahlberg,02	2.00	2021
17	Mats Nagle,60	1.99	1987
	Anton Forsberg,91	1.99	2010
19	Theodor Duvert,01	1.98	2020
	Gustav Källström,06	1.98	2024
21	Staffan Fougner,62	1.97	1981
	Bengt Järsljö,66	1.97	1992
	Sebastian Hukari,78	1.97	1997
	Emil De Maria Petersson,02	1.97	2022
25	Patrik Sparrentoft,72	1.96	1993
	Kevin Duvert,98	1.96	2017
27	Jim Olsson,64	1.95	1982
	Erik Spjut,65	1.95	1991
	Lars Forsberg,67	1.95	1986
30	Edvin Hagberg,99	1.93	2018
31	Ingemar Ehlin	1.91	1965
	Peter Storåkers,74	1.91	1991
	Anders Lindberg,82	1.91	1997
34	Per Söderberg,62	1.90	1979

	Björn Lejon,82	1.90	1999
36	Eric Ringdahl,70	1.89	1995
	Emil Svarverud Svensson,08	1.89	2023
38	Mikael Norell,69	1.87	1986
	Björn Ljusenius,87	1.87	2003
	Fredrik Hallinder,88	1.87	2009
41	Jakob Johansson,96	1.86	2011
42	Timo Suomela,61	1.85	1981
	Håkan Wadholm,64	1.85	1982
	Martin Zetterstedt,66	1.85	1982
45	Andreas Andersson,86	1.84	2002
	Tony Weseth,92	1.84	2008
47	Mikael Narfström,73	1.83	1989
	Valter Kjellberg,04	1.83	2021
49	Lars Hedman,42	1.82	1961
	Magnus Karlsson,69	1.82	1988
	Simon Lindström,07	1.82	2022
52	Per Norman	1.81	1948
	Gösta Hallgren	1.81	1950
	Rajib Bhattjacharjee,81	1.81	1995
55	Anders Pettersson,46	1.80	1964
	Björn Rahmström,43	1.80	1964
	Michael Andersson,62	1.80	1977
	Christer Bogenroth,66	1.80	1984
	Stefan Lundholm,74	1.80	1988
	Staffan Risberg,99	1.80	2020
	William Peiro,03	1.80	2021

Stav

1	Jonas Asplund,73	5.21	1998
2	Aarno Mustalahti,54	5.10	1979
	Nikos Efstathiadis,69	5.10	1996
4	Elliot Duvert,03	4.90	2022
	Jacob Semb-Josefson,06	4.90	2024
6	Thomas Eriksson,63	4.80	1990
	Bengt Järsljö,66	4.80	1992
	Fredrik Larsson,78	4.80	1996
	Per Bergman,79	4.80	1997
	Alexander Eriksson,79	4.80	1998
11	Tomas Werling,74	4.76	1994
	Simon Lindström,07	4.76	2024
13	Per Söderberg,59	4.75	1984
14	Ove Lundvall,62	4.55	1982
15	Johan Papas,81	4.45	2003
16	Mikael Narfström,73	4.41	1992
17	John-Olov Wahlgren,79	4.30	1995
	Gustav Kullman,96	4.30	2021
19	Jonas Koel,68	4.25	1989
20	Edvin Hagberg,99	4.23	2018
21	Stellan Back,75	4.14	2020
22	Staffan Carlsson,62	4.12	1987
	Levi Back,08	4.12	2023
24	Theodor Duvert,01	4.02	2022
25	Anders Redborg,53	4.00	1976
26	Are Möller,79	3.97	1996
27	Erik Dahlberg,02	3.95	2019
28	Kevin Duvert,98	3.90	2022
29	Göran Bäckbro,42	3.85	1962
30	Kent Ehn,36	3.82	1958
31	Christian Lundström,95	3.76	2011
32	Alexander Mickelson,07	3.72	2021
33	Johan Eriksson,88	3.70	2013
34	Hunter S Mabon,69	3.67	2021

35	Sebastian Hukari,78	3.65	1997
36	Rolf Bergström,46	3.60	1966
	Kenneth Andrén,48	3.60	1969
	Mikael Norell,69	3.60	1987
	Alfred Wahlgren,77	3.60	1994
	Oskar Källström,09	3.60	2024
41	Rickard Wennergrund,82	3.58	1998
42	Erik Spjut,65	3.42	1995
43	Hugo Winther,04	3.32	2018
	Gustav Källström,06	3.32	2022
45	Olle Bengtsson,23	3.30	1942
	Bertil Johannisson	3.30	1944
	Torbjörn Toresson	3.30	1965
	Thomas Dahlqvist,61	3.30	1977
	Robert Jansson,66	3.30	1984
	Magnus Karlsson,69	3.30	1988
51	Jakob Johansson,96	3.27	2010
52	Krister Sundholm,72	3.25	1987
53	Göran Lindkvist	3.20	1961
	Lars Johansson,66	3.20	1983
	Ola Koel,67	3.20	1985
	Mats Nagle,60	3.20	1992
	Christian Josefsson,68	3.20	2024
58	Thomas Leijon,53	3.13	1969
59	Lars Hedman,42	3.10	1958
	Göte Blomberg,40	3.10	1963
61	Anton Forsberg,91	3.06	2007
62	Eric Ringdahl,70	3.02	1995
	Ingemar Stenmark,56	3.02	2024
64	Karl-Arne Frostig,41	3.01	1957
	Tristan Back,10	3.01	2024

Längd

1	Thomas Eriksson,63	7.81	1989
2	Torgny Wåhländer,35	7.66	1960
3	Hugo Olsson,02	7.42	2024
4	Matti Hultstrand,73	7.38	1995
5	Jari Lepistö,62	7.33	1985
6	Anders Öhrn,47	7.32	1969
7	Lars Wennerholm,44	7.28	1965
8	Elliot Duvert,03	7.25	2022
9	Eric Ringdahl,70	7.18	1995
10	Per Söderberg,62	7.13	1980
11	Saviola Mbugua Waithira,06	6.96	2024
12	Lars Johansson,66	6.93	1987
13	Björn-Erik Öberg,52	6.92	1974
14	Sebastian Hukari,78	6.87	1997
15	Per Bergman,79	6.81	1997
	Sebastian Öberg,86	6.81	2004
17	Bengt Järlsjö,66	6.77	1994
	Anton Forsberg,91	6.77	2009
19	Sten Månsson	6.74	1957
20	Anders Redborg,53	6.73	1976
	Andreas Andersson,86	6.73	2003
22	Filip Nyström,00	6.68	2019
23	Staffan Fougner,62	6.66	1980
	Magnus Karlsson,69	6.66	1988
25	Joakim Nygren,72	6.65	1997
26	Oumar Thiam,91	6.62	2012
27	Robin Nilsson,80	6.61	1995
	Carl Månsson,95	6.61	2014
29	Raul Johansson,	6.60	1953
30	Bengt Cedrenius,40	6.59	1958

31	Roland Persson,48	6.53	1966
	Kenneth Andrén,48	6.53	1969
	Björn Ljusenius,87	6.53	2003
34	Stefan Lindgren,69	6.52	1985
	Simon Lindström,07	6.52	2024
36	Kurt Åberg,36	6.49	1957
	Ove Lundvall,62	6.49	1981
38	Mats Wahlborg,41	6.47	1963
39	Edvin Hagberg,99	6.46	2018
40	Bengt Johansson,73	6.45	1995
41	Alexander Mickelson,07	6.44	2023
42	Giovanni Inostroza,97	6.43	2015
43	Anders Nilsson,49	6.42	1978
44	Jens Lackman,60	6.41	1980
	Ousman Ndure,50	6.41	1980
	Odd Möller,74	6.41	1990
47	Göran Bäckbro,42	6.40	1962
	Björn Rahmström,43	6.40	1963

Tresteg

1	Thomas Eriksson,63	16.43	1986
2	Björn-Erik Öberg,52	15.64	1974
3	Torgny Wåhländer,35	15.60	1963
4	Tomas Johansson,73	15.41	1997
5	Lars Johansson,66	15.23	1988
6	Sebastian Hukari,78	15.05	1997
7	Per Söderberg,62	14.74	1983
8	Mattias Jergmar,70	14.59	1992
9	Saviola Mbugua Waithira,06	14.20	2024
10	Eric Ringdahl,70	13.98	1991
11	Andreas Andersson,86	13.96	2003
12	Anders Nilsson,49	13.85	1977
13	Magnus Karlsson,69	13.74	1988
14	Stig Borg,26	13.72	1945
15	Johan Redborg,81	13.68	2003
16	Mats Berg,55	13.49	1973
17	Jens Lackman,60	13.42	1978
18	Theodor Duvert,01	13.39	2019
19	Leif Åkesson,53	13.30	1981
20	Anders Öhrn,47	13.28	1967
21	Göran Bäckbro,42	13.22	1962
22	Marcus Engzell,85	13.19	2002
23	Filip Nyström,00	13.18	2018
24	Ulf Gustafsson,46	13.17	1970
25	Staffan Fougner,62	13.11	1982
26	Jan Langermo,46	13.10	1970
27	Claes Linfeldt,47	13.03	1968
	Kenneth Andrén,48	13.03	1969
29	Nils-Göran Nilsson,88	12.98	2009
30	Fredrik Ingo	12.93	1958
	Anders Pettersson,46	12.93	1965
32	Bengt Cedrenius,40	12.91	1961
	Tomas Mayer,70	12.91	1986
34	Kjell Gärdestad,44	12.90	1963
35	Simon Lindström,07	12.73	2024
36	Mikael Narfström,73	12.72	1988
37	Anders Redborg,53	12.69	1972
38	Erik Dahlberg,02	12.64	2023
39	Wiktor Sundqvist,79	12.62	1997
40	Emil De Maria Petersson,02	12.58	2023
41	Peter Waern,68	12.52	1985
	Hanwen Dong,10	12.52	2024
43	Björn Ljusenius,87	12.47	2003

44	Kurt Åberg,36	12.41	1957	6	Teo Paganus,03	52.59	2024
45	Anders Källman,20	12.38	1957	7	Kjell Sjöberg,62	52.20	1986
46	Mikael Norell,69	12.37	1986	8	Bengt Järlsjö,66	51.84	1992
47	Anton Forsberg,91	12.35	2006	9	Ludvig Ellgren,07	49.41	2024
48	Alexander Mickelson,07	12.32	2023	10	Mikael Welin,67	48.58	1993
49	Royne Rendlert,47	12.31	1967		Karl Ludvik,02	48.58	2022
	Gustav Karneback,87	12.31	2012	12	Thomas Eriksson,63	48.30	1989
51	Thobias Thorvid,91	12.28	2009	13	Jan Lönnquist,55	46.44	1987
52	Ulf Stigare,57	12.19	1974	14	Emil Holm,01	46.27	2023
53	Andreas Almgren,95	12.14	2009	15	Tomas Hirvonen,80	44.28	2003
54	Per-Erik Jansson,50	12.10	1964	16	Thomas Lindell,57	44.24	1984
55	Göte Blomberg,40	12.06	1970	17	Hans Almström,50	43.14	1985
56	Tommy Jägenstedt,50	12.02	1967	18	Stellan Back,75	42.99	2016
57	Karl-Arne Frostig,41	12.01	1957	19	Lars Hedman,42	42.80	1975
Kula				20	Jonas Nyström,53	42.76	1976
1	Henrik Wennberg,66	19.98	1992	21	Bengt Nilsson,37	42.36	1963
2	Kjell Sjöberg,62	18.49	1989	22	Mikael Jarnkvist,68	42.18	1998
3	Jesper Ahlin,03	18.23	2023	23	Inge Hermansson,45	41.94	1980
4	Ed Kohler	17.84	1970	27	Olle Borgström,48	41.46	1967
5	Bengt Järlsjö,66	17.66	1993	Slägga			
6	Lars Hedman,42	16.88	1973	1	Bengt Johansson,73	75.62	2000
7	Lukas Björninger,00	16.82	2022	2	Henrik Wennberg,66	64.70	1994
8	Bo Sandström,57	15.30	1983	3	Karl Ludvik,02	64.67	2023
	Tomas Hirvonen,80	15.30	2002	4	Björn-Erik Öberg,52	61.66	1981
10	Thomas Eriksson,63	15.08	1989	5	Anton Andersson,96	60.74	2021
11	Hans Almström,50	14.64	1989	6	Tommy Eriksson,60	60.42	1987
	Ludvig Ellgren,07	14.64	2024	7	Thomas Lindell,57	57.72	1984
13	Karl Ludvik,02	14.34	2022	8	Jan Lönnqvist,55	57.70	1987
14	Anders Nilsson,55	14.01	1975	9	Björn Billung,52	52.54	1971
15	Olle Borgström,48	13.95	1969	10	Bertil Nyman,31	52.11	1957
16	Fredrik Hallinder,88	13.80	2013	11	Michael Welin,67	51.98	1989
17	Stellan Back,75	13.71	2014	12	Patrik Nyborg,67	50.98	1991
18	Thomas Lindell,57	13.59	1984	13	Fredrik Frunck,03	49.90	2020
19	Mikael Welin,67	13.52	1993	14	Ludvig Ellgren,07	49.69	2024
20	Lennart Jansson,36	13.45	1959	15	Mikael André,85	48.75	2003
21	Anders Andersson,29	13.44	1957	16	Stig Tysklind,39	47.25	1961
22	Teo Paganus,03	13.29	2023	17	Lars Hedman,42	45.16	1975
23	Bertil Sternhoff,12	13.21	1950	18	Stig Högberg,41	44.64	1960
24	F Pihlgren	13.06	1949	19	Kjell Sjöberg,62	44.60	1986
25	Stig Larsson,<37	12.89	1954	20	Jesper Ahlin,03	43.90	2023
26	Bengt Johansson,73	12.83	1994	21	Anders Nilsson,53	43.70	1975
27	Erik Risberg,35	12.81	1961	22	Fabian Mix,05	42.08	2021
28	Mattias Krook,82	12.74	1999	23	Bengt Järlsjö,66	41.46	1992
29	Björn-Erik Öberg,52	12.70	1983	24	Stellan Back,75	40.98	2015
30	Inge Hermansson,45	12.68	1980	25	Christoffer Hagren,95	40.87	2015
31	Allan Olsson,<37	12.56	1957	26	Dima Lepin,48	40.86	1971
	Fabian Mix,05	12.56	2021	Spjut			
33	Jan Lönnqvist,55	12.54	1985	1	Johan Helge,72	73.32	1993
34	Bertil Nyman,31	12.50	1957	2	Thomas Lindell,57	70.24	1988
35	Bengt Nilsson,37	12.43	1963	3	Bengt Rilegård,67	69.88	1988
36	Dima Lepin,48	12.20	1971	4	Peter Strömbäck,73	66.67	2000
37	Jan-Olof Nolsjö,49	12.18	1972	5	Stellan Back,75	64.71	2024
38	Emil Holm,01	12.16	2022	6	Janne Ronkainen,71	64.46	1992
39	Johan Helge,72	12.10	1993	7	Johan Bjellerman,82	64.41	2002
40	Patrik Nyborg,67	12.09	1986	8	Michael Welin,67	64.34	1989
41	Stig Tysklind,39	12.03	1960	9	Thomas Eriksson,63	61.32	1988
Diskus				10	Jan Lönnqvist,55	60.00	1986
1	Henrik Wennberg,66	62.56	1994	11	Karl Ludvik,02	59.75	2020
2	Ed Kohler	61.00	1970	12	Eric Ringdahl,70	59.02	1995
3	Jesper Ahlin,03	58.82	2023	13	Tomas Hirvonen,80	58.07	1998
4	Anders Nilsson,55	53.58	1989	14	Mikael Norell,69	57.16	1991
5	Lukas Björninger,00	53.57	2022	15	Mikael Jarnkvist,68	57.12	1997

16	Henrik Wennberg,66	55.02	1994
17	Edvin Hagberg,99	53.98	2020
18	Andreas Jonsson,76	52.88	1995
19	Levi Back,08	52.05	2024
20	Bengt Järsljö,66	52.02	1994
21	Jan Ågren,69	51.98	1990
22	Vladimir Petrovic,76	51.96	2022
23	Chris Arnoldsson,96	50.15	2011
24	Elliot Duvert,03	49.97	2022
25	Gustav Kjell,96	49.67	2018
26	Stefan Lundin,89	48.89	2010
27	Stefan Norén,67	48.26	1987
28	Lars-Göran Nylén,75	48.06	2019
29	Ludvig Ellgren,07	47.92	2024
30	Fredrik Frunck,03	47.17	2020
31	Christian Josefsson,68	47.07	2020
32	Jesper Ahlin,03	47.04	2024
33	Jani Sarvi,82	46.86	1999
34	Joakim Björkå,80	46.22	1997
35	Stefan Borensjö,79	45.65	2015
36	Fredrik Hallinder,88	45.41	2009
37	Mattias Krook,82	44.71	1999
38	Leif Åkesson,53	44.70	1986
39	Theodor Duvert,01	44.60	2020
40	Hans Nordberg,65	44.55	2001
41	Nils-Göran Nilsson,88	44.30	2010
42	Mathias Stjernlöf,86	44.22	2009
43	Mattias Jergmar,70	44.16	1992
44	Roland Bergman,58	43.95	2007
45	Mats Nagle,60	43.94	1990
46	Patrik Berg,88	43.61	2011
47	Per Bergman,79	43.36	1996
48	Magnus Karlsson,69	43.28	1988
49	John Laselle,79	42.78	2001
50	Fabian Mix,05	42.59	2021
51	Bengt Johansson,73	42.40	1994
52	Nils Wiklund,76	42.30	2024
53	Teo Paganus,03	42.01	2021
54	Mikael Narfström,73	41.52	1990
55	Alejandro Aguillar,78	41.50	1994
56	Sebastian Hukari,78	41.20	1996
57	Johan Lindström,72	41.10	2013
58	Are Möller,79	40.73	1998
59	Kevin Duvert,98	40.62	2017
60	Per Olhans,61	40.54	1986
61	Christoffer Hagren,95	40.50	2016
62	Mattias Norling,77	40.37	2001

Gamla spjutet

1	Thomas Lindell,57	79.34	1984
2	Lauri Aho,47	73.02	1974
3	Åke Nilsson,45	71.16	1965
4	Jan Lönnqvist,55	68.08	1985
5	Lars Hedman,42	67.99	1964
6	Jaakko Vierikko,53	65.28	1982
7	Ove Lundvall,62	57.34	1983
8	Lennart Rittwall,19	54.90	1950
9	Eric Risberg,35	54.32	1956
10	Lennart Jansson,<38	53.81	1958
11	Harry Westerholm,54	53.76	1973
12	Bror Segerkvist,	53.12	1945
13	Sverker Jönsson,	51.70	1953
14	Olle Borgström,48	51.52	1970

15	Ulf Gustavsson,46	51.46	1967
16	Jari Lepistö,62	51.44	1980
17	Jan-Erik Persson,46	49.44	1963
18	Lars Egnell,	49.28	1963
19	Bo Bäckström,64	49.22	1981
20	Björn Billung,52	49.00	1971
21	Leif Åkesson,53	47.18	1983
22	Per Rundqvist,42	46.50	1960
23	Björn-Erik Öberg,52	46.22	1972
24	Bengt Görtz,59	45.52	1980
25	Lars Erik Folkesson,<37	44.52	1957
26	Nils Olof Johansson,39	44.52	1957
27	Bengt Nilsson,37	44.24	1960
28	Göran Bäckbro,42	43.78	1968
29	Göran Lithner	43.76	1970
30	Björn Billtoft,54	43.44	1971
31	Lennart Björkman,42	43.40	1960
32	Lars Johansson,66	42.15	1981
33	Kauno Antilla	41.88	1961
34	Kjell Gärdestad,44	41.38	1968
35	Ola Koel,67	41.30	1983
36	Anders Redborg,53	41.04	1982

Vikt

1	Bengt Johansson,73	19.88	1996
2	Björn-Erik Öberg,52	18.76	1981
3	Tommy Eriksson,60	17.64	1988
4	Michael Wehlin,67	16.82	1988
5	Bertil Nyman,31	16.71	1961
6	Jan Lönnquist,55	16.27	1981
7	Stig Tysklind,39	15.53	1961
8	Kjell Sjöberg,62	15.28	1992
9	Lars Hedman,42	14.90	1972
10	Patrik Nyborg,67	14.05	1986
11	Bertil Sternhoff,12	13.35	1957
12	Stellan Back,75	13.15	2014
13	Allan Olsson,<37	12.24	1957
14	Kjell Nyström	12.17	1967
15	Tomas Hirvonen,80	12.16	2001
16	Anders Nilsson,55	12.15	1974
17	Thomas Eriksson,63	12.02	1989

Tiokamp

1	Thomas Eriksson,63	8025	1989
2	Bengt Järsljö,66	7238	1994
3	Eric Ringdahl,70	6749	1995
4	Sebastian Hukari,78	6484	1997
5	Fredrik Hallinder,88	6297	2009
6	Kevin Duvert,98	6143	2022
7	Theodor Duvert,01	5751	2022
8	Magnus Karlsson,69	5160	1988
9	Mats Nagle,60	5074m	1992
10	Gustav Karneback,87	4918	2009
11	Erik Spjut,65	4687	1998
12	Kristoffer Fransson,89	4223	2009

Tiokamp gamla spjutet

1	Anders Redborg,53	6510m	1976
2	Lars Hedman,42	6070m	1964
3	Björn-Erik Öberg,52	5705m	1972
4	Kenneth Andrén,48	5634m	1969
5	Torgny Wåhländer,35	5158m	1958
6	Gösta Karlsson,<37	4767m	1950
7	Anders Nilsson,55	4382m	1974
8	Göran Bäckbro,42	4062m	1960

100 BÄSTA GENOM TIDERNÄ (31 december 2024) Kvinnor

100m

					Anna Wiberg,73	12.94	1997
1	Ayla Hallberg Hossain,06	11.72	2024	61	Cecilia Borg,66	12.95	1984
2	Ophelia Mac-Kwashie,70	11.86	1995		Lisa Forslund,78	12.95	1993
3	Emma Carlsson,05	12.05	2023	63	Elisabeth Sjöholm,72	12.96	1989
4	Lina Ånstad,05	12.10	2024	64	Jessica Sohlner,70	12.99	1994
5	Julia Hässel,94	12.12	2014		Ida Pettersson,93	12.99	2008
	Ida Chrifi,06	12.12	2024	66	Marie Lindell,63	13.00	1979
7	Therese Edholm,76	12.20	2003		Petra Lindh,73	13.00	1995
	Linda Frödin Glad,93	12.20	2013	68	Lotta Köresaar,73	13.01	1989
9	Anette Brolin,52	12.0m	1972	69	Petra Casslemar,65	13.02	1982
10	Helena Johannesson,67	12.31	1985		Ronja Chrifi,02	13.02	2020
11	Maria Noring,56	12.2m	1972		Kajsa Bergqvist,76	13.02	1994
	Turanka Puskas,52	12.2m	1974	72	Marie Östin,63	13.03	1981
13	Ingrid Ledin,53	12.3m	1971		Stina Bohgard,82	13.03	1998
	Annica Brolin,52	12.54	1972		Elisath Teearu,08	13.03	2024
15	Marie Sönnerrfors,93	12.55	2010	75	Pia Sandström,69	13.06	1985
16	Emma Sagerlöv,84	12.57	1997	76	Ebba Lindegren,76	13.07	1991
17	Clara Billing,02	12.61	2019		Sara Johansson,86	13.07	2006
18	Åsa Karlsson,54	12.4m	1971		Camilla Bergqvist,91	13.07	2007
	Eva Lindqvist,56	12.4m	1974	79	Alva Back,06	13.08	2023
	Cecilia Sjöholm,72	12.64	1989	80	Annika Gustafsson,69	13.09	1985
	Lisa Nilsson,88	12.64	2003		Therese Hammarlund,77	13.09	2005
	Maj Johansson,91	12.64	2013	82	Linn Ericsson,89	13.10	2006
23	Anna-Karin Ögren,70	12.66	1995		Emilia Nielsen,06	13.10	2022
	Elsa Kagevik,06	12.66	2022	84	Jana Cagin,79	13.11	1994
	Moa Granat,04	12.66	2024		Elin Bohman,97	13.11	2011
26	Caroline Palmgren,56	12.67	1975	86	Agneta Risberg,	12.9m	1960
27	Cilla Pettersson,75	12.68	1992		Margareta Hedqvist,58	12.9m	1972
28	Olivia Axelsson,94	12.69	2012	88	Karin Pettersson,71	13.15	1990
29	Natasha Narojilenko,82	12.71	1998	89	Eva Lagerhorn,62	13.17	1978
30	Lena Aruhn,70	12.72	2015	90	Alida Sterner,96	13.21	2011
31	Anna-Karin Olsson,75	12.74	1993		Hedda Folkhage,03	13.21	2022
32	Marie-Louise Hult,70	12.75	1986	92	Malin Lindroth,74	13.22	1991
	Linda Söderqvist,86	12.75	2007		Julia Jacobsson,90	13.22	2007
34	Elin Spetz,90	12.78	2007		Lisa Maidell,78	13.22	2023
	Emmie Wedin,07	12.78	2024	95	Marlin Brown,75	13.23	1991
36	Linda Haglund,72	12.79	1987	96	Wiveca Westin,42	13.0m	1959
	Jessica Svensson,86	12.79	2002		Marie-Louise Olsson,52	13.0m	1972
	Anna Klackenbergl,91	12.79	2009		Pia Bertilsson,56	13.0m	1973
39	Malin Fast,71	12.80	1987		Irene Hörberg,59	13.0m	1976
40	Mimmi Rönn,89	12.81	2003		Annika Bagge,64	13.0m	1978
41	Lotta Lindsén,90	12.83	2008		Karin Wiklund,62	13.0m	1978
	Elin Sjöberg,08	12.83	2024		Nina Tahvanainen,77	13.24	1992
43	Maj-Britt Franzén,53	12.6m	1971	99	Mariam Jeng,90	13.26	2008
44	Mikaela Gahnberg,84	12.85	2000	100	Emma Borg,88	13.27	2005
45	Hanna Forslund,75	12.86	1993	200m			
46	Madelene Gustafsson,69	12.87	1995	1	Ayla Hallberg Hossain,06	24.12	2024
	Frida Strandberg,85	12.87	2000	2	Ophelia Mac-Kwashie,70	24.25	1995
48	Ida Winther,01	12.88	2018	3	Linda Frödin Glad,93	24.37	2013
49	Margareta Gellerstam,65	12.90	1981	4	Therese Edholm,76	24.69	2003
	Jennie Hurkmans,84	12.90	2005	5	Julia Hässel,94	24.75	2012
51	Helena Sandström,67	12.91	1983	6	Ida Chrifi,06	24.80	2024
	Gunilla Fröberg,64	12.91	1987	7	Caroline Kihlblom,94	24.83	2016
	Ann-Sofie Ullsten,65	12.91	1987	8	Lina Ånstad,05	24.86	2024
	Anna Troije,91	12.91	2007	9	Emma Carlsson,05	24.94	2023
55	Petra Carlsén,67	12.92	1983	10	Anette Brolin,52	24.9m	1972
	Sara Frykedal,87	12.92	2004	11	Marie Sönnerrfors,93	25.24	2010
	Beate Pott,07	12.92	2024	12	Lotta Lindsén,90	25.27	2010
58	Moa Nyström,03	12.93	2020	13	Helena Johannesson,67	25.29	1985
59	Eva Andersson,57	12.7m	1971	14	Ingrid Ledin,53	25.36	1971

15	Maria Noring,56	25.2m	1971	77	Ulrika Jansson,85	26.96	2007
	Caroline Palmgren,56	25.2m	1976	78	Ebba Lindegren,76	26.97	1991
17	Emma Sagerlöv,84	25.53	1997	79	Elin Bohman,97	26.99	2011
18	Annica Brolin,52	25.3m	1972	80	Wiveca Frantzich,42	26.8m	1960
	Åsa Karlsson,54	25.3m	1972	81	Lisa Nilsson,88	27.06	2003
	Cilla Pettersson,75	25.3m	1992		Lisa Maidell,78	27.06mx	2023
21	Anna-Karin Ögren,70	25.64	1995	83	Ronja Chrifi,02	27.07	2019
22	Olivia Axelsson,94	25.65	2012	84	Alvah Lind,05	27.09	2023
23	Madelene Gustafsson,69	25.70	1993	85	Lisa Forslund,78	27.10	1993
24	Elisabet Sjöholm,72	25.71	1989	86	Rita Bergman,56	26.9m	1973
25	Maj-Britt Franzén,53	25.73	1980	87	Sofia Balazsi,92	27.15	2008
26	Maj Johansson,91	25.74	2013		Annie Grindange,06	27.15	2022
27	Natasha Narojilenko,82	25.79	1998	89	Linda Hjertholm,67	27.16	1983
28	Marie-Louise Hult,70	25.80	1986		Moa Nyström,03	27.16	2020
	Frida Flodström,87	25.80	2006	91	Cecilia Häggmark,70	27.17	1984
30	Eva Lindqvist,56	25.6m	1974	92	Frida Strandberg,85	27.19	1999
31	Clara Billing,02	25.85	2023	93	Maria Grip,75	27.20	1992
32	Anna Klackenbergs,91	25.98	2009		Linda Forsberg,85	27.20	1999
	Elsa Kagevik,06	25.98	2022	95	Elin Strid,91	27.21	2006
34	Bianca Salming,98	26.01	2022	96	Johanna Stjernström,90	27.23	2008
35	Margareta Gellerstam,65	26.02	1982	97	Ann-Charlotte Johansson,62	27.0m	1978
	Cecilia Sjöholm,72	26.02	1987		Emilia Nielsen,06	27.24	2022
37	Marie Östin,63	25.8m	1981	99	Vanna Ullén,03	27.26	2019
38	Jennie Hurkmans,84	26.05	2005		Elin Aneby,10	27.26	2024
39	Elin Sjöberg,08	26.08	2024	400m			
40	Ylva Bergström,64	26.11	1982	1	Moa Granat,04	53.64	2024
	Linda Söderqvist,86	26.11	2008	2	Lotta Lindsén,90	55.09	2010
42	Ema Avramova,10	26.12	2024	3	Anette Brolin,52	55.3m	1972
43	Emmie Wedin,07	26.16	2024	4	Frida Flodström,87	55.55	2006
44	Petra Carlsén,67	26.18	1983	5	Marie Hedeberg-Bergrahm,63	56.04	1985
45	Marlin Brown,75	26.19	1992	6	Hanna Hermansson,89	56.24	2017
46	Linda Haglund,72	26.22	1987	7	Ylva Bergström,64	56.31	1982
47	Jessica Svensson,86	26.25	2002	8	Bianca Salming,98	56.32	2022
48	Lena Aruhn,70	26.26	2015	9	Linda Frödin Glad,93	56.33	2013
49	Elin Spetz,90	26.29	2007	10	Madelene Gustafsson,69	56.47	1996
50	Marie Lindell,63	26.35	1980	11	Maria Noring,56	56.5m	1974
51	Anna Wiberg,73	26.36	1997	12	Caroline Kihlholm,94	56.54	2015
	Mikaela Gahnberg,84	26.36	2000	13	Marie Östin,63	56.61	1980
53	Hanna Forslund,75	26.37	1993	14	Marlin Brown,75	56.76	1992
54	Cecilia Borg,66	26.51	1984	15	Annica Brolin,52	56.8m	1973
55	Malin Fasth,71	26.53	1987		Anna-Karin Ögren,70	56.80	1995
56	Camilla Bergqvist,91	26.54	2007	17	Margareta Gellerstam,65	57.11	1982
	Alva Back,06	26.54	2022	18	Therese Edholm,76	57.38	1994
58	Ida Winther,01	26.55	2017	19	Isabella Andersson,97	57.56	2017
59	Kajsa Cabanas Andersson,06	26.56	2023	20	Ophelia Mac-Kwashie,70	57.64	1996
60	Sara Frykedal,87	26.59	2003	21	Elin Spetz,90	57.74	2008
61	Sara Wikström,84	26.60	1998	22	Cilla Pettersson,75	57.75	1996
62	Linnéa Halvarson,88	26.63	2005	23	Åsa Karlsson,54	57.8m	1972
63	Kajsa Bergqvist,76	26.65	1992	24	Jill McCabe,62	57.84	1980
64	Karin Wiklund,62	26.5m	1980	25	Yolanda Ngarambe,91	57.86	2014
65	Petra Casslemar,65	26.76	1982	26	Helena Johannesson,67	57.88	1983
66	Anneli Jansson,78	26.80	1997	27	Maj-Britt Franzén,53	58.01	1980
	Julia Jacobsson,90	26.80	2007	28	Cecilia Sjöholm,72	58.03	1990
68	Lotta Söderberg,71	26.84	1986	29	Jennie Hurkmans,84	58.15	2004
	Nina Tahvanainen,77	26.84	1992		Linnéa Halvarson,88	58.15	2005
70	Jana Cagin,79	26.85	1994	31	Lotta Trosell,61	58.21	1984
71	Therese Hammarlund,77	26.87	2005	32	Marie Lindell,63	58.46	1980
	Ella Johansson,07	26.87	2024	33	Ella Johansson,07	58.54	2024
73	Pia Sandström,69	26.90	1985	34	Johanna Stjernström,90	58.64	2008
	Anna-Karin Olsson,75	26.90	1999	35	Ayla Hallberg Hossain,06	58.69	2020
75	Malin Lindroth,74	26.91	1992	36	Camilla Bergqvist,91	58.75	2007
76	Annika Gustafsson,69	26.95	1986	37	Marie-Louise Hult,70	58.93	1986

38	Lina Ånstad,05	59.00	2023	100	Anna Lindholm,73	62.76	1992
39	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	59.08	2019	800m			
40	Petra Casslemar,65	59.10	1982	1	Hanna Hermanson,89	2:00.43	2017
41	Louise Åkerlund,97	59.13	2012	2	Yolanda Ngarambe,91	2:01.32	2024
42	Maja Sund,01	59.15	2020	3	Isabella Andersson,97	2:04.02	2017
43	Lotta Crispin,60	59.40	1977	4	Marie Östin,63	2:04.30	1989
44	Maria Grip,75	59.47	1992	5	Frida Flodström,87	2:05.76	2007
45	Marie-Louise Olsson,52	59.5m	1973	6	Ylva Bergström,64	2:07.40	1982
46	Elsa Kagevik,06	59.58	2022	7	Marie Hedeberg,63	2:07.61	1985
47	Lena Nilsson,61	59.7m	1976	8	Moa Granat,04	2:08.36	2024
48	Moa Kjöraas,09	59.73	2024	9	Lotta Trosell,61	2:08.76	1984
49	Elisabeth Sjöholm,72	59.76	1989	10	Cilla Pettersson,75	2:09.09	1998
50	Ann-Charlotte Johansson,62	59.95	1978	11	Elvira Bredin,03	2:09.18	2022
51	Cecilia Häggmark,70	59.97	1984	12	Jill McCabe,62	2:09.28	1980
52	Pia Bertilsson,56	60.0m	1970	13	Marlin Brown,75	2:09.72	1993
53	Anna Wiberg,73	60.03	1997	14	Bianca Salming,98	2:10.46	2017
54	Eva Andersson,63	60.05	1985	15	Lotta Lindsén,91	2:11.05	2010
55	Marie Forsberg,58	60.08	1978	16	Marie Forsberg,58	2:11.15	1978
56	Anette Nordell,63	60.12	1982	17	Mikaela Nyroos,73	2:11.60	1993
	Maja Envall,11	60.12	2024	18	Maja Sund,01	2:11.83	2017
58	Julia Meijer,04	60.20	2022	19	Jenny Plahn,72	2:12.08	1993
59	Linda Haglund,72	60.32	1989	20	Jennie Hurkmans,84	2:13.95	2016
60	Camilla Sundqvist,64	60.37	1982	21	Andrea Claeson,98	2:13.99	2018
61	Vanna Ullén,03	60.40	2020	22	Lena Nilsson,61	2:14.1m	1976
62	Marie Ederborg,63	60.45	1986	23	Erika Fyrvall,87	2:14.44	2006
63	Ulrika Jansson,85	60.57	2007	24	Anna Lindholm,73	2:14.90	1996
64	Karin Wiklund,62	60.58	1980	25	Linnéa Ericsson Bäckvall,02	2:15.00	2019
65	Natasha Narojilenko,82	60.60	1998	26	Moa Kjöraas,09	2:15.11	2024
66	Hanna Forslund,75	60.65	1992	27	Maria Grip,75	2:15.25	1992
67	Christina Nyman,65	60.74	1988	28	Anette Nordell,63	2:15.3m	1982
68	Julia Hässel,94	60.87	2012	29	Maria Yregård,64	2:15.80	1982
69	Alva Back,06	60.88	2021	30	Agneta Lekander,59	2:15.9m	1977
70	Caroline Palmgren,56	60.9m	1977	31	Freja Ahlepil,09	2:16.15	2024
71	Linnéa Andersson,90	60.94	2007	32	Petra Eriksson,78	2:16.39	1996
72	Emelie Erhardt,83	60.99	1999	33	Åsa Karlsson,54	2:16.4m	1976
73	Jenny Plahn,72	61.01	1993	34	Anna Lindh,74	2:16.75	1992
74	Maria Yregård,64	61.11	1981	35	Freja Kagevik,09	2:16.89	2024
75	Eva Lindqvist,56	61.2m	1974	36	Louise Åkerlund,97	2:17.10	2013
76	Cecilia Borg,66	61.26	1986	37	Julia Meijer,04	2:17.55	2022
77	Clara Billing,02	61.29	2018	38	Anette Dahlqvist,71	2:17.76	1987
78	Mikaela Nyroos,73	61.37	1994	39	Ella Johansson,07	2:17.84	2024
79	Eva Flumé,56	61.4m	1975	40	Alva Back,06	2:18.06	2022
80	Freja Kagevik,09	61.45	2023	41	Cecilia Häggmark,70	2:18.31	1984
81	Lotta Johansson,62	61.5m	1977	42	Anette Brolin,52	2:18.4m	1976
82	Brita Liljestrand,69	61.63	1986	43	Emelie Erhardt,83	2:18.57	1999
83	Gunilla Fröberg,64	61.67	1988	44	Camilla Sundqvist,64	2:18.89	1982
	Freja Ahlepil,09	61.67	2024	45	Anna-Lena Sundvall,	2:18.9m	1969
85	Sofia Grafström,87	61.69	2002	46	Rose-Marie Lindberg,76	2:18.97	1997
86	Jessica Lundström,70	61.82	1985	47	Christina Winninge,65	2:19.53	1984
	Helene Diyabanza,70	61.82	1995	48	Jeanette Eriksson,72	2:19.58	1990
88	Alice Berg,02	62.02	2021	49	Jessica Lundström,70	2:19.67	1985
89	Amanda Oja,09	62.09	2024	50	Sofia Grafström,87	2:20.13	2002
90	Linda Nyblom,00	62.24	2017	51	Tove Karlsson,03	2:20.15	2019
91	Angela Strid,64	62.3m	1979	52	Linda Nyblom,00	2:20.54	2018
92	Anna Wiklund,76	62.33	2023	53	Alice Berg,02	2:20.57	2017
93	Petra Eriksson,78	62.35	1996	54	Jenny Lundström,78	2:20.73	1996
94	Ella Fallope,06	62.52	2020	55	Maj-Britt Franzén,53	2:20.96	1979
95	Ingrid Ledin,53	62.6m	1971	56	Hanna Mir,97	2:21.07	2011
96	Julia Sandler Djerf,08	62.67	2024	57	Cecilia Instebö,87	2:21.14	2006
97	Anna-Lena Sundvall,	62.7m	1969	58	Cecilia Norrbom,88	2:21.90	2006
	Birgitta Lindström,37	62.7m	1973	59	Grete Fochsen,72	2:22.41	1987
99	Hanna Mir,97	62.71	2011	60	Maria Noring,56	2:22.5m	1972

61	Linda Frödin Glad,93	2:22.60	2013	22	Rose-Marie Lindberg,76	4:43.72	1997
62	Carina Nordell,61	2:22.73	1981	23	Freja Ahlepil,09	4:44.35	2024
63	Linnéa Halvarson,88	2:22.76	2005	24	Moa Kjöraas,09	4:44.46	2024
64	Linda Forsberg,85	2:23.03	1999	25	Anette Dahlqvist,71	4:44.93	1987
65	Linnéa Dennerporth,99	2:23.05	2015	26	Christina Winninge,65	4:45.92	1984
66	Zara Klouda,07	2:23.4m	2020	27	Maria Yregård,64	4:46.51	1982
67	Katarina Andersson,66	2:23.44	1984	28	Anna-Lena Sundvall,	4:46.9m	1969
68	Lotta Söderberg,71	2:23.58	1986	29	Cecilia Norrbom,88	4:48.55	2006
69	Yvonne Sjölander,66	2:23.7m	1979	30	Marie Hedeberg,63	4:50.0m	1984
70	Petra Casslemar,65	2:23.82	1981	31	Annika Friberg,63	4:50.46	1989
71	Kristina Holgersson,67	2:23.94	1983	32	Alice Berg,02	4:51.20	2016
72	Elsa Kagevik,06	2:24.00	2020	33	Jenny Lundström,78	4:51.52	1998
73	Ella Fallope,06	2:24.15	2020	34	Anna Örneving,87	4:52.34	2004
74	Els-Marie Astlind,42	2:24.2m	1968	35	Eleonora Olsmats,99	4:52.93	2017
75	Ann Ljungkvist,57	2:24.5m	1972	36	Julia Meijer,04	4:53.42	2023
76	Anna Örneving,87	2:24.75	2002	37	Anette Nordell,63	4:55.82	1989
77	Maja Envall,11	2:24.93	2024	38	Eva Olofsson,63	4:55.87	1979
78	Venla Engström,07	2:25.01	2021	39	Ann Ljungkvist,57	4:55.9m	1972
79	Lilly Skedung,10	2:25.06	2024	40	Carina Nordell,61	4:56.3m	1981
80	Ulrika Wrese,70	2:25.10	1986	41	Nova Borensjö,12	4:57.43	2024
81	Eva Olofsson,63	2:25.34	1979	42	Venla Engström,07	4:57.45	2023
82	Annika Friberg,63	2:25.40	1989	43	Marie Ode,59	4:57.55	1979
83	Ulla Björk,64	2:25.46	1978	44	Maja Sund,01	4:57.71	2019
84	Linnéa Ekström,08	2:25.48	2023	45	Kristina Holgersson,67	4:58.13	1984
85	Pia Bertilsson,56	2:25.9m	1970	46	Jessica Lundström,70	4:58.2m	1985
86	Brita Liljestrand,69	2:25.92	1986	47	Cecilia Instebö,87	4:58.38	2012
87	Karin Viklund,62	2:26.11	1980	48	Linnéa Dennerporth,99	4:58.88	2015
88	Eva Andersson,63	2:26.13	1985	49	Zara Klouda,07	5:00.93	2021
89	Maria Johansson,76	2:26.30	1992	50	Sofia Grafström,87	5:00.97	2003
90	Anna Lettse,65	2:26.4m	1977	51	Tyra Klinspor-Lindblom,07	5:02.18	2024
91	Therese Edholm,76	2:26.47	1990	52	Freja Kagevik,09	5:03.07	2022
92	Helena Haponen,89	2:26.83	2003	53	Ulla Björk,64	5:04.39	1979
93	Ann Blidlöv,71	2:27.10	1987	54	Ingegerd Andersson,65	5:05.08	1983
94	Madelene Gustafsson,69	2:27.19	1983	55	Jeanette Eriksson,72	5:06.23	1990
95	Marie Lindell,63	2:27.2m	1979	56	Lilly Skedung,10	5:07.15mx	2024
96	Kristina Carlsson,00	2:27.30	2015	57	Camilla Ottling,73	5:08.31	1992
97	Camilla Waern,71	2:27.35	1986	58	Maria Johansson,76	5:08.77	1994
98	Ingegerd Andersson,65	2:27.5m	1982	59	Catti Boné,82	5:09.22	1996
99	Camilla Ottling,73	2:27.76	1992	60	Ingela Lindholm,71	5:09.91	1993
100	Sofie Linner,71	2:27.77	1987	3000m			
1500m				1	Yolanda Ngarambe,91	9:06.52	2019
1	Yolanda Ngarambe,91	4:03.43	2019	2	Eva Ernström,61	9:07.60	1986
2	Hanna Hermansson,89	4:05.76	2022	3	Lotta Trosell,61	9:40.72	1983
3	Isabella Andersson,97	4:12.51	2017	4	Agneta Lekander,59	9:44.85	1977
4	Andrea Claeson,98	4:18.01	2023	5	Mikaela Nyroos,73	9:46.28	1993
5	Eva Ernström,61	4:20.08	1986	6	Anna Lindh,74	9:56.04	1998
6	Marie Östin,63	4:23.6m	1982	7	Hanna Hermansson,89	9:56.25	2024
7	Elvira Bredin,03	4:24.64	2022			8:59.57mx	2020
8	Lotta Trosell,61	4:25.83	1984	8	Eleonora Olsmats,99	10:09.47	2017
9	Mikaela Nyroos,73	4:27.68	1993	9	Anna Lindholm,73	10:12.42	1994
10	Frida Flodström,87	4:27.82	2005	10	Anette Dahlqvist,71	10:14.1m	1987
11	Cilla Pettersson,75	4:28.36	1998	11	Maria Jåfs,60	10:15.79	1989
12	Jill McCabe,62	4:28.88	1980	12	Christina Winninge,65	10:21.06	1984
13	Anna Lindh,74	4:32.22	1992	13	Elvira Bredin,03	10:25.35	2020
14	Marie Forsberg,58	4:32.29	1978	14	Erika Fyrvall,87	10:30.21	2007
15	Agneta Lekander,59	4:32.34	1977	15	Freja Kagevik,09	10:30.31	2024
16	Ylva Bergström,64	4:34.04	1982	16	Cecilia Norrbom,88	10:31.83	2007
17	Lena Nilsson,61	4:34.90	1978	17	Isabella Andersson,97	10:32.50	2011
18	Jenny Plahn,72	4:34.98	1994	18	Tyra Klinspor-Lindblom,07	10:36.64	2024
19	Anna Lindholm,73	4:38.62	1997	19	Jenny Lundström,78	10:36.88	1994
20	Erika Fyrvall,87	4:38.98	2007	20	Freja Ahlepil,09	10:41.28	2024
21	Marlin Brown,75	4:42.63	1991	21	Sofie Linner,71	10:41.36	1987

22	Frida Flodström,87	10:41.79	2003	7	Turanka Puskas,52	14.3m	1974
23	Kristina Holgersson,67	10:42.33	1984		Caroline Palmgren,56	14.3m	1977
24	Anna Örneving,87	10:42.48	2003	9	Jennie Hurkmans,84	14.64	2005
25	Jessica Lundström,70	10:49.52	1985	10	Alva Back,06	14.76	2024
26	Amanda Nekby,92	10:50.41	2016	11	Kajsa Bergqvist,76	14.98	1994
27	Marie Ode,59	10:51.78	1979	12	Anneli Jansson,78	15.02	1997
28	Cecilia Instebö,87	10:53.21	2011	13	Marie-Louise Olsson,52	14.9m	1972
29	Ann Ljungqvist,57	10:58.6m	1972	14	Kajsa Cabanas Andersson,06	15.21	2024
30	Carina Nordell,61	11:00.50	1982	15	Stina Bohgard,82	15.35	2000
31	Maria Johansson,76	11:06.13	1991	16	Margareta Gellerstam,65	15.43	1982
32	Mia Lagerström,11	11:09.85mx	2024	17	Maj-Britt Franzén,53	15.2m	1972
33	Venla Engström,07	11:12.78	2022	18	Anna Troije,91	15.47	2009
34	Anna Lindgren,87	11:16.80	2001	19	Therese Edholm,76	15.48	1998
35	Maria Yregård,64	11:17.5m	1983	20	Lina Hagberg,01	15.85	2017
36	Ingegerd Andersson,65	11:18.90	1982	21	Hedda Folkhage,03	15.92	2024
37	Marie Carlsson,95	11:24.68	2009	22	Alvah Lind,05	16.13	2023
38	Katarina Andersson,66	11:25.91	1984	23	Helena Johannesson,67	16.17	1983
39	Hanna Forslund,75	11:26.07	1992	24	Marie Lindell,63	16.21	1980
5000m					Frida Strandberg,85	16.21	2003
1	Eva Ernström,61	15:34.46	1983	26	Agneta Sjölander,54	16.0m	1970
2	Yolanda Ngarambe,91	15:38.97	2019		Ing-Mari Assmundsson,56	16.0m	1975
3	Andrea Claeson,98	15:48.65	2023	28	Lena Eriksson,65	16.30	1987
4	Hanna Hermansson,89	16:43.73	2024	29	Katarina Jernberg,72	16.32	1989
		16:23.25mx	2020	30	Kerstin Hellbom,52	16.2m	1973
5	Anna Lindh,74	17:07.44	1998	31	Anette Brolin,52	16.4m	1974
6	Hanna Bergström,97	17:14.15	2022	32	Eva Andersson,57	16.9m	1973
7	Eleonora Olsmats,99	17:28.70	2017	33	Linda Haglund,72	17.34	1989
8	Maria Jåfs,60	17:32.58	1991	34	Birgitta Lindström,37	17.3m	1973
10000m				35	Elin Bohman,97	18.30	2012
1	Eva Ernström,61	32:51.59	1986	36	Susanne Tingshammar,59	18.1m	1977
2	Andrea Claeson,98	33:44.22	2023	37	Ann-Charlotte Björklund,	18.5m	1967
3	Maria Jåfs,60	36:39.23	1990		Pia Bertilsson,56	18.5m	1971
4	Eleonora Olsmats,99	36:39.90	2017	39	Marianne Pettersson,	18.6m	1967
Marathon				40	Mona Bergman,66	18.88	1987
1	Eva Ernström,61	2:44:40	1986	41	Zarah Gauffin,56	18.8m	1973
2	Anna Lindh,74	2:47:03	1999	42	Cecilia Sjöholm,72	19.42	1990
3	Maria Jåfs,60	2:56:06	1989	43	Marie Jonsson,55	19.3m	1972
4	Carina Nordell,61	3:15:15	1988		Anna-Lena Helgesson,62	19.3m	1977
5	Sandra Hielm,82	3:26:30	2005	45	Rebecca Kruus,82	19.56	2021
6	Kerstin Larsson,46	3:32:45	1983	400m häck			
7	Lena Persson,54	3:33:41	1983	1	Moa Granat,04	55.89	2024
8	Sol-Britt Uppgård,47	3:40:21	1989	2	Madelene Gustafsson,69	57.70	1993
9	Karin Fröberg,65	3:41:27	2017	3	Jennie Hurkmans,84	60.82	2011
10	Birgitta Lindström,37	3:43:14	1985	4	Margareta Gellerstam,65	62.10	1982
11	Maria Sollerman,60	3:49:35	2013	5	Marie Östin,63	62.15	1984
12	Anette Brottman,69	3:50:41	2010	6	Maj-Britt Franzén,53	62.7m	1980
13	Eva Glennhage,57	3:52:25	1983	7	Anette Brolin,52	63.27	1976
14	Kristina Hård af Segerstad,583:58:02		1985	8	Marie Lindell,63	63.38	1980
3000m hinder				9	Maja Sund,01	63.84	2021
1	Elvira Bredin,03	10:37.67	2022	10	Ylva Bergström,64	65.47	1982
2	Cecilia Norrbom,88	11:27.96	2009	11	Anna Wiklund,76	66.19	2023
3	Ella Johansson,07	11:30.49	2024	12	Marlin Brown,75	66.28	1995
4	Cecilia Instebö,87	11:34.69	2012	13	Gunilla Fröberg,64	66.48	1988
5	Eleonora Olsmats,99	12:06.51	2018	14	Maria Noring,56	66.5m	1974
6	Agnes Olsson,05	14:13.43	2024	15	Jana Cagin,79	66.51	1999
100m häck				16	Therese Edholm,76	66.86	1995
1	Clara Billing,02	14.18	2024	17	Alva Back,06	67.20	2023
2	Jana Cagin,79	14.33	2000	18	Anna Troije,91	67.85	2008
	Bianca Salming,98	14.33	2022	19	Hanna Forslund,75	68.12	1994
4	Anna-Karin Olsson,75	14.38	1999	20	Birgitta Lindström,37	68.2m	1974
5	Madelene Gustafsson,69	14.43	1993	21	Annika Bagge,64	69.35	1981
	Petra Lindh,73	14.43	1997	22	Cecilia Sjöholm,72	69.56	1989

23	Karin Pettersson,71	69.97	1990	55	Jeanette Strömbäck,62	1.51	1978
24	Camilla Bergqvist,91	70.21	2011		Anna Bohgard,86	1.51	2000
25	Caroline Palmgren,56	70.3m	1975		Sara Dahlström,89	1.51	2004
26	Lotta Crispin,60	70.5m	1977		Maja Sund,01	1.51	2018
27	Cecilia Instebö,87	71.31	2006		Audrey Coan,10	1.51	2024
28	Jeanette Strömbäck,62	71.5m	1979	60	Margareta Gellerstam,65	1.50	1980
29	Vanna Ullén,03	73.09	2018		Viveca Mellberg,65	1.50	1981
Höjd							
1	Kajsa Bergqvist,76	2.06	2003		Liselott Svensson,66	1.50	1981
2	Bianca Salming,98	1.92	2018		Alma Bjellerup,92	1.50	2007
3	Helena Redborg,83	1.83	2004		Elin Sjöberg,08	1.50	2023
4	Marija Vukovic,92	1.81	2019	66	Elin Aneby,10	1.50	2023
5	Alvah Lind,05	1.80	2023	67	Lina Hagberg,01	1.49	2015
6	Ulrika Öberg,67	1.77	1992		Linda Hjertholm,67	1.48	1985
	Stina Bohgard,82	1.77	2004		Katarina Olsson,78	1.48	1994
	Caroline Gyllenbern,93	1.77	2014		Sofia Grafström,87	1.48	2002
9	Ayla Hallberg Hossain,06	1.72	2020		Marie Carlsson,95	1.48	2009
10	Anna-Karin Olsson,75	1.71	1996		Ida Winther,01	1.48	2015
11	Anneli Flodström,65	1.67	1982		Beate Pott,07	1.48	2020
12	Agneta Sjölander,54	1.66	1970		Saga Berg Ojeda,08	1.48	2021
	Alva Back,06	1.66	2022	75	Nellie Krantz,09	1.48	2023
14	Emilia Nielsen,06	1.65	2024		Jessica Rungner,75	1.47	1989
15	Ing-Marie Assmundson,56	1.64	1975		Anneli Jansson,78	1.47	1992
	Ann-Charlotte Johansson,62	1.64	1977		Linnéa Halvarson,88	1.47	2001
	Monica Larsson,65	1.64	1986		Sara Åhslund,88	1.47	2001
	Christina Nyman,65	1.64	1986	80	Emma Borg,88	1.47	2004
	Linda Larsson,71	1.64	1989		Annika Bergström,	1.46	1968
	Elin Bohman,97	1.64	2013		Mona Bergman,66	1.46	1987
21	Caroline Palmgren,56	1.63	1977	83	Moa Kjöraas,09	1.46	2024
	Jeanette Wahtramäe,81	1.63	1998		Mona Odenholm,	1.45	1959
	Elise Wiklund,09	1.63	2024		Britt-Marie Sundström,	1.45	1959
24	Lotta Söderberg,71	1.62	1987		Lena Altelius,	1.45	1964
	Lina Skoglund,85	1.62	2000		Gudrun Ahlstrand,	1.45	1965
	Annie Grindange,06	1.62	2023		Pia Bertilsson,56	1.45	1971
27	Kajsa Cabanas Andersson,06	1.61	2022		Birgitta Lindström,37	1.45	1971
28	Kerstin Hellbom,52	1.58	1973		Catarina Berg,60	1.45	1975
	Ulla Fredriksson,59	1.58	1974		Karin Wiklund,62	1.45	1979
	Marie Lindell,63	1.58	1979		Petra Cassleamar,65	1.45	1980
	Siv Tornegård,60	1.58	1989		Alexandra Hukari,74	1.45	1988
	Anna Klackenber,91	1.58	2006		Linda Forsberg,85	1.45	1999
33	Karolina Sundqvist,66	1.57	1982		Sara Frykedal,87	1.45	2002
	Madelene Gustafsson,69	1.57	1987		Moa Nyström,03	1.45	2017
	Linn Kalderén,99	1.57	2015		Tilde Norrbrand,07	1.45	2021
	Linda Edberg,04	1.57	2018	98	Ann Haraldsson,73	1.45	2024
	Matilda Petersson,06	1.57	2021		Marie Sundqvist,	1.44	1958
38	Rebecca Orbert,82	1.56	1996		Nina Tahvanainen,77	1.44	1990
	Jennie Hurkmans,84	1.56	2005		Erica Edlund,81	1.44	1994
	Ida Chrifi,06	1.56	2021		Lisa Forslund,78	1.44	1993
	Ema Avramova,10	1.56	2024		Johanna Aschan,92	1.44	2006
42	Maj-Britt Franzén,53	1.55	1970		Linda Nyblom,00	1.44	2012
	Lena Eriksson,65	1.55	1986		Betty Lundmark,99	1.44	2013
	Sara Wikström,84	1.55	1998		Rakel Lu,11	1.44	2024
45	Frida Strandberg,85	1.54	1999	Stav			
	Iris Viel Lamare,00	1.54	2017	1	Clara Billing,02	4.20	2024
	Elsa Kagevik,06	1.54	2022	2	Beate Pott,07	4.15	2024
48	Ann-Charlotte Nord,70	1.53	1984	3	Alva Back,06	3.74	2024
	Jana Cagin,79	1.53	1993	4	Alvah Lind,05	3.71	2022
	Mikaela Flyckt-Werlevik,94	1.53	2008	5	Åsa Pettersson,81	3.35	2000
	Stephanie Rimer,09	1.53	2023	6	Emma Carlsson,05	3.22	2018
52	Andrea Lagerström,91	1.52	2006	7	Susanne Meckbach,81	3.20	2003
	Ella Johansson,07	1.52	2024	8	Saga Berg Ojeda,08	3.16	2023
	Amanda Oja,09	1.52	2024	9	Freja Ahlepil,09	3.10	2024
				10	Elise Wiklund,09	3.03	2024

11	Emmie Wedin,07	2.95	2022	7	Marie-Louise Olsson,52	5.76	1972
12	Annie Sjölund,06	2.75	2023	8	Kajsa Bergqvist,76	5.73	1995
13	Alida Sterner,96	2.70	2011	9	Maj-Britt Franzén,53	5.72	1970
	Emma Thor,97	2.70	2015	10	Caroline Palmgren,56	5.71	1978
	Stephanie Rimer,09	2.70	2023	11	Anette Brolin,52	5.61	1972
16	Renja Markos Pole,86	2.61	2003	12	Alvah Lind,05	5.59	2023
17	Liza Jörnung,81	2.60	2008	13	Ema Avramova,10	5.58	2024
18	Linnéa Sandström,06	2.53	2023	14	Jennie Hurkmans,84	5.56	2005
19	Zara Klouda,07	2.51	2020	15	Ing-Marie Assmundson,56	5.55	1974
20	Alicia Altenberg,10	2.46	2024		Ann-Sofie Ullsten,65	5.55	1987
21	Audrey Coan,10	2.45	2024	17	Mikaela Gahnberg,84	5.44	2000
22	Livia Sandström,09	2.42	2023		Ida Chrifi,06	5.44	2021
23	Devina Karlsson Löfgren,11	2.35	2024	19	Wiveca Frantzich,42	5.43	1960
24	Carin Thornander,63	2.31	2024		Elsa Kagevik,06	5.43	2021
25	Freja Kagevik,09	2.27	2022	21	Elisabeth Teerau,08	5.38	2024
26	Lotta Lindsén,90	2.24	2007	22	Marie Lindell,63	5.37	1982
27	Frida Strandberg,85	2.20	2002		Alva Back,06	5.37	2022
	Nova Borensjö,12	2.20	2024	24	Helena Persson,73	5.35	1997
29	Kajsa Cabanas Andersson,06	2.12	2019		Beate Pott,07	5.35	2021
30	Anne-Lill Lindholm,83	2.10	2001	26	Kajsa Cabanas Andersson,06	5.34	2022
31	Betty Lundmark,99	2.04	2015		Emmie Wedin,07	5.34	2023
	Anna Strunke,05	2.04	2018	28	Ingrid Ledin,53	5.33	1971
33	Agda Wiklund,02	2.02	2016		Lotta Crispin,60	5.33	1977
34	Sara Dahlström,89	2.00	2005	30	Anneli Jansson,78	5.30	1997
	Alma Bjellerup,92	2.00	2007		Annie Grindange,06	5.30	2022
	Elin Bohman,97	2.00	2010	32	Marie Ederberg,63	5.28	1986
	Alice Lundmark,06	2.00	2021	33	Ylva Bergström,64	5.27	1982
	Rakel Lu,11	2.00	2024	34	Cecilia Borg,66	5.24	1984
39	Ebba Wiklander,08	1.95	2022		Linnéa Andersson,90	5.24	2004
40	Josefin Waldegg,81	1.90	1995	36	Petra Lindh,73	5.23	1991
	Anna Klackenber,91	1.90	2006	37	Sara Frykedal,87	5.21	2004
	Selma Persson,06	1.90	2021	38	Cecilia Härden,89	5.20	2003
	Felisia Stölen,08	1.90	2022	39	Kerstin Hellbom,52	5.18	1973
44	Matilda Petersson,06	1.89	2018	40	Therese Edholm,76	5.17	1992
45	Elsa Kagevik,06	1.86	2022	41	Jessica Sohlner,70	5.16	1994
46	Saga Felter,06	1.84	2018	42	Jana Cagin,79	5.15	1994
47	Ebba Grip,11	1.80	2024		Frida Strandberg,85	5.15	2001
48	Sanni Forsberg,09	1.75	2022	44	Sara Johansson,86	5.13	2006
	Inez Loell,09	1.75	2022		Ella Johansson,07	5.13	2024
	Emmy Stadell,11	1.75	2024	46	Pia Bertilsson,56	5.12	1970
51	Iris Viel Lamare,00	1.74	2017		Margareta Gellerstam,65	5.12	1981
	Esther Melander,06	1.74	2018		Nina Tahvanainen,77	5.12	1992
53	Anna Troije,91	1.72	2008	49	Åsa Karlsson,54	5.11	1970
	Nora Lundmark,02	1.72	2014	50	Malin Fasth,71	5.10	1988
55	Johanna Karlsson,81	1.70	1997		Sussi Haglund,74	5.10	1990
	Annelie Schöldström,97	1.70	2018	52	Sara Wikström,84	5.09	1999
	Rebecca Kruus,82	1.70	2023	53	Lena Eriksson,65	5.08	1986
58	Ann Flismark,80	1.60	1994		Linda Haglund,72	5.08	1987
	Miriam Nunes Nykvist,08	1.60	2021		Stina Bohgard,82	5.08	1997
	Amanda Oja,09	1.60	2021	56	Agneta Sjölander,54	5.06	1970
	Agnes Sildeby,09	1.60	2021		Johanna Andersson,98	5.06	2014
	Matilda Albright,11	1.60	2023		Lara Johnsson,05	5.06	2021
	Amanda Dyberg,11	1.60	2024	59	Ida Bonow,07	5.05	2024
	Emma Lockner,11	1.60	2024		Elise Wikllund,09	5.05	2024
	Tuva Stenberg,11	1.60	2024	61	Marlin Brown,75	5.04	1994
Längd					Elin Bohman,97	5.04	2012
1	Ayla Hallberg Hossain,06	6.50	2023		Tilde Norrbrand,07	5.04	2024
2	Turanka Puskas,52	6.24	1974	64	Pia Sandström,69	5.02	1985
3	Anna-Karin Olsson,75	6.15	1996		Olivia Axelsson,94	5.02	2012
4	Bianca Salming,98	6.13	2017	66	Mikaela Lundén,90	5.00	2006
5	Lina Ånstad,05	6.11	2023	67	Linda Hjertholm,67	4.99	1984
6	Cilla Pettersson,75	5.86	1992	68	Emelie Walcott,97	4.98	2014

	Elin Aneby,10	4.98	2024	29	Alida Sterner,96	9.84	2010
70	Linn Kalderén,99	4.97	2015	30	Jessica Ericson,72	9.79	1990
71	Marie-Louise Hult,70	4.96	1986	31	Anna Strunke,05	9.76	2019
	Maja Envall,11	4.96	2024		Lara Johnsson,05	9.76	2020
73	Emilia Nielsen,06	4.94	2021	33	Matilda Rönnberg,00	9.63	2014
74	Johanna Stjernström,90	4.91	2008	34	Emelie Lu,10	9.62	2024
75	Kristina Ahlstrand,	4.90	1961	35	Julia Sandler Djerf,08	9.58	2022
	Petra Carlsén,67	4.90	1984	36	Emelie Hjelm,81	9.52	1996
	Elin Sjöberg,08	4.90	2023	Kula			
78	Gunilla Fröberg,64	4.89	1987	1	Siv Tornegård,60	15.15	1986
79	Ingegerd Linderholm,68	4.87	1984	2	Bianca Salming,98	14.48	2022
	Madelene Gustafsson,69	4.87	1986	4	Ingrid Myhr,61	13.72	1989
81	Cecilia Sjöholm,72	4.86	1987	5	Anna-Karin Olsson,75	13.48	1999
82	Birgitta Lindström,	4.85	1970	6	Anne-Marie Tornegård,57	13.43	1986
	Kim Lidman,91	4.85	2007	7	Kajsa Cabanas Andersson,06	13.18	2024
	Emma Carlsson,05	4.85	2019	8	Norah Lind,05	12.60	2023
85	Anna Lundqvist,70	4.84	1985	9	Fanny Öhrn Selahn,95	12.30	2018
	Ingela Nymann,76	4.84	1992	10	Hanna Mårtensson,96	12.01	2018
	Emma Borg,88	4.84	2006	11	Caroline Palmgren,56	11.97	1977
88	Linnéa Sandström,06	4.83	2024	12	Alva Back,06	11.95	2024
89	Anna-Lena Helgesson,62	4.82	1977	13	Monica Eskedahl,65	11.90	1982
	Ebba Gällhagen,99	4.82	2013		Emma Thor,97	11.90	2015
91	Linnéa Halvarson,88	4.81	2002	15	Jennie Hurkmans,84	11.67	2005
	Linda Söderqvist,86	4.81	2003	16	Lena Eriksson,65	11.62	1987
93	Annika Bagge,64	4.80	1978		Kajsa Bergqvist,76	11.62	1997
	Monica Larsson,65	4.80	1986	18	Katarina Olsson,78	11.30	1996
	Moa Kjöraas,09	4.80	2024	19	Ingrid Miller,41	11.13	1996
96	Margareta Hedqvist,58	4.78	1974	20	Elin Runemar,07	11.07	2023
	Jennifer Ravelius,03	4.78	2018	21	Diana Lindqvist,69	10.99	1997
	Annie Sjölund,06	4.78	2020	22	Sofia Jäger Stenberg,94	10.92	2021
99	Elin Strid,91	4.77	2006	23	Linnéa Larsson Huusko,97	10.90	2015
	Lorena Guzman,04	4.77	2019	24	Jessica Sohlner,70	10.47	1994
	Anna Strunke,05	4.77	2020	25	Agneta Sjölander,54	10.37	1970
Tresteg				26	Tilde All,99	10.37	2020
1	Bianca Salming,98	12.44	2020	27	Wiveca Frantzich,42	10.06	1959
2	Ayla Hallberg Hossain,06	12.36	2021	28	Birgitta Jansson,	10.04	1958
3	Emmie Wedin,07	12.32	2024	29	Gunilla Elding,72	10.01	1988
4	Helena Persson,73	12.13	1995	30	Monika Koskinen,51	10.00	1980
5	Helena Redborg,83	11.92	2009	31	Gunilla Dyland,	9.98	1969
6	Anna-Karin Olsson,75	11.85	1993	32	Catrin Synstad,72	9.95	1988
7	Petra Lindh,73	11.69	1997	33	Linn Kalderén,99	9.90	2015
	Tilde Norrbrand,07	11.69	2024	34	Eva Carlsson,68	9.88	1985
9	Cilla Pettersson,75	11.51	1991	35	Molly Skugge,03	9.87	2024
10	Ida Bonow,07	11.30	2024	36	Maria Granberg,71	9.76	1987
11	Elise Wiklund,09	11.25	2024	37	Alvah Lind,05	9.73	2023
12	Therese Edholm,76	11.14	1992	38	Birgitta Nilsson,43	9.71	1962
13	Ema Avramova,10	11.02	2024	39	Kristin Janvik,61	9.68	1977
14	Anneli Jansson,78	10.98	1995	40	Lena Kvist,69	9.66	1985
15	Susanne Haglund,74	10.73	1991	41	Lina Hagberg,01	9.60	2020
16	Beate Pott,07	10.64	2020	42	Marie Lindell,63	9.53	1979
	Emma Håkansson,10	10.54	2024	43	Inge-Lis Kanstrup,49	9.50	1976
18	Rebecca Orbert,82	10.50	1997		Caroline Gyllenbern,93	9.50	2008
19	Stephanie Rimer,09	10.37	2023		Sandra Friberg,94	9.50	2020
20	Alva Back,06	10.33	2021	46	Mona Bergman,66	9.38	1987
21	Elisabeth Teerau,08	10.32	2022	47	Anette Åstrand,67	9.35	1982
22	Ingela Nymann,76	10.27	1991	48	Marianne Svensson,42	9.31	1961
23	Moa Nyström,03	10.27	2019	49	Maj-Britt Franzén,53	9.29	1973
24	Natasha Narojilenko,82	10.09	1998	50	Lotta Lönnngren,55	9.28	1972
25	Ebba Gällhagen,99	9.98	2013	51	Ingrid Nyman,33	9.26	1956
26	Jana Cagin,79	9.92	2001	52	Ing-Mari Assmundsson,56	9.21	1975
27	Kristina Wallström,76	9.86	1992	53	Lisa Hannula,83	9.18	2012
	Sara Frykedal,87	9.86	2001	54	Vilma Damberg,03	9.16	2022

55	Anne Marie Andersson,53	9.07	1971	Kajsa Bergqvist,76	24.66	1992
56	Leena Alerius,57	9.05	1973	57 Annelie Schöldström,67	24.56	2017
57	Linnéa Andersson,90	9.04	2008	58 Birgitta Lindström,37	24.28	1969
58	Jeanette Strömbäck,62	9.03	1978	59 Anna-Karin Olsson,75	24.20	1993
59	Maj Eriksson,	9.00	1952	60 Lotta Lönnngren,55	24.18	1971
	Ingela Jansson,59	9.00	1973	61 Elin Bohman,97	23.90	2013
Diskus						
1	Ingela Nymann,76	45.64	1998	62 Helena Persson,73	23.76	1993
2	Fanny Öhrn Selahn,95	44.40	2020	63 Anna Werner,79	23.50	2024
3	Norah Lind,05	40.50	2023	64 Ulrika Wrese,70	22.92	1986
4	Emma Thor,97	39.08	2016	65 Lisa Forslund,78	22.72	1993
5	Ingrid Miller,41	38.96	1996	66 Annika Eriksson,	22.38	1968
6	Linnéa Larsson Huusko,97	38.77	2015	67 Elsa Kagevik,06	22.27	2022
7	Anne-Marie Tornegård,57	38.00	1986	68 Linnéa Sandström,06	21.83	2024
8	Jill Östergren,67	37.08	1986	69 Hannah Luxemburg,02	21.65	2021
9	Bianca Salming,98	35.74	2020	70 Catarina Nyberus,75	21.64	1990
10	Monica Eskedahl,65	35.66	1981	71 Kristin Wiktorson,82	21.41	1998
11	Monika Koskinen,51	35.42	1981	72 Helen Boström,62	21.36	1978
12	Sara Wikström,84	35.30	1999	73 Cilla Pettersson,75	21.20	1993
13	Siv Tornegård,60	35.18	1988	74 Helena Bombas-Holmström,84	21.19	2002
14	Ingrid Nyman,33	35.17	1956	75 Ylva Hambræus,55	20.88	1971
15	Kajsa Cabanas Andersson,06	34.36	2022	76 Ulla Fredriksson,559	20.80	1974
16	Teresia Kovanen,76	34.03	2003	77 Petra Carlsén,67	20.54	1984
17	Alva Back,06	33.87	2024	78 Agneta Sjölander,54	20.50	1970
18	Lina Hagberg,01	33.77	2017	79 Lotta Köresaar,73	20.48	1990
19	Hanna Mårtensson,96	33.73	2017	80 Ann Lindskog,66	20.36	1984
20	Gunilla Elding,72	33.68	1992	81 Annie Sjölund,06	20.34	2023
21	Eleonora Olsmats,99	32.63	2015	82 Malin Öhrn,74	20.28	1990
22	Molly Skugge,03	32.40	2024	83 Catrin Synstad,72	20.24	1986
23	Birgitta Jansson-Nilsson,43	31.92	1970	84 Lena Kvist,69	20.16	1986
24	Elin Runemar,07	31.11	2023	85 Anna Paganus,68	20.15	2024
25	Anette Sahlström,76	31.04	1997	Slägga		
26	Katarina Olsson,78	30.88	1995	1 Emma Thor,97	65.31	2019
27	Wiveca Frantzich,42	30.72	1968	2 Hanna Mårtensson,96	58.12	2018
28	Sofia Jäger Stenberg,94	29.59	2020	3 Molly Skugge,03	55.38	2024
29	Jessica Eriksson,72	29.44	1990	4 Norah Lind,05	55.12	2023
30	Gunilla Dyland,	29.38	1968	5 Linnéa Larsson Huusko,97	52.60	2017
31	Vilma Damberg,03	29.34	2022	6 Vilma Damberg,03	51.11	2022
32	Ingrid Myhr Bäcklund,61	29.10	1992	7 Alvah Lind,05	44.87	2022
33	Ylva Stockengren,36	28.86	1956	8 Elin Runemar,07	44.66	2023
34	Jennie Hurkmans,84	28.54	2003	9 Tilde All,99	44.61	2017
35	Gunilla Bergström,	28.26	1960	10 Helena Bombas-Holmström,84	44.22	2005
36	Linnéa Andersson,90	28.25	2008	11 Karin Schöldström,00	43.95	2017
37	Johanna Fornhammar,69	27.88	1987	12 Lina Hagberg,01	43.35	2020
38	Tilde All,99	27.60	2020	13 Hannah Luxemburg,02	43.00	2020
39	Susanne Tingshammar,59	27.44	1976	14 Sandra Friberg,94	40.20	2014
40	Marie Lindell,63	27.32	1979	15 Fanny Öhrn Selahn,95	39.98	2020
41	Alvah Lind,05	27.11	2022	16 Linnéa Sandström,06	38.92	2024
42	Olivia Ellgren,05	26.97	2021	17 Ingela Nymann,76	37.14	1998
43	Caroline Palmgren,56	26.84	1978	18 Åsa Bengtlars,87	35.51	2006
44	Susann Norell,72	26.82	1988	19 Annelie Schöldström,97	35.51	2019
45	Sandra Friberg,94	26.81	2017	20 Sofia Jäger Stenberg,94	34.81	2022
46	Birgitta Kramer,	26.80	1960	21 Lisa Bevemyr,96	34.26	2013
47	Eva Carlsson,68	26.74	1986	22 Julia Gannedahl,97	33.72	2012
48	Linn Kalderén,99	26.65	2014	23 Eleonora Olsmats,99	30.17	2015
49	Hanna Forslund,75	26.38	1993	24 Anna Werner,79	29.87	2019
50	Ella Johansson,07	26.36	2024	25 Alva Back,06	29.04	2024
51	Gerd Lundqvist,	25.04	1961	26 Kristin Wiktorson,82	28.01	1998
	Diana Lindqvist,69	25.04	1995	27 Johanna Björkqvist,03	27.49	2017
53	Marianne Svensson,42	25.02	1963	28 Rebecca Kruus,82	25.71	2024
54	Ulla Redborg,	24.98	1963	29 Liza Jörnung,81	25.38	2010
55	Marianne Cederholm,42	24.66	1968	30 Kajsa Cabanas Andersson,06	24.49	2023
				31 Bianca Salming,98	23.84	2020

32	Theresia Kovanen,76	22.20	2002	14	Birgitta Jansson,	35.84	1958
Spjut				15	Jody Kerr,79	35.54	1994
1	Bianca Salming,98	51.68	2021	16	Diana Lindqvist,69	33.98	1997
2	Alva Back,06	50.67	2024	17	Anne Marie Andersson,53	33.90	1974
3	Jennie Hurkmans,84	47.83	2005	18	Birgitta Nilsson,43	33.70	1962
4	Anna-Karin Olsson,75	38.52	1999	19	Catrin Synstad,72	33.32	1989
5	Kajsa Bergqvist,76	36.80	2005	20	Monica Larsson,65	32.82	1986
6	Sarah Olsson,02	36.35	2020	21	Ian Cassandra,64	32.40	1981
7	Alvah Lind,05	35.10	2022	22	Jeanette Strömbäck,62	32.14	1981
8	Lina Hagberg,01	34.81	2020	23	Jill Östergren,67	30.84	1984
9	Norah Lind,05	31.87	2024	24	Vivian Hapalahti,53	29.94	1973
10	Kajsa Cabanas Andersson,06	31.60	2022	25	Caroline Palmgren,56	29.78	1978
11	Elsa Kagevik,06	31.37	2022	26	Ulrika Wrese,70	28.94	1986
12	Vilma Damberg,03	30.65	2021	27	Birgitta Sahlberg,	28.92	1963
13	Sara Wikström,84	30.19	1999	28	Jasmine Zereba,73	28.86	1990
14	Fanny Öhrn Selahn,95	29.55	2021	29	Ann-Sofie Tönners,66	28.70	1987
15	Hanna Mårtensson,96	29.33	2018	30	Kristin Janvik,61	28.28	1977
16	Theresia Kovanen,76	29.04	2001	31	Eva Carlsson,68	28.06	1986
17	Emma Thor,97	28.84	2014	32	Brita Liljestränd,69	28.02	1985
18	Sofia Jäger Stenberg,94	28.81	2021	33	Lena Kvist,69	27.82	1984
19	Liza Jörnung,81	28.36	2010	34	Ingeborg Mattsson,	27.49	1958
20	Anna Werner,79	28.06	2019	35	Marie Lindell,63	27.32	1979
21	Maja Mattsson,95	27.14	2011	36	Jeanette Wahtramäe,81	27.16	1997
Spjut gamla				37	Ulrika Lood,73	27.00	1988
1	Inge-Lis Kanstrup,49	45.48	1977	Sjukamp			
2	Helene Boström,62	43.52	1977	1	Bianca Salming,98	6185	2022
3	Lisa Forslund,78	43.46	1995	2	Alva Back,06	5174	2024
4	Lena Persson,54	41.24	1980	3	Jennie Hurkmans,84	5238	2005
5	Ingrid Myhr Bäcklund,61	40.36	1989	4	Anna-Karin Olsson,75	5078w	1999
6	Katarina Olsson,78	39.98	1995	5	Kajsa Cabanas Andersson,06	4501	2024
7	Mona Bergman,66	39.72	1986	4	Alvah Lind,05	3986	2023
8	Anette Åstrand,67	39.70	1982	Sjukamp gamla spjutet			
9	Lena Eriksson,65	39.06	1987	1	Kajsa Bergqvist,76	4952mwb	1994
10	Malin Öhrn,74	39.58	1991	2	Anna-Karin Olsson,75	4888ew	1996
11	Anna-Karin Olsson,75	38.34	1993	3	Caroline Palmgren,56	3963ewb	1978
12	Monica Eskedahl,65	38.28	1981	4	Mona Bergman,66	3773e	1984
13	Kajsa Bergqvist,76	39.80	1996				

ÅRSBÄSTA INOM- OCH UTOMHUS

I Svenska Friidrottsförbundets [statistik](#) hittar du årsbästalistorna för önskat år och säsong:

SM MEDALJER INOM- OCH UTOMHUS 1986-2024

	Seniorer				Juniorer				Ungdom				Totalt
	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	Guld	Silver	Brons	Summa	
1986	5	2	4	11	5	3	2	10	-	1	3	4	25
1987	1	5	3	9	-	1	2	3	4	3	2	9	21
1988	1	4	1	6	-	1	5	6	4	1	2	7	19
1989	3	2	2	7	1	4	3	8	1	-	-	1	16
1990	2	-	1	3	2	2	2	6	2	2	2	5	15
1991	1	-	1	2	2	2	2	6	3	2	5	10	18
1992	-	1	2	3	4	4	5	13	1	2	2	5	21
1993	3	1	2	6	5	11	11	27	-	-	1	1	34
1994	2	3	7	12	8	6	6	20	6	5	4	15	47
1995	3	5	7	15	3	5	3	11	5	5	6	16	42
1996	1	8	3	12	2	1	9	12	2	1	2	5	29
1997	2	1	3	5	13	2	3	18	3	2	-	5	29
1998	2	2	2	6	4	7	7	18	3	2	2	7	31
1999	1	3	2	6	3	3	4	10	1	1	2	4	20
2000	5	5	1	11	-	3	5	8	-	2	1	3	21
2001	1	4	3	8	-	3	1	4	1	-	-	1	13
2002	3	1	1	5	-	5	1	6	1	2	3	6	17
2003	3	3	5	11	2	1	5	8	5	6	3	14	33
2004	3	3	4	10	6	5	3	14	2	3	3	8	32
2005	-	5	2	7	3	6	5	14	2	-	-	2	23
2006	2	2	1	5	2	8	6	16	-	2	-	2	23
2007	-	2	1	3	7	6	3	16	-	3	2	5	24
2008	1	3	2	6	3	4	5	12	-	-	-	-	18
2009	2	2	-	4	2	4	4	10	2	2	1	5	19
2010	3	5	3	11	3	5	5	13	3	7	2	12	36
2011	-	3	1	4	2	2	1	5	6	-	2	8	17
2012	1	2	2	5	2	0	0	2	4	2	2	8	15
2013	1	2	1	4	3	3	1	7	2	4	3	9	20
2014	2	-	2	4	1	1	2	4	1	2	1	4	12
2015	2	2	2	6	2	5	1	8	-	1	2	3	17
2016	1	2	3	6	3	6	1	10	1	3	6	10	26
2017	9	6	5	20	11	7	4	22	2	8	5	15	57
2018	8	5	1	14	6	3	5	14	8	9	6	23	51
2019	6	5	2	13	-	7	2	9	10	12	10	32	54
2020	7	4	1	12	9	5	8	22	4	4	9	17	51
2021	5	8	2	15	4	5	8	17	11	2	5	18	50
2022	8	6	1	15	6	10	4	20	28	14	18	60	95
2023	5	8	5	18	10	9	5	24	20	19	19	58	100
2024	10	5	6	21	14	6	12	32	15	17	17	49	102

MÄSTERSKAPSPLACERINGAR 2024

IVDM Sättra 13-14 januari

K40

1 Rebecca Kruus	60m häck	11.02
1 Rebecca Kruus	Längd	4.35
2 Rebecca Kruus	Vikt	8.01

K45

1 Nadja Petersen	60m	8.80
1 Anna Wiklund	200m	28.02
1 Anna Wiklund	800m	2:40.79
1 Anna Wiklund	60m häck	9.61
1 Nadja Petersen	Längd	4.18
1 Anna Werner	Kula	7.92
1 Anna Werner	Vikt	8.60
3 Anna Werner	Längd	3.75

K50

2 Marie Karlsson	800m	3:02.27
3 Anna Ruhr Siwers	Längd	4.00

K55

1 Charlotta Häggström	400m	63.74
1 Annelie Schöldström	Vikt	12.96
2 Charlotta Häggström	60m	9.13
2 Charlotta Häggström	200m	30.81
2 Annelie Schöldström	60m häck	12.88
2 Annelie Schöldström	Höjd	1.20
2 Annelie Schöldström	Längd	3.46
2 Annelie Schöldström	Tresteg	7.46
3 Annelie Schöldström	Kula	8.85

K60

1 Åsa Larsson	60m	11.37
1 Åsa Larsson	Höjd	1.14
1 Carin Thornander	Stav	2.32
1 Carin Thornander	Kula	9.16
1 Carin Thornander	Vikt	11.65
2 Åsa Larsson	60m häck	14.67
2 Carin Thornander	Höjd	1.11

K65

1 Gunnel Tolfes	60m	10.32
1 Gunnel Tolfes	200m	34.47
1 Gunnel Tolfes	400m	73.24
1 Gunnel Tolfes	Höjd	1.14

K70 2024

1 Maria Björkman	200m	38.75
------------------	------	-------

K80

1 Kristina Carlsson	60m	13.68
1 Kristina Carlsson	200m	52.46
1 Kristina Carlsson	400m	130.82
1 Anita Vestlund	60m häck	27.12
1 Anita Vestlund	Höjd	0.81
1 Anita Vestlund	Längd	1.17
1 Anita Vestlund	Kula	5.47
1 Anita Vestlund	Vikt	7.59

M45

2 Lars-Göran Nylén	Vikt	9.41
--------------------	------	------

M50

1 Jonas Asplund	Stav	4.42
1 Erik Åhlin	Längd	5.29
2 Erik Åhlin	60m	7.61
2 Björn Axelsson	3000m	10:51.84

M55

1 Christian Josefsson	60m häck	9.49
-----------------------	----------	------

1 Hunter S Mabon	Höjd	1.50
1 Hunter S Mabon	Stav	3.52
1 Christian Josefsson	Längd	5.22
1 Christian Josefsson	Tresteg	9.40
1 Hunter S Mabon	Kula	11.17
2 Hunter S Mabon	60m	8.21
2 Hunter S Mabon	60m häck	9.81
2 Christian Josefsson	Höjd	1.44
2 Christian Josefsson	Kula	9.64
3 Lars-Ove Wåhlander	200m	28.00

M60

1 Hans Säll	200m	27.32
1 Hans Säll	400m	62.05
2 Hans Säll	Längd	4.49

M65

1 Bobbie Baars	200m	28.71
1 Bobbie Baars	400m	63.38
2 Bobbie Baars	60m	8.67
2 Anders Kristensson	200m	33.49
2 Anders Kristensson	1500m	6:17.31
2 Anders Olsson	Längd	4.57
3 Anders Kristensson	3000m	13:38.54

M70

1 Nils Nestor	400m	80.83
1 Jan de Besche	Höjd	1.23

M85

1 Lennart Asplund	200m	42.01
2 Lennart Asplund	60m	11.19

ISM Mångkamp Sollentuna 20-21 januari

K

1 Bianca Salming	Femkamp	4453
------------------	---------	------

F19

3 Alva Back	Femkamp	3670
-------------	---------	------

P17

3 Simon Lindström	Sjukamp	4803
-------------------	---------	------

P16

2 Levi Back	Sjukamp	4299
-------------	---------	------

IDM Sättra 9-11 februari

M

1 Hugo Olsson	Längd	7.39
2 Noa Steiner	1500m	4:00.24
3 Jordan Benitez	200m	23.22
3 Jacob Semb-Josefson	Stav	4.63

K

1 Kajsa Cabanas Andersson	Kula	12.27
1 Norah Lind	Vikt	15.71
2 Norah Lind	Kula	12.16
2 Emilia Nielsen	Höjd	1.60
2 Beate Pott	Stav	3.83

ISM Karlstad 16-18 februari

1 Yolanda Ngarambe	1500m	4:10.39
1 Yolanda Ngarambe	3000m	9:04.45
2 Moa Granat	400m	53.61
2 Habtom Asgede	800m	1:48.89
2 Bianca Salming	Höjd	1.88
3 Emil Johansson	400m	47.40
3 Hanna Hermansson	3000m	9:21.93
3-Karl Ludvik	Vikt	19.09

IVSM Femkamp Sollentuna 17 februari

2	Annelie Schöldström	Femkamp K55	2461
2	Åsa Larsson	Femkamp K60	1978
3	Eva Jonsson	Femkamp K60	1246
1	Gunnel Tolfes	Femkamp K65	3522
1	Ulla Karnebäck	Femkamp K70	3356
2	Karin Björin	Femkamp K70	2849
1	Anita Vestlund	Femkamp K80	871
1	Christian Josefsson	Femkamp M55	3715
2	Hunter S Mabon	Femkamp M55	3534
1	Björn Bratt	Femkamp M70	1582

IUDM Sättra 17-18 februari**F17**

1	Saga Berg Ojeda	Stav	3.23
2	Miriam Nunes Nykvist	1500m	5:48.41
2	Elisabeth Teearu	Längd	5.43
2	Elin Runemar	Kula	13.81
2	Elin Runemar	Vikt	15.44
3	Elisabeth Teearu	60m	8.07
3	Julia Sandler Djerf	400m	61.96

F15

1	Moa Kjöraas	1000m	3:00.78
1	Elise Wiklund	60m häck	9.46
1	Elise Wiklund	Stav	3.04
1	Elise Wiklund	Tresteg	11.12
2	Freja Ahlepil	1000m	3:01.23
2	Amanda Oja	60m häck	9.59
2	Nellie Krantz	Höjd	1.58
2	Freja Ahlepil	Stav	2.84
3	Amanda Oja	200m	27.58
3	Elise Wiklund	Höjd	1.51
3	Stephanie Rimer	Stav	2.54

F14

1	Ema Avramova	60m	8.02
1	Elin Aneby	Vikt	11.38
2	Emma Håkansson	200m	27.81
2	Elin Aneby	60m häck	9.94
3	Ema Avramova	Längd	4.61
3	Emma Håkansson	Tresteg	10.31
3	Elin Aneby	Kula	9.04

F13

1	Maja Envall	60m	8.29
1	Maja Envall	200m	27.06
1	Maja Envall	800m	2:30.97
1	Maja Envall	Längd	5.01
2	Maja Lagerström	800m	2:33.10
2	Maja Envall	60m häck	9.58
2	Maja Envall	Tresteg	10.29
2	Matilda Dillner	Kula	8.63
3	Devina Karlsson Löfgren	Stav	2.04

F12

1	Stina Sjöström	60m	8.72
1	Nova Borensjö	600m	1:51.23
1	Märtha Englund	Längd	4.68
1	Tilda Ribacke	Kula	9.51
3	Mathilde Arvidsson	600m	1:55.57
3	Corinne Cederroth	60m häck	10.76
2	Corinne Cederroth	Höjd	1.34

2	Märta Englund	Kula	9.36
P17			
1	Simon Lindström	60m häck	8.38
1	Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.87
1	Ludvig Ellgren	Kula	17.05
1	Ludvig Ellgren	Vikt	18.57
2	Johan Åkerström	1500m	4:20.96
2	William Strömberg	Kula	14.21
3	Karl Thilers	60m	7.40
3	Levi Back	Stav	3.83
P15			

3	Jonathan Dalid	200m	24.73
3	Oskar Ahlstrand	60m häck	9.11
3	Gabriel Melander	Kula	11.18
3	Gabriel Melander	Vikt	14.59
P14			

1	Hanwen Dong	60m	7.59
1	Hanwen Dong	200m	24.04
1	Hanwen Dong	60m häck	8.71
1	Hanwen Dong	Längd	5.73
1	Hanwen Dong	Tresteg	11.90
1	Emil Ribacke	Kula	12.31
1	David Bonnevier	Vikt	15.16
2	Emil Ribacke	200m	24.44
2	Emil Ribacke	60m häck	8.79
2	Henrik Östlind	Tresteg	11.11
2	David Bonnevier	Kula	12.21
3	Henrik Östlind	60m	7.78
3	Henrik Östlind	200m	25.66
3	Henrik Östlind	Längd	5.30
P13			

1	Love Ahlepil	800m	2:21.76
1	Love Ahlepil	Höjd	1.50
1	Love Ahlepil	Stav	2.63
2	Samuel Petersen	Höjd	1.47
2	Tudor Tocca	Längd	5.07
3	Tudor Tocca	60m häck	9.90
3	Tudor Tocca	Höjd	1.43
3	Tudor Tocca	Stav	2.33
3	Tudor Tocca	Tresteg	9.97
P12			

1	Rupert Coan	Längd	4.39
2	Nils Kirs Lindholm	600m	1:54.19
2	Lucas Olsson	60m häck	11.28
2	Florian Lindberg	Kula	8.73
3	Benjamin Lantto	60m häck	11.52
2	Rupert Coan	Höjd	1.39
3	Benjamin Lantto	Längd	4.27

IJSM-IUSM17 Örebro 24-25 februari**M22**

1	Emil Johansson	400m	47.87
1	Karl Ludvik	Vikt	19.18
2	Valter Kjellberg	1500m	3:55.71
2	Jesper Ahlin	Kula	17.25
3	Emil Johansson	60m	6.85
K22			

1	Moa Granat	400m	53.96
2	Moa Granat	60m häck	8.60

F19				M55		
3 Norah Lind	Kula	12.59		1 Christian Josefsson	60m häck	9.64
P19				1 Hunter S Mabon	Höjd	1.56
2 Jonathan Edberg	Höjd	1.99		1 Hunter S Mabon	Stav	3.50
3 Saviola Mgugua Waithira	60m häck	8.13		1 Christian Josefsson	Längd	5.30
F17				1 Dag Dacke	Tresteg	10.80
1 Beate Pott	Stav	3.85		2 Julian Benitez	60m	8.03
2 Emmie Wedin	Längd	5.65		2 Hunter S Mabon	60m häck	9.66
2 Elin Runemar	Kula	14.17		2 Hunter S Mabon	Kula	12.09
2 Elin Runemar	Vikt	16.42		3 Hunter S Mabon	60m	8.15
P17				3 Christian Josefsson	Höjd	1.46
1 Simon Lindström	Längd	6.62		M65		
1 Ludvig Ellgren	Kula	17.61		1 Bobbie Baars	60m	8.60
1 Ludvig Ellgren	Vikt	19.66		1 Bobbie Baars	200m	28.25
2 Noa Steiner	1500m	4:01.63		1 Bobbie Baars	400m	62.27
2 Simon Lindström	Stav	4.59		2 Roland Jonsson	200m	30.21
3 Simon Lindström	60m häck	8.15		M65		
IVSM Varberg 1-3 mars				1 Anders Olsson	Längd	4.72
K40				M85		
1 Rebecca Kruus	Höjd	1.40		2 Lennart Asplund	60m	11.12
1 Rebecca Kruus	Längd	4.44		2 Lennart Asplund	200m	39.15
1 Rebecca Kruus	Tresteg	8.77		IUSM15-16 Växjö 9-10 mars		
2 Rebecca Kruus	60m häck	11.10		F16		
K45				3 Saga Berg Ojeda	Stav	3.23
2 Anna Werner	Vikt	9.66		F15		
K55				2 Elise Wiklund	Tresteg	11.18
1 Annelie Schöldström	Vikt	13.27		3 Elise Wiklund	Höjd	1.59
2 Annelie Schöldström	Höjd	1.24		Kraftmätningen 17 år Sättra 16 mars		
2 Annelie Schöldström	Tresteg	7.48		F17		
3 Charlotta Häggström	60m	8.83		2 Elisabeth Teearu	Längd	5.21
3 Charlotta Häggström	400m	73.93		2 Elin Runemar	Kula	13.29
3 Annelie Schöldström	60m häck	12.85		3 Elisabeth Teearu	60m	8.00
3 Catarina Lindh	Längd	3.77		P17		
K60				1 Melvin Nilsson	60m	7.14
1 Carin Thornander	Stav	2.00		1 Noa Steiner	800m	2:00.34
2 Åsa Larsson	60m häck	13.60		1 Simon Lindström	Längd	6.45
2 Carin Thornander	Höjd	1.14		1 Ludvig Ellgren	Kula	16.43
2 Carin Thornander	Vikt	13.44		3 Vilhelm Lood Falgén	800m	2:05.96
3 Eva Jonsson	60m häck	17.27		3 Emil Svarverud Svensson	Höjd	1.93
3 Åsa Larsson	Höjd	1.10		1 Stafett 6x200m mx		2:30.89
K65				Emil Svarverud Svensson-Beate Pott-Simon Lindström-Julia Sandler Djerf-Melvin Nilsson-Elisabeth Teearu		
1 Kerstin Grape	60m	9.30		Regionmästerskapen Södertälje 16-17 mars		
1 Gunnel Tolfes	400m	72.10		F14		
2 Kerstin Grape	200m	32.82		1 Ema Avramova	200m	27.23
3 Gunnel Tolfes	Kula	7.04		1 Elin Aneby	Vikt	13.86
K70				3 Ema Avramova	60m	8.29
1 Karin Björin	60m	11.09		3 Elin Aneby	60m häck	9.82
1 Karin Björin	200m	38.85		F13		
1 Karin Björin	60m häck	13.53		1 Maja Envall	Tresteg	10.55
1 Karin Björin	Höjd	1.06		2 Maja Envall	200m	26.91
1 Karin Björin	Längd	3.06		3 Maja Envall	60m	8.35
1 Karin Björin	Kula	6.66		P14		
M45				1 Hanwen Dong	60m	7.57
3 Lars-Göran Nylén	Vikt	10.10		1 Emil Ribacke	200m	24.36
M50				1 Emil Ribacke	60m häck	8.70
1 Jonas Asplund	Stav	4.20		1 Hanwen Dong	Längd	5.82
2 Jonas Asplund	Längd	5.45		1 Hanwen Dong	Tresteg	11.79
3 Erik Åhlin	Längd	5.43				

1	David Bonnevier	Kula	12.68
1	David Bonnevier	Vikt	15.71
2	Henrik Östlind	Längd	5.40
2	Emil Ribacke	Kula	12.60
P13			
1	Love Ahlepil	800m	2:18.91
1	Love Ahlepil	Stav	2.85
2	Tudor Tocca	60m häck	9.77
3	Samuel Petersen	800m	2:23.82
3	Samuel Petersen	Stav	2.22
3	Tudor Tocca	Tresteg	10.51

IVVM Torun POL 17-23 mars

M50

1	Jonas Asplund	Stav	4.20
3	Jonas Asplund	4x200m sträcka 2	

M55

2	Christian Josefsson	Spjut	47.13
2	Christian Josefsson	Femkamp	3791
3	Christian Josefsson	60m häck	9.61

M65

2	Anders Olsson	Längd	5.06
2	Bobby Baars	4x200mx sträcka 1	

K55

3	Carin Thornander	Stav	2.40
3	Annelie Schöldström	Vikt	13.44

K65

1	Gunnel Tolfes	800m	2:50.74
2	Gunnel Tolfes	400m	72.21
2	Gunnel Tolfes	4x200mx sträcka 2	

K80

1	Barbro Gadle	Höjd	1.04
2	Barbro Gadle	Längd	2.61
3	Anita Vestlund	Vikt	6.74
3	Anita Vestlund	Femkamp	961

Stafett-DM Sättra 15 maj

2	F15	Stafett 4x80m	40.27
---	-----	---------------	-------

Elise Wiklund-Elin Aneby-Amanda Oja-Ema Avramova

3	P15	Stafett 4x80m	39.98
---	-----	---------------	-------

Henrik Östlund-Malte Sandén-Elijah Hallberg Hossain-William Thilers

VDM Tumba 18-19 maj

K35

1	Camilla Wiech	800m	2:38.95
---	---------------	------	---------

K45

1	Anna Lundin	Längd	3.54
1	Anna Werner	Kula	7.90
1	Anna Werner	Slägga	29.10
1	Anna Werner	Spjut	21.77
1	Anna Werner	Vikt	8.91
2	Anna Werner	Diskus	19.56

K50

2	Marie Karlsson	800m	2:59.68
2	Marie Karlsson	Längd	3.80
2	Marie Karlsson	Spjut	18.69
3	Marie Karlsson	Kula	7.19

K55

1	Anita Christensson	400m	93.53
1	Anita Christensson	800m	3:26.48
2	Anita Christensson	200m	40.65

2	Catarina Lindh	Längd	3.80
3	Anita Christensson	100m	19.62

K60

1	Åsa Larsson	100m	18.30w
1	Eva Jonsson	200m	41.46
1	Åsa Larsson	80m häck	19.64
1	Carin Thornander	Höjd	1.18
1	Carin Thornander	Stav	2.30
1	Carin Thornander	Kula	8.39
1	Carin Thornander	Slägga	32.56
1	Carin Thornander	Vikt	12.21
2	Eva Jonsson	100m	18.70w
2	Eva Jonsson	80m häck	25.32
2	Åsa Larsson	Höjd	1.09
2	Åsa Larsson	Längd	2.65
3	Eva Jonsson	Höjd	1.06
3	Eva Jonsson	Vikt	7.75

K65

1	Gunnel Tolfes	200m	34.58
---	---------------	------	-------

K70

1	Maria Björkman	100m	17.77w
1	Maria Björkman	200m	39.41

K80

1	Kristina Carlsson	100m	23.10w
1	Kristina Carlsson	200m	52.23
1	Ingvor van Ginhoven	Höjd	0.76
1	Ingvor van Ginhoven	Kula	5.64

M45

2	Lars-Göran Nylén	Slägga	30.99
3	Tobias Forsberg	Diskus	25.00

M50

1	Jonas Asplund	100m	12.32
2	Bruno Ziegler	400m	69.32

M55

1	Christian Josefsson	Stav	2.80
1	Christian Josefsson	Spjut	50.48
2	Christian Josefsson	Kula	9.38
2	Christian Josefsson	Diskus	33.77
3	Rickard Hanrell	400m	66.70

M65

1	Roland Jonsson	200m	30.91
1	Roland Jonsson	400m	69.77

M70

1	Jan de Besche	Höjd	1.18
---	---------------	------	------

M85

2	Lennart Asplund	100m	18.49w
2	Lennart Asplund	200m	39.65

SM-JSM-USM-VSM Stafett Uppsala 25-26 maj

1	F19	Stafett 4x100m	45.95
---	-----	----------------	-------

Lina Ånstad- Ida Chrifi-Emma Carlsson- Ayla Hallberg Hossain

1	F19	Stafett 1000m	2:11.11
---	-----	---------------	---------

Emma Carlsson-Lina Ånstad-Ida Chrifi-Ayla Hallberg Hossain

1	F15	Stafett 3x800m	6:57.43
---	-----	----------------	---------

Freja Ahlepil-Moa Köraas-Freja Kagevik

1	MS	Stafett 4x800m	7:35.25
---	----	----------------	---------

Noa Steiner-Johan Eriksson-Valter Kjellberg-Habtom Asgede

1	P17	Stafett 3x800m	6:09.55
---	-----	----------------	---------

Vilhelm Lood Falgén-Johan Åkerström-Noa Steiner

1 M50 Stafett 3x800m 7:02.89

Mårten Barkvall-Martin Törnqvist-Björn Axelsson

2 P17 Stafett 1000m 2:01.04

Joar Eriksson-Melvin Nilsson-Jacob Rune-Simon Lindström

1 P15 Stafett 4x80m 36.23

Hanweng Dong-Emil Ribacke-Gabriel Melander-Jonathan Dalid

2 K50 Stafett 4x100m 59.93

Lena Mauritzdotter-Ann Wiborg Haraldsson-Catarina Lindh-Charlotta

Häggström

3 MS Stafett 4x400m 3:13.91

David Mattiasson-Saviola Mbugua Waithira-Habtom Asgede-Emil

Johansson

3 M22 Stafett 3x800m 5:47.21

Robin Isaksson-Kalab Almsegek Tesfay-Valter Kjellberg

3 M50 Stafett 3x800m 7:50.89

Magnus Gadefors-Carl Martinsson-Fredrik Lindblom

UDM 15-17 år Huddinge 7-9 juni

P17

1 William Blomquist 100m 11.47

1 Jakob Lennermark 400m häck 56.59

2 Karl Thilers 100m 11.61

2 Jakob Lennermark 200m 23.26

2 Simon Lindström 110m häck 14.85

2 Simon Lindström Längd 6.49

3 Levi Back Stav 3.91

3 Levi Back Spjut 49.33

P15

1 Oskar Ahlstrand Längd 5.75w

2 Oskar Ahlstrand 80m häck 12.18

2 Gabriel Melander Kula 12.25

3 Gabriel Melander Slägga 36.26

F17

1 Emmie Wedin Tresteg 11.81w

2 Emmie Wedin 100m häck 14.91

2 Emmie Wedin Längd 5.26

2 Ida Bonow Tresteg 11.26w

3 Elin Sjöberg 100m 13.18

3 Emmie Wedin 200m 26.16

3 Ida Bonow Längd 5.05

3 Tilde Norrbrand Tresteg 11.00

F15

1 Freja Kagevik 1500mH 5:06.21

1 Elise Wiklund 80m häck 12.59

1 Elise Wiklund Stav 2.92

1 Elise Wiklund Tresteg 10.90

2 Freja Ahlepil 800m 2:21.49

2 Moa Kjöraas 1500mH 5:11.94

2 Freja Ahlepil Stav 2.92

3 Ema Avramova 300m 43.33

3 Livia Sandström Stav 2.40

3 Livia Sandström Kula 9.33

SM Uddevalla 28-30 juni

M

1 Habtom Asgede 800m 1:49.70

3 Jesper Ahlin Diskus 55.45

K

1 Yolanda Ngarambe 1500m 4:11.71

1 Moa Granat 400m häck 56.98

1 Bianca Salming Sjukamp 5906

2 Hanna Hermansson 1500m 4:12.14

2 Beate Pott Stav 4.14

3 Yolanda Ngarambe 800m 2:04.47

USM-JSM mångkamp Kil 12-14 juli

F19

1 Alva Back Sjukamp 5043

F17

2 Ella Johansson Sjukamp 4635

P16

2 Levi Back Tiokamp 5790

F15

3 Elise Wiklund Sexkamp 3623

JSM-USM15 Sollentuna 2-4 augusti

M22

1 Jesper Ahlin Diskus 53.15

2 Jesper Ahlin Kula 16.20

2 Teo Pagannus Diskus 51.87

3 Hugo Olsson 100m 10.61

P19

1 Saviola Mbugua Waithira 110m häck 14.22

1 Jonathan Edberg Höjd 2.02

3 Isak Stieberth Siljedahl 400m häck 54.46

3 Jacob Semb-Josefson Stav 4.72

P15

1 Peter Blyckert 80m 9.33

1 Peter Blyckert 300m 36.08

K22

1 Moa Granat 800m 2:08.36

1 Moa Granat 400m häck 56.83

F19

1 Ayla Hallberg Hossain 200m 24.12

1 Lina Ånstad Längd 5.95

1 Alva Back Spjut 48.80

3 Lina Ånstad 200m 24.86

3 Alva Back Stav 3.65

3 Ayla Hallberg Hossain Längd 5.89

3 Norah Lind Slägga 53.41

F15

2 Freja Kagevik 1500m hinder 5:14.38

3 Elise Wiklund Höjd 1.58

3 Elise Wiklund Tresteg 11.25

USM16-17 Ljungby 9-11 augusti

P17

1 Noa Steiner 2000m hinder 6:19.80

1 Jakob Lennermark 400m häck 54.62

1 Simon Lindström Stav 4.62

1 Ludvig Ellgren Kula 18.66

2 Simon Lindström 110m häck 14.41

2 Ludvig Ellgren Slägga 61.14

3 Noa Steiner 1500m 4:11.03

3 Noa Steiner 3000m 8:52.13

P16

1 Levi Back Spjut 56.25

3 William Blomquist 100m 11.68

3 William Strömberg Kula 14.43

F17

1 Beate Pott Stav 3.60

2 Emmie Wedin	Tresteg	11.63
3 Emmie Wedin	100m häck	15.04
3 Tilde Norrbrand	Spjut	39.08
F16		
3 Saga Berg Ojeda	Stav	3.03
VVM Göteborg 13-25 augusti		
K45		
3 Anna Wiklund	400m häck	69.34
K60		
3 Carin Thornander	Stav	2.30
K65		
2 Gunnel Tolfes	300m häck	57.04
3 Gunnel Tolfes	800m	2:50.20
K70		
3 Ulla Karnebäck	800m	3:06.44
K80		
1 Barbro Gadle	Höjd	1.06
1 Barbro Gadle	Längd	2.82
2 Anita Fast	5000m	32:16.31
3 Anita Fast	400m	112.93
3 Barbro Gadle	Tresteg	5.46
M45		
1 Stellan Back	Spjut	62.20
M50		
1 Jonas Asplund	Stav	4.65
M55		
3 Christian Josefsson	100m häck	16.26
3 Christian Josefsson	Spjut	49.58
3 Christian Josefsson	Tiokamp	6740
3 Stafett 4x100m		47.98
Hunter S Mabon (str 2)		
Julian Benitez (str 3)		
M65		
2 Stafett 4x400m		4:17.36
Bobbie Baars (str 4)		
3 Terräng lag		
Hanna Elias		
Lag-SM final Sollentuna 17 augusti		
2 Turebergs FK KS	Lag	90
1 Moa Granat	400m häck	56.07
1 Hanna Hermansson	5000m	17:03.15
2 Moa Granat	400m	53.64
2 Hanna Hermansson	1500m	4:22.83
2 Stafett 4x100m		46.09
Lina Ånstad		
Ida Chrifi		
Clara Billing		
Ayla Hallberg Hossain		
2 Beate Pott	Stav	3.98
3 Bianca Salming	Höjd	1.73
3 Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.10
2 Turebergs FK MS	Lag	92.5
1 Habton Asgede	800m	1:52.42
2 Hugo Olsson	100m	10.63
2 Stafett 4x100m		41.62
David Mattiasson		
Staffan Risberg		
Saviola Mbugua Wathira		

Hugo Olsson		
2 Karl Ludvik	Slägga	59.87
2 Stellan Back	Spjut	64.71
3 Emil Johansson	400m	47.82
3 Staffan Risberg	110m häck	14.37
3 Jacob Semb-Josefson	Stav	4.86
3 Jesper Ahlin	Kula	16.75
UDM 12-14 år Trollbäcken 24-25 augusti		
P14		
1 Emil Ribacke	80m häck	11.34
1 Hanwen Dong	300m häck	40.05
1 Emil Ribacke	Höjd	1.72
1 Henrik Östlind	Längd	5.79
1 David Bonnevier	Kula	13.08
1 David Bonnevier	Diskus	45.87
1 David Bonnevier	Slägga	44.73
1 David Bonnevier	Spjut	46.58
2 Emil Ribacke	80m	9.86
2 Love Lindberg	300m	41.31
2 Hanwen Dong	80m häck	11.49
2 Emil Ribacke	300m häck	42.01
2 Emil Ribacke	Diskus	40.33
3 Tage Lood Falgén	800m	2:22.02
3 Hanwen Dong	Höjd	1.66
3 Love Lindberg	Tresteg	11.24
3 Emil Ribacke	Kula	12.14
3 Jakob Bonnevier	Slägga	39.24
3 Jakob Bonnevier	Spjut	40.46
P13		
1 Samuel Petersen	600m	1:38.13
2 Samuel Petersen	60m häck	10.46
2 Samuel Petersen	200m häck	29.55
2 Samuel Petersen	Höjd	1.55
3 Samuel Petersen	200m	27.73
P12		
1 Florian Lindberg	Diskus	25.47
1 Florian Lindberg	Spjut	31.68
2 Florian Lindberg	Kula	9.45
2 Florian Lindberg	Slägga	22.80
3 Edwin Hobbs	600m	1:59.56
3 Benjamin Lantto	60m häck	11.19
3 Benjamin Lantto	Längd	4.48
3 Robin Hallberg		17.25
F14		
1 Ema Avramova	80m	10.65
1 Ema Avramova	300m	44.48
1 Ema Avramova	Längd	5.29
1 Ema Avramova	Tresteg	10.91
1 Elin Aneby	Kula	10.18
1 Elin Aneby	Slägga	40.68
1 Elin Aneby	Spjut	31.13
2 Lilly Skedung	800m	2:30.05
2 Elin Aneby	80m häck	13.33
2 Audrey Coan	Höjd	1.51
F13		
2 Matilda Dillner	Slägga	33.15
3 Alicia Altenberg	Spjut	25.88

F12			2 Lilly Skedung			300m häck	51.13
1 Märtha Englund	60m	8.71	2 Elin Aneby	Spjut		31.42	
1 Märtha Englund	200m	28.68	3 Lilly Skedung	800m	2:27.67		
1 Märtha Englund	Längd	4.52	3 Lilly Skedung	1500mH	5:38.06		
1 Nova Borensjö	600m	1:46.12	3 Ema Avramova	Tresteg	11.02		
1 Nova Borensjö	1500m	4:57.43	F13				
1 Nova Borensjö	Stav	2.15	1 Alicia Altenberg	Spjut	30.80		
1 Tilda Ribacke	Kula	9.89	2 Maja Envall	600m	1:44.21		
1 Tilda Ribacke	Slägga	29.22	2 Matilda Dillner	Slägga	39.13		
1 Märtha Englund	Spjut	21.34	3 Maja Envall	200m	27.06		
2 Nellie Söderström	60m häck	11.07	P14				
3 Emilia Lindstedt	60m	8.90	1 David Bonnevier	Diskus	49.97		
3 Mathilde Arvidsson	600m	1:53.17	1 Jakob Bonnevier	Spjut	43.06		
3 Mathilde Arvidsson	1500m	5:31.78	2 David Bonnevier	Kula	12.75		
3 Märtha Englund	Kula	9.68	2 Jakob Bonnevier	Diskus	44.16		
Kraftmätningen Helsingborg 31 augusti-1 september			2 David Bonnevier	Slägga	48.59		
1 Mix	Lag	33194	2 David Bonnevier	Spjut	39.19		
1 Pojkar	Lag	13754	3 Jakob Bonnevier	Kula	11.60		
2 Flickor	Lag	14018	3 Jakob Bonnevier	Slägga	40.44		
F15			P13				
2 Moa Kjöraas	800m	2:15.34	1 Love Ahlepil	600m	1:35.01		
2 Elise Wiklund	Höjd	1.60	1 Love Ahlepil	1500m	4:42.81		
3 Freja Kagevik	800m	2:16.89	1 Love Ahlepil	Stav	2.90		
3 Ema Avramova	Höjd	1.56	2 Samuel Petersen	600m	1:35.18		
P15			2 Tudor Tocca	60m häck	9.75		
1 Hanwen Dong	Längd	6.35w	3 Tudor Tocca	Längd	5.25		
2 Hanwen Dong	80m häck	10.93	Terräng-DM 19 oktober				
3 David Bonnevier	Kula	13.30	1 Vilhelm Lood Falgén	P17 4 km	13:16		
P/F15			1 Moa Kjöraas	F15 4 km	15:21		
2 Stafett 6x200m		2:34.20	1 Nova Borensjö	F12 2 km	7:27		
Hanwen Dong-Elin Aneby-Oskar Ahlstrand-Amanda			1 Simon Gustafsson	M35 4 km	14:38		
Oja-Jonathan Dalid-Ema Avramova			1 Björn Stille	M55 4 km	16:07		
Stafett-DM, långa stafetter 3 september			1 Ulla Karneback	K70 4 km	22:33		
F13			2 Abel Yemane	M 4km	12:37		
1 Stafett 3x600m	lag 1	5:52.36	2 Tyra Klingspor-Lindholm	F17 4 km	15:21		
Alicia Altenberg, Devina Karlson Löfgren, Mathilde Arvidsson			2 Freja Ahlepil	F15 4 km	15:25		
3 Stafett 3x600m	lag 2	6:10.66	2 Lilly Skedung	F14 4 km	16:25		
Emmy Stadell, Amanda Dyberg, Racheke Lu			3 Arthur Ljunggren	P13 2 km	7:30		
P13			3 Martin Törnqvist	M50 4 km	15:00		
1 Stafett 3x600m	lag 1	5:34.31	Terräng-SM Jönköping 26-27 oktober				
Filip Zuckerman, Pontus Bergkvist, Samuel Petersen			2 Lag F15/17 4 km				
3 Stafett 3x600m	lag 2	5:46.02	Moa Kjöraas				
Marcus Altenberg, Arthur Ljunggren, Julian Iaconis			Tyra Klindspor-Lindblom				
Lag-USM Västerås 8 september			Freja Ahlepil				
2 Turebergs FK			Freja Kagevik				
1 Noa Steiner	2000m hinder	6:04.64	Ella Johansson				
1 Simon Lindström	110m häck	14.48	3 P17 4 km				
1 Emmie Wedin	Tresteg	11.97	Vilhelm Lood Falgén				
1 Ludvig Ellgren	Kula	17.31	3 Lag P15/17 4 km				
2 Ella Johansson	400m	58.54	Vilhelm Lood Falgén				
2 Elise Wiklund	Höjd	1.63	Oliver Törnblom				
2 Tilde Norrbrand	Spjut	39.10	Ted Lagerström				
3 Simon Lindström	Stav	4.26	Albert Ziegler				
Regionmästerskapen Täby 14-15 september			Johan Åkerström				
F14			Tor Agnvall				
1 Ema Avramova	80m	10.15	3 F15 4 km				
1 Ema Avramova	Längd	5.58	Moa Kjöraas				

KLUBBMÄSTARE 2024

1. Klubbmästare koras i DM-grenar för respektive åldersklass.
2. Klubbmästare blir den som under året uppnått bästa resultat i respektive gren utomhus. Vid lika resultat räknas bästa andraresultat osv. Undantag: löpningsresultat i samma heat, där den ene placerat sig före den andre.
3. För korande av klubbmästare fordras för ungdom upp till och med 17 år att man presterat resultat enligt fordringarna för lägsta valören på Svenska Friidrottsförbundets ungdomsmärke. För pojkar 19 år, M22 och seniorer gäller att man ska vara bland de 100 bästa i Sverige enligt Sverige-Bästa-listan föregående år och för flickor 19, K22 och kvinnor seniorer bland de 50 bästa.
4. Är aktiv med bland de sex bästa i distriktsmästerskapen för respektive åldersklass blir han/hon klubbmästare även om punkt 3 ej uppfyllts, såvida detta ej strider mot punkt 2
5. Klubbmästare i terräng blir den som når bästa resultat på DM i respektive klass.
6. Klubbmästare i mångkamp blir den som nått bästa resultat i respektive åldersklass.

F12			Spjut	30.80	Alicia Altenberg
60m	8.47	Märtha Englund	Femkamp	3678	Alicia Altenberg
200m	28.31	Märtha Englund	Terräng	8:58	Alicia Altenberg
600m	1:46.12	Nova Borensjö	P13		
1500m	4:57.43	Nova Borensjö	60m	8.41	Julian Iaconis
60m H	10.83	Corinne Cederroth	200m	26.87	Samuel Petersen
200m H	35.60	Nova Borensjö	600m	1:35.01	Love Ahlepil
Höjd	1.39	Corinne Cederroth	1500m	4:27.36	Love Ahlepil
Stav	2.20	Nova Borensjö	60m H	9.75	Tudor Tocca
Längd	4.52	Märtha Englund	200m H	29.55	Samuel Petersen
Tresteg	9.07	Märtha Englund	Höjd	1.61	Samuel Petersen
Kula	10.06	Tilda Ribacke	Stav	2.90	Love Ahlepil
Diskus	19.82	Nellie Söderström	Längd	5.43	Tudor Tocca
Slägga	29.32	Tilda Ribacke	Tresteg	10.16	Love Anderberg
Spjut	23.24	Märtha Englund	Grunander		
Femkamp	3275	Agnes Franzén	Kula	9.10	Tudor Tocca
Terräng	9:27	Nova Borensjö	Diskus	31.66	Tudor Tocca
P12			Slägga	24.09	Tudor Tocca
60m	8.89	Lucas Olsson	Spjut	38.80	Tudor Tocca
200m	30.77	Elmer Engrup Klevard	Femkamp	4559	Tudor Tocca
600m	1:54.16	Nils Kirs Lindblom	Terräng	7:30	Arthur Ljunggren
60m H	10.68	Lucas Olsson	F14		
200m H	37.95	Elmer Engrup Klevard	80m	10.11	Ema Avramova
nej			300m	43.33	Ema Avramova
Höjd	1.47	Elmer Engrup Klevard	800m	2:25.06	Lilly Skedung
Stav	2.03	Lucas Olsson	2000m	7:06.32mx	Lilly Skedung
Längd	4.48	Benjamin Lantto	1500m H	5:38.06	Lilly Skedung
Tresteg	9.13	Benjamin Lantto	80m H	12.56	Elin Aneby
Kula	9.77	Florian Lindberg	300m H	51.13	Lilly Skedung
Diskus	28.40	Florian Lindberg	Höjd	1.56	Ema Avramova
Slägga	22.80	Florian Lindberg	Stav	2.45	Audrey Coan
Spjut	31.79	Florian Lindberg	Längd	5.58	Ema Avramova
Femkamp	2996	Lucas Olsson	Tresteg	11.02	Ema Avramova
Terräng	9:07	Gustave Ehret Tunebro	Kula	10.61	Elin Aneby
F13			Diskus	28.76	Elin Aneby
60m	8.18	Maja Envall	Slägga	43.81	Elin Aneby
200m	27.06	Maja Envall	Spjut	34.95	Elin Aneby
600m	1:43.43	Maja Envall	Sexkamp	3380	Elin Aneby
60m H	10.07	Maja Envall	Terräng	16:25	Lilly Skedung
200m H	36.12	Amanda Dyberg	P14		
Höjd	1.44	Rachel Lu	80m	9.61	Hanwen Dong
Stav	2.46	Alicia Altenberg	300m	37.84	Hanwen Dong
Längd	4.99	Maja Envall	800m	2:18.43	Tage Lood Falgén
Tresteg	10.10	Maja Envall	2000m	7:07.94	Cy Palino
Kula	8.75	Matilda Dillner	1500m H	5:10.13	Tage Lood Falgén
Diskus	21.59	Alicia Altenberg	80m H	10.93	Hanwen Dong
Slägga	39.13	Matilda Dillner	300m H	40.05	Hanwen Dong

Höjd	1.72	Emil Ribacke	Diskus	47.32	William Strömberg
Stav	3.01	Tristan Back	Slägga	46.95	William Strömberg
Längd	6.13	Hanwen Dong	Spjut	61.25	Levi Back
Tresteg	12.52	Hanwen Dong	Tiokamp	5790	Levi Back
Kula	13.30	David Bonnevier	Terräng	14:15	Johan Åkerström
Diskus	49.97	David Bonnevier	F17		
Slägga	52.55	David Bonnevier	100m	12.78	Emmie Wedin
Spjut	49.83	David Bonnevier	200m	26.16	Emmie Wedin
Åttakamp	4293	Emil Ribacke	400m	58.54	Ella Johansson
Terräng	16:10	Alex Forsberg	800m	2:17.84	Ella Johansson
F15			1500m	5:00.80mx	Tyra Klingspor-
80m	10.84	Amanda Oja	Lindblom		
300m	43.27	Moa Kjöraas	3000m	10:36.64	Tyra Klingspor-Lindblom
800m	2:15.11	Moa Kjöraas	100m H	14.71	Emmie Wedin
2000m	6:29.49	Freja Ahlepil	400m H	64.03	Ella Johansson
1500m H	5:06.21mx	Freja Kagevik	Höjd	1.52	Ella Johansson
80m H	12.39	Elise Wiklund	Stav	4.15	Beate Pott
300m H	50.10	Moa Kjöraas	Längd	5.26	Emmie Wedin
Höjd	1.63	Elise Wiklund	Tresteg	12.32	Emmie Wedin
Stav	3.10	Freja Ahlepil	Kula	11.06	Ella Johansson
Längd	5.05	Elise Wiklund	Diskus	26.36	Ella Johansson
Tresteg	11.25	Elise Wiklund	Spjut	43.12	Tilde Norrbrand
Kula	9.59	Livia Sandström	Sjukamp	4635	Ella Johansson
Diskus	30.02	Livia Sandström	Terräng	15:21	Tyra Klingsppor
Slägga	33.22	Livia Sandström	Lindblom		
Spjut	29.16	Livia Sandström	P17		
Sexkamp	3623	Elise Wiklund	100m	11.23	Melvin Nilsson
Terräng	15:21	Moa Kjöraas	200m	22.90	Melvin Nilsson
P15			400m	51.37	Jakob Lennermark
80m	9.33	Peter Blyckert	800m	1:55.87	Noa Steiner
300m	36.08	Peter Blyckert	1500m	4:04.69	Noa Steiner
800m	2:18.36	Jonathan Dalid	3000m	8:52.13	Noa Steiner
80m H	12.18	Oskar Ahlstrand	2000m H	6:04.64	Noa Steiner
Höjd	1.56	Oskar Ahlstrand	110m H	14.25	Simon Lindström
Stav	3.60	Oskar Källström	400m H	54.17	Jakob Lennermark
Längd	5.67	Oskar Ahlstrand	Höjd	1.75	Simon Lindström
Tresteg	11.72	Oskar Ahlstrand	Stav	4.76	Simon Lindström
Kula	13.09	Gabriel Melander	Längd	6.52	Simon Lindström
Diskus	41.34	Gabriel Melander	Tresteg	12.73	Simon Lindström
Slägga	44.12	Gabriel Melander	Kula	19.19	Ludvig Ellgren
Spjut	36.02	Gabriel Melander	Diskus	63.42	Ludvig Ellgren
Terräng	15:28	Viktor Berg	Slägga	61.14	Ludvig Ellgren
F16			Terräng	13:14	Vilhelm Lood Falgén
100m	12.83	Elin Sjöberg	F19		
200m	26.08	Elin Sjöberg	100m	11.72	Ayla Hallberg Hossain
400m	62.67	Julia Sandler Djerf	200m	24.12	Ayla Hallberg Hossain
800m	2:44.58	Miriam Nunes Nykvist	800m	2:24.29	Alva Back
1500m	5:36.13	Miriam Nunes Nykvist	100m H	14.76	Alva Back
Stav	3.10	Saga Berg Ojeda	Höjd	1.65	Emilia Nielsen
Längd	5.38	Elisabeth Teearu	Stav	3.74	Alva Back
Terräng	19:01	Mirjam Nunes Nykvist	Längd	6.39	Ayla Hallberg Hossain
P16			Kula	13.18	Kajsa Cabanas
100m	11.47	William Blomquist	Andersson		
200m	22.90	William Blomquist	Diskus	38.84	Norah Lind
400m	56.81	Levi Back	Slägga	54.42	Norah Lind
800m	2:04.96	Johan Åkerström	Spjut	50.67	Alva Back
1500m	4:24.27	Johan Åkerström	Sjukamp	5174	Alva Back
110m H	16.14	Levi Back	Terräng	19:09	Emilia Nunes Nykvist
Höjd	1.73	Levi Back	P19		
Stav	4.09	Levi Back	100m	11.13	Saviola Mbugua Waithira
Längd	5.86	Levi Back	200m	23.00	Isak Stieberth Siljedahl
Kula	14.43	William Strömberg	400m	50.22	John Bäck

800m	1:59.80	Jakob Bergström	1500m	4:04.50	Yolanda Ngarambe
1500m	4:06.70	Albert Ziegler	3000m	10:30.31	Freja Kagevik
5000m	16:11.38	Albert Ziegler	5000m	16:43.73	Hanna Hermansson
110m H	13.83	Saviola Mbugua Waithira	5km väg	19:23	Freja Ahlepil nej
400m H	54.46	Isak Stieberth Siljedahl	10km väg	36:15	Hanna Bergström nej
Höjd	2.02	Jonathan Edberg	Halvmarathon	1:23:21	Hanna Bergström nej
Stav	4.90	Jacob Semb-Josefson	3000m H	11:30.49	Ella Johansson
Längd	6.96	Saviola Mbugua Waithira	100m H	14.18	Clara Billing
Tresteg	14.20	Saviola Mbugua Waithira	400m H	55.89	Moa Granat
Terrän	13:25	Michael Negasi	Höjd	1.83	Bianca Salming
K22			Stav	4.20	Clara Billing
100m	12.66	Moa Granat	Längd	6.39	Ayla Hallberg Hossain
200m	26.51	Clara Billing	Tresteg	12.32	Emmie Wedin
400m	53.64	Moa Granat	Kula	14.29	Bianca Salming
800m	2:08.36	Moa Granat	Diskus	41.71	Fanny Öhrn Selahn
1500m	5:06.72	Julia Meijer	Slägga	55.38	Molly Skugge
5000m	20:06.51	Julia Meijer	Spjut	50.67	Alva Back
100m H	14.18	Clara Billing	Sjukamp	5915	Bianca Salming
400m H	55.89	Moa Granat	M		
Stav	4.20	Clara Billing	100m	10.56	Hugo Olsson
Kula	9.87	Molly Skugge nej	200m	21.49	Emil Johansson
Diskus	32.40	Molly Skugge	400m	46.83	Emil Johansson
Slägga	55.38	Molly Skugge	800m	1:47.58	Habtom Asgede
Spjut	30.07	Vilma Damberg	1500m	3:35.22	Andreas Almgren
M22			3000m	7:34.28	Andreas Almgren
100m	10.56	Hugo Olsson	5000m	12:50.94	Andreas Almgren
200m	21.49	Emil Johansson	10000m	26:52.87	Andreas Almgren
400m	46.83	Emil Johansson	5km väg	15:45	Lowe Fuxe Barkvall
800m	1:51.90	Valter Kjellberg	10km väg	27:20	Andreas Almgren
1500m	4:21.52	Kalab Alemsegek Tesfay	Halvmarathon	59:23	Andreas Almgren
5000m	14:21.23	Abel Yemane	Marathon	2:58:46	Oliver Törnblom
2000m H	7:25.74	Kalab Alemsegek Tesfay	3000m H	8:59.85	Abel Yemane
Höjd	1.94	Emil De Maria Petersson	110m H	14.50	Staffan Risberg
Längd	7.42	Hugo Olsson	400m H	54.46	Isak Stieberth Siljedahl
Kula	17.65	Jesper Ahlin	Höjd	2.02	Jonathan Edberg
Diskus	57.10	Jesper Ahlin	Stav	4.90	Jacob Semb-Josefson
Slägga	63.44	Karl Ludvik	Längd	7.42	Hugo Olsson
Spjut	55.48	Karl Ludvik	Tresteg	14.20	Saviola Mbugua Waithira
Terräng	12:37	Abel Yemane	Kula	17.65	Jesper Ahlin
K			Diskus	57.10	Jesper Ahlin
100m	11.72	Ayla Hallberg Hossain	Slägga	63.44	Karl Ludvik
200m	24.12	Ayla Hallberg Hossain	Spjut	64.71	Stellan Back
400m	53.64	Moa Granat	Terräng	12:05	Meron Goitom
800m	2:01.32	Yolanda Ngarambe			

BRAGDPRISER

1959	Lars Hedman	Birgitta Jansson
1960	Torgny Wåhlander	Wiveca Westin
1961	Thomas Cederholm	Ingrid Karlsson
1962	Torgny Wåhlander	
1963	Rolf Granlund	Kristina Ahlstrand
1964	Åke Nilsson	
1965	Lars Wennerholm	Els-Marie Astlind
1966	Sune Kaufeldt	Els-Marie Astlind
1967	Sune Kaufeldt	Birgitta Lindström
1968	Jan Lindström	Anna-Lena Sundvall
1969	Anders Öhrn	Agneta Sjölander
1970	Agne Kimby	Maj-Britt Franzén
1971	Jan Dahlgren	Maria Noring
1972	Anders Petersson	Anette Brolin
1973	Lennart Nilsson	Turanka Puskas
1974	Björn-Erik Öberg	Turanka Puskas
1975	Björn Nilsson	
1976	Björn Nilsson	Caroline Palmgren
1977	Tommy Jägenstedt	Agneta Lekander
1978	Tommy Lundqvist	Marie Forsberg
1979	Aarno Mustalahti	Maj-Britt Franzén
1980	Eric Josjö	Marie Östin
1981	Eric Josjö	Marie Östin
1982	Leif Åkesson	Margareta Gellerstam
1983	Peder Poulsen	Lotta Trosell
1984	Tommy Capocci	Marie Hedeberg
1985	Peder Poulsen	Marie Hedeberg
1986	Thomas Eriksson	Eva Ernström
1987	Thomas Andersson	Siv Tornegård
1988	Thomas Eriksson	
1989	Andreas Ahl	Maria Jåfs (Sollerman)
1990	Johan Helge	
1991	Mikael Ekman	Madelene Gustafsson
1992	Henrik Wennberg	Marlin Brown
1993	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1994	Marko Granat	Kajsa Bergqvist
1995	Martin Hagberg	Ophelia Mac-Kwashie
1996	Patrik Flink	Cilla Pettersson
1997	Fredrik Kjellberg	Jana Cagin
1998	Fredrik Kjellberg	Anna Lindh
1999	Thomas Byrberg	Anna Lindh
2000	Mattias Norling	Stina Bohgard
2001	Mattias Norling	Anna-Karin Olsson
2002	John Laselle	
2003	Thomas Byrberg	Frida Flodström
2004	Jonas Dufwenberg	Helena Redborg
2005	Jonas Dufwenberg	Frida Flodström
2006	Sebastian Öberg	Jennie Hurkmans
2008	Nil de Oliveira	
2009	Nil de Oliveira	
2010	Daniel Lundgren	Lotta Lindsén
2011		Julia Hässel
2012	Anton Asplund	
2013	Andreas Almgren	
2014	Andreas Almgren	
2015	Gustav Kjell	Emma Thor
2016	Benjamin Mullen	
2017	Napoleon Solomon	Hanna Hermansson
2018	Amanuel Gergis	
2019		Yolanda Ngarambe
2020	Emil Johansson	Bianca Salming
2021		Bianca Salming
2022		Hanna Hermansson
2023	David Bonnevier	Alvah Lind
2024	Habton Askede/Love Ahlepil	Yolanda Ngarambe/Beate Pott

Motivering senior 2024:

Yolanda Ngarambe: Hon hade ett fantastiskt 2024 med osannolika tre SM guld och svenskt rekord på 1 mile inomhus. Hon är också en sann Turebergs-ambassadör som alltid ställer upp och representerar klubben och sporten på ett fantastiskt sätt. Hennes arbete för rättvisa inom friidrotten trumfas endast av hennes egna löparframgångar där hon är en internationell stjärna av rang. Den här tjejen 2024 var verkligen ett bragd-år och hennes insatser var essentiella för att Tureberg för första gången blev Sveriges bästa friidrottsklubb.

Habton Askede: Han är inte bara en fantastisk idrottare, han är också en inspirerande träningskompis som alltid stöttar och motiverar sina klubbkamrater. Hans träningsmoral, glada humör och hans engagemang för löpningen gör honom till en förebild för unga friidrottare. Spurtsegern i Uddevalla var en fantastisk prestation vi kommer att minnas länge. Även om han har lämnat oss för Hässelby är det med stor glädje vi tilldelar priset till...

Motivering ungdom 2024:

Beate Pott: Brons på UEM och SM-silver för seniorer, där hon höjde PB'et med 21 cm.

Love Ahlepil: Love slog Andreas Almgrens klubbrekord på 1500m.

Övriga nominerade:

Ludvik Ellgren: Efter en misslyckad diskustävling laddar om och vinner en otippad silverpeng i kula på UEM.

Matilda Dillner: Sensationell tvåa på regionsmästerskapen i slägga efter att ha persat flera gånger.

ÅRETS STJÄRNSKOTT

Sedan 1976 utdelas pris till en pojke och en flicka som under året utmärkt sig genom goda prestationer och stor talang. Pristagare utses av styrelsen bland ungdom 14-18 år. Priset kan erövrats endast en gång.

1976	Sören Lundin	Lena Nilsson
1977	Bengt Görtz	Agneta Lekander/Helene Boström
1978	Per Söderberg II	Marie Östin
1979	Eric Josjö	Marie Lindell
1980	Jari Lepistö	Jill McCabe
1981	Mårten Olsson	Margareta Gellerstam
1982	Lars Johansson	Anneli Flodström
1983	Paul Aicardi	Helena Johannesson
1984	Niklas Johnsson	Jill Östergren
1985	Andreas Ahl	Madelene Gustavsson
1986	Kristofer Prander	Marie-Louise Hult
1987	Kennet Berg	Anette Dahlqvist
1988	Mårten Barkwall	Cecilia Sjöholm
1989	Johan Helge	Anna Lindholm
1990	Michael Norman	Cilla Pettersson
1991	Jonas Asplund	Marlin Brown
1992		Kajsa Bergqvist/Anna Lindh
1993	Per Bergman	Anna-Karin Olsson
1994	Sebastian Hukari	Jana Cagin
1995	John-Olov Wahlgren	Lisa Forslund
1996	Christian Liljeqvist	Stina Bohgard
1997	Thomas Byrberg	Emma Sagerlöv
1998	Richard Persson	Sara Wikström
1999	Johan Redborg	Jennie Hurkmans
2000	Mikael André	Frida Flodström/Helena Bombas-Holmström
2001	Gustav Karneback	Jessica Svensson
2002	Andreas Andersson	Anna Örneving
2003	Johan Kågeman	Cecilia Härdén
2004	Fredrik Hallinder	Linnéa Andersson
2005		Linnéa Halvarson
2006	Anton Forsberg	Lotta Lindsén
2007	Viktor Eriksson	Camilla Bergqvist
2008	Andreas Almgren	Julia Hässel
2009	Bilal Cadimi	Caroline Gyllenbern
2010	Gustav Kjell	Elin Bohman
2011	Giovanni Inostroza	Isabella Andersson
2012	Jakob Johansson	Louise Åkerlund
2013	Staffan Risberg	Linda Nyblom
2014	Edvin Hagberg	Emma Thor
2015	Emil Winther	Lina Hagberg
2016	Lukas Björninger	Alice Berg
2017	Maja Sund, Emil Johansson, Karl Ludvik	
2018	Hedda Folkhage, Molly Skugge, Jesper Ahlin	
2019	Elliot Duvert	Vilma Damberg
2020	Jacob Semb-Josefson	Ayla Hallberg Hossain
2021	Fabian Mix	Alva Back
2022	Ludvig Ellgren	Kajsa Cabanas Andersson
2023	Levi Back	Beate Pott
2024	Saviola Mbugua Waithira	Elise Wiklund

Motivering 2024:

Elise Wiklund: En talangfull tjej som är stark i många grenar. Hon hoppar både högt och långt, det sägs att hon även kan dansa! Sex SM-medaljer under året är helt fenomenalt!

Saviola Mbugua Waithira: Han är snabb över häckarna och hoppar superlångt. Fyra klubbrekord och fem SM-medaljer blev årets resultat. Första mästerskapen i blågul tävlingsdräkt i år med Nordiska Mästerskapen och JVM!

STYRELSENS PRIS

Motivering:

Andreas Almgren Han tillhör den absoluta eliten, såväl nationellt som internationellt, men för oss i Tureberg så är han än mer än så. Han är en trevlig, vänlig, och ödmjuk kille med stort Turebergs-hjärta som vi är otroligt stolta över. Med sin personlighet, sitt engagemang och ambassadörskap är han en fantastisk förebild för alla i klubben och ett mycket viktigt ansikte utåt. Kombinationen av löpar-prestationer på yppersta världsnivå, hans otroliga klubbengagemang och att han så väl axlar rollen som föredöme och idol för friidrottens framtid gör att valet till Styrelsens pris är lätt

GUNNARS MINNE

Motivering:

Moa och Marko Granat Till en dynamisk tränare-löpar-duo. Vilken tur vi har, som fick denna tjej och hennes far.

Det går så snabbt på banan, och i kurvan står mamman med Turebergsfanan. Konkurrenten knappt ur startblocken hinner, innan hon är över mållinjen – och vinner!

Vår häcklöpare Moa, vilken talang – vi är så glada över Turebergs Granatfalang.

ÅRETS LEDARPRIS

Motivering:

Patrik Engström och Jenny Lood Falgén Det var cirka tio år sedan denna duo kom till Tureberg som tränare och deras tränarskap har vuxit år för år. De har bjudit in och välkomnat många nya löpare till Tureberg, oavsett ålder och ambitionsnivå har alla känt sig välkomna. Engagemang, omtanke, kunskap och en stor portion driv har tagit er grupp till en ny nivå! SM-medaljer, glädje och gemenskap blandat! Ni är kunniga och dedikerade, och vi uppskattar ert tränarskap mycket!

ÅRETS VETERANPRIS

Motivering:

Christian Josefsson utsedd efter ett helt makalöst år. 3 medaljer på inomhus-EM, 3 medaljer på VVM i Christians paradgrenar mångkamp, kort häck och spjut. Dessutom svenska rekord i både mångkamp och kort häck inom- och utomhus.

ÅRETS FUNKTIONÄR

Motivering:

Henrik Jensen Han har länge visat sin glöd för tävlingar och friidrott. Han är med på otaliga av klubbens arrangemang och flera nationella tävlingar. Han har blivit en viktig kugge i en mycket kompetent grupp och för oss är han den alltid positiva, alltid glada killen i "eltidsteamet". Alltid där med en hjälpande hand. För Tureberg – oundgänglig, vi vill med denna utmärkelse säga tack!

ÅRETS UNGA TUREBERGARE

Motivering:

Ema Avramova: En superatletisk och grym tjej som är en stjärna i sprint och hopp. Medaljerna formligen strömmar in och hon krossade ett mycket svårslaget klubbrekord under året. Hennes utvecklingskurva pekar rakt uppåt och hennes framtid är ljus!

Hanwen Dong: Han är snabb, stark och presterar resultat på hög internationell nivå och det blev hela tio klubbrekord under säsongen. Fortsätter han i samma stil framöver finns det inga gränser för hur bra han kan bli och hur många rekord som ryker!

FLEST ANTAL SM-MEDALJER FÖR UNGDOM/JUNIOR

Simon Lindström tog under året 6 individuella SM-medaljer samt 3 st i lag.

ÅRETS PEPPARE

Motivering:

Lilly Skedung: Hennes positivitet och energi hjälper andra att övervinna våra gränser och nå nya höjder. Hon är en klippa.

Övriga nominerade:

Elin Dittmer. En väldigt bra kompis och peppare som alltid är motiverande och delaktig i träningen.

Elise Wiklund På finalen i Kraftmätningen var det hon som hördes bäst och högst när det ska hejas på klubbkamrater.

Ella Ljungqvist Peppar alltid sina klubbkompisar i vått och torrt oavsett sina egna prestationer. Är alltid glad, närvarande och ser till allas bästa.

ÅRETS STÄLLER-UPP-FÖR-LAGET

Motivering:

Jonathan Dalid: Han var en stor bidragande orsak till att Tureberg vann årets Kraftmätning för 15-åringar. Han körde många udda grenar.

Övriga nominerade:

Nils Kirs Lindblom Sprang 600m på Stockholmskampen direkt efter en fotbollsmatch, vann sitt heat och vi vann hela tävlingen.

Ella Johansson Springer i 3000 m hinder på lag-SM och gör det väldigt bra i ett turebergslag som tar ett silver.

Elin Aneby Ställde upp i alla grenar på Kraftmätningen och ställer alltid upp för laget när det behövs.

ÅRETS TRÄNINGSKOMPIS

Motivering:

Amanda Oja: Hon är grym på att dela med sig av tips och ser till att alla blir bättre tillsammans. Träning med Amanda är alltid roligt!

Övriga nominerade:

Noel Henriksson Är alltid en suverän kompis och ställer alltid upp för alla. En perfekt träningskompis!

Isabelle Rex Hon är peppande, rolig att vara med, får en på bra humör och en perfekt träningskompis.

Simon Lindström Han har alltid ett leende på läpparna, oavsett situation och motiverar alltid andra runt om kring sig att köra så hårt de kan.

REKORD AV TUREBERGARE

NORDISKA REKORD

10000m	Andreas Almgren	26:52.87	2024
10km väg	Andreas Almgren	27:20	2024
Halvmarathon	Andreas Almgren	59:22	2024

P19 utomhus

4x100m	Gustav Kjell	39.73	2015
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)			

Kvinnor utomhus

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.06	2003
------	-----------------	------	------

Kvinnor inomhus

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006
------	-----------------	------	------

SVENSKA REKORD

Män utomhus

1500m	Andreas Almgren	3:32.00	2023
3000m	Andreas Almgren	7:34.28	2024
5000m	Andreas Almgren	12:50.94	2024
10000m	Andreas Almgren	26:52.87	2024
10km väg	Andreas Almgren	27:20	2024
Halvmarathon	Andreas Almgren	59:23	2024

P19 utomhus

800m	Andreas Almgren	1:45.65	2014
4x100m	Gustav Kjell	39.73	2015
(tillsammans med Emil von Barth, Austin Hamilton och Tobias Nilsson Montler)			

Kvinnor utomhus

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.06	2003
------	-----------------	------	------

4x400m	Moa Granat str 2	3:29.84	2024
(tillsammans med Lisa Lilja Jonna Claesson och Marie Kimumba)			

Män inomhus

3000m	Andreas Almgren	7:34.31	2022
-------	-----------------	---------	------

Kvinnor inomhus

1 mile	Yolanda Ngarambe	4:28.30	2019
--------	------------------	---------	------

Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006
------	-----------------	------	------

F19 inomhus

Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92	1995
------	-----------------	------	------

Mix utomhus

4x400m	Emil Johansson	3:17.93	2023
(tillsammans med Lisa Lilja, Moa Granat, och Kasper Kadestål)			

Veteraner utomhus,

*=Nordiskt rekord, **=Europarekord

K35 800m	Hanna Hermansson	2:04.16	2024
K35 1500m	Hanna Hermansson	4:07.68	2024
K45 100m	Lena Aruhn	12.72	2015
K45 200m	Lena Aruhn	26.26*	2015
K45 400mh	Anna Wiklund	66.19	2023
K55 Diskus	Ingrid Miller	38.96	1996
K55 Slägga	Annelie Schöldström	39.21	2022
K55 Vikt	Annelie Schöldström	13.44	2024
K55 Svensk stafett		3:17.40	2021

K Carlsson, M Björkman, A Christenson, A Berg

K60 300m häck	Gunnel Tolfes	55.23	2019
---------------	---------------	-------	------

K60 Stav	Carin Thornander	2.31	2024
----------	------------------	------	------

K60 4x100m		61.21*	2019
------------	--	--------	------

Ulla Karneback, Gunnel Tolfes (med K Grape, B Bobäck)

K60 3x800m		9:15.02	2022
------------	--	---------	------

Ulla Karneback, Agneta Berg, Gunnel Tolfes

K60 stafett 1000m		2:51.86*	2021
-------------------	--	----------	------

(med Kerstin Grape, Elisabeth Helger) Ulla Karneback, Gunnel Tolfes

K65 100m	Kerstin Grape	15.10*	2024
K65 400m	Gunnel Tolfes	70.49*	2024
K65 600m	Gunnel Tolfes	2:00.18	2024
K65 800m	Gunnel Tolfes	2:49.48*	2024
K65 1000m	Gunnel Tolfes	3:58.64	2023
K65 300m häck	Gunnel Tolfes	56.50	2024
K65 Femkamp	Ulla Karneback	2753	2018
K65 Sjukamp	Ulla Karneback	4554	2018
K70 300m	Ulla Karneback	54.08	2023
K70 400m	Ulla Karneback	75.60*	2023
K70 600m	Ulla Karneback	2:09.52	2023
K70 800m	Ulla Karneback	3:06.44	2024
K70 1000m	Ulla Karneback	4:11.04	2023
K70 200mH	Ulla Karneback	38.97**	2023
K70 Längd	Ulla Karneback	3.53	2023
K70 Femkamp	Ulla Karneback	3286*	2023
K70 Sjukamp	Ulla Karneback	4525*	2023
K80 400m	Kristina Karlsson	102.49*	2021
K80 80mH	Anita Vestlund	39.64	2022
M35 5 km	Daniel Lundgren	14:20	2020
M45 Spjut	Stellan Back	64.1	2024
M45 Kastmångkamp	Stellan Back	3654	2021
M50 Stav	Jonas Asplund	4.72*	2024
M55 100mh	Christian Josefsson	15.83	2024
M55 Tiokamp	Christian Josefsson	6740	2024
M55 4x400m		4:20.77	2019
Bobbie Baars, Joakim Petersson, Ingemar Ztorm, Hans Säll			
M55 3x800m		7:58.63	2019
Joakim Petersson, Hans Säll, Bobbie Baars			
M60 4x400m		5:07.37	2021
Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Hans Säll, Nils Nestor			
M60 stafett 1000m		2:42.20	2021
Roland Jonsson, Karl-Gunnar Karneback, Nils Nestor, Hans Säll			
M65 300m	Bobbie Baars	43.97	2023
M65 400m	Bobbie Baars	60.97	2024
M65 600m	Bobbie Baars	1:46.56	2023
M70 1000m	Birger Forsberg	3:37.92	2023

Veteraner inomhus,

*=Nordiskt rekord, **=Europarekord

K35 3000m	Hanna Hermansson	9:03.44*	2024
K55 Vikt	Annelie Schöldström	13.27	2024
K60 600m	Gunnel Tolfes	1:57.67	2020
K60 Stav	Carin Thornander	2.40	2024
K60 Femkamp	Gunnel Tolfes	3650	2020
K60 Stafett 4x200m		2:31.21	2020
Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Karin Björin, Kristina Carlsson			
K65 60m	Kerstin Grape	9.30*	2024
K65 400m	Gunnel Tolfes	71.58*	2023
K65 600m	Ulla Karneback	2:03.10	2020
K65 800m	Gunnel Tolfes	2:50.74*	2024
K65 Femkamp	Ulla Karneback	3686	2018
K70 400m	Ulla Karneback	76.04*	2023
K70 800m	Ulla Karneback	2:59.27*	2023
K70 1000m	Ulla Karneback	4:04.00	2023
K70 Femkamp	Ulla Karneback	3653	2023
K80 400m	Kristina Carlsson	102.15*	2020
K80 Höjd	Barbro Gadle	1.13*	2023
K80 Längd	Barbro Gadle	3.08*	2023
K80 Tresteg	Barbro Gadle	6.39*	2023
M35 5000m	Daniel Lundgren	14:18.97*	2022
M50 Stav	Jonas Asplund	4.73*	2024
M55 60mh	Christian Josefsson	9.33	2024
M55 Femkamp	Christian Josefsson	3791	2024

M65 400m	Bobbie Baars	61.70	2024	Kula	Jesper Ahlin	19.05	2018
M65 Längd	Anders Olsson	5.06	2024	Kvinnor			
DISTRIKTSREKORD UTMHUS				Höjd	Kajsa Bergqvist	2.06	2003
Män				Kvinnor 22 år			
400m	Eric Josjö	45.63	1981	Höjd	Kajsa Bergqvist	1.95	1997
800m	Andreas Almgren	1:45.59	2015	Spjut	Bianca Salming	50.26	2019
1500m	Andreas Almgren	3:32.00	2023	Sjukamp	Bianca Salming	6042	2020
3000m	Andreas Almgren	7:34.28	2024	Flickor 19 år			
5000m	Andreas Almgren	12:50.94	2024	Höjd	Kajsa Bergqvist	1.90	1994
10000m	Andreas Almgren	26:52.87	2024		Bianca Salming	1.90	2017
10km väg	Andreas Almgren	27:20	2024	4x400m		3:58.3m	1971
Halvmarathon	Andreas Almgren	59:22	2024	Ingrid Ledin, Maj-Britt Franzén, Åsa Karlsson, Maria Noring			
400mH	Marko Granat	50.12	1994	Flickor 17 år			

Män 22 år				Höjd	Kajsa Bergqvist	1.84	1993
400m	Eric Josjö	45.63	1981	Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.39	2022
800m	Andreas Almgren	1:45.59	2015	Spjut	Alva Back	48.49	2022
3x800m		5:38.82	1999	Flickor 15 år			
Daniel Czarnecki, John Laselle, Thomas Byrberg				Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.02	2021
Pojkar 19 år				Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12.36	2021
800m	Andreas Almgren	1:45.65	2014	Kula	Kajsa Cabanas Andersson	14.63	2021
Kula	Jesper Ahlin	18.94	2022	Spjut	Alva Back	44.83	2021
Slägga	Karl Ludvik	70.56	2021	DISTRIKTSREKORD INOMHUS			
Tiokamp	Elliot Duvert	7622	2022	Män			
3x800m		5:45.91	1997	3000m	Andreas Almgren	7:34.31	2022

Christian Fredriksson, Thomas Byrberg, John Laselle				Kvinnor			
Pojkar 17 år				1 mile	Yolanda Ngarambe	4:28.30	2019
200m	Emil Johansson	21.49	2019	Höjd	Kajsa Bergqvist	2.08	2006
800m	Andreas Almgren	1:50.45	2012	Flickor 19			
Kula	Jesper Ahlin	19.61	2020	Höjd	Kajsa Bergqvist	1.92	1995
Pojkar 15 år				Längd	Ayla Hallberg Hossain	6.40	2022

TUREBERGARE I LANDSLAGET

Nordenkampen Karlstad 11 februari 2024

3	Moa Granat	400m	54.15
3	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.38
	Hanna Hermansson	1500m	återbud

Inomhus-VM Glasgow 1-3 mars 2024

5h1	Yolanda Ngarambe	1500m	4:15.77
8	Bianca Salming	Femkamp	4317
	Andreas Almgren	1500m	återbud

Europacupen i kast U23 Leira 10 mars 2024

8	Jesper Ahlin	Diskus	54.72
---	--------------	--------	-------

NM Malmö 18-19 maj 2024

1	Emil Johansson	4x400m str 1	3:09.20
1	Moa Granat	4x400m str 2	3:33.65
4	Moa Granat	400m häck	56.30
4	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.30
5	Jesper Ahlin	Kula	17.65
5	Jesper Ahlin	Diskus	52.89
8	Emil Johansson	400m	48.15
14	Karl Ludvik	Slägga	59.59
	Emil Johansson	4x100m str 4	DNF

EM Rom, ITA 7-12 juni 2024

4	Andreas Almgren	10000m	28:01.16
10	Yolanda Ngarambe	1500m	4:07.59
5h1	Yolanda Ngarambe	1500m	4:06.96

9h2	Hanna Hermansson	1500m	4:13.34
6s2	Moa Granat	400m häck	55.89
6h3	Moa Granat	400m häck	55.95
6h2	Emil Johansson	4x400m str 3	3:07.71
7h1	Moa Granat	4x400m str 2	3:29.84
	Bianca Salming	Sjukamp	DNF

U18-EM Banská Bystrica, SVK 18-21 juli 2024

2	Ludvig Ellgren	Kula	19.19
3	Beate Pott	Stav	4.15
5	Ludvig Ellgren	Diskus	58.96
12	Simon Lindström	Stav	4.75
2Q	Ludvig Ellgren	Diskus	59.84
3Q	Ludvig Ellgren	Kula	18.87
6q	Beate Pott	Stav	3.85
6h2	Jakob Lennermark	400m häck	55.77
12q	Simon Lindström	Stav	4.60

OS Paris, FRA 1-11 augusti 2024

	Andreas Almgren	50000m	Återbud
	Andreas Almgren	10000m	Återbud

Nordiska juniorkampen (19år) Köpenhamn, DEN 10-11 augusti 2024

1	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.08
1	Lina Ånstad (str4)	4x100m	46.12

2	Ayla Hallberg Hossain	100m	11.72
4	Saviola Mbugua Waithira	110m häck	14.10
4	Jonathan Edberg	Höjd	1.95
6	Alva Back	Spjut	48.29
7	Lina Ånstad	Längd	5.52
8	Alva Back	Stav	3.35

U20-VM Lima, PER 27-31 augusti 2024

10	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.01
5q	Ayla Hallberg Hossain	Längd	6.11
4h6	Saviola Mbugua Waithira	110m häck	14.03
14q	Alva Back	Spjut	48.15

Finnkampen Helsingfors, FIN 30-31 augusti 2024

1	Moa Granat	400m häck	56.11
2	Moa Granat	400m	53.70
2	Jesper Ahlin	Diskus	57.10
2	Moa Granat (str 2)	4x400m	3:32.93
4	Hanna Hermansson	1500m	4:15.34
3	Hanna Hermansson	5000m	16:43.73
	Bianca Salming	Höjd	återbud

Ungdomsfinnkampen Helsingfors, FIN 30-31 augusti 2024

1	Beate Pott	Stav	3.50
1	Ludvig Ellgren	Kula	18.55
2	Noa Steiner	2000m hinder	6:05.83
2	Jakob Lennermark	400m häck	54.17
4	Simon Lindström	Stav	4.50

BANREKORD - EDSBERGS SPORTFÄLT

Kvinnor

Kula	16.05	Frida Åkerström	Hässelby SK	12/9	2021
Diskus	56.54	Lisa Brix Pedersen	Sparta DEN	12/9	2021
Slägga	68.16	Grete Ahlberg	Hammarby IF	12/9	2021
Spjut	53.77	Sofi Flink	Västerås FK	27/5	2018

Män

Kula	18.85	Viktor Gardenkrans	Uppsala IF	12/9	2021
Diskus	53.57	Lukas Björninger	Turebergs FK	17/8	2022
Slägga	75.52	Ragnar Carlsson	Hässelby SK	12/9	2021
Spjut	73.80	Kim Amb	F Bålsta IK	12/9	2021

BANREKORD - SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL

Kvinnor

60m	7.49	Maja Almgren	Täby IS	22/1	2020
200m	23.87	Moa Hjelm	Spårvägens FK	13/2	2021
400m	54.42	Moa Hjelm	Spårvägens FK	19/2	2022
600m	1:32.21	Moa Granat	Vallentuna FK	1/2	2020
800m	2:07.12	Caroline Högarth	Hässelby SK	19/2	2022
1000m	2:58.57	Leira Sandvall	Västerås FIK	3/12	2023
1500m	4:17.46	Sandra Eriksson	Spårvägens FK	13/2	2021
2000m	6:06.69	Ina Halle Haugen	NOR	27/1	2024
3000m	9:08.85	Tilda Månsson	Fredrikshofs FIF	29/1	2023
	8:58.25mx	Tilda Månsson	Fredrikshofs FIF	27/1	2024
5000m	16:47.10mx	Linnéa Sennström	Hässelby SK	12/3	2022
60m häck	8.48	Nora Lindahl	Hässelby SK	2/2	2022
Höjd	1.86	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020
Stav	3.85	Kitty Augusta Friele Faye	NOR	29/1	2022
	3.85	Sandra Alvero	IFK Växjö	29/1	2022
	3.85	Johanna Hellman	IFK Lidingö	15/2	2023
Längd	6.21	Ayla Hallberg Hossain	Turebergs FK	18/3	2023
Tresteg	11.50	Alice Lindgren Engelblom	IFK Lidingö	13/1	2022
Kula	14.47	Bianca Salming	Turebergs FK	12/1	2023
Vikt	19.23	Eleni Larsson	Huddinge AIS	19/1	2017
Femkamp	4422	Bianca Salming	Turebergs FK	2/2	2020

Män

60m	6.77	Odain Rose	Spårvägens FK	13/2	2021
	6.77	Odain Rose	Uppsala IF	2/2	2022
	6.77	Odain Rose	Uppsala IF	2/2	2022
200m	22.26	Victor Törnström	Danderyds SK	2/2	2022
400m	47.67	Emil Johansson	Turebergs FK	24/2	2021
600m	1:31.75	Lucas Törnström	Danderyds SK	2/2	2020
800m	1:47.58	Tobias Grønstad	NOR	19/2	2022
1000m	2:36.48	Carl-Fredrik Tohver	Spårvägens FK	15/2	2023
1500m	3:45.57	Gustav Berlin	Hässelby SK	24/2	2021
2000m	5:53.18	Simon Milcent	FK Studenterna	18/12	2023
3000m	7:41.6m	Andreas Almgren	Turebergs FK	30/1	2021
5000m	13:38.88	Mohammadreza Abootorabi	Keep Up RC	12/3	2022
60m häck	8.11	Linus Otto Boyer	Uppsala IF	2/2	2022
Höjd	2.15	Fabian Delryd	Täby IS	13/2	2021
Stav	5.75	Pål Haugen Lillefosse	NOR	29/1	2022
Längd	7.39	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1/2	2020
Tresteg	13.70	Marcus Eklund	Täby IS	13/1	2022
Kula	16.47	Jesper Ahlin	Turebergs FK	15/2	2023
Vikt	19.54	Karl Ludvik	Turebergs FK	12/1	2023
Sjukamp	5808	Fredrik Samuelsson	Hässelby SK	1-2/2	2020

BANREKORD - SOLLENTUNAVALLEN

Kvinnor

100m	11.21	Crystal Emmanuel	Canada	18/6	2019
200m	22.58	Blessing Ogakbare	Nigeria	28/6	2016
400m	51.32	Nicole Yeargin	Storbritannien	16/6	2024
800m	1:59.25	Mary Moraa	Kenya	13/6	2021
1500m	4:04.89	Claudia Bobocea	Rumänien	12/6	2022
2000m	5:29.42	Genzebe Dibaba	Etiopien	26/6	2014
3000m	8:53.69	Buze Dinba	Etiopien	25/6	2015
5000m	15:22.79	Haftamnesh Tesfay	Etiopien	27/6	2013
mellantid	15:07.58	Ejegayehu Dibaba	Etiopien	28/6	2005
10000m	30:08.06	Meseret Defar	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:45.02	Lina Alaintalo	Hässelby SK	5/6	2009
3000m hinder	9:52.01	Maria Larsson	Örgryte IS	29/6	2017
100m häck	12.73	Susanna Kallur	Falu IK	28/6	2005
400m häck	55.25	Noura Ennadi	Marocko	16/6	2024
Höjd	2.04	Kajsa Bergqvist	Turebergs FK	16/7	2006
Stav	4.65	Fabiana Murer	Brasilien	26/6	2014
Längd	6.72	Anastasiya Mironchik	Vitryssland	28/6	2011
Tresteg	13.52	Khaddi Sagnia	Ullevi FK	22/6	2011
Kula	19.66	Danniel Thomas-Dodd	Jamaica	11/6	2023
Diskus	65.46	Svetlana Bojkova	Bulgarien	14/6	1983
Slägga	70.98	Rebecka Hallert	Spårvägens FK	17/8	2024
Spjut	63.17	Kelsey-Lee Roberts	Australien	25/6	2015
Sjukamp	5757	Bianca Salming	Turebergs FK	12-13/6	2021

Män

100m	10.15	Kemar Hyman	Caymanöarna	28/6	2016
	10.15	Emile Erasmus	Sydafrika	28/6	2018
	10.15	Chris Belcher	USA	18/6	2019
200m	20.14	Reynier Mena	Cuba	11/6	2023
300m	32.10	Johan Wissman	IFK Helsingborg	8/7	2008
400m	45.11	Tim Benjamin	Storbritannien	28/6	2005
800m	1:43.63	Ayanleh Suleiman	Djibouti	27/6	2013
1000m	2:24.95	Magnus Arnek	Solna FI	23/7	1987
1500m	3:34.50	Yassine Bensghir	Marocko	5/7	2012
2000m	4:59.71	Kalle Berglund	Spårvägens FK	10/8	2020
3000m	7:53.23	Mike Tuiny	Kenya	25/6	2009
5000m	13:16.87	Jesephant Menjo	Kenya	5/7	2012
10000m	26:51.02	Dejen Gebremeskel	Etiopien	27/6	2013
2000m hinder	6:01.75	Björn Ahlepil	Rånäs 4H	2/8	2002
3000m hinder	8:23.55	Tesfaye Girma	Etiopien	28/6	2016
110m häck	13.34	Andy Turner	Storbritannien	28/6	2011
400m häck	49.09	Justin Gaymon	USA	1/7	2010
Höjd	2.30	Stefan Holm	Kils AIK	8/7	2004
	2.30	Yarolsav Rybakov	Ryssland	25/6	2009
Stav	5.71	Armand Duplantis	Upsala IF	8/7	2023
Längd	8.03	Thobias Nilsson Montler	Malmö AI	28/6	2018
	8.03	Thobias Montler	Malmö AI	10/8	2020
Tresteg	16.58	Dmitrij Valukevic	Slovakien	1/7	2010
Kula	21.57	Leonardo Fabbri	Italien	10/8	2020
Diskus	71.37	Daniel Ståhl	Spårvägens FK	10/8	2020
Slägga	77.82	Tore Gustafsson	Rånäs 4H	23/7	1995
Spjut	83.46	Kim Amb	Bålsta IK	26/8	2016
Tiokamp	7465	Emil Uhlin	Falu IK	12-13/6	2021
	8130m	Lennart Hedmark	IF Göta	16-17/6	1973 gamla spjutet