

Motion

Angående grenar ingående i mångkamp för veteraner, i första hand häcklöpning

I femkamp inomhus ingår för både män och kvinnor 60 m häck. Liksom för alla veterangrenar anpassas reglerna efter åldersklass.

Utomhus är det delvis andra grenar som räknas in i femkampen. För män är det större ändringar än för kvinnor. För män ingår inte häcklöpning i femkamp utomhus. För kvinnor ändras utomhus endast längden på häckloppet från 60 m till 80/100m(beroende på åldersklass). Häckhöjden är olika beroende på åldersklass, samma som inomhus.

För män ändras häckhöjden från 99,1 till 68,6 cm, för kvinnor från 83,8 till 68,6 cm. Ändringsmöjligheterna är alltså större för män än för kvinnor. Lägsta häckhöjd, 68,6 cm, gäller först för M80, men för K60 och däröver, dvs K65, K70, K75, K80, K85 osv. Detta är egentligen enbart en redskapsfråga. Det finns inte lägre tävlingshäckar. Det må vara hänt om man vill specialisera sig på häcklöpning som veteran, men det är inte juste att detta ska gälla för en gren i mångkamp.

Om det är väsentligt att häcklöpning ingår i mångkamp för veteraner bör man ändra höjdreglerna för häckar och till exempel införa ett nytt redskap, häckar höj- och sänkbara för 40, 50 och 60 cm. Dessa skulle säkert också vara mycket användbara i barn - och ungdomsidrotten och för träning.

En sådan ändring är rätt krävande att införa, därför föreslår jag att man kan göra en enklare anpassning när det gäller mångkamp för veteraner: Ändra häcklöpningen i mångkamp för veteraner till slätlöpning.

Jag yrkar

att man medan man utreder regler för häcklöpning i mångkamp ändrar häcklöpning i mångkamp till slätlöpning med samma längder tills vidare

att årsmötet uppdrar åt styrelsen att föra förslaget vidare så att det kan införas i regelboken och på sikt internationellt

Täby 2026-01-10

Ingvor van Ginhoven