

Säsongen 24/25					
v42	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18
Tyrs Hov	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00					
17.00		A-lag 17.00-18.10	D3/HS 17.00-17.50		D3/Flick 17.00-17.50
18.00	A-lag 18.00-19.10	B-grupp 18.20-19.20	D1/D2 18.00-18.50	A-lag 18.00-19.00	D1/D2 18.00-18.50
19.00	Förkval U16 RS 19.20-22.00 Matchstart 19.30 (3x20 min)	A-grupp 19.30-20.40	C-grupp 19.00-19.50	C-grupp 19.10-20.00	B-grupp 19.00-19.50
20.00			B-grupp 20.00-20.50	A-grupp 20.10-21.00	J-lag 20.00-21.00
21.00		J-lag 20.50-22.00	J-lag 21.00-22.00	J-lag 21.10-22.00	
22.00					

OBS! Man ska generellt vara ute ut sitt omklädningsrum senast 30 min efter avslutat ispass för att ge plats till ev. efterföljande träningsgrupper.