



Verksamhetsberättelse
FoC Farsta Ishockeyförening
2025-2026

Organisation

Styrelsen

Ordförande Sandra Gill
Ledamot Dean Walldén
Ledamot Kerstin Hanell
Ledamot Lars Samuelsson
Ledamot Mats Samuelsson
Ledamot Sara Dutina
Ledamot Petter Granfeldt

Valberedning

Christoffer Östnaes (sammankallande)
Sabina Vinter
Magnus Mårtensson

Nyckelfunktioner

Niklas Harju (anställd, Hockeyaccelerator/Sportchef)
Magnus Mårtensson (Istidsläggare)
Robban Olsson (Huvudmaterialare)
Melker Örneblad (Domaransvarig i förening)
Oliver Eisele (Målvaktstränar-ansvarig)

Unga ledare

Alvin Helgöstm
Victor Gill-Sundh
Hanna Möllergren
Sigge Carlsson
Rebecca Gill-Sundh

Statistik

Följare på sociala medier

Instagram
@focfarstaishockey 1118 följare
@focfarstahockeycamp_ 175 följare
@focfarstateamalag 108 följare

Linkedin
Foc Farsta IF 112 följare

Tiktok
@Inside.focfarsta 217 följare



Storlek på mottaget bidrag för statligt lokalt aktivitetsstöd, under 2023-2026 för verksamhet 2022-2025. Blå stapel i kronor (vänster y-axel) och orange linje, antalet godkända deltagartillfällen per år (höger y-axel).

Ordförande har ordet

Tack till alla er i Foc Farsta Hockey!

Det är tack vare er runt vår klubb som jag känner en stor tacksamhet över det engagemang som finns i vår förening. Våra ledare, oavsett om de har egna spelare kvar i verksamheten eller inte, lägger ner ett imponerande arbete för att skapa de bästa möjliga förutsättningarna för våra spelare. Det är genom ert engagemang och vilja som känslan av FoC Farsta Hockey är stark.

Under året har vårt arbete med "En Förening" tagit ytterligare steg framåt. Vid våra ledarträffar har vi tillsammans landat i hur vi vill agera i olika situationer i föreningen – både på och utanför isen. Det handlar om att ta ansvar för vår gemensamma utvecklingsmiljö och att leva upp till det vi har kommit överens om. Kort sagt: vi ska göra det vi har sagt. Det är så vi bygger tillit och en stark kultur över tid.

En annan rolig utveckling under året är vårt koncept "Unga ledare", som har tagit fart under säsongen (mer om detta finns att läsa längre fram i verksamhetsberättelsen, se avsnitt "Unga ledare"). Med stort engagemang har våra unga ledare varit delaktiga i allt från camper och hockeyskola till aktiviteter som stärker gemenskapen i föreningen.

Nu när isen har täckts över, en månad senare än vanligt, och barmarksträningen är i full gång, blickar vi framåt mot kommande säsong. Vi avser att fortsätta utveckla vår sportsliga verksamhet med fokus på Smartare, Bättre och Roligare. Vi vill också arbeta vidare med tillväxt och engagemang genom att utveckla aktiviteter, stärka vår föreningskänsla och skapa fler vägar in i föreningen.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt och innerligt tack för säsongen som gått. Till alla ledare, spelare, vårdnadshavare och styrelsemedlemmar – ert engagemang gör skillnad varje dag.

Sandra Gill

Ordförande, Foc Farsta IF



Ett glatt gäng 9-11 år spelare inkl. ledare träffade på Anton Frondell, DIF, under NHL-match i Avicii Arena efter att föreningen blivit inbjudna av Stockholms Ishockeyförbund, hösten 2025.

Röster från "Lagen"

Senior

Om förra året var ett bottennapp så blev det i år ett återtåg. Ny ledarstab tog hand om den i stort sett likadana träningsgrupp från föregående år. Laget taktade på och la i en växel åt gången. Tog sedan klivet upp genom att vinna sista matchen hemma mot Knivsta IS med klara 10-2, vann därmed gruppen och tog klivet upp tillsammans med tvåan Hovet HC samt sedermera trean Järna SK. Kommer säsongen 2026/2027 att spela i div.3

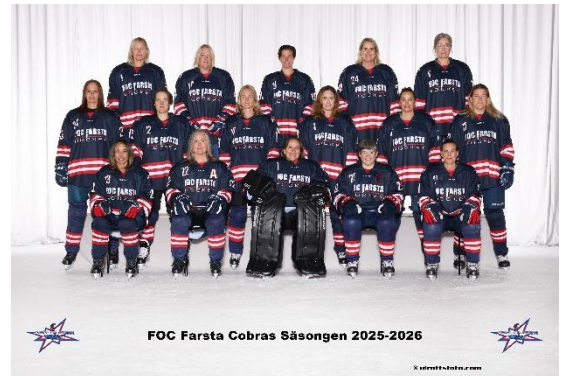


Philip "Honken" Holmqvist sträcker upp händerna i skyn efter ett mål mot Hammarby i nov-25. Foto: Pelle Lundberg

Rekreation



Blaget tog hem div.5-slutspelet. Nöjt gäng över säsongen!



Våra "Cobras" kör i ur och skur. Här poseras det på lagfotot.



Herr-rekreation RHL är senaste laget i föreningen. 51 nybörjarvuxna herrar gnuggar på 21:30-23:00 med världens roligaste sport.

Team 11



Laget bestod vid säsongsavslutningen av 25 spelare. Under säsongen har 2 spelare slutat samtidigt som vi fick in 4 nya medlemmar till laget. Uppstarten under hösten blev intensiv med deltagande i 2 cuper samt att vi själva lyckades få ihop lag så vi kunde arrangera Farsta Hockey Games (FHG) innan seriespelet drog igång. Under seriesäsongen delades laget in i 2 lag för spel i A- respektive C-serien. Även i år samarbetade vi aktivt med Team 10 och Team 12 för att ge våra spelare bra förutsättningar att utvecklas på rätt nivå.

Under vårens FHG som arrangerades sista helgen i april deltog 10 lag med bland annat 3 lag från Finland. Tack vare ett fantastiskt engagemang från alla involverade och jämna matcher på isen åkte deltagande lag hem nöjda och glada.

Ett starkt sammansvetsat lag på alla nivåer, spelare, ledare och föräldrar ser fram emot kommande säsong med tillförsikt.

Team 13

Säsongen 2025/2026 har varit en säsong där vi på riktigt tagit klivet över till helplanshockey. Det har märkts, både i tempo, krav och i hur spelet ser ut. Det har inte alltid varit snyggt eller enkelt. Men det har varit utveckling, och det är det som varit viktigast.

Matcher och seriespel

Vi har under säsongen spelat seriespel och DM. Skillnaden mot tidigare zonspelsår har varit tydlig, tempot är högre, besluten behöver tas snabbare och misstagen straffar sig direkt. Samtidigt hamnade vi i en serie där nivån gjorde att vi inte alltid fick den utmaning som krävs för att driva utvecklingen fullt ut. Vi har haft matcher där det fungerat riktigt bra, men också matcher där vi blivit påmind om vad vi behöver bli bättre på. Det vi tar med oss är att laget över tid blivit mer organiserat och tryggare i spelet, även om det fortfarande finns mycket kvar att jobba med.



Träning, fys och utveckling

Laget har under säsongen genomfört regelbunden is- och fysträning med i genomsnitt tre ispass per vecka. Närvaron har varit god och träningarna har präglats av hög energi och god laganda. Vi har försökt flytta träningen från att handla om övningar till att handla mer om spel. Mer situationer, mer beslut, mer tempo. Spelarna har fått tänka mer själva och inte bara göra som de blir tillsagda.

Fokus har legat på att: 1) förstå spelet, inte bara utföra moment 2) våga göra saker i fart 3) jobba tillsammans på isen 4) det är okej att göra misstag 5) man respekterar varandra 6) man bidrar till laget

Laget genomförde ett uppstartsläger i Järvsö helgen v34. Läget som helt bedrevs i egen regi upplevdes som mycket positivt av både spelare och ledare. Utöver ordinarie träningar har laget även genomfört

lagstärkande aktiviteter samt spelarsamtal och föräldramöten i syfte att stärka dialog, trygghet och delaktighet. Föräldrar och spelare har även svarat på den spelarenkät som föreningen skickade ut. Det som kom fram i den har vi i laget omhändertagit och gjort en åtgärdsplan som vi arbetar aktivt med. Vi har även börjat jobba mer strukturerat med fysen. Inte för att "träna hårt", utan för att ge spelarna bättre förutsättningar att klara av spelet. Här har vi fortfarande mer att hämta, men vi har tagit första steget

Spelar- och ledargruppen:

Vi har haft en trupp på 18 spelare inklusive målvakter. Vi har även gett möjlighet för spelare från T12 och T14 att, i utvecklingssyfte, delta vid både matcher och träning med oss. Vi har haft en stabil ledargrupp som hållit ihop under hela säsongen, vilket gett en bra grund i vardagen. Strukturen och riktningen har varit tydlig, och det märks att alla har vuxit in i sina roller. Idag är det en trygg grupp som vet vad som ska göras och stöttar varandra.

Cuper

Vi har deltagit i cuper under säsongen som gett oss möjlighet att möta olika typer av motstånd. - Farsta Hockey Games, Farsta (13–14 september 2025)

- Gurkapucken, Västerås (3–4 januari 2026)
- HV71 Prolympia Trophy, Jönköping (27–29 mars 2026)
- Farsta Hockey Games, Farsta (11–12 april 2026)
- Nollnitton Frakt Trophy, Örebro (17–19 april 2026)

Det är nyttigt att delta i externa cuper med varierande motstånd. Det har visat ganska tydligt var vi står och vad vi behöver jobba vidare med. Vårens Farsta Hockey Games genomfördes med deltagande lag från både Sverige och utlandet, vilket bidrog till en hög sportslig nivå och värdefulla internationella möten. Turneringen präglades av god stämning, starkt engagemang och många jämna matcher. Arrangemanget blev ett uppskattat inslag i säsongen och stärkte vår gemensamma förmåga att genomföra och arrangera större cuper.

Sammanfattning

Det här har varit en säsong där vi tagit steg framåt men också fått kvitto på vad vi behöver arbeta med nästa säsong. Blick framåt – U14. Nu handlar det mer om att: 1) göra saker rätt oftare 2) hålla en jämnare nivå över tid 3) orka spela i det tempo som krävs

Tack!

Stort tack till spelare, ledare, föräldrar och förening som gör detta möjligt varje vecka.

Team 14

Truppen

Laget bestod från början av 20st spelare och 7st ledare. Mot slutet av säsongen är vi 18st spelare och 8st ledare.

Huvudtränare: Magnus Almeby och Nicklas Granath

Tränare: Peter Österdahl, Ted Hedstrand och Andreas

Zeccagno Lagledare: David Skyman och Jonatan Sandberg

Materialare: Simon Pudas (tillkom under säsongen)



Träningar och matcher

Säsongen 2025/2026 har bestått av 183st träningstillfällen där vi haft en hög närvaro av majoriteten av spelartruppen. Vi började med fys inför vissa ispass, vilket kommer att öka inför säsongen 2026/2027. Truppen har kul både på och utanför isen. Det har varit 109st matcher under säsongen, där det har bra körning och tigha matcher. Suget efter helplan har varit stort, och efter seriesäsongen har det bjudits in till spel på helplan, för att få känna på detta inför säsongen 2026/2027.

Samarbeten inom föreningen

Vi har ett samarbete inom föreningen där spelare från team 15 har fått möjlighet att både träna och spela match med team 14. Vi har haft spelare som har spelat matcher med team 15 samt att vi har spelare som får träna med team 13 och även haft möjlighet att spela matcher med dom. Detta gör att spelare får utmaning utifrån sina förutsättningar och nivåer, för att kunna ta nästa steg i sin utveckling. Detta är ett samarbete som gynnar både spelare och föreningen.

Övriga aktiviteter

Vi har genomfört två Farsta Hockey Games med goda resultat. Under våren 2026 hade vi cupen på helplan och det var mycket nytta för både spelare, ledare och föräldrar. Föräldrar fick även under denna cup prova på att hantera sekretariatet och matchklocka för helplan. Vi har även genomfört två föräldramöten, ett på hösten och ett på våren, för att informera om vad som händer i laget och föreningen, samt kommande förändringar inom spelet (från zonspel till helplan). Vi har arrangerat ett skridskodisco med Mello-tema, med ett gott utfall. Det har genomförts spelarmöten för att gå genom vad som kommer att behövas inför helplan med positioneringar och andra grunder i spelet.

Mål för säsongen 2026/2027

Vi har påbörjat övningar på träningar och matchspel för helplan, och målet är att fortsätta utveckla spelarna utifrån deras nivå och behov. Vi kommer att fortsätta med fysträning för att skapa hållbara spelare och förebygga skador, samtidigt som dom ska bli starkare i kroppen och i spelet på isen.

Vi vill att gruppen ska ha en fortsatt god samanhållning och gemenskap och tycka att hockey är världens roligaste sport. Tillsammans med spelare, ledare och föräldrar, når vi tillsammans framgång.

Team 15

Ledare

I slutet av säsongen blev Stefan (tidigare i T16) in som tränare i T15 ledarstab. Annars inga ändringar från tidigare år. Ledarna består nu av Lars, Erik, Daniel, Krister, Viktor, Fredrik, Stefan, Linus och Amadi.

Spelare

Tre spelare har lämnat T15 under säsongen. En på grund av att intresset för hockeyn svalnat, en har klivit upp i rätt åldersgrupp (T14) och en har valt att byta förening. Samtidigt har vi fått fyra nya spelare. Dessa har alla flyttats upp från T16. Välkomna till oss Isak, Rasmus, Ture och Christian. Vi är idag 24 spelare på pappret.



Säsongen som varit

Fokus har likt förra året legat på skridsko- och klubbteknik, spelförståelse och laganda. Vårt T15 har gjort stora framsteg där närvaron talar sitt tydliga språk om hur bra vi har det i laget. Med cirka 80% närvaro på varje träning är succén ett faktum. Team 15 har spelat sin tredje säsong poolspel där vi hade anmält fyra lag. Samarbetet med T14 har fortsatt i samma goda anda som förra säsongen. T14 har erbjudit några platser till deras träningar där T15 efter "Först till kvarn"-principen har kunnat skicka 5–6 spelare varje gång, och även erbjudits platser till poolspel när bland annat vakanser uppstått. Nytt för i år är att vi erbjuder T16 detsamma, vilket har fungerat väldigt bra. Vi ser positivt på det åldersöverskridande samarbetet mellan T16/15/14, och hoppas att detta är något som smittar av sig även till de yngre åldrarna.

Utöver poolspelen har vi spelat cup hos Bålsta, Järfälla, Saltsjöbaden, IK Göta Bromma, Mälare, dif och kanske årets höjdpunkt: Mariefred. Dit vi återigen hyrde buss och åkte hela laget i samlad trupp. Självlärt har vi spelat vår egen cup Farsta Hockey Games också. Vidare har vi haft samträningar med bland annat Haninge, Saltsjöbaden och Tullinge.

Team 17

Lagledare: Johanna Modeé, Sofie Larsson Kassör:
Anna Hällström Tränare: Musse Idevall, Jesper
Svärling, Mattias Pauser Hjälptränare: Jonas Jonsson,
Jimmy Karlsson Materialare: Joel Lindberg, Märta
Laurin. Ledargruppen har varit densamma den här
säsongen som förra, med fortsatt bra samarbete
och tydliga roller.



Laget

Säsongen inleddes med ett uppskattat uppstartscamp i slutet av sommaren där lite mindre än halva laget deltog. Det blev en lugn och bra start på säsongen som lade grunden till en givande säsong med fokus på gemenskap, glädje och utveckling.

Under säsongen har vi haft hög närvaro på träningarna, vilket har bidragit till en positiv utveckling för hela laget. Spelarna har visat stort engagemang och träningsvilja och under säsongen har intresset för målvakts positionen väckts hos några av spelarna som fått möjligheten att träna på den positionen under träningarna. Utöver våra egna träningar har vi även haft samarbete med lagen som är ett år äldre och ett år yngre. Det har skapat fler möjligheter till istid och utveckling för de spelare som vill och kan träna och spela mer. Nytt för den här säsongen är att laget har deltagit i poolspelsmatcher mot flera andra lag i Stockholmsområdet. Matcherna har varit både roliga och utmanande och gett spelarna möjlighet att utveckla och använda sina färdigheter i matchsituationer mot andra föreningar. Säsongen avslutades med deltagande i flera cuper runt om i Stockholm och arrangemang av vår egna cup Farsta hockey games. Dessa har varit både roliga och utmanande och har gett spelarna ännu mer erfarenhet i matchspel. Cup deltagandet har också bidragit till en starkare teamkänsla och många gemensamma upplevelser, genom många timmar i olika ishallar tillsammans.

Vid säsongens slut har två spelare som visat god utveckling under året tagit steget upp för att spela med sin egen åldersgrupp, vilket är ett fint bevis på deras framsteg under säsongen

Team 18

Säsongen har varit bra och utvecklande för laget. Vi har haft fokus på att ha roligt, utvecklas och spela tillsammans som ett lag.

Spelare

Laget består av 15 spelare i nuläget, vi har tappat två spelare och en tränare under vårterminen. Under en tid hade vi ett rullande schema på vilka spelare som stod på tur för att under träningen prova på målvaktspositionen men detta försvann i och med att vi tappade den tränare som ansvarade för att hålla uppdaterad lista. Vi ska försöka återuppta någon form av rutin kring detta till nästkommande säsong. Det finns några barn som brinner lite extra för målvaktspositionen och detta ska vi såklart uppmuntra.

Ledare

På tränarsidan har laget i nuläget två tränare, Andreas Miljeteig och Daniel Gränse Weström. Laget har gått tungt på endast en tränare under huvuddelen av säsongen. Daniel har nyligen tillträtt. Välbehövligt. Laget saknade lagledare tills i början av 2026. I nuläget är vi två personer som delar på uppdraget, Sofia Schilken och Therése Agstål. Lagets huvudmaterialare är Samuel Inghammar, till hjälp som assisterande materialare finns Christoffer Krook.

Träning

Vi har genomgående tränat två gånger i veckan. Under början av säsongen tränade vi primärt samordnat med T17 då vi saknade tränarresurs med erfarenhet. Med tiden övergick det till egen träning 1 ggr/vecka + samträning. Under eftersäsong, egen träning samt samträning med T19. Generellt med hög träningsnärvaro.

Under säsongen har vi jobbat med skridskoåkning, passningar och samspel. Barnen har gjort en fantastisk insats och utvecklats oerhört under säsongen. Kul att se!

Kommunikation

För att stärka dialog, sammanhållning och samsyn kallade vi under Q1 2026 till ett föräldramöte där vi sände en nulägesbild om laguppstället kring laget samt information om, och förväntningar inför och under vårt arrangemang av Hockeyskoj a la Farsta Hockey Games.

Hockeyskoj

Vi har deltagit i tre hockeyskoj (förutom vårt eget arrangerade FHG) i Älta, Huddinge och Kärrtorp. Det har varit mycket uppskattat bland spelare och ledare som deltagit.

Tyvärr har vi lite av en utmaning med att få föräldrar att snabbt svara på utskickade kallelser vilket har renderat i att vi missat några arrangemang då vi inte har fått ihop lag i tid. Vi lagledare har tagit det till oss och planerar att gå på linjen att anmäla åtminstone ett lag för spel för att därefter skicka kallelse via Sport Admin till spelarna.

Farsta Hockey Games (Hockeyskoj)

Väl genomfört förmiddagsarrangemang den 22 mars. En av säsongens höjdpunkter där 14 lag deltog. Glada och nöjda barn. Fantastiskt uppställ från föräldrar kring deltagandet, vi kunde inte varit mer nöjda. En fin förmiddag där stämning och gemenskap kändes som att den kom till sin rätt. Vi fick positiv feedback från gästande lag.

Mål 2026/2027

Fortsatt utveckling mot lagspel genom träning och spelförståelse. Arbeta med trygghet och respekt på och utanför isen. Skapa minnesvärda upplevelser genom samarbete och gemensamhetsstärkande aktiviteter. Varje spelare ska känna sig sedd, bekräftad och behövd, allas insatser är viktiga!

Tack

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som bidragit positivt till lagets utveckling under verksamhetsåret 2025/2026. Spelare, ledare, föräldrar och ledare inom FOC Farsta dit vi har kunnat vända oss med spörsmål som uppkommit och snabbt få svar på dessa frågor. Tänker primärt i vårt fall på stödet från T13 's ledarstab samt lagledarchatt och Lars Samuelsson i frågor, stora som små.

Övriga lag

Som också har haft en bra och rolig verksamhet under året men som inte inkommit med bidrag till verksamhetsberättelsen:

U18 Herr

Söderort F16 – Samarbete mellan Tyresö/Hanviken IF, Älta IF och FoC Farsta IF

Söderort F14 – Samarbete mellan Tyresö/Hanviken IF, Älta IF och FoC Farsta IF

Team F12

Team 10

Team 12

Team 16

Camper och föreningsverksamhet

Unga ledare

Ett koncept som har legat i sin linda under flera år är "Unga ledare". Detta blev ordentligt uppstartat under hösten 2025 när Sigge Carlsson, Rebecca Gill-Sundh, Hanna Möllergren, Alvin Helgöstm och Victor Gill-Sundh bildade gruppen. Under säsongen har gruppen varit högst delaktig i att driva våra Foc Farsta Hockey Camps, våra hockeyskolagrupper, startat upp ett Tiktok-konto samt bjudit in till Hockey-VM tittande under våren 2026.



(stående från vänster: Sigge Carlsson, Rebecca Gill-Sundh, Hanna Möllergren, Alvin Helgöstm och Victor Gill-Sundh)

Morgonträning

Torsdagar 06:50-07:50 med start 28 augusti till och med 30 april, vad innebär det. Jo morgonträning på is såklart! Kostnadsfri isträning med sportchef Niklas Harju vid 33 tillfällen under säsongen innebar en massa åldersöverskridande skillträning och flera "halv-sena" knackningar på lektionssalen från de snabba iskrigarna. Väl kämpat från alla inblandade och tack till Stockholm stad som låter oss starta upp torsdagen på bästa möjliga sätt.

Årets Xmas Open

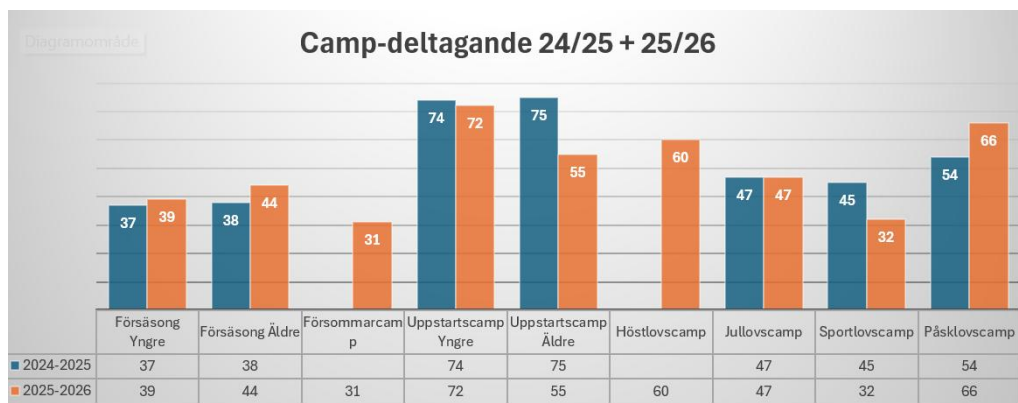
Blev något alldeles extra – ett värmande avslut med två sprakande kvällar för 2025 och ett kraftfullt avstamp inför framtiden! 2024 års rekord slogs igen, 194 deltagare (ökning med 14 deltagare) under de tre klasserna: Junior – Dam – Herr. I år blev det även reveal med nya loggan och nya matchtröjor för Dam och Herr-klasserna.



Millian Claeson, till vardags i Hammarby U20, försöker skaka av sig gul Stefan Hirsch (Free Agent), detta hjälpte föga när gula vann matchen. (ö.v.). Erik Englund och Richard Landerus ger instruktioner till sitt blåa lag under Xmas Open JR (ö.h). Jessica Nilsson m.fl är g! Glada vinnare av Xmas open Dam (n.v). Kvällen efter tog gul även hem Xmas Open Herr vilket glädde Neo Hirsch m.fl. (n.h).

Eftersäsong, Uppstartsläger och Farsta Hockey Camp

Under 2025 /2026 har Farsta Hockey Camp-modellen fortsatt implementeras. Tre dagars läger under ordinarie skollov, huvudansvarig Niklas Harju sportchef och med en ledarstab som grundas i klubbens egna "Unga ledare" (se avsnitt "Unga ledare"). Gensvaret har även varit stort hos spelarna. Detta trots att flertal åker iväg under lovet. Än finns det saker att slipa på men det är ett tecken att vi rör oss i rätt riktning.



Foc Farsta Hockey alumni

Edvin Hammarlund, f.1997, back i Almtuna IS fick även testa på spel i SHL med Linköpings HC. Moderklubb FoC Farsta.

Edvin Isén, f.2003, back i Tyresö/Hanviken, fick även testa på spel i hockeyallsvenskan med AIK Hockey. Moderklubb FoC Farsta. Blev 13 april 2026 presenterad för AIK, två-årskontrakt över 2027-2028 säsongen.

Anton Frondell, f.2007, forward/center i Djurgården SHL. Blev draftad #3 overall i NHL-draften 2025. Gjorde NHL-debut i Chicago Blackhawks efter säsongen och avslutade med 9 poäng på 12 matcher. Med juniorlandslaget vann Anton med laget och krönte sedan säsongen med debut i seniorlandslaget samt vm-debut där det blev första och nog inte sista landslagsmålet. Moderklubb: Foc Farsta.

Filip Holst-Persson, f.2006, forward i Södertälje SK. Gjorde allsvensk-debut och totalt 4 poäng på 38 matcher i SSK. Moderklubb FoC Farsta.

Dennis Fröland, f.1992, back i hockeyallsvenska-nykomlingen Troja/Ljungby och var lagkapten. Tyvärr så blev det respass direkt och laget får ladda om i hockeyettan. Moderklubb FoC Farsta

Dennis Hall, f.1989, headcoach i BIK Karlskoga som inte riktigt nådde hela vägen i slutspelet men Dennis tar klivet vidare till Luleå som headcoach i SHL inför 2026/2027. Moderklubb FoC Farsta