



Inbjudan till Pingvinracet

den 31 januari i Kungsbacka

Plats: Kungsbacka Badhus, 25 m, 10 banor

Resa: egen bil (samåka)

Mat: Återhämtning och egen matsäck

Anmälan: senast den **17 januari** till tavling@falkenbergsk.se

Vid anmälan skickar ni med simmarens namn och personnr [t.ex](#) Hampus Dahlgren xxxxxxxx-xxxx samt vilka grenar de vill simma.

Tävling	Insim	Start
Pass 1	07.45-08.45	09.00
Pass 2	Under lunchpausen	13.30

Åldersklasser:

A - födda 2014 (12 år)

B - födda 2015 (11 år).

C - födda 2016 (10 år).

D - födda 2017 (9 år och yngre)

Övrigt:

Samling 15 min innan varje pass startar. Vattenflaska är ett måste att ta med sig. Deltagar medaljer delas ut till alla efter pass 2.

Simhall: Viktiga saker att ta med sig till simhallen är följande: Vattenflaska, extra handduk, gympaskor eller liknande för att inte bli kall om fötterna, kläder att ta på sig mellan loppen så att man inte blir kall, extra badkläder ifall man vill byta mellan loppen.

Grenordning: se nästa sidor

Grenordning:

Pass 1.

1. 100 Medley Mixed A
2. 25 Ryggsim Mixed C
3. 25 Ryggsim Mixed D
4. 50 Ryggsim Mixed A
5. 50 Ryggsim Mixed B
6. 25 Bröstsims Mixed C
7. 25 Bröstsims Mixed D
8. 50 Bröstsims Mixed A
9. 50 Bröstsims Mixed B
10. 4x25 Frisim Mixed CD
11. 4x25 Frisim Mixed AB

Pass 2.

12. 100 Medley Mixed B
13. 25 Fjärilsim Mixed C
14. 25 Fjärilsim Mixed D
15. 25 Fjärilsim Mixed A
16. 25 Fjärilsim Mixed B
17. 25 Frisim Mixed C
18. 25 Frisim Mixed D
19. 50 Frisim Mixed A
20. 50 Frisim Mixed B
21. 4x25 Medley Mixed CD
22. 4x25 Medley Mixed AB