



Inbjudan till Sjörövarsimmet

den 21 Mars i Göteborg

Plats: Valhallabadet Göteborg, 25 m, 8 banor

Resa: egen bil (samåka)

Mat: Återhämtning och egen matsäck

Anmälan: senast den 28 Februari till tavling@falkenbergsk.se

Tränare på plats: Alva Gustafsson +1-2 st till beror på hur många anmälningar.

Samling vid entren: 07:40 på Valhallabadet Göteborg

Tävlingstider	Insim	Tävling
Pass 1	08.00-08.45	09.00 - ca 12.30

Övrigt: Viktigt att ta med sig till tävling är inomhusskor, vattenflaska, kläder att ta på sig mellan lopp, handduk, badkläder, simglasögon+badmössa. Något att äta mellan grenarna t.ex bannan äpple, en lite smörgås så man orkar hålla uppe energin.

Vid anmälan: Skriv simmarens för och efternamn med personnummer (xxxxxx-xxxx) och sedan vilka grenar man vill simma.

Kontakt vid frågor eller funderingar:

Hampus Dahlgren

Mail: tavling@falkenbergsk.se

tel: 0723019084

Åldersklasser:

A - födda 2014

B - födda 2015

C - födda 2016

D - födda 2017 och senare

Grenordning: se nästa sidor

Grenordning:

1. 4x25 Frisim Mixed B-D
2. 4x50 Frisim Mixed A
3. 25 Fjärilsim Mixed B-D
4. 50 Fjärilsim Mixed A
5. 25 Ryggsim Mixed D
6. 50 Ryggsim Mixed B-C
7. 100 Ryggsim Mixed A
8. 25 Bröstsims Mixed D
9. 50 Bröstsims Mixed B-C
10. 100 Bröstsims Mixed A

10 min paus

11. 25 Frisim Mixed D
12. 50 Frisim Mixed B-C
13. 100 Frisim Mixed A
14. 100 Medley Mixed B-D
15. 200 Medley Mixed A