Lördag 2 maj 2026

Hallen öppnar 07:45

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 08:15
Ackreditering senast 08:45
Förträning 08:45-09:25
Domarsamling 08:45
Defilering 09:30
Prisutdelning 11:00

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 11:05
Ackreditering senast 11:35
Förträning 11:35-12:11
Domarsamling 11:35
Defilering 12:15
Prisutdelning 13:45

Hålltider Åttan Medel pool 1
Ledarsamling 13:45
Ackreditering senast 14:15
Förträning 14.15-15:05
Domarsamling 14:15
Defilering 15:10
Prisutdelning 17.35

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:35
Ackreditering senast 18:04
Förträning 18:04-18:46
Domarsamling 18.00
Defilering 18:50
Prisutdelning 20.30

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 08:15
Ackreditering senast 08:45
Förträning 08:45-09:25
Domarsamling 08:45
Defilering 09:30
Prisutdelning 11:00

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Åttan lätt pool 1 - Förträningstider - Uppdaterad - 2026-04-27

Åttan Lätt pool 1 - Förträningstider

Tider	Fristående - 5 minuter
08:45-08:50	Järfällagymnasterna TG16A - Lag 1
08:50-08:55	Järfällagymnasterna TG16A - Lag 2
08.55-09.00	Tyresögymnastiken Tigrarna - Blå
09:00-09:05	Tyresögymnastiken Tigrarna - Gul
09:05-09:10	SOL GF Grundtruppen 2 Gul
09:10-09:15	Tumba Gymnastik Red sparks
09:15-09:20	Mälarögymnasterna Delfinerna
09:20-09:25	Sofia GF Mini 1

Tider	Matta - 5 minuter
08:45-08:50	SOL GF Grundtruppen 2 Gul
08:50-08:55	Mälarögymnasterna Delfinerna
08.55-09.00	STG Bas trupp lila
09:00-09:05	Järfällagymnasterna TG16A
09:05-09:10	Sofia GF Mini 1
09:10-09:15	Tyresögymnastiken Tigrarna
09:15-09:20	
09:20-09:25	Tumba Gymnastik Red sparks

Tider	Hopp - 5 minuter
08:45-08:50	Tumba Gymnastik Red sparks
08:50-08:55	Sofia GF Mini 1
08.55-09.00	
09:00-09:05	Mälarögymnasterna Delfinerna
09:05-09:10	STG Bas trupp lila
09:10-09:15	Järfällagymnasterna TG16A
09:15-09:20	SOL GF Grundtruppen 2 Gul
09:20-09:25	Tyresögymnastiken Tigrarna

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Åttan lätt pool 1 - Startordning- Uppdaterad - 2026-04-21

Åttan Lätt pool 1 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Delfinerna	Fristående
2	Järfällagymnasterna TG16A	Matta
3	Tyresögymnastiken Tigrarna	Hopp
4	SOL GF Grundtruppen 2 Gul	Fristående
5	Tumba Gymnastik Red sparks	Matta
6	Sofia GF Mini 1	Hopp
7	Järfällagymnasterna TG16A - Lag 1	Fristående
8	STG Bas trupp lila	Matta
9	Mälarögymnasterna Delfinerna	Hopp
10	Järfällagymnasterna TG16A - Lag 2	Fristående
11	Tyresögymnastiken Tigrarna	Matta
12	SOL GF Grundtruppen 2 Gul	Hopp
13	Tumba Gymnastik Red sparks	Fristående
14	Sofia GF Mini 1	Matta
15	STG Bas trupp lila	Hopp
16	Tyresögymnastiken Tigrarna - Blå	Fristående
17	Mälarögymnasterna Delfinerna	Matta
18	Järfällagymnasterna TG16A	Hopp
19	Tyresögymnastiken Tigrarna - Gul	Fristående
20	SOL GF Grundtruppen 2 Gul	Matta
21	Tumba Gymnastik Red sparks	Hopp
22	Sofia GF Mini 1	Fristående

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 08:15
Ackreditering senast 08:45
Förträning 08:45-09:25
Domarsamling 08:45
Defilering 09:30
Prisutdelning 11:00

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Delfinerna
Tumba Gymnastik Red sparks
Sofia GF Mini 1
SOL GF Grundtruppen 2 Gul
STG Bas trupp lila
Tyresögymnastiken Tigrarna
Järfällagymnasterna TG16A

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 11:05
Ackreditering senast 11:35
Förträning 11:35-12:11
Domarsamling 11:35
Defilering 12:15
Prisutdelning 13:45

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Sjuan pool 1 - Förträningstider

Tider	Fristående - 4 minuter
11.35-11.39	SOL GF Miniortruppen 2 Svart - Lag 1
11.39-11.43	SOL GF Miniortruppen 2 Svart - Lag A
11.43-11.47	Tumba Gymnastik Rubinerna
11.47-11.51	Nacka GF F13/14 Viol
11:51-11:55	GK Trollbäcken FT15 Blå
11:55-11:59	GK Trollbäcken FT15 Mörkblå
11:59-12:03	GF Wermdö FT3
12:03-12:07	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A
12:07-12:11	Nacka GF F15 lila

Tider	Matta - 5 minuter
11.35-11.40	GF Wermdö FT3
11.40-11.45	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A
11.45-11.50	Nacka GF F15 lila
11.50-11.55	SOL GF Miniortruppen 2 Svart
11.55-12.00	Tumba Gymnastik Rubinerna
12.00-12.05	Nacka GF F13/14 Viol
12.05-12.10	GK Trollbäcken FT15 Blå

Tider	Hopp - 5 minuter
11.35-11.40	Nacka GF F13/14 Viol
11.40-11.45	GK Trollbäcken FT15 Blå
11.45-11.50	GF Wermdö FT3
11.50-11.55	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A
11.55-12.00	Nacka GF F15 lila
12.00-12.05	SOL GF Miniortruppen 2 Svart
12.05-12.10	Tumba Gymnastik Rubinerna

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Sjuan pool 1 - Startlista

1	SOL GF Miniortruppen 2 Svart - Lag 1	Fristående
2	GF Wermdö FT3	Matta
3	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A	Hopp
4	SOL GF Miniortruppen 2 Svart - Lag A	Fristående
5	GK Trollbäcken FT15 Blå	Matta
6	Nacka GF F13/14 Viol	Hopp
7	Tumba Gymnastik Rubinerna	Fristående
8	Nacka GF F15 lila	Matta
9	GF Wermdö FT3	Hopp
10	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A	Fristående
11	SOL GF Miniortruppen 2 Svart	Matta
12	GK Trollbäcken FT15 Blå	Hopp
13	Nacka GF F13/14 Viol	Fristående
14	Tumba Gymnastik Rubinerna	Matta
15	Nacka GF F15 lila	Hopp
16	GF Wermdö FT3	Fristående
17	Järfällagymnasterna Mörkblå 15A	Matta
18	SOL GF Miniortruppen 2 Svart	Hopp
19	GK Trollbäcken FT15 Blå	Fristående
20	Nacka GF F13/14 Viol	Matta
21	GK Trollbäcken FT15 Mörkblå	Fristående
22	Tumba Gymnastik Rubinerna	Hopp
23	Nacka GF F15 lila	Fristående

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 11:05
Ackreditering senast 11:35
Förträning 11:35-12:11
Domarsamling 11:35
Defilering 12:15
Prisutdelning 13:45

Defileringsordning
GF Wermdö FT3
Järfällagymnasterna Mörkblå 15A
Nacka GF F15 lila
Nacka GF F13/14 Viol
Tumba Gymnastik Rubinerna
GK Trollbäcken FT15 Blå
SOL GF Miniortruppen 2 Svart

Hålltider Åttan Medel pool 1
Ledarsamling 13:45
Ackreditering senast 14:15
Förträning 14.15-15:05
Domarsamling 14:15
Defilering 15:10
Prisutdelning 17.35

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Åttan medel pool 1 - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
14.16-14.19	Mälarögymnasterna Team Röd - Glitter
14.19-14.22	Mälarögymnasterna Team Röd - Glamour
14.22-14.25	Upplands Väsby GK BT8 - Blå
14.25.14.28	Upplands Väsby GK BT8 - Vit
14.28-14.31	Trosa TG Trupp Blå
14.31-14.34	Tyresögymnastiken Späckhuggarna - Lila
14.34-14.37	Tyresögymnastiken Späckhuggarna - Rosa
14.37-14.40	Södertälje GSF FT Ljusgrön
14.40-14.43	Visbygymnasterna Lag Tiger
14.43-14.46	Visbygymnasterna Lag Lejon
14.46-14.49	Vasa Gymnastik Orange grupp - Lag 1
14.49-14.52	Vasa Gymnastik Orange grupp - Lag 2
14.52-14.55	Tumba Gymnastik Black pearls - Röd
14.55-14.58	Tumba Gymnastik Black pearls - Svart
14.58-15.01	Södertälje GSF FT Ljusblå - Lag 1
15.01-15.04	Södertälje GSF FT Ljusblå - Lag 2

Tider	Matta - 5 minuter
14.15-14.20	Tyresögymnastiken Späckhuggarna
14.20-14.25	Tumba Gymnastik Black pearls
14.25-14.30	Södertälje GSF FT Ljusblå
14.30-14.35	Bålsta GK Trupp Orange
14.35-14.40	Upplands Väsby GK BT8
14.40-14.45	Trosa TG Trupp Blå
14.45-14.50	Mälarögymnasterna Team Röd
14.50-14.55	Södertälje GSF FT Ljusgrön
14.55-15.00	Visbygymnasterna
15.00-15.05	Vasa Gymnastik Orange grupp

Tider	Hopp - 5 minuter
14.15-14.20	Södertälje GSF FT Ljusgrön
14.20-14.25	Visbygymnasterna
14.25-14.30	Vasa Gymnastik Orange grupp
14.30-14.35	Mälarögymnasterna Team Röd
14.35-14.40	Tumba Gymnastik Black pearls
14.40-14.45	Södertälje GSF FT Ljusblå
14.45-14.50	Tyresögymnastiken Späckhuggarna
14.50-14.55	Upplands Väsby GK BT8
14.55-15.00	Trosa TG Trupp Blå
15.00-15.05	Bålsta GK Trupp Orange

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Åttan medel pool 1 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Team Röd - Glitter	Fristående
2	Upplands Väsby GK BT8	Matta
3	Trosa TG Trupp Blå	Hopp
4	Mälarögymnasterna Team Röd - Glamour	Fristående
5	Tyresögymnastiken Späckhuggarna	Matta
6	Södertälje GSF FT Ljusgrön	Hopp
7	Visbygymnasterna Lag Tiger	Fristående
8	Vasa Gymnastik Orange	Matta
9	Tumba Gymnastik Black pearls	Hopp
10	Visbygymnasterna Lag Lejon	Fristående
11	Södertälje GSF FT Ljusblå	Matta
12	Bålsta GK Trupp Orange	Hopp
13	Upplands Väsby GK BT8 - Blå	Fristående
14	Trosa TG Trupp Blå	Matta
15	Tyresögymnastiken Späckhuggarna	Hopp
16	Upplands Väsby GK BT8 - Vit	Fristående
17	Södertälje GSF FT Ljusgrön	Matta
18	Vasa Gymnastik Orange grupp - Lag 1	Fristående
19	Visbygymnasterna	Hopp
20	Vasa Gymnastik Orange grupp - Lag 2	Fristående
21	Tumba Gymnastik Black pearls	Matta
22	Södertälje GSF FT Ljusblå - Lag 1	Fristående
23	Mälarögymnasterna Team Röd	Hopp
24	Södertälje GSF FT Ljusblå - Lag 2	Fristående
25	Bålsta GK Trupp Orange	Matta
26	Trosa TG Trupp Blå	Fristående
27	Upplands Väsby GK BT8	Hopp
28	Tyresögymnastiken Späckhuggarna - Lila	Fristående
29	Visbygymnasterna	Matta
30	Tyresögymnastiken Späckhuggarna - Rosa	Fristående
31	Vasa Gymnastik Orange	Hopp
32	Södertälje GSF FT Ljusgrön	Fristående
33	Mälarögymnasterna Team Röd	Matta
34	Tumba Gymnastik Black pearls - Röd	Fristående
35	Södertälje GSF FT Ljusblå	Hopp
36	Tumba Gymnastik Black pearls - Svart	Fristående

Hålltider Åttan Medel pool 1
Ledarsamling 13:45
Ackreditering senast 14:15
Förträning 14.15-15:05
Domarsamling 14:15
Defilering 15:10
Prisutdelning 17.35

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Röd
Upplands Väsby GK BT8
Trosa TG Trupp Blå
Södertälje GSF FT Ljusgrön
Södertälje GSF FT Ljusblå
Vasa Gymnastik Orange grupp
Tyresögymnastiken Späckhuggarna
Visbygymnasterna
Tumba Gymnastik Black pearls
Bålsta GK Trupp Orange

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:35
Ackreditering senast 18:04
Förträning 18:04-18:46
Domarsamling 18.00
Defilering 18:50
Prisutdelning 20.30

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Sjuan pool 2 - Förträningstider

Förträningstider - Uppdaterad - 2026-04-27

Tider	Fristående - 4 minuter
17:56-18:00	Mälarögymnasterna Team Grå - Vit
18.00-18.04	Mälarögymnasterna Team Grå - Svart
18.04-18.08	SOL GF Miniortruppen 3 Röd - Lag 1
18.08-18.12	SOL GF Miniortruppen 3 Röd - Lag 2
18.12-18.16	GF Wermdö FT4
18.16-18.20	GF Wermdö FT4 - Blå
18.20-18.24	Tumba Gymnastik Red hearts
18.24-18.28	Upplands Väsby GK BT7 - Lag 1
18.28-18.32	Upplands Väsby GK BT7 - Lag 2
18.32-18.36	SOL GF Ungdom Grön - Lag 1
18.36-18.40	SOL GF Ungdom Grön - Lag A
18.40-18.44	Trosa TG Trupp Grön
18.44-18.48	Sofia GF Minior 9

Tider	Matta - 6 minuter
18:00-18:06	GF Wermdö FT4
18:06-18:12	Upplands Väsby GK BT7
18:12-18:18	Trosa TG Trupp Grön
18:18-18:24	Mälarögymnasterna Team Grå
18:24-18:30	SOL GF Ungdom Grön
18:30-18:36	Sofia GF Minior 9
18:36-18:42	Tumba Gymnastik Red hearts
18:42-18:48	SOL GF Miniortruppen 3 Röd

Tider	Hopp - 6 minuter
18:00-18:06	SOL GF Ungdom Grön
18:06-18:12	Tumba Gymnastik Red hearts
18:12-18:18	Sofia GF Minior 9
18:18-18:24	SOL GF Miniortruppen 3 Röd
18:24-18:30	Trosa TG Trupp Grön
18:30-18:36	GF Wermdö FT4
18:36-18:42	Upplands Väsby GK BT7
18:42-18:48	Mälarögymnasterna Team Grå

Startordning- Uppdaterad - 2026-04-27

LÖRDAG 2 MAJ 2026

Sjuan pool 2 - Startlista

1	SOL GF Miniortruppen 3 Röd - Lag 1	Fristående
2	GF Wermdö FT4	Matta
3	Tumba Gymnastik Red hearts	Hopp
4	SOL GF Miniortruppen 3 Röd - Lag 2	Fristående
5	Upplands Väsby GK BT7	Matta
6	SOL GF Ungdom Grön	Hopp
7	Trosa TG Trupp Grön	Fristående
8	Sofia GF Minior 9	Matta
9	Mälarögymnasterna Team Grå	Hopp
10	GF Wermdö FT4	Fristående
11	Tumba Gymnastik Red hearts	Matta
12	SOL GF Miniortruppen 3 Röd	Hopp
13	GF Wermdö FT4 - Blå	Fristående
14	SOL GF Ungdom Grön	Matta
15	Sofia GF Minior 9	Fristående
16	Trosa TG Trupp Grön	Hopp
17	Upplands Väsby GK BT7 - Lag 1	Fristående
18	Mälarögymnasterna Team Grå	Matta
19	Upplands Väsby GK BT7 - Lag 2	Fristående
20	GF Wermdö FT4	Hopp
21	Tumba Gymnastik Red hearts	Fristående
22	SOL GF Miniortruppen 3 Röd	Matta
23	SOL GF Ungdom Grön - Lag 1	Fristående
24	Upplands Väsby GK BT7	Hopp
25	SOL GF Ungdom Grön - Lag A	Fristående
26	Trosa TG Trupp Grön	Matta
27	Mälarögymnasterna Team Grå - Vit	Fristående
28	Sofia GF Minior 9	Hopp
29	Mälarögymnasterna Team Grå - Svart	Fristående

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:35
Ackreditering senast 18:04
Förträning 18:04-18:46
Domarsamling 18.00
Defilering 18:50
Prisutdelning 20.45

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Grå
SOL GF Miniortruppen 3 Röd
SOL GF Ungdom Grön
Upplands Väsby GK BT7
Tumba Gymnastik Red hearts
GF Wermdö FT4
Trosa TG Trupp Grön
Sofia GF Minior 9