



VAD ÄR WORLD GYMNAESTRADA?

- Ca 25 000 deltagare från 70 olika länder.
- Lissabon 2027 är den 18: Gymnaestradan.
- Vart 4:e år.
- Många olika former av gymnastik!
- Många olika nivåer!
- Färgstarkt och inkluderande!
- Möta olika kulturer från hela världen!
- Att skapa och genomföra ett stort uppvisningsnummer tillsammans!



Wold Gymnaestrada Lissabon 2027

- ▶ Vi vill åka med MINST 50 deltagare, i nuläget är vi 62 intresseanmälda aktiva.
- ▶ Vi kommer anpassa antalet tränare till antalet barn
- ▶ Man måste vara född 2013 eller tidigare
- ▶ 15 minuter långt uppvisningsnummer
- ▶ Resan är 11 – 17 Juli 2027
- ▶ Engagemang ända fram till resan krävs av alla



VAD ÄR UPPVISNINGSGYMNASTIK?

Uppvisningsgymnastik kan innehålla det mesta!

Dans, Akrobatik, Parkour, Matta, Hopp, Formationer. Berättelse. Effekter.
Rekvisita ex, hattar, små och stora tyger, bollar, stavar, paraplyer.

Skapa en upplevelse för både publiken och för deltagarna i numret.

Gå loss med kreativiteten! Tänka i nya banor!

**VÅR STORA ÖNSKAN ÄR ATT FÅ MED FRÅN ALLA VÅRA TRE SPORTER: GYMNASTIK
– PARKOUR – DANS.**



Vår resa 2023



Säkerhet under resan

- Tränare ansvarar för 7 aktiva under hela vistelsen.
- Kontrakt skrivs innan med varje aktiv med förhållningsregler och konsekvenser.





En ny och uppdaterad ekonomisk
plan för resa 2027.

Vi behöver samla in mycket pengar – och vi
behöver börja NU!



KOSTNADER OCH INSAMLING

Vad	Euro	Kronor	Per person	60 personer	När betalas
Flygbiljetter		5 500kr	5 500kr	330 000kr	Juli 2026?
Deltagaravgift 50%	145 euro	1 593kr	1 593kr	95 000kr	Januari 2027
Deltagaravgift 50%	145 euro	1 593kr	1 593kr	95 000kr	April 2027
Boende		3 500kr	3 500kr	210 000kr	April 2027
Transfer	600 euro	6 592kr	110kr	6 592kr	April 2027
Mat		3 500kr	3 500kr	210 000kr	April 2027
Kläder		1 200kr	1 200kr	72 000kr	April 2027
Galor		800kr	800kr	48 000kr	April 2027
Fickpengar		1 500 kr	1 500kr		
Total kostnad			19 296kr	1 066 592kr	

INSAMLING

Vad	När	Intäkt	Säljmål	Inkomst
Klubbrabatten	April 2026 och framåt	125kr/sålt häfte	500 st	62 500kr
Disco		20 000kr/disco	4 st	80 000kr
Uppvisning	Maj 2027	10 000kr	1 st	10 000kr
Uppdrag åt företag				
Sponsorer				
Försäljning new body				
Fonder/projektansökningar				
50/50-lotter	Dec 2025	6000	50000	

NÄSTA STEG!

Insamlingsgrupper – starta

Tränarträff Måndag 12 jan

Träningsstart onsdag 21 jan, Uppgård.



TRÄNINGAR

Onsdagar i Uppgårdsskolans Gymnastikhall.

18.00-20.00

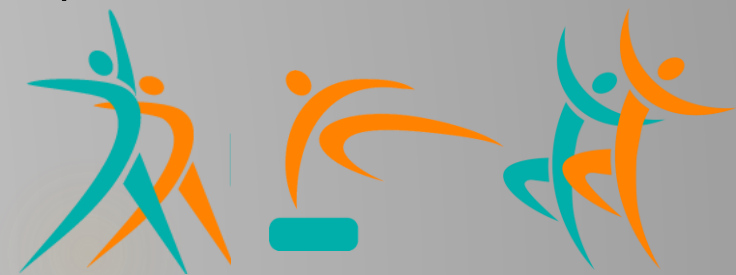
VARANNAN VECKA

START ONSDAG 21 JANUARI.

Utveckling från 2023

Kortare träningar – 2 timmar (3 - 4 timmar inför Amsterdam)

Träning oftare 1 ggr/varannan vecka (1 ggr/månad inför Amsterdam)



Tidsplan uppvisningsnumret

Onsdag 21 januari 2026, varannan vecka. Första träningen Workshop med inspiration, motivation och temasättande.

Juni 2026 Nationaldagen– Uppvisning Ekebyhovsparken, del av numret

Nov/dec 2026 MGSHOW, del av numret

Feb 2027 Show your Moves, del av numret

April 2027 Gym for life challenge , del av numret

Maj 2027 Uppvisning av hela numret, Mälaröhallen

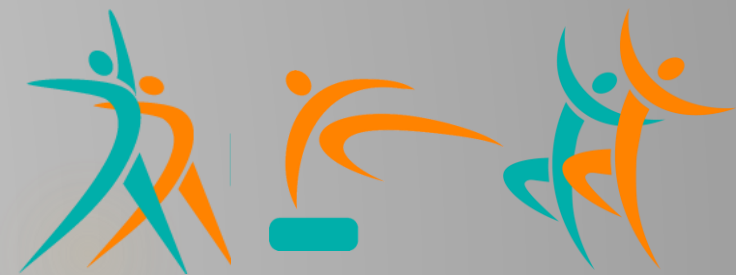
Juni 2027 Sista finslip innan vi åker, intensivrep

Juli 2027 Uppvisningar Lissabon



NU ORGANISERAR VI OSS!

- Aktivitetsgrupp
- Försäljningsgrupp
- Sponsorgrupp
- Företagsgrupp



Uppgift i grupperna!

- Spåna fram så många olika förslag som möjligt!
- Välj 1-2 förslag att starta med.
- Bestäm tidsplan.
- Starta en whatsapp-grupp för fortsatt aktivitet och planering.
- Lägg in flera förslag i tidsplanen.
- Skriv ditt namn+ditt barn på ert papper.



Tillsammans så gör vi denna resa möjlig!

Och var och en av oss är viktig!

