



Sommarbrev



Studenterna har sprungit ut, sommarlovet är igång och semestern är på intågande. Vi har varma, glada och förhoppningsvis återhämtande dagar framför oss.

Jag blickar tillbaka på en termin som har bjudit oss på mer aktivitet än någonsin förut. Vi fortsätter att växa i medlemsantal, våra arrangemang blir fler och större, våra ungdomstränare äldre och mer utbildade, våra föräldratränare tryggare och vi har högre kunskap och nivå på tävling.

Vi ska dock inte stå still, vi ska fortsätta jobba på med full kraft.

Larmet i samhället kring stillasittande barn och försämrad motorik är något som påverkar oss alla, det får stora konsekvenser. Tillsammans vet jag att vi kan göra skillnad!

Siffrorna talar sitt eget språk, det är fantastiskt att vi har så många barn i rörelse men vi kan mer. Med ett konstant inflöde av barn, med över 100 barn i kön precis hela tiden har vi mer jobb att göra, här behöver vi din hjälp. En förening byggs inte av anställd personal, en förening byggs av ideellt engagemang och vuxennärvaro.

Vi behöver din hjälp, vi saknar många vuxnas engagemang i våra småbarnsgrupper till hösten, så snälla ta en funderare och hör av dig, tillsammans kan vi göra skillnad.

Hösten kommer inte vara något undantag i jämförelse med våren, det är fullt ös och mycket aktiviteter som ska planeras och genomföras. Men först tar vi lite semester, hejar fram Sverige och vilar oss i form!

På återseende i augusti igen.

Med hopp, Jessica
Verksamhetschef Mälarö Moves



Kansliet har stängt -
29 juni-3 augusti.

Nu kan du använda fritidskortet även hos oss. När du går till betalning vid anmälan av en aktivitet är det enkelt för er att följa stegen och använda fritidskortet.

Lite mer om varje verksamhet och praktisk information inför hösten hittar du på nästkommande sidor.

Fun-fact

- 1 157 aktiva medlemmar
- 1 342 aktiviteter under våren
- 2 506 aktivitetstimmar
- 12 olika läger under terminen
- 168 deltagande lag på Ö-cupen
- 84 deltagare på Mälarö Speedrun

@malaromoves

@malarogymnasterna

@malaro_dans

@malaroparkour



Aktiviteter att ha koll på i höst:

12-14 augusti läger i Mälaröhallen 09.00-15.00 för barn födda 2020-2012

17 augusti prova-på-dag för alla i alla våra verksamheter

28-30 oktober läger i Mälaröhallen 09.00-15.00 för barn födda 2020-2012

7-8 november Mini Ö-cupen nivå 9-6

28 november MG Show

Information om terminen med uppstart, vilka tränare osv. kommer ni att se i Sportadmin så snart era tränare har lagt in och skickat ut. Höstterminen ska starta någon gång mellan vecka 34-36 och ska innehålla 11-13 veckors träning.

Funktionärsinformation

Alla våra vårdnadshavare ska vara funktionärer på våra arrangemang. Vilka grupper som ska bemanna vilka arrangemang ser lite olika ut beroende på ålder och nivå. Mer om detta kan ni läsa på vår hemsida.

För er som har yngre barn som går i en djur- eller bärgrupp så kommer vi att justera systemet något under hösten. Mer information om det kommer i augusti. Kort och gott som kommer det handla om att ni som ännu ej bemannat ett arrangemang under 2026 kommer att få anmäla er själva till en av våra arrangemangs-helger

Vi har många glada dagar bakom oss med stora framgångar.

Våra trupper har representerat våra förening med stora framgångar på flera nationella tävlingar under våren. Det är otroligt vad långt vi har kommit och hur starka lag vi har.

Ungdomstruppen Yngre tog sig hela vägen till final i nordfemman i Örebro och slutade där på 8:e plats

Ungdomstruppen äldre tillsammans med våra USM-tjejer ställde upp på rikstreaan för första gången och slutade där på en 19 onde plats. Fina presentationer på en ny hög nivå.

Juniortruppen kammade hem bronset på Rikstreaan Öppen i västerås mot 40 andra lag.

5 av våra killar i Team Svart ställde upp i ett mixlag tillsammans med Järfällagymnasterna på USM och knep inte mindre än silvret tillsammans i ett lag som heter Team Öst.





Aktiviteter att ha koll på framåt:

4 juli 12.00-15.00 Sommarturné

öppen träning vid tappströmskanalen. Håll utkik på våra sociala medier om vädret kräver det ;)

25 juli 12.00-15.00 Sommarturné

öppen träning vid tappströmskanalen. Håll utkik på våra sociala medier om vädret kräver det ;)

10-11 augusti läger i Mälaröhallen 09.00-15.00 för barn födda 2020-2012

17 augusti prova-på-dag för alla i alla våra verksamheter

17 oktober Mälarö Speedrun

26-28 oktober läger i Mälaröhallen 09.00-15.00 för barn födda 2020-2012

28 november MG Show

Funktionärsinformation

Parkouren växer och med det även aktiviteter och arrangemang. Mälarö Speedrun hade 84 deltagare nu senast, det är rekord. Detta arrangemang är viktigt inte bara för vår förening utan för parkouren i stort. Vi har här skapat något som ingen annan förening ännu har. För att vi ska kunna fortsätta bygga på detta kommer vi att behöva er hjälp som funktionärer, det är så man bygger ett starkt och väl fungerande föreningsliv. Så håll utkik så ha ett öppet och hjälpsamt sinne och håll utkik så kommer snart förfrågningar om hjälp vi behöver!

Tillsammans bygger vi Mälarö Parkour starka!

Utveckling är ledordet just nu i parkouren. Under våren har vi implementerat Aktiva valet hos oss, detta betyder att vi kommer att ha något förändrade grupper under höstterminen.

Den stora förändringen är att vi kommer att ha fasta grupper som tränar 2 ggr/vecka tillsammans, för de barn som önskar det.

Det är inte bara utveckling som sker utan även tillväxt, vi har nu mer kö till parkouren än tidigare och vi behöver starta fler grupper, för att göra det behöver vi din hjälp. Du som vuxen kan också engagera dig som parkourledare och tillsammans med våra fantastiska parkourtränare kan ni bygga upp stabila och bra team runt våra barn.

Hör av dig till:

walter@malaromoves.se
eller

info@malaromoves.se

Följ oss på:

instagram @malaroparkour och
facebook @Mälarö Parkour





Dansen växer och blir mer och mer stabil.

Vi har mer kunskap och ett stort engagemang hos våra unga danstränare och det är fantastiskt att följa.

Det har under senaste året, på ett dynamiskt sätt, vuxit fram en naturlig showverksamhet hos oss. Vi är med på olika shower och evenemang dels med en projektgrupp som sätts samman inför varje show men även vår ungdomsgrupp TT Ung dans är med och visar loss på olika tillställningar.

Det är glädjande och roligt att ha mål att dansa mot och också roligt att vi får förfrågningar från olika håll som vill att vi är med och bjuder på show.

Dansen växer även den och nästa år ser vi fram emot ännu större uppvisning för er alla nära och kära samt att dansen bidrar med show och glans på MG Show.

En önskan framåt är att du som läser går in och gillar oss på facebook och instagram, vi behöver fler följare

Instagram @malaro_dans

Facebook @Mälarö Dans



*Information om terminen med uppstart, kommer i ett separat utskick från dansansvarig Sofia.
Sen kan ni se alla aktiviteter i Sportadmin.*