Fredag 1 maj 2026

Hallen öppnar 08:00

Hålltider Sexan
Ledarsamling 08:30
Ackreditering senast 09:00
Förträning 09:00-09:51
Domarsamling 09:00
Defilering 09:55
Prisutdelning 12:10

Hålltider Sjuan pojkar & Åttan pojkar
Ledarsamling 12:05
Ackreditering senast 12:35
Förträning 12:35-13:35
Domarsamling 12:35
Defilering 13:40
Prisutdelning 15:45

Hålltider Femman
Ledarsamling 16:00
Ackreditering senast 16:30
Förträning 16:30-17:11
Domarsamling 16:15
Defilering 17:15
Prisutdelning 18.45

Hålltider Vuxenklassen
Ledarsamling 18:45
Ackreditering senast 19:15
Förträning 19:15-19:55
Domarsamling 19:15
Defilering 20:00
Prisutdelning 21:10

Hålltider Sexan
Ledarsamling 08:30
Ackreditering senast 09:00
Förträning 09:00-09:51
Domarsamling 09:00
Defilering 09:55
Prisutdelning 12:10

FREDAG 1 MAJ 2026

Sexan - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
09:00-09:03	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit - Lag 1
09:03-09:06	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit - Lag A
09:06-09:09	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag 1
09:09-09:12	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag A
09:12-09:15	Sofia GF Ungdom 9
09:15-09:18	Brommagymnasterna PT Svart
09:18-09:21	Brommagymnasterna PT Gul
09:21-09:24	Nacka GF F13/14 Viol
09:24-09:27	Brommagymnasterna FT gul - Lag 1
09:27-09:30	Brommagymnasterna FT gul - Lag A
09:30-09:33	Södertälje GSF FUT Äldre
09:33-09:36	Huddinge GF Röd 4 - Lag Blå
09:36-09:39	Huddinge GF Röd 4 - Lag Vit
09:39-09:42	Huddinge GF TTY Vit - Lag 1
09:42-09:45	Huddinge GF TTY Vit - Lag 2
09:45-09:48	Mälarögymnasterna Team Turkos
09:48-09:51	~~Mälarögymnasterna Team Turkos - Hav~~

Tider	Matta - 5 minuter
09:00-09:05	Huddinge GF Röd 4
09:05-09:10	Huddinge GF TTY Vit
09:10-09:15	Mälarögymnasterna Team Turkos
09:15-09:20	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit
09:20-09:25	Mälarögymnasterna Team Grön
09:25-09:30	Sofia GF Ungdom 9
09:30-09:35	Brommagymnasterna PT
09:35-09:40	Nacka GF F13/14 Viol
09:40-09:45	Brommagymnasterna FT gul
09:45-09:50	Södertälje GSF FUT Äldre

Tider	Hopp - 5 minuter
09:00-09:05	Nacka GF F13/14 Viol
09:05-09:10	Brommagymnasterna FT gul
09:10-09:15	Södertälje GSF FUT Äldre
09:15-09:20	Huddinge GF Röd 4
09:20-09:25	Huddinge GF TTY Vit
09:25-09:30	Mälarögymnasterna Team Turkos
09:30-09:35	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit
09:35-09:40	Mälarögymnasterna Team Grön
09:40-09:45	Sofia GF Ungdom 9
09:45-09:50	Brommagymnasterna PT

FREDAG 1 MAJ 2026

Sexan - Startlista

1	~~Mälarögymnasterna Team Turkos - Himmel~~	~~Fristående~~
2	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit	Matta
3	Mälarögymnasterna Team Grön	Hopp
4	Mälarögymnasterna Team Turkos	Fristående
5	Sofia GF Ungdom 9	Matta
6	Brommagymnasterna PT	Hopp
7	Nacka GF F13/14 Viol	Fristående
8	Brommagymnasterna FT gul	Matta
9	Södertälje GSF FUT Äldre	Hopp
10	Huddinge GF Röd 4 - Lag Blå	Fristående
11	Huddinge GF TTY Vit	Matta
12	Mälarögymnasterna Team Turkos	Hopp
13	Huddinge GF Röd 4 - Lag Vit	Fristående
14	Mälarögymnasterna Team Grön	Matta
15	Sofia GF Ungdom 9	Fristående
16	Nacka GF F13/14 Viol	Hopp
17	Brommagymnasterna PT Svart	Fristående
18	Södertälje GSF FUT Äldre	Matta
19	Brommagymnasterna PT Gul	Fristående
20	Huddinge GF Röd 4	Hopp
21	Huddinge GF TTY Vit - Lag 1	Fristående
22	Mälarögymnasterna Team Turkos	Matta
23	Huddinge GF TTY Vit - Lag 2	Fristående
24	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit	Hopp
25	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag 1	Fristående
26	Brommagymnasterna PT	Matta
27	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag A	Fristående
28	Sofia GF Ungdom 9	Hopp
29	Brommagymnasterna FT gul - Lag 1	Fristående
30	Huddinge GF Röd 4	Matta
31	Brommagymnasterna FT gul - Lag A	Fristående
32	Huddinge GF TTY Vit	Hopp
33	Södertälje GSF FUT Äldre	Fristående
34	Nacka GF F13/14 Viol	Matta
35	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit - Lag 1	Fristående
36	Brommagymnasterna FT gul	Hopp
37	Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit - Lag A	Fristående

Hålltider Sexan
Ledarsamling 08:30
Ackreditering senast 09:00
Förträning 09:00-09:51
Domarsamling 09:00
Defilering 09:55
Prisutdelning 12:10

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Turkos
Mälarögymnasterna Team Grön
Huddinge GF TTY Vit
Huddinge GF Röd 4
Brommagymnasterna PT
Brommagymnasterna FT gul
Sofia GF Ungdom 9
Södertälje GSF FUT Äldre
Enebybergsgymnasterna Bas12 Vit
Nacka GF F13/14 Viol

Hålltider Sjuan pojkar & Åttan pojkar
Ledarsamling 12:05
Ackreditering senast 12:35
Förträning 12:35-13:35
Domarsamling 12:35
Defilering 13:40
Prisutdelning 15:45

FREDAG 1 MAJ 2026

Sjuan pojkar & Åttan pojkar - Förträningstider

Tider	Fristående - 5 minuter
12.35-12.40	Brommagymnasterna Voltjägarna
12.40-12.45	Brommagymnasterna Pandagymnasterna
12.45.12.50	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P
12.50-12.55	Waxholm GF PT Blå
12:55-13:00	Huddinge GF FTP
13:00-13:05	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr - Lag A
13:05-13:10	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr - Lag 1
13:10-13:15	Vendelsö GF PT1
13:15-13:20	Sollentunagymnasterna FTp
13:20-13:25	GCF Uppsala Pojktruppen BAS
13.25-13.30	Huddinge GF Rosa grabbar
13.30-13.35	Tyresögymnastiken Vargarna
13.35-13.40	Tyresögymnastiken Vargarna - Blå

Tider	Matta - 5 minuter
12.35-12.40	GCF Uppsala Pojktruppen BAS
12.40-12.45	Huddinge GF Rosa grabbar
12.45.12.50	Tyresögymnastiken Vargarna
12.50-12.55	Mälarögymnasterna Gorillorna
12:55-13:00	Brommagymnasterna Voltjägarna
13:00-13:05	Brommagymnasterna Pandagymnasterna
13:05-13:10	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P
13:10-13:15	Waxholm GF PT Blå
13:15-13:20	Huddinge GF FTP
13:20-13:25	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr
13.25-13.30	Vendelsö GF PT1
13.30-13.35	Sollentunagymnasterna FTp

Tider	Hopp - 5 minuter
12.35-12.40	Huddinge GF FTP
12.40-12.45	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr
12.45.12.50	Vendelsö GF PT1
12.50-12.55	Sollentunagymnasterna FTp
12:55-13:00	GCF Uppsala Pojktruppen BAS
13:00-13:05	Huddinge GF Rosa grabbar
13:05-13:10	Tyresögymnastiken Vargarna
13:10-13:15	Mälarögymnasterna Gorillorna
13:15-13:20	Brommagymnasterna Voltjägarna
13:20-13:25	Brommagymnasterna Pandagymnasterna
13.25-13.30	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P
13.30-13.35	Waxholm GF PT Blå

FREDAG 1 MAJ 2026

Sjuan pojkar & Åttan pojkar - Startlista

1	Tyresögymnastiken Vargarna - Blå	Fristående
2	Huddinge GF FTP	Matta
3	Brommagymnasterna Voltjägarna	Hopp
4	Tyresögymnastiken Vargarna	Fristående
5	Brommagymnasterna Pandagymnasterna	Matta
6	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P	Hopp
7	GCF Uppsala Pojktruppen BAS	Fristående
8	Waxholm GF PT Blå	Matta
9	Mälarögymnasterna Gorillorna	Hopp
10	Huddinge GF Rosa grabbar	Fristående
11	Brommagymnasterna Voltjägarna	Matta
12	Huddinge GF FTP	Hopp
13	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr - Lag A	Fristående
14	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P	Matta
15	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr - Lag 1	Fristående
16	Brommagymnasterna Pandagymnasterna	Hopp
17	Vendelsö GF PT1	Fristående
18	Mälarögymnasterna Gorillorna	Matta
19	Waxholm GF PT Blå	Hopp
20	Sollentunagymnasterna FTp	Fristående
21	GCF Uppsala Pojktruppen BAS	Matta
22	Huddinge GF Rosa grabbar	Hopp
23	Brommagymnasterna Voltjägarna	Fristående
24	Tyresögymnastiken Vargarna	Matta
25	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr	Hopp
26	Brommagymnasterna Pandagymnasterna	Fristående
27	Vendelsö GF PT1	Matta
28	Sollentunagymnasterna FTp	Hopp
29	Enebybergsgymnasterna Bas 8 P	Fristående
30	Huddinge GF Rosa grabbar	Matta
31	GCF Uppsala Pojktruppen BAS	Hopp
32	Waxholm GF PT Blå	Fristående
33	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr	Matta
34	Tyresögymnastiken Vargarna	Hopp
35	Huddinge GF FTP	Fristående
36	Sollentunagymnasterna FTp	Matta
37	Vendelsö GF PT1	Hopp

Hålltider Sjuan pojkar & Åttan pojkar
Ledarsamling 12:05
Ackreditering senast 12:35
Förträning 12:35-13:35
Domarsamling 12:35
Defilering 13:40
Prisutdelning 15:45

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Gorillorna
Enebybergsgymnasterna Bas 8 P
Brommagymnasterna Voltjägarna
Brommagymnasterna Pandagymnasterna
Waxholm GF PT Blå
Huddinge GF FTP
Huddinge GF Rosa grabbar
GCF Uppsala Pojktruppen BAS
Tyresögymnastiken Vargarna
Järfällagymnasterna Trupp Pojk/Herr
Vendelsö GF PT1
Sollentunagymnasterna FTp

Vita lag = Pojkar Åttan
Gråa lag = Pojkar Sjuan

Hålltider Femman
Ledarsamling 16:00
Ackreditering senast 16:30
Förträning 16:30-17:11
Domarsamling 16:15
Defilering 17:15
Prisutdelning 18.45

FREDAG 1 MAJ 2026

Uppdaterad 21 april

Femman - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
16:30-16:33	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag A
16:33-16:36	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag 1
Tidsförskjutning	
16:37-16:40	Teamgym Öst - Lag MG
16:40-16:43	Teamgym Öst - Lag JG
Tidsförskjutning	
16:44-16:47	Tullinge GF Björnbär
16:47-16:50	Sollentunagymnasterna UT
Tidsförskjutning	
16:51-16:54	~~Mälarögymnasterna UTY~~
Tidsförskjutning	
16:55-16:59	Nacka GF F13/14 Viol
16:59-17:02	Sofia GF Ungdom 7
17:02-17:05	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Svart
17:05-17:08	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Vit
17:08-17:11	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Blå

Tider	Tumbling - 5 minuter
16.30-16.35	Tullinge GF Björnbär
16.35-16.40	Nacka GF F13/14 Viol
16.40-16.45	Sofia GF Ungdom 7
16.45-16.50	Huddinge GF TTÄ Röd 3
16.50-16.55	Saltsjöbadens IF MT Svart
16.55-17.00	Teamgym Öst
17:00-17:05	Sollentunagymnasterna UT
17:05-17:10	Mälarögymnasterna UTY

Tider	Trampett - 5 minuter
16.30-16.35	Sollentunagymnasterna UT
16.35-16.40	Mälarögymnasterna UTY
16.40-16.45	Saltsjöbadens IF MT Svart
16.45-16.50	Nacka GF F13/14 Viol
16.50-16.55	Sofia GF Ungdom 7
16.55-17.00	Tullinge GF Björnbär
17:00-17:05	Huddinge GF TTÄ Röd 3
17:05-17:10	Teamgym Öst

FREDAG 1 MAJ 2026

Uppdaterad 21 april

Femman - Startlista

1	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag A	Fristående
2	Teamgym Öst	Tumbling
3	Tullinge GF Björnbär	Trampett
4	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag 1	Fristående
5	Sollentunagymnasterna UT	Tumbling
6	Mälarögymnasterna UTY	Trampett
7	Nacka GF F13/14 Viol	Fristående
8	Sofia GF Ungdom 7	Tumbling
9	Saltsjöbadens IF MT Svart	Trampett
10	Teamgym Öst - Lag MG	Fristående
11	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag A	Tumbling
12	Sollentunagymnasterna UT	Trampett
13	Teamgym Öst - Lag JG	Fristående
14	Tullinge GF Björnbär	Tumbling
15	Nacka GF F13/14 Viol	Trampett
16	Sofia GF Ungdom 7	Fristående
17	Saltsjöbadens IF MT Svart	Tumbling
18	Sollentunagymnasterna UT	Fristående
19	Huddinge GF TTÄ Röd 3 - Lag A	Trampett
20	~~Mälarögymnasterna UTY~~	~~Fristående~~
21	Nacka GF F13/14 Viol	Tumbling
22	Tullinge GF Björnbär	Fristående
23	Teamgym Öst	Trampett
24	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Svart	Fristående
25	Mälarögymnasterna UTY	Tumbling
26	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Vit	Fristående
27	Sofia GF Ungdom 7	Trampett
28	Saltsjöbadens IF MT Svart - Lag Blå	Fristående

Hålltider Femman
Ledarsamling 16:00
Ackreditering senast 16:30
Förträning 16:30-17:11
Domarsamling 16:15
Defilering 17:15
Prisutdelning 18.45

Defileringsordning
Femman
Mälarögymnasterna UTY
Teamgym Öst MG & JG
Sollentunagymnasterna UT
Sofia GF Ungdom 7
Nacka GF F13/14 Viol
Huddinge GF TTÄ Röd 3
Saltsjöbadens IF MT Svart
Tullinge GF Björnbär

Hålltider Vuxenklassen
Ledarsamling 18:45
Ackreditering senast 19:15
Förträning 19:15-19:55
Domarsamling 19:15
Defilering 20:00
Prisutdelning 21:10

FREDAG 1 MAJ 2026

Uppdaterad 21 april

Vuxenklassen - Förträningstider

Tider	Fristående - 5 minuter
19:15-19:20	Strängnäs GF Trupp 100
19:20-19:25	Waxholm GF Rosa
19:25-19:30	
19:30-19:35	Vendelsö GF Truppfys
19:35-19:40	Mälarögymnasterna Vux
19:40-19:45	
19:45-19:50	
19:50-19:55	Täby GF Veteranerna

Tider	Tumbling - 5 minuter
19:15-19:20	Vendelsö GF Truppfys
19:20-19:25	Täby GF Veteranerna
19:25-19:30	Norrtälje GF Megamixen
19:30-19:35	Strängnäs GF Trupp 100
19:35-19:40	Huddinge GF gOldies
19:40-19:45	Tumba Allstars
19:45-19:50	Waxholm GF Rosa
19:50-19:55	Mälarögymnasterna Vux

Tider	Trampett - 5 minuter
19:15-19:20	Mälarögymnasterna Vux
19:20-19:25	Huddinge GF gOldies
19:25-19:30	Tumba Allstars
19:30-19:35	Waxholm GF Rosa
19:35-19:40	Täby GF Veteranerna
19:40-19:45	Norrtälje GF Megamixen
19:45-19:50	Strängnäs GF Trupp 100
19:50-19:55	Vendelsö GF Truppfys

FREDAG 1 MAJ 2026

Uppdaterad 21 april

Vuxenklassen - Startlista

1	Mälarögymnasterna Vux	Tumbling
2	Vendelsö GF Truppfys	Trampett
3	Täby GF Veteranerna	Fristående
4	Norrtälje GF Megamixen	Tumbling
5	Strängnäs GF Trupp 100	Trampett
6	Waxholm GF Rosa	Fristående
7	Huddinge GF gOldies	Tumbling
8	Tumba Allstars	Trampett
9	Mälarögymnasterna Vux	Fristående
10	Vendelsö GF Truppfys	Tumbling
11	Täby GF Veteranerna	Trampett
12	Strängnäs GF Trupp 100	Fristående
13	Waxholm GF Rosa	Tumbling
14	Norrtälje GF Megamixen	Trampett
15	Vendelsö GF Truppfys	Fristående
16	Tumba Allstars	Tumbling
17	Huddinge GF gOldies	Trampett
18	Täby GF Veteranerna	Tumbling
19	Mälarögymnasterna Vux	Trampett
20	Strängnäs GF Trupp 100	Tumbling
21	Waxholm GF Rosa	Trampett

Hålltider Vuxenklassen
Ledarsamling 18:45
Ackreditering senast 19:15
Förträning 19:15-19:55
Domarsamling 19:15
Defilering 20:00
Prisutdelning 21:10

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Vux
Vendelsö GF Truppfys
Täby GF Veteranerna
Norrtälje GF Megamixen
Strängnäs GF Trupp 100
Huddinge GF gOldies
Tumba Allstars
Waxholm GF Rosa