

Hej, det här brevet är till dig som är förälder till ett barn i vår verksamhet. Vi vill att du ska ha koll samt förståelse för vår förening, hur vi jobbar, vad vi erbjuder och vart vi kommunicerar. Allt för att du på bästa sätt ska kunna stötta ditt barn i sin träning.



MÄLARÖMOVES

Vilka är Mälarö Moves?

Vi är en flersportsförening med tre verksamheter, Mälarö gymnasterna, Mälarö Parkour och Mälarö Dans och tillsammans är vi Mälarö Moves.

Vår vision är att skapa en meningsfull fritidssysselsättning och ett livslångt intresse för fysisk aktivitet. Det gör vi genom gemenskap och rörelse och på så vis bygga barnen till trygga, starka och glada vuxna.

Mer om våra verksamheter kan du läsa på första sidan på hemsidan, www.malaromoves.se

Sportadmin

Ladda ner appen; Sportadmin.

I appen kan du se:

- Aktiviteter med tid och plats
- Meddela om ditt barn kommer genom tillgänglig eller ej tillgänglig i aktiviteten
- Avgifter/fakturor
- Närvarostatistik
- Nyheter från föreningen
- Utskick som har gjorts genom mail
- Kontaktlistor till andra aktiva och tränare

Funktionärer

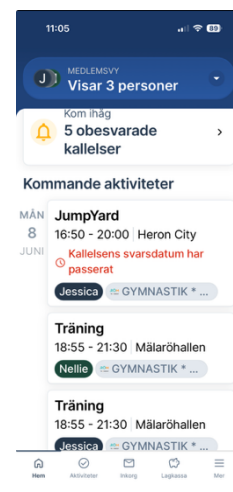
Att som förälder behöva engagera sig är en del av föreningslivet. Alla våra grupper bygger på föräldraengagemang och så även våra egna tävlingar och uppvisningar där vi behöver er föräldrar som funktionärer. Att vi är många och att vi hjälps åt med allt som behövs kring våra arrangemang gör stor skillnad för våra barn. Obligatoriskt är att föräldrar till barn i våra bär- eller djurgrupper ska bemanna ett funktionärspass per år. Föräldrar i våra tävlingsgrupper (team) ska bemanna två funktionärspass per år och våra trupper, tre gånger per år. Hur funktionärsbemanningen går till går att läsa på hemsidan och i separata utskick.

Terminen

Höstterminen ska innehålla 11 - 13 veckors träning och vårterminen 13 - 15 veckors träning. Våra tränare avgör när terminen startar och slutar samt hur träningarna ser ut under lov så håll koll i Sportadmin på träningstider samt om det blir några förändringar. Det är upp till tränarna att själva bestämma när terminen startar och slutar samt hur de gör över loven.

Alla våra träningar bedrivs i någon av kommunens idrottslokaler

- Uppgårdsskolans gymnastiksal - Uppgårdsskolväg, Stenhamra
- Tappströmsskolans gymnastiksal - Tappströmssvägen 3, Ekerö
- Träskvistaskolans gymnastiksal - Gräsåkersvägen 1, Ekerö
- Mälaröhallen - Björkuddsvägen 104, Ekerö
- Bryggan Idrottshall/danssal - Bryggavägen 80, Ekerö



Föräldrainkludering

Ni föräldrar är en viktig pusselbit för oss och vi önskar och strävar efter en öppen dialog. Om det är något vi behöver veta om ditt barn så ska du alltid känna att du kan ta kontakt med oss. Information som är värdefull för oss kan vara diagnoser, sjukdomar, ändrade livsförhållanden, rädslor eller annat.

Vill du som förälder vara med under träning vill vi att du ska veta följande: Vi ser positivt på att du är med och delaktig i ditt barn. Några av våra hallar är dock väldigt små och det blir en mer problematisk miljö om ni föräldrar också hänger inne i hallen. Det kan ju dock vara så att ditt barn behöver dig och då är du varmt välkommen att vara med ombytt och aktiv. Mobiltelefonen låter vi vara i väskan när vi är inne på träning.

Vill du engagera dig mer kan du bli tränare, hos oss får man utbildning, stöd och tränarkollegor. Du kan även engagera dig i någon av våra arbetsgrupper, som funktionär eller som domare.

Tillsammans bygger vi vår förening stark och du behövs!



Stökigheter

Om det händer att ett barn stör träningen, kan vi komma att behöva ta hjälp av dig som förälder. I första läget försöker vi såklart reda ut situationen på plats genom samtal med ditt barn. När vi inte fram kan även du som förälder behöva vara med på samtal. Ett annat steg är att du som förälder är med under träning och aktivt deltar för att stötta ditt barn och våra tränare.

Avgifterna

Medlemsavgift betalar man en gång per år och terminsavgiften betalar du en gång per termin. Inför varje ny termin får du ett mail, något vi kallar avisering, där tackar du ja eller nej, när du väl är i en grupp har du en garanterad plats till nästa termin och avisering skickas automatiskt. Viktigt är att om ni inte önskar fortsätta, att ni tackar nej till platsen så fort som möjligt.

Terminsavgiften är baserad på ett grundpris och ett timpris, beroende på hur mycket ditt barn tränar skiljer sig alltså priserna. Du kan betala genom kort, faktura, avbetalning samt att du kan använda fritidskortet genom oss.

På vår hemsida kan du läsa mer om våra priser, återbetalningsvillkor osv.

Utbildning

En stor del av våra kostnader är utbildning, det är något vi värdesätter högt för att ditt barn ska få kvalitativa och säkra träningar. Alla tränare hos oss går utbildningar som är arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet. När det kommer till olika övningar som vi gör inom gymnastik och parkour så behöver man även en viss behörighet som tränare för att lära ut och passa på.

På våra träningar

- I gymnastiken tränar vi alltid barfota, på dansträningar eller parkourträningar tränar vi med inomhusskor/anti-halkstrumpor.
- Ingen går in i hallen innan tränarna säger att det är ok.
- Ha med vattenflaska till träningen.
- Långt hår ska det vara uppsatt.
- Vi har inga smycken på när vi tränar, nytaga örhängen tejpas inför varje träning.
- Se till att era barn har hunnit fått i sig mellanmål/middag innan träningen.
- Ha gärna toabesök avklarade innan träning.



Belastningsregister

Alla våra tränare och vuxna som befinner sig i hallarna runtomkring dina barn visar vid nytilträde samt vartannat år upp ett utdrag från polisens belastningsregister för vår verksamhetschef. Detta registreras sedan i vårt system.

Här är både vår kommun och riksidsrottsförbundet med och kontrollerar att detta sköts.

Skulle en tränare vägra att visa upp detta blir hen fråntagen sitt uppdrag som tränare hos oss.

Passningsteknik

För att ditt barn ska känna sig säker och kunna genomföra nya övningar så behöver vi som tränare kunna gå in och passa på ditt barn för att underlätta träningen.

Detta kan dock medföra att vi som tränare kan hamna fel med våra händer om det skulle vara så att man måste gå in och passa för att undvika att ditt barn skadar sig. Känner dock ditt barn sig obekväm med tränare som ofta hamnar fel med sina händer så vill vi att ni meddelar detta till oss på kansliet eller en annan tränare i hallen så att vi kan gå vidare med ärendet och ta det med den specifika tränaren.

I vår förening är det vår kanslist Madeleine Boström Skogh som är barn- och ungdomsansvarig, henne kan ni alltid anmäla händelser till madde@malaromoves.se

Visselblåsning

Om du eller ditt barn upplever att vi brister i att skapa en miljö fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Vi ska skapa en frizon där alla känner sig välkomna och delaktiga samt att man ska kunna delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar. Upplever eller upptäcker du något är det viktigt att det rapporteras in. Madeleine Boström Skogh är barn och ungdomsansvarig, henne kan ni alltid anmäla händelser till madde@malaromoves.se

Man kan också vända sig till Gymnastikförbundets gymnastikombudsman:

gymnastikombudsman@gymnastik.se

Uppförandekod

Alla vi som är en del av vår förening ska följa Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod, det är sex punkter som vi alla ansvarar över:

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.



Om du vill veta och läsa mer kan du göra det på www.malaromoves.se eller på Svenska Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se

Tack för att du och ditt barn är en del av vår förening Mälarö Moves!