Söndag 3 maj 2026

Hallen öppnar 07:00

Hålltider Nian
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:50
Domarsamling 08:00
Defilering 08:55
Prisutdelning 10:50

Hålltider Åttan lätt pool 2
Ledarsamling 10:55
Ackreditering senast 11:20
Förträning 11:20-12:02
Domarsamling 11:20
Defilering 12:05
Prisutdelning 14:05

Hålltider Åttan medel pool 2
Ledarsamling 14:10
Ackreditering senast 14:34
Förträning 14:34-15:25
Domarsamling 14:40
Defilering 15:30
Prisutdelning 17:55

Hålltider Nian
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:50
Domarsamling 08:00
Defilering 08:55
Prisutdelning 10:50

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Nian - Förträningstider

Tider	Fristående - 5 minuter
08:00-08:05	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön
08:05-08:10	~~GF Hoi Polloi FBT1~~
08:10-08:15	Huddinge GF FT18 gul - Lag 1
08:15-08:20	Huddinge GF FT18 gul - Lag 2
08:20-08:25	Huddinge GF FT18 blå
08:25-08:30	Huddinge GF FT17 orange
08:30-08:35	Trosa TG Trupp Rosa
08:35-08:40	Huddinge GF FT18 vit
08:40-08:45	Vendelsö GF MT1 - Blå
08:45-08:50	Vendelsö GF MT1 - Vit

Tider	Matta - 5 minuter
08:00-08:05	Huddinge GF FT18 gul
08:05-08:10	Huddinge GF FT18 blå
08:10-08:15	Huddinge GF FT17 orange
08:15-08:20	Trosa TG Trupp Rosa
08:20-08:25	Huddinge GF FT18 vit
08:25-08:30	Vendelsö GF MT1
08:30-08:35	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön
08:35-08:40	Huddinge GF FT17 blå
08:40-08:45	GF Hoi Polloi FBT1

Tider	Hopp - 5 minuter
08:00-08:05	Trosa TG Trupp Rosa
08:05-08:10	Huddinge GF FT18 vit
08:10-08:15	Vendelsö GF MT1
08:15-08:20	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön
08:20-08:25	Huddinge GF FT17 blå
08:25-08:30	GF Hoi Polloi FBT1
08:30-08:35	Huddinge GF FT18 gul
08:35-08:40	Huddinge GF FT18 blå
08:40-08:45	Huddinge GF FT17 orange

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Nian - Startlista

1	Huddinge GF FT18 gul	Fristående
2	Huddinge GF FT18 blå	Matta
3	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön	Hopp
4	Huddinge GF FT18 gul	Fristående
5	GF Hoi Polloi FBT1	Matta
6	Huddinge GF FT18 vit	Hopp
7	Trosa TG Trupp Rosa	Fristående
8	Huddinge GF FT17 orange	Matta
9	Vendelsö GF MT1	Hopp
10	Huddinge GF FT18 blå	Fristående
11	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön	Matta
12	Huddinge GF FT18 gul	Hopp
13	~~GF Hoi Polloi FBT1~~	Fristående
14	Huddinge GF FT18 vit	Matta
15	Trosa TG Trupp Rosa	Hopp
16	Huddinge GF FT17 orange	Fristående
17	Vendelsö GF MT1	Matta
18	Huddinge GF FT17 blå	Hopp
19	Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön	Fristående
20	Huddinge GF FT18 gul	Matta
21	Huddinge GF FT18 blå	Hopp
22	Huddinge GF FT18 vit	Fristående
23	Trosa TG Trupp Rosa	Matta
24	GF Hoi Polloi FBT1	Hopp
25	Vendelsö GF MT1	Fristående
26	Huddinge GF FT17 blå	Matta
27	Huddinge GF FT17 orange	Hopp
28	Vendelsö GF MT1	Fristående

Hålltider Nian
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:50
Domarsamling 08:00
Defilering 08:55
Prisutdelning 10:50

Defileringsordning
Vendelsö GF MT1
Trosa TG Trupp Rosa
Salemgymnasterna Trupp Ljusgrön
GF Hoi Polloi FBT1
Huddinge GF FT17 blå
Huddinge GF FT17 orange
Huddinge GF FT18 blå
Huddinge GF FT18 gul
Huddinge GF FT18 vit

Hålltider Åttan lätt pool 2
Ledarsamling 10:55
Ackreditering senast 11:20
Förträning 11:20-12:00
Domarsamling 11:20
Defilering 12:05
Prisutdelning 14:05

Åttan lätt pool 2 - Startlista - Uppdaterad 2026-04-17

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Åttan Lätt pool 2 - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
11.20-11.23	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A - Blå
11.26-11.29	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A - Röd
11.29-11.32	Brommagymnasterna F17 Girl Power - Lag 1
11.32-11.35	Brommagymnasterna F17 Girl Power - Lag 2
11.35-11.38	Trosa Truppgymnastikförening Lila
11.38-11.41	Mälarögymnasterna Hajarna - Korallerna
11.41-11.44	Mälarögymnasterna Hajarna - Havsstjärnorna
11.44-11.47	Tyresögymnastiken Illrarna - Blå
11:47-11:50	Tyresögymnastiken Illrarna - Röd
11:50-11:53	Mälarögymnasterna Aporna
11:53-11:56	Tumba Gymnastik Red stars - Röd
11:56-11:59	Tumba Gymnastik Red stars - Svart
11:59-12:02	~~Waxholms GF FT1516 Turkos - Lag 1~~
12:02-12:05	~~Waxholms GF FT1516 Turkos - Lag A~~

Tider	Matta - 5 minuter
11:20-11:25	Mälarögymnasterna Aporna
11:25-11:30	Tumba Gymnastik Red stars
11:30-11:35	Waxholms GF FT1516 Turkos
11:35-11:40	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A
11:40-11:45	Brommagymnasterna F17 Girl Power
11:45-11:50	Trosa Truppgymnastikförening Lila
11:50-11:55	Mälarögymnasterna Hajarna
11:55-12:00	Tyresögymnastiken Illrarna

Tider	Hopp - 5 minuter
11:20-11:25	Mälarögymnasterna Hajarna
11:25-11:30	Tyresögymnastiken Illrarna
11:30-11:35	Mälarögymnasterna Aporna
11:35-11:40	Tumba Gymnastik Red stars
11:40-11:45	Waxholms GF FT1516 Turkos
11:45-11:50	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A
11:50-11:55	Brommagymnasterna F17 Girl Power
11:55-12:00	Trosa Truppgymnastikförening Lila

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Åttan lätt pool 2 - Startlista - Uppdaterad 2026-04-10

Åttan Lätt pool 2 - Startlista

1	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A - Blå	Fristående
2	Trosa Truppgymnastikförening Lila	Matta
3	Brommagymnasterna F17 Girl Power	Hopp
4	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A - Röd	Fristående
5	Tyresögymnastiken Illrarna	Matta
6	Tumba Gymnastik Red stars	Hopp
7	Mälarögymnasterna Aporna	Fristående
8	Mälarögymnasterna Hajarna	Matta
9	Waxholms GF FT1516 Turkos	Hopp
10	Trosa Truppgymnastikförening Lila	Fristående
11	Brommagymnasterna F17 Girl Power	Matta
12	Tyresögymnastiken Illrarna - Blå	Fristående
13	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A	Hopp
14	Tyresögymnastiken Illrarna - Röd	Fristående
15	Tumba Gymnastik Red stars	Matta
16	Brommagymnasterna F17 Girl Power - Lag 1	Fristående
17	Mälarögymnasterna Aporna	Hopp
18	Brommagymnasterna F17 Girl Power - Lag 2	Fristående
19	Waxholms GF FT1516 Turkos	Matta
20	Tumba Gymnastik Red stars - Röd	Fristående
21	Mälarögymnasterna Hajarna	Hopp
22	Tumba Gymnastik Red stars - Svart	Fristående
23	Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A	Matta
24	~~Waxholms GF FT1516 Turkos - Lag 1~~	Fristående
25	Trosa Truppgymnastikförening Lila	Hopp
26	~~Waxholms GF FT1516 Turkos - Lag A~~	Fristående
27	Mälarögymnasterna Aporna	Matta
28	Mälarögymnasterna Hajarna - Korallerna	Fristående
29	Tyresögymnastiken Illrarna	Hopp
30	Mälarögymnasterna Hajarna - Havsstjärnorna	Fristående

Hålltider Åttan lätt pool 2
Ledarsamling 10:55
Ackreditering senast 11:20
Förträning 11:20-12:02
Domarsamling 11:20
Defilering 12:05
Prisutdelning 14:05

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Aporna
Mälarögymnasterna Hajarna
Tumba Gymnastik Red stars
Waxholms GF FT1516 Turkos
Tyresögymnastiken Illrarna
Brommagymnasterna F17 Girl Power
Trosa Truppgymnastikförening Lila
Järfällagymnasterna Trupp Grön 17A

Hålltider Åttan medel pool 2
Ledarsamling 14:10
Ackreditering senast 14:34
Förträning 14:34-15:25
Domarsamling 14:40
Defilering 15:30
Prisutdelning 17:55

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Åttan medel pool 2 - Förträningstider

Åttan medel pool 2 - Förträningstider - Uppdaterad - 2026-04-21

Tider	Fristående - 3 minuter
14:34-14:37	Mälarögymnasterna Team Rosa - Lag M
14:37-14:40	Mälarögymnasterna Team Rosa - Lag G
14:40-14:43	Vendelsö GF FT8 - Blå
14:43-14:46	Vendelsö GF FT8 - Vit
14:46-14:49	Salemgymnasterna Trupp Grön
14:49-14:52	~~Salemgymnasterna Trupp Grön - Lag 2~~
14:52-14:55	SOL GF Miniortruppen 1 Grön - Lag 1
14:55-14:58	SOL GF Miniortruppen 1 Grön - Lag 2
14:58-15:01	Huddinge GF TTY Rosa - Lag 1
15:01-15:04	Huddinge GF TTY Rosa - Lag A
15:04-15:07	Waxholms GF FT1314 Blå
15:07-15:10	SOL GF Miniortruppen 2 Grön - Lag 1
15:10-15:13	SOL GF Miniortruppen 2 Grön - Lag A
15:13-15:16	Saltsjöbadens IF MT Blå - Fjärilar
15:16-15:19	Saltsjöbadens IF MT Blå - Blommor
15:19-15:22	Järfällagymnasterna TG16D - Blå
15:22-15:25	Järfällagymnasterna TG16D - Vit

Tider	Matta - 5 minuter
14:35-14:40	SOL GF Miniortruppen 2 Grön
14:40-14:45	Saltsjöbadens IF MT Blå
14:45-14:50	Järfällagymnasterna TG16D
14:50-14:55	Mälarögymnasterna Team Rosa
14:55-15:00	Vendelsö GF FT8
15:00-15:05	Salemgymnasterna Trupp Grön
15:05-15:10	
15:10-15:15	SOL GF Miniortruppen 1 Grön
15:15-15:20	Huddinge GF TTY Rosa
15:20-15:25	Waxholms GF FT1314 Blå

Tider	Hopp - 5 minuter
14:35-14:40	Huddinge GF TTY Rosa
14:40-14:45	Waxholms GF FT1314 Blå
14:45-14:50	
14:50-14:55	SOL GF Miniortruppen 2 Grön
14:55-15:00	Saltsjöbadens IF MT Blå
15:00-15:05	Järfällagymnasterna TG16D
15:05-15:10	Mälarögymnasterna Team Rosa
15:10-15:15	Vendelsö GF FT8
15:15-15:20	Salemgymnasterna Trupp Grön
15:20-15:25	SOL GF Miniortruppen 1 Grön

SÖNDAG 3 MAJ 2026

Åttan medel pool 2 - startordning- Uppdaterad - 2026-04-21

Åttan medel pool 2 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Team Rosa - Lag M	Fristående
2	Vendelsö GF FT8	Matta
3	Mälarögymnasterna Team Rosa - Lag G	Fristående
4	Salemgymnasterna Trupp Grön	Hopp
5	SOL GF Miniortruppen 1 Grön - Lag 1	Fristående
6	Huddinge GF TTY Rosa	Matta
7	Waxholms GF FT1314 Blå	Hopp
8	SOL GF Miniortruppen 1 Grön - Lag 2	Fristående
9	SOL GF Miniortruppen 2 Grön	Matta
10	Saltsjöbadens IF MT Blå - Fjärilar	Fristående
11	Järfällagymnasterna TG16D	Hopp
12	Saltsjöbadens IF MT Blå - Blommor	Fristående
13	Mälarögymnasterna Team Rosa	Matta
14	Vendelsö GF FT8 - Blå	Fristående
15	SOL GF Miniortruppen 1 Grön	Hopp
16	Vendelsö GF FT8 - Vit	Fristående
17	Waxholms GF FT1314 Blå	Matta
18	Salemgymnasterna Trupp Grön	Fristående
19	Huddinge GF TTY Rosa	Hopp
20	~~Salemgymnasterna Trupp Grön - Lag 2~~	Fristående
21	Saltsjöbadens IF MT Blå	Matta
22	SOL GF Miniortruppen 2 Grön - Lag 1	Fristående
23	Mälarögymnasterna Team Rosa	Hopp
24	SOL GF Miniortruppen 2 Grön - Lag A	Fristående
25	Järfällagymnasterna TG16D	Matta
26	Huddinge GF TTY Rosa - Lag 1	Fristående
27	Vendelsö GF FT8	Hopp
28	Huddinge GF TTY Rosa - Lag A	Fristående
29	Salemgymnasterna Trupp Grön	Matta
30	Waxholms GF FT1314 Blå	Fristående
31	SOL GF Miniortruppen 2 Grön	Hopp
32	Järfällagymnasterna TG16D - Blå	Fristående
33	SOL GF Miniortruppen 1 Grön	Matta
34	Järfällagymnasterna TG16D - Vit	Fristående
35	Saltsjöbadens IF MT Blå	Hopp

Hålltider Åttan medel pool 2
Ledarsamling 14:10
Ackreditering senast 14:34
Förträning 14:34-15:25
Domarsamling 14:40
Defilering 15:30
Prisutdelning 17:55

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Rosa
Saltsjöbadens IF MT Blå
Järfällagymnasterna TG16D
Vendelsö GF FT8
Salemgymnasterna Trupp Grön
SOL GF Miniortruppen 1 Grön
SOL GF Miniortruppen 2 Grön
Waxholms GF FT1314 Blå
Huddinge GF TTY Rosa