Lördag 18 april 2026 - Hallen öppnar 06:30

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 07:00
Ackreditering senast 07:30
Förträning 07:30-08:10
Domarsamling 07:30
Defilering 08:15
Prisutdelning 10:15

Hålltider Åttan Lätt pool 2
Ledarsamling 10:00
Ackreditering senast 10:30
Förträning 10:30-11:10
Domarsamling 10:30
Defilering 11:15
Prisutdelning 13:15

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 13:00
Ackreditering senast 13:30
Förträning 13:30-14:27
Domarsamling 13:30
Defilering 14:30
Prisutdelning 17:10

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:05
Ackreditering senast 17:35
Förträning 17:35-18:30
Domarsamling 17.35
Defilering 18:35
Prisutdelning 21:00

Söndag 19 april 2026 - Hallen öppnar 07:00

Hålltider Sexan
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:35
Domarsamling 07:45
Defilering 08:40
Prisutdelning 10:10

Hålltider Femman
Ledarsamling 10:10
Ackreditering senast 10:40
Förträning 10:40-11:35
Domarsamling 10:40
Defilering 11:40
Prisutdelning 13:50

Hålltider Fyran
Ledarsamling 13:50
Ackreditering senast 14:20
Förträning 14:17-15:11
Domarsamling 14:10
Defilering 15:15
Prisutdelning 17:20

Hålltider Trean
Ledarsamling 17:10
Ackreditering senast 17:40
Förträning 17:48-18:44
Domarsamling 17:40
Defilering 18:50
Prisutdelning 20:40

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 07:00
Ackreditering senast 07:30
Förträning 07:30-08:10
Domarsamling 07:30
Defilering 08:15
Prisutdelning 10:15

Lördag 18 april 2026

Åttan Lätt pool 1 - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
07:30-07:33	Mälarögymnasterna Skorpionerna - Piff
07:33-07:36	Mälarögymnasterna Skorpionerna - Puff
07:36-07:39	Mälarögymnasterna Spindeloperna - Blå
07:39-07:42	Mälarögymnasterna Spindeloperna - Orange
07:42-07:45	Brommagymnasterna 2016.6
07:45-07:48	Tyresögymnastiken Vesslorna - Lag 1
07:48-07:51	Tyresögymnastiken Vesslorna - Lag 2
07:51-07:54	Värmdö Gymnastikakademi Opal
07:54-07:57	Huddinge GF TTY Röd - Lag 1
07:57-08:00	Huddinge GF TTY Röd - Lag A
08:00-08:03	GF Hoi Polloi FTB3
08:03-08:06	~~Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd - Lag 1~~
08:06-08:09	~~Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd - Lag 2~~

Tider	Matta - 5 minuter
07:30-07:35	Huddinge GF TTY Röd
07:35-07:40	GF Hoi Polloi FTB3
07:40-07:45	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd
07:45-07:50	Mälarögymnasterna Skorpionerna
07:50-07:55	Mälarögymnasterna Spindeloperna
07:55-08:00	Brommagymnasterna 2016.6
08:00-08:05	Tyresögymnastiken Vesslorna
08:05-08:10	Värmdö Gymnastikakademi Opal

Tider	Hopp - 5 minuter
07:30-07:35	Tyresögymnastiken Vesslorna
07:35-07:40	Värmdö Gymnastikakademi Opal
07:40-07:45	Huddinge GF TTY Röd
07:45-07:50	GF Hoi Polloi FTB3
07:50-07:55	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd
07:55-08:00	Mälarögymnasterna Skorpionerna
08:00-08:05	Mälarögymnasterna Spindeloperna
08:05-08:10	Brommagymnasterna 2016.6

Lördag 18 april 2026

Åttan Lätt pool 1 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Skorpionerna - Piff	Fristående
2	Brommagymnasterna 2016.6	Matta
3	Mälarögymnasterna Spindeloperna	Hopp
4	Mälarögymnasterna Skorpionerna - Puff	Fristående
5	Tyresögymnastiken Vesslorna	Matta
6	Huddinge GF TTY Röd	Hopp
7	GF Hoi Polloi FTB3	Fristående
8	Värmdö Gymnastikakademi Opal	Matta
9	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd	Hopp
10	Brommagymnasterna 2016.6	Fristående
11	Mälarögymnasterna Spindelantiloperna	Matta
12	Mälarögymnasterna Skorpionerna	Hopp
13	Tyresögymnastiken Vesslorna - Lag 1	Fristående
14	Huddinge GF TTY Röd	Matta
15	Tyresögymnastiken Vesslorna - Lag 2	Fristående
16	GF Hoi Polloi FTB3	Hopp
17	Värmdö Gymnastikakademi Opal	Fristående
18	Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd	Matta
19	Mälarögymnasterna Spindeloperna - Blå	Fristående
20	Brommagymnasterna 2016.6	Hopp
21	Mälarögymnasterna Spindeloperna - Orange	Fristående
22	Mälarögymnasterna Skorpionerna	Matta
23	Huddinge GF TTY Röd - Lag 1	Fristående
24	Tyresögymnastiken Vesslorna	Hopp
25	Huddinge GF TTY Röd - Lag A	Fristående
26	GF Hoi Polloi FTB3	Matta
27	~~Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd - Lag 1~~	Fristående
28	Värmdö Gymnastikakademi Opal	Hopp
29	~~Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd - Lag 2~~	Fristående

Hålltider Åttan Lätt pool 1
Ledarsamling 07:00
Ackreditering senast 07:30
Förträning 07:30-08:10
Domarsamling 07:30
Defilering 08:15
Prisutdelning 10:15

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Skorpionerna
Mälarögymnasterna Spindeloperna
Brommagymnasterna 2016.6
Tyresögymnastiken Vesslorna
Huddinge GF TTY Röd
GF Hoi Polloi FTB3
Värmdö Gymnastikakademi Opal
Stockholm Top Gymnastics Bastrupp Röd

Hålltider Åttan Lätt pool 2
Ledarsamling 10:00
Ackreditering senast 10:30
Förträning 10:30-11:10
Domarsamling 10:30
Defilering 11:15
Prisutdelning 13:15

Lördag 18 april 2026

Åttan Lätt pool 2 - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
10:30-10:33	Mälarögymnasterna Leoparderna - Gul
10:33-10:36	Mälarögymnasterna Leoparderna - Svart
10:36-10:39	Tyresögymnastiken Geparderna - Gul
10:39-10:42	Tyresögymnastiken Geparderna - Svart
10:42-10:45	Saltsjöbadens IF FT Röd 8
10:45-10:48	Vendelsö GF MT5
10:48-10:51	Upplands Väsby GK BT8 Vit
10:51-10:54	Upplands Väsby GK BT8 Vit
10:54-10:57	Norrtälje GF TG17
10:57-11:00	Brommagymnasterna Björnarna - Lag 1
11:00-11:03	Brommagymnasterna Björnarna - Lag 2
11:03-11:06	Huddinge GF FT17 Lila - Lag 1
11:06-11:09	Huddinge GF FT17 Lila - Lag A

Tider	Matta - 5 minuter
10:30-10:35	Norrtälje GF TG17
10:35-10:40	Brommagymnasterna Björnarna
10:40-10:45	Huddinge GF FT17 Lila
10:45-10:50	Mälarögymnasterna Leoparderna
10:50-10:55	Tyresögymnastiken Geparderna
10:55-11:00	Saltsjöbadens IF FT Röd 8
11:00-11:05	Vendelsö GF MT5
11:05-11:10	Upplands Väsby GK BT8 Vit

Tider	Hopp - 5 minuter
10:30-10:35	Vendelsö GF MT5
10:35-10:40	Upplands Väsby GK BT8 Vit
10:40-10:45	Norrtälje GF TG17
10:45-10:50	Brommagymnasterna Björnarna
10:50-10:55	Huddinge GF FT17 Lila
10:55-11:00	Mälarögymnasterna Leoparderna
11:00-11:05	Tyresögymnastiken Geparderna
11:05-11:10	Saltsjöbadens IF FT Röd 8

Lördag 18 april 2026

Åttan Lätt pool 2 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Leoparderna Gul	Fristående
2	Saltsjöbadens IF FT Röd 8	Matta
3	Tyresögymnastiken Geparderna	Hopp
4	Mälarögymnasterna Leoparderna Svart	Fristående
5	Vendelsö GF MT5	Matta
6	Brommagymnasterna Björnarna	Hopp
7	Norrtälje GF TG17	Fristående
8	Upplands Väsby GK BT8 Vit	Matta
9	Huddinge GF FT17 Lila	Hopp
10	Saltsjöbadens IF FT Röd 8	Fristående
11	Tyresögymnastiken Geparderna	Matta
12	Mälarögymnasterna Leoparderna	Hopp
13	Vendelsö GF MT5	Fristående
14	Brommagymnasterna Björnarna	Matta
15	Upplands Väsby GK BT8 Vit - Lag 1	Fristående
16	Norrtälje GF TG17	Hopp
17	Upplands Väsby GK BT8 Vit - Lag 2	Fristående
18	Huddinge GF FT17 Lila	Matta
19	Tyresögymnastiken Geparderna - Gul	Fristående
20	Saltsjöbadens IF FT Röd 8	Hopp
21	Tyresögymnastiken Geparderna - Svart	Fristående
22	Mälarögymnasterna Leoparderna	Matta
23	Brommagymnasterna Björnarna - Lag 1	Fristående
24	Vendelsö GF MT5	Hopp
25	Brommagymnasterna Björnarna - Lag 2	Fristående
26	Norrtälje GF TG17	Matta
27	Huddinge GF FT17 Lila - Lag A	Fristående
28	Upplands Väsby GK BT8 Vit	Hopp
29	Huddinge GF FT17 Lila - Lag 1	Fristående

Hålltider Åttan Lätt pool 2
Ledarsamling 10:00
Ackreditering senast 10:30
Förträning 10:30-11:10
Domarsamling 10:30
Defilering 11:15
Prisutdelning 13:15

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Leoparderna
Saltsjöbadens IF FT Röd 8
Tyresögymnastiken Geparderna
Vendelsö GF MT5
Brommagymnasterna Björnarna
Norrtälje GF TG17
Upplands Väsby GK BT8 Vit
Huddinge GF FT17 Lila

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 13:00
Ackreditering senast 13:30
Förträning 13:30-14:27
Domarsamling 13:30
Defilering 14:30
Prisutdelning 17:10

Lördag 18 april 2026

Sjuan pool 1 - Förträningstider - Uppdaterad - 2026-04-13

Tider	Fristående - 3 minuter
13:30-13:33	Mälarögymnasterna Team Grå - Svart
13:33-13:36	Mälarögymnasterna Team Grå - Vit
13:36-13:39	Mälarögymnasterna Team Gul - Tiger
13:39-13:42	Mälarögymnasterna Team Gul - Varg
13:42-13:45	Waxholms GF MT Grön
13:45-13:48	GCF Uppsala Bas-2 2016 - Lag 1
13:48-13:51	GCF Uppsala Bas-2 2016 - Lag 2
13:51-13:54	Sofia GF Minior 4 - Blå
13:54-13:57	Sofia GF Minior 4 - Vit
13:57-14:00	Salemgymnasterna Trupp Gul
14:00-14:03	Sofia GF Minior 5 - Lag 1
14:03-14:06	Sofia GF Minior 5 - Lag 2
14:06-14:09	Täby GF GS3 Täby Blå - Blåklocka
14:09-14:12	Täby GF GS3 Täby Blå - Blåsippa
14:12-14:15	~~GF Hoi Polloi FT1~~
14:15-14:18	Vendelsö GF TM2 - Blå
14:18-14:21	Vendelsö GF TM2 - Svart
14:21-14:24	GK Trollbäcken - Lag 1
14:24-14:27	GK Trollbäcken - Lag A

Tider	Matta - 5 minuter
13:30-13:35	Täby GF GS3 Täby Blå
13:35-13:40	Vendelsö GF TM2
13:40-13:45	GK Trollbäcken
13:45-13:50	Mälarögymnasterna Team Grå
13:50-13:55	Mälarögymnasterna Team Gul
13:55-14:00	Waxholms GF MT Grön
14:00-14:05	GCF Uppsala Bas-2 2016
14:05-14:10	Sofia GF Minior 4
14:10-14:15	Salemgymnasterna Trupp Gul
14:15-14:20	Sofia GF Minior 5
14:20-14:25	GF Hoi Polloi FT1

Tider	Hopp - 5 minuter
13:30-13:35	Salemgymnasterna Trupp Gul
13:35-13:40	Sofia GF Minior 5
13:40-13:45	GF Hoi Polloi FT1
13:45-13:50	Täby GF GS3 Täby Blå
13:50-13:55	Vendelsö GF TM2
13:55-14:00	GK Trollbäcken
14:00-14:05	Mälarögymnasterna Team Grå
14:05-14:10	Mälarögymnasterna Team Gul
14:10-14:15	Waxholms GF MT Grön
14:15-14:20	GCF Uppsala Bas-2 2016
14:20-14:25	Sofia GF Minior 4

Lördag 18 april 2026

Sjuan pool 1 - Startlista - Uppdaterad 2026-04-14

Sjuan pool 1 - Startlista

1	Mälarögymnasterna Team Grå - Svart	Fristående
2	GCF Uppsala Bas-2 2016	Matta
3	Mälarögymnasterna Team Gul	Hopp
4	Mälarögymnasterna Team Grå - Vit	Fristående
5	Sofia GF Minior 5	Matta
6	Salemgymnasterna Trupp Gul	Hopp
7	Waxholms GF MT Grön	Fristående
8	Vendelsö GF TM2	Matta
9	Sofia GF Minior 4	Hopp
10	GCF Uppsala Bas-2 2016 - Lag 1	Fristående
11	Mälarögymnasterna Team Gul	Matta
12	GK Trollbäcken FT14	Hopp
13	GCF Uppsala Bas-2 2016 - Lag 2	Fristående
14	Salemgymnasterna Trupp Gul	Matta
15	Sofia GF Minior 5 - Lag 1	Fristående
16	Mälarögymnasterna Team Grå	Hopp
17	Täby GF GS3 Täby Blå - Blåklocka	Fristående
18	Sofia GF Minior 4	Matta
19	Täby GF GS3 Täby Blå - Blåsippa	Fristående
20	GF Hoi Polloi FT1	Hopp
21	Sofia GF Minior 5 - Lag 2	Fristående
22	GK Trollbäcken FT14	Matta
23	Vendelsö GF TM2 - Blå	Fristående
24	Waxholms GF MT Grön	Hopp
25	Vendelsö GF TM2 - Svart	Fristående
26	Mälarögymnasterna Team Grå	Matta
27	Salemgymnasterna Trupp Gul	Fristående
28	GCF Uppsala Bas-2 2016	Hopp
29	Mälarögymnasterna Team Gul - Tiger	Fristående
30	GF Hoi Polloi FT1	Matta
31	Mälarögymnasterna Team Gul - Varg	Fristående
32	Täby GF GS3 Täby Blå	Hopp
33	Sofia GF Minior 4 - Blå	Fristående
34	Waxholms GF MT Grön	Matta
35	Sofia GF Minior 4 - Vit	Fristående
36	Sofia GF Minior 5	Hopp
37	GK Trollbäcken - FT14 - Lag A	Fristående
38	Täby GF GS3 Täby Blå	Matta
39	GK Trollbäcken - FT14 - Lag 1	Fristående
40	Vendelsö GF TM2	Hopp

Hålltider Sjuan pool 1
Ledarsamling 13:00
Ackreditering senast 13:30
Förträning 13:30-14:27
Domarsamling 13:30
Defilering 14:30
Prisutdelning 17:10

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Grå
Mälarögymnasterna Team Gul
GCF Uppsala Bas-2 2016
Salemgymnasterna Trupp Gul
Sofia GF Minior 4
Sofia GF Minior 5
Waxholms GF MT Grön
GF Hoi Polloi FT1
Täby GF GS3 Täby Blå
Vendelsö GF TM2
GK Trollbäcken FT14

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:05
Ackreditering senast 17:35
Förträning 17:35-18:30
Domarsamling 17.35
Defilering 18:30
Prisutdelning 21:00

Lördag 18 april 2026

Sjuan pool 2 - Förträningstider - Uppdaterad - 2026-04-13

Tider	Fristående - 3 minuter
17:35-17:38	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag 1
17:38-17:41	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag A
17:41-17:44	GT Vikingarna UT2 yngre
17:44-17:47	GF Wermdö FT2
17:47-17:50	Mälarögymnasterna Team Orange
17:50-17:53	
17:53-17:56	GT Vikingarna FT2 Vit
17:56-17:59	Huddinge GF TTY Blå - Lag 1
17:59-18:02	Huddinge GF TTY Blå - Lag 2
18:02-18:05	Mälarögymnasterna Team Lila - Blå
18:05-18:08	Mälarögymnasterna Team Lila - Röd
18:08-18:11	Värmdö Gymnastikakademi Safir
18:11-18:14	Täby GF GS3 Täby Vit - Lag Blå
18:14-18:17	Täby GF GS3 Täby Vit - Lag Vit
18:17-18:20	Mevalin IF TT4

Tider	Matta - 5 minuter
17:35-17:40	Mälarögymnasterna Team Lila
17:40-17:45	Täby GF GS3 Täby Vit
17:45-17:50	Mevalin IF TT4
17:50-17:55	Mälarögymnasterna Team Grön
17:55-18:00	GT Vikingarna UT2 yngre
18:00-18:05	GF Wermdö FT2
18:05-18:10	Mälarögymnasterna Team Orange
18:10-18:15	GT Vikingarna FT2 Vit
18:15-18:20	Huddinge GF TTY Blå
18:20-18:25	Värmdö Gymnastikakademi Safir

Tider	Hopp - 5 minuter
17:35-17:40	GT Vikingarna FT2 Vit
17:40-17:45	Huddinge GF TTY Blå
17:45-17:50	Värmdö Gymnastikakademi Safir
17:50-17:55	Mälarögymnasterna Team Lila
17:55-18:00	Täby GF GS3 Täby Vit
18:00-18:05	Mevalin IF TT4
18:05-18:10	Mälarögymnasterna Team Grön
18:10-18:15	GT Vikingarna UT2 yngre
18:15-18:20	GF Wermdö FT2
18:20-18:25	Mälarögymnasterna Team Orange

Lördag 18 april 2026

Sjuan pool 2 - Startlista - Uppdaterad 2026-04-13

1	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag 1	Fristående
2	Mevalin IF TT4	Matta
3	GT Vikingarna UT2 yngre	Hopp
4	Mälarögymnasterna Team Grön - Lag A	Fristående
5	Mälarögymnasterna Team Lila	Matta
6	GT Vikingarna FT2 Vit	Hopp
7	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Fristående
8	Huddinge GF TTY Blå	Matta
9	Mälarögymnasterna Team Orange	Hopp
10	GF Wermdö FT2	Fristående
11	Täby GF GS3 Täby Vit	Matta
12	Mälarögymnasterna Team Grön	Hopp
13	Mevalin IF TT4	Fristående
14	GT Vikingarna UT2 yngre	Matta
15	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Hopp
16	Mälarögymnasterna Team Lila - Blå	Fristående
17	GT Vikingarna FT2 Vit	Matta
18	Mälarögymnasterna Team Lila - Röd	Fristående
19	GF Wermdö FT2	Hopp
20	Huddinge GF TTY Blå - Lag 1	Fristående
21	Mälarögymnasterna Team Orange	Matta
22	Huddinge GF TTY Blå - Lag 2	Fristående
23	Mevalin IF TT4	Hopp
24	Täby GF GS3 Täby Vit - Lag Blå	Fristående
25	Mälarögymnasterna Team Grön	Matta
26	Täby GF GS3 Täby Vit - Lag Vit	Fristående
27	Mälarögymnasterna Team Lila	Hopp
28	GT Vikingarna FT2 Vit	Fristående
29	Värmdö Gymnastikakademi Safir	Matta
30	GT Vikingarna UT2 yngre	Fristående
31	Huddinge GF TTY Blå	Hopp
33	GF Wermdö FT2	Matta
34	Mälarögymnasterna Team Orange	Fristående
35	Täby GF GS3 Täby Vit	Hopp

Hålltider Sjuan pool 2
Ledarsamling 17:05
Ackreditering senast 17:35
Förträning 17:35-18:30
Domarsamling 17.35
Defilering 18:35
Prisutdelning 21:00

Defileringsordning
Mälarögymnasterna Team Grön
Mälarögymnasterna Team Lila
Mälarögymnasterna Team Orange
GF Wermdö FT2
Mevalin IF TT4
GT Vikingarna UT2 yngre
GT Vikingarna FT2 Vit
Huddinge GF TTY Blå
Värmdö Gymnastikakademi Safir
Täby GF GS3 Täby Vit

Hålltider Sexan
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:35
Domarsamling 07:45
Defilering 08:40
Prisutdelning 10:10

Söndag 19 april 2026

Sexan - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
08:00-08:03	Värmdö Gymnastikakademi Onyx
08:03-08:06	Vendelsö GF FT1
08:06-08:09	GFC Uppsala Sverker Svart
08:09-08:12	GK Trollbäcken FT14
08:12-08:15	Sofia GF Minior 2 - Blå
08:15-08:18	Sofia GF Minior 2 - Svart
08:18-08:21	Täby GF TT Turkos - Blå
08:21-08:24	Täby GF TT Turkos - Vit
08:24-08:27	GF Wermdö UT4 - Blå
08:27-08:30	GF Wermdö UT4 - Vit

Tider	Tumbling - 5 minuter
08:00-08:05	Täby GF TT Turkos
08:05-08:10	GF Wermdö UT4
08:10-08:15	Värmdö Gymnastikakademi Onyx
08:15-08:20	Vendelsö GF FT1
08:20-08:25	GFC Uppsala Sverker Svart
08:25-08:30	GK Trollbäcken FT14
08:30-08:35	Sofia GF Minior 2

Tider	Trampett - 5 minuter
08:00-08:05	GK Trollbäcken FT14
08:05-08:10	Sofia GF Minior 2
08:10-08:15	Täby GF TT Turkos
08:15-08:20	GF Wermdö UT4
08:20-08:25	Värmdö Gymnastikakademi Onyx
08:25-08:30	Vendelsö GF FT1
08:30-08:35	GFC Uppsala Sverker Svart

Söndag 19 april 2026

Sexan - Startlista

1	Sofia GF Minior 2 - Blå	Fristående
2	Värmdö Gymnastikakademi Onyx	Matta
3	Vendelsö GF FT1	Hopp
4	Sofia GF Minior 2 - Svart	Fristående
5	Täby GF TT Turkos	Matta
6	GFC Uppsala Sverker Svart	Hopp
7	GK Trollbäcken FT14	Fristående
8	GF Wermdö UT4	Matta
9	Värmdö Gymnastikakademi Onyx	Hopp
10	Vendelsö GF FT1	Fristående
11	Sofia GF Minior 2	Matta
12	Täby GF TT Turkos	Hopp
13	GFC Uppsala Sverker Svart	Fristående
14	GK Trollbäcken FT14	Matta
15	GF Wermdö UT4	Hopp
16	Värmdö Gymnastikakademi Onyx	Fristående
17	Vendelsö GF FT1	Matta
18	Täby GF TT Turkos - Blå	Fristående
19	Sofia GF Minior 2	Hopp
20	Täby GF TT Turkos - Vit	Fristående
21	GFC Uppsala Sverker Svart	Matta
22	GF Wermdö UT4 - Blå	Fristående
23	GK Trollbäcken FT14	Hopp
24	GF Wermdö UT4 - Vit	Fristående

Hålltider Sexan
Ledarsamling 07:30
Ackreditering senast 08:00
Förträning 08:00-08:35
Domarsamling 07:45
Defilering 08:40
Prisutdelning 10:10

Defileringsordning
Sofia GF Minior 2
Värmdö Gymnastikakademi Onyx
Vendelsö GF FT1
Täby GF TT Turkos
GFC Uppsala Sverker Svart
GK Trollbäcken FT14
GF Wermdö UT4

Hålltider Femman
Ledarsamling 10:10
Ackreditering senast 10:40
Förträning 10:40-11:35
Domarsamling 10:40
Defilering 11:40
Prisutdelning 13:50

Söndag 19 april 2026

Femman - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
10:40-10:43	Sofia GF Ungdom 2 - Blå
10:43-10:46	Sofia GF Ungdom 2 - Svart
10:46-10:49	Täby GF Teal
10:49-10:52	Täby GF BAS 2
10:52-10:55	Vendelsö GF UT3
10:55-10:58	Mälarögymnasterna UTY - Tomtar
10:58-11:01	Mälarögymnasterna UTY - Troll
11:01-11:04	GF Wermdö UT3
11:04-11:07	Sofia GF Ungdom 6 - Blå
11:07-11:10	Sofia GF Ungdom 6 - Silver
11:10-11:13	GFC Uppsala Sverker Lila
11:13-11:16	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön - Lag 1
11:16-11:19	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön - Lag 2
11:19-11:22	SOL GF UT Röd
11:22-11:25	Sollentunagymnasterna MAT

Tider	Tumbling - 5 minuter
10:40-10:45	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön
10:45-10:50	SOL GF UT Röd
10:50-10:55	Sollentunagymnasterna MAT
10:55-11:00	Sofia GF Ungdom 2
11:00-11:05	Täby GF Teal
11:05-11:10	Täby GF BAS 2
11:10-11:15	Vendelsö GF UT3
11:15-11:20	Mälarögymnasterna UTY
11:20-11:25	GF Wermdö UT3
11:25-11:30	Sofia GF Ungdom 6
11:30-11:35	GFC Uppsala Sverker Lila

Tider	Trampett - 5 minuter	Trampett med bord - 5 minuter
10:40-10:45	GF Wermdö UT3	Mälarögymnasterna UTY
10:45-10:50	Sofia GF Ungdom 6	GF Wermdö UT3
10:50-10:55	GFC Uppsala Sverker Lila	Sofia GF Ungdom 6
10:55-11:00	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön	GFC Uppsala Sverker Lila
11:00-11:05	SOL GF UT Röd	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön
11:05-11:10	Sollentunagymnasterna MAT	SOL GF UT Röd
11:10-11:15	Sofia GF Ungdom 2	Sollentunagymnasterna MAT
11:15-11:20	Täby GF Teal	Sofia GF Ungdom 2
11:20-11:25	Täby GF BAS 2	Täby GF Teal
11:25-11:30	Vendelsö GF UT3	Täby GF BAS 2
11:30-11:35	Mälarögymnasterna UTY	Vendelsö GF UT3

Söndag 19 april 2026

Femman - Startlista

1	Mälarögymnasterna UTY - Tomtar	Fristående
2	Täby GF Teal	Matta
3	Täby GF BAS 2	Hopp
4	Mälarögymnasterna UTY - Troll	Fristående
5	GF Wermdö UT3	Matta
6	Sofia GF Ungdom 6	Hopp
7	Vendelsö GF UT3	Fristående
8	Sollentunagymnasterna MAT	Matta
9	Sofia GF Ungdom 2	Hopp
10	GFC Uppsala Sverker Lila	Fristående
11	SOL GF UT Röd	Matta
12	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön	Hopp
13	Täby GF Teal	Fristående
14	Täby GF BAS 2	Matta
15	Mälarögymnasterna UTY	Hopp
16	GF Wermdö UT3	Fristående
17	Sofia GF Ungdom 6	Matta
18	Vendelsö GF UT3	Hopp
19	Sollentunagymnasterna MAT	Fristående
20	Sofia GF Ungdom 2	Matta
21	GFC Uppsala Sverker Lila	Hopp
22	SOL GF UT Röd	Fristående
23	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön	Matta
24	Täby GF Teal	Hopp
25	Täby GF BAS 2 - Vit	Fristående
26	Mälarögymnasterna UTY	Matta
27	Sofia GF Ungdom 6 - Blå	Fristående
28	GF Wermdö UT3	Hopp
29	Sofia GF Ungdom 6 - Silver	Fristående
30	Vendelsö GF UT3	Matta
31	Sofia GF Ungdom 2 - Blå	Fristående
32	Sollentunagymnasterna MAT	Hopp
33	Sofia GF Ungdom 2 - Svart	Fristående
34	GFC Uppsala Sverker Lila	Matta
35	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön - Lag 1	Fristående
36	SOL GF UT Röd	Hopp
37	Enebybergsgymnasterna U/J dam grön - Lag 2	Fristående

Hålltider Femman
Ledarsamling 10:10
Ackreditering senast 10:40
Förträning 10:40-11:35
Domarsamling 10:40
Defilering 11:40
Prisutdelning 13:50

Defileringsordning
Mälarögymnasterna UTY
Täby GF Teal
Täby GF BAS 2
Sofia GF Ungdom 2
Sofia GF Ungdom 6
Vendelsö GF UT3
Enebybergsgymnasterna U/J dam grön
GF Wermdö UT3
GFC Uppsala Sverker Lila
SOL GF UT Röd
Sollentunagymnasterna MAT

Hålltider Fyran
Ledarsamling 13:50
Ackreditering senast 14:20
Förträning 14:17-15:11
Domarsamling 14:10
Defilering 15:15
Prisutdelning 17:20

Söndag 19 april 2026

Fyran - Förträningstider - Uppdaterad 2026-03-25

Fyran - Förträningstider

Tider	Fristående - 3 minuter
14:17-14:20	Strängnäs GF Juniortruppen - Lag 1
14:20-14:23	Strängnäs GF Juniortruppen - Lag 2
14:23-14:26	Huddinge GF
14:26-14:29	GF Wermdö UT1
14:29-14:32	Norrtälje GF TG43-Röd - Lag 1
14:32-14:35	Norrtälje GF TG43-Röd - Lag A
14:35-14:38	GF Wermdö JT Mix
14:38-14:41	Sofia GF Minior 1 - Blå
14:41-14:44	Sofia GF Minior 1 - Silver
14:44-14:47	Brommagymnasterna TT2
14:47-14:50	
14:50-14:53	
14:53-14:56	
14:56-14:59	Mälarögymnasterna UTÄ - Alver
14:59-15:02	Mälarögymnasterna UTÄ - Älvor
15:02:15:05	GT Vikingarna UT3 Vit - Lag 1
15:05-15:08	GT Vikingarna UT3 Vit - Lag A
15:08-15:11	Järfällagymnasterna Röd 0709

Tider	Tumbling - 10 minuter och två lag
14:20-14:30	GF Wermdö JT Mix
	GT Vikingarna UT3 Vit
14:30-14:40	Mälarögymnasterna UTÄ
	Strängnäs GF Juniortruppen
14:40-14:50	Norrtälje GF TG43-Röd
	Hudding GF
14:50-15:00	Järfällagymnasterna Röd 0709
	GF Wermdö UT1
15:00-15:10	Sofia GF Minior 1
	Brommagymnasterna TT2

Tider	Trampett - 5 minuter	Trampett med bord - 5 minuter
14:20-14:25	Sofia GF Minior 1	Mälarögymnasterna UTÄ
14:25-14:30	Brommagymnasterna TT2	Sofia GF Minior 1
14:30-14:35	Järfällagymnasterna Röd 0709	Brommagymnasterna TT2
14:35-14:40	GF Wermdö UT1	Järfällagymnasterna Röd 0709
14:40-14:45	GT Vikingarna UT3 Vit	GF Wermdö UT1
14:45-14:50	Mälarögymnasterna UTÄ	GT Vikingarna UT3 Vit
14:50-14:55	Strängnäs GF Juniortruppen	GF Wermdö JT Mix
14:55-15:00	GF Wermdö JT Mix	Strängnäs GF Juniortruppen
15:00-15:05	Norrtälje GF TG43-Röd	Hudding GF
15:05-15:10	Hudding GF	Norrtälje GF TG43-Röd

Söndag 19 april 2026

Fyran - Startlista - Uppdaterad - 2026-03-24

1	GF Wermdö UT1	Fristående
2	Sofia GF Minior 1	Tumbling
3	Hudding GF	Trampett
4	Brommagymnasterna TT2	Fristående
5	GT Vikingarna UT3 Vit	Tumbling
6	Mälarögymnasterna UTÄ	Trampett
7	Järfällagymnasterna Röd 0709	Fristående
8	Norrtälje GF TG43-Röd	Tumbling
9	Strängnäs GF Juniortruppen	Trampett
10	GF Wermdö JT Mix	Fristående
11	GF Wermdö UT1	Tumbling
12	Sofia GF Minior 1	Trampett
13	Hudding GF	Fristående
14	Brommagymnasterna TT2	Tumbling
15	GT Vikingarna UT3 Vit	Trampett
16	Mälarögymnasterna UTÄ - Alver	Fristående
17	Järfällagymnasterna Röd 0709	Tumbling
18	Norrtälje GF TG43-Röd	Trampett
19	Mälarögymnasterna UTÄ - Älvor	Fristående
20	GF Wermdö JT Mix	Tumbling
21	Strängnäs GF Juniortruppen - Lag 1	Fristående
22	GF Wermdö UT1	Trampett
23	Strängnäs GF Juniortruppen - Lag 2	Fristående
24	Hudding GF	Tumbling
25	Sofia GF Minior 1 - Blå	Fristående
26	Brommagymnasterna TT2	Trampett
27	Sofia GF Minior 1 - Silver	Fristående
28	Mälarögymnasterna UTÄ	Tumbling
29	GT Vikingarna UT3 Vit - Lag 1	Fristående
30	Järfällagymnasterna Röd 0709	Trampett
31	GT Vikingarna UT3 Vit - Lag A	Fristående
32	Strängnäs GF Juniortruppen	Tumbling
33	Norrtälje GF TG43-Röd - Lag 1	Fristående
34	GF Wermdö JT Mix	Trampett
35	Norrtälje GF TG43-Röd - Lag A	Fristående

Hålltider Fyran
Ledarsamling 13:50
Ackreditering senast 14:20
Förträning 14:17-15:11
Domarsamling 14:10
Defilering 15:15
Prisutdelning 17:20

Defileringsordning
Mälarögymnasterna UTÄ
Strängnäs GF Juniortruppen
GF Wermdö UT1
Sofia GF Minior 1
Hudding GF
Brommagymnasterna TT2
GT Vikingarna UT3 Vit
Norrtälje GF TG43-Röd
Järfällagymnasterna Röd 0709
GF Wermdö JT Mix

Hålltider Trean
Ledarsamling 17:10
Ackreditering senast 17:40
Förträning 17:48-18:44
Domarsamling 17:40
Defilering 18:50
Prisutdelning 20:40

Söndag 19 april 2026

Trean - Förträningstider - Uppdaterad - 2026-03-24

Tider	Fristående - 4 minuter
17:48-17:52	Vendelsö GF SeniorMixen
17:52-17:56	Brommagymnasterna TT1 - Lag 1
17:56-18:00	Brommagymnasterna TT1 - Lag A
18:00-18:04	Tumba Black Diamonds
18:04-18:08	
18:08-18:12	Järfällagymnasterna Trupp röd dam
18:12-18:16	Mevalin IF TT1
18:16-18:20	Strängnäs GF Juniortruppen
18:20-18:24	
18:24-18:28	IK Eskilstunagymnasterna - Lag 1
18:28-18:32	IK Eskilstunagymnasterna - Lag A
18:32-18:36	Sofia GF Junior 1
18:36-18:40	Mälarögymnasterna JT
18:40-18:44	Tyresögymnastiken UT Gul

Tider	Tumbling - 5 minuter
17:50-18:00	IK Eskilstunagymnasterna
	Sofia GF Junior 1
18:00-18:10	Mälarögymnasterna JT
	Vendelsö GF SeniorMixen
18:10-18:20	Brommagymnasterna TT1
	Tumba Black Diamonds
18:20-18:30	Tyresögymnastiken UT Gul
18:30-18:40	Mevalin IF TT1
	Strängnäs GF Juniortruppen

Tider	Trampett - 5 minuter	Trampett med bord - 5 minuter
17:50-18:00	Mevalin IF TT1	Strängnäs GF Juniortruppen
	Strängnäs GF Juniortruppen	Mevalin IF TT1
18:00-18:10	Tyresögymnastiken UT Gul	
		Tyresögymnastiken UT Gul
18:10-18:20	Sofia GF Junior 1	IK Eskilstunagymnasterna
	IK Eskilstunagymnasterna	Sofia GF Junior 1
18:20-18:30	Mälarögymnasterna JT	Vendelsö GF SeniorMixen
	Vendelsö GF SeniorMixen	Mälarögymnasterna JT
18:30-18:40	Brommagymnasterna TT1	Tumba Black Diamonds
	Tumba Black Diamonds	Brommagymnasterna TT1

Söndag 19 april 2026

Trean - Startlista - Uppdaterad - 2026-03-24

1	Brommagymnasterna TT1 - Lag 1	Fristående
2	Vendelsö GF SeniorMixen	Tumbling
3	IK Eskilstunagymnasterna	Trampett
4	Brommagymnasterna TT1 - Lag A	Fristående
5	Tumba Black Diamonds	Tumbling
6	Sofia GF Junior 1	Trampett
7	Mälarögymnasterna JT	Fristående
8	Tyresögymnastiken UT Gul	Tumbling
9	Mevalin IF TT1	Trampett
10	Strängnäs GF Juniortruppen	Fristående
11	Brommagymnasterna TT1	Tumbling
12	Vendelsö GF SeniorMixen	Trampett
13	IK Eskilstunagymnasterna - Lag 1	Fristående
14	Sofia GF Junior 1	Tumbling
15	Mälarögymnasterna JT	Trampett
16	IK Eskilstunagymnasterna - Lag A	Fristående
17	Mevalin IF TT1	Tumbling
18	Tyresögymnastiken UT Gul	Trampett
19	Järfällagymnasterna Trupp röd dam	Fristående
20	Strängnäs GF Juniortruppen	Tumbling
21	Brommagymnasterna TT1	Trampett
22	Vendelsö GF SeniorMixen	Fristående
23	IK Eskilstunagymnasterna	Tumbling
24	Tumba Black Diamonds	Fristående
25	Strängnäs GF Juniortruppen	Trampett
26	Sofia GF Junior 1	Fristående
27	Mälarögymnasterna JT	Tumbling
28	Mevalin IF TT1	Fristående
29	Tumba Black Diamonds	Trampett
30	Tyresögymnastiken UT Gul	Fristående

Hålltider Trean
Ledarsamling 17:10
Ackreditering senast 17:40
Förträning 17:40-18:35
Domarsamling 17:40
Defilering 18:50
Prisutdelning 20:40

Defileringsordning
Mälarögymnasterna JT
Strängnäs GF Juniortruppen
Brommagymnasterna TT1
Tyresögymnastiken UT Gul
Vendelsö GF SeniorMixen
Sofia GF Junior 1
Mevalin IF TT1
Tumba Black Diamonds
IK Eskilstunagymnasterna
Järfällagymnasterna Trupp röd dam