LÖRDAG 7 NOVEMBER 2026

Nian

Hålltider
Hallen öppnar 07.00
Ledarsamling 07.55
Ackreditering senast 07.55
Förträning 08.25 - 09.10
Domarsamling 08.45
Defilering 09.15
Tävlingsstart 09.20
Prisutdelning 10.40 - 10.55

Åttan Lätt pool 1

Hålltider
Ledarsamling 10.30
Ackreditering senast 10.30
Förträning 11.00 - 11.48
Domarsamling 11.00
Defilering 11.55
Tävlingsstart 12.00
Prisutdelning 13.45 - 14.00

Åttan Lätt pool 2

Hålltider
Ledarsamling 13.35
Ackreditering senast 13.35
Förträning 14.06 - 14.54
Domarsamling 14.15
Defilering 15.00
Tävlingsstart 15.05
Prisutdelning 16.55-17.10

Sjuan pool 1

Hålltider
Ledarsamling 16.50
Ackreditering senast 16.50
Förträning 17.20 - 18.14
Domarsamling 17.25
Defilering 18.20
Tävlingsstart 18.25
Prisutdelning 20.15 - 20.30

SÖNDAG 8 NOVEMBER 2026

Åttan medel

Hålltider
Hallen öppnar 07.00
Ledarsamling 08.00
Ackreditering senast 08.00
Förträning 08.30-09.24
Domarsamling 08.35
Defilering 09.30
Tävlingsstart 09.35
Prisutdelning 11.50-12.05

Sjuan pool 2

Hålltider
Ledarsamling 11.45
Ackreditering senast 11.45
Förträning 12.16-13.16
Domarsamling 12.25
Defilering 13.20
Tävlingsstart 13.25
Prisutdelning 15.30-15.45

Sexan

Hålltider
Ledarsamling 15.20
Ackreditering senast 15.20
Förträning 15.56-17.02
Domarsamling 16.05
Defilering 17.05
Tävlingsstart 17.10
Prisutdelning 19.25

MINI CUPEN

Lördagen 7 november 2026

Nian - Förträningstider

Tider	Fristående
08:25-08:30	Upplands Väsby GK - LT9 Vit - 2 bredvid
08:30-08:35	Mälarögymnasterna - Zebrorna - 2 bredvid
08:35-08:40	GF Wermdö - BT4 - 2 bredvid
08:40-08:45	Salemgymnasterna - Trupp Grå - 2 bredvid
08:45-08:50	Vasa Gymnastik - Röd grupp
08:50-08:55	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa
08.55-09.00	Mälarögymnasterna - Örnarna - 2 bredvid
09:00-09:05	GK Trollbäcken - GT19 Grön
09:05-09:10	Huddinge GF - FT18 Blå

Tider	Matta
08:25-08:30	Mälarögymnasterna - Örnarna
08:30-08:35	GK Trollbäcken - GT19 Grön
08:35-08:40	Huddinge GF - FT18 Blå
08:40-08:45	Upplands Väsby GK - LT9 Vit
08:45-08:50	Mälarögymnasterna - Zebrorna
08:50-08:55	GF Wermdö - BT4
08.55-09.00	Salemgymnasterna - Trupp Grå
09:00-09:05	Vasa Gymnastik - Röd grupp
09:05-09:10	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa

Tider	Hopp
08:25-08:30	Salemgymnasterna - Trupp Grå
08:30-08:35	Vasa Gymnastik - Röd grupp
08:35-08:40	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa
08:40-08:45	Mälarögymnasterna - Örnarna
08:45-08:50	GK Trollbäcken - GT19 Grön
08:50-08:55	Huddinge GF - FT18 Blå
08.55-09.00	Upplands Väsby GK - LT9 Vit
09:00-09:05	Mälarögymnasterna - Zebrorna
09:05-09:10	GF Wermdö - BT4

Lördagen 7 november 2026

Nian - Startlista

1	Upplands Väsby GK - LT9 Vit - 2 bredvid	Fristående
2	Salemgymnasterna - Trupp Grå	Matta
3	Mälarögymnasterna - Örnarna	Hopp
4	Mälarögymnasterna - Zebrorna - 2 bredvid	Fristående
5	Vasa Gymnastik - Röd grupp	Matta
6	GK Trollbäcken - GT19 Grön	Hopp
7	GF Wermdö - BT4 - 2 bredvid	Fristående
8	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa	Matta
9	Huddinge GF - FT18 Blå	Hopp
10	Salemgymnasterna - Trupp Grå - 2 bredvid	Fristående
11	Upplands Väsby GK - LT9 Vit	Matta
12	Mälarögymnasterna - Zebrorna	Hopp
13	Vasa Gymnastik - Röd grupp	Fristående
14	Mälarögymnasterna - Örnarna	Matta
15	GF Wermdö - BT4	Hopp
16	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa	Fristående
17	GK Trollbäcken - GT19 Grön	Matta
18	Vasa Gymnastik - Röd grupp	Hopp
19	Mälarögymnasterna - Örnarna - 2 bredvid	Fristående
20	Huddinge GF - FT18 Blå	Matta
21	Salemgymnasterna - Trupp Grå	Hopp
22	GK Trollbäcken - GT19 Grön	Fristående
23	Mälarögymnasterna - Zebrorna	Matta
24	Upplands Väsby GK - LT9 Vit	Hopp
25	Huddinge GF - FT18 Blå	Fristående
26	GF Wermdö - BT4	Matta
27	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa	Hopp

Hålltider
Ledarsamling 07.55
Ackreditering senast 07.55
Förträning 08.25 - 09.10
Domarsamling 08.45
Defilering 09.15
Tävlingsstart 09.20
Prisutdelning 10.40 - 10.55

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Örnarna
Mälarögymnasterna - Zebrorna
Upplands Väsby GK - LT9 Vit
Salemgymnasterna - Trupp Grå
Vasa Gymnastik - Röd grupp
GK Trollbäcken - GT19 Grön
GF Wermdö - BT4
Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Rosa
Huddinge GF - FT18 Blå

Lördag 7 november 2026

Åttan lätt pool 1 - Förträningstider

Tider	Fristående
11.00-11.06	Mälarögymnasterna - Skorpionerna - 2 bredvid
11.06-11.12	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017 - Lag A & Lag 1
11.12-11.18	Huddinge GF - Månjägarna
11.18-11.24	Mälarögymnasterna - Spindlarna - Blå & Orange
11.24-11.30	Mälarögymnasterna - Delfinerna
11.30-11.36	Tullinge GF - Jordgubbar
11.36-11.42	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8 - Blomma & Fjäril
11.42-11.48	Mälarögymnasterna - Gorillorna

Tider	Matta
11.00-11.06	Mälarögymnasterna - Spindlarna
11.06-11.12	Mälarögymnasterna - Delfinerna
11.12-11.18	Tullinge GF - Jordgubbar
11.18-11.24	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8
11.24-11.30	Mälarögymnasterna - Gorillorna
11.30-11.36	Mälarögymnasterna - Skorpionerna
11.36-11.42	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017
11.42-11.48	Huddinge GF - Månjägarna

Tider	Hopp
11.00-11.06	Saltsjöbadens IF - FT Blå 8
11.06-11.12	Mälarögymnasterna - Gorillorna
11.12-11.18	Mälarögymnasterna - Skorpionerna
11.18-11.24	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017
11.24-11.30	Huddinge GF - Månjägarna
11.30-11.36	Mälarögymnasterna - Spindlarna
11.36-11.42	Mälarögymnasterna - Delfinerna
11.42-11.48	Tullinge GF - Jordgubbar

Lördag 7 november 2026

Åttan Lätt pool 1 - Startlista

1	Mälarögymnasterna - Skorpionerna - 2 bredvid	Fristående
2	Mälarögymnasterna - Gorillorna	Matta
3	Huddinge GF - Månjägarna	Hopp
4	Mälarögymnasterna - Spindlarna - Blå	Fristående
5	Mälarögymnasterna - Delfinerna	Matta
6	Mälarögymnasterna - Spindlarna - Orange	Fristående
7	Tullinge GF - Jordgubbar	Hopp
8	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8 - Lag Blomma	Fristående
9	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017	Matta
10	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8 - Lag Fjäril	Fristående
11	Mälarögymnasterna - Skorpionerna	Hopp
12	Mälarögymnasterna - Gorillorna	Fristående
13	Huddinge GF - Månjägarna	Matta
14	Mälarögymnasterna - Spindlarna	Hopp
15	Mälarögymnasterna - Delfinerna	Fristående
16	Tullinge GF - Jordgubbar	Matta
17	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8	Hopp
18	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017 - Lag A	Fristående
19	Mälarögymnasterna - Skorpionerna	Matta
20	Mälarögymnasterna - Gorillorna	Hopp
21	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017 - Lag 1	Fristående
22	Mälarögymnasterna - Spindlarna	Matta
23	Mälarögymnasterna - Delfinerna	Hopp
24	Huddinge GF - Månjägarna	Fristående
25	Saltsjöbadens IF - MT Blå 8	Matta
26	Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017	Hopp
27	Tullinge GF - Jordgubbar	Fristående

Hålltider
Ledarsamling 10.30
Ackreditering senast 10.30
Förträning 11.00 - 11.48
Domarsamling 11.00
Defilering 11.55
Tävlingsstart 12.00
Prisutdelning 13.45 - 14.00

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Skorpionerna
Mälarögymnasterna - Gorillorna
Mälarögymnasterna - Spindlarna
Mälarögymnasterna - Delfinerna
Huddinge GF - Månjägarna
Tullinge GF - Jordgubbar
Saltsjöbadens IF - MT Blå 8
Sigtuna Märsta GK - GK Blå 2017

Lördag 7 november 2026

Åttan lätt pool 2 - Förträningstider

Tider	Fristående
14.06-14.12	Mälarögymnasterna - Team Blå - 2 bredvid
14.12-14.18	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå - Röd & Svart
14.18-14.24	GF Wermdö - BT1
14.24-14.30	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c - Blåa & Röda
14.30-14.36	Tumba Gymnastik - Red Stars - Lag Svart & Lag Röd
14.36-14.42	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018
14.42-14.48	Mälarögymnasterna - Team Vit - Lag A & Lag 1
14.48-14.54	GK Trollbäcken - GT 18 Grön

Tider	Matta
14.06-14.12	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c
14.12-14.18	Tumba Gymnastik - Red Stars
14.18-14.24	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018
14.24-14.30	Mälarögymnasterna - Team Vit
14.30-14.36	GK Trollbäcken - GT 18 Grön
14.36-14.42	Mälarögymnasterna - Team Blå
14.42-14.48	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå
14.48-14.54	GF Wermdö - BT1

Tider	Hopp
14.06-14.12	Mälarögymnasterna - Team Vit
14.12-14.18	GK Trollbäcken - GT 18 Grön
14.18-14.24	Mälarögymnasterna - Team Blå
14.24-14.30	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå
14.30-14.36	GF Wermdö - BT1
14.36-14.42	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c
14.42-14.48	Tumba Gymnastik - Red Stars
14.48-14.54	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018

Lördag 7 november 2026

Åttan Lätt pool 2 - Startlista

1	Mälarögymnasterna - Team Blå - 2 bredvid	Fristående
2	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå	Matta
3	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c	Hopp
4	Tumba Gymnastik - Red Stars - Lag Svart	Fristående
5	Mälarögymnasterna - Team Vit	Matta
6	Tumba Gymnastik - Red Stars - Lag Röd	Fristående
7	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018	Hopp
8	GK Trollbäcken - GT 18 Grön	Fristående
9	GF Wermdö - BT1	Matta
10	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå - Röd	Fristående
11	Mälarögymnasterna - Team Blå	Hopp
12	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå - Svart	Fristående
13	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018	Matta
14	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c - Blåa	Fristående
15	Tumba Gymnastik - Red Stars	Hopp
16	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c - Röda	Fristående
17	GK Trollbäcken - GT 18 Grön	Matta
18	Mälarögymnasterna - Team Vit - Lag A	Fristående
19	Mälarögymnasterna - Team Blå	Matta
20	GF Wermdö - BT1	Hopp
21	Mälarögymnasterna - Team Vit - Lag 1	Fristående
22	Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c	Matta
23	Sollentunagymnasterna - FT3 Blå	Hopp
24	Sigtuna Märsta GK - Blå 2018	Fristående
25	Tumba Gymnastik - Red Stars	Matta
26	GK Trollbäcken - GT 18 Grön	Hopp
27	GF Wermdö - BT1	Fristående
28	Mälarögymnasterna - Team Vit	Hopp

Hålltider
Ledarsamling 13.35
Ackreditering senast 13.35
Förträning 14.06 - 14.54
Domarsamling 14.15
Defilering 15.00
Tävlingsstart 15.05
Prisutdelning 16.55-17.10

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Team Blå
Mälarögymnasterna - Team Vit
Sollentunagymnasterna - FT3 Blå
Järfällagymnasterna - Trupp Grön 17c
Tumba Gymnastik - Red Stars
Sigtuna Märsta GK - Blå 2018
GK Trollbäcken - GT 18 Grön
GF Wermdö - BT1

Lördag 7 november 2026

Sjuan pool 1 - Förträningstider - Uppdaterad 2 nov

Tider	Fristående
17.20-17.26	Mälarögymnasterna - Team Grå - Svart & Vit
17.26-17.32	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2
17.32-17.38	Mevalin IF - TT4
17.38-17.44	Mälarögymnasterna - Team Lila - Röd & Blå
17.44-17.50	GK Trollbäcken - FT Diamant & lag 2
17.50-17.56	Saltsjöbadens IF - MT Röd A - 2 bredvid
17.56-18.02	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart
18.02-18.08	Strängnäs GF - Trupp16
18.08-18.14	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar

Tider	Matta
17.20-17.26	Saltsjöbadens IF - MT Röd A
17.26-17.32	Strängnäs GF - Trupp16
17.32-17.38	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart
17.38-17.44	Mälarögymnasterna - Team Grå
17.44-17.50	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
17.50-17.56	Mevalin IF - TT4
17.56-18.02	Mälarögymnasterna - Team Lila
18.02-18.08	GK Trollbäcken - FT Diamant
18.08-18.14	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2

Tider	Hopp
17.20-17.26	Mälarögymnasterna - Team Lila
17.26-17.32	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
17.32-17.38	GK Trollbäcken - FT Diamant
17.38-17.44	Saltsjöbadens IF - MT Röd A
17.44-17.50	Strängnäs GF - Trupp16
17.50-17.56	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2
17.56-18.02	Mälarögymnasterna - Team Grå
18.02-18.08	Mevalin IF - TT4
18.08-18.14	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart

Lördag 7 november 2026

Sjuan pool 1 - Startlista - Uppdaterad 2 november

1	Mälarögymnasterna - Team Lila - Röd	Fristående
2	Mevalin IF - TT4	Matta
3	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Hopp
4	Mälarögymnasterna - Team Lila - Blå	Fristående
5	Strängnäs GF - Trupp16	Matta
6	GK Trollbäcken - FT Diamant	Fristående
7	Mälarögymnasterna - Team Grå	Hopp
8	GK Trollbäcken - FT Diamant - Lag 2	Fristående
9	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2	Matta
10	Saltsjöbadens IF - MT Röd A - 2 bredvid	Fristående
11	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2	Hopp
12	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart	Fristående
13	Mälarögymnasterna - Team Lila	Matta
14	Mälarögymnasterna - Team Grå - Lag Svart	Fristående
15	GK Trollbäcken - FT Diamant	Hopp
16	Mälarögymnasterna - Team Grå - Lag Vit	Fristående
17	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Matta
~~18~~	~~Mevalin IF - TT4 - lag Blå~~	~~Fristående~~
19	Strängnäs GF - Trupp16	Hopp
20	Mevalin IF - TT4	Fristående
21	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart	Matta
22	Saltsjöbadens IF - MT Röd A	Hopp
23	Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2	Fristående
24	GK Trollbäcken - FT Diamant	Matta
25	Mälarögymnasterna - Team Lila	Hopp
26	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Fristående
27	Mälarögymnasterna - Team Grå	Matta
28	Mevalin IF - TT4	Hopp
29	Strängnäs GF - Trupp16	Fristående
30	Saltsjöbadens IF - MT Röd A	Matta
31	Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart	Hopp

Hålltider
Ledarsamling 16.50
Ackreditering senast 16.50
Förträning 17.20 - 18.14
Domarsamling 17.25
Defilering 18.20
Tävlingsstart 18.25
Prisutdelning 20.15 - 20.30

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Team Grå
Mälarögymnasterna - Team Lila
Mevalin IF - TT4
Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
Strängnäs GF - Trupp16
GK Trollbäcken - FT Diamant
Hammarbygymnasterna - Trupp Blå 2
Saltsjöbadens IF - MT Röd A
Stockholm Top Gymnastics - Bastrupp Svart

Söndag 8 november 2026

Åttan medel - Förträningstider - 2026-11-05

Tider	Fristående
08.30-08.36	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
08.36-08.42	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin - Lag 1 och Lag A
08.42-08.48	Täby GF - UT16 Svart
08.48-08.54	Strängnäs GF - Trupp 16
08.54-09.00	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8
09.00-09.06	Järfällagymnasterna - TMB16b - Turkos & Orange
09.06-09.12	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön - Lag 1 och Lag A
09.12-09.18	Mälarögymnasterna - Team Röd
09.18-09.24	Mälarögymnasterna - Team Rosa - Sol & Måne

Tider	Matta
08.30-08.36	Strängnäs GF - Trupp 16
08.36-08.42	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön
08.42-08.48	Mälarögymnasterna - Team Rosa
08.48-08.54	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin
08.54-09.00	Mälarögymnasterna - Team Röd
09.00-09.06	Täby GF - UT16 Svart
09.06-09.12	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
09.12-09.18	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8
09.18-09.24	Järfällagymnasterna - TMB16b

Tider	Hopp
08.30-08.36	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8
08.36-08.42	Mälarögymnasterna - Team Röd
08.42-08.48	Järfällagymnasterna - TMB16b
08.48-08.54	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
08.54-09.00	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön
09.00-09.06	Mälarögymnasterna - Team Rosa
09.06-09.12	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin
09.12-09.18	Strängnäs GF - Trupp 16
09.18-09.24	Täby GF - UT16 Svart

Söndag 8 november 2026

Åttan medel - Startlista - Uppdaterad 5 nov

1	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön - Lag A	Fristående
2	Mälarögymnasterna - Team Rosa	Matta
3	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön - Lag 1	Fristående
4	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8	Hopp
5	~~Mälarögymnasterna - Team Röd - Lag 1~~	~~Fristående~~
6	Strängnäs GF - Trupp 16	Matta
7	Mälarögymnasterna - Team Röd	Fristående
8	Järfällagymnasterna - TMB16b	Hopp
9	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Fristående
10	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin	Matta
11	Täby GF - UT16 Svart	Fristående
12	Mälarögymnasterna - Team Rosa	Hopp
	~~Täby GF - UT16 Svart - Lag 1~~	~~Fristående~~
13	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön	Matta
	~~Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8 - Blå~~	~~Fristående~~
14	Mälarögymnasterna - Team Röd	Hopp
15	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8	Fristående
16	Järfällagymnasterna - TMB16b	Matta
17	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin	Hopp
18	Strängnäs GF - Trupp 16	Fristående
19	Täby GF - UT16 Svart	Matta
20	Mälarögymnasterna - Team Rosa - Måne	Fristående
21	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Hopp
22	Mälarögymnasterna - Team Rosa - Sol	Fristående
23	Mälarögymnasterna - Team Röd	Matta
24	Järfällagymnasterna - TMB16b - Turkos	Fristående
25	SOL GF - Miniortruppen 3 Grön	Hopp
26	Järfällagymnasterna - TMB16b - Orange	Fristående
27	Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8	Matta
28	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin - Lag A	Fristående
29	Strängnäs GF - Trupp 16	Hopp
30	Värmdö Gymnastikakademi - Rubin - Lag 1	Fristående
31	Gripsholmsgymnasterna - Tigrar	Matta
32	Täby GF - UT16 Svart	Hopp

Hålltider
Ledarsamling 08.00
Ackreditering senast 08.00
Förträning 08.30-09.24
Domarsamling 08.35
Defilering 09.30
Tävlingsstart 09.35
Prisutdelning 11.50-12.05

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Team Röd
Mälarögymnasterna - Team Rosa
Upplands Väsby Gymnastikklubb - BT8
Strängnäs GF - Trupp 16
Järfällagymnasterna - TMB16b
Gripsholmsgymnasterna - Tigrar
Värmdö Gymnastikakademi - Rubin
Täby GF - UT16 Svart
SOL GF - Miniortruppen 3 Grön

Söndag 8 november 2026

Sjuan pool 2 - Förträningstider

Tider	Fristående
12.16-12.22	Västerås GF - Trupp Rosa - Lag 1 & Lag A
12.22-12.28	Västerås GF - Trupp Röd - bredvid
12.28-12.34	Vasa Gymnastik Orange grupp - Lag 1 & Lag 2
12.34-12.40	GF Wermdö - FT3 - bredvid
12.40-12.46	Mälarögymnasterna - Team Gul - Norrsken & Solstorm
12.46-12.52	GCF Uppsala - RT6 Branting - Lag Blå & Lag Svart
12.52-12.58	Tumba Gymnastik - Black Pearls - Svart & Röd
12.58-13.04	Waxholms GF - MT Peach - Lag 1 & Lag 2
13.04-13.10	SOL GF - Juniortruppen Gul
13.10-13.16	Vasa Gymnastik Lila

Tider	Matta
12.16-12.22	Waxholms GF - MT Peach
12.22-12.28	SOL GF - Juniortruppen Gul
12.28-12.34	Vasa Gymnastik Lila
12.34-12.40	Västerås GF - Trupp Rosa
12.40-12.46	Västerås GF - Trupp Röd
12.46-12.52	Vasa Gymnastik Orange grupp
12.52-12.58	GF Wermdö - FT3
12.58-13.04	Mälarögymnasterna - Team Gul
13.04-13.10	GCF Uppsala - RT6 Branting
13.10-13.16	Tumba Gymnastik - Black Pearls

Tider	Hopp
12.16-12.22	Mälarögymnasterna - Team Gul
12.22-12.28	GCF Uppsala - RT6 Branting
12.28-12.34	Tumba Gymnastik - Black Pearls
12.34-12.40	Waxholms GF - MT Peach
12.40-12.46	SOL GF - Juniortruppen Gul
12.46-12.52	Vasa Gymnastik Lila
12.52-12.58	Västerås GF - Trupp Rosa
12.58-13.04	Västerås GF - Trupp Röd
13.04-13.10	Vasa Gymnastik Orange grupp
13.10-13.16	GF Wermdö - FT3

Söndag 8 november 2026

Sjuan pool 2 - Startlista

1	Västerås GF - Trupp Rosa - A	Fristående
2	Waxholms GF - MT Peach	Matta
3	Mälarögymnasterna - Team Gul	Hopp
4	Västerås GF - Trupp Rosa - 1	Fristående
5	Vasa Gymnastik Lila	Matta
6	Västerås GF - Trupp Röd - bredvid	Fristående
7	GCF Uppsala - RT6 Branting	Hopp
8	SOL GF - Juniortruppen Gul	Fristående
9	Vasa Gymnastik Orange grupp	Matta
10	GF Wermdö - FT3 - bredvid	Fristående
11	Tumba Gymnastik - Black Pearls	Hopp
12	Mälarögymnasterna - Team Gul - Norrsken	Fristående
13	Västerås GF - Trupp Rosa	Matta
14	Mälarögymnasterna - Team Gul - Solstorm	Fristående
15	Waxholms GF - MT Peach	Hopp
16	GCF Uppsala - RT6 Branting - Blå	Fristående
17	Västerås GF - Trupp Röd	Matta
18	GCF Uppsala - RT6 Branting - Svart	Fristående
19	Vasa Gymnastik Lila	Hopp
20	Tumba Gymnastik - Black Pearls - Svart	Fristående
21	SOL GF - Juniortruppen Gul	Matta
22	Tumba Gymnastik - Black Pearls - Röd	Fristående
23	Vasa Gymnastik Orange grupp	Hopp
24	Waxholms GF - MT Peach - lag 1	Fristående
25	GF Wermdö - FT3	Matta
26	Västerås GF - Trupp Rosa	Hopp
27	Waxholms GF - MT Peach - lag 2	Fristående
28	Mälarögymnasterna - Team Gul	Matta
29	Västerås GF - Trupp Röd	Hopp
30	Vasa Gymnastik Lila	Fristående
31	GCF Uppsala - RT6 Branting	Matta
32	SOL GF - Juniortruppen Gul	Hopp
33	Vasa Gymnastik Orange grupp - lag 1	Fristående
34	Tumba Gymnastik - Black Pearls	Matta
35	GF Wermdö - FT3	Hopp
36	Vasa Gymnastik Orange grupp - lag 2	Fristående

Hålltider
Ledarsamling 11.45
Ackreditering senast 11.45
Förträning 12.16-13.16
Domarsamling 12.25
Defilering 13.20
Tävlingsstart 13.25
Prisutdelning 15.30-15.45

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Team Gul
Waxholms GF - MT Peach
Vasa Gymnastik Lila
Vasa Gymnastik Orange grupp
GCF Uppsala - RT6 Branting
SOL GF - Juniortruppen Gul
Tumba Gymnastik - Black Pearls
Västerås GF - Trupp Rosa
Västerås GF - Trupp Röd
GF Wermdö - FT3

Söndag 8 november 2026

Sexan - Förträningstider

Tider	Fristående
15.58-16.02	Mälarögymnasterna - Team Grön - Lag A
16.02-16.06	Mälarögymnasterna - Team Grön - Lag 1
16.06-16.10	Saltsjöbadens IF - MT Svart - Blå
16.10-16.14	Saltsjöbadens IF - MT Svart - Vit
16.14-16.18	Västerås GF - Trupp Orange
16.18-16.22	GT Vikingarna - TT2 - lag A
16.22-16.26	GT Vikingarna - TT2 - lag 1
16.26-16.30	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6 - lag 1
16.30-16.34	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6 - lag 2
16.34-16.38	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior
16.38-16.42	GK Trollbäcken - UT Röd
16.42-16.46	Södertälje GSF - FUT Yngre
16.46-16.50	Hammarbygymnasterna Röd 2
16.50-16.54	GF Wermdö - FT 1
16.54-16.58	Mälarögymnasterna - Team Turkos

Tider	Matta
15.56-16.02	GT Vikingarna - TT2
16.02-16.08	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6
16.08-16.14	Hammarbygymnasterna Röd 2
16.14-16.20	GF Wermdö - FT 1
16.20-16.26	Mälarögymnasterna - Team Grön
16.26-16.32	Södertälje GSF - FUT Yngre
16.32-16.38	Västerås GF - Trupp Orange
16.38-16.44	Mälarögymnasterna - Team Turkos
16.44-16.50	Saltsjöbadens IF - MT Svart
16.50-16.56	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior
16.56-17.02	GK Trollbäcken - UT Röd

Tider	Hopp
15.56-16.02	Mälarögymnasterna - Team Turkos
16.02-16.08	Södertälje GSF - FUT Yngre
16.08-16.14	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior
16.14-16.20	GK Trollbäcken - UT Röd
16.20-16.26	Saltsjöbadens IF - MT Svart
16.26-16.32	Hammarbygymnasterna Röd 2
16.32-16.38	GF Wermdö - FT 1
16.38-16.44	Mälarögymnasterna - Team Grön
16.44-16.50	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6
16.50-16.56	Västerås GF - Trupp Orange
16.56-17.02	GT Vikingarna - TT2

Söndag 8 november 2026

Sexan - Startlista - uppdaterad 21 okt

1	Mälarögymnasterna - Team Grön - Lag A	Fristående
2	Saltsjöbadens IF - MT Svart	Matta
3	Västerås GF - Trupp Orange	Hopp
4	Mälarögymnasterna - Team Grön - Lag 1	Fristående
5	GT Vikingarna - TT2	Matta
6	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6 - lag 1	Fristående
7	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior	Hopp
8	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6 - lag 2	Fristående
9	GK Trollbäcken - UT Röd	Matta
10	Södertälje GSF - FUT Yngre	Fristående
11	Hammarbygymnasterna Röd 2	Hopp
12	GF Wermdö - FT 1	Fristående
13	Mälarögymnasterna - Team Turkos	Matta
14	Mälarögymnasterna - Team Grön	Hopp
15	Saltsjöbadens IF - MT Svart - Blå	Fristående
16	Västerås GF - Trupp Orange	Matta
17	Saltsjöbadens IF - MT Svart - Vit	Fristående
18	GT Vikingarna - TT2	Hopp
19	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior	Fristående
20	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6	Matta
21	GK Trollbäcken - UT Röd	Hopp
22	Hammarbygymnasterna Röd 2	Fristående
23	Södertälje GSF - FUT Yngre	Matta
24	GF Wermdö - FT 1	Hopp
25	Mälarögymnasterna - Team Turkos	Fristående
26	Mälarögymnasterna - Team Grön	Matta
27	Saltsjöbadens IF - MT Svart	Hopp
28	Västerås GF - Trupp Orange	Fristående
29	Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior	Matta
30	Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6	Hopp
31	GT Vikingarna - TT2 - lag A	Fristående
32	Hammarbygymnasterna Röd 2	Matta
33	Södertälje GSF - FUT Yngre	Hopp
34	GT Vikingarna - TT2 - lag 1	Fristående
35	GF Wermdö - FT 1	Matta
36	Mälarögymnasterna - Team Turkos	Hopp
37	GK Trollbäcken - UT Röd	Fristående

Hålltider
Ledarsamling 15.20
Ackreditering senast 15.20
Förträning 15.56-17.02
Domarsamling 16.05
Defilering 17.05
Tävlingsstart 17.10
Prisutdelning 19.25

Defileringsordning
Mälarögymnasterna - Team Turkos
Mälarögymnasterna - Team Grön
Saltsjöbadens IF - MT Svart
Västerås GF - Trupp Orange
GT Vikingarna - TT2
Sofia Gymnastikförening - Ungdom 6
Värmdö Gymnastikakademi - Trupp Junior
GK Trollbäcken - UT Röd
Södertälje GSF - FUT Yngre
Hammarbygymnasterna Röd 2
GF Wermdö - FT 1